



“十四五”职业教育国家规划教材

普通话实用
训练教程

(第三版)

主
编
王淑一
彭
路

北京出版社

普通话实用 训练教程

(第三版) 主 编 王淑一 彭 路

北京出版集团
北京出版社

北京出版集团
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

普通话实用训练教程 / 王淑一, 彭路主编. —3 版
北京: 北京出版社, 2022.2 (2024 重印)
ISBN 978-7-200-17005-4

I. ①普… II. ①王… ②彭… III. ①普通话—高等
学校—教材 IV. ① H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 024422 号

普通话实用训练教程 (第三版)

PUTONGHUA SHIYONG XUNLIAN JIAOCHENG (DI-SAN BAN)

主 编: 王淑一 彭 路
出 版: 北京出版集团
北京出版社
地 址: 北京北三环中路 6 号
邮 编: 100120
网 址: www.bph.com.cn
总 发 行: 北京出版集团
经 销: 新华书店
印 刷: 定州启航印刷有限公司
版 印 次: 2022 年 2 月第 3 版 2023 年 11 月修订 2024 年 1 月第 3 次印刷
成品尺寸: 210 毫米 × 285 毫米
印 张: 16
字 数: 441 千字
书 号: ISBN 978-7-200-17005-4
定 价: 48.00 元

教材意见建议接收方式: 010-58572341 邮箱: jiaocai@bphg.com.cn

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-82685218 010-58572341 010-58572393

概说.....1

基础模块

单元一 普通话语音训练..... 4

任务一 语音常识 5
任务二 发声技能训练 6
任务三 声母训练 11
任务四 韵母训练 32
任务五 声调训练 49
任务六 音节训练 55
任务七 音变训练 57

单元二 方言与普通话词汇差异..... 73

单元三 方言与普通话语法差异..... 81

应用模块

单元四 朗读训练	89
任务一 朗读概说	90
任务二 朗读的技巧	90
单元五 态势语训练	101
任务一 态势语概说	102
任务二 态势语训练	102
单元六 演讲训练	109
任务一 认识演讲	110
任务二 命题演讲	114
任务三 即兴演讲	120
任务四 演讲稿撰写技巧	124
单元七 求职面试	131
任务一 应聘求职	132
任务二 模拟求职面试	136
单元八 推销话术	146
任务一 认识推销	147
任务二 推销技巧与语言表达	152
单元九 主持训练	157
任务一 认识主持	158
任务二 主持技巧与语言表达	159

测试模块

单元十 普通话水平等级测试概说..... 164

单元十一 普通话水平等级测试应试指导..... 169

任务一 单音节字词应试指导 170
任务二 多音节词语应试指导 175
任务三 朗读应试指导 177
任务四 说话应试指导 179
任务五 测试的准备事项 182

单元十二 计算机辅助普通话水平测试指南..... 184

任务一 测试流程 185
任务二 测试注意事项 191
任务三 计算机辅助普通话水平测试常见问题解答 192
普通话水平测试用朗读作品(部分) 193
普通话水平测试用话题 221
普通话水平测试模拟训练手册 222
普通话水平测试中容易读错的字词 225
普通话异读词审音表(修订稿) 226
审音表正文 227

参考文献..... 245

基础模块

概说

学习目标

1. 了解什么是普通话，懂得学习普通话的重要意义。
2. 了解现代汉语方言的分布情况，知道自己的方言类型。

一个国家、一个民族是否拥有统一、规范的语言,是关系到国家独立和民族凝聚力的具有政治意义的大事。为此,党的二十大报告中也明确指出,要“加大国家通用语言文字推广力度”。普通话是我国通用的语言。所以,大学生一定要懂得使用和推广中华民族共同语——普通话,为构建和谐社会、促进民族团结贡献自己的一份力量。

一、普通话

普通话是我国现代汉民族共同语,是各族人民之间通用的语言。它“以北京语音为标准音,以北方话为基础方言,以典范的现代白话文著作为语法规范”。普通话的“普通”不是“普普通通”的意思,而是“普遍通行”“共通”的意思。

现代中国人的口语交际,要用法定的现代汉语普通话。现代汉语普通话语音主要有以下特点。

- (1) 普通话是声调语言,因而天然具有抑扬顿挫的音乐性。四声调型的升降曲折对比鲜明(分别是高平调、高升调、降升调、全降调),四声调值中有3个高到最高的5度,2个低到最低的1度。
- (2) 没有复辅音,元音占优势,因而声音响亮。
- (3) 普通话词汇的80%左右是双音节词,其余多数是单音节词,只有少量词是三音节以上的词。双音节词搭配一些单音节词,便于在语言中形成节奏,体现一定的节奏美。
- (4) 轻声、儿化丰富,语调和重音变化多,因而表现力强。

二、方言

我国是一个幅员辽阔、人口众多的国家。由于历史和社会的原因,长期以来形成了严重的方言分歧。各种方言在语音、词汇、语法等方面各具特色。

方言,就是人们常说的“地方话”,是在某个或大或小的地区通行的交际工具。方言是民族语言在长期的历史发展中分化出来的地域性变体。普通话通行于全国,是国家通用语言;方言通行于某一地点或某一地区,是局部地区的通用语言。普通话为全体汉族人民乃至整个中华民族服务,而方言只能为局部地区的人民服务。普通话和方言都是同一古老语言历史发展和分化的结果。

现代汉语方言按方言系统可以划分为如下七个区域。

- (1) 北方方言(广义的官话),流通在我国中原、东北、西北和西南的广大地区。

北方方言还可以再分为四大次方言。

①华北东北次方言(狭义的北方话):覆盖北京、天津、河北、内蒙古东部、辽宁、吉林、黑龙江、山东、河南等省、自治区、直辖市。

②西北次方言(西北官话):覆盖山西、内蒙古西部、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆等省、自治区。

③西南次方言(西南官话):覆盖重庆、四川、贵州、云南、湖北大部、湖南西北部、广西西北部等省、自治区、直辖市。

④江淮次方言(下江官话):覆盖安徽省内长江两岸、江苏省的江北大部、九江、南京至镇江的两岸沿江地区。

- (2) 吴方言,即江浙话,分布在江苏省的江南地区和浙江省大部。江浙话以上海话为主要代表。

(3) 赣方言,即江西话,分布在江西省和福建省西北部、湖南省的东部以及湖北省的东南部。江西话以南昌话为主要代表。

(4) 湘方言，即湖南话，分布在湖南省大部。湖南话以长沙话为主要代表。

(5) 客家方言，又叫客家话、客话。客家话分布比较分散，比较集中的地方是广东省东北部、福建省西北部、江西省与湖北、广东、福建接壤的地区，以及四川、广西和台湾等地。东南亚各国的华人中有很多说客家话的。客家话以梅州话为主要代表。

(6) 粤方言，又叫粤语、广东话、广府话、白话，分布在广东省大部、广西壮族自治区的东南部，以及港澳地区和北美华人社区。粤方言以广州话为主要代表。

(7) 闽方言，即闽语，分布很广，包括福建省、广东省东部的潮汕地区和西部的雷州半岛、海南省、台湾省、浙江省南部，闽方言在东南亚华人社区流行很广。闽方言内部分歧很大，大致来说，闽南片以厦门话为代表，闽东片以福州话为代表，闽北片以建瓯话为代表，闽中片以永安话为代表，莆田仙游片以莆田话为代表。

这七大方言中，以北方话分布最广，其分布地域大约占全国面积的 70%；使用的人口也最多，也占汉语人口的 70% 左右，其余六大方言的使用人口总和大约只占汉语人口的 30%。

这七大方言区乃是现代汉语方言的粗略划分，实际上的方言情况还要复杂得多。不但北方人听不懂广东人、福建人说话，就连广东内部的广州人、梅州人和汕头人之间，福建内部的福州人、莆田人、厦门人之间，也互相听不懂对方的话。方言最复杂的福建省大田县就有五种互相难以通话的土语。类似的情况在南方方言区的各个省份都很常见。方言之间的分歧主要体现在语音差异，同时词汇、语法之间的差异也十分明显。这种情况给人们的交际活动带来很大的困难。推广并使用民族共同语普通话，消除方言的隔阂，能够促进人们的交际活动，有利于构建和谐社会。

单元一

普通话语音训练

学习目标

1. 了解普通话声母、韵母、声调以及语流音变的发音原理，能够发准每一个字音。
2. 在声韵调的辨正训练中突破声韵调的难点音，提高普通话水平。
3. 能够在日常生活、学习、工作中坚持说普通话，养成良好的语言习惯。



课程思政

在训练材料中通过选取中华经典诗文、党和国家领导人重要论述讲话，力求让学生在具体、实用和丰富而又充满生活气息的材料中掌握普通话，涵养社会主义核心价值观，厚植爱国主义情怀。

任务一 语音常识

一、语音和发音器官

语音是由人的发音器官发出来的能够表示一定意义的声音。人的发音器官可以分为三大部分：肺、声带、口腔和鼻腔。

（一）肺

肺是发音的动力器官。肺有左右两个，上面是气管、喉头、咽头、口腔、鼻腔所形成的气流出入的通路，下面是一层横膈膜，外面是胸腔。横膈膜上升，胸腔缩小，肺部收缩，就呼出空气；横膈膜下降，胸腔扩大，肺部膨胀，就吸入空气。发音时，肺部呼出的气流要送到喉头和声带。

（二）声带

声带是两条富有弹力的肌肉，是发音的颤动体，藏在喉头里。喉头由四块软骨构成，与声带的前端相连，固定在一块软骨上，后端分别黏附在另两块软骨上。声带当中的通路叫声门，气流可以在此出入。声带可紧可松，声门可开可闭。平常呼吸时，声门放松，声带略呈三角形，气流可以自由出入，如果用力呼吸，可以听到摩擦的声音。声带靠拢，声门留缝，气流从中冲出，振动声带，发出响亮的声音。声带略微接近，声门稍为闭合，气流从声门中挤出，带有一种很轻微的喉部摩擦音。声带完全合拢，声门紧闭，被气流突然冲开，发出爆破的声音。发音时声带颤动所发出的音叫浊音，发音时声带不颤动所发出的音叫清音。

（三）口腔和鼻腔

口腔、鼻腔和咽头是发音的共鸣器。由喉头往上，就是口腔。口腔分上腭和下腭。上腭包括上唇、上齿、上齿龈、硬腭、软腭和小舌，下腭包括下唇、下齿和舌头（分舌尖、舌叶、舌面和舌根）。

口腔的后面是咽头。咽头是上通鼻腔，中通口腔，下通喉头的“三岔口”。

口腔的上面是鼻腔。软腭和小舌如果上升，挡住鼻腔的通路，呼出的气流只能从口腔出来，这样发出的音叫口音。如果软腭和小舌下垂，鼻腔的通路打开，口腔有一个部位闭塞，气流只能从鼻腔出来，这样发出的音叫鼻音。如果软腭、小舌悬在中间，咽头的三条路都敞开，气流可以同时从口腔和鼻腔出来，这样发出的音叫口鼻音，也叫鼻化音。

学习语音，必须熟悉发音器官的各个部位及其功能（图 1-1）。

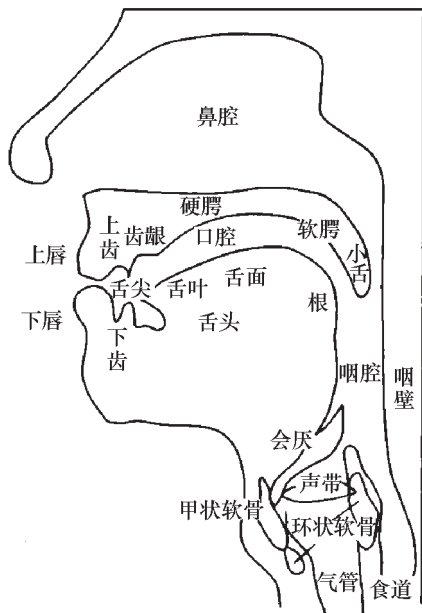


图 1-1 发音器官切面示意图

二、语音的基本概念

(一) 音节、音素

音节是语音的基本单位，是听觉上自然分辨的语音片段。一般来说，一个汉字就是一个音节（儿化词除外）。

音素是从音节中分析出来的语音最小单位。一个音节可以由一个或几个音素构成，汉语音节最多有 4 个音素。

(二) 元音、辅音

根据音素的发音性质和特征，可将音素分为元音、辅音两类。元音，是气流振动声带，在口腔中不受阻碍而形成的响亮的声音。辅音是气流在口腔中受到阻碍而发出的声音，大多不响亮。

(三) 声母、韵母、声调

声母、韵母、声调是汉语音节的三要素。声母是一个音节开头的辅音。没有辅音的音节叫零声母音节。韵母是一个音节声母后面的部分，一般由元音组成，也可以由元音带辅音构成。声调是音节高低升降的变化。

任务二 发声技能训练

人们在运用有声语言来进行表情达意的时候，都希望自己的语音准确、清晰、响亮、圆润，并具有一定的魅力。但在现实生活中，人们并不能轻易地做到这一点。有的人发出的声音沙哑低沉、难以入耳；有的人没说上几句就口干舌燥，气喘吁吁；有的人人未老，声先衰。这些现象是不懂得科学地用气发声所造成的。因此，在语言交际过程中，掌握一些发声技能是很有必要的。

发声技能训练可以从气息控制、共鸣控制、吐字归音三个方面进行。



一、气息控制训练

“气乃音之本”“气动则声发”，气息是发声的动力。通过学习和训练，掌握科学、正确的用气发声方法，可以达到气息通畅、均匀、持久的目的，使声音清晰、集中、圆润、明朗。

训练方法：

（一）呼吸训练

- (1) 双腿直立，两臂侧垂，抬头挺胸，目光前视，全身放松。
- (2) 口鼻同时吸气，横膈肌逐渐下降，小腹略有压力感。
- (3) 继续吸气，腹部膨胀，胸廓开始扩张，胸径扩大。
- (4) 在膈肌保持适度收缩的同时，腹部逐渐加大收缩力度，使膈肌匀速上升，胸廓在肌肉对抗作用下回缩，气流均匀呼出。

（二）弹发训练

- (1) 吸好气后，用小腹的力量去“怂恿”“强迫”横膈肌的上下运动。（开始训练时可用手按住小腹，这样容易感觉到小腹和大腹临界处膈肌的上下活动状态）
- (2) 发“hei”音，小腹肌肉猛烈收缩，压迫膈肌向上弹动，气流冲击，由弱到强，连发10次。
- (3) 用京剧老生笑的感觉，吸气后弹发音节“hà—hà—hà—hà—”，先一声声慢发，之后逐渐加快，体会气沉。

（三）气息训练

1. 慢吸慢呼练习

- (1) 立定站稳，头正肩松视平（用鼻子吸上一口气），感觉像闻花一样，慢慢吸气，气入丹田，保持3~5秒钟，然后再轻缓地呼出。
- (2) 用慢吸慢呼的动作，发单元音a的延长音。再用自己最舒服的声音，由小到大，由远到近，由弱到强发a的延长音。练习时要做到吸气深而呼气匀。

2. 快吸慢呼练习

用1秒钟快速地将气吸入（口鼻同时吸气），保持2秒钟。然后分别用15秒、20秒、25秒、30秒的时间将气慢慢呼出，呼气时注意气流均匀，轻而无声。

3. 喊人练习

以发音响亮的音节组成人名，如“王强”“黄刚”“张南”等，由近渐远或由远渐近地喊。声音要洪亮，远近适宜。发声要注意运用胸腹的联合呼吸，迅速地抢吸一口气，然后拖长腔喊住他，气从丹田而出，不要喉部使力。

4. 换气练习

- (1) 中央人民广播电台。各位听众，现在播送中央气象台今天晚上六点钟发布的全国天气预报。
- (2) 历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。
- (3) 广场上，飘红旗，看你能数多少旗。一面旗、两面旗、三面旗……三十面旗。
- (4) 喊口令：一二三四五六七八，二二三四五六七八，三二三四五六七八，四二三四五六七八。

（四）综合练习

1. 绕口令练习

一只青蛙一张嘴，两只眼睛四条腿，扑通一声跳下水。两只青蛙两张嘴，四只眼睛八条腿，扑



通、扑通跳下水。三只青蛙三张嘴，六只眼睛十二条腿，扑通、扑通、扑通跳下水。四只青蛙四张嘴，八只眼睛十六条腿，扑通、扑通、扑通、扑通跳下水。五只青蛙五张嘴，十只眼睛二十条腿，扑通、扑通、扑通、扑通、扑通跳下水。

2. 诗词练习

(1) 两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船。(杜甫《绝句》)

(2) 北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟余莽莽；大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。须晴日，看红装素裹，分外妖娆。

江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武，略输文采；唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。(毛泽东《沁园春·雪》)

3. 语段练习

青年朋友们，人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。人生之路，有坦途也有陡坡，有平川也有险滩，有直道也有弯路。青年面临的选择很多，关键是要以正确的世界观、人生观、价值观来指导自己的选择。无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点儿摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。要历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状态，变挫折为动力，用从挫折中吸取的教训启迪人生，使人生获得升华和超越。总之，只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民做出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

二、共鸣控制训练

掌握共鸣的调节可以扩大发声效率，改善声音质量，提高声音色彩的表现力。参加共鸣的声腔有喉腔、咽腔、口腔、鼻腔、头腔和胸腔等。在口语表达中，人们主要运用的是以口腔为主，中、低、高三腔共鸣的方式。中音共鸣就是口腔共鸣，是指硬、软腭以下，胸腔以上各共鸣腔体。低音共鸣主要指胸腔共鸣。高音共鸣主要是鼻腔共鸣，是指硬、软腭以上的共鸣腔体。

(一) 口腔共鸣

口腔共鸣的控制，就是通过对口腔各部分的自然常态进行适度的调整，使口腔充分打开，以增强共鸣的效果。使口腔充分打开，并不等于张大嘴，而是要求口腔的前后都要打开，上腭部分有力、上抬，下颌放松。要实现这个要求，必须做到：提颧肌、打牙关、挺软腭、松下巴。

(1) 发较短促的 ba、bi、bu、pa、pi、pu、ma、mi、mu，或学发汽笛的长鸣“di——”，体会声束集中冲击硬腭前部的感觉和声音的力度。

(2) 鼓上画只虎，破了拿布补。不知布补鼓，还是布补虎。

(3) 这就是白杨树，西北极普通的一种树，然而绝不是平凡的树。

(二) 鼻腔共鸣

鼻腔共鸣是通过软腭来实现的。当软腭放松，鼻腔通路打开，口腔的某部关闭，声音在鼻腔得到了共鸣。鼻腔共鸣控制要领有三点：深吸气、稳喉头、高位置。

(1) 纯 a 音一加鼻腔共鸣 a 音；纯 i 音一加鼻腔共鸣 i 音；纯 u 音一加鼻腔共鸣 u 音。

(2) 发口音 ba、pa、da、ta，再发鼻音 ma、mi、mu、an、en，会感到鼻子的振动明显不同。

(3) 蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑，挥动鞭儿响四方，百鸟齐飞翔。

(三) 胸腔共鸣

用有深度和宽度、厚度的声音训练胸腔共鸣。



(1) 先用自然音高弹发“hei”音，然后逐步降低音调，以体会胸部的振动感觉。

(2) 用较低的声音弹发“ha”音，感觉声音像从胸部发出，体会胸部的响点。由低到高一声声地弹发，体会胸部响点的上移。然后由高到低地弹发，体会胸部响点的下移。

(四) 综合训练

1. 夸张四声练习

排山倒海	山明水秀	中流砥柱	英明伟大	普天同庆
鹏程万里	乘风破浪	超群绝伦	响彻云霄	丰功伟绩
百炼成钢	满园春色	盖世无双	慷慨激昂	豪言壮语
千军万马	深情厚谊	阳光明媚	龙飞凤舞	赴汤蹈火

2. 大声呼唤练习

以 50~80 米的一个目标为假设呼唤对象，大声告诉对方一件事或一句话，蓄气要有力，声音要洪亮。如：

小——明——，快——回——来！

王——红——，等——一——等——！

3. 绕口令练习

(1) 望星空，满天星，光闪闪，亮晶晶，好像那，小银灯。大大小小，密密麻麻，闪闪烁烁，数也数不清。仔细看，看分明，原来那群星分了星座还起了名。按亮度，分了等，一等，二等，三等，四等，五等，六等，一共分六等。谁最亮，是一等。谁最暗，是六等。一等到六等，总共不过 6 900 多颗是恒星。还能看见那大行星，和卫星，小行星，和彗星。更有那无数无名点点繁星看不清。要想看清它，请你借助现代化的天文望远镜。

(2) 名词动词语数词量词代词副词助词连词组成诗词唱词和快板词。

(3) 扁担长，板凳宽，板凳没有扁担长，扁担没有板凳宽，扁担绑在板凳上，板凳不让扁担绑在板凳上，扁担偏要绑在板凳上。

4. 语段练习

历史深刻表明，爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力，只要高举爱国主义的伟大旗帜，中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力！

三、吐字归音训练

吐字归音是我国传统说唱艺术理论中在咬字方法上运用的一个术语。它把一个音节的发音过程分为出字、立字和归音三个阶段。出字是指声母和韵头（介音）的发音过程，立字是指韵腹（主要元音）的发音过程，归音是指音节发音的收尾（韵尾）。在吐字发声时，要咬准字头、吐清字腹和收住字尾。例如：发 bān（班）这个音节时，要找准 b 的发音部位，即咬住字头；而后在一股较强气流的作用下，冲破阻碍，清晰响亮地吐出字腹 a；紧接着舌要回抵上牙床（即 n 的发音部位），收住字尾。吐字归音的三个阶段构成了一个音节发音的整体，形成了一个完整的形状——“枣核形”。

“枣核形”是以声母、韵头为一端，韵尾为一端，韵腹为核心的。从发音时口腔开度的变化来看，正好是由闭到开再到闭的过程，两头小，中间大；从时值来看，又是两头短，中间长。“枣核形”正是吐字归音的“珠圆玉润”状态，它体现着字音的清晰圆润、颗粒饱满。



训练方法:

(一) 唇部训练

- (1) 撮唇: 双唇撮起到圆唇状态, 然后自然展开, 再撮起。
- (2) 撅唇: 双唇撅起, 牙关打开, 使双唇分别向上、下、左、右运作, 然后反方向运作。
- (3) 转唇: 在撅唇的基础上, 双唇先沿顺时针方向转动 360°, 然后再沿逆时针方向转动。
- (4) 弹唇: 在强气流吹动下, 双唇快速颤动。
- (5) b 本音练习: 发 b 本音, 反复练习, 气息逐渐加大。
- (6) ba 音练习: 快速地用双唇弹出 ba 音, 像一串珠子落地一样, 一个字接一个字。

(二) 舌部训练

- (1) 顶腮练习: 把牙关打开, 舌头分别向左、右两边伸出, 用舌使劲顶左右内颊。
- (2) 刮舌练习: 先将舌尖顶住上齿背, 将舌面逐渐挺起, 上齿沿舌的中线向后刮, 口腔就像被撑开, 直到不能再张大了为止。
- (3) 转舌练习: 将舌前端放在齿外唇内, 舌尖先沿顺时针方向转动, 然后再沿逆时针方向转动, 直至舌根发酸为止。
- (4) 伸卷练习: 用力将舌头外伸出口, 到达极限, 使舌头向上向高处回卷。
- (5) 伸舌练习: 将舌头尽量伸出口外并下垂, 然后向两边滚动, 直到舌根发酸为止。
- (6) 弹舌练习: 口微开, 将舌尖放在与上齿龈接触的位置, 用持续不断的气流吹动舌尖作快速弹动, 也可带动双唇同时弹动。口半开, 将舌根与软腭接触, 再松开, 由慢到快, 注意要有力量。
- (7) 发音练习: 用短促的声音反复发 di—da。

(三) 口部张力和打开牙槽练习

- (1) 口张大, 再闭拢, 循环多次。
- (2) 张口做大口咬苹果动作。
- (3) 闭唇, 口腔做嚼食动作, 要夸张些。

(四) 吐字归音综合训练

1. 音节练习

富强 fùqiáng	民主 mínzhǔ	文明 wénmíng
和谐 héxié	自由 zìyóu	平等 píngděng
公正 gōngzhèng	法治 fǎzhì	爱国 àiguó
敬业 jìngyè	诚信 chéngxìn	友善 yǒushàn

2. 绕口令练习

(1) 八百标兵奔北坡, 炮兵并排北边跑, 炮兵怕把标兵碰, 标兵怕碰炮兵炮。

(2) 吃葡萄不吐葡萄皮儿, 不吃葡萄倒吐葡萄皮儿。

(3) 会炖我的炖冻豆腐, 来炖我的炖冻豆腐, 不会炖我的炖冻豆腐, 别胡炖乱炖, 炖坏了我的炖冻豆腐。



八百标兵奔北坡



吃葡萄



3. 诗词练习

(1) 朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。(李白《早发白帝城》)

(2) 日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺，疑是银河落九天。(李白《望庐山瀑布》)

(3) 大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是：三国周郎赤壁。乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪。江山如画，一时多少豪杰！

遥想公瑾当年，小乔初嫁了，雄姿英发。羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭。故国神游，多情应笑我，早生华发。人生如梦，一尊还酹江月。(苏轼《念奴娇·赤壁怀古》)



炖冻豆腐

4. 语段练习

中国人民是具有伟大创造精神的人民。中国人民是具有伟大奋斗精神的人民。中国人民是具有伟大团结精神的人民。中国人民是具有伟大梦想精神的人民。有这样伟大的人民，有这样伟大的民族，有这样的伟大民族精神，是我们的骄傲，是我们坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信的底气，也是我们风雨无阻、高歌行进的根本力量！

任务三 声母训练

一、声母的分类

声母是音节开头的辅音。普通话有 21 个辅音声母，加上零声母共 22 个。我们可以根据辅音的发音部位和发音方法给声母分类。

(一) 按发音部位分类

气流受到阻碍的部位叫发音部位。普通话声母按发音部位，可以分为双唇音、唇齿音、舌尖前音、舌尖中音、舌尖后音、舌面音和舌根音七类。

- (1) 双唇音：由上下唇紧闭构成阻碍而发出的音。如：b、p、m。
- (2) 唇齿音：由上齿挨着下唇构成阻碍而发出的音。如：f。
- (3) 舌尖前音：由舌尖和上齿背构成阻碍而发出的音。如：z、c、s。
- (4) 舌尖中音：由舌尖和上齿龈构成阻碍而发出的音。如：d、t、n、l。
- (5) 舌尖后音：由舌尖和硬腭前部构成阻碍而发出的音。如：zh、ch、sh、r。
- (6) 舌面音：由舌面前部和硬腭前部构成阻碍而发出的音。如：j、q、x。
- (7) 舌根音：由舌根和软腭构成阻碍而发出的音。如：g、k、h。

(二) 按发音方法分类

发音方法指形成阻碍和解除阻碍的方式、气流的强弱以及声带是否振动等。根据声母的发音方法，又可以从三方面进行分类。

1. 形成阻碍和解除阻碍的方式

根据形成阻碍和解除阻碍的方式的不同，可以把声母分为塞音、擦音、塞擦音、近音、鼻音、边音六类。

(1) 塞音：构成阻碍的两个部位紧紧靠拢，完全闭塞，气流冲破阻碍，爆发成声。如：b、p、d、t、g、k。



(2) 擦音: 构成阻碍的两个部位不是构成完全的阻塞, 而是相互接近, 形成一条窄缝, 气流从窄缝中挤出, 摩擦成声。如: f、h、x、s、sh。

(3) 塞擦音: 是塞音和擦音的有机结合。构成阻碍的两个部位先是完全闭紧, 阻住气流, 然后放开一点, 形成窄缝, 气流在爆发之后便摩擦而出。如: j、q、zh、ch、z、c。

(4) 近音: 成阻阶段发音器官接近, 口腔通道变窄, 留有比擦音大又比高元音小的缝隙, 未达到形成湍流的程度, 气流通过时只产生轻微的摩擦。如: r。

(5) 鼻音: 口腔通道闭塞, 气流从鼻腔出来的音。如: m、n。

(6) 边音: 鼻腔通道闭塞, 气流从舌头两边流出成声。如: l。

2. 气流的强弱

按发音时呼出气流的强弱可以把声母中的塞音和塞擦音分为送气音和不送气音两类。普通话的送气音有六个: p、t、k、q、ch、c。不送气音也有六个: b、d、g、j、zh、z。

3. 声带是否振动

按发音时声带是否振动, 可以把声母分为清音和浊音。发 m、n、l、r 四个声母时, 声带振动, 这些是浊音; 发其余的十七个声母时, 声带不振动, 是清音。

二、声母的发音

(一) 双唇音

1. b 双唇不送气清塞音

双唇紧闭, 挡住气流, 软腭上升, 关闭鼻腔通路; 气流冲破双唇的阻塞, 爆发成声, 声带不振动。例如:

八 bā	败 bài	板 bǎn	卑 bēi	本 běn
迸 bèng	鼻 bí	扁 biǎn	病 bìng	波 bō

2. p 双唇送气清塞音

发音的情况同 b 大体相同, 只是用一股较强的气流冲破双唇的阻塞。例如:

爬 pá	拍 pāi	盼 pàn	捧 pěng	皮 pí
瓢 piāo	品 pǐn	评 píng	破 pò	谱 pǔ

3. m 双唇浊鼻音

双唇紧闭, 软腭下降, 声带振动, 气流从鼻腔流出。例如:

麻 má	慢 màn	梅 méi	猛 měng	棉 mián
秒 miǎo	灭 miè	名 míng	谋 móu	母 mǔ

【练习】

b	包办 bāobàn	摆布 bǎibù	辨别 biànbíe
	标本 biāoběn	壁报 bìbào	卑鄙 bēibǐ
p	乒乓 pīngpāng	澎湃 péngpài	匹配 pǐpèi
	偏旁 piānpáng	批评 pīpíng	瓢泼 piáopō
m	麦苗 mài miáo	秘密 mìmi	命名 mìngmíng
	门面 ménmiàn	美妙 měimiào	盲目 mángmù
b · p	奔跑 bēnpǎo	背叛 bèipàn	编排 biānpái
	被迫 bèipò	布匹 bùpǐ	表皮 biǎopí
b · m	帮忙 bāngmáng	表面 biǎomiàn	保姆 bǎomǔ
	避免 bìmiǎn	报名 bàomíng	闭幕 bìmù



p · b	普遍 pǔbiàn	碰杯 pèngbēi	拼搏 pīnbó
	判别 pànbíe	评比 píngbǐ	旁边 pángbiān
p · m	泡沫 pàomò	屏幕 píngmù	破灭 pòmiè
	贫民 pínmín	拍卖 pāimài	片面 piànmiàn
m · b	目标 mùbiāo	毛病 máobìng	木板 mùbǎn
	麻布 mábù	明白 míng · bai	买办 mǎibàn
m · p	没谱 méipǔ	蒙骗 mēngpiàn	面庞 miànpáng
	名片 míngpiàn	苗圃 miáopǔ	木排 mùpái

(二) 唇齿音

f 唇齿清擦音

上齿轻触下唇，形成窄缝，声带不振动，气流从唇齿形成的窄缝中摩擦通过而成声。例如：

法 fǎ	凡 fán	方 fāng	废 fèi	分 fēn
丰 fēng	佛 fó	否 fǒu	服 fú	赋 fù

【练习】

f	芬芳 fēnfāng	反复 fǎnfù	肺腑 fèifǔ
	丰富 fēngfù	佛法 fófǎ	发奋 fāfèn
b · f	奔放 bēnfàng	白费 báifèi	不凡 bùfán
p · f	平反 píngfǎn	配方 pèifāng	皮肤 pífu
m · f	免费 miǎnfèi	模范 mófàn	麻烦 má · fan
f · b	分别 fēnbíe	丰碑 fēngbēi	发表 fābiǎo
f · p	分配 fēnpèi	扶贫 fúpín	肥胖 féipàng
f · m	负面 fùmiàn	风貌 fēngmào	发明 fāmíng

(三) 舌尖中音

1. d 舌尖中不送气清塞音

舌尖抵住上齿龈，声带不振动，较弱的气流冲破舌尖的阻塞，爆发成声。例如：

打 dǎ	代 dài	蛋 dàn	导 dǎo	等 děng
底 dǐ	掉 diào	豆 dòu	队 duì	多 duō

2. t 舌尖中送气清塞音

发音的情况同 d 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：

塔 tǎ	泰 tài	潭 tán	套ào	疼 téng
啼 tí	亭 tíng	吞 tūn	推 tuī	妥 tuǒ

3. n 舌尖中浊鼻音

舌尖抵住上齿龈，软腭下降，开放鼻腔通路，声带振动，气流从鼻腔出来。例如：

拿 ná	耐 nài	南 nán	嫩 nèn	你 nǐ
鸟 niǎo	捏 niē	拧 nǐng	浓 nóng	怒 nù

4. l 舌尖中浊边音

舌尖抵住上齿龈，软腭上升，堵住鼻腔通道，声带振动，气流从舌尖两边出来。例如：

拉 lā	来 lái	雷 léi	利 lì	两 liǎng
林 lín	路 lù	柳 liǔ	驴 lú	论 lùn



【练习】

d	电灯 diàndēng	带动 dàidòng	到达 dàodá
	等待 děngdài	低档 dīdàng	道德 dàodé
t	淘汰 táotài	贪图 tāntú	吞吐 tūntǔ
	妥帖 tuǒtiē	团体 tuántǐ	梯田 tītián
n	男女 nánǚ	牛奶 niúǎi	恼怒 nǎonù
	农奴 nóngnú	扭捏 niǔnie	袅娜 niǎonuo
l	流利 liúli	罗列 luóliè	力量 lìliàng
	浏览 liúǎn	理论 lǐlùn	嘹亮 liáoliàng
d·t	代替 dàitì	倒台 dǎotái	电梯 diàntī
	带头 dàitóu	地铁 dìtiě	歹徒 dǎitú
d·n	东南 dōngnán	电脑 diànnǎo	当年 dāngnián
	叮咛 dīngníng	惦念 diànniàn	胆囊 dǎnnáng
d·l	锻炼 duànliàn	道理 dàolǐ	打雷 dǎléi
	对联 duìlián	胆量 dǎnliàng	堕落 duòluò
t·d	替代 tìdài	推动 tuīdòng	态度 tàidù
	通道 tōngdào	贪多 tānduō	特点 tèdiǎn
t·n	鸵鸟 tuóniǎo	体能 tǐnéng	童年 tóngnián
	逃难 táonàn	头脑 tóunǎo	推拿 tuīná
t·l	铁路 tiělù	讨论 tāolùn	田螺 tiánluó
	透露 tòulù	调理 tiáolǐ	脱离 tuōlí
n·d	纽带 niǚdài	内地 nèidì	难道 nándào
	虐待 nüèdài	拟定 nǐdìng	浓淡 nóngdàn
n·t	难题 nántí	怒涛 nùtāo	扭头 niǔtóu
	黏土 niántǔ	奶糖 nǎitáng	农田 nóngtián
n·l	农历 nónglì	年龄 niánlíng	能力 nénglì
	年轮 niánlún	脑力 nǎolì	纳凉 nàliáng
l·d	老大 lǎodà	领导 lǐngdǎo	懒惰 lǎnduò
	劳动 láodòng	朗读 lǎngdú	垄断 lǒngduàn
l·t	雷同 léitóng	流通 liútōng	蓝图 lántú
	立体 lìtǐ	烙铁 làotiě	旅途 lǚtú
l·n	理念 lǐniàn	乱闹 luànnào	罹难 línàn
	列宁 Liè Níng	烂泥 lànní	历年 lìnián

(四) 舌根音

1. g 舌根不送气清塞音

舌根抵住软腭，软腭后部上升，关闭鼻腔通道；声带不振动，较弱的气流冲破阻碍，爆发成声。

例如：

该 gāi	钢 gāng	告 gào	格 gé	构 gòu
骨 gǔ	怪 guài	馆 guǎn	广 guǎng	贵 guì

2. k 舌根送气清塞音

发音的情况同 g 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：



开 kāi	砍 kǎn	靠 kào	可 kě	坑 kēng
孔 kǒng	快 kuài	亏 kuī	狂 kuáng	阔 kuò

3. h 舌根清擦音

舌根靠近软腭，形成一条窄缝，声带不振动，气流从窄缝中挤出，摩擦成声。例如：

海 hǎi	汉 hàn	喝 hē	黑 hēi	厚 hòu
划 huá	坏 huài	缓 huǎn	辉 huī	火 huǒ

【练习】

g	钢管 gāngguǎn	古怪 gǔguài	高贵 gāoguì
	骨干 gǔgàn	杠杆 gàngǎn	改革 gǎigé
k	开矿 kāikuàng	慷慨 kāngkǎi	空口 kōngkǒu
	困苦 kùnkǔ	坎坷 kǎnkě	可靠 kěkào
h	黄昏 huánghūn	花卉 huāhuì	航海 hánghǎi
	欢呼 huānhū	好汉 hǎohàn	悔恨 huǐhèn
g · k	高空 gāokōng	贵客 guìkè	概况 gàikuàng
	骨科 gǔkē	赶快 gǎnkuài	钢盔 gāngkuī
g · h	规划 guīhuà	公函 gōnghán	感化 gǎnhuà
	关怀 guānhuái	隔阂 géhé	国徽 guóhuī
k · g	口供 kǒugòng	客观 kèguān	凯歌 kǎigē
	苦瓜 kǔguā	开工 kāigōng	控告 kònggào
k · h	考核 kǎohé	抗旱 kànghàn	看护 kānhù
	口号 kǒuhào	科幻 kēhuàn	狂欢 kuánghuān
h · g	回归 huíguī	怀古 huáigǔ	欢歌 huāngē
	合格 hégé	海关 hǎiguān	壕沟 háogōu
h · k	还款 huánkuǎn	航空 hángkōng	烘烤 hōngkǎo
	户口 hùkǒu	何况 hékuàng	黑客 hēikè

(五) 舌面音

1. j 舌面前不送气清塞擦音

舌面前部抵住硬腭前部，挡住气流，然后再将舌面稍稍离开，与硬腭形成一条窄缝，气流从窄缝中挤出成声，声带不振动。例如：

击 jī	极 jí	假 jiǎ	建 jiàn	交 jiāo
节 jié	敬 jìng	酒 jiǔ	局 jú	军 jūn

2. q 舌面前送气清塞擦音

发音的情况同 j 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：

奇 qí	浅 qiǎn	俏 qiào	抢 qiǎng	亲 qīn
庆 qìng	秋 qiū	躯 qū	拳 quán	确 què

3. x 舌面前清擦音

舌面前部靠近硬腭前部，形成窄缝，声带不振动，气流从窄缝中挤出，摩擦成声。例如：

夕 xī	峡 xiá	贤 xián	享 xiǎng	械 xiè
星 xīng	雄 xióng	锈 xiù	癣 xuǎn	薰 xūn



【练习】

j	加紧 jiājǐn	境界 jìngjiè	拒绝 jùjué
	倔强 juéjiàng	讲解 jiǎngjiě	积极 jījí
q	恰巧 qiàqiǎo	情趣 qíngqù	欠缺 qiànquē
	亲切 qīnqiè	蜷曲 quánqū	强权 qiángquán
x	小学 xiǎoxué	形象 xíngxiàng	新鲜 xīnxiān
	学习 xuéxí	循序 xúnxù	血型 xuèxíng
j·q	坚强 jiānqiáng	健全 jiànquán	精确 jīngquè
	娇气 jiāoqì	讲情 jiǎngqíng	减去 jiǎnqù
j·x	继续 jìxù	家小 jiāxiǎo	戒心 jièxīn
	机械 jīxiè	军训 jūnxùn	揭晓 jiēxiǎo
q·j	抢救 qiǎngjiù	全局 quánjú	千金 qiānjīn
	巧计 qiǎojì	墙基 qiángjī	迁居 qiānjū
q·x	曲线 qūxiàn	倾斜 qīngxié	权限 quánxiàn
	谦虚 qiānxū	亲信 qīnxìn	栖息 qīxī
x·j	选举 xuǎnjǔ	戏剧 xìjù	削减 xuējiǎn
	消极 xiāojí	下贱 xiàjiàn	谢绝 xièjué
x·q	象棋 xiàngqí	兴趣 xìngqù	寻求 xúnqiú
	胸腔 xiōngqiāng	嫌弃 xiánqì	消遣 xiāoqiǎn

(六) 舌尖后音

1. zh 舌尖后不送气清塞擦音

舌尖上翘抵住硬腭前部，阻塞气流，然后舌尖稍离开硬腭前部，形成窄缝，气流从窄缝中挤出，摩擦成声，声带不振动。例如：

闸 zhá	涨 zhǎng	罩 zhào	脂 zhī	钟 zhōng
舟 zhōu	烛 zhú	爪 zhuǎ	妆 zhuāng	准 zhǔn

2. ch 舌尖后送气清塞擦音

发音的情况同 zh 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：

拆 chāi	禅 chán	吵 chǎo	诚 chéng	赤 chì
丑 chǒu	除 chú	踹 chuài	窗 chuāng	醇 chún

3. sh 舌尖后清擦音

舌尖上翘接近硬腭前部，形成窄缝，气流从窄缝中挤出，摩擦成声，声带不振动。例如：

沙 shā	膳 shàn	捎 shāo	舌 shé	绳 shéng
氏 shì	守 shǒu	树 shù	涮 shuàn	霜 shuāng

4. r 舌尖后浊擦音

发音的情况同 sh 大体相同，只是声带振动。例如：

饶 ráo	认 rèn	仍 réng	日 rì	荣 róng
弱 ruò	柔 róu	软 ruǎn	蕊 ruǐ	润 rùn

【练习】

zh	珍珠 zhēnzhū	主张 zhǔzhāng	战争 zhànzhēng
	站长 zhànzhǎng	住宅 zhùzhái	真正 zhēnzhèng



ch	查处 cháchǔ 惆怅 chóuchàng	车床 chēchuáng 穿插 chuānchā	春潮 chūncháo 超产 chāochǎn
sh	事实 shìshí 沙石 shāshí	神圣 shénshèng 赏识 shǎngshí	双手 shuāngshǒu 时尚 shíshàng
r	忍让 rěnràng 如若 rúruò	柔软 róuruǎn 仁人 rénén	仍然 réngrán 荣辱 róngǔ
zh · ch	照常 zhàocháng 主持 zhǔchí	真诚 zhēnchéng 职称 zhíchēng	遮丑 zhēchǒu 摘除 zhāichú
zh · sh	装束 zhuāngshù 真实 zhēnshí	征收 zhēngshōu 招生 zhāoshēng	重视 zhòngshì 智商 zhìshāng
zh · r	专人 zhuānrén 重任 zhònggrèn	骤然 zhòurán 诸如 zhūrú	追认 zhuīrèn 峥嵘 zhēngróng
ch · zh	沉重 chénzhòng 处置 chǔzhì	成长 chéngzhǎng 称职 chènzhí	传真 chuánzhēn 春装 chūnzhuāng
ch · sh	阐述 chǎnshù 传说 chuánshuō	差事 chāishi 超市 chāoshì	潮湿 cháoshī 诚实 chéngshí
ch · r	成人 chéngren 耻辱 chǐrǔ	怅然 chàngrán 传染 chuánrǎn	出入 chūrù 炽热 chìrè
sh · zh	设置 shèzhì 深圳 Shēnzhèn	神州 shénzhōu 师长 shīzhǎng	手掌 shǒuzhǎng 商酌 shāngzhuó
sh · ch	商场 shāngchǎng 舒畅 shūchàng	视察 shìchá 沙尘 shāchén	牲畜 shēngchù 顺产 shùncǎn
sh · r	深入 shēnrù 湿润 shīrùn	上任 shànggrèn 瘦肉 shòuròu	市容 shìróng 手软 shǒuruǎn
r · zh	熔铸 róngzhù 认真 rènzhēn	热衷 rèzhōng 人质 rénzhi	染指 rǎnzhǐ 戎装 róngzhuāng
r · ch	热潮 rècháo 褥疮 rùchuāng	绕场 ràochǎng 日常 rìcháng	乳齿 rǔchǐ 软床 ruǎnchuáng
r · sh	认识 rèn · shi 人生 rénshēng	燃烧 ránshāo 忍受 rěnrshòu	柔顺 róushùn 妊娠 rènrshēn

(七) 舌尖前音

1. z 舌尖前不送气清塞擦音

舌尖抵住上齿背，挡住气流，然后舌尖稍离开上齿背，形成窄缝，气流从窄缝中挤出，摩擦成声，声带不振动。例如：

杂 zá	灾 zāi	凿 záo	贼 zéi	资 zī
棕 zōng	卒 zú	罪 zuì	遵 zūn	座 zuò

2. c 舌尖前送气清塞擦音

发音的情况同 z 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：

猜 cāi	残 cán	草 cǎo	蹭 cèng	窜 cuàn
慈 cí	葱 cōng	醋 cù	翠 cuì	存 cún

3. s 舌尖前清擦音

舌尖靠近上齿背，留出窄缝。声带不振动，气流从窄缝中挤出，摩擦成声。例如：

洒 sǎ	赛 Sài	伞 sǎn	扫 sǎo	桑 sāng
涩 sè	丝 sī	搜 sōu	俗 sú	笋 sǔn

【练习】

z	藏族 Zàngzú	在座 zàizuò	总则 zǒngzé
	祖宗 zǔzong	自尊 zìzūn	造作 zàozuò
c	仓促 cāngcù	从此 cóngcǐ	层次 céngcì
	参差 cēncī	摧残 cuīcán	璀璨 cuǐcàn
s	思索 sīsuǒ	松散 sōngsǎn	随俗 suísú
	缫丝 sāosī	撕碎 sīsui	诉讼 sùsòng
z · c	早餐 zǎocān	总裁 zǒngcái	遵从 zūncóng
	座次 zuòcì	字词 zìcí	暂存 zàncún
z · s	祖孙 zǔsūn	走私 zǒusī	再三 zàisān
	阻塞 zǔsè	棕色 zōngsè	赞颂 zànsòng
c · z	存在 cúnzài	才子 cáizǐ	嘈杂 cáozá
	操作 cāozuò	错综 cuòzōng	凑足 còuzú
c · s	蚕丝 cánsī	粗俗 cūsusú	厕所 cèsuǒ
	从速 cóngsù	彩色 cǎisè	沧桑 cāngsāng
s · z	四则 sìzé	塑造 sùzào	私自 sīzì
	送葬 sòngzàng	颂赞 sòngzàn	孙子 sūn · zi
s · c	酸菜 suāncài	色彩 sècǎi	松脆 sōngcuì
	随从 suícóng	素材 sùcái	算错 suàncuò

(八) 零声母

没有辅音声母的音节，它的声母叫零声母。一种是 a、o、e 或 a、o、e 开头的音节。如：爱 ài、偶尔 ǒu'ěr。另一种是 y、w (i、u、ü) 开头的音节。如：业务 yèwù、文艺 wényì。

【练习】

恩爱 ēn'ài	哀怨 āi yuàn	偶尔 ǒu'ěr
耀眼 yàoyǎn	昂扬 ángyáng	永远 yǒngyuǎn
威望 wēiwàng	孕育 yùnyù	医药 yīyào
万物 wànwù	乌鸦 wūyā	踊跃 yǒngyuè

三、声母的辨正

各个方言的声韵调系统同普通话不尽相同，因此，学习普通话，要进行方音辨正，找出普通话同方言的声母、韵母、声调的对应规律，纠正自己的方音，说准普通话标准音。

(一) 分辨舌尖前音 z、c、s 和舌尖后音 zh、ch、sh

普通话有舌尖前音 z、c、s (平舌音) 和舌尖后音 zh、ch、sh (翘舌音) 两套声母，而有些方言区，如吴方言、闽方言、客家方言、粤方言等没有舌尖后音 zh、ch、sh 这套声母，因而常常会出现 z、c、s 和 zh、ch、sh 不分的情况。要学好这两组声母，首先要弄清它们的异同，掌握正确的发音。z、c、s 和 zh、ch、sh 这两套声母在发音方法上相同，区别在于发音部位不同。两者的发音部位见图 1-2。

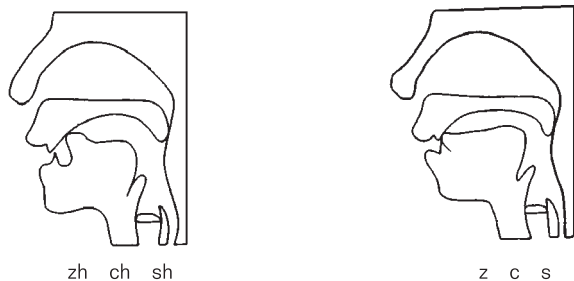


图 1-2 zh、ch、sh 和 z、c、s 发音示意图

分辨舌尖前音 z、c、s 和舌尖后音 zh、ch、sh，还要记住哪些字发舌尖前音，哪些字发舌尖后音。下面举出舌尖前音和舌尖后音辨别记忆的一些方法。

1. 利用普通话声韵的配合规律类推

韵母 ua、uai、uang 不与舌尖前音 z、c、s 相拼，只与舌尖后音 zh、ch、sh 相拼。

所以“抓、揣、双”等字的声母肯定是舌尖后音。

韵母 ong 不与 sh 相拼，只与 s 相拼。所以“送、怂、宋”等字，它们的声母只能是舌尖前音。

2. 记少不记多

z → en 只有一个“怎”字。

zh → en 有“真、针、枕、诊、镇、赈”等 30 多个字。

s → en 只有一个“森”字。

sh → en 有“深、身、神、沈、肾、甚”等 30 多个字。

3. 利用形声字声旁类推

如：正——征、证、政、整、症、怔

场——场、肠、畅

(参见附录一《zh 和 z、ch 和 c、sh 和 s 代表字类推表》)

【练习】

(1) 舌尖后音练习。

zh · zh	珍重 zhēnzhòng	转折 zhuǎnzhé	指针 zhǐzhēn
	追逐 zhuīzhú	挣扎 zhēngzhá	这种 zhèzhǒng
	政治 zhèngzhì	真挚 zhēnzhì	症状 zhèngzhuàng
zh · ch	战场 zhànchǎng	住处 zhùchù	展出 zhǎnchū
	支持 zhīchí	章程 zhāngchéng	争吵 zhēngchǎo
	照常 zhàocháng	侦查 zhēnchá	助产 zhùchǎn
zh · sh	证书 zhèngshū	转身 zhuǎnshēn	注射 zhùshè
	准绳 zhǔnshéng	知识 zhī · shi	直爽 zhíshuǎng
	植树 zhíshù	指示 zhǐshì	中伤 zhòngshāng
ch · ch	拆穿 chāichuān	撤出 chèchū	抽查 chōuchá
	拆除 chāichú	赤诚 chìchéng	驰骋 chíchéng
	踌躇 chóuchú	茶场 cháchǎng	长城 Chángchéng
ch · zh	纯正 chúnzhèng	产值 chǎnzhí	长征 chángzhēng
	冲撞 chōngzhuàng	诚挚 chéngzhì	车站 chēzhàn
	城镇 chéngzhèn	出众 chūzhòng	船只 chuánzhī



ch · sh	衬衫 chènshān 昌盛 chāngshèng 长寿 chángshòu	潮水 cháo shuǐ 充实 chōngshí 重申 chóngshēn	创伤 chuāngshāng 传授 chuánshòu 成熟 chéngshú
sh · sh	逝世 shìshì 失手 shīshǒu 税收 shuìshōu	设施 shèshī 时事 shíshì 属实 shǔshí	生疏 shēngshū 省市 shěngshì 硕士 shuòshì
sh · zh	始终 shǐzhōng 山楂 shānzhā 税政 shuìzhèng	书桌 shūzhuō 述职 shùzhí 树枝 shùzhī	胜仗 shèngzhàng 升值 shēngzhí 上涨 shàngzhǎng
sh · ch	删除 shānchú 深沉 shēnchén 审查 shěnchá	说唱 shuōchàng 刹车 shāchē 奢侈 shēchǐ	省城 shěngchéng 失传 shīchuán 水车 shuǐchē

(2) 舌尖前音练习。

z · z	最早 zuìzǎo 增资 zēngzī	走在 zǒuzài 遭罪 zāozuì	做作 zuòzuò 自在 zìzài
z · c	杂草 zá cǎo 自测 zìcè	紫菜 zǐcài 再次 zàicì	宗祠 zōngcí 造册 zàocè
z · s	自私 zìsī 总算 zǒngsuàn	赠送 zèngsòng 子孙 zǐsūn	姿色 zīsè 恣肆 zìsì
c · c	寸草 cùncǎo 措辞 cuòcí	猜测 cāicè 从此 cóngcǐ	苍翠 cāngcuì 粗糙 cūcāo
c · z	菜籽 cài zǐ 惨遭 cǎnzāo	词组 cí zǔ 厕足 cè zú	刺字 cì zì 采择 cǎi zé
c · s	测算 cèsuàn 苍松 cāngsōng	参赛 cānsài 从速 cóngsù	猝死 cùsǐ 草酸 cǎosuān
s · s	色素 sèsù 三思 sānsī	搜索 sōusuǒ 速算 sùsuàn	洒扫 sǎsǎo 琐碎 suǒsuì
s · z	色泽 sèzé 死罪 sǐzuì	散座 sǎnzuo 所在 suǒzài	丧葬 sāngzàng 桑梓 sāngzǐ
s · c	素菜 sùcài 讼词 sòngcí	思忖 sīcǔn 三餐 sāncān	桑蚕 sāngcán 私藏 sīcáng



舌尖前音练习



舌尖后音与舌尖前音相连练习



舌尖后音与舌尖前音对比练习

(3) 舌尖后音与舌尖前音相连练习。

zh · z	职责 zhízé 振作 zhènzuò	知足 zhīzú 追踪 zhuīzōng	正在 zhèngzài 装载 zhuāngzài
--------	------------------------	-------------------------	-----------------------------



	主宰 zhǔzǎi	壮族 Zhuàngzú	准则 zhǔnzé
z · zh	自传 zìzhuàn	杂志 zázhì	罪证 zuìzhèng
	增长 zēngzhǎng	资助 zīzhù	组织 zǔzhī
	遵照 zūnzhào	宗旨 zōngzhǐ	作战 zuòzhàn
ch · c	尺寸 chǐcùn	差错 chācuò	出操 chūcāo
	唱词 chàngcí	初次 chūcì	纯粹 chún cuì
	车次 chēcì	储存 chǔcún	除草 chúcǎo
c · ch	财产 cáichǎn	操场 cāochǎng	存储 cúncǔ
	此处 cǐchù	彩绸 cǎichóu	餐车 cānchē
	操持 cāochí	残喘 cánchuǎn	促成 cùchéng
sh · s	生死 shēngsǐ	神色 shénsè	深思 shēnsī
	上司 shàng · si	胜似 shèngsì	绳索 shéngsuǒ
	输送 shūsòng	誓死 shìsǐ	收缩 shōusuō
s · sh	随身 suíshēn	丧失 sàngshī	私事 sīshì
	宿舍 sùshè	岁数 suì · shu	厮杀 sīshā
	诉说 sùshuō	扫射 sǎoshè	算术 suànsù

(4) 舌尖后音与舌尖前音对比练习。

z—zh	阻力 zǔlì—主力 zhǔlì	资源 zīyuán—支援 zhīyuán
	早到 zǎodào—找到 zhǎodào	栽花 zāihuā—摘花 zhāihuā
	短暂 duǎnzàn—短站 duǎnzhàn	造就 zàojiù—照旧 zhàojiù
	小邹 Xiǎo Zōu—小周 Xiǎo Zhōu	增订 zēngdìng—征订 zhēngdìng
c—ch	一层 yìcéng—一成 yìchéng	粗布 cūbù—初步 chūbù
	凑钱 còuqián—臭钱 chòuqián	藏身 cángshēn—长生 chángshēng
	推辞 tuīcí—推迟 tuīchí	村庄 cūnzhuāng—春装 chūnzhuāng
	残品 cánpǐn—产品 chǎnpǐn	鱼刺 yúcì—鱼翅 yúchì
s—sh	四十 sìshí—事实 shìshí	私语 sīyǔ—施与 shīyǔ
	散光 sānguāng—闪光 shǎnguāng	搜集 sōují—收集 shōují
	三哥 sāngē—山歌 shāngē	塞子 sāi · zi—筛子 shāi · zi
	申诉 shēnsù—申述 shēnsù	五岁 wǔsuì—午睡 wǔshuì

(5) 绕口令练习。

①紫瓷盘，盛鱼翅。一盘熟鱼翅，一盘生鱼翅。迟小池拿了一把瓷汤匙，要吃清蒸美鱼翅。一只鱼翅送到嘴，鱼刺刺进牙缝里，疼得小池拍腿挠牙齿。

②石狮寺前有四十四只石狮子，寺前树上结了四十四个涩柿子；四十四只石狮子不吃四十四个涩柿子；四十四个涩柿子更不会吃四十四只石狮子。

(6) 语段练习。

①广大青年要如饥似渴、孜孜不倦学习，既多读有字之书，也多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识，注重在实践中加强磨炼、增长本领。

②凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。

③一百年前，中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不



吃鱼翅



石狮子

负人民的伟大建党精神，这是中国共产党的精神之源。

(二) 分辨鼻音 n 和边音 l

普通话里，n 是鼻音，l 是边音，分得很清楚。但在有些方言里，n 和 l 不分，例如闽方言，北方方言中的西南官话、部分江淮话等，把“旅客”说成“女客”，“水牛”说成“水流”。这些方言区的人要学好鼻音 n 和边音 l，首先要弄清 n、l 发音的异同，掌握 n、l 的正确发音。

n 和 l 都是舌尖抵住上齿龈发出的音，区别在于：发 n 时，软腭下降，气流从鼻腔流出，形成鼻音。发 l 时，软腭上升，堵住鼻腔通道，气流从舌尖两边出来。两者的发音区别见图 1-3。

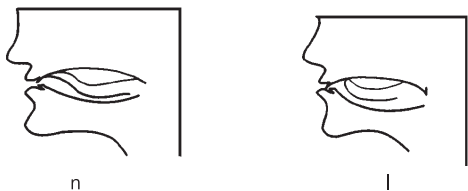


图 1-3 n、l 发音示意图

然后要记住普通话里哪些字发 n，哪些字发 l。下面举出鼻、边音辨别记忆的一些方法。

1. 利用形声字声旁类推

如：仑——轮、伦、抡、论、纶、沦、囫

宁——哼、拧、泞、狞、甞

(参见附录二《n、l 声母代表字类推表》)

2. 利用普通话声韵的配合规律类推

韵母 ou、ia、un 只与 l 相拼，不与 n 相拼。如：楼 lóu、俩 liǎ、论 lùn。

韵母 en 只与 n 相拼，不与 l 相拼。如：嫩 nèn。

【练习】

(1) n 音练习。

泥泞 níning

南宁 Nánning

能耐 néng · nai

奶牛 nǎiniú

袅袅 niǎoniǎo

呢喃 nínán

那年 nànián

忸怩 niǔní

女奴 nǚnú

(2) l 音练习。

拉链 lāliàn

泪流 lèiliú

冷落 lěngluò

历来 lìlái

老练 lǎoliàn

蓝领 lánlǐng

利落 lì · luo

莅临 lìlín

褴褛 lánlǚ

(3) n、l 相连练习。

n · l 男篮 nánlán

嫩绿 nèn lǜ

奴隶 núlì

暖流 nuǎnliú

牛郎 niú láng

鸟笼 niǎo lóng

内陆 nèilù

奶酪 nǎi lào

农林 nóng lín

l · n 老农 lǎo nóng

留念 liú niàn

落难 luò nàn

来年 lái nián

冷暖 lěng nuǎn

靓女 liàng nǚ

连年 lián nián

辽宁 Liáo níng

岭南 líng nán

(4) n、l 对比练习。

女客 nǚkè—旅客 lǚkè

男子 nánzǐ—篮子 lán · zi

难住 nánzhù—拦住 lánzhù

留念 liú niàn—留恋 liú liàn

隆重 lóngzhòng—浓重 nóngzhòng

水牛 shuǐniú—水流 shuǐliú



恼怒 nǎonù—老路 lǎolù
允诺 yǔnnuò—陨落 yǔnluò

泥巴 ní·ba—篱笆 lí·ba
闹灾 nàozāi—涝灾 làozāi

(5) 绕口令练习。

①有个面铺面朝南，门上挂着蓝布棉门帘。摘了蓝布棉门帘，看了看，面铺面朝南，挂上蓝布棉门帘，看了看，面铺还是面朝南。

②牛郎年年恋刘娘，刘娘连连念牛郎。牛郎恋刘娘，刘娘念牛郎，郎恋娘来娘念郎。

(6) 语段练习。

①我们有坚定的政治决心和强大能力维护国家主权和领土完整，祖国的神圣领土一寸都不能分裂出去！

②“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学到的东西，不能停留在书本上，不能只装在脑袋里，而应该落实到行动上，做到知行合一。

③无论时代如何发展，我们都要汇聚万众一心、勠力同心的民族力量。

(三) 分辨唇齿音 f 和舌根音 h

普通话里，f 是唇齿音，h 是舌根音，分得很清楚，但在有些方言（如湘方言、客家方言、粤方言等）里存在着相混的情况。这些方言区的人要区分这两个音，首先要掌握 f 和 h 的正确发音。然后要记住普通话里哪些字发 f，哪些字发 h。下面举出 f 和 h 辨别记忆的一些方法。

1. 利用形声字声旁类推

如：方——芳、防、放、访、房、纺
 奂——换、欢、焕、痪、唤

（参见附录三《h、f 声母代表字类推表》）

2. 利用普通话声韵的配合规律类推

f 不与 ai 相拼，方言中读 fai 的，普通话都读 huai，如：“怀、坏、槐、徊”等字。

f 与 o 相拼组成音节，只有相应的“佛”字。方言中读成 fo 的，普通话都读 huo，如：“火、活、货、获、祸”等字。

【练习】

(1) f·h 相连练习。

繁华 fánhuá

发挥 fāhuī

防护 fánghù

返航 fǎnháng

饭盒 fànhe

凤凰 fènghuáng

妨害 fánghài

绯红 fēihóng

风寒 fēnghán

丰厚 fēnghòu

烽火 fēnghuǒ

发行 fāxíng

(2) f·h 对比练习。

五荤 wǔhūn—五分 wǔfēn

芳草 fāngcǎo—荒草 huāngcǎo

幅度 fúdù—弧度 húdù

花生 huāshēng—发生 fāshēng

互利 hùlì—富丽 fùlì

灰鸡 huījī—飞机 fēijī

传呼 chuánhū—船夫 chuánfū

湖面 húmiàn—浮面 fúmiàn

(3) 绕口令练习。

①粉红墙上画凤凰，凤凰画上粉红墙；红凤凰，黄凤凰，粉红凤凰，花凤凰，好似天上飞着两对真凤凰。

②风吹灰飞，灰飞花上花堆灰。风吹花灰灰飞去，灰在风里飞又飞。



有个面铺面朝南



牛郎恋刘娘

(4) 语段练习。

①同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。

②新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！

③一百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

(四) 念准零声母字

在有的方言里，普通话的一部分零声母字被念成了有辅音声母的字。例如，相当一部分的方言给零声母字加上了声母 ng，如长沙话、南昌话、西安话、上海话、广州话在念“爱、安、岸、鹅、鸭”等字时都在前面加上了 ng 声母。

有的方言给零声母字加上了其他的声母。例如，天津话在念韵母是 a、o、e 或以 a、o、e 开头的零声母字时，加上了声母 n，如“爱、饿”等字。长沙话、南昌话在念韵母是 i 或以 i 开头的零声母字时加上了 [ŋ]，如“验、业”等字。广州话在念韵母是 u 或以 u 开头的零声母字时，加上了声母 m，如“文、望”等字。宁夏话、济南话在念韵母是 u 或以 u 开头的零声母字时，加上了声母 [v]，如“温、闻”等字。

这些方言区的人在学习普通话时，要记住该念零声母的字，去掉自己方言加上的声母。

【练习】

爱护 àihù	翱翔 áoxiáng	讹传 échuán
讴歌 ōugē	偶然 ǒurán	恩情 ēnqíng
安慰 ānwèi	盎然 àngrán	肮脏 āngzāng
我们 wǒmen	额外 éwài	哑巴 yǎ · ba
牙齿 yáchǐ	未来 wèilái	瓦解 wǎjiě

(五) 把尖音改为团音

尖音是舌尖前音 z、c、s 与齐齿呼韵母(i 韵母或以 i 开头的韵母)、撮口呼韵母(ü 韵母或以 ü 开头的韵母)相拼的音。团音是舌面音 j、q、x 与齐齿呼、撮口呼韵母相拼的音。

在普通话里，舌面音 j、q、x 可以与齐齿呼、撮口呼韵母相拼，而舌尖前音 z、c、s 却不能与齐齿呼、撮口呼韵母相拼。所以，普通话里只有团音，而没有尖音。但在某些方言，如北方方言的青岛话、吴方言的苏州话、湘方言的长沙话中，存在着尖音、团音并存的现象。在这些方言中，“酒、秋、修”念尖音，“九、丘、休”念团音。而在普通话中，这些字都读团音。分尖团的方言区的人在学习普通话时，应把尖音改成团音，即把方言中 z、c、s 同 i、ü 或以 i、ü 开头的韵母相拼的音节改为 j、q、x 声母开头的音节。

【练习】

(1) 词语练习。

j	家具 jiājù	结晶 jiéjīng	解决 jiějué
	交际 jiāojì	九江 Jiǔjiāng	究竟 jiūjìng
q	气球 qìqiú	求情 qiúqíng	秋千 qiūqiān
	前期 qiánqī	请求 qǐngqiú	弃权 qìquán
x	学校 xuéxiào	讯息 xùnxī	凶险 xiōngxiǎn
	相信 xiāngxìn	选修 xuǎnxiū	行星 xíngxīng



j · q	机器 jīqì 及其 jíqí	假期 jiàqī 结清 jiéqīng	价钱 jiàqián 接洽 jiēchá
j · x	极限 jíxiàn 进修 jìnxiū	家乡 jiāxiāng 简讯 jiǎnxùn	机型 jīxíng 酒席 jiǔxí
q · j	千斤 qiānjīn 强健 qiángjiàn	琴键 qínjiàn 起价 qǐjià	秋季 qiūjì 切记 qièjì
q · x	情绪 qíngxù 抢险 qiǎngxiǎn	期限 qīxiàn 球星 qíúxīng	气息 qìxī 器械 qìxiè
x · j	休假 xiūjià 新居 xīnjū	西郊 xījiāo 席卷 xíjuǎn	谢绝 xièjué 先进 xiānjìn
x · q	心情 xīnqíng 项圈 xiàngquān	秀气 xiù · qi 吸取 xīqǔ	休憩 xiūqì 先驱 xiānqū

(2) 绕口令练习。

七巷一个漆匠，西巷一个锡匠，七巷漆匠用了西巷锡匠的锡，西巷锡匠拿了七巷漆匠的漆，西巷锡匠讥七巷漆匠拿了锡，七巷漆匠气西巷锡匠用了漆，请问漆匠和锡匠：谁拿了谁的锡，谁用了谁的漆？

(3) 语段练习。

理想信念是共产党人精神上的“钙”。理想信念坚定，骨头就硬，没有理想信念，或理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。



七巷漆匠

(六) 分清送气音和不送气音

普通话中的塞音、塞擦音声母可分为送气音和不送气音两类。p、t、k、q、ch、c 是送气音，b、d、g、j、zh、z 是不送气音。在一些方言中存在着送气音和不送气音相混的情况。例如，湘方言和吴方言把“盘 pán”的声母发成 b，把“长 cháng”的声母发成 zh。而在客家方言和赣方言中，则把“败 bài”的声母发成 p，把“浸 jìn”的声母发成 q。分辨送气音和不送气音，首先要掌握正确的发音，送气音与不送气音区别在于发音时气流的强弱。其次，要记住一些送气音和不送气音容易混淆的常用字。

【练习】

b、p	饱了 bǎo · le—跑了 pǎo · le 鼻子 bí · zi—皮子 pí · zi	步子 bù · zi—铺子 pù · zi 被服 bèifú—佩服 pèi · fu
d、t	肚子 dù · zi—兔子 tù · zi 队伍 duì · wu—退伍 tuìwǔ	调动 diàodòng—跳动 tiàodòng 河道 hé dào—河套 hétào
g、k	挂上 guà · shang—跨上 kuà · shang 干完 gàn wán—看完 kàn wán	关心 guānxīn—宽心 kuānxīn 天公 tiāngōng—天空 tiānkōng
j、q	极力 jí lì—奇丽 qí lì 尖子 jiān · zi—签子 qiān · zi	长江 Cháng Jiāng—长枪 chángqiāng 精华 jīnghuá—清华 Qīnghuá
zh、ch	摘花 zhāihuā—拆花 chāihuā 扎针 zhāzhēn—插针 chāzhēn	大志 dàzhì—大翅 dàchì 竹纸 zhúzhǐ—竹尺 zhúchǐ
z、c	大字 dàzì—大刺 dàcì 清早 qīngzǎo—青草 qīngcǎo	子弟 zǐdì—此地 cǐdì 坐落 zuòluò—错落 cuòluò

湘语是湖南省最有代表性的方言，西南官话在湖南属第二大方言。长沙方言是湘方言的代表，永州方言属于西南官话。本书通过将长沙方言、永州方言与普通话在声母的难点音方面进行对比，以增



强湖南人学习普通话的针对性。

表 1-1 采取国际音标注音, 声调标注采用五度标记法。

表 1-1 湘方言、西南官话与普通话声母的难点音对比

		普通话	长沙方言	永州方言
送气音	长沙方言的塞音、塞擦音声母逢阳平读不送气音, 普通话读送气音。 永州方言中, 古全浊声母今读塞音、塞擦音时, 基本读浊音 b、d、z、z, 部分读不送气清音	牌 p'ai ³⁵	bai ¹³	bai ³³
		同 t'ouŋ ³⁵	tō ¹³	doŋ ³³
		葵 k'uei ³⁵	kuei ¹³	kuei ¹³
		奇 te'i ³⁵	tei ¹³	zə ³³
		池 tʂ'ɿ ³⁵	tʂɿ ¹³	zə ³³
零声母	普通话的零声母, 长沙方言读 ŋ。 永州方言中的 ŋ 主要与普通话中的零声母相对应	恩 ən ⁵⁵	ŋən ³³	ŋən ¹³
		额 e ³⁵	ŋə ²⁴	ŋe ³³
		牙 ia ³⁵	ŋa ¹³	θia ³³
		我 uo ²¹⁴	ŋo ⁴¹	ŋo ⁵⁵
		硬 iŋ ⁵¹	ŋən ¹¹	ŋən ³²⁴
		爱 ai ⁵¹	ŋai ⁵⁵	ŋai ³²⁴
		袄 au ²¹⁴	ŋau ⁴¹	ŋau ³²⁴
		藕 əu ²¹⁴	ŋəu ⁴¹	ŋəu ⁵⁵
唇齿音 f、舌根音 x	长沙方言的 f 声母, 普通话有的是 f, 有的是 x, 其分化条件是韵母。在开口呼韵母前面, 普通话的 əŋ 韵之前, 有 f、x 之分, 长沙方言除个别字两可外(“横”xən、fən), 都读 x。 在合口呼韵母前面, 普通话除 u 前分 f 与 x 外, 其余都是 x。长沙方言包括 u 在内, 声母都读 f。只 uan 除“还、环”读 fan 外, 其余读 x, 单韵母变成 ɔ。 普通话的 f 在永州方言里对应 x、b、y	恒 xəŋ ³⁵	xən ¹³	yen ³³
		衡 xəŋ ³⁵	xən ¹³	yen ³³
		风 fəŋ ⁵⁵	xoŋ ³³	xoŋ ¹³
		冯 fəŋ ³⁵	xoŋ ¹³	boŋ ³³
		讽 fəŋ ²¹⁴	xoŋ ⁴¹	yoŋ ²⁴
		凤 fəŋ ⁵¹	xoŋ ⁵⁵	boŋ ³²⁴
		虎 xu ²¹⁴	fu ⁴¹	xu ⁵⁵
		花 xua ⁵⁵	fa ³³	xua ¹³
		怀 xuai ³⁵	fai ¹³	yuai ³³
		回 xuei ³⁵	fei ¹³	yuei ³³
		魂 xuən ³⁵	fən ¹³	yuən ³³
		荒 xuaŋ ⁵⁵	fan ³³	kuā ¹³
		还 xuan ³⁵	fan ¹³	yuē ³³
		环 xuan ³⁵	fan ¹³	yuē ³³
		欢 xuan ⁵⁵	xō ³³	xuē ¹³
桓 xuan ³⁵	xō ¹³	yuē ³³		
缓 xuan ²¹⁴	xō ⁴¹	xuē ⁵⁵		
换 xuan ⁵¹	xō ¹¹	xuē ³²⁴		
鼻音 n、边音 l	长沙方言的 l 声母, 普通话有的是 n, 有的是 l。拼开、合两呼的字, 无论普通话声母是 n 或 l, 长沙方言都读 l。 拼齐、撮两呼的字, 普通话声母是 n, 长沙方言是 ŋ; 普通话声母是 l 的, 长沙方言也是 l。 永州方言部分字鼻音、边音不分, 这主要表现在部分泥母字读音与来母字合流。泥母字中, 有的字读 ŋ, 有的字读 l; 来母字基本读 l, 少数读 0	男 nan ³⁵	lan ¹³	nā ³³
		脑 nau ²¹⁴	lau ⁴¹	nau ⁵⁵
		老 lau ²¹⁴	lau ⁴¹	lau ⁵⁵



续表

		普通话	长沙方言	永州方言
舌面音 te、te'、e	长沙方言的 ts、ts'、s 和齐齿呼韵母相拼的字，普通话声母都是 te、te'、e。 普通话中 te- 类与永州方言 te- 类相对应	精 teing ⁵⁵	tsin ³³	tein ¹³
		请 te'iq ²¹⁴	ts'in ⁴¹	te'in ⁵⁵
		信 ein ⁵¹	sin ⁵⁵	ein ²⁴

附录一

zh 和 z、ch 和 c、sh 和 s 代表字类推表

zh 声母

丈—zhàng 丈仗杖
 专—zhuān 专砖，zhuǎn 转(转身)，zhuàn 转(转动)传(传记)
 支—zhī 支枝肢
 止—zhǐ 止芷址趾
 中—zhōng 中(中央)忠钟盅衷，zhǒng 种(种子)肿，zhòng 中(打中)种(种植)仲
 长—zhāng 张，zhǎng 长(生长)涨(涨潮)，zhàng 胀帐涨(头昏脑涨)账
 主—zhǔ 拄拄，zhù 住注拄柱驻蛀
 正—zhēng 正(正月)怔(怔忡)征症(症结)，zhěng 整，zhèng 正(正在)证政症(绝症)怔(怔住)
 沾—zhān 沾毡粘(粘贴)，zhàn 占(占据)战站，zhēn 砧
 只—zhī 只(只身)织，zhí 职，zhǐ 只(只有)，zhì 帜
 召—zhāo 招昭，zhǎo 沼，zhào 召诏照
 执—zhí 执，zhì 贽挚，zhé 蛰
 至—zhí 侄，zhì 至致致室蛭
 贞—zhēn 贞侦桢桢
 朱—zhū 朱诛侏侏茱珠铍蛛
 争—zhēng 争挣(挣扎)峥铮铮铮箜，zhèng 诤挣(挣脱)
 志—zhì 志痣
 折—zhē 折(折腾)，zhé 折(折磨)哲蜇，zhè 浙
 者—zhě 者，zhū 诸猪，zhǔ 煮，zhù 著箸
 直—zhí 直值植殖，zhì 置
 知—zhī 知蜘，zhì 智
 珍—zhēn 珍，zhěn 疹疹
 真—zhēn 真，zhěn 缜，zhèn 镇
 振—zhèn 振赈震
 章—zhāng 章彰樟樟，zhàng 障漳漳漳
 啄—zhuō 啄，zhuó 啄啄啄啄

z 声母

子—zǐ 孜，zǐ 子仔(仔细)籽
 匝—zā 匝，zá 砸



宗—zōng 宗综棕踪鬃, zòng 粽
 卒—zú 卒, zuì 醉
 责—zé 责贲贲
 兹—zī 兹滋孳
 祖—zū 租, zǔ 祖诅阻组俎
 资—zī 资咨姿, zì 恣
 尊—zūn 尊遵樽
 曾—zēng 曾(姓)憎增赠, zèng 赠
 澡—zǎo 澡藻, zào 噪燥躁

ch 声母

叉—chā 叉(渔叉)杈, chá 叉(叉住), chǎ 叉(叉开)衩, chà 杈(树杈)衩(衣衩) chāi 钹
 斥—chì 斥, chè 坼, chāi 拆
 出—chū 出, chǔ 础, chù 绌黜
 池—chí 池驰弛
 产—chǎn 产铲
 场—cháng 场(场院)肠, chǎng 场(会场), chàng 畅
 成—chéng 成诚城盛(盛饭)
 抄—chāo 抄吵(吵吵)钞, chǎo 吵(吵架)炒
 辰—chén 辰晨宸, chún 唇
 呈—chéng 呈程, chěng 逞
 昌—chāng 昌闯菖猖, chàng 倡唱
 垂—chuí 垂陲捶锤
 啜—chuò 啜辍
 春—chūn 春椿, chǔn 蠢
 绸—chóu 绸惆(惆怅)稠
 涣—chān 涣, chán 讷讷
 朝—cháo 朝(朝前)潮嘲
 筹—chóu 筹畴侑踌
 厨—chú 厨橱蹰

c 声母

才—cái 才财材
 寸—cùn 村, cǔn 忖, cùn 寸
 仓—cāng 仓伧沧苍舱(伧又念 chen “寒伧”)
 从—cōng 苾枞, cóng 从(服从)丛
 采—cǎi 采(采茶)彩睬睬, cài 采(采地)菜
 此—cǐ 疵, cǐ 此
 挫—cuò 挫挫
 曹—cáo 曹漕嘈槽
 崔—cuī 崔催摧, cuǐ 璀
 差—cī 差(参差), cuō 搓磋(差又念 chā “差别”, chà “差不多”, chāi “出差”)



慈—cí 慈鸫糍

粹—cù 粹，cuì 粹淬萃萃粹粹翠

蔡—cā 擦嚓，cài 蔡（察念 chá）

醋—cù 醋，cuò 措错

sh 声母

山—shān 山舳，shàn 汕汕疝

少—shǎo 沙莎纱痧砂裳鲨，shǎo 少（少数），shào（少年）（娑念 suō）

申—shēn 申伸呻绅神，shén 神，shěn 审婶

生—shēng 生牲笙甥，shèng 胜

召—shào 茗韶，shào 召（姓）邵劭绍

式—shì 式试拭轼弑

师—shī 师狮，shāi 筛（狮念 sī）

抒—shū 抒纾舒

诗—shī 诗，shí 时埭，shì 侍恃（寺念 sì）

尚—shàng 赏，shàng 尚，shang 裳（徜念 cháng）

舍—shě 捨，shě 舍（舍身），shè 舍（宿舍）

叔—shū 叔淑菽

受—shòu 受授授

刷—shuā 刷，shuà 刷（刷白），shuàn 涮

珊—shān 珊删姗珊（珊极）（珊又念 zhà “栅栏”）

扇—shān 扇（扇风）煽，shàn 扇（扇子）骗

捎—shāo 捎稍稍（稍微）笕鞘鞘，shào 哨稍（稍息）（鞘又念 qiào “刀鞘”）

熟—shú 熟孰塾

率—shuāi 摔，shuài 率（率领）蟀（率又念 lǜ “效率”）

善—shàn 善缮膳膳

暑—shǔ 暑署薯曙

s 声母

四—sì 四泗驷

司—sī 司，sì 伺伺嗣

孙—sūn 孙荪孙

松—sōng 松松淞，sòng 颂（松又念 zhōng “怔忡”）

思—sī 腮腮，sī 思颀

叟—sǎo 嫂，sōu 搜搜搜搜艘艘，sǒu 叟（瘦念 shòu）

素—sù 素悻悻

唆—suān 酸，suō 唆梭

桑—sāng 桑，sǎng 搯噪

遂—suí 遂（半身不遂），suì 遂（遂心）隧邃

散—sǎ 撒（撒手），sǎ 撒（撒种），sǎn 散（散文），sàn 散（散步）

斯—sī 斯厮嘶嘶嘶

锁—suǒ 锁琐琐



附录二

n、l 声母代表字类推表

n 声母

乃—nǎi 乃奶氛
 奈—nài 奈, nà 捺
 内—nèi 内, nè 讷, nà 呐纳衲钠
 宁—níng 宁(安宁) 拧(拧手巾) 拧(拧螺丝), nǐng 拧(拧螺丝), nìng 宁(宁可) 泞
 尼—ní 尼泥呢(呢子) 昵, ne 呢
 倪—ní 倪霓颀
 奴—nú 奴孥努, nǔ 努, nù 怒
 农—nóng 农浓脓
 那—nǎ 哪, nà 那, nuó 挪娜
 纽—niǔ 妞, niǔ 扭纽钮
 念—niǎn 捻, niàn 念
 南—nán 南喃楠
 虐—nüè 虐疟
 诺—nuò 诺, nì 匿
 捏—niē 捏, niè 涅
 懦—nuò 懦糯
 聂—niè 聂蹶镊
 脑—nǎo 恼瑙

l 声母

力—lì 力荔, liè 劣, lèi 肋, lè 勒
 历—lì 历沥雳
 立—lì 立粒莅笠, lā 拉垃啦
 里—lí 厘狸, lǐ 里俚理鲤, liàng 量
 利—lí 梨犁俐, lì 利莉俐痢
 离—lí 离漓璃篱
 仑—lún 抡, lún 仑伦沦纶轮, lùn 论(纶又念 guān “纶巾”)
 兰—lán 兰拦栏, làn 烂
 览—lǎn 览揽缆榄
 蓝—lán 蓝褴篮, làn 滥
 龙—lóng 龙咙咙聋笼(笼子), lǒng 陇垄拢笼(笼罩)
 隆—lóng 隆窿癸
 卢—lú 卢泸芦辘颅
 录—lù 录绿(绿林) 碌碌, lù 绿(绿色) 氯
 路—lù 路鹭露(露水), lòu (露脸)
 令—líng 伶玲铃铃聆龄零龄, lǐng 岭领, lìng 令, lěng 冷, lín 邻, lián 怜
 菱—líng 菱凌陵, léng 棱



老—lǎo 老姥
 劳—lāo 捞, láo 劳瘳, lào 涝
 列—liè 咧, liè 烈列裂, lì 例
 吕—lǚ 吕侣铝
 良—liáng 良粮, láng 郎廊琅榔螂, lǎng 朗, làng 浪
 两—liǎng 两俩(伎俩), liàng 辆, liǎ 俩(俩人)
 凉—liáng 凉, liàng 凉晾, lüè 掠
 连—lián 连莲, liàn 链
 炼—liàn 炼练
 恋—liàn 恋, luán 李鸾峦滦
 脸—liǎn 脸敛, liàn 殓
 廉—lián 廉濂镰
 林—lín 林淋琳霖, lán 婪
 鳞—lín 鳞鳞辘遴磷麟
 罗—luó 罗逻萝锣箩
 洛—luò 洛落络骆, lào 烙酪, lüè 略
 娄—lóu 娄喽楼, lǒu 搂篓, lǚ 缕屡
 刺—cì 刺辣痢, lài 赖痢籁
 腊—là 腊蜡, liè 猎
 流—liú 流琉硫
 留—liú 溜, liú 留榴榴瘤
 累—lèi 累, luó 骡螺
 雷—léi 雷擂, lěi 蕾, lèi 擂

附录三

h、f 声母代表字类推表

h 声母

火—huǒ 火伙伙
 户—hù 户沪护序
 乎—hū 乎呼滹
 虎—hǔ 虎唬琥
 忽—hū 忽惚惚
 胡—hú 胡湖葫瑚瑚糊糊
 化—huā 花哗, huá 华(华丽)哗(喧哗)铍, huà 化华(姓)桦, huò 货
 话—huà 话, huó 活
 灰—huī 灰恢恢
 回—huí 回茴蛔, huái 徊
 会—huì 会绘烩桧(会又念 kuài “会计”)
 挥—huī 挥辉, hūn 荤, hún 浑
 悔—huǐ 悔, huì 海晦



红—hóng 红虹鸿
 洪—hōng 哄(哄抢)烘, hóng 洪, hǒng 哄(哄骗), hòng 哄(起哄)
 怀—huái 怀, huài 坏, huán 还环(还又念 hái “还有”)
 奂—huàn 奂涣换唤焕疾
 昏—hūn 昏阖婚
 混—hún 混(混蛋)馄, hùn 混(混合)
 荒—huāng 荒慌, huǎng 谎
 皇—huáng 皇凰惶惶徨煌蝗
 晃—huǎng 晃(晃眼)恍幌, huàng 晃(摇晃)
 黄—huáng 黄璜潢磺瘡蟻簧

f 声母

凡—fān 帆, fán 凡矾
 反—fǎn 反返, fàn 饭贩
 番—fān 番蕃藩翻
 方—fāng 方芳坊(牌坊), fáng 防妨坊(油坊)房, fǎng 访仿纺舫, fàng 放
 夫—fū 夫吠肤麸, fú 芙扶
 父—fù 斧釜, fù 父
 付—fù 符, fǔ 府俯腑腐, fù 付附咐咐
 弗—fú 弗拂氟, fó 佛, fèi 沸沸费馈
 伏—fú 伏茯袱
 甫—fū 敷, fǔ 甫辅脯(果脯), fù 傅缚
 孚—fū 孵, fú 孚俘浮
 复—fù 复腹馥馥覆
 福—fú 福幅辐蝠, fù 富副
 分—fēn 分(分开)芬纷纷, fěn 粉, fèn 份忿分(过分)
 乏—fá 乏, fàn 泛
 发—fā 发(发生), fèi 废, fà 发(头发)
 伐—fá 伐阀筏
 风—fēng 风枫疯, fěng 讽
 非—fēi 非啡啡啡扉扉蜚(蜚声), fěi 匪匪斐翡蜚(蜚蠊), fèi 痲
 丰—fēng 丰峰烽锋蜂

任务四 韵母训练

一、韵母的分类

韵母就是音节中声母后面的部分，普通话有 39 个韵母。韵母可以按照不同标准进行分类。

(1) 按韵母音素组成的情况分类，可以分为单韵母、复韵母和鼻韵母三类。

单韵母是由一个元音构成的韵母，共 10 个。

复韵母是由两个或三个元音构成的韵母，共 13 个。



鼻韵母是由元音加鼻辅音构成的韵母，共 16 个。

(2) 按韵母开头元音的发音口形分类，可分为开口呼、齐齿呼、合口呼、撮口呼四类，也就是传统所说的“四呼”。

开口呼，不是 i、u、ü 韵母或不以 i、u、ü 起头的韵母，如 a、ao、en、ang 等。

齐齿呼，是 i 韵母或以 i 起头的韵母，如 i、ia、in、iao 等。

合口呼，是 u 韵母或以 u 起头的韵母，如 u、ua、uai、ueng 等。

撮口呼，是 ü 韵母或以 ü 起头的韵母，如 ü、üe、ün、üan 等。

二、韵母的发音

(一) 单韵母的发音

普通话单韵母有 10 个，根据发音时舌头的不同部位和状态，单韵母可以分为舌面元音韵母、舌尖元音韵母、卷舌元音韵母。单韵母发音的特点是声带都振动，口形、舌位始终不变。

1. 舌面元音韵母的发音

舌面元音还可以进一步分类。按舌位的高低（舌位的高低升降影响口腔的开闭），把元音分为高、半高、半低、低四类。按舌位的前后，分为前、央、后三类。按唇形的圆展，分为圆唇、不圆唇两类。图 1-4 是普通话舌面元音舌位唇形图，横线表示舌位高低，竖线表示舌位前后。竖线左边表示不圆唇，右边表示圆唇。

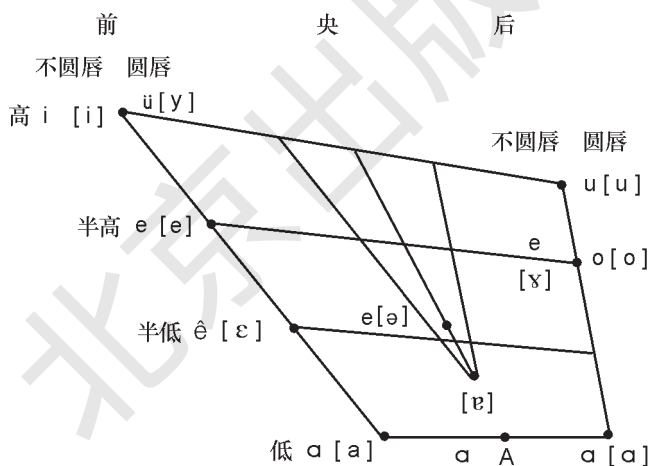


图 1-4 舌面元音舌位唇形图

(1) a 央低不圆唇元音。

口大开，舌位居中，舌面中央略微隆起，舌面前部下降到最低程度，唇形成自然状态，声带振动。例如：

八 bā 茶 chá 法 fǎ 踏 tà 杂 zá
辣 là 爬 pá 码 mǎ 纱 shā 拿 ná

(2) o 后半高圆唇元音。

口半开，舌头后缩，舌面后部升至半高程度，上下唇拢圆，声带振动。例如：

波 bō 跛 bǒ 迫 pò 膜 mó 拂 fú
博 bó 粕 pò 默 mò 抹 mǒ 魄 pò

(3) e 后半高不圆唇元音。

发音时口腔大小、舌位高低与 o 大体相同，只是嘴角向两边展开，唇不拢圆。例如：



渴 kě 扯 chě 核 hé 特 tè 浙 zhè
奢 shē 科 kē 隔 gé 赫 hè 乐 lè

(4) ê 前半低不圆唇元音。

口半开，舌尖抵住下齿背，嘴角向两边展开，声带振动。

(韵母 ê 除语气词“欸”外单用的机会不多，只出现在复韵母 ie、üe 中)

(5) i 前高不圆唇元音。

口微开，上下齿相对(齐齿)，双唇呈扁平形，舌尖轻触下齿背，舌面前部隆起和硬腭前部相对，声带振动。例如：

旗 qí 绩 jì 堤 dī 谜 mí 玺 xǐ
疑 yí 笔 bǐ 荔 lì 拟 nǐ 踢 tī

(6) u 后高圆唇元音。

两唇收拢成圆形，略向前突出；舌头后缩，舌面后部隆起和软腭相对，声带振动。例如：

呼 hū 竹 zhú 兔 tù 抚 fǔ 鲁 lǔ
俗 sú 楚 chǔ 误 wù 卒 zú 怒 nù

(7) ü 前高圆唇元音。

发音时舌位和 i 基本相同，只是嘴唇撮成圆形。例如：

趣 qù 吕 lǚ 徐 xú 女 nǚ 居 jū
预 yù 褛 lǚ 渠 qú 需 xū 距 jù

2. 舌尖元音韵母的发音

(1) -i (前) 舌尖前高不圆唇元音。

舌尖前伸，靠近上齿背，形成窄缝，气流通过时不发生摩擦，嘴唇向两边展开，声带振动。这个韵母在普通话里只出现在声母 z、c、s 的后面。例如：

紫 zǐ 资 zī 刺 cì 寺 sì 祠 cí
肆 sì 此 cǐ 字 zì 私 sī 瓷 cí

(2) -i (后) 舌尖后高不圆唇元音。

舌身后缩，舌尖翘起靠近硬腭前部，形成窄缝，气流通过时不发生摩擦，嘴唇向两边展开，声带振动。这个韵母在普通话里只出现在声母 zh、ch、sh、r 后面。例如：

值 zhí 智 zhì 耻 chǐ 炽 chì 湿 shī
日 rì 芝 zhī 池 chí 驶 shǐ 痴 chī

3. 卷舌元音韵母的发音

er 卷舌央中不圆唇元音。

er 是个带有卷舌动作的央元音 e，称卷舌元音。发音时，口自然打开，舌位居中不前不后，不高不低，发央元音 e 的同时舌尖轻巧地向硬腭一卷，即为 er 音(韵母 er 中的“r”不代表音素，只是表示卷舌动作的符号)。例如：

而 ér 二 èr 尔 ěr 饵 ěr 儿 ér

【练习】

a	发达 fādá	拉萨 Lāsà	沙发 shāfā
	大坝 dàbà	哪怕 nǎpà	喇叭 lǎ · ba
o	伯伯 bó · bo	薄膜 bómó	婆婆 pó · po
	默默 mò · mò	泼墨 pō · mò	馍馍 mó · mo
e	合格 hé · gé	特色 tè · sè	客车 kè · chē



	折合 zhéhé	隔阂 géhé	苛刻 kēkè
i	机器 jīqì	地皮 dìpí	稀泥 xīní
	记忆 jìyì	集体 jítǐ	立即 lìjí
u	服务 fúwù	读书 dúshū	瀑布 pùbù
	出租 chūzū	鼓舞 gǔwǔ	互助 hùzhù
ü	旅居 lǚjū	序曲 xùqǔ	女婿 nǚxū
	区域 qūyù	语句 yǔjù	须臾 xūyú
-i (前)	自私 zìsī	次子 cìzǐ	四次 sìcì
	此次 cǐcì	孜孜 zīzī	恣肆 zìsì
-i (后)	支持 zhīchí	实施 shíshī	指示 zhǐshì
	史诗 shǐshī	食指 shízhǐ	知识 zhī · shi
er	儿歌 érgē	耳朵 ěr · duo	二十 èrshí
	而且 érqǐě	二胡 èrhú	儿子 ér · zi
	沙漠 shāmò	拔河 báhé	巴黎 Bālí
	发育 fāyù	蘑菇 mó · gu	坡度 pōdù
	法律 fǎlǜ	乐趣 lèqù	抹杀 mǒshā
	许可 xǔkě	特殊 tèshū	格局 géjú
	破土 pòtǔ	气魄 qìpò	碧绿 bìlǜ
	抚摸 fǔmō	出席 chūxí	拘束 jūshù
	舍弃 shěqì	巨大 jùdà	补习 bǔxí
	女仆 nǚpú	母语 mǔyǔ	迷路 mílù
	曲折 qūzhé	伯乐 Bólè	摩擦 mócā
	抵达 dǐdá	普及 pǔjí	默许 mòxǔ
	辞职 cízhí	字纸 zìzhǐ	四肢 sìzhī
	自治 zìzhì	日食 rìshí	值日 zhírì
	誓词 shìcí	师资 shīzī	赤子 chìzǐ
	时而 shí'ér	刺耳 cì'ěr	儿时 érchí

(二) 复韵母的发音

复韵母由两个或三个元音构成。复韵母发音时由一个元音向另一个元音过渡，舌位、唇形以至整个口腔都是逐渐变动的（有动程），几个元音一气呵成，其中一个元音较响亮、清晰，称韵腹。根据韵腹位置的不同，复韵母可以分为三类：前响复韵母、中响复韵母、后响复韵母。

发准复韵母，必须注意两点：第一，从一个元音到另一个元音是滑动的，舌位、唇形、口腔的变化要在渐变的过程中完成；同时气流不能中断，让两个或三个音形成一个整体，中间不能有明显的界线。第二，几个元音的轻重长短不一致，韵腹要发得清晰、响亮，持续时间较长，韵头（韵腹前面的元音）和韵尾（韵腹后面的元音或辅音）要发得较轻短、模糊。

1. 前响复韵母 ai、ei、ao、ou

前响复韵母发音的共同点是元音舌位都是由低向高滑动，开头的元音音素响亮清晰，收尾的元音音素轻短模糊。收尾的字母只表示舌位移动的方向。

ai 发音时，由前 a（比单元音 a 的舌位靠前的前低不圆唇元音）开始，舌位向 i 的方向滑动升高，收尾的 -i 比单元音 i 的舌位低一些。a 清晰响亮，i 轻短模糊。例如：



掰 bāi 牌 pái 买 mǎi 海 hǎi 腮 sāi
楷 kǎi 晒 shài 猜 cāi 来 lái 态 tài

ei 发音时, 由前 e (前半高不圆唇元音 e) 开始, 舌位升高, 向 i 的方向向前向高滑动, 收尾的 -i 比单元音 i 的舌位低一些。e 清晰响亮, i 轻短模糊。例如:

胚 pēi 黑 hēi 梅 méi 给 gěi 垒 lěi
北 běi 妹 mèi 肥 féi 配 pèi 碑 bēi

ao 发音时, 由后 a (比单元音 a 的舌位靠后的后低不圆唇元音) 开始, 舌位向 u (汉语拼音写作 o, 实际发音接近 u) 的方向滑动升高。收尾的 u 舌位略低。a 清晰响亮, u 轻短模糊。例如:

好 hǎo 告 gào 招 zhāo 薄 báo 超 chāo
套ào 烧 shāo 跑 pǎo 矛 máo 脑 nǎo

ou 发音时, 从略带圆唇的央元音 e 开始, 舌位向 u 的方向滑动。收尾的 u 舌位略低。o 清晰响亮, u 轻短模糊。例如:

手 shǒu 抠 kōu 够 gòu 都 dōu 否 fǒu
臭 chòu 谋 móu 剖 pōu 厚 hòu 柔 róu

【练习】

ai	拍卖 pāimài	海带 hǎidài	奶奶 nǎi · nai
	白菜 báicài	灾害 zāihài	采摘 cǎizhāi
ei	黑煤 hēiméi	配备 pèibèi	北非 Běi Fēi
	蓓蕾 bèilěi	肥美 féiměi	非得 fēiděi
ao	高潮 gāocháo	稻草 dàocǎo	抄报 chāobào
	早操 zǎocāo	逃跑 táopǎo	号召 hàozhào
ou	欧洲 Ōuzhōu	收购 shōugòu	抖擞 dǒusǒu
	瘦肉 shòuròu	喉头 hóutóu	漏斗 lòudǒu
ai · ei	塞北 sàiběi	白费 báifèi	暧昧 àimèi
	悲哀 bēi'āi	胚胎 pēitāi	黑白 hēibái
ai · ao	开导 kāidǎo	改道 gǎidào	奶酪 nǎilào
	茅台 máotái	脑海 nǎohǎi	高矮 gāo'ǎi
ai · ou	海鸥 hǎi'ōu	麦收 màishōu	拍手 pāishǒu
	谋害 móuhài	口才 kǒucái	收买 shōumǎi
ei · ao	配套 pèitào	肥皂 féizào	背包 bēibāo
	宝贝 bǎobèi	稿费 gǎofèi	堡垒 bǎolěi
ei · ou	北斗 běidǒu	非洲 Fēizhōu	配偶 pèi'ǒu
	手背 shǒubèi	皱眉 zhòuméi	臭美 chòuměi
ao · ou	报仇 bàochóu	扫帚 sào · zhou	炮楼 pàolóu
	首脑 shǒunǎo	周遭 zhōuzāo	逗号 dòuhào

2. 后响复韵母 ia、ie、ua、uo、üe

后响复韵母发音的共同点是舌位由高向低滑动, 收音的元音音素响亮清晰, 在韵母中处在韵腹地位, 舌位移动的终点是确定的。

ia 发音时, 由 i 滑向央低元音 a 止。i 紧而短, a 响而长。例如:

家 jiā 霞 xiá 俩 liǎ 压 yā 恰 qià
峡 xiá 假 jiǎ 掐 qiā 夏 xià 雅 yǎ



ie 发音时，由 i 滑向前半低元音 ê 止。i 紧而短，ê 响而长。例如：

节 jié	些 xiē	茄 qié	猎 liè	叠 dié
写 xiě	夜 yè	街 jiē	捏 niē	铁 tiě

ua 发音时，由 u 滑向央低元音 a 止。唇形由最圆逐步展开到不圆，u 紧而短，a 响而长。例如：

滑 huá	刮 guā	跨 kuà	耍 shuǎ	挖 wā
爪 zhuǎ	话 huà	娃 wá	刷 shuā	寡 guǎ

uo 发音时，由 u 滑向后半高元音 o 止。唇形由圆到稍圆，u 紧而短，o 响而长。例如：

多 duō	果 guǒ	鸵 tuó	落 luò	说 shuō
我 wǒ	啄 zhuó	货 huò	弱 ruò	挪 nuó

üe 发音时，由 ü 滑向前半低元音 ê 止。唇形由圆到不圆，ü 紧而短，ê 响而长。例如：

绝 jué	确 què	雪 xuě	虐 nüè	约 yuē
略 lüè	靴 xuē	月 yuè	缺 quē	珏 jué

【练习】

ia	加价 jiājia	掐下 qiāxià	恰恰 qiàqià
	假牙 jiǎyá	下嫁 xiàjià	家鸭 jiāyā
ie	贴切 tiēqiè	歇业 xiēyè	谢谢 xiè · xie
	铁屑 tiěxiè	趑趑 liè · qie	结业 jiéyè
ua	挂画 guàhuà	花袜 huāwà	耍滑 shuǎhuá
	娃娃 wá · wa	画卦 huàguà	哗哗 huāhuā
uo	脱落 tuōluò	硕果 shuòguǒ	阔绰 kuòchuò
	哆嗦 duō · suo	过错 guòcuò	骆驼 luò · tuo
üe	约略 yuēlüè	雀跃 quèyuè	决绝 juéjué
ia · ie	佳节 jiājié	家业 jiāyè	嫁接 jiàjiē
	接洽 jiēqià	铁甲 tiějiǎ	跌价 diējia
ia · ua	假话 jiǎhuà	牙刷 yáshuā	掐花 qiāhuā
	华夏 huáxià	花甲 huājiǎ	话匣 huàxiá
ia · uo	压缩 yāsuō	雅座 yǎzuò	瞎说 xiāshuō
	国家 guójiā	货架 huòjià	落下 luòxià
ia · üe	下月 xiàyuè	下雪 xiàxuě	家学 jiāxué
	血压 xuèyā	月牙 yuèyá	绝佳 juéjiā
ie · ua	鞋袜 xiéwà	贴花 tiēhuā	斜挂 xiéguà
	瓦解 wǎjiě	话别 huàbié	划界 huàjiè
ie · uo	切磋 qiēcuō	结果 jiéguǒ	写作 xiězuò
	唾液 tuòyè	缩写 suōxiě	活页 huóyè
ie · üe	解决 jiějué	节约 jiéyuē	谢绝 xièjué
	确切 quèqiè	学业 xuéyè	决裂 juéliè
ua · uo	花朵 huāduǒ	跨国 kuànguó	挂锁 guàsuǒ
	火花 huǒhuā	多寡 duōguǎ	说话 shuōhuà
ua · üe	化学 huàxué	挖掘 wājué	跨越 kuàyuè
	雪花 xuěhuā	月华 yuèhuá	学画 xuéhuà
uo · üe	活跃 huóyuè	错觉 cuòjué	卓越 zhuóyuè
	绝活 juéhuó	削弱 xuēruò	掠夺 lüèduó



3. 中响复韵母 iao、iou、uai、uei

中响复韵母是在前响复韵母前加 i、u 构成。中响复韵母发音的共同点是舌位由高向低滑动，再由低向高滑动。开头的元音音素不响亮，较短促。中间的元音音素响亮清晰。收尾的元音音素轻短模糊。

iao 由 i 和 ao 复合而成，i 发音紧而短。例如：

郊 jiāo	晓 xiǎo	桥 qiáo	尿 niào	描 miáo
料 liào	摇 yáo	膘 piāo	标 biāo	眺 tiào

iou 由 i 和 ou 复合而成，i 发音紧而短。例如：

酒 jiǔ	修 xiū	流 liú	丢 diū	幼 yòu
谬 miù	丘 qiū	纽 niǔ	就 jiù	囚 qiú

uai 由 u 和 ai 复合而成，u 发音紧而短。例如：

槐 huái	帅 shuài	拐 guǎi	歪 wāi	筷 kuài
外 wài	揣 chuāi	怪 guài	淮 huái	甩 shuǎi

uei 由 u 和 ei 复合而成，u 发音紧而短。例如：

堆 duī	会 huì	嘴 zuǐ	葵 kuí	微 wēi
税 shuì	崔 cuī	轨 guǐ	随 suí	吹 chuī

【练习】

iao	逍遥 xiāoyáo	巧妙 qiǎomiào	苗条 miáo · tiáo
	调料 tiáoliào	小鸟 xiǎoniǎo	吊销 diàoxiāo
iou	优秀 yōuxiù	求救 qiújiù	悠久 yōujiǔ
	牛油 niúyóu	久留 jiǔliú	妞妞 niū · niu
uai	摔坏 shuāihuài	乖乖 guāiguāi	外快 wàikuài
	怀揣 huáichuāi	外踝 wàihuái	快甩 kuàishuǎi
uei	追随 zhuīsuí	水位 shuǐwèi	汇兑 huìduì
	摧毁 cuīhuǐ	荟萃 huìcù	推诿 tuīwěi
iao · iou	漂流 piāoliú	郊游 jiāoyóu	要求 yāoqiú
	幼苗 yòumiáo	柳条 liǔtiáo	牛角 niújiǎo
iao · uai	表率 biǎoshuài	妖怪 yāoguài	校外 xiàowài
	摔跤 shuāijiāo	乖巧 guāiqiǎo	外调 wàidiào
iao · uei	描绘 miáohuì	跳水 tiàoshuǐ	憔悴 qiáocuì
	微笑 wēixiào	推敲 tuīqiāo	锐角 ruìjiǎo
iou · uai	诱拐 yòuguǎi	九块 jiǔkuài	秋槐 qiūhuái
	外流 wàiliú	怀旧 huáijiù	衰朽 shuāixiǔ
iou · uei	酒会 jiǔhuì	秋水 qiūshuǐ	久违 jiǔwéi
	吹牛 chuīniú	对流 duìliú	归咎 guījiù
uai · uei	快慰 kuàiwèi	怪罪 guàizui	衰退 shuāitui
	毁坏 huǐhuài	对外 duìwài	嘴乖 zuǐguāi

(三) 鼻韵母的发音

鼻韵母是由元音和鼻辅音构成的韵母，根据所带鼻辅音的不同，分为以下两类：

前鼻音 an en in ian uan uen üan ün

后鼻音 ang eng ing iang uang ueng ong iong



鼻韵母的发音也有动程，由元音的“口音”状态向鼻辅音的“鼻音”状态过渡，注意不要发成“鼻化音”。

前后鼻韵母区分的主要标志是韵腹元音舌位的前后不同。例如，an 与 ang 的区分主要表现在 an 中的元音是前 a（舌位靠前的前低不圆唇元音），而 ang 中的元音是后 a（舌位靠后的后低不圆唇元音）。

1. 前鼻韵母的发音

an 由前 a 舌位开始发音，舌尖抵住下齿背，舌面前部隆起，发完 a 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面前部与上齿龈闭合，使在口腔受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

班 bān 谈 tán 闪 shǎn 甘 gān 颤 chàn
满 mǎn 蛋 dàn 安 ān 看 kàn 咱 zán

en 由央元音 e 舌位开始发音，舌尖接触下齿背，发完 e 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面前部与上齿龈闭合，使在口腔受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

珍 zhēn 很 hěn 盆 péng 神 shén 分 fēn
肯 kěn 岑 cén 嫩 nèn 闷 mèn 晨 chén

in 由 i 舌位开始发音，舌尖抵住下齿背，发完 i 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面前部与上齿龈闭合，使在口腔受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

新 xīn 民 mín 品 pǐn 印 yìn 紧 jǐn
亲 qīn 浸 jìn 您 nín 饮 yǐn 林 lín

ün 由 ü 舌位开始发音，舌位动程同 in，只是唇形变化不同。发 ün 是由 ü 的撮唇到 -n 的展唇，而 in 始终展唇。例如：

菌 jūn 裙 qún 讯 xùn 允 yǔn 俊 jùn
寻 xún 韵 yùn 群 qún 郡 jùn 孕 yùn

ian 由 i 向 an 方向滑动，由于动程太大，所以发音时 a 下降不到位，把 a 的舌位提高一些而发成 ê。例如：

篇 piān 显 xiǎn 甜 tián 件 jiàn 辩 biàn
面 miàn 演 yǎn 莲 lián 滇 diān 碾 niǎn

uan 由 u 向 an 滑动。例如：

关 guān 峦 luán 幻 huàn 款 kuǎn 完 wán
砖 zhuān 软 ruǎn 涮 shuàn 暖 nuǎn 船 chuán

üan 由 ü 向 an 滑动，其中 a 受 ü 的影响而偏高，嘴不要张得太大。例如：

缘 yuán 选 xuǎn 券 quàn 捐 juān 悬 xuán
犬 quǎn 院 yuàn 宣 xuān 远 yuǎn 倦 juàn

uen 由 u 向 en 滑动。例如：

困 kùn 吨 dūn 闻 wén 吮 shǔn 婚 hūn
抡 lūn 醇 chún 滚 gǔn 臀 tún 寸 cùn

【练习】

an	汗衫 hànshān	烂漫 lànman	坦然 tānrán
	展览 zhǎnlǎn	赞叹 zàntàn	肝胆 gāndǎn
en	根本 gēnběn	认真 rènzhēn	愤恨 fènghèn
	门诊 ménzhěn	深沉 shēnchén	人参 rénsēn
in	拼音 pīnyīn	辛勤 xīnqín	信心 xìnxīn
	濒临 bīnlín	贫民 pínmín	引进 yǐnjìn



ian	鲜艳 xiānyàn 连绵 liánmián	前天 qiántiān 田间 tiānjiān	艰险 jiānxiǎn 变迁 biànyān
uan	转换 zhuǎnhuàn 乱窜 luàncuàn	贯穿 guànychuān 宦官 huànguān	专款 zhuānkuǎn 酸软 suānrǎn
uen	温顺 wēnshùn 春笋 chūnsǔn	论文 lùnwén 馄饨 hún · tun	昆仑 Kūnlún 伦敦 Lúndūn
üan	圆圈 yuánquān 轩辕 Xuānyuán	全权 quánquán 涓涓 juānjuān	源泉 yuánquán 渊源 yuānyuán
ün	均匀 jūnyún 逡巡 qūnxún	循循 xúnxún 芸芸 yúnyún	军训 jūnxùn 群群 qúnqún
	担心 dānxīn 判断 pànduàn	参军 cānjūn 甘甜 gāntián	反问 fǎnwèn 版本 bǎnběn
	森林 sēnlín 真菌 zhēnjūn	分担 fēndān 诊断 zhěnduàn	根源 gēnyuán 沉稳 chénwěn
	谨慎 jǐnshèn 音讯 yīnxùn	频繁 pínfán 新闻 xīnwén	民间 mínjiān 姻缘 yīnyuán
	训练 xùnlìan 均分 jūnfēn	询问 xúnwèn 循环 xúnhuán	云南 Yúnnán 云鬓 yúnbìn
	牵引 qiānyǐn 坚韧 jiānrèn	典范 diǎnfàn 辩论 biànlùn	烟云 yānyún 边缘 biānyuán
	传真 chuánzhēn 传闻 chuánwén	完满 wánmǎn 冠军 guànjūn	观点 guāndiǎn 关心 guānxīn
	选民 xuǎnmín 宣传 xuānchuán	全面 quánmiàn 圆润 yuánrùn	元旦 Yuándàn 元勋 yuánxūn
	婚姻 hūnyīn 昏沉 hūnchén	轮船 lúnchuán 温驯 wēnxùn	困难 kù · nan 文件 wénjiàn

2. 后鼻韵母的发音

ang 由后 a 舌位开始发音, 舌尖离开下齿背, 舌体后缩, 发完 a 后, 软腭下降, 打开鼻腔通路, 舌面后部与软腭闭合, 使在口腔受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如:

航 háng 商 shāng 港 gǎng 棒 bàng 掌 zhǎng
浪 làng 茫 máng 芳 fāng 藏 cáng 烫 tàng

eng 由央 e 舌位开始发音, 舌尖离开下齿背, 舌体后缩, 发完 e 后, 软腭下降, 打开鼻腔通路, 舌面后部与软腭闭合, 使在口腔中受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如:

绷 bēng 逢 féng 胜 shèng 冷 lěng 耕 gēng
疼 téng 梦 mèng 乘 chéng 整 zhěng 碰 pèng

ing 由 i 舌位开始发音, 舌尖接触下齿背, 舌体后缩, 发完 i 后, 软腭下降, 打开鼻腔通路, 舌面后部与软腭闭合, 使在口腔中受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如:

清 qīng 型 xíng 命 mìng 顶 dǐng 凝 níng
另 lìng 瓶 píng 静 jìng 影 yǐng 冰 bīng

ong 由 o (实际比单韵母 o 高, 近乎 u) 舌位开始发音, 舌尖离开下齿背, 舌体后缩, 发完 o 后, 软腭下降, 打开鼻腔通路, 舌面后部与软腭闭合, 使在口腔中受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如:



宫 gōng	洪 hóng	众 zhòng	懂 dǒng	弄 nòng
诵 sòng	聋 lóng	捅 tǒng	空 kōng	匆 cōng

iang 由 i 向 ang 滑动。例如：

乡 xiāng	仰 yǎng	江 jiāng	享 xiǎng	娘 niáng
洋 yáng	量 liàng	抢 qiǎng	匠 jiàng	墙 qiáng

uang 由 u 向 ang 滑动。例如：

霜 shuāng	广 guǎng	黄 huáng	壮 zhuàng	狂 kuáng
网 wǎng	窗 chuāng	爽 shuǎng	筐 kuāng	创 chuàng

ueng 由 u 向 eng 滑动。例如：

翁 wēng	瓮 wèng	嗡 wēng	薤 wèng	翁 wěng
--------	--------	--------	--------	--------

iong 由 i 向 ong 滑动。由于受后面圆唇元音的影响，i 也带上了圆唇色彩而近似 ü。例如：

穷 qióng	炯 jiǒng	雄 xióng	勇 yǒng	胸 xiōng
---------	---------	---------	--------	---------

【练习】

ang	帮忙 bāngmáng	党章 dǎngzhāng	沧桑 cāngsāng
	上访 shàngfǎng	当场 dāngchǎng	螳螂 tángláng
eng	风筝 fēng · zheng	逞能 chěngnéng	省城 shěngchéng
	更正 gēngzhèng	丰盛 fēngshèng	升腾 shēngténg
ing	宁静 níngjìng	经营 jīngyíng	明星 míngxīng
	姓名 xìngmíng	倾听 qīngtīng	评定 píngdìng
iang	想象 xiǎngxiàng	响亮 xiǎngliàng	踉跄 liàngqiàng
	两样 liǎngyàng	洋相 yángxiàng	酱香 jiàngxiāng
uang	装潢 zhuānghuáng	状况 zhuàngkuàng	往往 wǎngwǎng
	狂妄 kuángwàng	矿床 kuàngchuáng	黄光 huángguāng
ueng	老翁 lǎowēng	薤菜 wèngcài	水瓮 shuǐwèng
ong	从容 cóngróng	隆重 lóngzhòng	轰动 hōngdòng
	工农 gōngnóng	总统 zǒngtǒng	通融 tōngróng
iong	汹涌 xiōngyǒng	炯炯 jiǒngjiǒng	熊熊 xióngxióng

三、韵母的辨正

(一) 分清开齐合撮四呼

1. 分清齐齿呼和开口呼

普通话中的齐齿呼韵母（如 i、ia、in、iao 等），在有的方言中被念成了开口呼韵母，并有改变声母的现象。如吴方言、湘方言、粤方言、闽方言、客家方言的一部分地区。例如：

把声母 b、p、m 与齐齿呼韵母 i 相拼的字，改成了开口呼韵母 ei。如“皮 pi”念成了 pei，“米 mi”念成了 mei。

把声母 j、q、x 与齐齿呼韵母 ie、ia、iao、ian、iang 相拼的字，念成了开口呼韵母 ai、a、ao、an、ang，并且改变了声母。如：“街 jie”念成了 gai，“夹 jia”念成了 ga，“敲 qiao”念成了 kao，“咸 xian”念成了 han，“讲 jiang”念成了 gang。

有的方言把普通话中开口呼韵母字念成了齐齿呼韵母字。如湘方言长沙话把舌尖后音 zh、ch、sh 与开口呼韵母相拼的字念成了舌面音 j、q、x 与齐齿呼韵母相拼的字。如：“针 zhen”念成了 jin，“晨 chen”念成了 qin，“手 shou”念成了 xiu。



吴方言上海话和苏州话、湘方言祁东话和祁阳话、北方方言洛阳话和徐州话等方言中也有把 ei 念成了 i 的情况,如:“备 bei”念成了 bi,“非 fei”念成了 fi。

这些方言区的人在练说普通话时,必须注意分清齐齿呼和开口呼,注意不要丢失了韵头 i。

【练习】

(1) 词语练习。

i · ei

壁垒 bìlěi	媲美 pìměi	疲惫 píbèi
匹配 pǐpèi	地雷 dìléi	飞机 fēijī
卑鄙 bēibǐ	赔礼 péilǐ	眉批 méipī
秘密 mìmi—妹妹 mèi · mei	逼债 bīzhài—背债 bēizhài	

ie · ai

解开 jiěkāi	节拍 jiépāi	懈怠 xièdài
鞋子 xié · zi—孩子 hái · zi	街心 jiēxīn—核心 gāixīn	

ia · a

哑巴 yǎ · ba	夹杂 jiāzá	加法 jiāfǎ
丫杈 yāchā	发卡 fàqiǎ	搭架 dājià
下巴 xià · ba—哈巴 hā · ba	咖喱 gā · li—家里 jiā · li	

iao · ao

教导 jiàodǎo	骄傲 jiāoào	标号 biāohào
侨胞 qiáobāo	效劳 xiàoláo	报晓 bàoxiǎo
号角 hàojiǎo	嘲笑 cháoxiào	扫描 sǎomiáo

ian · an

简单 jiǎndān	延安 Yánān	艰难 jiānnán
键盘 jiànpan	浅滩 qiǎntān	咸淡 xiántàn
编导 biāndǎo—扳倒 bāndǎo	辩证 biànzhèng—办证 bànzhèng	
减去 jiǎnqù—赶走 gǎnzù	片段 piànduàn—判断 pànduàn	

iang · ang

乡长 xiāngzhǎng	奖章 jiǎngzhāng	相仿 xiāngfǎng
疆场 jiāngchǎng	长江 Cháng Jiāng	刚强 gāngqiáng
酱坊 jiàngfāng—杠房 gàngfāng	江水 jiāngshuǐ—钢水 gāngshuǐ	

(2) 绕口令练习。

东边庙里有个猫,西边树梢有只鸟。猫鸟天天闹,不知是猫闹树上鸟,还是鸟闹庙里猫?

2. 分清合口呼和开口呼

普通话里声母为 d、t、n、l、z、c、s, 韵母为合口呼的一些字, 在一些方言区改变了韵母或丢失了韵头 u, 念成了开口呼字。例如, 吴方言、湘方言以及北方方言的西南方言、西北方言。如:“读 du”念成 dou,“粗 cu”念成 cou,“腿 tuì”念成 tei,“醉 zuì”念成 zei,“多 duo”念成 do,“吞 tun”念成 ten,“村 cun”念成 cen,“团 tuan”念成 tan。

普通话常用字中,除“得、贼、嫩、怎、森、岑”等几个字外,声母 d、t、z、c、s 一般不与韵母 ei、en 相拼。

普通话中, o 只能前拼唇音声母 b、p、m、f, 不与其他声母相拼。因此凡方言中舌尖中音 d、t、



n、l，舌尖前音 z、c、s，舌尖后音 zh、ch、sh、r，舌根音 g、k、h 与 o 相拼的字都要念合口呼韵母 uo。例如，“多、拖、糯、罗、左、错、索、桌、戳、说、若、果、扩、火”等字的韵母都应念成 uo。

【练习】

(1) 词语练习。

uo · o

剥夺 bōduó

摩托 mótuō

萝卜 luó · bo

唾沫 tuò · mo

薄弱 bóruò

没落 mòluò

说破 shuōpò

落魄 luòpò

摸索 mōsuǒ

婆婆 pósuō

活泼 huó · po

琢磨 zuó · mo

u · ou

秃头 tūtóu

木楼 mùlóu

劝阻 quànǔ—劝走 quànǒu

足够 zúgòu

步骤 bùzhòu

促进 cùjìn—凑近 còujìn

诅咒 zǔzhòu

补漏 bǔlòu

uei · ei

退赔 tuìpéi

赔罪 péizùi

堆肥 duīféi

玫瑰 méiguī

颓废 tuífèi

翡翠 fěicuì

uen · en

存根 cúngēn

分寸 fēncùn

纯净 chúnjìng—沉静 chénjìng

寸心 cùnxīn—称心 chènxīn

损人 sǔnrén

门墩 méndūn

尊严 zūnyán—箴言 zhēnyán

孙子 sūn · zi—身子 shēn · zi

屯垦 túnkěn

沉沦 chénlún

uan · an

分段 fēnduàn—分蛋 fēndàn

软的 ruǎn · de—染的 rǎn · de

赚钱 zhuànqián—战前 zhànqián

团子 tuán · zi—坛子 tán · zi

钻石 zuànshí—暂时 zànshí

换算 huànsuàn—涣散 huànsàn

山峦 shānlúan—山岚 shānlán

(2) 绕口令练习。

嘴说腿，腿说嘴，嘴说腿爱跑腿，腿说嘴爱卖嘴。老动嘴，不动腿，不如不长腿。老动腿，不动嘴，不如不长嘴。又动腿，又动嘴，腿不再说嘴，嘴不再说腿。

3. 分清合口呼和撮口呼

普通话声母为 zh、ch、sh、r，韵母为合口呼的一些字，有的方言如湘方言、西南方言念成了撮口呼，声母也相应地变为 j、q、x、y。例如，“朱”念成了“居”，“出”念成了“区”，“顺”念成了“训”，“砖”念成了“娟”，“软”念成了“远”。

【练习】

(1) 词语练习。

u · ü

出去 chūqù

株距 zhūjù

树木 shùmù—序幕 xùmù

书眉 shūméi—须眉 xūméi

妇女 fùnǚ

数据 shùjù

计数 jìshù—继续 jìxù

入狱 rùyù

如许 rúxǔ



uan · üan

专权 zhuānquán

完全 wánquán

团圆 tuányuán

船员 chuányuán

顽癣 wánxuǎn

万全 wànquán

穿越 chuānyuè—圈阅 quānyuè

软水 ruǎnshuǐ—远水 yuǎnshuǐ

uen · ün

遵循 zūnxún

昏君 hūnjūn

温顺 wēnshùn

闻讯 wénxùn

准运 zhǔnyùn

轮训 lúnxùn

群婚 qúnhūn

允准 yǔnzhǔn

军婚 jūnhūn

(2) 绕口令练习。

朱家有个金柱子，曲家有个金锯子。曲家的主人，拘住了朱家的举人，金锯子锯断了金柱子。

4. 分清齐齿呼和撮口呼

在普通话里，齐齿呼韵母和撮口呼韵母分得很清楚，但是，在有些方言如闽方言、客家方言、湘方言以及部分北方方言里，却把普通话里的撮口呼韵母念成了齐齿呼韵母。例如，把“语文 yǔ wén”说成“椅文 yǐ wén”，把“小鱼 xiǎo yú”说成“小姨 xiǎo yí”。

分辨齐齿呼韵母和撮口呼韵母，首先要弄清 i 和 ü 发音时舌位相同，区别在唇形：i 展唇，ü 圆唇。

接下来，还要进一步记住普通话里韵母是 i、以 i 起头的字或 ü 和以 ü 起头的字。

【练习】

(1) 词语练习。

i · ü

必须 bìxū

急剧 jíjù

给予 jǐyǔ

抑郁 yìyù

歛歛 xǐxū

利率 lìlǜ

谜语 míyǔ

其余 qíyú

地区 dìqū

需要 xūyào—西药 xīyào

取来 qǔlái—起来 qǐlái

趣味 qùwèi—气味 qìwèi

玉米 yùmǐ—薏米 yìmǐ

ie · üe

解决 jiějué

节约 jiéyuē

谢绝 xièjué

借阅 jièyuè

夜月 yèyuè

协约 xiéyuē

茄子 qié · zi—瘸子 qué · zi

协会 xiéhuì—学会 xuéhuì

决裂 juéliè—节烈 jiéliè

楔子 xiē · zi—靴子 xuē · zi

ian · üan

健全 jiànquán

电源 diànyuán

边缘 biānyuán

皮件 píjiàn—疲倦 píjuàn

掩饰 yǎnshì—远视 yuǎnshì

前头 qián · tou—拳头 quán · tou

先言 xiānyán—宣言 xuānyán

事件 shìjiàn—试卷 shìjuàn

镶嵌 xiāngqiàn—相劝 xiāngquàn

in · ün

音韵 yīnyùn

进军 jìnjūn

音讯 yīnxùn

不禁 bùjīn—不均 bùjūn

严禁 yánjìn—严峻 yánjùn

扬琴 yángqín—羊群 yángqún

信誓 xìnshì—训示 xùnshì



(2) 绕口令练习。

喜剧演员严圆眼，曲艺演员袁眼圆，俩人都是女演员。一天月夜来比眼，不知是严圆眼比袁眼圆的眼圆，还是袁眼圆比严圆眼的眼圆？



喜剧演员严圆眼

(二) 分辨 o 和 e

在普通话里，单韵母 o 和 e 的区别是很清楚的，但在很多方言区却有 o 和 e 相混的情况。例如，东北不少地区的方言把 o 念成了 e，西南不少地区的方言把 e 念成了 o。o 和 e 的区别在于：发 o 音，必须两唇拢圆；发 e 音，嘴角向两边展开，唇不拢圆。在普通话里，韵母 o 只同声母 b、p、m、f 拼合，而韵母 e 却相反，不能同这四个声母拼合，因此，声母 b、p、m、f 后面的韵母一定是 o 而不是 e。

【练习】

(1) 词语练习。

bo	拨弄 bōnòng	剥落 bōluò	播送 bōsòng
	波涛 bōtāo	厚薄 hòubó	博览 bólan
po	破除 pòchú	婆家 pó · jia	偏颇 piānpō
	坡度 pōdù	体魄 tǐpò	泼墨 pōmò
mo	墨鱼 mòyú	茉莉 mòlì	没收 mòshōu
	默许 mòxǔ	陌生 mòshēng	抹黑 mǒhēi
ge	唱歌 chàngē	各自 gèzì	戈壁 gēbì
	割草 gēcǎo	鸽子 gē · zi	阁下 géxià
ke	上课 shàngkè	许可 xǔkě	苛刻 kēkè
	科学 kēxué	渴求 kěqiú	颗粒 kēlì
he	黄河 Huáng Hé	祝贺 zhùhè	禾苗 hémiáo
	喝彩 hècǎi	荷包 hébāo	盒子 hé · zi
le	快乐 kuàilè		

(2) 绕口令练习。

哥哥弟弟坡前坐，坡上卧着一只鹅，坡下流着一条河。哥哥说：“宽宽的河。”弟弟说：“肥肥的鹅。”鹅要过河，河要渡鹅。不知是鹅过河，还是河渡鹅？

(三) 防止复韵母单音化

普通话中的一些复韵母（如 ai、ei、ao、ou）在有些方言中被全部或部分念成了单韵母。如吴方言中的上海话、浙江话，湘方言中的长沙话、双峰话和北方方言区中的济南话、合肥话、扬州话等。又如“开、才”两个字的韵母在普通话里都念 ai，但在上海话、浙江话中念做 ê 或 a，在长沙话中念做 e，在双峰话中念做 a，在济南话、合肥话、扬州话中都念做 ê。

复韵母与单韵母在发音上的主要差异是：单韵母发音无动程，复韵母发音有动程。上述方言区的人在说含有复韵母的字时，要防止改变韵母，丢失韵尾 i 或 u (o)。注意复韵母发音时，舌位和口腔形状都要有一定的变化。

【练习】

(1) 词语练习。

开采 kāicǎi	塞外 sàiwài	拆台 chāitái
还在 hái zài	彩排 cǎipái	买卖 mǎi · mai
美味 měiwèi	卑微 bēiwēi	北纬 běiwěi
累累 lěilěi	北美 Běi Měi	贝类 bèilèi

(2) 绕口令练习。

①大柴和小柴，帮助爷爷晒白菜。大柴晒的是大白菜，小柴晒的是小白菜。大柴晒了四十四斤四两大白菜，小柴晒了三十三斤三两小白菜。大柴和小柴，一共晒了七十七斤七两大大小小的白菜。

②河边有座窑，窑上有个槽，槽里放件袍，袍内包个桃。对岸有只猫，想吃窑上槽里袍内桃。可惜河上没有桥，过不了河，上不了窑，够不着槽，咬不住袍，吃不了桃。

(四) 分辨前鼻韵母 an、en、in 和后鼻韵母 ang、eng、ing

在普通话里前鼻韵母和后鼻韵母分得很清楚。但是许多方言，例如吴方言、湘方言、赣方言、客家方言以及北方方言区的西南方言，却存在着分不清的现象。分清前、后鼻韵母是这些方言区人学习普通话的一个较为突出的难点，要下功夫学习才行。

分辨前、后鼻韵母首先要读准鼻音韵尾 -n 和 -ng。-n 和 -ng 虽然都是鼻音，但它们的成阻部位不同，-n 在舌尖与上齿龈处成阻，而 -ng 成阻位置则靠后得多，在舌根与软腭处。发 -n 时舌尖前伸，抵住上齿龈。发 -ng 时舌身后缩，舌根隆起，贴住软腭。发 -n 时开口度小，发 -ng 时开口度大。-n 和 -ng 的发音部位见图 1-5。



图 1-5 n 与 ng 发音示意图

an 和 ang 在发音上有三点不同。一是起点元音舌位前后不同：an 是由前 a 舌位开始发音，ang 是由后 a 舌位开始发音。二是舌位的滑动路线和终点位置不同：发 an 音时，舌尖的活动是抵下齿背到抵上齿龈；发 ang 音时，舌尖离开下齿背，舌体后缩，舌根抬起与软腭接触。三是收音时两者的口形不同：an 是上下齿闭拢，ang 是口微开。

an 和 ang 的发音见图 1-6。

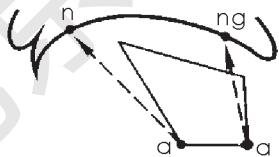


图 1-6 an 与 ang 发音示意图

en 与 eng 的发音有三个方面的不同：一是起点元音舌位前后不同。en 与 eng 都是由“央 e”开始发音，但发 en 时“央 e”舌位偏前，发 eng 时“央 e”舌位偏后。二是舌位滑动的方向不同。发 en 音时，舌尖的活动是抵下齿背到抵上齿龈。发 eng 音时，舌尖离开下齿背，舌体后缩，舌根抬起与软腭接触。三是收音时口形不同。en 舌头前伸，上下齿并拢，而 eng 舌体后缩，口微开。

en 和 eng 的发音见图 1-7。

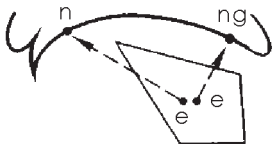


图 1-7 en 与 eng 发音示意图

in 和 ing 都是由 i 开始发音，不同的是舌位滑动的方向不同。收音时，in 舌头前伸，上下齿并拢，而 ing 舌体后缩，舌根隆起，上下齿分离。

in 和 ing 的发音见图 1-8。

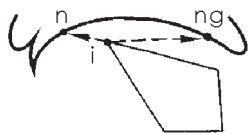


图 1-8 in 与 ing 发音示意图

发准前、后鼻韵母后，还要用心掌握哪些字是前鼻韵母，哪些字是后鼻韵母。下面列举一些前后鼻韵母辨别记忆的方法。

1. 利用声韵配合规律记忆

普通话声母 d、t、n、l，除“炖 dùn”“嫩 nèn”外，不与韵母 en 相拼。因此，方言中念 den、ten、nen、len 的字，一般都应改念 eng 韵。普通话中念 gen 的字只有少数几个，因此方言中念 gen 的字，一般都应念 geng。z、c、s 和 en 组成音节，除“怎、岑、森”等几个字外，其余都念 eng 韵。

普通话声母 d、t 不与 in 相拼，只与 ing 相拼，因此，凡是方言中念 din、tin 的都改念 ding、ting。

2. 利用形声字声旁类推记忆

(参看附录四《en 和 eng、in 和 ing 代表字类推表》)

【练习】

(1) 前后鼻韵母相连练习。

an · ang	安放 ānfàng	班长 bānzhǎng	山冈 shāngāng
	南方 nánfāng	繁忙 fánmáng	反抗 fǎnkàng
ang · an	方案 fāng'àn	帮办 bāngbàn	当然 dāngrán
	钢板 gāngbǎn	防寒 fánghán	长叹 chángtàn
en · eng	真正 zhēnzhèng	奔腾 bēnténg	纷争 fēnzhēng
	喷灯 pēndēng	人称 réncēng	文风 wénfēng
eng · en	登门 dēngmén	烹饪 pēngrèn	诚恳 chéngkěn
	能人 néngrén	横亘 hénggèn	成分 chéngfèn
in · ing	新兴 xīnxīng	京津 Jīn Jīng	心灵 xīnlíng
	禁令 jìnlìng	聘请 pìnqǐng	心情 xīnqíng
ing · in	倾心 qīngxīn	听信 tīngxìn	青筋 qīngjīn
	清新 qīngxīn	迎新 yíngxīn	灵敏 língmǐn

(2) 前、后鼻韵母对比练习。

an—ang	烂漫 làn màn—浪漫 làng màn	担心 dān xīn—当心 dāng xīn
	黯然 àn rán—盎然 àng rán	赞颂 zàn sòng—葬送 zàng sòng
	感人 gǎn rén—港人 gǎng rén	产地 chǎn dì—场地 chǎng dì
en—eng	申明 shēn míng—声明 shēng míng	分化 fēn huà—风化 fēng huà
	扪心 mén xīn—萌新 méng xīn	木盆 mù péng—木棚 mù péng
	审视 shěn shì—省市 shěng shì	伸手 shēn shǒu—生手 shēng shǒu
in—ing	亲近 qīn jìn—清静 qīng jìng	临时 lín shí—零食 líng shí
	频繁 pín fán—平凡 píng fán	贫瘠 pín jí—平级 píng jí
	尽头 jìn tóu—镜头 jìng tóu	因而 yīn 'ér—婴儿 yīng 'ér

(3) 绕口令练习。

①谭家谭老汉，挑担到蛋摊，买了半担蛋，挑蛋到炭摊，再买半担炭。满担炭和蛋，老汉往家赶，脚下绊一绊，绊倒谭老汉，破了半担蛋，翻了半担炭，脏了新衣裳。老汉看了看，急得满头汗，蛋炭都完蛋，怎吃蛋炒饭。

②半盆冰棒半盆瓶，冰棒碰盆盆碰瓶。盆碰冰棒盆不怕，冰棒碰瓶瓶必崩。

(4) 语段练习。

①绿水青山就是金山银山。

②让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

③一百年来，中国共产党弘扬伟大建党精神，在长期奋斗中构建起中国共产党人的精神谱系，锤炼出鲜明的政治品格。历史川流不息，精神代代相传。我们要继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大！



谭家谭老汉



半盆冰棒半盆瓶

(五) 分辨 eng 和 ong

eng 和 ong 发音的区别在于：起点元音不同，eng 的起点元音是后半高不圆唇元音 e，ong 的起点元音是接近于 u 的 o。发 eng 音时不能圆唇，发 ong 音时嘴唇要拢圆。

在普通话里，b、p、m、f 不与 ong 相拼合，可以与 eng 相拼合。有些方言（如吴方言，粤方言，北方方言的扬州话、盐城话、汉口话、常德话，赣方言的南昌话等）将普通话 b、p、m、f 与 eng 相拼的字，如绷（bēng）、捧（pěng）、梦（mèng）、逢（féng），分别读成了 bong、pong、mong、fong，学习普通话时应注意正音。

【练习】

beng	绷带 bēngdài	蚌埠 Bèngbù	蹦跳 bèngtiào
	崩溃 bēngkuì	迸发 bèngfā	水泵 shuǐbèng
peng	蓬松 péngsōng	烹饪 pēngrèn	膨大 péngdà
	抨击 pēngjī	朋友 péng · you	捧腹 pěngfù
meng	盟国 méngguó	萌动 méngdòng	猛兽 měngshòu
	蒙骗 mēngpiàn	朦胧 ménglóng	梦乡 mèngxiāng
feng	风采 fēngcǎi	封面 fēngmiàn	缝补 féngbǔ
	丰厚 fēnghòu	讽刺 fěngcì	凤凰 fènghuáng

附录四

en 和 eng、in 和 ing 代表字类推表

en

门——mēn 闷（闷热），mén 们（图们江）们，mèn 闷（闷闷不乐）焖，men 们（我们）

刃——rèn 忍，rèn 刃（刃刃切切切切）

分——fēn 分（分析）芬（芬芬芬芬），fén 汾（汾），fèn 粉，fèn 分（过分）份（份份）；pén 盆

参——cān 参（参差）；shēn 参（人参），shèn 渗

贲——bēn 贲；pēn 喷（喷泉），pèn 喷（喷香）；fèn 愤

甚——zhēn 斟；shèn 甚（甚至）蓊（桑蓊）；rèn 蓊（桑蓊儿）

真——zhēn 真，zhèn 镇，zhèn 镇；chēn 嗔；shèn 慎



eng

风——fēng 风枫疯, fěng 讽
 正——zhēng 正(正月) 怔怔(怔忡) 症(症结), zhěng 整, zhèng 正(正常) 证政症(绝症) 怔(怔住); chéng 惩
 楞——léng 楞, lèng 愣楞
 登——dēng 灯(灯) 登蹬(蹬水车), dèng 凳澄(澄清) 磴磴磴; chéng 澄(澄澈)
 誊——téng 誊腾滕藤
 蒙——mēng 蒙(蒙骗), méng 蒙(蒙蔽) 濛濛濛(矇矇) 矇(矇矇) 朦(朦胧) 朦, měng 蒙(蒙古) 蒙

in

心——qìn 沁; xīn 心芯(灯芯), xìn 芯(芯子)
 今——jīn 今衿衿, jìn 姘; qīn 衾, qín 琴琴; yín 吟
 宾——bīn 宾宾滨缤缤缤, bìn 殡殡鬓; pín 嫔
 堇——jǐn 谨瑾瑾瑾; qín 勤; yín 鄞
 禽——qín 禽擒擒
 禁——jīn 禁(禁受) 襟, jìn 禁(禁止) 噤
 隣——lín 邻(隣) 鄰隣遴遴遴遴遴遴遴

ing

丁——dīng 丁汀疔叮钉(钉子) 酊(碘酊), dǐng 顶酊(酩酊), dìng 订钉(钉门); tīng 厅汀
 并——bǐng 饼屏(屏除), bìng 并摒; píng 瓶屏(屏风)(拼、姘念 pīn)
 宁——níng 宁(安宁) 拧(拧绳子) 拧拧拧, nǐng 拧(拧螺丝), nìng 宁(宁可) 泞泞(拧脾气)
 丙——bǐng 丙炳柄, bìng 病
 冥——míng 冥溟暝瞑螟
 亭——tíng 亭亭亭亭婷
 凌——líng 凌陵菱菱
 竟——jìng 竟境镜
 营——yīng 莺, yíng 荧莹萤莹莹莹
 婴——yīng 婴樱樱樱樱鸚鸚
 敬——jǐng 傲警, jìng 敬; qíng 擎
 景——jǐng 景憬; yǐng 影

任务五 声调训练

一、普通话的声调

声调是音节的音高变化,包括调值和调类两个方面。读准普通话声调的关键是掌握好调值。调值也叫调形,是指声调的实际读法,即声调高低、升降、曲直的变化。普通话有四个声调,即阴平、阳平、上声、去声,也叫第一声、第二声、第三声、第四声。调值通常用五度标记法记录,分别是 55、35、214、51。普通话调值见图 1-9。

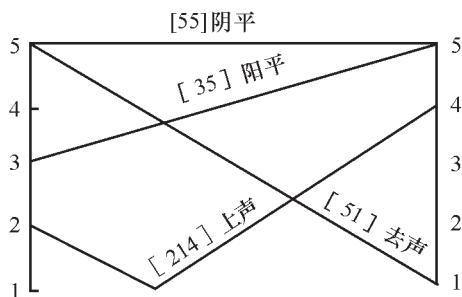


图 1-9 普通话调值示意图

对声调的发音分析可以制成表格,见表 1-2。

表 1-2 声调发音分析表

调类	调形	调值	调号	声带	气息	例字
阴平	高平	55	-	紧→紧	多(稳劲充足)	风 fēng
阳平	高升	35	ˊ	稍紧→紧	少→多(向上推进)	调 tiáo
上声	降升	214	ˇ	稍紧→松→紧	稍多→少→多(沉下扬起)	雨 yǔ
去声	全降	51	ˋ	紧→松	多→少(一吐为快)	顺 shùn

【练习】

(1) 单音节练习。

巴 bā	拔 bá	把 bǎ	爸 bà
妈 mā	麻 má	马 mǎ	骂 mà
清 qīng	情 qíng	请 qǐng	庆 qìng
深 shēn	神 shén	沈 shěn	肾 shèn

(2) 双音节练习。

① 阴阴	听说 tīngshuō	播音 bōyīn	参加 cānjiā
	丰收 fēngshōu	芳香 fāngxiāng	出生 chūshēng
② 阳阳	流传 liúchuán	学习 xuéxí	才能 cáinéng
	前途 qiántú	儿童 értóng	国旗 guóqí
③ 去去	胜利 shènglì	训练 xùnliàn	浪漫 làngmàn
	热烈 rèliè	报告 bàogào	再见 zàijiàn
④ 阴阳	鲜明 xiānmíng	飘扬 piāoyáng	积极 jījí
	中国 Zhōngguó	新闻 xīnwén	加强 jiāqiáng
⑤ 阴上	发展 fāzhǎn	黑板 hēibǎn	艰苦 jiānkǔ
	声母 shēngmǔ	商场 shāngchǎng	标点 biāodiǎn
⑥ 阴去	音乐 yīnyuè	方向 fāngxiàng	专业 zhuānyè
	真正 zhēnzhèng	规范 guīfàn	膝盖 xīgài
⑦ 阳阴	南方 nánfāng	联欢 liánhuān	国家 guójiā
	明天 míngtiān	长江 Chángjiāng	泥沙 níshā
⑧ 阳上	平等 píngděng	遥远 yáoyuǎn	民主 mínmzhǔ
	即使 jíshǐ	营养 yíngyǎng	节选 jiéxuǎn
⑨ 阳去	辽阔 liáokuò	同志 tóngzhì	文化 wénhuà
	雄壮 xióngzhuàng	排练 páiliàn	程序 chéngxù

声调训练——
双音节练习



⑩ 去阴	认真 rènzhēn 信息 xìnxī	办公 bàngōng 健康 jiànkāng	汽车 qìchē 乐观 lèguān
⑪ 去阳	自然 zìrán 测量 cèliáng	大学 dàxué 特别 tèbié	召集 zhàojí 预防 yùfáng
⑫ 去上	外语 wàiyǔ 赞美 zànměi	号码 hàomǎ 贷款 dàikuǎn	父母 fùmǔ 作品 zuòpǐn

(3) 四音节练习。

① 阴阳上去。

风调雨顺 fēng tiáo yǔ shùn

花红柳绿 huā hóng liǔ lǜ

瓜田李下 guā tián lǐ xià

光明磊落 guāng míng lěi luò

千锤百炼 qiān chuí bǎi liàn

心直口快 xīn zhí kǒu kuài

② 去上阳阴。

万古长青 wàngǔ chángqīng

逆水行舟 nì shuǐ xíng zhōu

字里行间 zì lǐ háng jiān

步履维艰 bùlǚ wéijiān

妙手回春 miào shǒu huí chūn

弄巧成拙 nòng qiǎo chéng zhuō

(4) 绕口令练习。

妈妈骑马，马慢妈妈骂马。妞妞哄牛，牛拧妞妞拧牛。娃娃喝酪，酪落姥姥捞酪。舅舅架鸠，鸠飞舅舅揪鸠。山羊上山，山碰山羊角。水牛下水，水没水牛腰。草驴驮草，驴走草桥。书童研墨，墨抹书童一脸墨。梅香添煤，煤爆梅香两眉煤。

(5) 语段练习。

中国传统文化博大精深，学习和掌握其中的各种思想精华，对树立正确的世界观、人生观、价值观很有益处。学史可以看成败、鉴得失、知兴替；学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀；学伦理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非。

二、声调的辨正

(一) 克服声调的偏误

1. 阴平的辨正

各方言区基本上都有阴平声调，但是，绝大多数方言的阴平声调调值和普通话阴平声调的调值是不相同的。方言区的人在念读阴平声调时，有三个方面需要注意：一是提高阴平调值，让调值在最高点 55 上进行；二是防止把阴平念成降调；三是不要把阴平读成曲调。

【练习】

风光 fēngguāng

诗歌 shīgē

声音 shēngyīn

精兵 jīngbīng

空间 kōngjiān

沙滩 shātān

更新 gēngxīn

端庄 duānzhuāng

增加 zēngjiā

同班 tóngbān—铜板 tóngbǎn

禁区 jìnqū—进取 jìnqǔ

抢先 qiǎngxiān—抢险 qiǎngxiǎn

作家 zuòjiā—作假 zuòjiǎ

2. 阳平的辨正

阳平是大多数方言都有的一个调类，但是，方言区的阳平声调调值和普通话中的阳平声调的调值大多不相同。方言区的人在念读阳平声调时，有三个方面需要注意：一是提高阳平升的起点，让调值从 3 的位置向上运行；二是防止把阳平念成低平调；三是不要把阳平读成降调。



【练习】

团结 tuánjié	平时 píngshí	勤劳 qínláo
和平 héping	轮流 lúnlíu	联合 liánhé
原则 yuánzé	前途 qiántú	重逢 chóngféng
常识 chángshí—尝试 chángshì	绒毛 róngmáo—容貌 róngmào	
真实 zhēnshí—珍视 zhēnshì	伟人 wěirén—委任 wěirèn	

3. 上声的辨正

绝大多数的方言都有上声声调，但是，有些方言区上声的调值和普通话上声的调值有很大的区别。方言区的人在念读上声声调时，有四个方面需要注意：一是把上声调值 214 念完全，二是防止把上声念成平调，三是防止把上声念成升调，四是防止把上声念成降调。

【练习】

领取 lǐngqǔ	扭转 niǔzhuǎn	处理 chǔlǐ
展览 zhǎnlǎn	铁塔 tiětǎ	考古 kǎogǔ
演讲 yǎnjiǎng	简朴 jiǎnpǔ	海岛 hǎidǎo
手表 shǒubiǎo—收表 shōubiǎo	起见 qǐjiàn—七剑 qījiàn	
假话 jiǎhuà—佳话 jiāhuà	百花 bǎihuā—掰花 bāihuā	
处决 chǔjué—触觉 chùjué	语言 yǔyán—寓言 yùyán	
摆脱 bǎituō—拜托 bàituō	抵制 dǐzhì—地质 dìzhì	
铜板 tóngbǎn—同伴 tóngbàn	经理 jīnglǐ—经历 jīnglì	
赋予 fùyǔ—富裕 fùyù	防止 fángzhǐ—防治 fángzhì	

4. 去声的辨正

各方言区基本上都有去声声调，但是，绝大多数方言去声声调的调值和普通话去声声调的调值不相同。方言区的人在念读去声声调时，有四个方面需要注意：一是注意把去声的调值 51 念完全，二是防止把去声念成平调，三是防止把去声念成升调，四是防止把去声念成曲调。

【练习】

自制 zìzhì	遍地 biàndì	运动 yùndòng
办事 bàنشì	进步 jìnbù	气派 qìpài
贡献 gòngxiàn	汉字 hànzi	庆祝 qìngzhù
乐章 yuèzhāng	气氛 qìfēn	辣椒 làjiāo
碧海 bìhǎi	驾驶 jiàshǐ	记者 jìzhě
二百 èrbǎi	创举 chuàngǔ	血管 xuèguǎn
进取 jìnqǔ	下雨 xiàyǔ	鉴赏 jiànshǎng

(二) 汉语主要方言声调对照表

表 1-3 汉语主要方言声调对照表

方言区	地名	平声		上声			去声		入声				调类数
		天	平	古	老	近	放	大	急	各	六	杂	
北方方言区	北京 (普通话)	阴平 55	阳平 35	上声 214			去声 51		入声分归阴、阳、上、去				4
	沈阳	阴平 44	阳平 35	上声 213			去声 41						4



续表

方言区	地名	平声		上声			去声		入声				调类数
		天	平	古	老	近	放	大	急	各	六	杂	
北方方言区	济南	阴平 213	阳平 42	上声 55			去声 21		入声分归入声分归阴、阳、去阴、阳、去				4
	兰州	阴平 31	阳平 53	上声 442			去声 13		入声归去声		归阳平		4
	西安	阴平 31	阳平 24	上声 42			去声 55		入声分归阴、阳、上、去				4
	成都	阴平 44	阳平 41	上声 52			去声 13		入声归阳平				4
	南京	阴平 31	阳平 13	上声 22			去声 44		入声 5				5
	太原	平声 11		上声 53			去声 45		阴入 2		阳入 54		5
湘方言区	长沙	阴平 33	阳平 13	上声 41			阴去 45		阳去 21	入声 24			6
赣方言区	南昌	阴平 42	阳平 24	上声 213			阴去 55		阳去 31	入声 5			6
客家方言区	梅州	阴平 44	阳平 11	上声 31			去声 52		阴入 21		阳入 5		6
吴方言区	苏州	阴平 44	阳平 13	上声 52	归阳去		阴去 412		阳去 31	阴入 5		阳入 2	7
	上海	阴平 54	阳平 24	上声 33			归上声		归阳平		阴入 5		阳入 2
粤方言区	广州	阴平 53	阳平 21	阴上 35	阳上 13		阴去 33	阳去 22	上阴入 55	下阴入 33	阳入 22		9
	南宁 (亭子)	阴平 41	阳平 21	阴上 33	阳上 24	阴去 55		阳去 22	上阴入 55	下阴入 33	上阳入 24	下阳入 22	10
闽方言区	福州	阴平 44	阳平 52	上声 31			阳去 242	阴去 213	阳去 242	阴入 23		阳入 4	7
	厦门	阴平 55	阳平 24	上声 51			阳去 33	阴去 11	阳去 33	阴入 32		阳入 5	7

(三) 改读古入声字

普通话没有入声，古入声字已经分别归入阴平、阳平、上声、去声四个声调中。但是，现在还有相当多的方言保留着入声这个调类。例如，北方方言南京话、太原话，湘方言长沙话，赣方言南昌话以及客家方言梅州话等方言都有入声。

古入声字在普通话中归并的大致情况是：一半以上归入去声，1/3 以上归入阳平，二者合计占古入声字的 5/6 以上；剩下的少数入声字归入阴平和上声，其中归入上声的最少。记住少数的归入阴平和上声的字，再记住归入阳平的字，把其余的入声字都读成去声，就可以掌握古入声字在普通话中的读音了。

以下列出古入声字分派的两条规律，帮助方言区的人学习普通话的声调。

(1) 声母是 m、n、l、r 和零声母的古入声字绝大部分在普通话中读去声。例如：

m 声母字：末沫沫茉墨没寞，密密秘，木目牧睦幕苜，麦脉，灭蔑。

n 声母字：纳呐纳捺，逆溺匿，聂镍孽，诺，疟虐。



l 声母字: 力立粒笠栗历砾雳, 腊辣痢, 乐勒肋, 烙酪, 陆鹿录戮, 洛骆络, 率律绿氯, 掠略。

r 声母字: 日, 肉。

零声母字: 药钥(钥匙), 亦易益抑译役佚邑翼逸, 业叶液页谒靛, 轧(轧花), 郁玉毓鬻育域浴欲狱, 物勿, 握沃, 岳悦月越阅跃粤钺, 袜。

(2) 声母是 b、d、g、j、zh 和 z 的古入声字大部分在普通话中读阳平。例如:

b 声母字: 拔, 白, 勃。

d 声母字: 达, 读牍独毒。

g 声母字: 格。

j 声母字: 及集籍, 杰捷。

zh 声母字: 直植殖值, 浊。

z 声母字: 择泽, 族。

【练习】

读准下列古入声字组成的双音节词语。

八月 bāyuè	白沫 báimò	白鸽 báigē	百合 bǎihé
薄膜 bómó	剥夺 bōduó	剥削 bōxuē	逼迫 bīpò
笔墨 bǐmò	毕业 bìyè	扑灭 pūmiè	抹杀 mǒshā
发达 fādá	发觉 fājué	发育 fāyù	伐木 fámù
服药 fúyào	覆灭 fùmiè	复辟 fùbì	答复 dáfu
督促 dūcù	跌落 diēluò	独立 dúlì	特别 tèbié
突出 tūchū	铁塔 tiětǎ	脱袜 tuōwà	毒汁 dúzhī
捏鼻 niēbí	疟疾 nuè · ji	立法 lìfǎ	六盒 liùhé
落叶 luòyè	绿叶 lǜyè	各别 gèbié	格式 géshì
国策 guócé	阔绰 kuòchuò	克服 kèfú	哭泣 kūqì
黑色 hēisè	喝粥 hēzhōu	获得 huòdé	合格 hégé
豁达 huòdá	急迫 jípò	激烈 jīliè	积极 jījí
结扎 jiézhā	角色 juésè	甲乙 jiǎyǐ	节约 jiéyue
节日 jiérì	绝密 juémì	切割 qiēgē	确切 quèqiè
缺德 quēdé	七尺 qīchǐ	七律 qīlǜ	学习 xuéxí
学识 xuéshí	袭击 xíjī	瞎摸 xiāmō	歇脚 xiējiǎo
狭窄 xiázhǎi	泄密 xièmì	执着 zhízhuó	捉贼 zhuōzéi
卓越 zhuóyuè	逐鹿 zhúlù	折叠 zhédié	值日 zhírì
职责 zhízé	竹笛 zhúdí	祝福 zhùfú	拆屋 chāiwū
插页 chāyè	绰约 chuòyuē	出入 chūrù	叔伯 shū · bai
熟读 shúdú	熟食 shúshí	十足 shízú	述说 shùshuō
热烈 rèliè	杂屋 záwū	足迹 zújì	作息 zuòxi
作孽 zuòniè	作业 zuòyè	擦脚 cājiǎo	肃立 sùlì
恶劣 èliè	一滴 yīdī	一截 yījié	业绩 yèjì
压力 yālì	鸭舌 yāshé	挖掘 wājué	



任务六 音节训练

音节是听觉上能够自然辨别出来的最小的语音单位，由一个或几个音素组成。普通话音节一般由声母、韵母、声调三部分构成。其中韵母又有韵头、韵腹、韵尾之分。韵头又叫介音，只能由 i、u、ü 充当。韵腹是韵母里的主要元音：a、o、e、ê、i、u、ü、er、-i（前、后），开口度越大越主要。韵尾是韵腹后面的音素 i、u、o、n、ng。普通话音节可以没有声母、韵头和韵尾，但必须有韵腹和声调。一个音节至少有一个音素，最多有四个音素。

普通话中声母和韵母拼合成为音节有一定的规律，并不是任何一个声母可以同任何一个韵母拼合成一个音节。掌握普通话的声韵配合规律对方言地区的人学习普通话是十分有益的，记住很有限的声韵配合关系，可以纠正不少的非普通话音节的拼合，容易收到好的效果。

普通话常用音节有 400 多个。《新华字典》（商务印书馆，第 11 版）音节索引列出 416 个音节。除 ê、hm、hng、m、n、ng 之外的 410 个音节，本单元按照开口呼、齐齿呼、合口呼、撮口呼四类排列普通话音节表，并总结出声韵配合规律。

一、开口呼音节表

表 1-4 开口呼音节表

	a	o	e	-i	er	ai	ei	ao	ou	an	en	ang	eng
零	a	o	e		er	ai	ei	ao	ou	an	en	ang	eng
b	ba					bai	bei	bao		ban	ben	bang	beng
p	pa					pai	pei	pao	pou	pan	pen	pang	peng
m	ma		me			mai	mei	mao	mou	man	men	mang	meng
f	fa						fei		fou	fan	fen	fang	feng
d	da		de			dai	dei	dao	dou	dan	den	dang	deng
t	ta		te			tai		tao	tou	tan		tang	teng
n	na		ne			nai	nei	nao	nou	nan	nen	nang	neng
l	la	lo	le			lai	lei	lao	lou	lan		lang	leng
g	ga		ge			gai	gei	gao	gou	gan	gen	gang	geng
k	ka		ke			kai	kei	kao	kou	kan	ken	kang	keng
h	ha		he			hai	hei	hao	hou	han	hen	hang	heng
zh	zha		zhe	zhi		zhai	zhei	zhao	zhou	zhan	zhen	zhang	zheng
ch	cha		che	chi		chai		chao	chou	chan	chen	chang	cheng
sh	sha		she	shi		shai	(shei)	shao	shou	shan	shen	shang	sheng
r			re	ri				rao	rou	ran	ren	rang	reng
z	za		ze	zi		zai	zei	zao	zou	zan	zen	zang	zeng
c	ca		ce	ci		cai		cao	cou	can	cen	cang	ceng
s	sa		se	si		sai		sao	sou	san	sen	sang	seng

注：横行按不同韵母排列，竖行按不同的声母排列。表中“零”表示“零声母”（下同）。

从开口呼音节表可以看出：

- (1) 开口呼音节包含音节数目最多，几乎占 400 个音节的一半。
- (2) 声母 j、q、x 不同开口呼韵母相拼。
- (3) 舌尖元音属于开口呼音节，只同舌尖前音声母 z、c、s 和舌尖后音声母 zh、ch、sh、r 相拼。



(4) er 独立自成音节, 不同任何声母相拼。

(5) 舌尖中音声母 d、t、n、l 不同韵母 en 相拼(nen “嫩” 视为另外, den “抻” 除外)。

(6) 韵母 eng 除代表一个极不常用的“鞞”外, 不独立成音节。o、ê 一般出现在韵母 uo、ie、üe 中。独立成音节只用于语气词。

二、齐齿呼音节表

表 1-5 齐齿呼音节表

	i	ia	io	ie	iao	iou	ian	in	iang	ing
零	yi	ya	yo	ye	yao	you	yan	yin	yang	ying
b	bi			bie	biao		bian	bin		bing
p	pi			pie	piao		pian	pin		ping
m	mi			mie	miao	miu	mian	min		ming
d	di	dia		die	diao	diu	dian			ding
t	ti			tie	tiao		tian			ting
n	ni			nie	niao	niu	nian	nin	niang	ning
l	li	lia		lie	liao	liu	lian	lin	liang	ling
j	ji	jia		jie	jiao	jiu	jian	jin	jiang	jing
q	qi	qia		qie	qiao	qiu	qian	qin	qiang	qing
x	xi	xia		xie	xiao	xiu	xian	xin	xiang	xing

从齐齿呼音节表中可以看出:

(1) 齐齿呼韵母不同声母舌尖前音 z、c、s, 舌尖后音 zh、ch、sh、r, 舌根音 g、k、h 和唇齿音 f 相拼。

(2) 韵母 ia、iang 不同声母双唇音 b、p、m 和舌尖中音 d、t 相拼(dia “嗲” 除外)。

(3) 声母 d、t 不同韵母 in 相拼。

三、合口呼音节表

表 1-6 合口呼音节表

	u	ua	uo	uai	uei	uan	uen	uang	ueng
零	wu	wa	(o) wo	wai	wei	wan	wen	wang	(ong) weng
b	bu		bo						
p	pu		po						
m	mu		mo						
f	fu		fo						
d	du		duo		dui	duan	dun		dong
t	tu		tuo		tui	tuan	tun		tong
n	nu		nuo			nuan	nong		
l	lu		luo			luan	lun		long
g	gu	gua	guo	guai	gui	guan	gun	guang	gong
k	ku	kua	kuo	kuai	kui	kuan	kun	kuang	kong
h	hu	hua	huo	huai	hui	huan	hun	huang	hong
zh	zhu	zhua	zhuo	zhuai	zhui	zhuan	zhun	zhuang	zhong
ch	chu	chua	chuo	chuai	chui	chuan	chun	chuang	chong
sh	shu	shua	shuo	shuai	shui	shuan	shun	shuang	



续表

	u	ua	uo	uai	uei	uan	uen	uang	ueng
r	ru	rua	ruo		rui	ruan	run		rong
z	zu		zuo		zui	zuan	zun		zong
c	cu		cuo		cui	cuan	cun		cong
s	su		suo		sui	suan	sun		song

注：① bo、po、mo、fo 按照实际发音列入此表，排列在韵母 uo 下。

② ong 按照实际发音列入此表，同 ueng 排列在一行。

从合口呼音节表可以看出：

- (1) 合口呼韵母不同舌面前音声母 j、q、x 相拼。
- (2) 双唇音声母只同韵母 u、uo (o) 相拼。
- (3) 舌尖中音声母 d、t、n、l 不同韵母 ua、uai、uang 相拼。
- (4) 声母 n、l 只同韵母 ei 相拼，不同韵母 uei 相拼。而声母 d、t 只同韵母 ui 相拼，不同韵母 ei 相拼 (dei 只有一个“得”字)。
- (5) 舌尖前音声母 z、c、s 不同韵母 ua、uai、uang 相拼。
- (6) ong 属于合口呼，一定前拼辅音声母，不独立成音节。ueng 则只独立成音节，不同任何辅音声母相拼。

四、撮口呼音节表

表 1-7 撮口呼音节表

	ü	üe	üan	ün	iong
零	yu	yue	yuan	yun	yong
n	nü	nüe			
l	lü	lüe			
j	ju	jue	juan	jun	jiong
q	qu	que	quan	qun	qiong
x	xu	xue	xuan	xun	xiong

注：iong 按实际发音列入此表。

从撮口呼音节表可以看出：

- (1) 撮口呼音节包含音节最少。
- (2) 辅音声母同撮口呼韵母相拼的只有 j、q、x、n、l。
- (3) 声母 n、l 只同韵母 ü、üe 相拼，不同韵母 üan、ün、iong 相拼。
- (4) iong 属于撮口呼韵母。

任务七 音变训练

说话或朗读时，由于音节相连，声调或音素之间相互影响，原来的某些调值或音素会发生变化，这种现象叫音变。



一、轻声

普通话中每一个音节都有一定的声调。可是，在词或句子里，有的音节失去原来的声调，变成又轻又短的调子，这种又轻又短的调子就是轻声。轻声是一种特殊的音变现象。

(一) 轻声的作用

普通话里有一些词或词组靠轻声音节与非轻声音节区别意义和词性。例如：

大意 dàyi (疏忽) — 大意 dàyì (主要意思)

东西 dōngxi (物件) — 东西 dōngxī (东面和西面)

对头 duìtóu (冤家, 名词) — 对头 duìtóu (正确、合适, 形容词)

利害 lìhai (剧烈、凶猛, 形容词) — 利害 lìhài (利益和损害, 名词)

在普通话中下列一些成分常常读轻声。

(1) 语气助词“吧、吗、呢、啊”等。例如：

吃吧 chī ba 行吗 xíng ma 怎么办呢 zěnmē ne 不行啊 bùxíng a

(2) 结构助词“的、地、得、着、了、过”。例如：

我的笔 wǒ de bǐ 慢慢地 màn mǎn de 好得很 hǎo de hěhēn

吃着 chī zhe 走了 zǒu le 听过 tīng guo

(3) 叠音词和重叠形式动词中的后一个动词和语素。例如：

哥哥 gēge 婆婆 pópo 星星 xīngxīng 娃娃 wáwa

想想 xiǎngxiang 看看 kànkan 合计合计 héjì héjì

(4) 构词用的虚语素“子、头”和表示多数的“们”。例如：

包子 bāozi 石头 shítou 人们 rénmen

但是，当“子、头”做实语素时，不读轻声，读原调。例如：

瓜子 guāzǐ 电子 diànzǐ 山头 shāntóu 砖头 zhuāntóu

(5) 一批常用的双音节词中第二个音节习惯上要读轻声。例如：

萝卜 luóbo 明白 míngbai 先生 xiānsheng

客气 kèqi 动静 dòngjing 便宜 piányi

(二) 轻声音节的读法

轻声音节的读法可根据轻声前面一个字的调值而分为两个类别。

(1) 当前面一个音节的声调是阴平、阳平、去声的时候，后面一个轻声音节的调形是短促的低降调，调值为 31。例如：

风筝 fēngzheng 姑娘 gūniang 庄稼 zhuāngjia

咳嗽 késou 馒头 mántou 云彩 yúncái

认识 rènshi 漂亮 piàoliang 意思 yìsi

(2) 当前面一个音节的声调是上声的时候，后面一个轻声音节的调形是短促的半高平调，调值为 44 (实际发音受前面上声的影响，往往开头略低于 4 度，形成一个微升调形，由于轻声音节音长短，这种细微之处不易察觉)。例如：

比方 bǐfang 稳当 wěndang 嘴巴 zuǐba

【练习】

(1) 读准下列词语中的轻声音节。

① 包涵 bāohan 苍蝇 cāngying 称呼 chēnghu

窗户 chuānghu 高粱 gāoliang 官司 guānsi



窟窿 kūlong	眯缝 mīfeng	清楚 qīngchu
商量 shāngliang	生意 shēngyi	舒服 shūfu
消息 xiāoxi	胭脂 yānzhi	衣服 yīfu
折腾 zhēteng	知识 zhīshi	桌子 zhuōzi
② 鼻子 bízi	锄头 chútou	蛤蟆 háma
合同 hétong	粮食 liángshi	麻烦 máfan
眉毛 méimao	名字 míngzi	能耐 néngnai
朋友 péngyou	勤快 qínkuai	舌头 shétou
时候 shíhou	头发 tóufa	媳妇 xīfu
学问 xuéwen	行李 xíngli	咱们 zánmen
③ 本事 běnshi	打扮 dǎban	点心 diǎnxin
骨头 gǔtou	脊梁 jǐliang	老实 lǎoshi
买卖 mǎimai	脑袋 nǎodai	暖和 nuǎnhuo
使唤 shǐhuan	爽快 shuǎngkuai	我们 wǒmen
尾巴 wěiba	喜欢 xǐhuan	养活 yǎnghuo
眼睛 yǎnjing	早上 zǎoshang	祖宗 zǔzong
④ 部分 bùfen	动弹 dòngtan	对付 duìfu
故事 gùshi	护士 hùshi	困难 kùnnan
利落 lìluo	木匠 mùjiang	那么 nàme
疟疾 nuèji	亲家 qīngjia	热闹 rènao
事情 shìqing	笑话 xiàohua	钥匙 yàoshi
应酬 yìngchou	丈夫 zhàngfu	月亮 yuèliang

(2) 绕口令练习。

①桃子李子梨子栗子橘子柿子槟子和榛子，载满院子村子和寨子。刀子斧子锯子凿子锤子刨子和尺子，做出桌子椅子和箱子。

②天上有个日头，地下有块石头，嘴里有个舌头，手上有五个手指头。不管是天上的热日头，还是地下的硬石头，嘴里的软舌头，手上的手指头，反正都是练舌头。

(3) 语段练习。

孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎么样爱国”。

附录五

普通话水平测试用必读轻声词语表

说明：

1. 本表根据《普通话水平测试用普通话词语表》编制。
2. 本表供普通话水平测试第二项——读多音节词语（100个音节）测试使用。
3. 本表共收词 594 条（其中“子”尾词 217 条），按汉语拼音字母顺序排列。
4. 本表遵照《汉语拼音正词法基本规则》（GB/T 16159-2012）的标调规则，必读轻声音节不标调号。

1 爱人 àiren

2 案子 ànzi

3 巴结 bājie

4 巴掌 bāzhāng

5 把子 bǎzi

6 把子 bàzi



- | | | |
|----------------|-----------------|------------------|
| 7 爸爸 bàba | 8 白净 báijing | 9 班子 bānzi |
| 10 板子 bǎnzi | 11 帮手 bāngshou | 12 梆子 bāngzi |
| 13 膀子 bǎngzi | 14 棒槌 bàngchui | 15 棒子 bàngzi |
| 16 包袱 bāofu | 17 包子 bāozi | 18 刨子 bàozi |
| 19 豹子 bàozǐ | 20 杯子 bēizi | 21 被子 bèizi |
| 22 本事 běnshi | 23 本子 běnzi | 24 鼻子 bízi |
| 25 比方 bǐfang | 26 鞭子 biānzi | 27 扁担 biǎndan |
| 28 辫子 biànzi | 29 别扭 bièniu | 30 饼子 bǐngzi |
| 31 脖子 bózi | 32 薄荷 bòhe | 33 簸箕 bòji |
| 34 补丁 bǔding | 35 不由得 bùyóude | 36 步子 bùzi |
| 37 部分 bùfen | 38 财主 cáizhu | 39 裁缝 cáifeng |
| 40 苍蝇 cāngying | 41 差事 chāishi | 42 柴火 cháihuo |
| 43 肠子 chángzi | 44 厂子 chǎngzi | 45 场子 chǎngzi |
| 46 车子 chēzi | 47 称呼 chēnghu | 48 池子 chízi |
| 49 尺子 chǐzi | 50 虫子 chóngzi | 51 绸子 chóuzi |
| 52 出息 chūxi | 53 除了 chúle | 54 锄头 chútou |
| 55 畜生 chùsheng | 56 窗户 chuānghu | 57 窗子 chuāngzi |
| 58 锤子 chuízi | 59 伺候 cìhou | 60 刺猬 cìwei |
| 61 凑合 còuhe | 62 村子 cūnzi | 63 耷拉 dāla |
| 64 答应 dāying | 65 打扮 dǎban | 66 打点 dǎdian |
| 67 打发 dǎfa | 68 打量 dǎliang | 69 打算 dǎsuan |
| 70 打听 dǎting | 71 打招呼 dǎzhāohu | 72 大方 dàfang |
| 73 大爷 dàye | 74 大意 dàyi | 75 大夫 dàifu |
| 76 带子 dài zi | 77 袋子 dài zi | 78 单子 dānzi |
| 79 耽搁 dānge | 80 耽误 dānwu | 81 胆子 dǎnzi |
| 82 担子 dànzi | 83 刀子 dāozi | 84 道士 dàoshi |
| 85 稻子 dàozi | 86 灯笼 dēnglong | 87 凳子 dèngzi |
| 88 提防 dīfang | 89 滴水 dīshui | 90 笛子 dízi |
| 91 嘀咕 dígu | 92 底子 dǐzi | 93 地道 didao |
| 94 地方 dìfang | 95 弟弟 dìdi | 96 弟兄 dìxiōng |
| 97 点心 diǎnxīn | 98 点子 diǎnzi | 99 调子 diàozi |
| 100 碟子 diézi | 101 钉子 dīngzi | 102 东家 dōngjia |
| 103 东西 dōngxī | 104 动静 dòngjing | 105 动弹 dòngtan |
| 106 豆腐 dòufu | 107 豆子 dòuzi | 108 嘟囔 dūnang |
| 109 肚子 dǔzi | 110 肚子 dùzi | 111 端详 duānxiang |
| 112 缎子 duànzi | 113 队伍 duìwu | 114 对付 duìfu |
| 115 对头 duìtou | 116 对子 duìzi | 117 多么 duōme |
| 118 哆嗦 duōsuo | 119 蛾子 ézi | 120 儿子 érzi |
| 121 耳朵 ěrduo | 122 贩子 fànzi | 123 房子 fángzi |
| 124 废物 fèiwu | 125 份子 fēnzi | 126 风筝 fēngzheng |
| 127 疯子 fēngzi | 128 福气 fúqi | 129 斧子 fǔzi |
| 130 富余 fùyú | 131 盖子 gài zi | 132 甘蔗 gānzhe |



- | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|
| 133 杆子 gānzi | 134 杆子 gǎnzi | 135 干事 gànshi |
| 136 杠子 gàngzi | 137 高粱 gāoliang | 138 膏药 gāoyao |
| 139 稿子 gǎozi | 140 告诉 gàosu | 141 疙瘩 gēda |
| 142 哥哥 gēge | 143 胳膊 gēbo | 144 鸽子 gēzi |
| 145 格子 gézi | 146 个子 gèzi | 147 根子 gēnzi |
| 148 跟头 gēntou | 149 工夫 gōngfu | 150 弓子 gōngzi |
| 151 公公 gōnggong | 152 功夫 gōngfu | 153 钩子 gōuzi |
| 154 姑姑 gūgu | 155 姑娘 gūniang | 156 谷子 gǔzi |
| 157 骨头 gǔtou | 158 故事 gùshi | 159 寡妇 guǎfu |
| 160 褂子 guàzi | 161 怪不得 guàibude | 162 怪物 guàiwu |
| 163 关系 guānxi | 164 官司 guānsi | 165 棺材 guāncai |
| 166 罐头 guàntou | 167 罐子 guànzǐ | 168 规矩 guīju |
| 169 闺女 guīnǚ | 170 鬼子 guǐzi | 171 柜子 guǐzi |
| 172 棍子 gùnzi | 173 果子 guǒzi | 174 哈欠 hāqian |
| 175 蛤蟆 háma | 176 孩子 háizi | 177 含糊 hánhu |
| 178 汉子 hànzi | 179 行当 hángdang | 180 合同 hétong |
| 181 和尚 héshang | 182 核桃 hétao | 183 盒子 hézi |
| 184 恨不得 hènbugde | 185 红火 hónghuo | 186 猴子 hóuzi |
| 187 后头 hòutou | 188 厚道 hòudao | 189 狐狸 húli |
| 190 胡萝卜 húluóbo | 191 胡琴 húqin | 192 胡子 húzi |
| 193 葫芦 húlu | 194 糊涂 hútu | 195 护士 hùshi |
| 196 皇上 huángshang | 197 幌子 huǎngzi | 198 活泼 huópo |
| 199 火候 huǒhou | 200 伙计 huǒji | 201 机灵 jīling |
| 202 记号 jìhao | 203 记性 jìxing | 204 夹子 jiāzi |
| 205 家伙 jiāhuo | 206 架势 jiàshi | 207 架子 jiàzi |
| 208 嫁妆 jiàzhuang | 209 尖子 jiānzi | 210 茧子 jiǎnzi |
| 211 剪子 jiǎnzi | 212 见识 jiànshi | 213 毬子 qiúzi |
| 214 将就 jiāngjiu | 215 交情 jiāoqing | 216 饺子 jiǎozi |
| 217 叫唤 jiàohuan | 218 轿子 jiàozi | 219 结实 jiēshi |
| 220 街坊 jiēfang | 221 姐夫 jiěfu | 222 姐姐 jiějie |
| 223 戒指 jièzhi | 224 芥末 jièmò | 225 金子 jīnzi |
| 226 精神 jīngshen | 227 镜子 jìngzi | 228 舅舅 jiùjiu |
| 229 橘子 júzi | 230 句子 jùzi | 231 卷子 juǎnzi |
| 232 开通 kāitong | 233 靠得住 kàodezhù | 234 咳嗽 késou |
| 235 客气 kèqi | 236 空子 kòngzi | 237 口袋 kǒudai |
| 238 口子 kǒuzi | 239 扣子 kòuzi | 240 窟窿 kūlong |
| 241 裤子 kùzi | 242 快活 kuàihuo | 243 筷子 kuàizi |
| 244 框子 kuàngzi | 245 阔气 kuòqi | 246 拉扯 lāche |
| 247 喇叭 lǎba | 248 喇嘛 lǎma | 249 来得及 láidejí |
| 250 篮子 lánzi | 251 懒得 lǎnde | 252 榔头 lángtou |
| 253 浪头 làngtou | 254 唠叨 lāodao | 255 老婆 lǎopo |
| 256 老实 lǎoshi | 257 老太太 lǎotàitai | 258 老头子 lǎotóuzi |



- | | | |
|--------------------|------------------|-----------------|
| 259 老爷 lǎoye | 260 老爷子 lǎoyézi | 261 老子 lǎozi |
| 262 姥姥 lǎolao | 263 累赘 léizhui | 264 篱笆 líba |
| 265 里头 lǐtou | 266 力气 liqi | 267 厉害 lihai |
| 268 利落 liluo | 269 利索 lisuo | 270 例子 lizi |
| 271 栗子 lizi | 272 痢疾 lijì | 273 连累 liánlei |
| 274 帘子 liánzi | 275 凉快 liángkuai | 276 粮食 liángshi |
| 277 两口子 liǎngkǒuzi | 278 料子 liàozi | 279 林子 línzi |
| 280 铃铛 língdang | 281 翎子 língzi | 282 领子 lǐngzi |
| 283 溜达 liūda | 284 聋子 lóngzi | 285 笼子 lóngzi |
| 286 炉子 lúzi | 287 路子 lùzi | 288 轮子 lúnzi |
| 289 啰唆 luōsuo | 290 萝卜 luóbo | 291 骡子 luózi |
| 292 骆驼 luòtuo | 293 妈妈 māma | 294 麻烦 máfan |
| 295 麻利 máli | 296 麻子 mázi | 297 马虎 mǎhu |
| 298 码头 mǎtou | 299 买卖 mǎimai | 300 麦子 màizi |
| 301 馒头 mántou | 302 忙活 mánghuo | 303 冒失 màoshi |
| 304 帽子 màozi | 305 眉毛 méimao | 306 媒人 méiren |
| 307 妹妹 mèimei | 308 门道 méndao | 309 眯缝 mīfeng |
| 310 迷糊 míhu | 311 面子 miànzi | 312 苗条 miáotiao |
| 313 苗头 miáotou | 314 苗子 miáozi | 315 名堂 míngtang |
| 316 名字 míngzi | 317 明白 míngbai | 318 模糊 móhu |
| 319 蘑菇 mógu | 320 木匠 mùjiang | 321 木头 mùtou |
| 322 那么 nàme | 323 奶奶 nǎinai | 324 难为 nánwei |
| 325 脑袋 nǎodai | 326 脑子 nǎozi | 327 能耐 néngnai |
| 328 你们 nǐmen | 329 念叨 niàndao | 330 念头 niàntou |
| 331 娘家 niángjia | 332 镊子 nièzi | 333 奴才 núcai |
| 334 女婿 nǚxu | 335 暖和 nuǎnhuo | 336 疟疾 nüèjì |
| 337 拍子 pāizi | 338 牌楼 páilou | 339 牌子 páizi |
| 340 盘算 pánshuan | 341 盘子 pánzi | 342 胖子 pàngzi |
| 343 袍子 páozi | 344 袍子 páozi | 345 盆子 péngzi |
| 346 朋友 péngyou | 347 棚子 péngzi | 348 皮子 pízi |
| 349 脾气 píqi | 350 痞子 pǐzi | 351 屁股 pìgu |
| 352 片子 piānzi | 353 便宜 piányi | 354 骗子 piànzi |
| 355 票子 piàozi | 356 漂亮 piàoliang | 357 瓶子 píngzi |
| 358 婆家 pójia | 359 婆婆 pópo | 360 铺盖 pūgai |
| 361 欺负 qīfu | 362 旗子 qízi | 363 前头 qiántou |
| 364 钳子 qiánzi | 365 茄子 qiézi | 366 亲戚 qīnqi |
| 367 勤快 qínkuai | 368 清楚 qīngchu | 369 亲家 qīngjia |
| 370 曲子 qǔzi | 371 圈子 quānzi | 372 拳头 quántou |
| 373 裙子 qúnzi | 374 热闹 rènao | 375 人家 rénjia |
| 376 人们 rénmen | 377 认识 rènshi | 378 日子 rìzi |
| 379 褥子 rùzi | 380 塞子 sāizi | 381 嗓子 sāngzi |
| 382 嫂子 sāozi | 383 扫帚 sàozhou | 384 沙子 shāzi |



- | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 385 傻子 shǎzi | 386 扇子 shànzi | 387 商量 shāngliang |
| 388 晌午 shǎngwu | 389 上司 shàngsi | 390 上头 shàngtou |
| 391 烧饼 shāobing | 392 勺子 sháozi | 393 少爷 shàoye |
| 394 哨子 shàozi | 395 舌头 shétou | 396 舍不得 shěbude |
| 397 舍得 shěde | 398 身子 shēnzi | 399 什么 shénme |
| 400 婶子 shēnzi | 401 生意 shēngyi | 402 牲口 shēngkou |
| 403 绳子 shéngzi | 404 师父 shīfu | 405 师傅 shīfu |
| 406 虱子 shīzi | 407 狮子 shīzi | 408 石匠 shíjiang |
| 409 石榴 shíliu | 410 石头 shítou | 411 时辰 shíchén |
| 412 时候 shíhou | 413 实在 shízai | 414 拾掇 shíduo |
| 415 使唤 shǐhuan | 416 世故 shìgu | 417 似的 shìde |
| 418 事情 shìqing | 419 试探 shìtan | 420 柿子 shìzi |
| 421 收成 shōucheng | 422 收拾 shōushi | 423 首饰 shǒushi |
| 424 叔叔 shūshu | 425 梳子 shūzi | 426 舒服 shūfu |
| 427 舒坦 shūtan | 428 疏忽 shūhu | 429 爽快 shuǎngkuai |
| 430 思量 sīliang | 431 俗气 súqi | 432 算计 suànji |
| 433 岁数 suìshu | 434 孙子 sūnzi | 435 他们 tāmen |
| 436 它们 tāmen | 437 她们 tāmen | 438 踏实 tāshi |
| 439 台子 táizi | 440 太太 tàitai | 441 摊子 tānzi |
| 442 坛子 tánzi | 443 毯子 tǎnzi | 444 桃子 táozi |
| 445 特务 tèwu | 446 梯子 tīzi | 447 蹄子 tízi |
| 448 甜头 tiántou | 449 挑剔 tiāoti | 450 挑子 tiāozi |
| 451 条子 tiáozi | 452 跳蚤 tiàozao | 453 铁匠 tiějiang |
| 454 亭子 tíngzi | 455 头发 tóufa | 456 头子 tóuzi |
| 457 兔子 tùzi | 458 妥当 tuǒdang | 459 唾沫 tuòmò |
| 460 挖苦 wāku | 461 娃娃 wáwa | 462 袜子 wàzi |
| 463 外甥 wàisheng | 464 外头 wàitou | 465 晚上 wǎnshang |
| 466 尾巴 wěiba | 467 委屈 wěiqu | 468 为了 wèile |
| 469 位置 wèizhi | 470 位子 wèizi | 471 温和 wēnhuo |
| 472 蚊子 wénzi | 473 稳当 wěndang | 474 窝囊 wōnang |
| 475 我们 wǒmen | 476 屋子 wūzi | 477 稀罕 xīhan |
| 478 席子 xízi | 479 媳妇 xífu | 480 喜欢 xǐhuan |
| 481 瞎子 xiāzi | 482 匣子 xiázi | 483 下巴 xiàba |
| 484 吓唬 xiàhu | 485 先生 xiānsheng | 486 乡下 xiāngxia |
| 487 箱子 xiāngzi | 488 相声 xiàngsheng | 489 消息 xiāoxi |
| 490 小伙子 xiǎohuǒzi | 491 小气 xiǎoqi | 492 小子 xiǎozi |
| 493 笑话 xiàohua | 494 歇息 xiēxi | 495 蝎子 xiēzi |
| 496 鞋子 xiézi | 497 谢谢 xièxie | 498 心思 xīnsi |
| 499 星星 xīngxing | 500 猩猩 xīngxing | 501 行李 xíngli |
| 502 行头 xíngtou | 503 性子 xìngzi | 504 兄弟 xiōngdi |
| 505 休息 xiūxi | 506 秀才 xiùcai | 507 秀气 xiùqi |
| 508 袖子 xiùzi | 509 靴子 xuēzi | 510 学生 xuésheng |



- | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 511 学问 xuéwen | 512 丫头 yātou | 513 鸭子 yāzi |
| 514 衙门 yámen | 515 哑巴 yǎba | 516 胭脂 yānzhǐ |
| 517 烟筒 yāntǒng | 518 眼睛 yǎnjīng | 519 燕子 yànzi |
| 520 秧歌 yāngge | 521 养活 yǎnghuo | 522 样子 yàngzi |
| 523 吆喝 yāohe | 524 妖精 yāojīng | 525 钥匙 yàoshi |
| 526 椰子 yēzi | 527 爷爷 yéye | 528 叶子 yèzi |
| 529 一辈子 yībèizi | 530 一揽子 yīlǎnzi | 531 衣服 yīfu |
| 532 衣裳 yīshang | 533 椅子 yǐzi | 534 意思 yìsi |
| 535 银子 yínzi | 536 影子 yǐngzi | 537 应酬 yìngchou |
| 538 柚子 yòuzi | 539 芋头 yùtou | 540 冤家 yuānjiā |
| 541 冤枉 yuānwǎng | 542 园子 yuánzi | 543 院子 yuànzi |
| 544 月饼 yuèbing | 545 月亮 yuèliang | 546 云彩 yúncǎi |
| 547 运气 yùnqì | 548 在乎 zàihu | 549 咱们 zánmen |
| 550 早上 zǎoshang | 551 怎么 zěnmě | 552 扎实 zhāshi |
| 553 眨巴 zhǎba | 554 栅栏 zhàlan | 555 宅子 zháizi |
| 556 寨子 zhàizi | 557 张罗 zhāngluo | 558 丈夫 zhàngfu |
| 559 丈人 zhàngren | 560 帐篷 zhàngpeng | 561 帐子 zhàngzi |
| 562 招呼 zhāohu | 563 招牌 zhāopai | 564 折腾 zhēteng |
| 565 这个 zhège | 566 这么 zhème | 567 枕头 zhěntou |
| 568 芝麻 zhīma | 569 知识 zhīshi | 570 侄子 zhízi |
| 571 指甲 zhǐjia(zhǐjia) | 572 指头 zhǐtou(zhǐtou) | 573 种子 zhǒngzi |
| 574 珠子 zhūzi | 575 竹子 zhúzi | 576 主意 zhǔyi (zhúyi) |
| 577 主子 zhǔzi | 578 柱子 zhùzi | 579 瓜子 guāzi |
| 580 转悠 zhuànyou | 581 庄稼 zhuāngjia | 582 庄子 zhuāngzi |
| 583 壮实 zhuàngshi | 584 状元 zhuàngyuan | 585 锥子 zhuīzi |
| 586 桌子 zhuōzi | 587 自在 zìzai | 588 字号 zìhao |
| 589 粽子 zòngzi | 590 祖宗 zǔzong | 591 嘴巴 zuǐba |
| 592 作坊 zuōfang | 593 琢磨 zuómo | 594 做作 zuòzuò |

二、儿化

(一) 儿化的性质与作用

在普通话中，元音 er 可以单独成为音节。同时，它还可以同其他韵母组合成一个音节，使这个韵母转变为卷舌韵母，这种语音现象叫“儿化”。“儿化”的韵母就叫“儿化韵”。儿化音变的基本性质是使一个音节的主要元音带上卷舌色彩。儿化音节虽然用两个汉字表示，但并不是两个音节，读的时候仍要念成一个音节，拼写的时候在原来韵母的后面加上一个 r，如：“花儿”写成 huār。

普通话儿化的作用主要有如下几点。

(1) 区别词义。例如：

眼(眼睛)	眼儿(小窟窿)
信(信件)	信儿(信息)
头(脑袋)	头儿(带头的人)

(2) 区别词性。例如：

盖(动词)	盖儿(名词)
-------	--------



尖(形容词) 尖儿(名词)

活(形容词) 活儿(名词)

(3) 表示细小、亲切、喜爱的感情色彩。例如:

一点儿 纸条儿 慢慢儿 小孩儿 宝贝儿 脸蛋儿

(二) 儿化的音变规则

(1) 音节末尾是 a、o、e、ê、u, 儿化时原韵母不变, 直接卷舌。例如:

a → ar 哪儿	ia → iar 豆芽儿	ua → uar 笑话儿
o(uo) → uor 粉末儿 被窝儿	ao → aor 半道儿	iao → iaor 面条儿
e → er 唱歌儿	ie → ier 锅贴儿	üe → üer 主角儿
u → ur 碎步儿	ou → our 年头儿	iou → iour 顶牛儿

(2) 韵尾是 i、n (in、ün 除外), 丢掉韵尾 i、n, 主要元音卷舌。例如:

ai → ar 名牌儿	uai → uar 一块儿	ei → er 刀背儿	uei → uer 墨水儿
an → ar 包干儿	ian → iar 聊天儿	uan → uar 拐弯儿	
üan → üar 人缘儿	en → er 纳闷儿	uen → uer 打盹儿	

(3) 韵尾是 ng, 丢掉 ng, 主要元音鼻化(带有鼻音)并卷舌。(ing 是例外, 因丢掉 ng 后, 前面 i 仍不能卷舌, 所以要加 e, 再加 r, 并使 e 鼻化)。例如:

ang → ar 帮忙儿	iang → iar 鼻梁儿	uang → uar 蛋黄儿
eng → er 麻绳儿	ong → or 胡同儿	iong → ior 小熊儿
ing → ier 人影儿		

(4) 韵母是 i、ü, 加 er。例如:

i → ier 玩意儿 ü → üer 小曲儿

(5) 韵母是舌尖元音 -i (前、后), 丢掉 -i, 加上 er。例如:

-i (前) → er 没词儿 -i (后) → er 记事儿

(6) 韵母是 in、ün, 丢掉 n, 加 er。例如:

in → ier 送信儿 ün → üer 合群儿

【练习】

(1) 读准下列儿化词。

号码儿 hàomǎr	打杂儿 dǎzár	加塞儿 jiāsāir
脸蛋儿 liǎndànr	赶趟儿 gǎntàng	照片儿 zhàopiānr
心眼儿 xīnyǎnr	脑瓜儿 nǎoguār	好玩儿 hǎowánr
烟卷儿 yānjuǎnr	摸黑儿 mōhēir	嗓门儿 sǎngménr
提成儿 tíchéng	旦角儿 dànjuér	一会儿 yīhuìr
没准儿 méizhǔnr	有劲儿 yǒujìnr	花瓶儿 huāpíng
金鱼儿 jīnyúr	挑刺儿 tiāocìr	瓜子儿 guāzǐr
墨汁儿 mòzhīr	打嗝儿 dǎgér	没谱儿 méipǔr
抽空儿 chōukòng	红包儿 hóngbāor	小鸟儿 xiǎoniǎor
老头儿 lǎotóur	抓阄儿 zhuājīūr	大伙儿 dàhuǒr

(2) 绕口令练习。

① 小小子儿, 不贪玩儿。画小猫儿, 钻圆圈儿; 画小狗儿, 蹲小庙儿; 画小鸡儿, 吃小米儿; 画个小虫儿, 顶火星儿。

② 进了门儿, 倒杯水儿, 喝了两口运气儿, 顺手拿起小唱本儿, 我唱了一曲又一曲儿。练完



了嗓子我练嘴皮儿,绕口令儿,练字音儿,还有单弦牌子曲儿,小快板儿和对口词儿,我越说越唱越带劲儿。



小小子儿



练字音儿

附录六

普通话水平测试用儿化词语表

说明:

1. 本表参照《普通话水平测试用普通话词语表》及《现代汉语词典》(第7版)编制。加*的是以上二者未收,根据测试需要而酌增的条目。

2. 本表仅供普通话水平测试第二项——读多音节词语(100个音节)测试使用。本表儿化音节,在书面上一律加“儿”,但并不表明所列词语在任何语用场合都必须儿化。

3. 本表共收词200条,列出原形韵母和所对应的儿化韵,用符号>表示由哪个原形韵母变为儿化韵。描写儿化韵中的“:”表示“:”之前的主要元音(韵腹),不是介音(韵头)。

4. 本表的汉语拼音注音,只在基本形式后面加r,如“一会儿 yīhuìr”,不标语音上的实际变化。

—

a > ar

板擦儿 bǎncār

打杂儿 dǎzár

刀把儿 dāobàr

号码儿 hàomǎr

没法儿 méifǎr

戏法儿 xìfǎr

找碴儿 zhǎochár

ai > ar

壶盖儿 *húgàir

加塞儿 jiāsāir

名牌儿 míngpáir

小孩儿 xiǎoháir

鞋带儿 *xiédàir

an > ar

包干儿 bāogānr

笔杆儿 bǐgǎnr

快板儿 kuàibǎnr

老伴儿 lǎobànr

脸蛋儿 liǎndànr

脸盘儿 liǎnpánr

门槛儿 ménkǎnr

收摊儿 shōutānr

蒜瓣儿 suànbànr

栅栏儿 zhàlanr

二

ang > ar(鼻化)

赶趟儿 gǎntàngr

瓜瓢儿 *guārángr

香肠儿 xiāngchángr

药方儿 yàofāngr

三

ia > iar

掉价儿 diàojiàr

豆芽儿 dòuyár

一下儿 yīxiàr

ian > iar

半点儿 bàndiǎnr

差点儿 chàdiǎnr

坎肩儿 kǎnjiānr

拉链儿 lāziàn



	聊天儿 liáotiānr 冒尖儿 màojiānr 馅儿饼 xiànrǐng 心眼儿 xīnyǎnr 一点儿 yīdiǎnr 雨点儿 yǔdiǎnr	露馅儿 lòuxiànr 扇面儿 shànmiàn 小辫儿 xiǎobiàn 牙签儿 yáqiānr 有点儿 yǒudiǎnr 照片儿 zhàopiānr
	四	
iang > iar (鼻化)	鼻梁儿 bíliáng 透亮儿 tòuliàng	花样儿 huāyàng
	五	
ua > uar	大褂儿 dàguà 马褂儿 mǎguà 小褂儿 xiǎoguà 牙刷儿 yáshuā	麻花儿 máhuā 脑瓜儿 nǎoguā 笑话儿 xiàohuā
uai > uar	一块儿 yīkuài	
uan > uar	茶馆儿 chāguǎn 大腕儿 dàwǎn 拐弯儿 guǎiwǎn 火罐儿 huǒguǎn	打转儿 dǎzhuǎn 饭馆儿 fànguǎn 好玩儿 hǎowán 落款儿 luòkuǎn
	六	
uang > uar (鼻化)	打晃儿 dǎhuàng 天窗儿 tiānchuāng	蛋黄儿 dànhuáng
	七	
üan > üar	包圆儿 bāoyuán 绕远儿 ràoyuǎn 手绢儿 shǒujuàn 杂院儿 záyuàn	出圈儿 chūquān 人缘儿 rényuán 烟卷儿 yānjuǎn
	八	
ei > er	刀背儿 dāobèi	摸黑儿 mōhēi
en > er	把门儿 bǎmén 大婶儿 dàshěn 高跟儿鞋 *gāogēnrxié 后跟儿 hòugēn 老本儿 lǎoběn 纳闷儿 nànmèn 小人儿书 xiǎorénshū 压根儿 yàgēn 走神儿 zǒushén	别针儿 biézhēn 刀刃儿 dāorèn 哥们儿 gēmen 花盆儿 *huāpén 面人儿 miànrén 嗓门儿 sāngmén 杏仁儿 xìngrén 一阵儿 yīzhèn
	九	
eng > er (鼻化)	脖颈儿 bógěng	钢镚儿 gāngbèng



	夹缝儿 jiāfèngr	提成儿 tíchéng
		+
ie > ier	半截儿 bànjiér	小鞋儿 xiǎoxiér
üe > üer	旦角儿 dànjuér	主角儿 zhǔjuér
		十一
uei > uer	耳垂儿 ěrchuí	墨水儿 mòshuǐr
	跑腿儿 pǎotuǐr	围嘴儿 wéizǔir
	一会儿 yīhuìr	走味儿 zǒuwèir
uen > uer	冰棍儿 bīnggùnr	打盹儿 dǎdǔnr
	光棍儿 guānggùnr	开春儿 kāichūnr
	没准儿 méizhǔnr	胖墩儿 pàngūnr
	砂轮儿 shānlún	
ueng > uer (鼻化)	小瓮儿 *xiǎowèngr	
		十二
-i (前) > er	瓜子儿 guāzǐr	没词儿 méicír
	石子儿 shízǐr	挑刺儿 tiāocìr
-i (后) > er	记事儿 jìshìr	锯齿儿 jùchǐr
	墨汁儿 mòzhīr	
		十三
i > i: er	垫底儿 diàndǐr	肚脐儿 dùqír
	玩意儿 wányìr	针鼻儿 zhēnbír
in > i: er	脚印儿 jiǎoyìn	送信儿 sòngxìn
	有劲儿 yǒujìn	
		十四
ing > i: er (鼻化)	打鸣儿 dǎmíng	蛋清儿 dànqīng
	花瓶儿 huāpíng	火星儿 huǒxīng
	门铃儿 ménlíng	人影儿 rényǐng
	图钉儿 túdīng	眼镜儿 yǎnjìng
		十五
ü > ü: er	毛驴儿 máolú	痰盂儿 tányú
	小曲儿 xiǎoqǔ	
ün > ü: er	合群儿 héqún	
		十六
e > er	挨个儿 āigè	唱歌儿 *chànggē
	打嗝儿 dǎgè	单个儿 dāngè
	逗乐儿 dòulè	饭盒儿 fànhé
	模特儿 móter	
		十七
u > ur	泪珠儿 lèizhū	梨核儿 *líhú
	没谱儿 méipǔ	碎步儿 suìbù



	媳妇儿 xífur	有数儿 yǒushùr
	十八	
ong > or (鼻化)	抽空儿 chōukònggr 胡同儿 hútònggr 门洞儿 méndònggr	果冻儿 guǒdònggr 酒盅儿 jiǔzhōngr 小葱儿 xiǎocōngr
iong > ior (鼻化)	小熊儿 *xiǎoxióngr	
	十九	
ao > aor	半道儿 bàndàoer 红包儿 hóngbāor 绝着儿 juézhāor 口罩儿 kǒuzhàor 手套儿 shǒutàoer	灯泡儿 dēngpàor 叫好几儿 jiàohǎor 口哨儿 kǒushàor 蜜枣儿 mìzǎor 跳高儿 tiàogāor
	二十	
iao > iaor	豆角儿 dòujiǎor 开窍儿 kāiqiàoer 跑调儿 pǎodiàoer	火苗儿 huǒmiáor 面条儿 miàntiáor 鱼漂儿 yúpiāor
	二十一	
ou > our	个头儿 gètóur 门口儿 ménkǒur 纽扣儿 niǔkòur 小丑儿 xiǎochǒur 衣兜儿 yīdōur	老头儿 lǎotóur 年头儿 niántóur 线轴儿 xiànzhóur 小偷儿 xiǎotōur
	二十二	
iou > iour	顶牛儿 dǐngniúr 棉球儿 *miánqiúr	加油儿 jiāyóur 抓阄儿 zhuājīur
	二十三	
uo > uor	被窝儿 bèiwōr 大伙儿 dàhuǒr 绝活儿 juéhuór 邮戳儿 yóuchuōr	出活儿 chūhuór 火锅儿 huǒguōr 小说儿 xiǎoshuōr 做活儿 zuòhuór
(o) > or	耳膜儿 *ěrmór	粉末儿 fěnmòr

三、变调

(一) 上声的变调

上声在阴平、阳平、上声、去声前都会产生变调，只有在单念或处在词语、句子的末尾才有可能读原调。

(1) 上声在阴平、阳平、去声、轻声前，即在非上声前，丢掉后半段“14”上升的尾巴，调值由214变为半上声21。例如：

在阴平前：老师 lǎoshī

展开 zhǎnkāi

美观 měiguān

在阳平前：海洋 hǎiyáng

语言 yǔyán

祖国 zǔguó



在去声前：朗诵 lǎngsòng

勉励 miǎnlì

可贵 kěguì

在轻声前：打点 dǎdian

嗓子 sāngzi

养活 yǎnghuo

(2) 两个上声相连，前一个上声的调值变为 35。例如：

理想 líxiǎng

水果 shuǐguǒ

领导 lǐngdǎo

买主 mǎizhǔ

祖母 zǔmǔ

怂恿 sǒngyǒng

委婉 wěiwǎn

主旨 zhǔzhǐ

总得 zǒngděi

(3) 三个上声相连的变调，分以下两种情况。

①当词语的结构是单双格(单音节+双音节)时，第一个音节读“半上”，调值变为 21，第二个音节调值变为 35。例如：

纸老虎 zhǐlǎohǔ

好总理 hǎozǒnglǐ

小拇指 xiǎomǔzhǐ

老保守 lǎobǎoshǒu

耍笔杆 shuǎbǐgǎn

撒火种 sāhuǒzhǒng

②当词语的结构是双单格(双音节+单音节)时，前两个音节调值变为 35。例如：

选举法 xuǎnjǔfǎ

展览馆 zhǎnlǎnguǎn

总统府 zǒngtǒngfǔ

手写体 shǒuxiětǐ

虎骨酒 hǔgǔjiǔ

蒙古语 Měnggǔyǔ

(二) “一” “不” 的变调

普通话“一”的本调是阴平，当它单念，或表序数，或处于词句末尾时不变调，其他情况下都要变调。普通话“不”的本调是去声，当它单念，或处于词句末尾，或在非去声(阴平、阳平、上声)前时不变调，其他情况下都要变调。

(1) “一” “不” 在单念或处于词句末尾时念原调。“不” 在非去声(阴平、阳平、上声)前也念去声。例如：

第一 dìyī

百里挑一 bǎi lǐ tiāo yī

统一 tǒngyī

偏不 piānbù

绝不 juébù

我不 wǒ bù

不公 bùgōng

不能 bùnéng

不久 bùjiǔ

(2) “一” “不” 在去声前读阳平。例如：

一定 yídìng

一半 yíban

一律 yílǜ

不论 búlùn

不但 búdan

不对 búduì

(3) “一” 在非去声前读去声。例如：

一生 yìshēng

一心 yìxīn

一天 yìtiān

一条 yìtiáo

一直 yìzhí

一群 yìqún

一本 yìběn

一起 yìqǐ

一口 yìkǒu

(4) “一” “不” 夹在词语中间读轻声。例如：

练一练 liànyìliàn

看一看 kànyikàn

试一试 shìyìshì

好不好 hǎobuhǎo

差不多 chàbuduō

打不开 dǎbukāi

【示例】

(1) 上声变调练习。

北方 běifāng

祖先 zǔxiān

许多 xǔduō

总结 zǒngjié

选择 xuǎnzé

典型 diǎnxíng

晚会 wǎnhuì

感谢 gǎnxiè

海燕 hǎiyàn

粉笔 fěnbǐ

保险 bǎoxiǎn

影响 yǐngxiǎng

洗澡 xǐzǎo

勇敢 yǒnggǎn

爽朗 shuǎnglǎng

厂党委 chǎngdǎngwěi

海产品 hǎichǎnpǐn

冷处理 lěngchǔlǐ



演讲稿 yǎnjiǎnggǎo

古典美 gǔdiǎnměi

跑马场 pǎomǎchǎng

(2) “一”的变调练习。

万— wànyī

一一得一 yī yī dé yī

表里如一 biǎo lǐ rú yī

十一 shíyī

一一过问 yī yī guòwèn

传说不一 chuánshuō bù yī

一路 yí lù

一面 yí miàn

一致 yí zhì

一共 yí gòng

一概 yí gài

一瞬 yí shùn

一般 yí bān

一家 yí jiā

一批 yí pī

一头 yí tóu

一行 yí xíng

一时 yí shí

一手 yí shǒu

一朵 yí duǒ

一笔 yí bǐ

说一说 shuō yí shuō

听一听 tīng yí tīng

想一想 xiǎng yí xiǎng

(3) “不”的变调练习。

不高 bù gāo

不忙 bù máng

不许 bù xǔ

不吃 bù chī

不符 bù fú

不讲 bù jiǎng

不用 bù yòng

不必 bù bì

不顾 bù gù

不够 bù gòu

不幸 bù xìng

不便 bù biàn

不错 bù cuò

不定 bù dìng

不测 bù cè

苦不苦 kǔ bù kǔ

热不热 rè bù rè

比不上 bǐ bù shàng

(4) 绕口令练习。

一颗豆，一粒米，一颗一粒要爱惜；一点油，一滴水，一点一滴不浪费；一枝花，一棵树，一草一木要爱护；一分钟，一秒钟，一分一秒不放松。

(5) 语段练习。

①每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”这是永恒的道理。做人做事，最怕的就是只说不做，眼高手低。

②一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。

四、语气词“啊”的音变

语气助词“啊”单独的读音是 a，用在句子末尾的时候，由于受到前面音节末尾音素的影响，读音发生种种变化。变化规律如下。

(1) 前面的音素是 a、o (ao、iao 除外)、e、ê、i、ü 时读 ya，汉字写作“呀”。例如：

他呀！

你快说呀！

这是什么呀？

让他写呀！

桂林的山真奇呀！

会不会下雨呀？

(2) 前面的音素是 u (包括 ao、iao) 时读 wa，汉字写作“哇”。例如：

这是一本好书哇！

她的普通话说得多好哇！

快来瞧瞧哇！

(3) 前面的音素是 n 时读 na，汉字写作“哪”。例如：

这块丑石，多占地面哪！

多好的人哪!

你可要当心哪!

他的音发得真准哪!

(4)前面的音素是 ng 时读 nga, 汉字写作“啊”。例如:

我们大家一起唱啊!

这是怎样一个妄想啊!

(5)前面的音素是 -i(后)、er 时读 ra, 汉字写作“啊”。例如:

快治一治啊!

你倒是吃啊!

你有什么事啊?

(6)前面的音素是 -i(前)时读 za, 汉字写作“啊”。例如:

这书上是谁写的字啊?

这是第几次啊?

“啊”的音变规律可归纳如表 1-8。

表 1-8 “啊”的音变规律表

“啊”前面音节末尾的音素	“啊”的音变	“啊”的写法
a、o、e、ê、i、ü	ya	呀
u(包括 ao、iao)	wa	哇
n	na	哪
ng	nga	啊
-i(后)、er	ra	啊
-i(前)	za	啊

【练习】

(1)读准下面句(词)尾的“啊”的音变。

①他喜欢很多种运动,游泳啊、跳水啊、滑雪啊、滑冰啊、跳舞啊、标枪啊、铁饼啊、长跑啊、足球啊、射箭啊、钓鱼啊、围棋啊、桥牌啊什么的,真是全才!

②菜市场里什么品种都有,韭菜啊、香椿啊、萝卜啊、竹笋啊、菜花啊、茄子啊、西红柿啊、羊肉啊、鲜鱼啊、鸡蛋啊、香肠啊、苹果啊、香蕉啊、饮料啊,真是琳琅满目!

(2)绕口令练习。

鸡啊,鸭啊,猫啊,狗啊,一块儿水里游啊!牛啊,羊啊,马啊,骡啊,一块儿进鸡窝啊!狼啊,虫啊,虎啊,豹啊,一块儿街上跑啊!兔啊,鹿啊,鼠啊,孩儿啊,一块儿上窗台啊!