



全国医药卫生类职业教育规划教材

产科学

CHANKEXUE

主 编 王丙娟 张云涵



扫描二维码
共享立体资源

产科学

主
编
王丙娟
张云涵



中南大学出版社
www.csupress.com.cn



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

目录

单元一 绪论 1

单元二 女性生殖系统解剖及生理 5

任务一 女性生殖系统解剖 6

任务二 女性生殖系统生理变化 16

单元三 产科检查法 25

任务一 病史及体检 26

任务二 腹部检查 28

任务三 骨盆测量及肛查 31

单元四 生理产科及处理 37

任务一 妊娠生理 38

任务二 妊娠期母体的变化 43

任务三 妊娠诊断 47

任务四 孕期卫生指导及常见症状处理 52

单元五 正常分娩 59

任务一 决定分娩的因素 60

任务二 枕先露的分娩机制 67

任务三 先兆临产、临产的诊断与产程 70

任务四 正常分娩的临床经过及处理 71



单元六 正常产褥 85

- 任务一 产褥期母体变化 86
- 任务二 产褥期临床表现及处理 89

单元七 病理妊娠 95

- 任务一 流产 96
- 任务二 异位妊娠 99
- 任务三 妊娠期高血压疾病 104
- 任务四 前置胎盘 111
- 任务五 胎盘早剥 114
- 任务六 早产 118
- 任务七 过期妊娠 121
- 任务八 羊水过多 124
- 任务九 羊水过少 127
- 任务十 多胎妊娠 128

单元八 妊娠合并内科疾病 135

- 任务一 妊娠合并心脏病 136
- 任务二 妊娠合并病毒性肝炎 140
- 任务三 妊娠合并糖尿病 143
- 任务四 妊娠合并缺铁性贫血 147

单元九 高危妊娠 153

- 任务一 高危妊娠的监测 154
- 任务二 高危妊娠的处理原则 158

单元十 异常分娩 163

- 任务一 产力异常 164
- 任务二 产道异常 170
- 任务三 胎位异常 177



单元十一 分娩期并发症 190

任务一 胎膜早破 191

任务二 子宫破裂 194

任务三 产后出血 196

任务四 羊水栓塞 204

单元十二 异常产褥 210

任务一 产褥感染 211

任务二 晚期产后出血 214

单元十三 新生儿与新生儿疾病 219

任务一 新生儿的护理 220

任务二 新生儿常见症状 222

任务三 新生儿常见疾病 227

单元十四 产科常用手术 234

任务一 中期妊娠引产术 235

任务二 输卵管绝育术 239

任务三 会阴切开术及缝合术 241

任务四 会阴裂伤修补术 244

任务五 人工剥离胎盘术 246

任务六 胎头负压吸引术 247

任务七 产钳术 249

选择题参考答案 255

参考文献 256

单元三

产科检查法

学习目标

1. 能够说出产前检查的时间和内容，腹部四步触诊，骨盆外测量径线的正常值。
2. 会对孕妇进行孕期检查。
3. 具有对孕妇进行腹部检查和骨盆外测量的能力。

预习案例

吴某，28岁，婚后一年怀孕，欣喜之余，不免有许多困惑。孕期自己需要做哪些检查？需要检查多少次？自己骨盆是否正常？能否顺产？带着许多疑问吴某来到医院检查和咨询。

思考

- (1) 为吴某计算预产期。
- (2) 向吴某介绍孕期检查的时间和内容，解除其顾虑。



■ 任务一 病史及体检

产前检查应详细询问病史，进行系统的全身检查、产科检查和必要的辅助检查。后续检查可根据孕妇具体情况有针对性地进行选择和安排。

一、病史采集

1. **年龄** 年龄 <18 周岁或 >35 周岁的孕妇容易发生难产；35岁以上的初孕妇容易并发妊娠高血压疾病、产力和产道异常等，应做好妊娠期监护。

2. **职业** 如从事接触有毒物质相关职业的孕妇，在孕期及哺乳期应暂时离开岗位，并检测血常规和肝功能。

3. **月经史** 询问月经初潮的年龄、月经周期、经期和经量、有无痛经等，详细询问末次月经的时间，以便推算预产期。

4. **生育史** 询问孕次、产次，了解有无流产、早产、难产、死胎、产后出血、妊娠并发症等，经产妇需询问其既往分娩方式。

5. **既往史和手术史** 询问妊娠前有无高血压、心脏病、糖尿病、血液病、肝肾疾病、结缔组织疾病等，了解有无手术及外伤史。

6. **不良生活习惯** 了解有无吸烟、酗酒、使用违法药物等不良生活习惯。

7. **本次妊娠早期情况** 有无病毒感染、发热、出血及用药史。

8. **家族史** 询问家族中有无精神病史、遗传病史、双胞胎妊娠及妊娠并发症等。若有遗传病家族史，应及时进行相关遗传病筛查，以确定是否继续妊娠。

9. **丈夫身体状况** 了解丈夫健康状况，有无吸烟、酗酒等不良嗜好，家族有无遗传性疾病等。



【重点提示】◆ …

预产期推算。

二、预产期推算



怎样推算预产期

平时月经规律的女性预产期推算(the expected date of confinement, EDC)按末次月经(the last menstrual period, LMP)第1天算起,月份减3或加9,日数加7。若记不清末次月经时间、月经周期不规则或哺乳期尚无月经而受孕者,可根据早孕反应出现的时间、胎动开始的时间、宫底高度和B超显示的双顶径等值来推算预产期。实际分娩日期与推算的预产期可能相差1~2周。



三、一般检查及全身检查

(一) 一般检查

1. **体重测量** 孕妇每周应测量体重 1 次，并计算体重指数 (BMI)。
2. **胎心音听诊** 妊娠 12 周开始，每次产前检查均应监测胎心。胎心过快或过慢提示胎儿宫内窘迫的可能。听诊胎心也利于准父母心态的角色转换。
3. **宫高及腹围** 妊娠 20 周后，每次检查都需测量宫高及腹围，若宫高与腹围及孕周不符，常提示胎儿发育异常或羊水量异常。
4. **妊娠期高血压疾病筛查** 孕 20 周后，产前检查测量血压及尿常规，有利于及早诊断妊娠期高血压疾病。
5. **胎动计数** 自妊娠 30 周起，孕妇应开始自行计数胎动，胎动计数能及时反映胎儿宫内缺氧情况，若胎动过多或减少，应及时去医院就诊。

(二) 全身检查

观察孕妇的发育、营养及精神状态；注意步态及身高，身材矮小 ($<145\text{ cm}$) 者常伴有骨盆狭窄；检查心脏、肺、肝、肾等重要器官有无功能异常；注意脊柱及下肢有无畸形；检查乳房发育情况，有无乳头过小及乳头凹陷的情况；测量血压，孕妇正常血压应 $\leq 140/90\text{ mmHg}$ ；观察有无水肿现象，妊娠后期仅踝部或小腿下部水肿属正常情况，经过休息后能消退；监测体重变化，体重每周增加不应超过 500 g ，否则多有水肿或隐性水肿发生。

【知识拓展】

妊娠期体重增长规律

孕妇妊娠早期增长 $1\sim 2\text{ kg}$ ，妊娠中晚期每周增长 $0.3\sim 0.5\text{ kg}$ ，妊娠期总共增长 $10\sim 12\text{ kg}$ 为宜。若妊娠中晚期每周体重增加 $< 0.3\text{ kg}$ 或 $> 0.55\text{ kg}$ ，若除外病理因素则应适当调整其营养摄入，以维持每周体重增长在 0.5 kg 左右。

(三) 辅助检查

常规检查 RBC 计数、Hb 值、WBC 总数及分类、血小板数、血型及尿蛋白、尿糖、尿沉渣镜检；必要时进行梅毒螺旋体、HIV 筛查；B 型超声检查早孕可排除异位妊娠，妊娠中期可了解胎心、胎儿发育情况，妊娠晚期可确定胎儿大小、胎位、胎盘及羊水等情况；出现妊娠期并发症，按需求进行肝功能、血液生化、电解质测定以及胸片、心电图、乙型肝炎抗原抗体等检查；对于死胎死产史、胎儿畸形史和患遗传性疾病的孕妇，应检测血 AFP、羊水细胞培养 (染色体核型分析)。



第一步：检查者双手置于孕妇子宫底部，手测宫底高度，估计胎儿大小是否与妊娠周数相符。然后以双手指腹相对交替轻推，判断宫底部的胎儿部分，若为胎头则圆而硬且有浮球感；若为胎臀则宽而柔软且形状不规则；若宫底部感觉空虚，则可能为横产式。

第二步：检查者两手分别置于孕妇腹部左右两侧，一手固定，另一手轻轻深按检查，两手交替进行触诊。如触及平坦饱满的部分则为胎背，可确定胎儿背部朝前；触到凹凸不平的部分为胎儿肢体。

第三步：检查者右手拇指与其余四指分开，置于孕妇耻骨联合上方握住胎先露部，进一步判断是胎头或是胎臀，并左右推动以确定胎先露是否衔接。若胎先露部浮动，表示尚未衔接；若已衔接，则不能推动胎先露部。

第四步：检查者双手分别置于耻骨联合上方胎先露的两侧，向骨盆入口方向向下深按，进一步确定胎先露部及胎先露入盆的程度。若先露部能活动，或手能陷入胎先露与耻骨联合之间称先露部浮动；若先露部不能活动，称先露部固定。



课程思政

与孕妇建立良好的关系，操作前做好解释、洗手，检查过程中，经常询问孕妇：感觉如何？有没有什么不舒适，保护孕妇隐私等等，操作后感谢孕妇的配合。



【重点提示】◆ ...

胎心听诊的部位。

三、听诊



正确寻找胎心音方法

听诊胎心音是腹部检查的重要内容。妊娠 18~20 周时，在孕妇腹壁脐下正中附近可听到胎心音，之后随胎儿的增长及胎位的不同，胎心听诊的部位也发生改变。一般在胎儿背部靠头一侧胎心音听诊最清楚。枕先露时，胎心在脐左、右下方听取；臀先露时，胎心在脐左、右上方听取；肩先露时，胎心在靠近脐部偏下方最清楚（图 3-2）。听诊部位取决于胎先露和先露部下降程度。正常胎心率为 110~160 次/分。

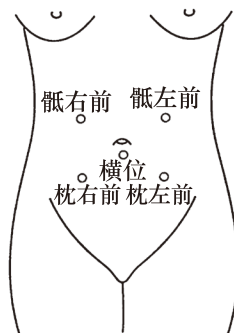


图 3-2 不同胎位胎心音听诊部位

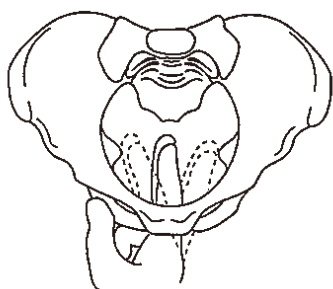


图 3-9 测量坐骨棘间径

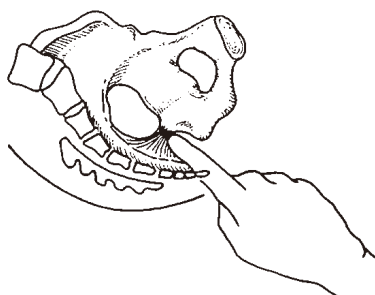


图 3-10 测量坐骨切迹宽度

骨盆内测量除了测量以上径线外，还需了解骶骨的弯曲度及骶尾关节的活动度。

三、阴道检查

可在妊娠 24 周左右进行双合诊检查，操作需严格消毒。妊娠最后一个月避免做不必要的阴道检查，以防感染。

四、肛门检查

通过肛门指检可了解胎儿先露部、骶骨前面弯曲度、坐骨棘、坐骨切迹宽度及骶尾关节活动度。

■ 学习检测

一、简答题

1. 简述四步触诊法的操作步骤。
2. 骨盆外测量主要测哪几条径线及正常值各是多少？
3. 骨盆内测量主要测哪几条径线及正常值各是多少？

二、选择题

1. 产前检查开始的时间是 ()。
A. 确诊早孕时
B. 妊娠 12 周
C. 妊娠 20 周
D. 妊娠 28 周
E. 妊娠 36 周
2. 骨盆外测量的数值不正确的是 ()。
A. 髂棘间径 21~23 cm
B. 髂嵴间径 25~28 cm
C. 骶耻外径 18~20 cm
D. 坐骨结节间径 8.5~9.5 cm
E. 耻骨弓角度 90°



10. 产科检查内容不包括()。
- A. 阴道检查 B. 腹部检查 C. 乳房检查
D. 骨盆检查 E. 肛门检查
11. 属于产前检查常规内容的是()。
- A. 全身检查 B. 腹部检查 C. 推算预产期
D. 询问病史 E. 了解上一次检查结果
12. 有关孕期检查的四步触诊法, 下列错误的是()。
- A. 可以了解子宫的大小、胎先露、胎方位等情况
B. 第一步是双手置于宫底部了解宫底高度, 并判断是胎头还是胎臀
C. 第二步是双手分别置于腹部两侧, 辨别胎背及胎肢的方向
D. 第三步是双手置于耻骨联合上方, 判断先露部为头还是臀
E. 第四步是双手向骨盆入口方向插入, 进一步检查先露部, 并确定入盆程度
13. 初孕妇, 24 岁, 宫内孕 24 周, 进行定期产前检查, 护士应在孕妇腹部()处听胎心音。
- A. 右上腹 B. 左下腹 C. 脐下正中中线处
D. 右下腹 E. 左上腹
14. 初孕妇, 27 岁, 宫内孕 32 周, 因劳累出现不规则性的下腹疼痛, 休息后可消失, 阴道有少量出血 2 小时后来就诊。入院后进行骨盆外测量: 坐骨结节间径为 7.5 cm。孕妇询问能否经阴道分娩, 需进一步测量的径线是()。
- A. 出口前矢状径 B. 坐骨棘间径
C. 耻骨弓角度 D. 骶耻内径
E. 出口后矢状径
15. 初孕妇, 28 岁, 第一胎宫内孕 34 周。入院检查: 子宫底部触及胎儿部分圆而硬有浮球感, 耻骨联合上方触之较软而宽不规则, 母体腹部右前方触及胎儿部分较平坦。该孕妇的胎方位是()。
- A. 骶左前 B. 骶右前 C. 骶左后
D. 骶右后 E. 骶左横
16. 孕妇 4 周前开始感到胎动, 现用胎心听筒可听到胎心, 请推断现在妊娠周数大约是()。
- A. 12 周 B. 16 周 C. 20 周
D. 24 周 E. 28 周