



中等职业教育公共素质课改革创新教材

劳动教育教程

主
编
周
臻
王
加
文

北京出版集团
北京出版社

劳动教育教程

LAODONG JIAOYU JIAOCHENG

主 编 周 臻 王加文



北京出版集团
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

劳动教育教程 / 周臻, 王加文主编. — 北京: 北京出版社, 2023.5

ISBN 978-7-200-17879-1

I. ①劳… II. ①周… ②王… III. ①劳动教育—中等专业学校—教材 IV. ① G40-015

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 061490 号

劳动教育教程

LAODONG JIAOYU JIAOCHENG

主 编: 周 臻 王加文
出 版: 北京出版集团
北京出版社
地 址: 北京北三环中路 6 号
邮 编: 100120
网 址: www.bph.com.cn
总 发 行: 北京出版集团
经 销: 新华书店
印 刷: 定州启航印刷有限公司
版 印 次: 2023 年 5 月第 1 版 2023 年 5 月第 1 次印刷
成品尺寸: 185 毫米 × 260 毫米
印 张: 11
字 数: 180 千字
书 号: ISBN 978-7-200-17879-1
定 价: 33.00 元

教材意见建议接收方式: 010-58572162 邮箱: jiaocai@bphg.com.cn

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-82685218 010-58572162 010-58572393

目录

01 »

项目一

劳动观念 1

- 任务一 树立正确的劳动观 2
- 任务二 弘扬劳动精神 9
- 任务三 学习劳模精神 15
- 任务四 践行工匠精神 24

02 »

项目二

劳动安全 35

- 任务一 日常劳动 36
- 任务二 烹饪安全 40
- 任务三 生产劳动 46
- 任务四 劳动法律 51

03 »

项目三

劳动技能 56

- 任务一 室内劳动技能 57
- 任务二 室外劳动技能 63
- 任务三 烹饪洗衣 69
- 任务四 收纳整理 75

04 »

项目四

劳动实践..... 81

- 任务一 校园劳动..... 82
- 任务二 居家劳动..... 98
- 任务三 实习劳动..... 107
- 任务四 志愿服务..... 113

05 »

项目五

劳动健康..... 119

- 任务一 传染病防护..... 120
- 任务二 作息规律..... 124
- 任务三 合理使用手机..... 128
- 任务四 劳动与健康..... 132

06 »

项目六

劳动评价..... 136

附录

..... 144

项目一 劳动观念



学习目标

1. 了解一餐一饭，靠劳动获得；一砖一瓦，靠劳动铺就；幸福生活，靠劳动创造。
2. 了解劳动是人类生存与发展的第一需要。如果没有劳动，大到一个民族、一个国家乃至整个人类社会，小到一个单位、一个家庭、一个人，其结果都是不可想象的。
3. 认识到虽然不同时代的劳动内涵在不断更新，但“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳动精神始终是不变的。
4. 树立正确的劳动价值观，传承劳模精神、工匠精神。

项目导言

“劳动是一切幸福的源泉。”习近平总书记2020年11月24日在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上指出，“在长期实践中，我们培育形成了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神，执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。”

人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现；发展中的各种难题，只有通过诚实劳动才能破解；生命里的一切辉煌，只有通过诚实劳动才能铸就。崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动，是人生出彩的金钥匙，也是创造美好生活的必经之路。中职生要理解劳动是人类发展和社会进步的根本力量，劳动创造人，劳动创造价值，劳动创造财富，劳动创造美好生活。中职生要积极参与各项劳动实践活动，体验劳动的伟大；牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的思想观念。培养尊重劳动，尊重普通劳动者的思想情感，自觉履行劳动义务；培养热爱劳动的思想品质和行为习惯。

任务一 树立正确的劳动观

案例导入

新华社北京2020年11月24日电 全国劳动模范和先进工作者表彰大会24日上午在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话，代表党中央、国务院，向受到表彰的全国劳动模范和先进工作者表示热烈的祝贺，向为改革开放和社会主义现代化建设作出突出贡献的我国工人阶级和广大劳动群众致以诚挚的问候。

习近平强调，光荣属于劳动者，幸福属于劳动者。社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的。劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。

王沪宁宣读了《中共中央、国务院关于表彰全国劳动模范和先进工作者的决定》。决定指出，2015年以来，各行各业涌现出一大批爱岗敬业、锐意创新、勇于担当、无私奉献的先进模范人物，党中央、国务院决定，授予1689人“全国劳动模范”称号，授予804人“全国先进工作者”称号。

习近平强调，要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。劳动是一切幸福的源泉。新形势下，我国工人阶级和广大劳动群众要继续学先进赶先进，自觉践行社会主义核心价值观，用劳动模范和先进工作者的崇高精神和高尚品格鞭策自己，将辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为。各级党委和政府要尊重劳模、关爱劳模，完善劳模政策，推动更多劳动模范和先进工作者竞相涌现。全社会要崇尚劳动、见贤思齐，弘扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚。要开展以劳动创造幸福为主题的宣传教育，把劳动教育纳入人才培养全过程，培养一代又一代热爱劳动、勤于劳动、善于劳动

的高素质劳动者。

（来源：选自《习近平出席全国劳动模范和先进工作者表彰大会并发表重要讲话》新华社，2020年11月24日）

【想一想】

1. 关于劳动模范，为什么习近平总书记说他们是“民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣”？他们在实现中华民族伟大复兴的中国梦的征程中发挥什么作用？

2. 为什么说劳动是一切幸福的源泉？劳动对人类社会的产生发展以及人民的美好幸福生活产生什么影响？

一、劳动促进社会发展

马克思认为，“全部人的活动迄今都是劳动”。劳动是马克思思想体系中的核心观念，是马克思主义理论研究的基础。劳动是人类生存的本质，人类的发展过程就是劳动的发展史。

（一）马克思主义的劳动本质论

马克思主义认为，劳动是人的本质，人的本质是一切社会关系的总和。

第一，劳动创造了人本身。恩格斯在《劳动在从猿到人转变过程中的作用》一文中，详细描述了劳动在人类从猿进化为人的过程中的作用。劳动使人学会直立行走，并且创造了语言，学会使用和创造劳动工具，把人类社会与猿群世界得以区分开来（图1-1）。

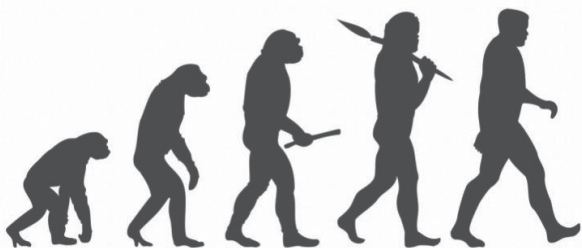


图 1-1 劳动促进了从猿到人的转变

第二，劳动创造了人类生活。马克思、恩格斯在《德意志意识形态》中明确地指出：“全部人类历史的第一个前提无疑是有生命的个人的存在。”有

生命的个人之所以能够存在，最主要的是因为他们能通过自己的劳动来创造和生产物质生活资料，来满足个人生存的需要。劳动的过程就是人通过自身的劳动作用于自然的过程，是人的本质力量与自然之间的一种物质交换过程。所以，没有劳动就没有生命的存在，更没有人类的生活。

第三，劳动创造了社会关系。劳动不仅创造了人与自然的关系，还形成了人与人之间的关系，而这些关系成为人类社会的基本关系。社会是人类劳动的产物，是劳动活动的展开形式，也必将随着劳动的发展而发展。

劳动促进了人类的产生和发展，劳动神圣、劳动伟大。我们应树立正确的劳动观，热爱劳动、尊重劳动、珍惜劳动成果，在劳动中形成新型的劳动关系，并用创造性的劳动促进国家富强和社会进步。

（二）中国共产党对马克思主义的劳动观做了创造性的实践和发展，制定了相应的教育方针

中华人民共和国成立后，毛泽东同志多次就教育与生产劳动相结合的问题提出指导性意见，在《关于正确处理人民内部矛盾的问题》中，毛泽东同志进一步指出，“我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者”。

1978年4月，邓小平同志在全国教育会议上的讲话中特别指出，“为了培养社会主义建设需要的合格的人才，我们必须认真研究在新的条件下，如何更好地贯彻教育与生产劳动相结合的方针。”

2018年9月，在全国教育大会上，习近平总书记明确指出，教育的目标是培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，强调要把劳动教育纳入社会主义建设者和接班人的要求中，提出要在学生中弘扬劳动精神，教育引导学​​生崇尚劳动、尊重劳动，懂得劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的道理，长大后能够辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。习近平总书记关于劳动的重要论述进一步凸显劳动教育的重要性，也是对中国特色社会主义教育理论的丰富与深化，同时也为新时代、新环境下我们如何更好地开展劳动教育提供了根本遵循。

二、劳动创造美好生活

第十三届全国人民代表大会第四次会议于2021年3月11日表决通过了《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标

纲要(草案)》的决议,开启了全面建设社会主义现代化国家新征程,凝聚了人民对美好生活的热切期盼,展开了一幅追求美好生活的瑰丽画卷。

(一) 什么是美好生活

美好生活就是使人们的各种需要得到适度满足的生活。它包括个体物质需求和精神需求的满足,也包括群体关系的社会和谐。实现人民对美好生活的向往,更好地满足人民在经济、政治、文化、社会、生态等方面日益增长的需要,就是为了更好地推动人的全面发展、社会的全面进步。美好生活要靠劳动创造,人世间的一切幸福都需要靠辛勤的劳动来创造。

(二) 劳动创造物质财富,为美好生活奠定物质基础

在春秋时期,齐国的管仲就提出“仓廩实而知礼节,衣食足而知荣辱”。只有实现了物质上的富足,美好生活才具有可能性。没有物质上的基本满足,人民的美好生活便无从谈起。从古至今,人类的辛勤劳动促进了农业、畜牧业、手工业和机器化、智能化大生产的发展。

随着科学技术的日新月异,人类改造自然的能力不断提升,创造了丰富多样的物质财富满足人们不断提高的物质需求。人们的食物、服饰、住宅、交通等不断迭代升级。宏伟的三峡大坝(图1-2)、壮观的港珠澳跨海大桥(图1-3)、风驰电掣般奔驰的“复兴号”高铁等,所有这些成就都是广大人民群众艰苦劳动创造的。改革开放后,中国的经济建设取得了巨大成就,人民群众的物质生活条件得到巨大改善,为创造和建设美好生活奠定了良好的物质基础。



图 1-2 三峡大坝



图 1-3 港珠澳大桥

(三) 劳动创造精神财富,满足人们丰富的精神追求

物质富裕是美好生活的基本条件,但以物质享受为唯一追求的生活绝不

是美好生活。美好生活必须是人们的物质和精神“共同富裕”的结果。随着我国经济社会的快速发展，人们对精神文化生活的需求日益迫切。党的十九大报告明确指出：“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。”美好生活需要的一个重要体现就是，广大人民群众已从追求基本物质文明阶段，逐步进入到追求更为深广的精神文明阶段。

几千年来，勤劳智慧的中国人民通过自己的劳动，创造了世界瞩目的精神财富。有灿若星河、思想深邃的理论著作和脍炙人口的文学艺术作品，有对世界发展影响深远的“四大发明”等科技成果，还创造了优秀的中国传统文化，塑造了伟大的民族精神，这些都丰富了人类的精神世界。



四大发明

中华人民共和国成立后，在中国共产党的领导下，各族人民在长期艰苦的劳动和斗争中，形成了红船精神、延安精神、抗战精神、抗美援朝精神、大庆精神、创新精神和抗疫精神等中华民族伟大精神，这都是中国精神的生动诠释，既丰富了民族精神和时代精神的内涵，又为人们提供了巨大的精神动力，推动社会主义建设和宏伟目标不断推进，描绘出更加伟大的美好蓝图。

当前，我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段，实现中国梦，创造全体人民更加美好的生活，任重而道远，需要每一个中华儿女继续付出辛勤劳动和艰苦努力。只有通过劳动汗水的浇灌，才能绽放美好生活之花。

为此，全社会需大力弘扬劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的时代新风，促使全体社会成员弘扬劳动精神，推动全社会热爱劳动、投身劳动、爱岗敬业，为社会主义现代化建设事业贡献智慧和力量。

三、劳动创造了中国辉煌的成就

中华人民共和国成立以来，在中国共产党的领导下，全国各族人民凝心聚力，用汗水和智慧，用劳动和创造，开拓进取，克服了一个又一个困难，取得了令世界瞩目的建设成就。

特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民砥砺前行、开拓创新，奋发有为，推进党和国家各项事业的建设与发展。全面深化改革取得重大突破，全面依法治国取得重大进展，全面从严治党取得重大成果，国家治理体系和治理能力现代

化加快推进，中国共产党领导和我国社会主义制度优势进一步彰显；经济实力、科技实力、综合国力跃上新的台阶，经济运行总体平稳，经济结构持续优化，国内生产总值突破 100 万亿元；脱贫攻坚成果举世瞩目，5 575 万农村贫困人口实现脱贫；粮食年产量连续五年稳定在 13 000 亿斤以上；污染防治力度加大，生态环境明显改善；对外开放持续扩大，共建“一带一路”成果丰硕；人民生活水平显著提高，高等教育进入普及化阶段，城镇新增就业超过 6 000 万人，建成世界上规模最大的社会保障体系；全面建立实施困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴制度；教育、卫生、文化等领域发展取得新成就，教育公平和质量得到较大提升，医疗卫生事业加快发展，文化事业和文化产业繁荣发展；国防和军队建设水平大幅提升；国家安全全面加强，社会保持和谐稳定；面对突如其来的新冠病毒感染疫情，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。当前，我国全面建成小康社会目标已经实现，中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步，社会主义中国以更加雄伟的身姿屹立于世界东方。

知识拓展

中国速度 中国跨度 中国高度



图 1-4 时速 350 千米的复兴号

中国速度

中华人民共和国成立初期，中国经济一穷二白。改革开放迄今，中国经济年均增速 9.4%，远高于同期世界经济 2.9% 左右的年均增速，一跃成为世界第二大经济体。

时速 350 千米的“复兴号”（图 1-4）半日往返千里；首台千万亿次

超算“天河一号”，运算1小时相当于13亿人同时计算340年以上；5G开启商用，半秒能下载一部影片……这是让世界惊艳的中国成就。

从无到有，从第1次到第300次，逐梦航天的“中国速度”背后，是70年来我国科技创新大踏步前行的生动写照。70年来，北京中关村、上海浦东、深圳南山；杭州的互联网、合肥的人工智能、西安的航空航天、贵州的大数据……一个个创新高地正在崛起，一个个新兴产业集群蓬勃生长，折射新时代中国发展理念之变。

中国跨度

70年光阴，中国以“惊人一跃”实现历史性跨越——从一穷二白到世界第二大经济体，用几十年时间走完发达国家几百年走过的工业化历程，让不可能成为可能……中国跨度，铸就了中国辉煌的发展历程。

碧波之上，港珠澳大桥飞架三地，气贯长虹。55千米的跨度，不仅是空间距离，更承载着一个国家飞越沧海的历史风云。中国桥、中国路背后，是综合国力的强大支撑。

中国建造、中国标准背后，是创新能力的突飞猛进。70多年间，从吹响向科学进军的号角到确立创新是引领发展的第一动力，从“两弹一星”到载人航天，泱泱大国不断创造新的精彩。

从刻木传信到5G网络，跨越的是时空隧道，映照的是人民生活的巨变。人民生活从贫困到温饱再到总体小康，如今中国已经全面建成小康社会。

中国高度

70年前：中国一穷二白、百废待兴，开国大典上，受阅的飞机因为数量不够，不得不飞完一圈绕回来再飞一圈。

70年后：国产大飞机运20、C919、AG600蓝天聚首，嫦娥四号实现人类探测器首次月球背面软着陆，长征系列运载火箭飞行次数突破300……

中国航天精神铸造了中国第一星，是中国航天事业发展成就了巨变。

从“东方红”跃然于世到“墨子号”飞向太空，从“两弹一星”横空出世到北斗系统服务全球、“嫦娥四号”传回世界上第一张月背影像图……一部新中国的航空航天发展史，就是一个发展中国家自强不息的奋斗史。

一个个创新成果的涌现，编织起人民走向美好生活的希望版图，托举

起中华民族伟大复兴的中国梦。

月球返回、探索火星、空间驻留……仰望璀璨星空，我们追梦不止。中国将奏响探索宇宙的新乐章，崛起中华民族精神的新高度！

（来源：节选自新华社专题《新中国成立70周年成就述评》相关文章）

做一做

1. 为什么说劳动是一切幸福的源泉？劳动对人类社会的产生发展以及人民的美好幸福生活会产生什么影响？

2. 分小组进行社会调研，了解改革开放以来你的家乡在吃、穿、住、行、教育、医疗、社会保障各方面的变化，形成调查报告，并分析产生这些变化的主要原因是什么？

任务二 弘扬劳动精神

案例导入

1987年，19岁的刘品杏从江西电力技校输配电专业毕业后，进入原上饶供电局弋阳分局从事输电线路综合检修工作。他能够想到的是，从此他将成为一名光荣的电力职工；他不曾想到的是，从那一刻起，他人生中的32个寒暑，都紧密地与输电线路关联在一起（图1-5）。

“32年中，我有26年工作在一线，输电线路的各个作业工种，我都干过，虽然在一线工作条件



图 1-5 刘品杏在检修输电线路

相对艰苦，但是每当在检修电路恢复供电后，看到群众信任的眼神，我就觉得值了。要想更好地为群众服务，在工作中必须把本领练好、技术练精。”刘品杏说，“电网是一座没有围墙的工厂，要保证这座工厂安全稳定运行，线路运维丝毫不能马虎。”

从1992年到2013年，刘品杏先后担任过线路检修班、施工班、带电作业班的班长，是一名当之无愧的老班长。在上饶，哪里有输电线路，哪里就有他的足迹。他经常穿行于高山丘陵、城市乡村之中，用双脚丈量着他所守护的输电线路。他亲眼见证了上饶输电线路从几十公里发展到数千公里。其间，他带领班组成员出色地完成了各项基建、生产等工作任务。他所管辖的220千伏线路被省电力公司评为“标杆线路”，他所在的班组被评为国家电网公司先进班组，他负责运维的900余公里220千伏线路3次实现年度“零跳闸”……

这些辉煌成绩的背后，正是刘品杏及其所在班组成员日复一日、年复一年兢兢业业的辛勤付出。

2013年，刘品杏离开输电线路班，转任运维检修部专职。2018年夏，上饶供电分公司全面开展抢点布局变电站建设，他又被抽调到发展策划部，负责线路迁改和管廊规划工作。

在这个岗位上，刘品杏每天辗转于各个政府部门、兄弟单位和项目现场，系统地摸清了上饶市区所有地下电力管廊的规划建设情况，并将其汇编成册，成为未来上饶供电进行电力管廊规划的重要参考资料和留底档案。

多年来，刘品杏的勤奋与努力，得到了大家的认可，成了同事们学习的榜样。他先后获得了国家电网抗灾救灾恢复重建先进个人、江西电力公司优秀共产党员等荣誉称号，还荣获2019年全国五一劳动奖章。

（来源：案例及图片均来自搜狐网）

【想一想】

1. 思考故事中的主人翁是怎样通过努力劳动实现人生梦想的？
2. 说说身边的普通劳动者如何通过劳动不仅改变命运，而且助推了中国梦的实现。

一、艰苦奋斗诠释劳动精神

马克思主义劳动观有三个基本观点：第一，人是劳动的产物，劳动创造了人类生存所必需的全部物质条件和精神条件；第二，劳动是人类全部社会关系形成和发展的基础；第三，劳动是促使社会历史发展的根本推动力量。

在马克思、恩格斯看来，人不仅凭借劳动满足最基本的生存需要，实现社会财富的创造和积累，而且人最终也要通过劳动来实现人之为人的自由本质。劳动不但创造了人的物质生活，也充盈着人的精神世界，使人得以成长。

劳动是推动人类社会发展的根本力量，也是通向伟大梦想的进步阶梯。劳动精神是每一位劳动者为创造美好生活而在劳动过程中秉持的劳动态度、劳动理念，以及展现出的劳动精神风貌。新时代劳动精神有着丰富的内涵，不仅在内容上继承并发展了马克思主义劳动价值观和中华民族优秀传统劳动观念，而且还彰显了“辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动”的新理念。新时代劳动精神倡导“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的时代风尚，生成了一种“劳动者至上、劳动者平等、劳动者可敬、劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的劳动观。

无论是体力劳动还是脑力劳动，无论是简单劳动还是复杂劳动，道理都是相通的。一切劳动者，只要肯学肯干肯钻研，练就一身真本领，掌握一手好技术，就能立足岗位成长成才，在劳动中体现价值、展现风采、创造生活。

不可否认，随着经济社会发展，劳动的方式在发生变化，但“功崇惟志，业广惟勤”的道理，始终是不变的。回首历史，从“走在时间前面的人”王崇伦到“当代雷锋”郭明义，从“铁路小巨人”巨晓林到“金牌焊工”高凤林……一代又一代热爱劳动、勤于劳动、善于劳动的高素质劳动者，用对事业的“痴”、对岗位的“爱”、对工作的“狂”，垒筑起中华人民共和国的巍峨大厦，标注了建设者们的奋斗底色(图1-6)。个人向上，国家向前，他们在劳动中收获了个人成长，也为国家发展做出了贡献。

三百六十行，行行出状元。



图 1-6 劳动光荣、技能宝贵、创造伟大

如今，职业版图在不断拓展，人们的职业选择日益多元。大家的职业或许不同、岗位或许有别，但自己的双手、智慧和汗水，始终是创造美好生活最坚实、最可靠的依托。历史和现实充分证明，有坚定的理想信念，有不懈的奋斗精神，脚踏实地把每一件小事做好，一切平凡的人都可以赢得不平凡的人生，一切平凡的工作都可以成就不平凡的业绩。

“人民创造历史，劳动开创未来。”新时代为每个人提供了无比广阔的人生舞台，呼唤人们通过诚实劳动、勤勉工作创造更加幸福美好的生活。

知识拓展

五一国际劳动节

国际劳动节又称“五一国际劳动节”“国际示威游行日”(International Workers' Day 或者 May Day)，是世界上 80 多个国家的全国性节日，定在每年的 5 月 1 日。它是全世界劳动人民共同拥有的节日。1889 年 7 月，由恩格斯领导的第二国际在巴黎举行代表大会。会议通过决议，决定于 1890 年 5 月 1 日国际劳动者举行游行，并决定把 5 月 1 日这一天定为国际劳动节。中央人民政府政务院于 1949 年 12 月做出决定，将 5 月 1 日确定为劳动节。1989 年后，国务院基本上每 5 年表彰一次全国劳动模范和先进工作者，每次表彰 3 000 人左右。

二、诚实劳动成就人生梦想

中国古人的童蒙养正教育特别重视对孩子的劳动教育。《弟子规》的“不力行，但学文，长浮华，成何人”，孔子的“力行近乎仁”，陆游的“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，王阳明的“知行合一”等，强调的都是书本教育要与劳动实践相结合。

习近平总书记也强调，“我们要在全社会大力弘扬劳动精神，提倡通过诚实劳动来实现人生的梦想、改变自己的命运。”

一切为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同的劳动都是崇高而伟大的、幸福而快乐的。弘扬劳动精神，撸起袖子加油干、越是艰险越向前，每一位劳动者通过诚实劳动，都有人生出彩的机会。

诚实劳动是成就梦想的基石。在我国全面建成小康社会之后，“十四五”

时期将开启我国全面建设社会主义现代化国家新征程，也吹响了向第二个百年奋斗目标进军的号角。要复兴中华民族的伟大事业，只有依靠劳动，崇尚劳动，以诚实劳动引领社会风尚，人人坚持把为社会发展而劳动作为应尽的职责和神圣的义务，才有可能实现。

诚实劳动是社会发展的动力。我国经济的科学发展，社会的不断进步，离不开无数诚实劳动者的卓越劳动和忘我拼搏。神舟升天，航母出海，蛟龙探秘，经济总量稳居世界第二，社会和谐稳定，人民生活水平持续改善，等等，这些巨大成就，无一不证明了是诚实劳动推动着社会文明的高度发展。为此，我们要做诚实的劳动者，以创造、创新、创业的激情，在诚实劳动中实现自己的人生价值。

三、在平凡岗位上书写不平凡的故事

2020年新冠疫情发生后，在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，全国各族人民众志成城、顽强拼搏，经过艰苦卓绝的努力，全国疫情防控阻击战取得重大战略成果。这些成果凝聚着亿万劳动者的聪明才智、辛勤汗水和牺牲奉献。在疫情防控一线，各行各业劳动者夜以继日地奋斗、全力以赴地工作，凝聚起抗击疫情的强大合力，支撑着社会生产生活正常运转。从冲锋陷阵、不顾安危的医务人员，到尽职尽责、连续作战的社区工作者，再到昼夜不停、奔走不息的快递小哥，无数平凡英雄涌现出来，展现了广大劳动者胸怀全局、爱岗敬业、艰苦奋斗、无私奉献的光荣传统和家国情怀。

“伟大出自平凡，英雄来自人民。”越是艰难困苦，越是危难关头，越要大力弘扬劳动精神，涵养劳动情怀和劳动品格，在全社会营造劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的氛围，激发起各行各业、各条战线上普通劳动者建功立业的壮志豪情，克服艰难险阻，在平凡岗位上续写不平凡的故事。



劳动故事

用更好的服务回馈社会

“这不是我一个人的荣誉，更是属于整个骑手群体的荣誉。”得知自己获得2022年全国五一劳动奖章，34岁的赣州君拓网络科技有限公司骑手陈一文很是谦逊。

陈一文干骑手已有4年。4年来，他的脚印遍布瑞金市的每个角落，平均每月接2000多单，里程数每月位居站点第一（图1-7）。

有人认为，做骑手，不需要技术。陈一文却不以为然。在他看来，这是一个既拼体力，又拼脑力的活。为了及时把外卖送到客户手中，陈一文在保证交通安全的前提下，争分夺秒。陈一文与时间赛跑的本领源于日常的积累，比如，琢磨前辈



图1-7 工作中的陈一文

手绘的瑞金市部分老旧小区详细楼栋分布图；再比如，细心地记下各餐品的备餐时间，以便合理规划配送路线。

对外卖骑手来说，在有限的时间内送单多少关系着收入高低。他们对时间很“吝啬”，陈一文也不例外。但有时，他又十分慷慨。有一次，陈一文在送餐路上，发现一位学生骑车不慎摔倒，伤情严重。在送单与帮人之间，他毫不犹豫选择了后者。在家属没有赶到医院的情况下，他“自作主张”，替这名学生办理了挂号，陪他进行伤口包扎。当家属赶到后，他却默默地离开了医院。这一次突发情况，让陈一文手里的几个订单出现了超时，而他却没有作过多解释。像这种“开小差”的情况，在陈一文身上却不止一次发生。

干一行、爱一行，专一行、精一行。陈一文用实际行动诠释了平凡岗位也能绽放精彩。“我很喜欢我的职业，忙碌又充实。我会尽力跑好每一单，用更好的服务回馈社会。”陈一文说。

（来源：案例及图片均来自江西省总工会官网）

做一做

1. 说说故事中的陈一文有着怎样的劳动精神。
2. 寻找自己身边通过劳动改变命运的平凡人物，记录并分享他们的典型事例，分析劳动在他们命运中起的重要作用。

3. 班级活动：

(1) 以劳动精神为主题，展示众多劳动者的笑脸，以此制作班级背景墙。

(2) 以“让青春在劳动中闪光”为主题，举办一次主题班会。

任务三 学习劳模精神

案例导入

“大国工匠”冯鸿昌：奋斗成就出彩人生

冯鸿昌是一名“80后”，现任厦门港务集团海天集装箱有限公司维修班班长、高级技师。只有中专学历的他，十几年前从大山里走出来，通过自身的努力，一步步成长，从厦门市“技术状元”到厦门市“十佳外来青年”，从全国“知识型职工先进个人”到全国劳模，他头顶着无数的荣誉，但他从未停下脚步，始终认真钻研，一举摘取我国技能界最高奖——中华技能大奖。

成长路，学习改变命运

从一个毛头小伙成长为全国劳模，冯鸿昌的历程很辛苦，但他说得最多的是“不断学习”。1997年3月，冯鸿昌到厦门港务集团海天集装箱有限公司实习。工作之余，别的工友都是打扑克、侃大山、玩网游，而他不是在向老师傅请教，就是在狭小宿舍内认真苦读。他还用半年的工资自费报名参加厦门市高级技工学校高职班，每天下班骑1个小时的自行车，从公司赶到学校。“你只是个打工的，混混日子就好啦。”看着冯鸿昌的认真劲儿，有人揶揄他，但冯鸿昌坚信学习可以改变命运。为了弄懂只有日文和英文两个版本的技术资料，冯鸿昌一咬牙，拿出半个月工资买了一个“文曲星”电子词典，对着图纸一字一句地翻译注释。花了半年时间，他

终于把一大堆英文资料整理成一套完整的设备维修资料，连一些技术参数、公差也全部弄得清清楚楚。冯鸿昌的努力很快见效。2002年，冯鸿昌参加了厦门市第七届职工技术竞赛，一举取得“技术状元”。“知识是一辈子都学不完的。我虽然是个打工的，但我不能混日子，也没有混日子。我要在以后几十年里，把该掌握的知识钻透学精。”十几年来，冯鸿昌通过自学，拿到了大专文凭，取得高级钳工、计算机操作员等数十个职业资格证书。

学技术，创新路上前行。

2004年5月，公司派冯鸿昌到漳州一家德企在华投资的设备制造厂，监造8台总价值6000万元的龙门吊。由于德资公司固有的管理体系和主要制造工程师的偏见，冯鸿昌提出的意见迟迟得不到落实。冯鸿昌利用自己扎实的专业知识据理力争。在调试工程师面前，冯鸿昌自己动手调试设备，动作规范到位，纯熟精湛。两位德国工程师大为折服，根据他提出的意见全部做了整改。设备交货之前，德国调试工程师拍着冯鸿昌的肩膀说：“小伙子，好样的，看来中国不仅有现代化的港口，更有掌握现代港口技术的工人。”创新路上，他一路前行。2009年6月，冯鸿昌带领班组成员解决了传统的龙门吊作业噪音大、耗能高的问题。2010年，冯鸿昌与班组成员吸收国内外各大型码头的经验，完成设备远程监控系统的改造，解决了生产设备实时监控、故障报警、设备维护等难题。2013年，冯鸿昌领衔革新理货模式，减少了传统人工理货模式存在的人为差错和遗漏。2013年7月，“冯鸿昌工作室”获得中国企业培训创新成果金奖，2014年8月，该工作室被评为国家级技能大师工作室。在冯鸿昌的带领下，工作室成员完成了446项技改项目，每年节省维修费2000多万元。

冯鸿昌说：“荣誉没法一辈子跟着你，在这个岗位上，技术是硬道理，这才是实现人生价值的关键。”

（来源：案例来自福建省总工会官网）

【想一想】

1. 劳动模范身上的劳模精神的内涵是什么？
2. 中职生该如何向劳动模范学习，从平凡走向杰出？

一、熟知劳模精神，奋斗精彩人生

劳动模范是劳动群众的杰出代表，是最美的劳动者。劳动模范身上体现的“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，是伟大时代精神的生动体现。

（一）爱岗敬业、争创一流

爱岗敬业重在“爱”和“敬”，“爱”是对岗位和职业的热爱之情，“敬”是对岗位和职业的尊重之心，“热爱”与“尊敬”相互促进，是成就事业重要的推动力，是奋斗路上战胜困难的强大原动力，更是执着追求事业的必要支撑力。争创一流重在“争”和“一流”，强调的是肯学肯干肯钻研，练就一身真本领，掌握一手好技术，力争做出一流贡献。广大劳动者只有做到爱岗敬业、争创一流，才能成长成才，才能在劳动中成就不一样的事业，锻造不一样的情怀，实现不一样的人生。

中华人民共和国成立初期，百废待兴。广大工人阶级和劳动者以坚如磐石的信念、只争朝夕的劲头、坚忍不拔的毅力，不畏艰难困苦，创造了一个又一个人间奇迹。太行山区农民李顺达带领老西沟的乡亲们在自然条件恶劣、物质条件落后的情况下，肩扛手挑，用锹耙犁锄，夜以继日地战天斗地，变不可能为可能，用难以想象的付出将老西沟这个“谁见也发愁”的穷山沟、苦山沟，变成了农林果牧共同发展的富裕沟、幸福沟。多次受到毛泽东同志接见的鞍钢工人孟泰为恢复生产，带领广大工人建成了著名的“孟泰仓库”，成为新中国企业修旧利废的起点。他还坚持技术攻关，先后解决技术难题十几项，并成功自制大型轧辊，谱写了一曲爱岗敬业、争创一流的赞歌。

自改革开放特别是党的十八大以来，广大劳动者用一代又一代的接力拼搏，创造了一个又一个劳动奇迹，用一个又一个动人的故事汇集成全民族的奋斗诗篇。高铁建设者巨晓林（图 1-8）凭借着对岗位的尊重和热爱，凭借着坚定的信念和意志，用一天天的坚持、一步步的跨越，实现了从连图纸都看不懂的农民工到中国顶尖高铁施工建设专家的转变。练就“一钩准，一钩净”“二次停钩”“无声响操作”等集装箱装卸技术的许振超（图 1-9），造就了名扬海内外的“振超效率”“振超速度”。



图 1-8 巨晓林



图 1-9 许振超

在这些劳模身上，我们看到了真正的爱岗敬业与孜孜不倦的职业追求，看到了真正的争创一流与持之以恒、勇攀高峰的精神力量。正是一代又一代劳动者、一位又一位的劳动模范，用他们对事业的尊重与热爱、坚守与奉献、拼搏与进取，干一行、爱一行、钻一行，在中华人民共和国成立 70 多年的历史中，在祖国广阔的土地上，种下了一粒粒平凡却坚实的种子，收获了绚丽的人生篇章，也助力了国家的复兴与时代的进步。

（二）艰苦奋斗、勇于创新

艰苦奋斗是中华民族优良传统，也是劳模精神的重要内涵，即在劳动实践中，拥有克服困难，锐意进取的钢铁意志，展现坚忍不拔、顽强拼搏的精神风貌，保持艰苦朴素、勤劳节俭的生产生活作风。勇于创新是劳模精神的核心要义之一，就是在看待问题上不墨守成规，敢于打破固有思维束缚，积极探索劳动过程中的新规律和新方法，灵活地运用知识和经验，推动劳动技术和工艺的创新创造。伟大见于奋斗，奇迹源于创造，新中国成立 70 多年发展的里程碑上记录着一大批艰苦奋斗、勇于创新的劳动模范以及他们的伟大事迹。

高喊着“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的“铁人”王进喜（图 1-10），为甩掉中国“贫油”的帽子，把北风当电扇、大雪当炒面，用身体当“搅拌机”，用血肉之躯与困难搏斗，向人类的生命极限挑战，充分展示了在困难多、条件差、环境恶劣的情况下，劳动者坚如磐石的信念、不畏困苦的斗志、只争朝夕的劲头、坚



图 1-10 挑战生命极限的王进喜

忍不拔的毅力。正是在这种以苦为乐、不向困难低头的精神带动下，广大劳动者克服了常人无法想象的困难，创造了一个又一个辉煌的业绩。“当代毕昇”王选(图 1-11)把“高科技应做到‘顶天立地’”作为一生奋斗的信条，“顶天”即不断追求技术上的新突破，“立地”即把技术加以大量推广、应用，使中国传统出版印刷行业得到彻底改造，“告别铅与火，迎来光与电”。多次当选全国劳动模范的包起帆(图 1-12)被称为“改革开放中的中国工人创新先锋”，有着 40 多年港口生产管理工作经验。哪里不安全、哪里效率低、哪里成本高，他和同事们就在哪里动脑筋、想办法、搞创新。小到一个零部件的制造、一个施工方法的改良，大到一个港口系统、一个国际标准的设计，他们都事无巨细、艰苦钻研。据不完全统计，40 多年来，包起帆与同事们共同完成了 130 多项技术创新项目，其中 3 项获得国家发明奖，3 项获得国家科技进步奖，36 项获得巴黎、日内瓦、匹兹堡、布鲁塞尔、纽伦堡等国际发明展览会金奖，授权国家和国际专利达 50 项。



图 1-11 “当代毕昇”王选



图 1-12 “创新先锋”包起帆

一批批拥有“看家本领”的高素质劳动者或专业领域的高级知识分子走上劳模的领奖台，他们不仅具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统，更善于开拓、勇于创新，用知识技术和创造性劳动推动生产发展和技术进步，也创造了日益美好的生活。



劳动故事

担当尽责的设备维修“多能工”

2022 年江西省五一劳动奖章获得者刘向阳是宜丰国泰化工有限责任公司的一名维修工，2011 年进入江西国泰化工有限责任公司工作，刚开

始是从事普通的操作工种，在工作中，他渐渐对车间设备维修产生了浓厚的兴趣，每当空闲的时候他总是喜欢往维修班跑，看维修师傅拆解维修机械设备，还经常到图书室和网上自学机械维修知识，通过他的刻苦钻研，掌握了较强的维修技能，并取得了电焊工、电工等资格证。因此，他在设备设施方面有了一定的维修功底，掌握了打磨、氧气切割、电焊、电路故障检查与维修、机械故障检查与维修等技能，成了一名“多能工”。2012年，他被调到维修班，负责公司机械设备维修保养。



图 1-13 刘向阳和同事在维修出现故障的减速机

“以前车间的减速机坏了都是直接买新的，刘向阳来了之后，他主动提出动手修理（图 1-13），基本上只需换换零件就可以修好，不仅为公司节约了成本，还节约了时间。”车间主任严志轩说，买台新的减速机要 6 000 多元，而自己维修更换零件只要 200 多元，且仅需半天就能修好，不影响正常生产。

刘向阳不但是业务上的“多面手”，还是大家眼中的“热心肠”，每当有急难险重任务，他总是第一个冲上去，别人不愿干的脏活累活，他总是主动揽下来。2022 年 2 月，一场突如其来的大雪导致公司电力专线多处损毁，公司不得不停产。在紧要关头，刘向阳主动请缨，一大早就组织突击小组冒着严寒抢险救灾，砍树清道、修复倾倒的电线杆、爬上电线杆架线，在当天下午完成抢修，使公司恢复正常生产。

刘向阳还积极参与公司的改革创新活动，对生产工艺改进、设备改善提出了许多卓有成效的建议，他提出改进装药车间自动化插板，极大地简化了操作流程，提高了公司安全生产水平。

（来源：案例及图片均来自江西省总工会官网）

（三）淡泊名利、甘于奉献

无论是在革命战争年代还是和平建设时期，“淡泊名利、甘于奉献”始终是一代代劳模们的本色和追求。他们不辞辛苦、甘愿付出，不求索取、不为名利，彰显了报效祖国、服务人民的崇高追求和高尚品质。

被誉为“中国的保尔·柯察金”的特等劳动模范吴运铎，自参加革命之

日起，就把献身党的事业作为毕生追求，刻苦钻研，勤奋工作，以铮铮铁骨书写了兵工事业发展史上的一段传奇，一颗“把一切献给党”的赤子之心，永远闪耀着灿烂的光辉。“宁肯一人臭，换来万户香”的时传祥，用行动诠释了什么是奉献。隐姓埋名30年的黄旭华，为研究核潜艇，将自己的人生“深潜”在了祖国的大海，殚精竭虑、默默奉献。秉持“正直、爱国、为人民做事”信条的水利水电专家张光斗，为中国的江河治理和水资源开发利用栉风沐雨，刻苦钻研，建立了卓越功绩。甘愿辞去“政委”职务从事平凡工作的杨怀远，挑起扁担为旅客服务，这一挑就是38年，热情服务了千千万万名旅客。这些劳动模范们没有惊天动地的豪言壮语，只有敦厚质朴的笑容；他们只问耕耘、不计得失，在超越小我中成就大我，以实际行动诠释了中国人民的伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神。正如“新时期的铁人”王启民所说：“获得国家勋章、国家荣誉称号的每个人都有共同的特点，就是忠诚、执着、朴实。追求‘短、平、快’，当不了英雄；想着‘名、利、奖’，造不出伟大。”

“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神是一个有机整体，集中彰显了刻苦勤勉、兢兢业业、敦本务实、埋头苦干的实干精神；持之以恒、孜孜不倦、锲而不舍，牢记使命的坚守精神；淡泊名利、甘于奉献、不图回报、不计得失的无私精神，是中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化以及社会主义核心价值观的集中体现。

二、弘扬劳模精神，激发梦想力量

劳动模范是时代的先锋、民族的楷模，充分展现了我国新时代工人阶级和劳动群众的高度自信，劳模精神已成为社会主义核心价值体系的重要组成部分。进入新时代，我们要深刻把握劳模精神的崭新意蕴与当代价值，大力弘扬劳模精神，推动全社会形成尊重劳动、劳动光荣的良好风尚。

劳模精神是劳模之所以成为劳模，且在平凡岗位上做出不平凡业绩所坚持的基本信念、价值追求、人生境界及其展现出的整体精神风貌。

劳动模范以高度的主人翁责任感、卓越的劳动创造、忘我的拼搏奉献，淬炼出“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的精神，为全国各族人民树立了学习的榜样。爱岗敬业是本分，争创一流是追求，艰苦奋斗是作风，勇于创新是使命，淡泊名利是境界，甘于奉献是修

为。做一个守本分、有追求、讲作风、担使命、有境界、有修为的人，是每一位劳模的精神风范，更是每一位劳动者应该追求的目标。

幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。人世间一切美好梦想的实现，都需要强大的精神激励，都需要付出不懈的艰苦努力。劳动模范们，有的默默奉献甘当一颗螺钉，有的精益求精成为大国工匠，有的不畏艰险坚守救灾一线，有的攻坚克难勇攀科技高峰，他们以骄人的工作业绩生动诠释了社会主义核心价值观，为我们实现人生价值、干出一番事业立起了精神标杆。岗位可以平凡，但业绩不能平庸。只要干一行、爱一行、钻一行、精一行，每个人都能在平凡岗位上干出不平凡的业绩，为自己的人生进步增光添彩，为中国特色社会主义事业发展添砖加瓦。

三、向劳动模范学习，从平凡走向杰出

每个时期的劳模，都是时代的精神符号和力量化身，劳模精神也被赋予了更多的时代内涵，但劳模精神的表现始终不变：任劳任怨的“螺丝钉精神”、爱岗敬业的主人翁精神，吃苦耐劳、踏实肯干的忘我精神。



致敬劳动者

平凡的岗位，需要任劳任怨的“螺丝钉精神”。“如果你是一滴水，你是否滋润一寸土地”“如果你是一缕阳光，你是否照亮一分黑暗，如果你是一粒粮食，你是否会哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，是否会永远坚守你生活的岗位呢？”这是雷锋日记中的一段话，它告诉我们无论在什么岗位，无论做什么样的工作，都始终要对工作饱含热忱，不断努力发挥最大的作用。不论职位高低，能力大小，就算是每天在同样的地方，重复着同样的动作，从早上到晚上，从盛夏到寒冬，都能始终饱含热忱。端正态度，不断勤奋努力，任劳任怨，就算身在平凡的岗位也能做出光辉的业绩。

平凡的岗位，更需要爱岗敬业的主人翁精神。爱岗敬业并不是句空话，是需要我们每个人用行动去践行的职业操守，虽然有的岗位看似平凡，但做一位称职合格的主人翁是我们每一个人义不容辞的责任。在工作中，对自己严格要求，用高起点、高标准开展各项工作，遇到困难不退缩，从点滴做起、脚踏实地，一步一个脚印才能肩负起责任，把工作干得漂亮、干得出色，干出成效。

平凡的岗位，需要吃苦耐劳、踏实肯干的忘我精神。想要在一个岗位上

有所作为离不开吃苦耐劳、踏实肯干的忘我精神。基层工作环境艰苦，工作量大，只有能吃苦，吃得了苦，才能砥砺品质、锤炼作风、增长才干，得到成长。工作中会经历奔波忙碌之苦、起早摸黑之苦、精神压力之苦，如果没有一种吃苦耐劳和无私奉献的精神，也就难以有所成果。以从容之心坦然面对和接受工作的压力，发扬一以贯之、久久为功的苦干实干作风，沉下心来，扎扎实实，从琐碎的小事做起，不畏艰辛，不辞劳苦，只有这样才能够真正地实现自身价值，让青春在奋斗的过程中绚丽绽放，才无愧为奋斗者。

不管时代如何变化，劳模精神都是一面跨越时空、永不褪色的鲜艳旗帜，这种精神是激励人们奋发向上、不断进取的永恒的精神动力。新时代更需要我们学习劳模精神，继承劳模精神，发扬劳模精神。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，全社会要形成崇尚劳动的社会氛围，大力弘扬践行劳模精神，让劳模精神绽放璀璨光芒（图 1-14）。

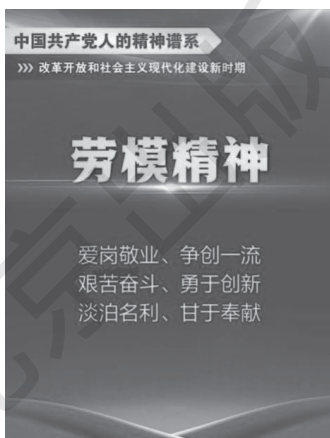


图 1-14 大力弘扬劳模精神

做一做

1. 搜集劳动模范的优秀事迹，提炼他们的精神内涵，并进行分享学习。
2. 以劳模精神为主题，图文并茂介绍劳动模范并在班级活动角展示。
3. 开展以“致敬每一位平凡的奋斗者”为主题的劳动模范进校园活动。邀请身边的劳动代表（当地劳模、企业工人或家长）与学生们进行面对面的对话交流。

任务四 践行工匠精神

案例导入

管延安：深海钳工专注筑梦

港珠澳大桥是粤港澳首次合作共建的超大型跨海交通工程，其中岛隧工程是大桥的控制性工程，也是目前世界上在建的最长公路沉管隧道。工程采用世界最高标准，设计、施工难度和挑战均为世界之最，被誉为“超级工程”。

在这个超级工程中，有位普通的钳工大显身手，成为明星工人。他就是管延安——中交港珠澳大桥岛隧工程V工区航修队首席钳工。经他安装的沉管设备，已成功完成18次海底隧道对接任务，无一次出现问题。接缝处间隙误差做到了“零误差”标准。因为操作技艺精湛，管延安被誉为中国“深海钳工”第一人。

零误差来自近乎苛刻的认真。管延安有两个多年养成的习惯，一是给每台修过的机器、每个修过的零件做笔记，将每个细节详细记录在个人的“修理日志”上，遇到什么情况、怎么样处理都“记录在案”。从入行到现在，他已记了厚厚四大本，闲暇时他都会拿出来温故知新。二是维修后的机器在送走前，他都会检查至少三遍。正是这种追求极致的态度，不厌其烦地重复检查、练习，练就了管延安精湛的操作技艺。

“我平时最喜欢听的就是锤子敲击时发出的声音。”管延安说，20多年钳工生涯，有艰苦，但他也深深地体会到其中的乐趣。

（来源：选自央视网）

【想一想】

1. 思考故事中的大国工匠具有怎样的精神，并概括出工匠精神的内涵。
2. 思考中职生怎样才能成长为大国工匠。

一、工匠精神的时代内涵

习近平总书记指出，要学习“劳动精神，劳模精神，工匠精神”。党的二十大报告中提出，“培养造就大批德才兼备的高素质人才”，“努力培养造就更多大国工匠”。报告中所提大国工匠所具有的“工匠精神”，是具有新时代内涵的。工匠精神是人们在长期的物质生产过程中形成的一种职业素养和职业品质，是中华民族5 000多年历史文化在生产生活中的积淀。工匠精神是从业人员的一种价值取向与行为表现，与其人生观和价值观紧密相连，是从业过程中对职业的态度和精神理念。它是在生产当中融入质量至上的职业操守，对生产过程中每一个细节都给予重视的工作态度，体现一种不惜用血汗塑造产品质量的崇高精神。工匠精神是一种严谨认真、精益求精、追求完美、勇于创新的精神。在新时代大力弘扬工匠精神，对于推动经济高质量发展、实现“两个一百年”奋斗目标具有重要意义。

中国古代工匠精神包括创新精神、精益求精的职业态度和敬业精神。工匠精神根植于中华传统的丰厚土壤之中，新时代中国工匠精神具有鲜明的民族性，中国传统工匠精神中那种德艺兼修、物我合一的境界，为新时代中国工匠精神提供着源源不断的动力。

工匠精神是一种追求高超工艺水平的精神；工匠精神也是一种品格，需要吃苦、耐劳、坚韧、不懈努力，永不言弃，不断刷新工作标准，工作质量不断求得突破。同时，工匠精神是一种技艺不断追求完善的过程，也是一种对人的品格不断淬炼、不断经受考验的过程；是让人潜力不断得到激发，把职业转化为事业的过程；是越挑战越能接受挑战，越突破越能实现突破的过程，也是一个让人生价值不断得到升华的过程。

焊工高凤林是焊接火箭发动机的中国第一人，电焊工李万君（图1-15）实现动车组研制完全自主知识产权的重大突破，钳工夏立（图1-16）为“嫦娥探月”组配高精度天文装置，检修工王进在超高压直流输电线路上带电检修，地质队工程师朱恒银发明的深度钻探技术颠覆传统，核燃料修复师乔素凯保持25年核燃料操作零失误，工人陈行行（图1-17）以极致的精准向技艺极限冲击，维修工王树军突破进口生产线技术封锁，试油工谭文波发明石油试采新装置，文物修复师李云鹤（图1-18）独创技法修复敦煌壁画。这10位大国工匠都是所在行业的顶尖技术人才，他们的精湛技艺与创造

本领令人叹为观止，但更令人动容并深受鼓舞的是他们身上的“工匠精神”，他们的坚守与忠诚给社会注入一股清流，他们的踏实与创新把握着时代的机遇，他们的理想与追求激发人们不懈奋斗。



图 1-15 李万君从事“复兴号”高铁转向架焊接工作

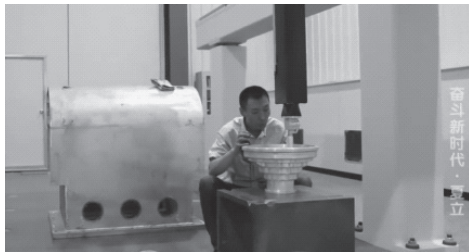


图 1-16 钳工夏立



图 1-17 追求极致的陈行行



图 1-18 李云鹤从事敦煌壁画修复工作

工匠精神包涵了敬业、精益、专注、创新等方面的时代内涵。敬业是从业者基于对职业的敬畏和热爱而产生的一种全身心投入的认认真真、尽职尽责的职业精神状态，中华民族历来有“敬业乐群”“忠于职守”的传统，敬业是中国人的传统美德，也是当今社会主义核心价值观的基本要求之一。精益就是精益求精，是从业者对每件产品、每道工序都凝神聚力、精益求精、追求极致的职业品质。专注就是内心笃定而着眼于细节的耐心、执着、坚持的精神，这是一切大国工匠所必须具备的精神特质，甚至是陶醉、痴迷，但绝不等同于因循守旧、墨守成规的“匠气”，其中包括着追求突破、追求革新的内蕴。

工匠精神应成为我们人生的价值标高，成为人才“质检”的衡量标尺。这样，人生才会有方向、有定位、有远方，才能瞄准标高，凝心聚力，逐梦前行。



金属焊接打磨



用匠心追求卓越

在吉安生益电子有限公司，提起肖礼明（图 1-19），大家都对他竖起大拇指。作为一名沉铜工序技工，他连续多年当选岗位标兵和优秀员工，被评为“生益感动人物”“生益好榜样”“生益科技生益能手”“卓越员工”“匠人之星”。2022 年，他荣获江西省五一劳动奖章。



图 1-19 工作中的肖礼明

公司生产经常需要用到各种药剂，药水的浓度低的时候需要增加，浓度高的时候需要降低，但经常会出现人为漏停药问题。肖礼明经过研究，提出增加沉铜线计时器，对药剂的浓度进行提醒报警，可有效防止漏停药问题，提升产品质量。他提出活化缸倒缸频率由每周一次更改为两周一次的合理化建议，经过测试评估建议有效，调整倒缸频率后对产品质量没有影响，也减少了倒缸药水的浪费及员工工作量。

在沉铜线 POFV 板与通孔板混合生产过程中，为了保证药水的稳定性，POFV 板不能连续生产超过两个工单，人为控制时容易出错导致质量问题发生。他从智能制造的方向，提出设备防呆参数自动下发、扫码下发参数自动识别生产流程，杜绝了 POFV 板和通孔板混合生产时人为操作失误导致的质量问题。他立足实际，提出用国产药水替换进口药水，经测试，结果完全满足产品质量要求，不仅能节省 40% 的药水成本，更打破了对进口药水的依赖。在一次例行巡线中，他发现活化缸内出现气泡，会造成批量质量问题，他当机立断，停止沉铜生产线继续放板，并及时协助工程师逐一排查，最终发现活化缸回流管道脱落问题。由于及时停机、排查问题、维修管道，避免了安全生产事故发生。

这一桩桩、一件件，都是肖礼明细心和责任心的真实写照，有效诠释了生益人“务实担当、创新发展、追求卓越、协同共赢”的宗旨，也是当代数字经济产业工人奋斗的缩影。

（来源：案例及图片均来自江西省总工会官网）

二、致敬大国工匠，弘扬工匠精神

习近平总书记在2019年的新年贺词中回顾国家制造、创造与建造成就时，向大国工匠致敬；在2022年致首届大国工匠创新交流大会的贺信中，代表党中央向广大技能人才和劳动模范致以了诚挚的问候。在中国经济转向高质量发展的道路上，建设一支高水平的工人队伍是时代的要求，大国工匠们无疑是其中的一股坚强力量。他们胸怀理想，靠的就是一股精益求精的工匠精神。他们不惜花费大量时间和精力反复改进自己的工作，追求职业技能的极致化。他们在由“中国制造”迈向“中国创造”的历史进程中勇于突破、探索创新，从学徒工人成长为身怀绝技的大国工匠。

我国自古就有尊崇和弘扬工匠精神的优良传统，一些工艺水平在世界上长期处于领先地位。瓷器、丝绸、家具等精美制品和许多庞大壮观的工程建造，都离不开劳动者精益求精的工匠精神（图1-20）。《诗经》中的“如切如磋，如琢如磨”，反映的就是古代工匠在切割、打磨、雕刻玉器时精益求精、反复琢磨的工作态度。《庄子》中讲庖丁解牛游刃有余，“道也，进乎技矣。”可以说，我国古代非常注重工匠精神，形成了“尚巧工”的社会氛围。中华人民共和国成立以来，我们党在带领人民进行社会主义现代化建设的进程中，始终坚持弘扬工匠精神。无论是“两弹一星”、载人航天工程取得的辉煌成就，还是高铁、大飞机等的设计与制造，都离开工匠精神，都展现出我们对工匠精神的继承与发扬。



图1-20 制作陶瓷

弘扬工匠精神有助于提高创新能力、加快建设制造强国。我国是世界制造业第一大国，在世界500多种主要工业产品中，我国有200种工业产品的产量位居世界第一。但总体而言，我国制造业大而不强，实现制造业转型升级迫在眉睫。加快建设制造强国，加快发展先进制造业，关键在于提高创新能力，而工匠精神是助推创新的重要动力。工匠精神不是因循守旧、泥古不化的“匠气”，而是在坚守中追求突破、实现创新。把工匠精神融入生产制造的每一个环节，敬畏职业、追求完美，才有可能实现突破创新。我们要通过弘扬工匠精神，培育劳动者追求完美、勇于创新的精神，为实施创新驱动发展战略、推动产业转型升级奠定坚实基础，

加快建设制造强国，推动经济高质量发展。

弘扬工匠精神有助于提升中国品牌国际形象。品牌是企业走向世界的通行证，也是国家竞争力的重要体现、国家形象的亮丽名片。近年来，我国品牌建设取得长足进步，但在国际上真正有知名度和竞争力的品牌还不够多，这与我国作为世界第二大经济体、制造业大国的地位很不相称。提升品牌形象，要求把工匠精神融入设计、生产、经营的每一个环节，做到精雕细琢、追求完美，实现产品从“重量”到“重质”的提升。通过弘扬工匠精神，让每个劳动者恪尽职守，崇尚精益求精，进而培育众多大国工匠，不断提高产品质量，打造更多享誉世界的中国品牌，建设品牌强国。

弘扬工匠精神有利于培养尊崇工匠精神的社会风尚。一个国家、一个民族的发展，离不开各行各业劳动者的共同推动。社会对各种人才的评价会直接影响劳动者努力进取的方向。在全社会弘扬精益求精的工匠精神，激励广大青年走技能成才、技能报国之路，在全社会倡导尊崇工匠精神的社会风尚，为弘扬工匠精神营造良好社会氛围。

如今，每一位劳动者都是主角，通过工匠精神的引领，让劳动者成为工匠精神的践行者。工匠精神离我们每个人并不遥远。三百六十行，行行出状元。在普通的岗位上把本职工作干到最好，同样能成就精彩的人生，同样也是对工匠精神的传承。让工匠精神成为人人向往的精神追求，不断谱写新时代的奋斗之歌。

三、践行工匠精神，立足四个维度

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“加快建设国家战略人才力量，努力培养造就更多大师、战略科学家、一流科技领军人才和创新团队、青年科技人才、卓越工程师、大国工匠、高技能人才。”那么，培养大国工匠、高技能人才，关键要培养工匠精神。工匠精神是劳动者在长期职业实践过程中形成的良好职业素养、彰显的特有职业品质。这种素养品质是职业精神的萃取，是优秀文化的凝练，是成就工匠的深层次的逻辑因由，是一种使人们逐梦出彩的精神动力。正是在这个意义上，工匠精神成为职业教育育人的价值标高，成为职业教育人才“质检”的衡量标尺。它是引领职业教育人才培养方向的新共识、新规范、新目标。



工匠精神

培养工匠精神，核心在践行，关键要明了和锁定工匠精神所蕴含的目标维度。只有首先确立要达到的培养目标，培养过程才会有方向。这样的目标就是怀匠心、铸匠魂、守匠情、践匠行。

（一）怀匠心

匠心即能工巧匠之心，它是指精巧、精妙的心思，本质上就是创新之心。匠心是工匠精神的第一位要素，是工匠精神的核心价值和灵魂。

古人强调：“运用之妙，存乎一心。”可见，心是神明，心是主宰。反之，失去匠心，工匠就沦为庸匠，精神也就随之贬值，沦为低阶的、不足为道的存在。

换言之，工匠精神如果抽掉了匠心的内涵，只剩下重复的操作，恐怕离匠气也就不远了。所以怀持匠心，生成匠意、匠思、匠智，即培养创新精神和创新品格，是工匠精神培养的首要任务。

（二）铸匠魂

什么是工匠之魂？是德，是人的品德、品行、品格。德是工匠精神的支柱。古人说：“才者，德之资也；德者，才之帅也。”可见，工匠之才是由工匠之德统领的。

“人因德而立，德因魂而高。”德，就是工匠精神的统领与根本，是工匠精神的内涵和灵魂。因而培养工匠精神必须铸匠魂、立匠德。人有了德之魂，才能立世生存、行之久远。反之，人若失去德之魂，就只能算是躯壳和皮囊。职业教育必须践行立德树人的“育人铸魂”工程，与劳模精神和工匠精神相结合，培养职业道德、职业精神、职业素养。把具有育人作用的大国工匠、大师劳模的成长案例，融入到课程中，在职业学习的过程中，眼中有标杆、心中有榜样、效学有依托，真正成为追寻大师、德技双修的人。

（三）守匠情

匠情之情是情怀之意，是人们对事物怀持的或投射在事物之上的积极、崇高、拥有正能量的情感与态度的总和。守匠情，即怀持和坚守工匠情怀。这种情怀包含了人的价值取向和职业态度，是工匠精神的重要组成部分。工匠情怀包括热爱情怀、敬畏情怀、家国情怀、担当情怀、卓越情怀等。这些情怀在大国工匠、非遗大师身上都有突出体现。

培养工匠精神，就是要培养崇高的家国情怀、职业的敬畏情怀、负责的担当情怀、精益求精的卓越情怀，学习大国工匠身上的这些优秀品质，树立正确的价值观和职业态度，这样才能真正得大师真传、汲大师的精神滋养，努力将自己磨砺锻造成大师一样的人才。

（四）践匠行

匠行是指杰出工匠做事的行为和行动。培养工匠精神不是为蹭热点、追时尚，而是需要真抓实干、大力践行。践匠行需要明了匠行基于深厚的历史和内涵生成的独到的行为特征：执着、精技、崇德、求新等。如高凤林（图 1-21）的火箭发动机焊接精确控制到头发丝的五十分之一；大飞机首席钳工胡双钱（图 1-22）生活艰窘，蜗居 30 平方米斗室 30 年，却创造了加工数十万个飞机零件无次品的奇迹。这就是匠行的真谛。培养学生的工匠精神就是要按照这样的准则和标高，去培养脚踏实地、专注做事的精神，培养精益求精、追求卓越的境界，培养遵道守德、无私奉献的品格，这样的人才才是德润身、技立世、品高端的深受欢迎的人才。



图 1-21 为火箭焊接心脏的高凤林



图 1-22 大飞机首席钳工胡双钱

时代发展需要大国工匠，大力弘扬工匠精神，让崇尚工匠精神的理念深入人心，让每位劳动者在新时代书写更多、更精彩、更动人的工匠故事。



劳动故事

用精湛技艺为国争光

江西省电子信息技师学院学生肖星星，专业技能精湛。在第 45 届世界技能大赛中，他从世界众多高手中脱颖而出，获得了第 45 届世界技能

大赛电气装置项目金牌，这是中国队首次在该项目上夺金。

结缘电气装置

肖星星出生在江西省吉安市吉水县的一个小山村，从小就受到山区淳朴民风的熏陶，父母也一直用最质朴的语言教育他，要成为对社会有用的人。

2014年6月，由于中考失利，肖星星没有选择去读高中，而是慕名来到江西省电子信息技师学院，就读电子技术应用专业。

学校“做人为本、技能立身”的校训，让肖星星铭记在心，教学楼上悬挂的“培养一个学生、致富一个家庭、繁荣一个村庄”的标语，更让肖星星心潮澎湃。他暗下决心，一定要学好一门技术，掌握扎实的技能，改变自己的命运。

课堂上，肖星星认真听讲，课后，肖星星不断练习，克服智能手机的诱惑，放弃周末游玩的时间，一头扎进技能学习的实训车间。

2014年12月，肖星星参加了学校技能竞赛，正是这次比赛，让他与电气装置项目结下不解之缘，他在竞赛中获得电气装置项目一等奖，肖星星有幸入选到学校电气装置工作室学习，开启了世界技能大赛集训选拔的新征程。

遗憾落选

进入学校电气装置工作室，肖星星总是第一个来，最后一个离开。日复一日的坚持，让电气装置工作室领办人赖勋忠老师慨叹，“他和别的学生不一样，他真的很拼，感觉整个人都钻进去了。”赖勋忠见肖星星兴趣高涨，于是对肖星星提出更高的要求，鼓励他钻研电气装置项目技术标准、技术规范、比赛流程等。

功夫不负有心人，经过一年多的刻苦训练，肖星星参加了第44届世界技能大赛江西选拔赛，获得全省第一名，并在随后的全国选拔赛中获得全国第9名，入围第44届世界技能大赛电气装置项目国家集训队（图1-23）。



图 1-23 比赛中的肖星星

为了尽快适应集训需要，弥补自己的短板和不足，肖星星每天给自己规划好学习计划，训练时间不少于12个小时。回忆起当初，肖星星笑着

说：“夏天每次训练完，就像蒸了一次桑拿，全身汗流浹背。”

在集训队两次考核中，肖星星 10 进 5 顺利晋级，5 进 3 考核中虽以微弱差距获得第 4 名，遗憾被淘汰，但肖星星很快总结了自己失利的客观原因，为实现自己最初的梦想，再次做好了规划。

圆梦喀山

虽被遗憾淘汰，失去代表中国参加世界技能大赛的机会，但凭着肖星星的技术，出去找一份高薪工作根本不是问题。为了能站上世界技能大赛最高领奖台，肖星星毅然选择继续留校训练，备战下一届比赛。

面对枯燥的训练，肖星星却不以为然，“我享受每天两点一线枯燥但很充实的生活，享受每次训练完大汗淋漓的感觉，享受每次成功安装调试好设备的过程，只有吃别人吃不了的苦，做得比别人好的时候，才有可能在世界众多高手中脱颖而出，才有可能站在最高领奖台上。”为了金牌梦，肖星星一直不间断地刻苦训练，已记不清自己流过多少汗水，磨破过多少双手套，手上起了多少老茧。

2018 年 6 月，在第 45 届世界技能大赛全国选拔赛中，肖星星以领先第二名 12 分的绝对优势获得了电气装置项目全国第一名的成绩。上百个器件的安装尺寸，几乎分毫不差，令现场的裁判惊叹点赞。

第二次进入国家集训队，肖星星同时也感到压力无比之大。后面的集训考核，将是与另外全国 9 名选手的同台竞技，一切又将从零开始。他不想重蹈覆辙，更不想给自己留下遗憾，他坚信，只有全力以赴备赛集训，才能脱颖而出。

面对新的技术难题，面对一次次新的挑战，面对不同的赛场环境，肖星星努力在比赛过程中让自己的内心不断强大。在国家集训队历次选拔赛中始终保持第一名，并最终获得正式代表中国参加第 45 届世界技能大赛的资格。

多年训练，肖星星练就了扎实的功底，在与来自俄罗斯、韩国、日本、瑞士等国的 40 个选手同台比赛中，肖星星凭着要为国争光的信念，最终凭着超强的实力，稳定的发挥，以高出第二名近 10 分成绩，站上了金牌领奖台。

（来源：案例及图片均来自搜狐网）

做一做

1. 观看 8 集特别节目《大国工匠》视频资料，撰写观后感，并举行观影分享会。

2. 班级活动：每年选出某个月份（如 4 月、5 月）作为工匠精神主题宣传月，以“每日一星”的方式呈现，每天请一位同学选出一位大国工匠，介绍其事迹或成长历程，并用一段话总结其事迹。

3. 举办“中国梦·大国工匠篇”主题班会活动。

北京出版社