



全国医药卫生类院校精品教材

助产学

ZHUCHANXUE

主 编 付 裕



扫描二维码
共享立体资源

助
产
学

主
编
付
裕



中南大学出版社
www.csupress.com.cn



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

目录

绪论 1

第一章 女性生殖系统解剖及生理 5

第一节 女性生殖系统解剖 6

第二节 女性生殖系统生理 16

第二章 妊娠生理 33

第一节 受精及受精卵发育、输送与着床 34

第二节 胎儿附属物的形成与功能 36

第三节 胎儿发育及其特点 39

第三章 妊娠诊断 47

第一节 早期妊娠诊断 48

第二节 中、晚期妊娠诊断 50

第三节 胎姿势、胎产式、胎先露和胎方位 52

第四章 正常分娩产妇及新生儿护理 59

第一节 分娩动因 60

第二节 分娩机制 62

第三节 分娩先兆及分娩分期 65

第四节 分娩期临床经过及处理 67



第五章 正常产褥 78

第一节 产褥期妇女的生理变化 79

第二节 产褥期妇女的心理调适 82

第三节 产褥期的观察及处理 83

第六章 正常新生儿的护理 89

第一节 新生儿的分类 90

第二节 正常新生儿的生理和行为特点 91

第三节 正常新生儿的护理 95

第七章 妊娠并发症孕妇的护理 104

第一节 流产 105

第二节 异位妊娠 110

第三节 前置胎盘 114

第四节 胎盘早剥 116

第五节 妊娠期高血压疾病 121

第六节 妊娠期肝内胆汁淤积症 127

第七节 羊水量异常 131

第八节 多胎妊娠 134

第九节 过期妊娠 138

第十节 妊娠剧吐 141

第十一节 胎盘发育异常及脐带异常 143

第八章 妊娠合并症孕产妇的护理 152

第一节 妊娠合并心脏病 153

第二节 妊娠合并病毒性肝炎 157

第三节 妊娠合并贫血 165

第四节 妊娠合并糖尿病 173

第五节 妊娠合并急性阑尾炎 180

第九章 分娩期并发症产妇的护理 187

第一节 胎膜早破 188

第二节 早产 191



- 第三节 脐带脱垂 197
- 第四节 软产道损伤 200
- 第五节 子宫破裂 203
- 第六节 产后出血 205
- 第七节 羊水栓塞 210

第十章 异常产褥 219

- 第一节 产褥感染 220
- 第二节 晚期产后出血 224
- 第三节 产后抑郁症 227

第十一章 常用助产技术 235

- 第一节 会阴切开缝合术 236
- 第二节 胎头吸引术 240
- 第三节 低位产钳术 244
- 第四节 臀位牵引术 249
- 第五节 剖宫产术 253
- 第六节 人工剥离胎盘术 258

参考文献 263

第一章

女性生殖系统解剖及生理

学习目标

1. 掌握女性内外生殖器官的构成及解剖特点，骨盆的结构。
2. 能够描述月经的临床表现并解释月经周期的调节。
3. 能针对不同女性进行生殖系统解剖、生理知识和青春期、月经期的健康教育。

预习案例

某女，37岁，有一12岁女儿，女儿一天前内裤上出现一些分泌物，前来某医院咨询：女儿快进入青春期，想了解女性生殖方面的知识及青春期的特点。

思考

1. 女性青春期有哪些特点？
2. 制订女性生殖基础知识宣教计划并指导青春期女性的卫生知识。



掌握女性特殊结构及其一生中不同时期的特点和功能是女性护理的基础。在本章中介绍了女性生殖系统的相关基础知识。女性生殖系统包括内、外生殖器官及相关组织。内生殖器位于骨盆内，骨盆的结构、形态和分娩密切相关。女性生殖系统既有自己独特的生理功能，又与其他系统的功能相互联系，互相影响。女性生殖系统解剖与生理是学习妇产科护理的基础。

■ 第一节 女性生殖系统解剖



女性内生殖器

女性生殖系统包括内、外生殖器官及其相关组织与邻近器官。生殖器官位于骨盆内，骨盆与分娩有密切关系。

一、外生殖器

女性外生殖器又称外阴，指生殖器官的外露部分，包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织，前为耻骨联合，后以会阴为界（图1-1）。

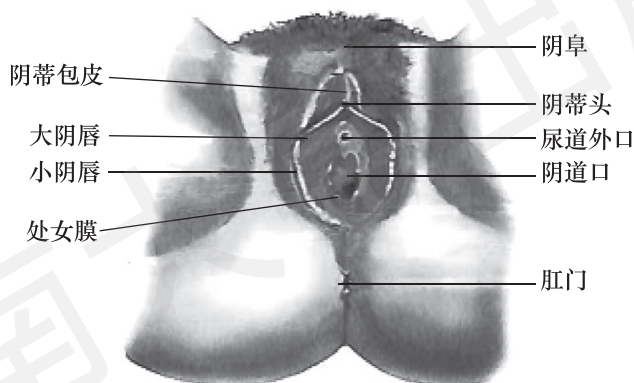


图 1-1 女性外生殖器

（一）阴阜

阴阜即耻骨联合前方的皮肤隆起，皮下富有脂肪。青春期该部皮肤开始生长阴毛，分布呈尖端向下的三角形。阴毛的密度和色泽存在种族与个体差异。阴毛为第二性征之一。

（二）大阴唇

大阴唇为靠近两股内侧的一对纵长隆起的皮肤皱襞，起自阴阜，止于会阴。两侧大阴唇前端为子宫圆韧带终点，后端在会阴体前相融合，分别形成阴唇的前、后联合。大阴唇外侧面与皮肤相同，内有皮脂腺和汗腺，青春期长出阴毛；其内侧面皮肤湿润似黏膜。大阴唇皮下脂肪层含有丰富的血管、淋巴管和神经，受伤后易出血，形成血肿。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢；经产后向两侧分开；绝经后呈萎缩状，阴毛稀少。



道外口，长为4~5cm，直径约0.6cm。尿道内括约肌为不随意肌，尿道外括约肌为随意肌，由于女性尿道短而直，又接近阴道，易引起泌尿系统感染。

（二）膀胱

膀胱为一囊状肌性器官，位于耻骨联合之后、子宫之前。其大小、形状可因其充盈状态及邻近器官的情况而变化，空虚时，子宫靠在它的上面。前腹壁下部腹膜覆盖膀胱顶，向后移行达子宫前壁，两者之间形成膀胱子宫陷凹。膀胱壁由浆膜、肌层及黏膜三层构成，充盈的膀胱可影响子宫和阴道，所以妇科检查及手术前应排空膀胱。

（三）输尿管

输尿管为一对肌性圆索状长管，起自肾盂，开口于膀胱，长约30cm。粗细不均。女性输尿管自肾盂起始后在腹膜后沿腰大肌下行（腰段），在骶髂关节处跨越髂外动脉起点的前方进入骨盆腔（盆段），并继续下行，达阔韧带基底部向前内方行，在宫颈部外侧约2cm处，在子宫动脉下方与之交叉，再经阴道侧穹窿顶端绕向前内方，穿越主韧带前方的输尿管隧道，进入膀胱底，在膀胱肌壁内斜行（壁内段）开口于膀胱三角底的外侧角。在施行子宫切除结扎时，应避免损伤输尿管。

（四）直肠

直肠位于盆腔后部，上接乙状结肠，下接肛管，全长15~20cm，前为子宫及阴道，后为骶骨。直肠上1/3段为腹膜间位器，腹膜覆盖直肠前面及两侧面；中1/3段为腹膜外器官，仅前面被腹膜覆盖；直肠下1/3段位于腹膜外。直肠中段腹膜折向前上方，覆于宫颈及子宫后壁，形成直肠子宫陷凹。肛管长2~3cm，在其周围有肛门内外括约肌及肛提肌，而肛门外括约肌为骨盆底浅层肌的一部分。妇科手术及分娩时应注意避免损伤肛管、直肠。

（五）阑尾

阑尾位于右髂窝内，长7~9cm，其位置、长短、粗细变化较大，有的下端可达右侧输卵管、卵巢位，因此，妇女患阑尾炎时有可能累及子宫附件，应注意鉴别诊断。妊娠期阑尾位置随妊娠月份增加而逐渐向上外方移位。因此，妇女阑尾炎可累及子宫附件。

四、骨盆

女性骨盆是躯干和下肢之间的骨性连接，既是支持躯干和保护盆腔脏器的重要器官，又是胎儿阴道娩出时必经的骨性产道，其大小、形状直接影响分娩。通常女性骨盆较男性骨盆宽有利于胎儿娩出。

（一）骨盆的组成

1. 骨盆的骨骼 骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成，髋骨由髂骨、坐骨及耻骨融合而成；骶骨由5~6块骶椎融合而成，内面凹形，外面凸形，上缘向前方突出，形成骶岬，骶岬为骨盆内测量对角径的重要径线，尾骨由4~5块尾椎合成。骨盆的关节包括



的性激素均为甾体激素，主要有雌激素、孕激素和少量的雄激素。此外，卵巢还能分泌一些多肽激素和生长因子，如抑制素、激活素、卵泡抑素、胰岛素样生长因子等。

1. 甾体激素的基本化学结构 甾体激素属于类固醇激素，类固醇激素是一类脂溶性激素，它们在结构上都是环戊烷多氢菲衍生物。性激素均由3个六元环和1个五元环所组成的环戊烷多氢菲核构成。按碳原子的数目不同进行划分。

孕激素：是21个碳原子孕烷的衍生物。

雄激素：是19个碳原子雄烷的衍生物。

雌激素：是18个碳原子雌烷的衍生物。

2. 甾体激素的体内合成与降解

(1) 甾体激素的体内合成：合成原料为胆固醇，所有甾体激素的前体物质都是孕烯醇酮。由孕烯醇酮合成雄烯二酮有 Δ^4 和 Δ^5 两条途径（图1-16）。卵巢在排卵前以 Δ^5 途径合成雌激素，排卵后以 Δ^4 和 Δ^5 两种途径合成雌激素。孕酮主要通过 Δ^4 途径合成。

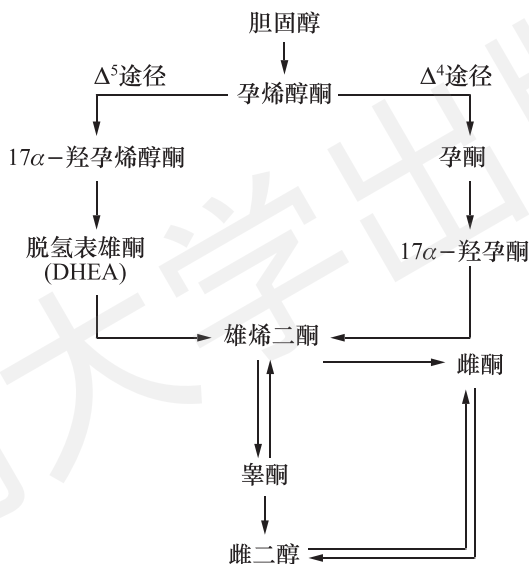


图 1-16 性激素的生物合成途径

(2) 甾体激素的降解：甾体激素的降解主要在肝脏进行。

体内雌激素有3种：雌二醇（ E_2 ）、雌酮（ E_1 ）和雌三醇（ E_3 ），其中 E_2 的活性最强（ 17β - E_2 活性高，而 17α - E_2 无活性）， E_3 是 E_2 和 E_1 的不可逆的代谢产物。 E_1 的活性为 E_2 的1/10， E_3 为 E_2 的1%。卵泡期 $E_1/E_2=1$ ，围排卵期和黄体期 E_1/E_2 约为1：2。雌二醇可与雌酮相互转化，以后进一步形成雌三醇。在肝内，雌三醇及其他降解产物与葡萄糖醛酸盐结合，形成水溶性物质，3/4从肾脏排泄，1/4进行肠肝循环，但其中大部分又被重吸收，经门静脉回肝脏形成肠肝循环，仅一小部分从粪便排出。

孕激素无其特异的结合球蛋白，而与肾上腺皮质激素的结合球蛋白结合运行于循环内。孕酮主要在肝脏降解，孕二醇是主要降解产物，根据其还原程度的不同主要有四类，即孕烷二酮、孕烷醇酮、孕二醇及其他化合物，并与葡萄糖醛酸盐相结合从



■ 思考与训练

一、名词解释

1. 外生殖器
2. 骨盆腔
3. 产轴

二、选择题

(一) A1 型题

1. 月经周期是 32 天，排卵应在月经周期的（ ）。
A. 第 12 天
B. 第 14 天
C. 第 16 天
D. 第 18 天
E. 第 20 天
2. 下列关于女性生殖系统解剖的描述，正确的是（ ）。
A. 阴道前庭位于两侧大阴唇之间
B. 阴蒂损伤后易形成血肿
C. 前庭大腺又称巴多林腺
D. 大阴唇富含神经末梢，不敏感
E. 外阴的范围包括阴阜、阴唇、阴道前庭和卵巢附件
3. 月经后的子宫内膜由（ ）修复。
A. 致密层
B. 海绵层
C. 基底层
D. 功能层
E. 肌层
4. 黄体发育高峰，大约在排卵后（ ）。
A. 7 ~ 8 天
B. 9 ~ 10 天
C. 11 ~ 12 天
D. 13 ~ 14 天
E. 15 ~ 16 天
5. 子宫最狭窄的部分是指（ ）。
A. 解剖学内口
B. 组织学内口



- B. 肛门出血
- C. 生理现象
- D. 外阴出血
- E. 肛周出血

2. 患者，女性，上体育课时骑跨式摔下，伤及外阴部位。出现外阴血肿最易发生的部位是（ ）。

- A. 处女膜
- B. 阴阜部
- C. 尿道口
- D. 阴蒂部
- E. 大阴唇

3. 某妇女，月经规律，周期为 28 天，经期 5 天，现月经干净 2 天，目前处于（ ）。

- A. 增生早期
- B. 增生期
- C. 分泌早期
- D. 分泌期
- E. 月经前期

4. 患者，女性，38 岁，子宫内膜检查：腺体缩小，内膜水肿消失，螺旋小动脉痉挛性收缩，有坏死、内膜下血肿。护士根据检查结果判断该女性处于月经的（ ）。

- A. 增生期
- B. 分泌早期
- C. 月经前期
- D. 分泌期晚期
- E. 月经期

三、简答题

1. 简述骨盆轴及其特点。
2. 描述月经的临床表现。

四、案例分析

王某，27 岁，已婚，未孕，主诉月经有时 30 天一次，有时 27 天一次，经期 6～7 天，量不多，有时腹部疼痛，有时月经中期白带上有血丝，持续 1～2 天，咨询：

1. 月经是否正常？
2. 对怀孕有无影响？
3. 怎样提高怀孕率？