



全国医药卫生类职业教育规划教材

妇科护理学

FUKE HULIXUE

主 编 程 琳 张园园



扫描二维码
共享立体资源

妇科护理学

主
编
程
琳
张
园
园



中南大学出版社
www.csupress.com.cn



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

目录

绪论 1

单元一 妇科病史及检查 3

- 任务一 妇科病史 4
- 任务二 体格检查 7
- 任务三 妇科疾病常见症状及体征 9

单元二 女性生殖系统炎症患者的护理 16

- 任务一 概述 17
- 任务二 外阴部炎症患者的护理 19
- 任务三 阴道炎患者的护理 22
- 任务四 慢性宫颈炎患者的护理 33
- 任务五 盆腔炎患者的护理 36

单元三 性传播疾病患者的护理 43

- 任务一 淋病患者的护理 44
- 任务二 尖锐湿疣患者的护理 49
- 任务三 生殖器疱疹患者的护理 52
- 任务四 沙眼衣原体感染患者的护理 55
- 任务五 梅毒患者的护理 58
- 任务六 获得性免疫缺陷综合征患者的护理 62



单元四 外阴上皮内非瘤样病变患者的护理 68

任务一 病因 69

任务二 病理 69

任务三 护理 70

单元五 妇科肿瘤患者的护理 74

任务一 外阴肿瘤患者的护理 75

任务二 阴道肿瘤患者的护理 80

任务三 子宫肌瘤患者的护理 83

任务四 宫颈癌患者的护理 88

任务五 子宫内膜癌患者的护理 94

任务六 输卵管肿瘤患者的护理 99

任务七 卵巢肿瘤患者的护理 103

单元六 月经失调患者的护理 113

任务一 功能失调性子宫出血患者的护理 114

任务二 闭经患者的护理 120

任务三 痛经患者的护理 124

任务四 经前期综合征患者的护理 126

任务五 绝经综合征患者的护理 129

单元七 妊娠滋养细胞疾病患者的护理 135

任务一 葡萄胎患者的护理 136

任务二 妊娠滋养细胞肿瘤患者的护理 139

任务三 化疗患者的护理 143

单元八 女性生殖器官损伤性疾病患者的护理 149

任务一 外阴、阴道创伤患者的护理 150

任务二 子宫脱垂患者的护理 152

任务三 生殖道瘘患者的护理 158

任务四 压力性尿失禁患者的护理 162



单元九 女性生殖器官发育异常患者的护理 167

任务一 女性性腺与生殖器官的发育 168

任务二 女性生殖器官发育异常 169

任务三 两性畸形患者的护理 178

单元十 子宫内膜异位症及子宫腺肌病患者的护理 186

任务一 子宫内膜异位症患者的护理 187

任务二 子宫腺肌病患者的护理 192

单元十一 不孕症妇女的护理 197

任务一 不孕症 198

任务二 辅助生殖技术及护理 202

单元十二 计划生育妇女的护理 207

任务一 避孕方法及护理 208

任务二 女性绝育方法及护理 218

任务三 终止妊娠的方法及护理 221

单元十三 妇科手术患者的护理 232

任务一 腹部手术患者的护理 233

任务二 外阴及阴道手术患者的护理 240

单元十四 妇科常用护理技术 246

任务一 会阴擦洗 / 冲洗 247

任务二 阴道灌洗 248

任务三 会阴湿热敷 250

任务四 阴道及宫颈上药 251

任务五 坐浴 252



单元十五 妇科常用的特殊检查及护理配合 255

- 任务一 女性内分泌激素测定 256
- 任务二 阴道分泌物检查 260
- 任务三 宫颈黏液检查 264
- 任务四 生殖道脱落细胞检查 265
- 任务五 宫颈活体组织检查 270
- 任务六 诊断性刮宫术 272
- 任务七 慢性宫颈炎的物理疗法 274
- 任务八 输卵管通畅检查 276
- 任务九 妇科内镜检查 278

参考文献 287

单元一

妇科病史及检查

学习目标

1. 能对妇科患者进行病史采集并实施准确的盆腔检查。
2. 能说出盆腔检查的注意事项。
3. 具有换位思考的意识，尊重患者，保护患者隐私。

预习案例

患者，女，35岁，G₁P₀，停经46天，阴道大量流血2小时。患者平素月经正常，末次月经时间为2018年11月29日，停经后无明确不适反应。2018年1月14日晨约8时出现阴道大量流血伴下腹部隐痛，于10时就诊，患者诉有血块，但无明显眼观肉样物排出。有少许头昏、乏力不适。无其他异常伴随症状。应行妇科检查。

思考

1. 妇科检查包括哪些内容？
2. 此患者做妇科检查的注意事项有哪些？



病史采集和护理查体是对患者疾病进行诊断、治疗、护理、预防和评价预后的重要依据,也是总结经验、不断提高医疗质量和进行科学研究的宝贵资料,在某些情况下又是涉及医疗法律、法规的佐证。在书写妇科护理病历时,不仅需要熟悉有关妇科病史的采集方法,还要通过不断临床实践,逐步掌握妇科检查技术。本单元除介绍妇科病史的采集和妇科检查外,还重点列举妇科常见症状及体征。

■ 任务一 妇科病史

妇科病史采集既有对一般病史的采集,又有对妇科疾病本身的特殊病史的采集。病史采集的全面性、系统性和准确性对妇科疾病的诊断及治疗起着决定性的作用。



【重点提示】◆ ...

月经史和婚育史的书写方法、妇科病史采集的内容。

一、妇科病史采集的方法

病史是病历的重要组成部分。采集病史是进行妇科健康评估的前提,对确定护理诊断、制订护理计划、评价护理结果有重要意义。采集病史时,应做到态度和蔼、语言亲切、耐心细致、有目的性、避免遗漏,并注意方式方法,必要时患者的亲人回避等。医护人员不仅要考虑患者讲述病情的真实性,遇到有不愿说出实情者,还应耐心启发。危重患者在初步了解病情后,应立即抢救,以免贻误治疗。对院外转诊患者,应当索要患者的病情介绍作为重要参考资料。对不能口述的危重患者,可询问最了解病情的患者亲属、亲友或护送转诊的医护人员或发病现场的目击者,并应注意病史的可靠性和某些场合下的保密性。对未婚患者有的需要行直肠-腹部诊(也称肛腹诊)和相应的化验检查,明确病情后再补充询问与性生活有关的问题。

二、病史内容

(一) 一般项目

病史一般包括姓名、性别、年龄、籍贯、民族、婚姻状况、职业、文化程度、宗教信仰、出生地、现住址、工作单位、身份证号、邮政编码、电话、入院时间、入院方式、记录时间、病史叙述者(注明可靠程度)。

填写要求:

(1) 年龄要写明具体岁数,如婴幼儿应写明“月”数或“天”数,不得写为“成人”“孩童”“老人”等。

(2) 职业应写明具体工作类别,如车工、待业、教师、工会干部等,不能笼统地



写为工人、干部。

(3) 患者的地址：农村要写到乡、村；城市要写到街道门牌号码；工厂写到车间、班组；机关应写明科室。

(4) 入院时间、记录时间要注明几时几分。

(5) 病史叙述者：成年患者由本人叙述；小儿或神志不清者要写明代诉人姓名及与患者的关系等。

(二) 主诉

主诉即患者入院的主要症状、持续时间和严重程度。主诉语言要简洁明了，一般以不超过 20 字为宜。妇科临床常见症状有外阴瘙痒、阴道出血、白带异常、腹部肿块、腹痛、闭经、不孕等。若患者有停经、阴道出血及腹痛三种主要症状，则应按照其发生的时间顺序书写，如停经 × 日，阴道出血 × 日，腹痛 × 小时。若患者无任何自觉症状，而因妇科普查时发现妇科疾病，主诉应写为：普查发现子宫肌瘤 × 日。

(三) 现病史

现病史是病史中的主体部分。围绕主诉，按症状出现的先后，详细记录从起病到就诊时疾病的发生、发展及变化的经过和诊疗情况。

其内容主要包括如下几点：

(1) 起病时间、缓急，可能的病因和诱因（必要时包括起病前的一些情况）。

(2) 主要症状（或体征）出现的时间、部位、性质、程度及其演变过程。

(3) 伴随症状的特点及变化，对具有鉴别诊断意义的重要阳性和阴性症状（或体征）也应加以说明。

(4) 对患有与本病有关的慢性病者或旧病复发者，应着重了解其初发时的情况和重大变化以及最近复发的情况。

(5) 发病以来曾在何处做何种诊疗（包括诊疗日期，检查结果，用药名称及其剂量、用法，手术方式，疗效等）。

(6) 与本科疾病无关的、仍需诊治的其他科重要未愈伤病，应另段叙述。

(7) 发病以来的一般情况，如精神、食欲、食量、睡眠、大小便、体力和体重的变化等。

(四) 月经史

月经史是妇科病史中的重要内容，包括初潮年龄、月经周期及经带时间。月经史的简写方式：初潮年龄 $\frac{\text{经期}}{\text{月经周期}}$ 末次月经日期或绝经年龄，如 14 岁初潮，每 28 ~ 30 天来一次月经，每次持续 3 ~ 5 天，48 岁绝经，可简写为 14 $\frac{3 \sim 5}{28 \sim 30}$ 48。除此之外，还应询问每次经量多少（可问每次经期用卫生巾多少包，或每晚换月经垫多少次），有无血块，经前有无不适（如乳房胀痛、水肿、精神抑郁、易激动等），有无痛经及疼痛部位、性质、程度、起始和消失时间等。绝经者应常规询问末次月经（LMP）及其经量和持续时间，



必要时还应问末次前月经日期(PMP), 绝经年龄, 绝经期有无不适或绝经后有无流血等。

(五) 婚育史

婚育史包括婚姻、生育及计划生育等情况。询问婚次及每次结婚的年龄, 是否近亲结婚(直系血亲及三代旁系血亲), 对方健康状况及同居情况。询问孕产史, 包括足月产、早产、流产及现存子女数, 如足月产3次, 无早产, 流产1次, 现存子女2人可用简写3-0-1-2或孕4产3(G_4P_3)表示。同时记录分娩方式、婴儿出生情况、产后或流产后有无出血、感染史、流产方式及经过、末次分娩或流产时间等。询问采用何种计划生育措施及其效果。

(六) 既往史

既往史是指患者本次发病以前的健康及疾病情况, 特别是与现病史有密切关系的疾病, 按时间先后记录。

其内容主要包括如下几点。

- (1) 既往一般健康状况。
- (2) 有无患过传染病、地方病和其他疾病, 发病日期及诊疗情况。对患者以前所患的疾病, 诊断明确者用病名加引号记录; 对诊断不明者, 简述其症状。
- (3) 有无预防接种、外伤、手术史, 以及药物、食物和其他接触物过敏史等。

(七) 个人史

- (1) 出生、成长及曾居住的地点和时间(尤其应注意疫源地和地方病流行区), 受教育程度和业余爱好等。
- (2) 起居习惯、卫生习惯、饮食规律、烟酒嗜好及其摄入量, 有无其他异嗜物和麻醉毒品摄入史, 有无重大精神创伤史。
- (3) 过去及目前的职业, 劳动保护情况及工作环境等。重点了解患者有无经常与有毒有害物质接触史, 并应注明接触时间和程度等。
- (4) 有无性传播疾病史。

(八) 家族史

1. 父母、兄弟、姐妹及子女的健康情况, 有无与患者同样的疾病, 有无与遗传有关的疾病。死亡者应注明死因及时间。
2. 对家族性遗传疾病需问明两系Ⅲ级亲属的健康和疾病情况。



课程思政

妇科病史的采集与妇科检查会涉及患者的隐私, 医护人员要具有科学、严谨的工作态度, 并要尊重、体贴患者, 保护患者的隐私。与患者建立友好互信的医患关系。



2. 检查方法及步骤

(1) 外阴检查：观察外阴发育及阴毛分布情况，注意大、小阴唇及会阴部位有无皮炎、溃疡、赘生物或肿块，皮肤和黏膜色泽，有无色素减退及质地变化，有无增厚、变薄或萎缩，查看尿道口周围黏膜色泽及有无赘生物，处女膜是否完整，会阴有无侧切或陈旧性撕裂瘢痕。最后让患者向下屏气，观察有无阴道前后壁膨出、子宫脱垂及尿失禁等。

(2) 阴道窥器检查：将阴道窥器两叶合拢，用润滑剂润滑两叶前端，左手示指和拇指轻轻分开小阴唇（图 1-1 a），右手持窥器斜行插入阴道内（图 1-1 b），沿阴道后壁缓慢插入阴道内，边旋转边向上、向后推进，并将两叶转平，张开，直至完全暴露宫颈（图 1-1 c）。先观察阴道壁黏膜色泽、皱襞多少，有无红肿、溃疡、出血、赘生物、阴道隔或双阴道等先天畸形。注意阴道分泌物的量、性状、色泽及有无臭味。观察宫颈大小、颜色及外口形状，注意有无裂伤、糜烂、息肉、肿物和接触性出血。需做宫颈刮片或阴道分泌物涂片时，可于此时进行。检查完毕，合拢窥器上下两叶后转成侧位取出。



阴道窥器检查

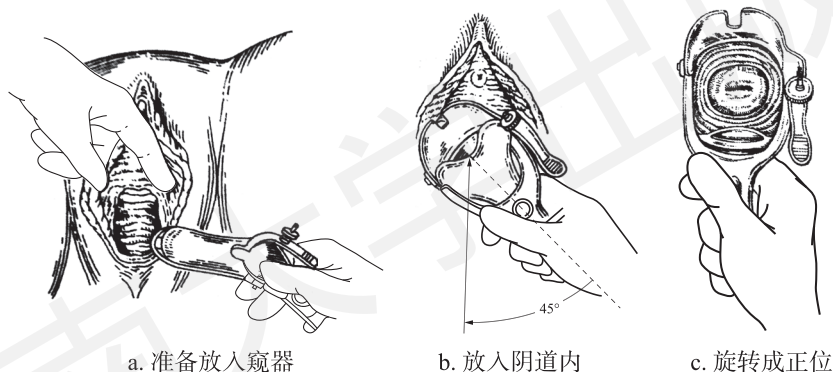


图 1-1 阴道窥器检查

(3) 双合诊：检查者戴无菌手套，右手或左手示指、中指蘸润滑剂，顺阴道后壁轻轻插入，检查阴道通畅度和深度，再触宫颈大小、形状、硬度及外口情况，有无接触性出血。当触及宫颈外口方向朝后时宫体为前倾；宫颈外口方向朝前时宫体为后倾；宫颈外口朝前且阴道内手指伸达后穹隆顶部可触及宫体时，子宫为后屈。随后将阴道内两指放在宫颈后方，另一手掌心朝下，手指平放在患者腹部平脐处，当阴道内手指向上、向前抬举宫颈时，腹部手指往下按压腹壁，并逐渐向耻骨联合部移动，通过内、外手指同时分别抬举和按压，相互协调，即可扪清子宫的位置、大小、形状、软硬度、活动度以及有无压痛。正常子宫位置一般是前倾略前屈。位于盆腔中央，可活动，质地中等，无压痛。弄清子宫情况后，将阴道内两手指由宫颈后方移向一侧穹隆部，尽可能往上向盆腔深处触及。与此同时，另一手从同侧腹壁髂骨水平开始，由上往下按压腹壁，与阴道内手指相互配合，以触摸该侧子宫附件区有无肿块，增厚或压痛。若触及肿块，应注意肿块大小、位置、形状、



双合诊检查



期停经后阴道持续少量流血和腹痛史。

(2) 附件炎性肿块：肿块多为双侧性，位于子宫两旁，与子宫有粘连，压痛明显。急性附件炎症时患者有发热、腹痛。慢性盆腔炎患者有不育症及下腹部隐痛史，甚至出现反复急性盆腔炎发作。

(3) 卵巢非赘生性囊肿：多为单侧可活动的囊性包块，直径一般不超过 6 cm。黄体囊肿可在妊娠早期扪及，葡萄胎患者常并发一侧或双侧卵巢黄素囊肿。卵巢子宫内膜异位囊肿多与子宫有粘连、活动受限且有压痛包块。

(4) 卵巢赘生性囊肿：无论肿块大小，凡其表面光滑、囊性且可活动者多为良性肿瘤。凡肿块为实性、表面不规则，活动受限，特别是盆腔内扪及其他结节或伴有胃肠道症状者多为卵巢恶性肿瘤。



妇科炎症自测表

■ 思考与训练

一、简答题

1. 妇科检查时有哪些注意事项？
2. 简述双合诊检查的目的和方法。
3. 描述妇产科护理对象健康史的采集方法与主要内容。

二、选择题

1. 关于妇科检查前的注意事项，下述错误的是（ ）。
A. 检查前嘱患者排空膀胱
B. 臀垫及检查器具应每人次更换
C. 协助患者取膀胱截石位
D. 未婚者仅限于行三合诊
E. 避免经期检查
2. 未婚妇女妇科检查可用（ ）方法。
A. 阴道窥器检查
B. 双合诊
C. 肛腹诊
D. 三合诊
E. 阴道镜检查
3. 妇科检查注意事项不妥的是（ ）。
A. 指导患者张口呼吸
B. 检查前排尿
C. 臀垫应每人更换
D. 阴道出血照常检查
E. 未婚者用肛腹诊
4. 有关妇科检查的准备和注意事项，下述选项不妥的是（ ）。
A. 检查时应认真、仔细
B. 男医生进行检查时，必须有女医护人员在场



- C. 防止交叉感染
D. 检查前应导尿
E. 未婚妇女作外阴视诊和肛腹诊
5. 有关妇科双合诊检查, 下列选项错误的是()。
- A. 是妇科最常用的检查方法 B. 用具消毒, 防止交叉感染
C. 适于所有妇科患者 D. 先排空膀胱
E. 取膀胱截石位
6. 妇科检查床上的臀垫更换方式为()。
- A. 按人 B. 每天 C. 隔天 D. 每周 E. 必要时
7. 观察阴道壁、子宫颈情况所用的检查方法是()。
- A. 外阴检查 B. 阴道窥器检查
C. 双合诊检查 D. 三合诊检查
E. 肛腹诊检查
8. 某女士流产两次, 无早产史, 足月产一次, 现有一女, 其生育史可简写为()。
- A. 1-0-2-1 B. 1-2-0-1 C. 2-0-1-1 D. 1-1-0-2 E. 0-1-2-1
9. 询问月经史不包括()。
- A. 初潮年龄 B. 周期与持续时间
C. 月经量及颜色 D. 白带情况
E. 末次月经时间
10. 有关双合诊检查法的概念, 正确的是()。
- A. 是一种阴道与腹壁的联合检查 B. 检查者双手的示指、中指进入阴道
C. 可较清晰的触及子宫后壁 D. 被检查者取左侧卧位
E. 适用于未婚女性