



医药卫生类专业“互联网+”精品教材

健康评估 学习指导

JIANKANG PINGGU
XUEXI ZHIDAO

主 编 王 燕 胡 恒
胡 丹

健康评估学习指导

主 编 王 燕 胡 恒 胡 丹

北京出版集团公司
北京出版社

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

健康评估学习指导 / 王燕, 胡恒, 胡丹主编. — 北京: 北京出版社, 2015.4 (2023 重印)
ISBN 978-7-200-11312-9

I. ①健… II. ①王… ②胡… ③胡… III. ①健康—评估—高等职业教育—教学参考资料 IV. ① R471

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 078570 号

健康评估学习指导

JIANKANG PINGGU XUEXI ZHIDAO

主 编: 王 燕 胡 恒 胡 丹

出 版: 北京出版集团公司

北 京 出 版 社

地 址: 北京北三环中路 6 号

邮 编: 100120

网 址: www.bph.com.cn

总发行: 北京出版集团公司

经 销: 新华书店

印 刷: 定州市新华印刷有限公司

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2023 年 6 月修订 2023 年 7 月第 7 次印刷

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 11

字 数: 216 千字

书 号: ISBN 978-7-200-11312-9

定 价: 25.00 元

质量监督电话: 010-82685218 010-58572162 010-58572393

目 录

第一章	绪论与健康资料的收集	1
	第一部分 知识概述	1
	第二部分 自我检测与训练	1
第二章	护理诊断与功能性健康型态	5
	第一部分 知识概述	5
	第二部分 自我检测与训练	5
第三章	常见症状评估	8
	第一部分 知识概述	8
	第二部分 自我检测与训练	13
第四章	身体评估	31
	第一节 身体评估的基本方法	31
	第一部分 知识概述	31
	第二部分 自我检测与训练	31
	第二节 全身状态评估	35
	第一部分 知识概述	35
	第二部分 自我检测与训练	35
	第三节 皮肤、黏膜评估	41
	第一部分 知识概述	41
	第二部分 自我检测与训练	41
	第四节 浅表淋巴结评估	44
	第一部分 知识概述	44
	第二部分 自我检测与训练	45
	第五节 头部评估	47
	第一部分 知识概述	47
	第二部分 自我检测与训练	47
	第六节 颈部评估	51
	第一部分 知识概述	51
	第二部分 自我检测与训练	51
	第七节 胸部评估	54
	第一部分 知识概述	54
	第二部分 自我检测与训练	55
	第八节 腹部评估	61
	第一部分 知识概述	61

第二部分 自我检测与训练	61
第九节 直肠、肛门、生殖器的评估	69
第一部分 知识概述	69
第二部分 自我检测与训练	70
第十节 脊柱四肢的评估	71
第一部分 知识概述	71
第二部分 自我检测与训练	71
第十一节 神经系统的评估	72
第一部分 知识概述	72
第二部分 自我检测与训练	73
第五章 心理、社会评估	76
第一部分 知识概述	76
第二部分 自我检测与训练	76
第六章 影像学检查	78
第一部分 知识概述	78
第二部分 自我检测与训练	78
第七章 实验室检查	86
第一部分 知识概述	86
第二部分 自我检测与训练	86
第八章 心电图	96
第一部分 知识概述	96
第二部分 自我检测与训练	96
第九章 健康资料的分析与记录	102
第一部分 知识概述	102
第二部分 自我检测与训练	102
健康评估模拟试卷	106
健康评估模拟试卷（一）	106
健康评估模拟试卷（二）	110
健康评估模拟试卷（三）	114
健康评估模拟试卷（四）	118
健康评估模拟试卷（五）	122
健康评估模拟试卷（六）	126
健康评估模拟试卷（七）	130
参考答案	134



第一章 绪论与健康资料的收集

第一部分 知识概述

学习目标

1. 掌握问诊的概念、内容及方法,特别是现病史、既往史、主诉的问诊方法及内容。
2. 熟悉特殊情况问诊。
3. 了解健康评估的起源和发展、健康评估与护理程序的关系,健康评估在护理实践中的重要性。

主要知识点

重点:主诉、现病史、既往史;问诊的方法及注意事项。

难点:现病史的采集、问诊的方法。

第二部分 自我检测与训练

一、名词解释

1. 健康评估:
2. 体格检查:
3. 问诊:
4. 体征:
5. 主诉:
6. 主观资料:
7. 客观资料:

二、单项选择题

1. 下列关于问诊技巧的叙述，不正确的是
 - A. 避免重复提问
 - B. 提问时注意条理性
 - C. 开始提出一般性问题
 - D. 首次问诊前应作自我介绍
 - E. 若患者对问题答案模糊不清时，可对其稍加诱导及提示
2. 收集资料最重要的是
 - A. 查阅记录
 - B. 护理体检
 - C. 观察
 - D. 交谈
 - E. 获得门诊资料
3. 最准确、最可靠的健康资料来源于
 - A. 患者
 - B. 医生
 - C. 护士
 - D. 陪护人员
 - E. 病友
4. 询问月经史不包括
 - A. 初潮年龄
 - B. 月经周期与经期
 - C. 月经量、色、痛经及有无白带
 - D. 妊次、产次及人工流产
 - E. 末次月经、闭经或绝经日期
5. 下列关于主观资料的叙述，正确的是
 - A. 患者的主观资料只能来源于患者本身
 - B. 指患者对自己健康问题的体验和认识
 - C. 护士对健康问题的体验和认识
 - D. 指护士通过观察、问诊、体格检查和实验等方法得到的有关患者健康状态的资料
 - E. 主观资料来自于患者及医护人员
6. 患者，女性，17岁。间断咳血2年，每月发作1次，同时伴有下腹坠痛，无心慌、气短、发热、盗汗，无胸痛、咳痰，需进一步询问
 - A. 既往史
 - B. 月经史
 - C. 结核病史
 - D. 家族史
 - E. 吸烟史
7. 下列属于主观资料的是
 - A. 体温 38℃
 - B. 面色发绀
 - C. 腹部胀痛
 - D. 心动过速
 - E. 呼吸困难
8. 下列关于问诊技巧的叙述，不正确的是
 - A. 首次会见患者，应礼节性地自我介绍
 - B. 开始提出一般性问题
 - C. 避免重复提问
 - D. 提问注意有条理性
 - E. 对腹泻患者应问“有里急后重吗？”
9. 现病史是指
 - A. 疾病的原因和诱因
 - B. 疾病的发生、发展和演变
 - C. 患者就诊的主要原因
 - D. 疾病诊治经过
 - E. 主要症状的特点

10. 下列不属于既往史内容的是

- A. 传染病史及传染病接触史
- B. 外伤手术史
- C. 预防接种史
- D. 过敏史
- E. 职业史

11. 会谈时应该最先向被评估者

- A. 作自我介绍
- B. 开放性提问
- C. 承诺
- D. 表示同情
- E. 身体评估

12. 可使用医学术语的情况是

- A. 客观资料记录
- B. 主观资料记录
- C. 询问患者家属时
- D. 与患者交谈时
- E. 以上均可

13. 下列属于现病史内容的是

- A. 青霉素过敏史
- B. 病后检查及治疗情况
- C. 过去手术、外伤情况
- D. 婚姻、生育情况
- E. 家庭遗传病情况

14. 病史的核心是

- A. 既往史
- B. 主诉
- C. 现病史
- D. 家族史
- E. 系统回顾

15. 下列既往史的内容不包括

- A. 传染病史及接触史
- B. 手术、外伤史
- C. 家族史、遗传病史
- D. 预防接种史及药物过敏史
- E. 地方病史

16. 与消化系统疾病问诊无关的是

- A. 有无食物、药物中毒史
- B. 有无体重、体力改变及其改变速度
- C. 有无腹痛、食欲及大便改变
- D. 有无饮酒嗜好及摄量为多少
- E. 工作环境和居住条件

17. 下列个人史的内容不包括

- A. 出生地、居住地区及时间（注意地方病及疫源地）
- B. 夫妻关系
- C. 职业及工作条件
- D. 受教育程度、经济条件、业余爱好
- E. 习惯与嗜好及有无不洁性交史

三、多项选择题

1. 下列关于主诉的叙述，正确的是

- A. 咽痛，发热 2 天
- B. 畏寒，发热，右胸痛，咳嗽，食欲不振，头晕，乏力 3 天
- C. 活动后心悸，气促 2 年，下肢水肿 10 天
- D. 患糖尿病 10 年，多饮、多食、多尿，明显消瘦 2 个月
- E. 经检查白血病复发，要求入院化疗

2. 下列属于客观资料的是

- A. 头痛 2 天 B. 感到恶心 C. 腹部压痛
D. 体温 39℃ E. 睡眠不好, 多梦

3. 正确的问诊技巧是

- A. 注意问诊的系统性 B. 避免暗示性的提问
C. 注意问诊回答的真实性 D. 避免使用医学专业术语
E. 举止友善, 关切耐心地询问

4. 现病史的内容包括

- A. 主要症状的特点、伴随症状 B. 可能病因及诱因
C. 药物过敏史 D. 病程发展及诊治经过
E. 病后一般情况

四、填空题

1. 健康评估的内容包括_____、_____、_____、_____、_____、_____、_____。

2. 健康评估的基本方法包括_____、_____、_____以及_____、_____超声波等特殊检查。

3. 收集健康资料最常用和最基本的方法是_____和_____。

4. 在会谈中必须对含糊不清、存有疑问或矛盾的内容进行核实, 常用的核实方法有: _____、_____、_____、_____、_____。

五、简答题

1. 简述问诊的方法与技巧。

2. 简述问诊的注意事项。

3. 简述现病史所包括的内容。



第二章 护理诊断与功能性健康型态

第一部分 知识概述

学习目标

1. 掌握护理诊断的定义、构成及陈述方式。
2. 熟悉护理诊断与医疗诊断的区别、功能性健康型态分类。
3. 了解护理诊断的发展史, 功能性健康型态的基本知识。

主要知识点

重点: 护理诊断的构成及陈述方式; 护理诊断与医疗诊断的区别。

难点: 护理诊断的构成及陈述方式。

第二部分 自我检测与训练

一、名词解释

1. 护理诊断:
2. 合作性问题:

二、单项选择题

1. 护理诊断的构成不包括

- A. 名称
- C. 健康问题
- E. 相关因素

- B. 定义
- D. 诊断依据

2. 下列不属于护理诊断类型的是

- A. 现存的护理诊断
- C. 健康的护理诊断
- E. 有皮肤完整性受损的危险

- B. 有危险的护理诊断
- D. 潜在并发症: 心输出量减少

3. 下列有关护理诊断的叙述，错误的是

- A. 一个诊断只针对一个问题
- B. 需要用诊断依据来解决
- C. 为护理措施提供方向
- D. 对患者健康问题的描述
- E. 包括生理、心理、社会方面的问题

4. 患者，女性，26岁。因严重腹泻而入院，护士通过评估分析资料，得出“体液不足：与急性腹泻致体液丢失有关”。该患者临床判断属于

- A. 现存的护理诊断
- B. 有危险的护理诊断
- C. 可能的护理诊断
- D. 健康的护理诊断
- E. 综合的护理诊断

5. 护理诊断：“营养失调：低于机体需要量，与患者长期慢性失血有关，表现为乏力，皮肤黏膜苍白”，其中“营养失调”属于护理诊断的

- A. 问题
- B. 名称
- C. 定义
- D. 诊断依据
- E. 相关因素

6. 按 PES 公式记录，常用于

- A. 护理评估记录
- B. 护理诊断记录
- C. 列出预期目标时
- D. 护理计划执行时
- E. 护理效果评价时

7. 护理诊断的相关因素中不包括

- A. 年龄因素
- B. 心理社会因素
- C. 治疗因素
- D. 家庭遗传因素
- E. 环境因素

8. 最早提出的护理诊断的概念是在 20 世纪

- A. 20 年代
- B. 30 年代
- C. 40 年代
- D. 50 年代
- E. 60 年代

9. 不能作为护理诊断依据的是

- A. 症状
- B. 体征
- C. 有关的病史
- D. 有关的推理
- E. 存在的危险因素

10. 对现存的护理诊断的记录方式是

- A. P
- B. PE
- C. EP
- D. ESP
- E. PSE

11. 对高危的护理诊断的记录方式是

- A. P
- B. PE
- C. EP
- D. ESP
- E. PSE

三、多项选择题

1. 属于护理诊断相关因素的是

- A. 生理因素
- B. 心理因素
- C. 治疗因素
- D. 条件因素
- E. 成长发育因素

2. 下列有关护理诊断排序的叙述, 正确的是
- 一个患者首优的护理诊断可以有多个
 - “潜在并发症”无须排在首优问题中
 - 护士可参照马斯洛需要层次论进行排序
 - 必须解决首优问题再解决中优问题
 - 护理诊断的先后次序常随患者病情的改变而发生变化
3. 下列不属于护理诊断的是
- 清理呼吸道无效: 与手术切口疼痛有关
 - 有皮肤完整性受损的危险: 与长期卧床有关
 - 潜在并发症: 低氧血症, 与肺炎有关
 - 活动无耐力: 与心输出量减少有关
 - 急性支气管肺炎: 与上呼吸道感染有关

四、填空题

- NANDA 将护理诊断分为五种类型: _____、_____、_____、_____、_____。
- 现存的护理诊断由 _____、_____、_____ 及 _____ 四部分组成。
- 在陈述护理诊断时常用到 PES 公式, 其中 E 指的是 _____。
- 护理诊断的陈述公式是 _____。
- 三部分护理诊断陈述用于现存的护理诊断。_____ 为陈述的第一部分, _____ 为陈述的第二部分, 诊断依据即 _____ 和 _____ 为陈述的第三部分。
- 两部分护理诊断陈述常用于 _____ 护理诊断和 _____ 护理诊断。
- 所有合作性问题的陈述方式均以 “_____” 开始, 其后为 _____。
- 护理诊断的陈述具有 P、E、S 三个部分, 其中 P _____, E _____, S _____。

五、简答题

- 简述护理诊断与医疗诊断的区别。

- 简述书写护理诊断的注意事项。

3. 患者, 男性, 35 岁。于今晨 6 时解黑便, 呈柏油样、糊状, 约 500g; 7 时, 患者恶心, 呕吐咖啡色胃内容物 2 次, 约 800ml, 伴口干、心慌、乏力、出冷汗, 以“上消化道出血”急诊收入院。查体: T 36.8℃, P 102 次/分, BP 90/65mmHg。根据患者的以上资料, 列出相应的护理诊断。



第三章 常见症状评估

第一部分 知识概述

一、发热

学习目标

1. 掌握发热的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉发热的概念及临床常用的体温检查方法。
3. 了解发热的病因、发生机制、临床表现特点。

主要知识点

重点：发热的护理评估要点及护理诊断。

难点：发热的临床表现、分期、分度。

二、水肿

学习目标

1. 掌握水肿的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉水肿的概念。
3. 了解水肿的病因、发生机制、临床表现特点。

主要知识点

重点：水肿的护理评估要点及护理诊断。

难点：水肿的发生机制、临床表现特点。

三、疼痛

学习目标

1. 掌握疼痛的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉疼痛的概念。
3. 了解疼痛的病因、发生机制、临床表现特点。

主要知识点

重点：疼痛的护理评估要点及护理诊断。

难点：疼痛的发生机制、临床表现特点。

四、咳嗽与咳痰

学习目标

1. 掌握咳嗽与咳痰的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉咳嗽与咳痰的概念。
3. 了解咳嗽与咳痰的病因、发生机制、临床表现特点。

主要知识点

重点：咳嗽与咳痰的护理评估要点及护理诊断。

难点：咳嗽与咳痰的发生机制、临床表现特点。

五、咯血

学习目标

1. 掌握咯血的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉咯血的概念。
3. 了解咯血的病因、发生机制、临床表现特点。

◆ 主要知识点

重点：咯血的护理评估要点及护理诊断。

难点：咯血的临床表现，咯血与呕血的鉴别。

六、呼吸困难

学习目标 ◆

1. 掌握呼吸困难的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉呼吸困难的概念。
3. 了解呼吸困难的病因、发生机制、临床表现特点。

◆ 主要知识点

重点：呼吸困难的护理评估要点及护理诊断。

难点：呼吸困难的临床表现。

七、发绀

学习目标 ◆

1. 掌握发绀的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉发绀的概念。
3. 了解发绀的病因、发生机制、临床表现特点。

◆ 主要知识点

重点：发绀的护理评估要点及护理诊断。

难点：发绀的护理评估要点及护理诊断。

八、心悸

学习目标 ◆

1. 掌握心悸的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉心悸的概念。
3. 了解心悸的病因、发生机制、临床表现特点。

◆ 主要知识点

重点：心悸的护理评估要点及护理诊断。

难点：心悸的护理评估要点及护理诊断。

九、恶心与呕吐

学习目标

1. 掌握恶心与呕吐的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉恶心与呕吐的概念。
3. 了解恶心与呕吐的病因、发生机制、临床表现。

◆ 主要知识点

重点：恶心与呕吐的护理评估要点及护理诊断。

难点：恶心与呕吐的护理评估要点及护理诊断。

十、腹泻

学习目标

1. 掌握腹泻的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉腹泻的概念。
3. 了解腹泻的病因、发生机制。

◆ 主要知识点

重点：腹泻的护理评估要点及护理诊断。

难点：腹泻的护理评估要点及护理诊断。

十一、便秘

学习目标

1. 掌握便秘的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉便秘的概念、临床表现。
3. 了解便秘的病因、发生机制。

◆ 主要知识点

重点：便秘的护理评估要点及护理诊断。

难点：便秘的护理评估要点及护理诊断。

十二、呕血与便血

学习目标 ◆

1. 掌握呕血与便血的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉呕血与便血的概念、临床表现、出血量的判断。
3. 了解呕血与便血的病因、发生机制。

◆ 主要知识点

重点：呕血与便血的出血量的判断；呕血与便血的护理评估要点及护理诊断。

难点：呕血与便血的出血量的判断；呕血与便血的护理评估要点及护理诊断。

十三、黄疸

学习目标 ◆

1. 掌握黄疸的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉黄疸的概念、临床表现。
3. 了解黄疸的病因、发生机制。

◆ 主要知识点

重点：黄疸的正常代谢、发生机制、临床表现；黄疸的护理评估要点及护理诊断。

难点：黄疸的正常代谢、发生机制、临床表现；黄疸的护理评估要点及护理诊断。

十四、眩晕

学习目标 ◆

1. 掌握眩晕的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉眩晕的概念、临床表现。
3. 了解眩晕的病因、发生机制。

◆ 主要知识点

重点：眩晕的护理评估要点及护理诊断。

难点：眩晕的护理评估要点及护理诊断。

十五、抽搐与惊厥

学习目标

1. 掌握抽搐与惊厥的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉惊厥的概念、临床表现。
3. 了解抽搐与惊厥的病因、发生机制。

◆ 主要知识点

重点：抽搐与惊厥的护理评估要点及护理诊断。

难点：抽搐与惊厥的护理评估要点及护理诊断。

十六、意识障碍

学习目标

1. 掌握意识障碍的护理评估要点及护理诊断。
2. 熟悉意识障碍的概念、临床表现。
3. 了解意识障碍的病因、发生机制。

◆ 主要知识点

重点：意识障碍的临床表现；意识障碍的护理评估要点及护理诊断。

难点：意识障碍的临床表现；意识障碍的护理评估要点及护理诊断。

第二部分 自我检测与训练

一、名词解释

1. 症状：
2. 发热：
3. 牵涉痛：
4. 心源性哮喘：
5. 呼吸困难：

- 6. 发绀:
- 7. 黄疸:
- 8. 呕血:
- 9. 腹泻:
- 10. 意识障碍:

二、单项选择题

1. 不属于生命体征范畴的是

- A. 血压
- B. 脉搏
- C. 意识
- D. 体温
- E. 呼吸

2. 高热是指体温超过

- A. 38℃
- B. 39℃
- C. 40℃
- D. 41℃
- E. 42℃

3. 体温在 39℃ 以上, 且一天内波动较大, 达 2℃ 以上, 此种热型称为

- A. 稽留热
- B. 弛张热
- C. 波状热
- D. 间歇热
- E. 不规则热

4. 最常见的热型为

- A. 稽留热
- B. 弛张热
- C. 波状热
- D. 间歇热
- E. 不规则热

5. 败血症的常见热型为

- A. 稽留热
- B. 弛张热
- C. 波状热
- D. 间歇热
- E. 不规则热

6. 伤寒的常见热型是

- A. 稽留热
- B. 弛张热
- C. 波状热
- D. 间歇热
- E. 不规则热

7. 引起发热最常见的是

- A. 无菌性坏死物质吸收
- B. 抗原抗体反应
- C. 中枢性发热
- D. 感染性发热
- E. 内分泌代谢障碍

8. 高热期与无热期交替出现, 无热期可持续数日, 这一症状属于

- A. 稽留热
- B. 弛张热
- C. 波状热
- D. 间歇热
- E. 不规则热

9. 下列关于水肿的护理诊断，下列选项中，应除外的是
- A. 体液过多
 - B. 活动无耐力
 - C. 有皮肤完整性受损的危险
 - D. 潜在并发症：急性肺水肿
 - E. 有外伤的危险
10. 眼睑水肿，逐渐蔓延至全身的是
- A. 肾源性水肿
 - B. 心源性水肿
 - C. 肝源性水肿
 - D. 内分泌性水肿
 - E. 营养不良性水肿
11. 肾源性水肿常先出现于
- A. 下肢
 - B. 全身
 - C. 眼睑
 - D. 胸腔
 - E. 腹腔
12. 心源性水肿常先出现于
- A. 下垂部位
 - B. 眼睑
 - C. 全身
 - D. 胸腔
 - E. 腹腔
13. 下列不是产生水肿的主要原因的是
- A. 钠水潴留
 - B. 组织间隙增宽
 - C. 毛细血管静水压增高
 - D. 毛细血管通透性增高
 - E. 淋巴回流受阻
14. 全身性水肿见于
- A. 肾小球肾炎
 - B. 蜂窝织炎
 - C. 药物过敏
 - D. 血栓性静脉炎
 - E. 上腔静脉阻塞综合征
15. 可引起局部水肿的是
- A. 肝硬化
 - B. 丝虫病
 - C. 右心衰竭
 - D. 营养不良
 - E. 肾病综合征
16. 突然头痛伴频繁呕吐患者，出现意识不清，脉搏、呼吸减慢，两侧瞳孔明显不等大，应考虑为
- A. 蛛网膜下腔出血
 - B. 脑疝形成
 - C. 高血压危象
 - D. 癔症发作
 - E. 流行性脑膜炎

17. 慢性进行性头痛伴呕吐, 视神经乳头水肿提示

- A. 脑血栓形成
- B. 偏头痛
- C. 颅骨骨折
- D. 颅内占位性病变
- E. 屈光不正

18. 心前区及胸骨后疼痛, 有时向左肩及左手放射者常见于

- A. 肺癌
- B. 自发性气胸
- C. 干性胸膜炎
- D. 心绞痛
- E. 大叶性肺炎

19. 心肌梗死、肺栓塞等胸痛的病因是

- A. 炎症
- B. 血管栓塞
- C. 外伤
- D. 胸腔内占位性病症
- E. 神经性

20. 典型阑尾炎的疼痛特点是

- A. 上腹痛
- B. 下腹痛
- C. 左下腹痛
- D. 右下腹痛
- E. 转移性右下腹痛

21. 消化性溃疡引起的疼痛为

- A. 上腹痛
- B. 剑下疼痛
- C. 脐周痛
- D. 下腹痛
- E. 上腹部节律性、周期性痛

22. 引起头痛的颅脑病变是

- A. 颅底凹陷症状
- B. 颅骨肿瘤
- C. 颈椎病
- D. 三叉神经痛
- E. 脑肿瘤

23. 头痛伴喷射性呕吐见于

- A. 急性胃炎
- B. 幽门梗阻
- C. 癔症
- D. 急性胰腺炎
- E. 脑出血

24. 刺激性呛咳或带金属音的咳嗽应首先考虑

- A. 上呼吸道感染
- B. 肺部病变早期
- C. 左心功能不全
- D. 支气管扩张
- E. 支气管肺癌

25. 咳嗽呈金属音调时, 考虑患者患有

- A. 肺癌
- B. 肺脓肿
- C. 哮喘
- D. 肺炎
- E. 喉炎

26. 咳大量恶臭痰见于

- A. 肺结核
- B. 肺癌
- C. 肺脓肿
- D. 急性支气管炎
- E. 支气管哮喘声带炎

27. 咳粉红色泡沫样痰见于

- A. 肺结核
- B. 支气管扩张
- C. 风心病二尖瓣狭窄左心衰竭
- D. 大叶性肺炎
- E. 肺癌

28. 大量咯血患者的并发症不包括

- A. 窒息
- B. 肺不张
- C. 继发感染
- D. 失血性休克
- E. 患侧胸腔积液

29. 国内咳血最常见的病因是

- A. 流行性出血热
- B. 肺结核
- C. 肺炎
- D. 支气管结核
- E. 支气管扩张

30. 大量咯血是指每天咳血量大于

- A. 100ml
- B. 500ml
- C. 400ml
- D. 300ml
- E. 200ml

31. 中等量咯血是指患者每日咯血量在

- A. 100ml
- B. 100~500ml
- C. 500ml 以上
- D. 500~800ml
- E. 1000ml

32. 左心衰竭肺淤血时咳血的特点为

- A. 铁锈色血痰
- B. 砖红色胶冻样血痰
- C. 浆液性粉红色泡沫样痰
- D. 黏稠暗红色血痰
- E. 浆液泡沫样痰

33. 咳血伴高热, 常见于

- A. 肺癌
- B. 肝硬化腹水
- C. 十二指肠球部溃疡
- D. 支气管扩张
- E. 二尖瓣狭窄

34. 左心衰竭时呼吸困难的病因是

- A. 肺循环淤血
- B. 淤血性肝大
- C. 体循环淤血
- D. 颈静脉怒张
- E. 肺循环压力升高

35. 三凹征最常见于

- A. 气管异物
- B. 右心衰竭
- C. 癔症
- D. 肺气肿
- E. 发热

36. 心源性呼吸困难的特点是

- A. 劳动时加重
- B. 气道有异物
- C. 支气管痉挛
- D. 肺部感染
- E. 体循环淤血

37. 吸气性呼吸困难多见于

- A. 咽喉部及气管的疾病
- B. 剧烈运动后
- C. 精神紧张后
- D. 肺组织的弹性减弱
- E. 癔症

38. 呼气性呼吸困难最常见于

- A. 大气管异物
- B. 慢性阻塞性肺气肿
- C. 糖尿病酮症酸中毒
- D. 肺不张
- E. 精神紧张后

39. 发绀是指毛细血管内还原血红蛋白超过

- A. 15g/L
- B. 50g/L
- C. 17.1mmol/L
- D. 34.2mmol/L
- E. 150g/L

40. 发绀伴杵状指可见于

- A. 先天性心脏病
- B. 气胸
- C. 肺炎
- D. 胸腔积液
- E. 休克

41. 患者有呼吸困难就会有发绀，但不包括

- A. 严重贫血
- B. 肺淤血
- C. 大叶性肺炎
- D. 严重水肿
- E. 右心功能不全

42. 患者虽有发绀，但不出现呼吸困难的是

- A. 严重的先天性心脏病
- B. 严重中毒
- C. 严重休克
- D. 高铁血红蛋白血症
- E. 风心病二尖瓣狭窄

43. 皮肤黏膜可出现发绀的条件是当毛细血管内还原血红蛋白绝对含量超过

- A. 100g/L
- B. 75g/L
- C. 50g/L
- D. 45g/L
- E. 30g/L

44. 中心性发绀见于

- A. 右心衰竭
- B. 法洛（Fallot）四联症
- C. 休克
- D. 缩窄性心包炎
- E. 大量胸腔积液

45. 慢性呼吸衰竭缺氧的典型表现是

- A. 呼吸频率变慢
- B. 三凹征
- C. 发绀
- D. 头痛
- E. 肺性脑病

46. 心悸伴晕厥、抽搐常见于

- A. 心力衰竭
- B. 心源性脑缺血综合征
- C. 心绞痛
- D. 心包炎
- E. 感染性心内膜炎

47. 已婚妇女晨起呕吐伴停经应注意

- A. 盆腔炎
- B. 早孕
- C. 慢性肝炎
- D. 肾结石
- E. 肠梗阻

48. 呕吐伴腹泻多见于

- A. 肠梗阻
- B. 急性肝炎
- C. 腹膜炎
- D. 急性肾盂肾炎
- E. 急性胃肠炎

49. 呕吐物含有多量胆汁提示梗阻平面在

- A. 幽门以上
- B. 十二指肠乳头以上
- C. 十二指肠乳头以下
- D. 贲门以上
- E. 幽门以下

50. 呕吐物多且有粪臭味者多见于

- A. 幽门梗阻
- B. 十二指肠淤积症
- C. 小肠梗阻
- D. 胃潴留
- E. 胃癌

51. 呕吐物多为隔夜宿食，甚至是粪臭味，提示

- A. 胃肠梗阻
- B. 颅内高压
- C. 前庭功能障碍
- D. 妊娠
- E. 神经官能症

52. 呕吐伴上腹节律性、周期性痛可见于

- A. 急性胃炎
- B. 慢性胃炎
- C. 消化性溃疡
- D. 胃癌
- E. 胃泌素瘤

53. 可引起反射性呕吐常见于

- A. 幽门梗阻
- B. 脑膜炎
- C. 脑炎
- D. 妊娠
- E. 尿毒症

54. 喷射性呕吐常见于

- A. 急性胃肠炎
- B. 中枢性疾病引起的颅内压增高
- C. 胆道蛔虫症
- D. 幽门梗阻
- E. 小肠梗阻

55. 中枢性呕吐常见于

- A. 尿毒症
- B. 幽门梗阻
- C. 晕动症
- D. 肠梗阻
- E. 梅尼埃综合征

56. 急性腹泻最常见的病因是

- A. 肠道肿瘤
- B. 肝硬化
- C. 结肠过敏
- D. 慢性肝炎
- E. 急性传染病

57. 腹泻伴重度脱水可见于

- A. 霍乱
- B. 溃疡性结肠炎
- C. 肠结核
- D. 慢性细菌性痢疾
- E. 吸收不良综合征

58. 便秘与腹泻交替最常见于

- A. 肠结核
- B. 血吸虫病
- C. 慢性细菌性痢疾
- D. 溃疡性结肠炎
- E. 肠易激综合征

59. 呕血最常见的病因是

- A. 消化性溃疡
- B. 食管静脉曲张破裂
- C. 胃癌
- D. 急性胃黏膜病变
- E. 急性出血性胃炎

60. 关于呕血和黑便的叙述, 不正确的是

- A. 呕血一般都有黑便
- B. 24 小时出血量 > 5ml, 大便隐血试验阳性
- C. 24 小时出血量 60ml, 出现黑便
- D. 呕血的颜色可以是咖啡色
- E. 黑便必有呕血

61. 上消化道出血时粪便颜色呈

- A. 柏油样
- B. 暗红色
- C. 陶土色
- D. 果酱样
- E. 鲜血在粪便表面

62. 呕血为鲜红色, 而且量多, 常见于

- A. 胃溃疡出血
- B. 胃癌出血
- C. 肝硬化食管静脉曲张破裂
- D. 急性胃炎
- E. 十二指肠炎

63. 患者出现急性循环衰竭的表现, 常提示失血量至少在

- A. 300ml 以上
- B. 300~500ml
- C. 500ml 以上
- D. 500~800ml
- E. 1000ml 以上

64. 下列关于便血的护理诊断, 不正确的是

- A. 便血
- B. 组织灌注量改变
- C. 活动无耐力
- D. 焦虑
- E. 恐惧

65. 上消化道出血患者的粪便多为

- A. 脓血便
- B. 柏油便
- C. 果酱便
- D. 白陶土便
- E. 米泔水样便

66. 黑便伴蜘蛛痣和肝掌可见于

- A. 直肠癌
- B. 胃癌
- C. 溃疡性结肠炎
- D. 肝硬化门脉高压
- E. 胆管癌

67. 少尿是指 24 小时尿量少于

- A. 100ml
- B. 200ml
- C. 300ml
- D. 400ml
- E. 500ml

68. 引起血尿常见的病因是

- A. 败血症
- B. 流行性出血热
- C. 泌尿系结石
- D. 前列腺炎
- E. 痛风

69. 全程血尿常见于

- A. 膀胱疾病
- B. 尿道疾病
- C. 三角区病变
- D. 肾脏疾病
- E. 输尿管疾病

70. 血尿伴排尿疼痛、尿流突然中断或排尿困难见于

- A. 肾结石
- B. 膀胱结石
- C. 前列腺炎
- D. 肾炎
- E. 肾盂肾炎

71. 40 岁以上无痛性血尿或尿频、尿急、尿痛后出现血尿多见于

- A. 膀胱炎
- B. 肾肿瘤
- C. 膀胱癌
- D. 前列腺增生症
- E. 神经源性膀胱

72. 全身黄疸，粪便呈白陶土色，可见于

- A. 胰头癌
- B. 溶血性贫血
- C. 钩端螺旋体病
- D. 肝硬化
- E. 重症肝炎

73. 呕吐伴眩晕、眼球震颤者，应考虑

- A. 急性胃肠炎
- B. 前庭器官疾病
- C. 脑炎
- D. 尿毒症
- E. 脑出血

74. 意识障碍伴瞳孔散大可见于

- A. 颠茄类中毒
- B. 吗啡类中毒
- C. 巴比妥类中毒
- D. 有机磷农药中毒
- E. 毒蕈类中毒

75. 意识障碍伴瞳孔缩小可见于

- A. 颠茄类中毒
- B. 有机磷农药中毒
- C. 酒精中毒
- D. 氰化物中毒
- E. 癫痫

76. 深度昏迷与中度昏迷最有价值的鉴别是

- A. 各种刺激无反应
- B. 不能唤醒
- C. 无自主运动
- D. 深浅反射均消失
- E. 大小便失禁

77. 嗜睡与昏睡的主要鉴别点是

- A. 是否可被唤醒
- B. 对外界的反应性是否存在
- C. 反射是否存在
- D. 醒后回答问题是否正确
- E. 意识是否模糊

78. 昏睡与昏迷的主要鉴别点是

- A. 是否可被唤醒
- B. 对外界的反应性是否存在
- C. 反射是否存在
- D. 醒后回答问题是否正确
- E. 意识是否模糊

79. 王某, 因脑部外伤而入院手术, 术后第2天患者处于可以唤醒, 随后又入睡、对所提问题不能正确回答的状态。该患者的意识状态处于

- A. 昏睡
- B. 嗜睡
- C. 谵妄
- D. 浅昏迷
- E. 意识模糊

80. 以兴奋性增高为主的高级神经中枢急性失调状态是指

- A. 嗜睡
- B. 意识模糊
- C. 昏睡
- D. 昏迷
- E. 谵妄

81. 出现意识障碍, 定向力丧失, 理解及判断力均不正常, 不能正确指示所处的环境, 伴有幻觉、躁动, 应判断为

- A. 嗜睡
- B. 昏睡
- C. 昏迷
- D. 意识模糊
- E. 谵妄

82. 患者意识模糊伴知觉障碍, 将输液管当作“蛇”而惊叫, 其意识障碍属于

- A. 嗜睡
- B. 昏睡状态
- C. 浅昏迷
- D. 意识模糊
- E. 谵妄状态

三、多项选择题

1. 关于体温的叙述, 属于生理变异的是
 - A. 下午体温较清晨高
 - B. 剧烈运动后体温稍上升
 - C. 月经及妊娠期体温高于正常
 - D. 进餐后体温稍升高
 - E. 高温环境下体温稍高
2. 属于非致热源性发热的是
 - A. 颅脑外伤
 - B. 脑出血
 - C. 甲亢
 - D. 癫痫持续状态
 - E. 过敏性皮炎出现感染
3. 符合间歇热特点的有
 - A. 体温维持在 39°C 以上
 - B. 高热持续数小时后降至正常
 - C. 24 小时内体温波动 $<1^{\circ}\text{C}$
 - D. 体温有时下降达正常 1 天至数天
 - E. 高热期与无热期呈反复交替出现
4. 波状热的特点是
 - A. 体温逐渐上升达 39°C
 - B. 24 小时内波动 $>2^{\circ}\text{C}$
 - C. 体温逐渐下降达正常后又上升
 - D. 体温下降至正常水平达数天
 - E. 高热与无热期呈渐升或渐降过程
5. 体温在生理情况下波动表现为
 - A. 早晨略低, 下午略高
 - B. 24 小时波动幅度 $<1^{\circ}\text{C}$
 - C. 老年人体温略低
 - D. 月经前或妊娠妇女体温略低
 - E. 进食后体温略高
6. 产生水肿的因素包括
 - A. 水钠潴留
 - B. 毛细血管滤过压升高
 - C. 毛细血管通透性增高
 - D. 血浆胶体渗透压降低
 - E. 淋巴回流受阻
7. 关于疼痛的叙述, 正确的是
 - A. 疼痛是一种主观感受
 - B. 疼痛由痛觉和痛反应两部分组成
 - C. 疼痛是机体的一种保护性机制
 - D. 慢性疼痛是一种疾病
 - E. 疼痛受各种因素影响
8. 关于接诊疼痛入院的患者, 应该进行评估的方面有
 - A. 疼痛的部位和时间
 - B. 疼痛的性质和强度
 - C. 患者的心理社会情况
 - D. 伴随症状
 - E. 影响因素

9. 下列因素中会影响腹痛的是

- A. 饮酒和进食油腻食物
- B. 暴饮暴食
- C. 饮食不节
- D. 外伤
- E. 精神紧张

10. 关于胸痛特点的叙述, **不正确**的是

- A. 心包炎时胸痛与深呼吸和咳嗽无关
- B. 反流性食管炎于饱餐后出现
- C. 含服硝酸甘油不能缓解, 可排除心绞痛
- D. 夹层动脉瘤为突发胸背部撕裂样剧痛
- E. 胸痛的程度常常与原发疾病的病情轻重一致

11. 急性腹痛常见的病因为

- A. 肠扭转、肠梗阻
- B. 急性阑尾炎
- C. 胃溃疡穿孔
- D. 胆道结石
- E. 反流性食管炎

12. 腹痛问诊正确的是

- A. 腹痛的部位、性质、程度
- B. 腹痛的诱因与缓解因素
- C. 腹痛的伴随症状及与体位的关系
- D. 注意急腹症的鉴别
- E. 腹痛部位即脏器疾病的部位

13. 干性咳嗽常见于

- A. 支气管肺癌
- B. 原发性肺动脉高压
- C. 胸膜炎
- D. 支气管胸膜瘘
- E. 支原体肺炎

14. 长期剧烈、频繁咳嗽易导致

- A. 呼吸肌疼痛, 不敢有效咳嗽
- B. 失眠、头痛、食欲减退
- C. 诱发肺部感染
- D. 呼吸道黏膜上皮受损而咯血
- E. 呼吸衰竭

15. 咳嗽伴声音嘶哑常见于

- A. 声带炎
- B. 喉返神经麻痹
- C. 喉结核
- D. 喉炎
- E. 喉癌

16. 引起咯血的疾病有

- A. 支气管扩张
- B. 肺结核
- C. 风心病二尖瓣狭窄
- D. 肺癌
- E. 肺梗死

17. 咯血的特点是

- A. 咯血前先有喉痒
- B. 鲜红色
- C. 酸碱反应呈碱性
- D. 常有黑便
- E. 常伴食物残渣

18. 呼吸困难可表现为

- A. 呼吸费力
- C. 重者发绀
- E. 呼吸频率、深度与节律的异常

- B. 张口耸肩，鼻翼翕动
- D. 血压下降

19. 心源性呼吸困难的特点是

- A. 活动时出现或加重
- C. 坐位减轻
- E. 夜间发作

- B. 休息时出现或加重
- D. 卧位减轻

20. 呼气性呼吸困难表现为

- A. 呼气时间延长
- C. 出现三凹征
- E. 呼吸频率增加

- B. 肋间隙膨隆
- D. 呼气费力

21. 呼吸困难患者护理评估的内容包括

- A. 呼吸困难的特点、严重程度
- B. 呼吸困难对日常生活活动的影响
- C. 对人体健康功能型态的影响
- D. 有无与呼吸困难相关的病史
- E. 诊断、治疗、护理经过

22. 呼吸困难的主要病因是

- A. 呼吸系统疾病
- C. 重度贫血
- E. 心血管疾病

- B. 尿毒症
- D. 有机磷农药中毒

23. 属于中心性发绀的是

- A. 高铁血红蛋白血症
- C. 肺动静脉瘘
- E. 血栓性静脉炎

- B. 法洛四联症
- D. 喉头水肿

24. 引起周围性发绀的疾病有

- A. 肺水肿
- C. 严重休克
- E. 右心衰竭

- B. 法洛四联症
- D. 肢体动脉闭塞

25. 周围性发绀表现为

- A. 可发生于右心功能不全
- C. 发绀部位皮肤冰冷
- E. 按摩或加温后可减轻或消失

- B. 出现在肢体末梢部位
- D. 发绀部位皮肤温暖

26. 引起高铁血红蛋白血症的物质有

- A. 苯丙胺
- B. 磺胺类
- D. 伯胺喹啉
- E. 氯酸钾

- C. 亚硝酸盐

27. 病理性心悸常见于

- A. 高血压性心脏病
- B. 甲亢
- C. 发热
- D. 精神过度紧张
- E. 服用阿托品

28. 关于呕吐可导致水、电解质紊乱的类型是

- A. 脱水
- B. 代谢性碱中毒
- C. 低钾血症
- D. 低钠血症
- E. 低氯血症

29. 呕吐时尤应密切观察其面色和有无呛咳的人群是

- A. 幼儿
- B. 老年人
- C. 肥胖者
- D. 意识障碍者
- E. 危重患者

30. 长期慢性腹泻的患者常可出现

- A. 体重下降
- B. 贫血
- C. 脱水
- D. 代谢性酸中毒
- E. 肛周皮肤破损

31. 急性严重腹泻患者常可出现

- A. 体重下降
- B. 脱水
- C. 代谢性酸中毒
- D. 肛周皮肤破损
- E. 营养不良性水肿

32. 急性严重腹泻可导致

- A. 低血钾
- B. 脱水
- C. 代谢性酸中毒
- D. 肛周皮肤破损
- E. 睡眠紊乱

33. 判断患者是否发生便秘应考虑

- A. 排便次数
- B. 粪便干硬程度
- C. 排便费力程度
- D. 以往排便情况
- E. 粪便成分

34. 真性黑便与服用铋剂所致假性黑便的鉴别方法包括

- A. 观察粪便光泽
- B. 观察粪便颜色
- C. 隐血试验
- D. 显微镜检查
- E. 询问近期用药情况

35. 下消化道出血时，血便的颜色取决于

- A. 出血部位
- B. 出血量
- C. 出血速度
- D. 肠蠕动速度
- E. 肠内硫化物含量

44. 黄疸伴右上腹痛可见于

- A. 肝脓肿
- B. 原发性肝癌
- C. 胆总管结石
- D. 病毒性肝炎
- E. 胆道蛔虫症

45. 下列各项疾病中可导致抽搐与惊厥的是

- A. 脑出血
- B. 严重感染
- C. 破伤风
- D. 子痫
- E. 癔症

46. 关于中度昏迷的叙述, 正确的是

- A. 对周围事物及各种刺激均无反应
- B. 对剧烈刺激可有防御反应
- C. 角膜反射减弱
- D. 瞳孔对光反射迟钝
- E. 有眼球运动

四、填空题

1. 体温常在 39°C 以上, 24 小时波动范围超过 2°C , 但都在正常水平以上, 为_____。

2. 致热源是导致发热的最主要因素。致热源可分为_____、_____两大类。

3. 发热的临床经过一般分为以下三个阶段: _____、_____、_____。

4. 头痛的同时伴随有剧烈呕吐者提示为_____, 头痛伴发热者常见于_____, 头痛伴视力障碍者可见于_____或_____, 头痛伴脑膜刺激征提示_____或_____。

5. 某患者胸骨后压榨性窒息感, 发作时间短暂, 休息或含服硝酸甘油可缓解, 提示该患者为_____。

6. 呼吸困难伴血性泡沫样痰见于_____。

7. 咳砖红色胶冻样血痰见于_____肺炎。

8. 脓痰有恶臭气味者, 提示有_____感染。

9. 某男性, 46 岁, 有长期大量吸烟史, 出现咯血, 要高度警惕_____疾病。

10. 判断咯血量, 每日_____为小量咯血, _____为中等量咯血, _____为大量咯血。

11. 发绀是由于血液中_____所致。

12. 在正常情况下, 血清中胆红素 (TB) 正常值为_____ $\mu\text{mol/L}$, 其中直接胆红素 (CB) 为_____ $\mu\text{mol/L}$ 。

13. 黄疸按病因学分类分为_____、_____、_____。

14. 胆汁淤积性黄疸完全梗阻时, 粪便颜色呈_____。

15. 呕血最常见的病因是_____; 咯血最常见的病因是_____。

16. 阿米巴痢疾粪便呈_____, 细菌性痢疾粪便呈_____, 霍乱粪便呈_____。

17. 产生水肿的主要因素为_____、_____、_____、_____、_____。

18. 便秘与腹泻交替者常见于_____、_____、_____。

19. 分泌性腹泻者多为水样便, 排便量每日可达_____。
20. 肝细胞性黄疸, 尿结合胆红素定性试验_____。
21. 发绀是由于血液中_____所致。
22. 肺源性呼吸困难有_____、_____、_____。
23. 脓性痰静置后分为三层: 上层为_____、中层为_____、下层为_____。
24. 发绀的病因分为_____和_____。
25. 晨起呕吐出酸酵食物, 提示有_____。
26. 幽门以上胃、食管大量出血以_____为主。
27. 心源性水肿主要是_____的表现, 肝源性水肿主要表现为_____。
28. 肾源性水肿从_____开始而延及全身; 心源性水肿从_____开始而延及全身。
29. 腹泻可分为急性或慢性两种, 病程超过_____者为慢性腹泻。
30. 24 小时尿量小于_____, 或每小时尿量小于_____称为少尿; 24 小时尿量超过_____称为多尿。
31. 离心沉淀后尿液, 镜检下每高倍镜视野有红细胞_____即为血尿。
32. 意识障碍可表现为_____、_____、_____和_____。
33. 昏迷的程度可分为_____、_____和_____。

五、简答题

1. 简述临床上常见热型的特点及临床意义。
2. 简述心源性水肿与肾源性水肿的鉴别。
3. 疼痛时应注意收集哪些客观资料?
4. 简述咯血与呕血的鉴别。
5. 吸气性呼吸困难与呼气性呼吸困难各有何临床特点?

6. 试述中心性发绀与周围性发绀的特点，二者怎样区分？

7. 临床上发热是如何进行分度的？

8. 简述昏迷的程度与临床特点。

北京出版社