

项目一 计算机基础知识 | 1

- 任务一 认识操作系统 | 1
- 任务二 Windows 的开机与关机 | 5
- 任务三 认识 Windows 10 桌面 | 7
- 任务四 窗口的基本操作 | 8
- 任务五 打造个性化的办公环境 | 11
- 任务六 办公文件的高效管理 | 28

项目二 应用 Word 2013 编写文档 | 42

- 任务一 Word 2013 简介 | 42
- 任务二 文件的基本操作 | 45
- 任务三 输入与编辑文本 | 50
- 任务四 设置文档格式 | 53
- 任务五 在文档中插入对象 | 54
- 任务六 绘制表格 | 57
- 任务七 打印文档 | 62

项目三 应用 Excel 2013 制作电子表格 | 65

- 任务一 认识 Excel 2013 | 65
- 任务二 工作簿的基本操作 | 69
- 任务三 在单元格中输入与编辑数据 | 72
- 任务四 任务单元格的基本操作 | 76
- 任务五 美化工作表 | 81
- 任务六 计算表格数据 | 83
- 任务七 管理表格数据 | 85

项目四 使用 PowerPoint 2013 制作幻灯片 | 88

- 任务一 认识 PowerPoint 2013 | 88

- 任务二 文稿的基本操作 | 92
- 任务三 幻灯片的基本操作 | 95
- 任务四 输入文本与设置文本 | 98
- 任务五 美化演示文稿 | 100
- 任务六 设置幻灯片的动画效果 | 102
- 任务七 放映幻灯片 | 104

项目五 互联网办公 | 106

- 任务一 办公局域网的组建 | 106
- 任务二 互联网辅助办公 | 115
- 任务三 网上交流与办公 | 128

项目六 office 办公实战 | 140

- 任务一 Office 2013 组件的协同应用 | 140
- 任务二 Office 在行政办公中的应用 | 151
- 任务三 Office 在人力资源管理中的应用 | 171
- 任务四 Office 在市场营销中的应用 | 190

项目七 数据安全与恢复 | 221

- 任务一 办公文件的加密 | 221
- 任务二 使用 OneDrive 同步数据 | 226
- 任务三 恢复误删除的数据 | 228
- 任务四 将数据同步到手机中 | 231

参考文献 | 234

项目一 计算机基础知识



项目概述

使用电脑办公不仅高效，而且节约成本，这已经成为目前广泛使用的办公方式。本项目从计算机基础知识开始讲解，帮助读者全面掌握计算机基础知识。



学习目标

1. 认识几种典型的操作系统。
2. Windows 开关机的常规操作方法。
3. 认识 Windows 10 系统的桌面组成。
4. 在 Windows 10 系统中学习对窗口进行操作。
5. 学会对电脑进行个性化设置。
6. 学习在 Windows 10 系统中对文件和文件夹进行基本操作。

任务一 认识操作系统

计算机操作系统是用户和电脑的接口，同时也是电脑硬件和其他软件的接口。操作系统的功能包括管理计算机系统的硬件、软件及数据资源，控制程序运行，改善人机界面，为其他应用软件提供支持，让计算机系统的所有资源最大限度地发挥作用；提供各种形式的用户界面，使用户拥有一个良好的工作环境，为其他软件的开发提供必要的服务和相应的接口等。

一、几种典型的操作系统

当前市场上有多种操作系统，根据应用领域不同、支持用户数不同、源码开放程度不同等可分为不同的种类，下面将介绍几种典型的操作系统。

1. Linux 操作系统

Linux 操作系统是一个多用户、多任务和多 CPU 的操作系统，它的最大特点在于它是一种自由及开放源代码的操作系统，其内核源代码可以自由传播。

Linux 可以安装在各种电脑硬件设备中，比如，手机、平板电脑、路由器、视频游



戏控制台、台式电脑、大型机和超级电脑等。

2. Mac OS X 操作系统

Mac OS X 操作系统是苹果公司为 Mac 系列产品开发的专属操作系统，Mac OS 是首个在商用领域成功的图形用户界面操作系统。Mac OS X 系统的安全性比较高，因为猖狂肆虐的电脑病毒几乎都是针对 Windows 操作系统的，而 Mac 的架构与 Windows 不同，所以相对而言很少受到电脑病毒的袭击。

3. Windows 操作系统

Windows 是人们最熟悉的操作系统，从 Windows XP 到 Windows 7、Windows 8/8.1，一直到最新的 Windows 10 系统，都是应用最为广泛的操作系统。Windows 系统采用直观、高效的面向对象的图形用户界面，易学易用，使用方便。

二、Windows 10 操作系统的新亮点

Windows 10 是由微软公司开发的最新一代的操作系统，该系统旨在让人们的日常电脑操作更加简单和快捷，为人们提供高效、易行的工作环境。Windows 10 操作系统贯彻了“移动为先，云为先”的设计思路，一云多屏，多个平台共用一个 Windows 应用商店，应用统一更新和购买，是人类历史上跨平台最广的操作系统。

与 Windows 8 操作系统相比，Windows 10 操作系统最主要的变化是恢复了“开始”菜单的应用，以及一些新增的功能。

1. 弱化开始屏幕，回归传统桌面

在 Windows 10 操作系统下开机后默认进入传统桌面，如图 1-1 所示，而不是开始屏幕，即用户无须如在 Windows 8 操作系统下单击 Metro 界面的“桌面”磁贴来进入传统桌面。

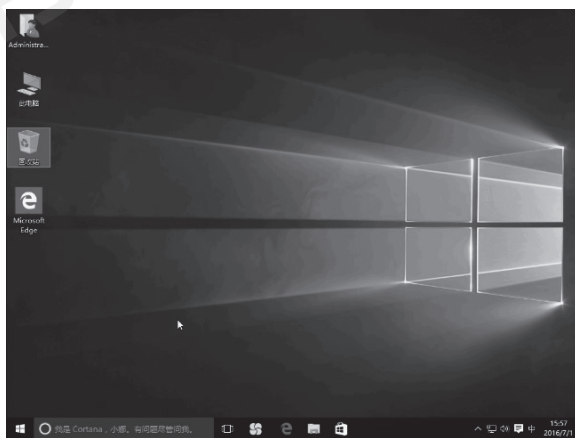


图 1-1 Windows 10 系统桌面



2. 恢复“开始”菜单

微软在 Windows 8 操作系统中取消了 Windows 经典的“开始”菜单，以致引来了一些用户的不满。

熟悉的桌面“开始”菜单终于在 Windows 10 中正式回归，而且还新增了一个具有现代风格的区域，使传统风格与现代风格有机地结合在一起。

Windows 10 传统的桌面“开始”菜单的设计既考虑了 Windows 7 系统用户的使用习惯，又同时考虑到 Windows 8/8.1 用户的使用习惯，使用户能轻松运用不同的操作系统，如图 1-2 所示。



图 1-2 桌面“开始”菜单

3. 虚拟桌面

微软新增了 Multiple Desktops 功能，该功能可以让用户在同一操作系统下使用多个桌面环境，即用户可以根据自己的需要在不同桌面环境之间进行切换。微软还在 Task view 模式中增加了应用排列建议选择，即不同的窗口会以某种推荐的排版显示在桌面环境中，单击右侧的“+”即可添加一个新的虚拟桌面。

4. 窗口化程序

Windows 应用商店中的应用可以与桌面程序一样以窗口化方式运行，用户可以随意拖动位置或拉伸大小，或是通过顶栏按钮实现最小化、最大化和关闭应用等操作，或是像 Windows 8/8.1 那样全屏运行，如图 1-3 所示。

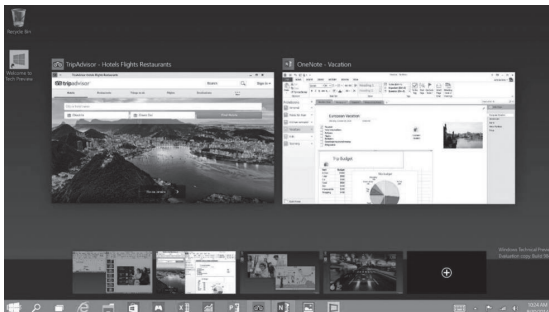


图 1-3 全屏界面



5. 分屏多窗口功能增强

用户可以在屏幕中同时打开 4 个窗口，Windows 10 还会在单独窗口内显示正在运行的其他应用程序。同时，Windows 10 还会智能给出分屏建议。微软在 Windows 10 侧边新加入了一个“Snap Assist”按钮，通过它可以将多个不同桌面的应用展示在此，并和其他应用自由组合成多任务模式。

6. 多任务管理界面

Windows 10 任务栏中出现了一个全新的“查看任务 (Task View)”按钮。在桌面模式下可以运行多个应用和对话框，并且可以在不同桌面间自由切换。能将所有已开启的窗口缩放并排列，以方便用户迅速找到需要操作的目标任务。

通过单击“查看任务 (Task View)”按钮，可以迅速预览多个桌面中打开的所有应用，单击其中一个可以快速跳转到该应用页面。传统应用和桌面化的 Modern 应用在多任务中可以更紧密地结合在一起。

7. CMD 窗口中支持快捷复制

相比过去将所有用户都视为初级用户的做法，微软在 Windows 10 中特别照顾了高级用户的使用习惯，如在命令提示符 (Command Prompt) 中增加了对粘贴键 (Ctrl+V) 的支持，用户可以直接在指令输入窗口下快速粘贴文件夹路径。

在 CMD 窗口中还可以自行进行选择。另外，Windows 10 的命令提示符还增添了大量新选项和热键，使用户能够更方便地执行命令和启动软件。

8. 操作中心

新操作中心将所有软件和系统的通知集中在一起，方便用户查看和管理。底部也添加了一些常用的开关按钮，如平板模式开关、OneNote 按钮、定位和所有设置等，既方便又快捷，而且更符合时下智能系统的操作习惯。

9. 设备与平台统一

Windows 10 恢复了原有的“开始”菜单，并将 Windows 8/8.1 系统中的“开始屏幕”集成至菜单中。Modern 应用 (也称 Windows 应用商店应用 / Windows Store 应用) 则允许在桌面以窗口化模式运行。

Windows 10 为所有的硬件提供了一个统一的平台，支持广泛的设备类型，包括互联网设备到全球企业数据中心服务器。

Windows 10 覆盖所有尺寸和品类的 Windows 设备，所有设备将共享一个应用商店。因为启用了 Windows RunTime，所以用户可以跨平台在 Windows 设备 (手机、平板电脑、个人电脑及 Xbox) 上运行同一个应用。

10. 语音助手 Cortana

语音助手 Cortana 位于底部任务栏“开始”按钮右侧，支持使用语音唤醒。Cortana



是用户的私人助手，它不只是简单的语音交流，还可以帮助用户在电脑上查找资料、管理日历、跟踪程序包、查找文件、跟用户聊天以及讲笑话等。

Cortana 的中文名叫“小娜”，用户可以跟她聊天。还可以召唤小娜的妹妹“小冰”，只需在搜索框中输入“召唤小冰”即可和“小冰”聊天。

11. Microsoft Edge 浏览器

在 Windows 10 系统中，使用全新的 Microsoft Edge 浏览器来替代已经服役了 20 年之久的 Internet Explorer (IE 浏览器)。拥有全新内核的 Microsoft Edge 浏览器对于 HTML5 等新兴标准和多媒体内容的支持更好，新增涂鸦书写、书签导入、密码管理、与 Cortana 集成、阅读模式等功能，且日后还将兼容 Chrome、Firefox 等第三方扩展插件。

在 Windows 10 系统中，Internet Explorer 将与 Microsoft Edge 浏览器共存，前者使用传统排版引擎，以提供旧版本兼容支持；后者采用全新排版引擎，带来不一样的浏览体验。

12. 查找文件更快

文件资源管理器默认打开的是“快速访问”窗口，在这个界面中会显示桌面、下载、图片等用户文件夹，以及用户最近访问过的文件。如果用户觉得这项功能可能会泄露自己的隐私，可以将其关闭。

13. 智能家庭控制

Windows 10 整合了一项名为 AllJoyn 的新技术，这种新技术是一种开源框架，作用是鼓励 Windows 设备增强协作性。不管用户购买的是何种智能家庭产品，不管它是由哪家厂商生产的或用哪种方式与网络连接，一旦它们被接入网络，就能被网络识别出来，并且能够与网络上的其他 AllJoyn 设备连网，从而实现智能家庭控制。

任务二 Windows 的开机与关机

电脑在日常使用中往往要对主机与外设的连接进行操作，而电脑的开机、关机、重启等操作更是每天必不可少的步骤，下面将详细介绍电脑的常规操作方法。

一、连接电脑外设与主机

通常在购买电脑后，其主机与外部设备是分开的，需要连接并接入电源后才能使用。下面将对如何连接显示器、键盘、鼠标、电源和音箱等外部设备到主机接口并接入电源进行逐一介绍。

连接电脑外设与主机的步骤为：连接显示器信号线接口→连接主机箱信号线接口→连接显示器电源线→连接键盘与鼠标→连接主机箱音频接口→连接主机箱电源。

具体操作步骤如下：

步骤一 连接显示器信号线接口。在显示器背面一般包含两类信号线接口，一类是



DIV 数字接口,另一类是 VGA 接口。DIV 数字接口一般为白色,孔为方形。VGA 接口一般为蓝色,孔为圆形。可将信号线的一端连接到所需的接口。

步骤二 连接主机箱信号线接口。将显示器信号线的另一端连接到电脑主机箱后的对应接口,然后拧紧信号线两侧的螺钉。

步骤三 连接显示器电源线。将显示器的电源线一端连接到显示器背面的电源线接口上,另一端接到电源插座上。

步骤四 连接键盘与鼠标。将键盘和鼠标的 USB 插头接入主机箱后的 USB 接口上。

步骤五 连接主机箱音频接口。在主机箱背面有 3 个排列紧密的音频接口,颜色分别为红色、绿色、蓝色。其中,红色接口为话筒接口,绿色接口为音箱或耳机接口,蓝色接口为外接音源接口。将音箱连接至主机箱后的绿色接口。

步骤六 连接主机箱电源。将电源输入线的插头接入主机箱背面的电源插孔中,另一端插头插入电源插座上。将音箱接入电源,即可完成电脑外设与主机的连接。

二、正确打开电脑

打开电脑就是为电脑硬件加电,然后通过硬件运行进入操作系统的过程,具体操作步骤如下:

步骤一 打开显示器开关。将电脑外部电源接通,然后按显示器下方的电源开关键打开显示器的电源开关。

步骤二 打开主机开关。按主机箱上的电源开关键,打开主机的电源开关。

步骤三 登录系统。系统自行检测,检测完成后进入登录界面。如果电脑设有开机密码,需要先输入密码,然后单击“登录”按钮。

步骤四 进入操作系统。此时,即可进入操作系统的桌面。

三、关机、重启和睡眠

要对电脑执行“关机”“重启”或“睡眠”操作,只需打开“开始”菜单,在左侧单击“电源”按钮,在弹出的列表中选择所需的相关命令即可。在执行“关机”和“重启”操作前,应先确认操作的程序或文件已保存并关闭。

除此之外,还可通过以下两种方法执行“关机”“重启”或“睡眠”操作。

方法一 通过快捷菜单执行操作

按【Windows+X】组合键或右击“开始”按钮,在弹出的快捷菜单中选择“关机或注销”命令,然后在其子菜单中选择要执行的操作命令即可。

方法二 通过对话框执行操作

在任务栏中单击激活任务栏或返回桌面,按【Alt+F4】组合键,弹出“关闭 Windows”对话框,在“希望计算机做什么”下拉列表中选择要执行的操作命令,然后单击“确定”按钮。



任务三 认识 Windows 10 桌面

进入 Windows 10 操作系统后,用户首先看到的是桌面。桌面的组成元素主要包括桌面背景、桌面图标以及任务栏等。

一、桌面背景

桌面背景可以是个人收集的数字图片、Windows 提供的图片、纯色或带有颜色框架的图片,也可以显示幻灯片图片。

Windows 10 操作系统自带了很多漂亮的背景图片,用户可以从中选择自己喜欢的图片作为桌面背景。除此之外,用户还可以把自己收藏的精美图片设置为背景图片。

二、桌面图标

Windows 10 操作系统中,所有的文件、文件夹和应用程序等都由相应的图标标识。桌面图标一般由文字和图片组成,文字说明了图标的名称或功能,图片则是它的标识符。新安装的 Windows 10 系统桌面中只有一个【回收站】图标。

双击桌面上的图标,可以快速地打开相应的文件、文件夹或者应用程序,如双击桌面上的【回收站】图标,即可打开【回收站】窗口。

三、任务栏

【任务栏】是位于桌面最底部的长条,显示系统正在运行的程序、当前时间等,主要由【开始】按钮、搜索框、任务视图、快速启动区、系统图标显示区和【显示桌面】按钮组成。与之前的操作系统相比较,Windows 10 中的任务栏设计得更加人性化,使用更加方便,功能更强大、灵活性也更高。用户按【Alt +Tab】组合键可以在不同的窗口之间进行切换操作。

四、通知区域

默认情况下,通知区域位于任务栏的右侧。它包含一些程序图标,这些程序图标提供有关用户的电子邮件、更新、网络连接等事项的状态和通知。安装新程序时,可以将此程序的图标添加到通知区域,如图 1-4 所示。



图 1-4 通知区域

新安装的电脑在通知区域经常已有一些图标,而且某些程序在安装过程中会自动将图标添加到通知区域。用户可以更改出现在通知区域中的图标和通知,对于某些特殊图



标(称为“系统图标”),还可以选择是否显示它们。

用户可以通过将图标拖动到所需的位置来更改图标在通知区域中的顺序或隐藏图标的顺序。

五、【开始】按钮

单击桌面左下角的【开始】按钮或按下 Windows 徽标键,即可打开“开始”菜单,左侧依次为用户账户头像、常用的应用程序列表及快捷选项,右侧为“开始”屏幕。

六、搜索框

在 Windows 10 中,搜索框和 Cortana 高度集成,在搜索框中直接输入需要搜索的关键词或打开“开始”菜单输入关键词,即可搜索,可以搜索相关的桌面程序、网页以及我的资料等。

任务四 窗口的基本操作

在 Windows 10 中,窗口是用户界面中最重要的组成部分,对窗口的操作是最基本的操作。

一、窗口的组成元素

窗口是屏幕上与一个应用程序相对应的矩形区域,是用户与打开该窗口的应用程序之间的可视界面。当用户开始运行一个应用程序时,应用程序就会创建并显示一个窗口;当用户操作窗口中的对象时,程序会做出相应的反应。用户通过关闭一个窗口来终止一个程序的运行,通过选择相应的应用程序窗口来选择相应的应用程序。

如图 1-5 所示是【此电脑】窗口,它由标题栏、地址栏、工具栏、导航窗格、内容窗口和搜索框等部分组成。

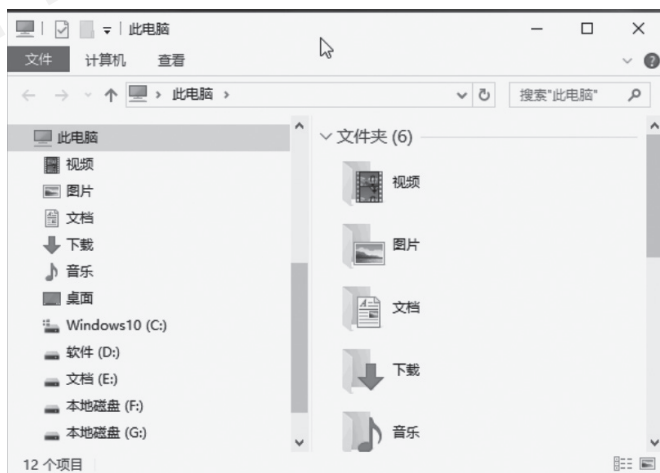


图 1-5 电脑窗口



1. 标题栏

标题栏位于窗口的最上方，显示了当前的目录位置。标题栏右侧分别为“-”“□”“×”，即“最小化”“最大化/还原”“关闭”3个操作按钮，单击相应的按钮可以执行相应的窗口操作。

2. 快速访问工具栏

快速访问工具栏位于标题栏的左侧，显示了当前窗口图标和查看属性、新建文件夹、自定义快速访问工具栏3个按钮。

单击【自定义快速访问工具栏】按钮，弹出下拉列表，用户可以通过勾选列表中的功能选项，将其添加到快速访问工具栏中。

3. 菜单栏

菜单栏位于标题栏下方，包含了当前窗口或窗口内容的一些常用操作菜单。在菜单栏的右侧为“展开功能区/最小化功能区”和“帮助”按钮。

4. 地址栏

地址栏位于菜单栏的下方，主要反映了从根目录开始到当前所操作目录的路径，单击地址栏即可看到具体的路径，即表示【D盘】下【软件】文件夹目录下。

在地址栏中直接输入路径地址，单击【转到】按钮→或按【Enter】键，可以快速到达要访问的路径位置。

5. 控制按钮区

控制按钮区位于地址栏的左侧，主要用于返回、前进、上移到前一个目录位置。单击▼按钮，打开下拉菜单，可以查看最近访问的位置信息。单击下拉菜单中的位置信息，可以实现快速进入该位置目录。

6. 搜索框

搜索框位于地址栏的右侧，通过在搜索框中输入所要查看信息的关键字，可以快速查找当前目录中相关的文件或文件夹。

7. 导航窗格

导航窗格位于控制按钮区的下方，显示了当前电脑中包含的具体位置，如快速访问、OneDrive、此电脑、网络等，用户可以通过左侧的导航窗格，快速访问相应的目录。另外，用户也可以单击导航窗格中的【展开】按钮和【收缩】按钮，显示或隐藏详细的子目录。

8. 内容窗口

内容窗口位于导航窗格右侧，是显示当前目录的内容区域，也叫工作区域。



9. 状态栏

状态栏位于导航窗格下方，会显示当前目录文件中的项目数量，也会根据用户选择的内容，显示所选文件或文件夹的数量、容量等属性信息。

10. 视图按钮

视图按钮位于状态栏右侧，包含了【在窗口中显示每一项的相关信息】和【使用大缩略图显示项】两个按钮，用户可以单击选择视图方式。

二、打开和关闭窗口

打开和关闭窗口是最基本的操作，本任务主要介绍其操作方法。

1. 打开窗口

在 Windows 10 中，双击应用程序图标，即可打开窗口。通过【开始】菜单列表、桌面快捷方式、快速启动工具栏都可以打开程序的窗口。

另外，也可以在程序图标中右键单击鼠标，在弹出的快捷菜单中选择【打开】命令打开窗口。

2. 关闭窗口

窗口使用结束后，用户可以将其关闭。常见的关闭窗口的方法有以下几种。

(1) 使用关闭按钮

单击窗口右上角的【关闭】按钮，即可关闭当前窗口。

(2) 使用快速访问工具栏

单击快速访问工具栏最左侧的窗口图标，在弹出的快捷菜单中单击【关闭】选项，即可关闭当前窗口。

(3) 使用标题栏

在标题栏上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【关闭】选项，即可关闭当前窗口。

(4) 使用任务栏

在任务栏上选择需要关闭的程序，单击鼠标右键并在弹出的快捷菜单中选择【关闭窗口】，即可关闭当前窗口。

(5) 使用快捷键

在当前窗口上按【Alt+F4】组合键，即可关闭窗口。

三、移动窗口的位置

当窗口没有处于最大化或最小化状态时，将鼠标指针放在需要移动位置的窗口的标题栏上，鼠标指针此时是 ↖ 状。按住鼠标左键不放，拖曳标题栏到需要移动到的位置，松开鼠标，即可完成窗口位置的移动。



四、调整窗口的大小

默认情况下,打开的窗口大小和上次关闭时的大小一样。用户将鼠标指针移动到窗口的边缘,当鼠标指针变为或形状时,可上下或左右移动边框,纵向或横向改变窗口大小。指针移动到窗口的四个角时,鼠标指针变为或形状,拖曳鼠标,可沿水平或垂直两个方向等比例放大或缩小窗口。

另外,单击窗口右上角的最小化按钮“—”,可使当前窗口最小化;单击最大化按钮“□”,可以使当前窗口最大化;在窗口最大化时,单击【向下还原】按钮,可还原到窗口最大化之前的大小。

在当前窗口中双击窗口标题栏,可使当前窗口最大化,再次双击窗口标题栏,可以还原窗口。

五、切换当前窗口

如果同时打开了多个应用窗口,用户有时会需要在各个窗口之间进行切换操作。

1. 使用鼠标切换

如果打开多个应用窗口,使用鼠标在需要切换的窗口中任意位置单击,该窗口即可出现在所有窗口的最前面。

另外,将鼠标指针停留在任务栏左侧的某个程序图标上,该程序图标上方会显示该程序的预览小窗口,在预览小窗口中移动鼠标指针,桌面上也会同时显示该程序中的某个窗口。如果是需要切换的窗口,单击该窗口即可在桌面上显示。

2.【Alt+Tab】组合键

在 Windows 10 系统中,按键盘上主键盘区中的【Alt+Tab】组合键切换窗口时,桌面中间会出现当前打开的各程序预览小窗口。按住【Alt】键不放,每按一次【Tab】键,就会切换一次,直至切换到需要打开的窗口。

3.【Win+Tab】组合键

在 Windows 10 系统中,按键盘上主键盘区中的【Win+Tab】组合键或单击【任务视图】按钮,即可显示当前桌面环境中的所有窗口缩略图,在需要切换的窗口上单击鼠标,即可进行快速切换。

六、窗口贴边显示

在 Windows 10 系统中,如果需要同时处理两个窗口,可以按住一个窗口的标题栏,拖曳至屏幕左右边缘或角落位置,窗口会出现气泡,此时松开鼠标,窗口即会贴边显示。

任务五 打造个性化的办公环境

Windows 10 系统是一款很便捷的操作系统,那么怎样对电脑进行个性化设置呢?



其实对电脑进行个性化设置的操作很简单，也很容易掌握，而且不同用户还可以根据自己的需求进行不同的自定义设置。

实际运用中，几乎每个用户都会用到对系统进行个性化设置的操作，因此电脑的个性化设置也显得尤为重要，同时也是新手必须掌握的知识。

一、使用全新的“开始”菜单

Windows 10 操作系统的一大变化就是“开始”菜单的回归，Windows 10 的“开始”菜单与旧版的 Windows 非常相似，但增添了对 Windows 8 磁贴的支持。下面将详细介绍如何使用全新的“开始”菜单。

1. 熟悉“开始”菜单

单击桌面左下方的“开始”按钮或按键盘上的 Windows 徽标键，即可打开 Windows 10 系统的“开始”菜单，如图 1-6 所示。在“开始”菜单左侧是全新但又熟悉的设计，可以轻松跳转到系统中的不同位置，如“文件资源管理器”“设置”以及“电源”等。



图 1-6 “开始”菜单界面

在“开始”菜单左侧上方为“最常用”列表，其中列出了用户每天使用的应用程序。如果含有来自应用商店的应用，则可以在“最近添加”下找到它。在“开始”菜单右侧为磁贴区，与 Windows 8 系统中的磁贴相似，可以在磁贴区固定程序，对磁贴进行移动、分组等操作。

将鼠标悬停在开始菜单上的文件管理器按钮最右侧（有一个向右箭头标记）如图 1-7 所示，就能看到用户最近浏览的区域目录、文件夹、文件等，定位非常方便快捷。

单击“最常用”列表中的程序右侧的“显示跳转列表”按钮，在弹出的列表中选择打开最近使用的文件，同样可以根据需要将文件固定到列表，如图 1-8 所示。



图 1-7 文件管理器中的常用文件



图 1-8 将文件固定到列表

2. 设置“开始”菜单

用户可以通过设置来指定“开始”菜单上显示的项目，具体操作步骤如下：

步骤一 单击“个性化”按钮。打开“开始”菜单，选择“设置”命令或直接按【Windows+I】组合键，打开“设置”窗口，单击“个性化”按钮。

步骤二 设置显示项目。在打开窗口的左侧选择“开始”选项。在右侧可以设置哪些项目显示在“开始”菜单上或设置全屏幕“开始”菜单，单击相应的开关按钮即可。单击“选择哪些文件夹显示在‘开始’屏幕上”超链接。

步骤三 设置显示文件夹。在打开的窗口中设置要显示在“开始”菜单中的文件夹（默认包括“文件资源管理器”和“设置”），单击相应的开关按钮即可，在此设置“网络”和“个人文件夹”为“开”。

步骤四 查看设置效果。打开“开始”菜单，即可在下方看到“网络”和“个人文件夹”文件夹。

3. 将应用固定到“开始”菜单

在“开始”菜单的右侧为磁贴区域，用户可以将应用或文件夹固定在磁贴区中，以便快速访问或查看实时更新，主要有以下 3 种方法：

（1）通过命令固定应用

步骤一 选择“固定到‘开始’屏幕”命令。打开“所有应用”列表，找到要固定到“开始”菜单的应用（如“计算器”）并右击。选择“固定到‘开始’屏幕”命令，如图 1-9 所示。

步骤二 固定应用。此时即可将“计算器”应用固定到“开始”菜单中。

（2）固定文件夹

要将文件夹固定到“开始”菜单，可右击文件夹，在弹出的快捷菜单中选择“固定

到‘开始’屏幕”命令，如图 1-10 所示。



图 1-9 “固定到‘开始’屏幕”命令

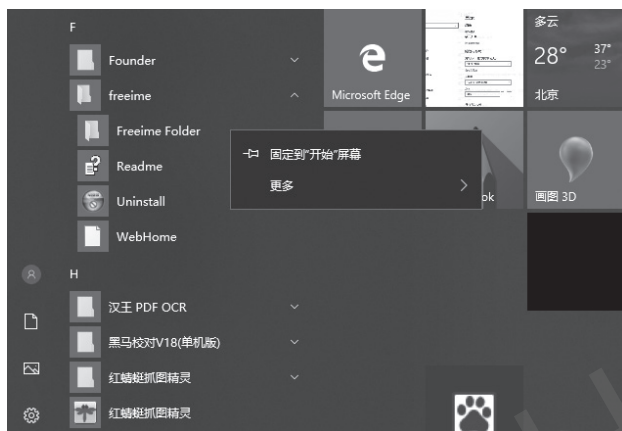


图 1-10 固定文件夹

(3) 通过拖动固定应用

要固定应用到“开始”菜单，还可以将该应用直接拖至磁贴区中，如图 1-11 所示。

4. 整理磁贴

当“开始”菜单中的磁贴过多、过乱时可以对其进行整理，包括删除磁贴、调整磁贴大小、移动磁贴以及创建磁贴组等。具体操作步骤如下：

步骤一 删除磁贴。若要删除磁贴，只需右击该磁贴。在弹出的快捷菜单中选择“从‘开始’屏幕取消固定”命令，如图 1-12 所示。

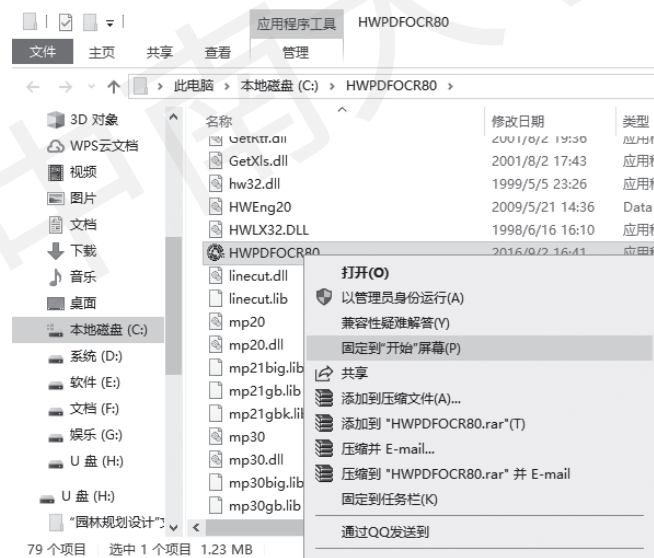


图 1-11 固定应用



图 1-12 取消固定

步骤二 创建分组。若要创建磁贴组，可将磁贴拖至空白区域，当出现灰色栏时松



开磁贴，如图 1-13 所示。

步骤三 单击磁贴组名称。此时即可创建一个新的磁贴组。用同样的方法将另一个磁贴移至该组中。若要对磁贴组进行命名，可将鼠标指针置于磁贴组上方的“命名组”上单击，如图 1-14 所示。

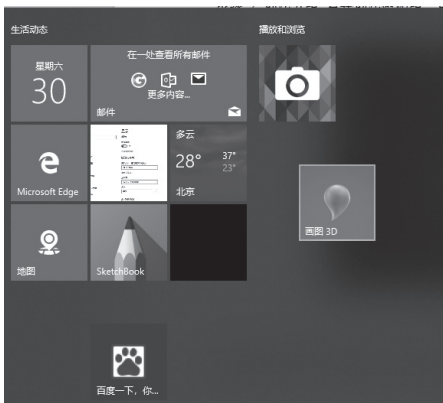


图 1-13 创建磁贴组



图 1-14 命名组

步骤四 重命名磁贴组。此时即可进入名称编辑状态，输入名称后按【Enter】键确认即可，如图 1-15 所示。

步骤五 选择磁贴大小。若要更改磁贴大小，首先右击磁贴，单击“调整大小”命令，然后选择所需的大小选项，单击“宽”，如图 1-16 所示。



图 1-15 重命名磁贴组



图 1-16 调整磁贴大小

步骤六 更改磁贴大小。此时即可查看增大所选磁贴大小后的效果，如图 1-17 所示。

步骤七 关闭磁贴动态更新。若要关闭磁贴动态更新，可右击磁贴。在弹出的快捷菜单中选择“关闭动态磁贴”命令，如图 1-18 所示。



图 1-17 效果图



图 1-18 关闭磁贴动态更新

步骤八 移动磁贴组。对于磁贴组，可以整体移动其位置。按住并拖动磁贴组标题至指定位置，松开鼠标即可，如图 1-19 所示。

5. 调整“开始”菜单大小

Windows 10 系统的“开始”菜单具有调整菜单高度和宽度的可调用，用户可以根据需要调整“开始”菜单的大小，也可以将其设置为全屏显示，具体操作步骤如下：

步骤一 调整“开始”菜单大小。单击“开始”按钮。将鼠标指针置于其顶部或侧边，当指针变为双向箭头时进行拖动，即可调整“开始”菜单的高度或宽度，如图 1-20 所示。



图 1-19 移动磁贴组



图 1-20 调整“开始”菜单的高度或宽度

步骤二 设置全屏显示“开始”菜单。在“个性化”设置中打开“使用‘开始’全屏”功能，“开始”菜单可以全屏显示，如图 1-21 所示。



图 1-21 个性化对话框

在“设置”窗口的右上方还可以搜索设置。

二、使用任务栏

Windows 10 系统的任务栏位于窗口底部，由“开始”按钮和搜索框、语言栏、通知区域等组成。中间空白的区域用于显示正在运行的应用程序和已打开的窗口。下面将详细介绍任务栏的常用操作。

1. 更改任务栏的位置

任务栏默认状态下位于桌面底部，用户可以根据需要使用或使用习惯更改其位置，如将任务栏移至桌面顶部，具体操作步骤如下：

步骤一 取消锁定任务栏。在任务栏的空白位置右击。在弹出的快捷菜单中取消勾选状态的“锁定任务栏”命令，如图 1-22 所示。



图 1-22 任务栏对话框

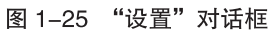
步骤二 移动任务栏位置。在任务栏上按住鼠标左键并向上拖动，即可将任务栏移到桌面顶部，如图 1-23 所示。



步骤三 选择“任务栏设置”命令。右击任务栏的空白位置。在弹出的快捷菜单中选择“任务栏设置”命令，如图 1-24 所示。



步骤四 选择任务栏位置。弹出对话框，在“任务栏在屏幕上的位置”列表中选择“底部”选项，单击“确定”按钮，即可移动任务栏位置到桌面底部，如图 1-25 所示。



在“任务栏和‘开始’菜单属性”对话框中选中“使用小任务栏”复选框，可将任务栏中的图标更改为小图标。

2. 自动隐藏任务栏

任务栏在桌面中占据了一定的空间位置，用户可以根据需要设置任务栏自动隐藏，



在需要时才显示出来，具体操作步骤如下：

步骤一 设置自动隐藏任务栏。打开“任务栏设置”对话框，在“任务栏”选项卡中打开“在桌面模式下自动隐藏任务栏”复选框，如图 1-26 所示。



图 1-26 “任务栏设置”对话框

步骤二 查看隐藏任务栏效果。如图 1-27 所示此时即为设置自动隐藏任务栏。当鼠标指针指向任务栏位置时，任务栏将自动显示出来。



图 1-27 效果图

按【Windows+X】组合键，可以打开“开始”按钮的快捷菜单；按【Windows+,】组合键，可暂时显示桌面。

3. 固定应用程序到任务栏

用户可以将应用程序固定到任务栏，便于快速启动。下面则以将“微信”程序固定到任务栏为例进行介绍，具体操作步骤如下：

(1) 通过搜索框搜索后固定

步骤一 选择“固定到任务栏”命令。使用搜索框搜索“微信”应用程序，找到“微信”应用程序后鼠标右击。选择“更多”，接着再选择“固定到任务栏”命令，如图



1-28 所示。

步骤二 固定程序到任务栏。此时程序图标已固定到任务栏，如图 1-29 所示。



图 1-28 固定程序到任务栏操作演示



图 1-29 固定程序到任务栏效果图

(2) 先启动程序后再固定

步骤一 固定到任务栏。启动需要固定的应用程序后，在任务栏右击该程序图标，选择“固定到任务栏”命令，如图 1-30 所示。

步骤二 取消固定。要将程序图标从任务栏中取消固定，可在任务栏右击该程序图标。选择“从任务栏取消固定”命令，如图 1-31 所示。



图 1-30 “固定到任务栏”命令



图 1-31 “从任务栏取消固定”命令

4. 移动程序图标顺序

用户可以根据需要调整任务栏程序图标的先后位置，具体操作步骤如下：

步骤一 选择需要移动的程序图标。将鼠标指针置于要移动的程序图标上。

步骤二 拖动程序图标。按住鼠标左键并在任务栏上拖动，即可调整程序图标位置。

5. 将搜索框更改为搜索图标

在任务栏中搜索框占据了一部分的空间，若要增大任务栏空间，可以将搜索框更改为搜索图标，具体操作步骤如下：

步骤一 选择“显示搜索图标”命令。在任务栏的空白位置右击。选择“搜索”命令。在子菜单中选择“显示搜索图标”命令。

步骤二 查看搜索图标。此时任务栏中的搜索框已变为搜索图标，单击该图标即可打开搜索界面。

6. 设置通知区域图标

通知区域默认时位于任务栏的最右侧，它除了包含系统时钟、输入法、音量等系统



图标外，还包含一些程序图标。这些程序图标提供了有关电子邮件、即时通信信息、网络连接、更新等事项的状态和通知。在线安装新程序时，有时程序图标也被添加到通知区域。

（1）显示 / 隐藏通知区域图标

通知区域有时会布满许多无用的程序图标，用户可以设置这些图标是否保持始终可见或将其隐藏，具体操作步骤如下：

步骤一 单击“自定义”按钮。打开“任务栏和‘开始’菜单属性”对话框，单击“自定义”按钮。

步骤二 选择在任务栏上显示哪些图标。弹出“系统”设置窗口，在左侧选择“通知和操作”选项，在右侧单击“选择在任务栏上显示哪些图标”超链接。

步骤三 打开要显示的程序图标。在弹出的窗口中单击开 / 关按钮，即可设置显示或隐藏通知区域图标，如设置“微信”图标为“关”。

步骤四 查看通知区域图标。此时设置显示的图标在任务栏通知区域将消失。

步骤五 查看隐藏的图标。若要查看其他隐藏的程序图标，可以单击  按钮，此时即可看到所有隐藏的程序图标。

（2）启用和关闭系统图标

系统图标包括“时钟”“音量”“操作中心”和“输入指示”等，默认时都处于显示状态，用户可以根据需要在通知区域关闭这些系统图标，具体操作步骤如下：

步骤一 单击“启用或关闭系统图标”。在“设置”窗口左侧选择“通知和操作”选项，在右侧单击“启用或关闭系统图标”超链接。

步骤二 设置关闭系统图标。在弹出的窗口中单击开关按钮，即可设置启用或关闭系统图标，例如关闭“时钟”和“输入指示”等系统图标。

步骤三 查看设置效果。此时即可在通知区域删除系统时钟和输入法图标。

7. 更改系统时间

在 Windows 10 系统任务栏的最右侧显示了系统当前的日期和时间，便于用户查看。用户可以根据需要手动更改显示的日期和时间，具体操作步骤如下：

步骤一 查看星期。将鼠标指针置于任务栏右侧的时间上，就会显示出带星期的长时间。

步骤二 单击“日期和时间设置”超链接。单击时间图标，在弹出的面板中查看详细的时间和日历，单击“日期和时间设置”超链接。

步骤三 单击“更改”按钮。弹出“日期和时间”设置窗口，关闭“自动设置时间”选项，单击“更改”按钮。

步骤四 更改日期和时间。弹出“更改日期和时间”对话框，选择所需的日期和时间，单击“更改”按钮。

步骤五 查看设置效果。返回“日期和时间”设置窗口，可以看到当前的日期和时



间已更改。

步骤六 自动设置时间。用户要将日期和时间与网络上的时间同步，可打开“自动设置时间”选项，选择正确的“时区”选项。

用户可以根据需要更改系统日期和时间的显示格式，如在时间前加上“上午”或“下午”，更改年月日之间的分隔符号等。

8. 搜索资料与设置

通过任务栏的搜索框可以在电脑上查找帮助、应用、文件及设置，如搜索任务栏设置，具体操作步骤如下：

步骤一 单击“我的资料”按钮。在“开始”按钮右侧搜索框中输入搜索内容，如 WORD，系统开始自动搜索并显示搜索结果。如果搜索结果中没有所需的设置，可在下方单击“我的资料”按钮。

步骤二 选择显示类别。在打开的界面中显示所有的搜索结果，如果想只显示某类结果，可单击“显示”下拉按钮，选择所需的类别，在此选择“设置”选项。

步骤三 查看显示结果。此时只显示搜索到的有关“设置”的结果，可单击下方的序号进行翻页，也可单击“查看全部 8 个”超链接，在一个界面中显示所有结果。

步骤四 选择设置项目。在打开的界面中选择所需的设置项目，如“编辑语言与键盘选项”。

步骤五 进入设置界面。弹出“设置”窗口，并自动跳转到所选项目上。

9. 搜索网页

通过搜索框可以直接搜索网络上的信息资源，具体操作步骤如下：

步骤一 输入搜索词。例如在搜索框中输入“暴风影音”，即可显示出相关搜索结果。最上方为推荐的网页，下方列出了相关内容的搜索。

步骤二 打开网页。按【Enter】键确认，即可直接选择最上方的一项，启动 Microsoft Edge 浏览器，打开相应的链接页面。

步骤三 选择其他搜索项目。按【↑】或【↓】方向键，可以选择其他搜索项目。

步骤四 使用必应搜索。选择某个搜索项后按【Enter】键确认，即可打开 Microsoft Edge 浏览器，并使用必应搜索引擎进行搜索。

三、设置桌面图标

图标是文件、程序或快捷方式的图形化表示，在桌面、任务栏、“开始”菜单及整个系统中有各种各样的图标。添加到桌面上的大多数图标都是快捷方式。下面将介绍如何在桌面上添加图标、更改图标样式以及如何对桌面图标进行操作。

1. 添加常用的系统图标

默认情况下桌面上只有一个回收站图标，用户可以在桌面上添加“此电脑”“用户的



文件”“网络”“回收站”以及“控制面板”等系统图标，具体操作步骤如下：

步骤一 单击“桌面设置”超链接。打开“个性化”设置窗口，在左侧选择“主题”选项，然后单击“桌面图标设置”超链接。

步骤二 选择桌面图标。弹出“桌面图标设置”对话框，勾选要添加图标前面的复选框，然后单击“确定”按钮。

步骤三 查看系统图标。返回系统桌面，即可看到添加的系统图标。

鼠标右击桌面空白位置，在弹出的快捷菜单中选择“个性化”命令，可打开“个性化”设置窗口。可以将设置中的项目固定到“开始”菜单，例如，在左侧右击“主题”选项，选择“固定到‘开始’屏幕”命令。

2. 更改图标样式

用户可以根据需要更改桌面图标样式，可以将其更改为自己喜欢的小图片。如果要更改桌面图标，需要 ICO 格式的图标文件（可在线制作 ICO 图标）或包含图标的程序。下面就以更改“用户的文件”图标为例进行介绍，具体操作步骤如下：

步骤一 单击“更改图标”按钮。打开“桌面图标设置”对话框，选中“用户的文件”复选框，然后单击“更改图标”按钮。

步骤二 选择图标样式。弹出“更改图标”对话框，可在列表中选择系统自带的图标样式，然后单击“确定”按钮。

步骤三 查看图标效果。返回系统桌面，可以看到“用户的文件”图标样式已经完成更改。

步骤四 单击“浏览”按钮。用户可根据需要将图标更改为自定义的样式，打开“更改图标”对话框，单击“浏览”按钮。

步骤五 选择图标文件。弹出“更改图标”对话框，选择图标文件所在的文件夹，然后选择所需的图标样式，单击“打开”按钮。

步骤六 预览图标样式，返回“更改图标”对话框，从中可以预览图标样式，确认更改时，单击“确定”按钮。

步骤七 单击“应用”按钮。返回“桌面图标设置”对话框，单击“应用”按钮。

步骤八 查看图标效果。显示系统桌面，可以看到“用户的文件”图标样式已完成更改。

3. 桌面图标操作

用户可根据需要对桌面上的快捷方式图标进行重命名、重新排列、调整图标大小等操作，下面将分别对其进行详细介绍。

（1）重命名图标

用户可以根据需要重命名桌面上的快捷方式图标，以便更好地识别。对于系统图标，只有“此电脑”和“回收站”可以重命名，其他系统图标则不能重命名。重命名桌面图



标的具体操作步骤如下：

步骤一 选择“重命名”命令。在桌面上鼠标右击“此电脑”图标。在弹出的快捷菜单中选择“重命名”命令。

步骤二 输入新名称。进入名称可编辑状态，输入新的名称，并按【Enter】键确认。

步骤三 查看文件资源管理器名称重命名系统图标后，文件资源管理器中的图标名称也将随之发生改变。

步骤四 使用快捷键重命名。还可以通过快捷键进行重命名，即选中程序图标后按【F2】键，进入名称可编辑状态，然后更改名称即可。

步骤五 拖动“用户的文件”图标。虽然无法对“用户的文件”等系统图标直接进行重命名，不过可以为其创建快捷方式，然后对快捷方式的名称进行更改。按住【Alt】键的同时拖动系统图标“用户的文件”（在此显示为用户名）。

步骤六 创建快捷方式图标。松开鼠标后，即可为“用户的文件”图标创建快捷方式图标。

步骤七 重命名快捷方式图标。选中系统图标“用户的文件”，按【Delete】键将其删除，然后为其快捷方式图标进行重命名。

也可同样的操作方法为文件创建快捷方式图标并放到桌面上，方法为：鼠标右击文件或文件夹，在弹出的快捷菜单中选择“发送到”→“桌面快捷方式”命令。

（2）排列图标

默认状态下，桌面图标按照创建顺序依次排列在桌面的左侧。用户可以更改桌面图标的排序方式或自由排列图标，具体操作步骤如下：

步骤一 拖动图标。用户如果要更改桌面图标的排列顺序，可以拖动桌面图标到桌面指定位置。

步骤二 更改图标排列位置。松开鼠标后，即可更改该桌面图标的排列位置。

步骤三 按排序方式排列图标。鼠标右击桌面空白位置→选择“排序方式”命令→选择所需的排序方式，如“名称”“大小”“项目类型”或“修改日期”。

步骤四 取消自动排列图标。用户如果要自由移动桌面图标的位置：右击桌面空白位置→选择“查看”命令→选择“自动排列图标”命令→取消选择该选项。

步骤五 取消将图标与网格对齐。用同样的方法取消选择“将图标与网格对齐”选项。

步骤六 自由排列图标。拖动桌面图标，即可对其进行自由排列。

（3）调整图标大小

桌面图标默认时显示时中等大小，用户可以根据需要将桌面图标更改为大图标、小图标，或自由调整其大小，具体操作步骤如下：

步骤一 选择图标大小。鼠标右击桌面空白位置→选择“查看”命令→在子菜单中



选择“小图标”命令。

步骤二 更改为小图标。此时桌面图标已更改为小图标，用户可以查看图标效果。

步骤三 自由调整桌面图标大小。用户如果要自由调整图标的大小，可在按住【Ctrl】键的同时拖动鼠标滚轮进行调整。

步骤四 隐藏桌面图标。用户如果喜欢干净的桌面，还可以将桌面图标全部隐藏。鼠标右击桌面空白位置→选择“查看”命令→在子菜单中选择“显示桌面图标”命令，即可隐藏全部的桌面图标。

四、设置锁屏界面

锁屏界面是指在锁定电脑时显示的屏幕，用户可以将自己喜欢的照片等设置为锁屏界面或创建幻灯片放映。

1. 设置锁屏界面

用户如果只想在锁屏界面上使用一张照片，可以先准备好照片，然后将其设置为锁屏界面即可，具体操作步骤如下：

步骤一 单击“浏览”按钮。打开“个性化”设置窗口，在左侧选择“锁屏界面”选项，在右侧单击“浏览”按钮。

步骤二 选择锁屏照片。弹出对话框，选择要使用的锁屏照片，单击“选择图片”按钮。

步骤三 查看预览效果。返回“锁屏界面”设置窗口，用户在上方的预览图中即可查看预览效果。

步骤四 查看锁屏效果。按【Windows+L】组合键锁定电脑，即可进入锁屏界面。

2. 设置锁屏幻灯片放映

用户如果要设置锁屏界面循环幻灯片放映，可以将多张锁屏照片存放在一个文件夹中，并应用到锁屏界面，具体操作步骤如下：

步骤一 选择“幻灯片放映”选项。打开“个性化”设置窗口，在其左侧选择“锁屏界面”选项，在“背景”下拉列表中选择“幻灯片放映”选项。

步骤二 单击“添加文件夹”按钮。在“为幻灯片放映选择相册”选项中，单击“添加文件夹”按钮。

步骤三 选择文件夹。弹出“选择文件夹”对话框，选择锁屏壁纸所在的文件夹，单击“选择此文件夹”按钮。

步骤四 删除相册。返回“锁屏界面”设置窗口，选择原“图片”相册，单击“删除”按钮，将该相册删除。

步骤五 高级幻灯片放映设置。单击“高级幻灯片放映设置”超链接。

步骤六 进行幻灯片放映设置。设置高级幻灯片放映，当电脑处于非活动状态时显示锁屏界面而不是关闭屏幕，选择幻灯片播放多长时间后关闭屏幕灯。



步骤七 查看锁屏界面。按【Windows+L】组合键进入锁屏界面，查看幻灯片放映效果。

可以设置在锁屏界面上显示详情的应用或更新的应用。

五、设置桌面背景

桌面背景又称桌面壁纸，即用户在系统桌面上所看到的图片。用户可以将自己拍摄的照片、网页图片或纯色设置为桌面背景，还可以根据需要设置桌面背景图片以幻灯片放映模式轮流播放。

1. 使用命令设置图片背景

设置桌面背景的方法非常简单，只需一个命令即可实现桌面背景的更改。在 Windows 10 系统中可以通过两个命令来设置桌面背景。

(1) 使用快捷命令设置桌面背景

用户如果要将图片设置为桌面背景，可以通过右键快捷命令来实现，具体操作步骤如下：

步骤一 选择“设置为桌面背景”命令。鼠标右击要设置为桌面背景的图片，选择“设置为桌面背景”命令。

步骤二 查看背景效果。按【Windows+D】组合键或单击任务栏最右侧的“显示桌面”按钮返回桌面，查看背景效果。

(2) 使用文件资源管理器设置桌面背景

在 Windows 10 系统中可以使用文件资源管理器来管理电脑文件，使用它设置桌面背景的具体操作方法如下：

步骤一 单击“设置为背景”按钮。选中要设置为背景的图片，在功能区中选择“管理”选项卡，单击“设置为背景”按钮。

步骤二 查看背景效果。此时所选图片已设置为桌面背景，用户可以查看桌面效果。

2. 使用系统自带的背景图片

Windows 10 系统自带了一些精美的背景图片供用户使用。下面将介绍如何使用系统自带的背景图片，具体操作步骤如下：

步骤一 单击“个性化”按钮。按【Windows+I】组合键，打开“设置”窗口，单击“个性化”按钮。

步骤二 选择背景图片。打开“个性化”设置窗口，在左侧选择“背景”选项，在右侧选择系统自带的背景图片。

步骤三 打开文件夹。用户如果想要获得更多的系统背景图片，还可以打开背景图片的存放位置进行选择。打开 C:\Windows\Web，双击 Screen 文件夹。

步骤四 查看系统锁屏壁纸。打开 Screen 文件夹，其中存放了系统自带的锁屏壁纸。



步骤五 查看系统桌面壁纸。返回上一级目录，打开 Wallpaper 文件夹，其中包含了 Windows、Windows 10 和“鲜花”文件夹，分别存放着不同的背景图片。

微软个性化库中提供了大量精美的桌面壁纸，用户可以将其免费下载到电脑上，打开微软官方网站（网址为 <https://www.microsoft.com/zh-cn/windows>），在页面上方单击“下载”超链接即可。

3. 轮播多张背景图片

在 Windows 10 系统中，可以将多张背景图片应用到桌面背景，使其轮流播放，就像自动放映幻灯片一样，而不再需要一张张单独地进行设置，具体操作步骤如下：

步骤一 存放背景图片。用户先将要设置为桌面背景的多张图片存放到一个文件夹中。

步骤二 选择“幻灯片放映”选项。打开“个性化”设置窗口，在其左侧选择“背景”选项，在右侧“背景”下拉列表中选择“幻灯片放映”选项。

步骤三 单击“浏览”按钮。在“为幻灯片选择相册”下单击“浏览”按钮。

步骤四 选择文件夹。弹出“选择文件夹”对话框，选择存放背景图片的文件夹，然后单击“选择此文件夹”按钮。

步骤五 选择时间频率。返回“背景”设置窗口，在“更改图片的频率”列表中选择时间，如“10 分钟”。

步骤六 选择契合度。在“选择契合度”下拉列表中选择图片以何种方式显示在桌面上。

步骤七 手动更换背景图片。背景图片轮播设置完成，每隔 10 分钟背景图片将自动更换。也可以手动更换，鼠标右击桌面的空白位置，选择“下一个桌面背景”命令。

六、使用主题

主题是电脑上外观、颜色和声音的组合，如桌面背景、系统颜色、声音方案、屏幕保护程序、桌面图标样式等都属于系统主题，有些主题还包括鼠标指针样式。在设置好电脑外观样式后，可以将其保存为一个新的主题，还可以从网上下载主题样式并应用到系统中。

1. 保存主题

经过前面一系列的系统外观修改后，可以将其保存为一个系统主题文件，具体操作方法如下：

步骤一 单击“主题设置”超链接。打开“个性化”设置窗口，在其左侧选择“主题”选项，在右侧单击“主题设置”超链接。

步骤二 单击“保存主题”超链接。弹出“个性化”窗口，在“我的主题”列表中可以看到系统当前应用的主题为“未保存的主题”，选中该主题，单击“保存主题”超链接。



步骤三 输入主题名称。弹出“将主题另存为”对话框，输入主题名称，单击“保存”按钮。

步骤四 保存主题。保存主题后，在“我的主题”列表中即可显示新的主题名称。

2. 下载主题文件

除了自定义主题外，还可以从微软个性化库中免费下载主题文件来个性化系统外观，具体操作步骤如下：

步骤一 联机获取更多主题。打开“个性化”窗口，单击“联机获取更多主题”超链接。

步骤二 选择主题样式。此时将打开微软主题页面，在其左侧选择主题分类，如“动物”，在其右侧单击某个主题缩略图，如“法拉利”。

步骤三 单击“下载主题”按钮。在打开的页面中可以查看主题中包含的图片及其描述信息，用户如果想要使用该主题，可单击“下载主题”按钮。

步骤四 单击“保存”按钮。在页面下方弹出的提示信息框中单击“保存”按钮。

步骤五 开始下载主题文件。开始下载该主题，在页面下方提示信息框中可以查看下载进度。

步骤六 单击“打开文件夹”按钮。下载完毕后，单击“打开文件夹”按钮。

步骤七 双击主题文件。打开下载文件夹，从中找到下载的主题文件并双击。

步骤八 应用主题。此时在系统中即可应用下载的主题。

3. 删除主题

用户如果对自定义的主题不满意，可以将其从“我的主题”列表中删除。具体操作步骤如下：

步骤一 选择“删除主题”命令。打开“个性化”窗口，在“我的主题”列表中右击要删除的主题（不能删除正在使用的主题），选择“删除主题”命令。

步骤二 主题已被删除。此时已将所选的主题从列表中删除。

任务六 办公文件的高效管理

文件和文件夹是 Windows 10 操作系统资源的重要组成部分。用户只有掌握好管理文件和文件夹的基本操作，才能更好地运用操作系统来完成工作和学习。

一、文件和文件夹的存放位置

Windows 10 系统一般是用【此电脑】来存放文件，另外也可以用移动存储设备存放文件，例如 U 盘、移动 U 盘及手机的内部存储等。

1. 此电脑

从理论上来说，文件可以被存放在【此电脑】的任意位置。但是为了便于管理，文



件的存放通常会遵循以下原则。

通常情况下，电脑的硬盘最少也需要划分为 3 个分区：C 盘、D 盘和 E 盘。3 个盘的功能分别如下。

(1) C 盘。C 盘主要用来存放系统文件。所谓系统文件，是指操作系统和应用软件中的系统操作部分。一般系统默认情况下都会被安装在 C 盘，包括常用的程序文件。

(2) D 盘。D 盘主要用来存放应用软件文件。比如 Office、Photoshop 和 3ds Max 等程序，常常被安装在 D 盘。对于软件的安装，通常有以下原则。

①对于占用空间较小的软件，如 RAR 压缩软件等可以安装在 C 盘。

②对于占用空间较大的软件，如 Office 2016，建议安装在 D 盘。

几乎所有软件默认的安装路径都在 C 盘，电脑用得时间越久，C 盘被占用的空间越多。随着时间的增加，系统反应会越来越慢。所以在安装软件时，需要根据具体情况改变安装路径。

(3) E 盘。E 盘用来存放用户自己的文件。比如用户自己收藏的电影、图片和使用的资料文件等。如果硬盘还有多余的空间，可以添加更多的分区。

2. 文件夹组

【文件夹组】是 Windows 10 中的一个系统文件夹，这是系统为每个用户建立的文件夹，主要用于保存视频、图片、文档、下载、音乐及桌面文件等，当然也可以保存其他任何文件。对于常用的文件，用户可以将其放在【文件夹组】对应的文件夹中，以便及时调用，如图 1-32 所示。



图 1-32 文件夹组



二、认识文件和文件夹

在 Windows 10 操作系统中,文件是最小的数据组织单位,文件中可以存放文本、图像和数值数据等信息。而硬盘则是存储文件的大容量存储设备,可以存储很多文件。同时为了便于管理文件,还可以把文件组织到目录和子目录中去。目录被认为是文件夹,而子目录则被认为是文件夹中的文件夹(或子文件夹)。

1. 文件

文件是 Windows 存取磁盘信息的基本单位,一个文件是磁盘上存储信息的一个集合,可以是文字、图片、影片或一个应用程序等。每个文件都有自己唯一的名称,Windows 10 正是通过文件名来对文件进行管理。

Windows 10 与 DOS 最显著的差别就是它支持长文件名,甚至在文件和文件夹名称中允许有空格。在 Windows 10 中,默认情况下系统自动按照类型显示和查找文件。有时为了方便查找和转换,也可以为文件指定扩展名。

(1) 文件名的组成

在 Windows 10 操作系统中,文件名由“基本名”和“扩展名”构成,它们之间用英文“.”隔开。例如,文件“tupian.jpg”的基本名是“tupian”,扩展名是“JPG”,文件“月末总结.docx”的基本名是“月末总结”,扩展名是“docx”。

文件可以只有基本名,没有扩展名,但不能只有扩展名,没有基本名。

(2) 文件命名规则

文件的命名规则有以下几点。

①文件名称长度最多可达 256 个字符,1 个汉字相当于 2 个字符。

文件名中不能出现这些字符:斜线(\、/)、竖线(|)、小于号(<)、大于号(>)、冒号(:)、引号('或")、问号(?)、星号(*)。

这些不能出现的字符在计算机中有特殊的用途。

②文件命名不区分大小写字母。如“abc.txt”和“ABC.txt”是同一个文件名。

③同一个文件夹下的文件名不能相同。

(3) 文件地址

文件的地址由“盘符”和“文件夹”组成,它们之间用一个反斜杠“\”隔开,其中后一个文件夹是前一个文件夹的子文件夹。例如,“D:\烹调\烹调图片”,其中“烹调图片”文件夹是“烹调”文件夹的子文件夹,如图 1-33 所示。

(4) 文件类型

文件的扩展名是 Windows 10 操作系统识别文件的重要方法,因而了解常见的文件扩展名对于学习和管理文件有很大的帮助。一般情况下,文件可以分为文本文件、图像和照片文件、压缩文件、音频文件和视频文件等。

①文本文件

文本文件是一种典型的顺序文件,其文件的逻辑结构又属于流式文件。



图 1-33 文件地址

文件扩展名	说明
.txt	文本文件，用于存储无格式的纯文字信息
.doc/.docx	Word 文件，使用 Microsoft Office Word 创建
.xls	Excel 电子表格文件，使用 Microsoft Office Excel 创建
.ppt	PowerPoint 幻灯片文件，使用 Microsoft Office PowerPoint 创建
.pdf	PDF 全称为 Portable Document Format，是一种常用的电子文件格式

②图像和照片文件

图像和照片文件由图像程序生成，或是通过扫描、数码相机等方式生成。

文件扩展名	说明
.jpeg	广泛使用的压缩图像文件格式，显示文件颜色没有限制，效果好，体积小
.psd	专用的图像处理软件 Photoshop 生成的文件格式，可保存各种 Photoshop 中的专用属性，如图层、通道等信息，体积较大
.gif	用于互联网的压缩文件格式，只能显示 256 种颜色，不过可以显示多帧动画
.bmp	位图文件，不压缩的文件格式，显示文件颜色没有限制，效果好，唯一的缺点就是文件体积大
.png	PNG 能够提供长度比 gif 小 30% 的无损压缩图像文件，是互联网比较受欢迎的图片格式之一

③压缩文件

压缩文件是通过压缩算法将普通文件打包压缩之后生成的文件，可以有效地节省存储空间。

文件扩展名	说明
.rar	通过 RAR 算法压缩的文件，目前使用较为广泛
.zip	使用 ZIP 算法压缩的文件，历史比较悠久
.jar	用于 JAVA 程序打包的压缩文件
.cab	微软制定的压缩文件格式，用于各种软件压缩和发布



④音频文件

音频文件是通过录制和压缩而生成的声音文件。

文件扩展名	说明
.wav	波形声音文件，通常通过直接录制采样生成，其体积比较大
.mp3	使用 mp3 格式压缩存储的声音文件，是使用较为广泛的声音文件格式之一
.wma	微软制定的声音文件格式，可被媒体播放机直接播放，体积小，便于传播
.ra	RealPlayer 声音文件，广泛用于互联网声音播放

⑤视频文件

视频文件是由专门的动画软件制作而成或是通过拍摄方式生成的文件。

文件扩展名	说明
.swf	Flash 视频文件，通过 Flash 软件制作并输出的视频文件，用于互联网传播
.avi	使用 MPG4 编码的视频文件，用于存储高质量视频文件
.wmv	微软制定的视频文件格式，可被媒体播放机直接播放，体积小，便于传播
.rm	RealPlayer 视频文件，广泛用于互联网视频播放

⑥其他常见文件

其他常见文件扩展名如下。

文件扩展名	说明
.exe	可执行文件，二进制信息，可以被计算机直接执行
.ico	图标文件，固定大小和尺寸的图标图片
.dll	动态链接库文件，被可执行程序所调用，用于功能封装
.apk	Android 操作系统的应用程序安装文件格式，用于安装到手机中

(5) 文件图标

在 Windows 10 操作系统中，文件的图标和扩展名代表了文件的类型，而且文件的图标和扩展名之间有一定的对应关系，看到文件的图标，知道文件的扩展名就能判断出文件的类型。例如，文本文件中扩展名为“.docx”的文件图标为，图片文件中扩展名“.jpeg”的文件图标为，压缩文件中扩展名“.rar”的文件图标为，视频文件中扩展名“.avi”的文件图标为.

(6) 文件大小

查看文件的大小有两种方法。

①选择要查看大小的文件并单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【属性】菜单命令，即可在打开的【属性】对话框中查看文件的大小，如图 1-34 所示。

②打开包含要查看文件的文件夹，单击窗口右下角的按钮，即可在文件夹查看文件的大小。

2. 文件夹

在 Windows 10 操作系统中，文件夹主要用来存放文件，是存放文件的容器。



文件夹是从 Windows 95 开始提出的一种名称。它实际上是 DOS 中目录的概念，在过去的计算机操作系统中，习惯于把它称为目录。树状结构的文件夹是目前微型计算机操作系统的流行文件管理模式。它的结构层次分明，容易被人们理解，只要用户明白它的基本概念，就可以熟练使用。

(1) 文件夹命名规则

在 Windows 10 中，文件夹的命名规则有以下几点。

①文件夹名称长度最多可达 256 个字符，1 个汉字相当于 2 个字符。

文件夹名中不能出现这些字符：斜线 (\、/)、竖线 (|)、小于号 (<)、大于号 (>)、冒号 (:)、引号 (‘或’)、问号 (?)、星号 (*)。

②文件夹不区分大小写字母。如 “abc” 和 “ABC” 是同一个文件夹名。

③文件夹通常没有扩展名。

④同一个文件夹中文件夹不能同名。

(2) 选择文件或文件夹

①单击即可选择一个对象。

②单击菜单栏中的【编辑】→【全选】菜单命令或按【Ctrl+A】组合键即可选择所有对象。

③选择一个对象，按住【Ctrl】键的同时单击其他对象，可以选择不连续的多个对象。

④选择第一个对象，按住【Shift】键，再单击最后一个对象，或拖曳鼠标绘制矩形框选择多个对象，都可以选择连续的多个对象。

(3) 文件夹大小

文件夹的大小单位与文件大小单位相同，只能使用【属性】对话框查看文件夹的大小。选择要查看的文件夹并单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【属性】菜单命令，在弹出的【属性】对话框中即可查看文件夹的大小，如图 1-35 所示。



图 1-34 【属性】对话框



图 1-35 【属性】对话框



三、文件和文件夹的基本操作

在 Windows 10 操作系统中，文件夹主要用来存放文件，是存放文件的容器。双击桌面上的【此电脑】图标，任意进入一个本地磁盘，即可看到该磁盘分布的文件夹，如图 1-36 所示。



图 1-36 本地磁盘

文件的种类是由文件的扩展名来标识的，由于扩展名是无限制的，所以文件的类型自然也是无限制的。如图 1-37 所示。



图 1-37 文件扩展名

1. 文件资源管理功能区

在 Windows 10 操作系统中，文件资源管理器采用了 Ribbon 界面，其实它并不是首次出现，Office 2007 到 Office 2016 都采用了 Ribbon 界面，最明显的标识就是采用了标



签页和功能区的形式,便于用户的管理。本任务介绍 Ribbon 界面的主要目的是为了用户可以方便通过新的功能区,对文件和文件夹进行管理。

在文件资源管理器中,默认隐藏功能区,用户可以单击窗口最右侧的向下按钮或按【Ctrl+F1】组合键展开或隐藏功能区。另外,单击标签页选项卡,也可显示功能区,如图 1-38 所示。



图 1-38 功能区

在 Ribbon 界面中,主要包含计算机、主页、共享和查看 4 种标签页,单击不同的标签页,则包含不同类型的命令。

(1) 计算机标签页

双击【此电脑】图标,进入【此电脑】窗口,默认显示计算机标签页,主要包含了对电脑的常用操作,例如磁盘操作、网络位置、打开设置对话框、程序卸载、查看系统属性等。

(2) 【主页】标签页

打开任意磁盘或文件夹,都会进入显示的【主页】标签页,主要包含对文件或文件夹的复制、移动、粘贴、重命名、删除、查看属性和选择等操作。

(3) 【共享】标签页

在【共享】标签页中,主要包括对文件的发送和共享操作,例如文件压缩、刻录、打印等。

(4) 【查看】标签页

在【查看】标签页中,主要包含窗口布局、视图和显示/隐藏等操作,例如文件或文件夹显示方式、排列文件或文件夹、显示/隐藏文件或文件夹等都可在该标签页下进行操作,如图 1-39 所示。

除了上述主要的标签页外,当文件夹包含图片时,还会出现【图片工具】标签;当文件夹包含音乐文件时,也会出现【音乐工具】标签。除此之外,还有【管理】【解压缩】【应用程序工具】等标签。

2. 打开/关闭文件或文件夹

对文件或文件夹进行最多的操作就是打开和关闭,下面介绍打开和关闭文件或文件夹的一些常用方法。

(1) 双击要打开的文件。

(2) 在需要打开的文件名上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【打开】菜单



命令。

(3) 利用【打开方式】打开，具体操作步骤如下。

步骤一 在需要打开的文件名上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【打开方式】菜单命令，在其子菜单中选择相关的软件，例如这里选择【写字板】方式打开记事本文件。

步骤二 写字板软件将自动打开选择的记事本文件。

3. 更改文件或文件夹的名称

新建文件或文件夹后，都有一个默认的名称作为文件名，用户可以根据需要给新建的或已有的文件或文件夹重新命名。

更改文件名称和更改文件夹名称的操作类似，主要有 3 种方法。

(1) 使用功能区

选择要重新命名的文件或文件夹，单击【主页】标签，在【组织】功能区中单击【重命名】按钮，当文件或文件夹显示可编辑状态时，输入要命名的名称，按【Enter】键进行确认。

(2) 右键菜单命令

选择要重新命名的文件或文件夹，单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【重命名】菜单命令，当文件或文件夹显示可编辑状态时，输入要命名的名称，单击【Enter】键进行确认，如图 1-40 所示。

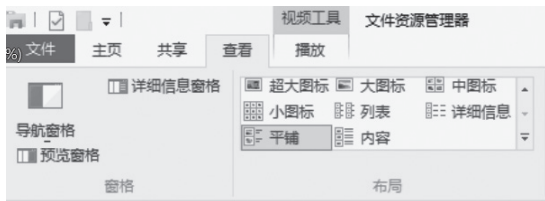


图 1-39 【查看】标签页



图 1-40 【重命名】菜单命令

(3) 【F2】快捷键

选择要重新命名的文件或文件夹，按【F2】键，当文件或文件夹显示可编辑状态时，



输入要命名的名称，按【Enter】键进行确认。

在重命名文件时，不能改变已有文件的扩展名，否则可能会导致文件不可用。

4. 复制、移动文件或文件夹

如果对一些文件或文件夹进行备份，也就是创建副本，或者改变存储位置，就需要对文件或文件夹进行复制或移动操作。

(1) 复制文件或文件夹

复制文件或文件夹的方法有以下几种。

①在需要进行复制的文件或文件夹上单击鼠标右键→在弹出的快捷菜单中选择【复制】菜单命令→选定目标存储位置，并单击鼠标右键→在弹出的快捷菜单中选择【粘贴】菜单命令即可。

②选择要复制的文件或文件夹，按住【Ctrl】键并拖动到目标存储位置。

③选择要复制的文件，按住鼠标右键并拖动到目标存储位置，在弹出的快捷菜单中选择【复制到当前位置】菜单命令。

④选择要复制的文件或文件夹，按【Ctrl+C】组合键，然后在目标存储位置按【Ctrl+V】组合键即可。

(2) 移动文件或文件夹

移动文件或文件夹的方法有以下几种。

①在需要进行移动的文件或文件夹上单击鼠标右键→在弹出的快捷菜单中选择【剪切】菜单命令→选定目标存储位置，并单击鼠标右键→在弹出的快捷菜单中选择【粘贴】菜单命令即可。

②选择要移动的文件或文件夹，按住【Shift】键并拖动到目标位置。

③选中要移动的文件或文件夹，用鼠标直接拖动到目标位置，即可完成文件或文件夹的移动，这也是最简单的一种操作。

④选择要移动的文件或文件夹，按【Ctrl+X】组合键，然后在目标位置按【Ctrl+V】组合键即可。

5. 隐藏 / 显示文件或文件夹

隐藏文件或文件夹可以增强文件的安全性，同时可以防止误操作导致文件丢失的现象。隐藏 / 显示文件与隐藏 / 显示文件夹的操作步骤类似，本任务以隐藏 / 显示文件为例进行介绍。

(1) 隐藏文件

隐藏文件的具体操作步骤如下：

步骤一 选择需要隐藏的文件并单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【属性】菜单命令，如图 1-41 所示。

步骤二 弹出【属性】对话框，选择【常规】选项卡，然后勾选【隐藏】复选框，



单击【确定】按钮，选择的文件被成功隐藏，如图 1-42 所示。

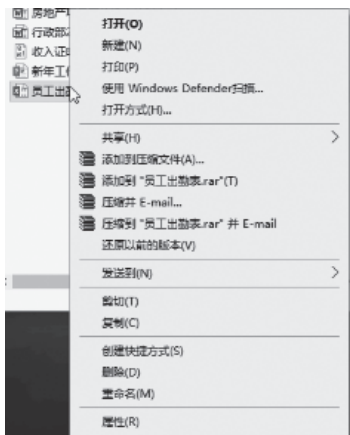


图 1-41 【属性】菜单命令

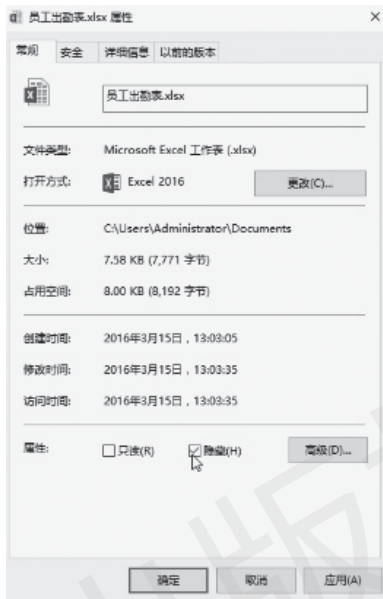


图 1-42 【属性】对话框

(2) 显示文件

文件被隐藏后，用户要想调出隐藏文件，需要将其显示，具体操作步骤如下。

步骤一 按一下【Alt】功能键，调出功能区，选择【查看】标签页，勾选【显示/隐藏】的【隐藏的项目】复选框，即可看到隐藏的文件或文件夹。

步骤二 右键单击该文件，弹出【属性】对话框，选择【常规】选项卡，然后取消【隐藏】复选框，单击【确定】按钮，成功显示隐藏的文件，如图 1-43 所示。

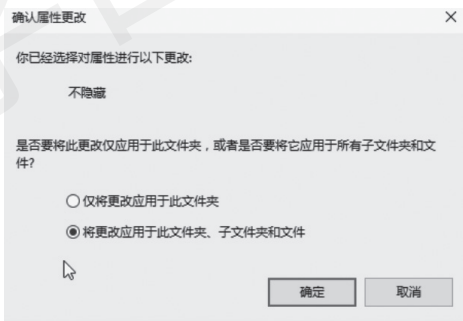


图 1-43 【常规】选项卡

6. 压缩 / 解压缩文件夹

对于特别大的文件夹，用户可以进行压缩操作。经过压缩的文件夹将占用很少的磁盘空间，有利于更快速地传输到其他计算机上，以实现互联网共享功能。用户可以利用 Windows 10 操作系统自带的压缩软件对文件夹进行压缩操作。具体的操作步骤如下：

步骤一 选择需要压缩的文件夹并单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【发送到】→【压缩 (zipped) 文件夹】菜单命令，如图 1-44 所示。

步骤二 弹出【正在压缩】对话框，并以绿色进度条的形式显示压缩进度。

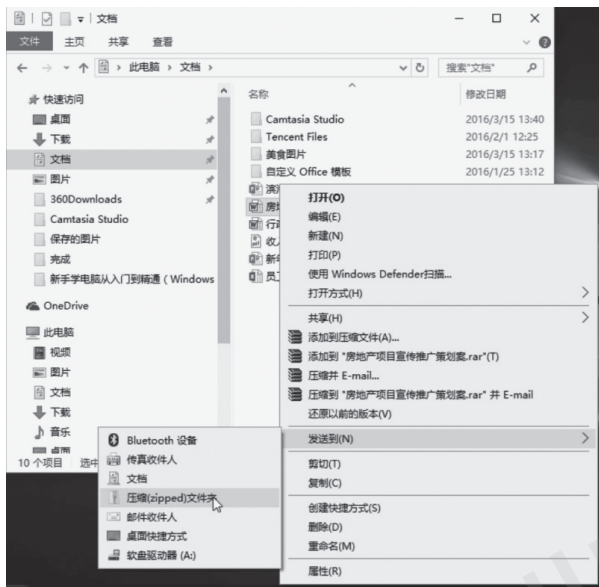


图 1-44 【压缩 (zipped) 文件夹】菜单命令

步骤三 压缩完成后，用户可以在窗口中发现多了一个和原文件夹名称相同的压缩文件，如图 1-45 所示。

用户不但可以压缩文件夹，还可以将多个文件夹合并压缩。具体操作步骤如下。

步骤一 将想要合并的文件夹和压缩文件夹放在同一目录下。选择需要添加的文件夹，拖曳鼠标至需要合并的压缩文件夹上。

步骤二 松开鼠标，系统弹出【正在压缩】对话框。

步骤三 压缩完成后，可以看到文件夹成功地合并到压缩文件上。选择合并后的压缩文件，双击可以查看压缩文件中包括的内容，如图 1-46 所示。

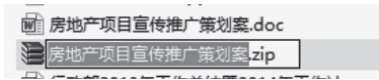


图 1-45 效果图

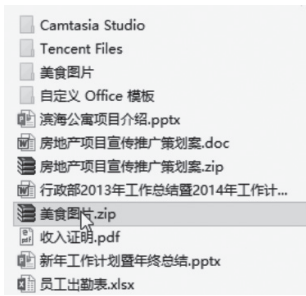


图 1-46 效果图

四、文件和文件夹的查找

使用 Windows 10 的搜索功能，可以方便快捷地找到指定的文件和文件夹。

1. 使用搜索框进行查找

Windows 10 的搜索框和早期系统版本中的开始菜单中的搜索框是一样的，不过新版



本中强化和丰富了它的搜索查找功能，不仅可以搜索本地相关文件，而且可以搜索网络中的相关信息。

步骤一 在搜索框中输入要查找的文件或文件夹信息，即可从电脑和 Internet 中搜索相关的结果，单击显示的搜索结果，即可查看，如图 1-47 所示。

步骤二 单击【资料】选项，可对搜索的内容进行筛选，如显示方式或可用资源等，如图 1-48 所示。

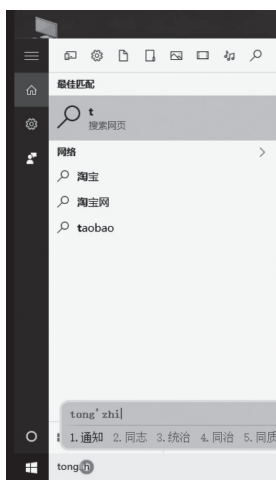


图 1-47 搜索框



图 1-48 搜索结果

如何快速查找文件

文件的搜索技巧罗列如下：

(1) 关键词搜索。利用关键词可以精准地搜索某个文件，可以从以下元素入手进行搜索。

- ① 文档搜索：文档的标题、创建时间、关键词、作者、摘要、内容、大小。
- ② 音乐搜索：音乐文件的标题、艺术家、唱片集、流派。
- ③ 图片搜索：图片的标题、日期、类型、备注。

因此，在创建文件或文件夹时，建议尽可能地完善属性信息，方便查找。

(2) 缩小搜索范围。如果知道被搜索文件的大致范围，尽量缩小搜索范围，如在 J 盘，可打开 J 盘，按【Ctrl+F】组合键，单击【搜索】标签页，在【优化】组中设置日期、类型、大小和其他属性信息。

(3) 添加索引。在 Windows 10 系统文件资源管理器窗口中，可以通过【选项】组中的【高级选项】使用索引，根据提示确认对此位置进行索引，这样可以快速搜索需要查找的文件。



2. 使用文件资源管理器窗口进行查找

在文件资源管理器窗口右上角有一个“搜索此电脑”搜索框，用户可以在搜索框中输入需要搜索的文件或文件夹，系统即会对整个电脑或某个磁盘、某个文件夹进行检索，查找相关的文件或文件夹，具体操作步骤如下。

步骤一 按【Windows+E】组合键，打开文件资源管理器窗口，在搜索框中输入需要搜索的内容，窗口则自动检索并显示搜索的结果，如图 1-49 所示。

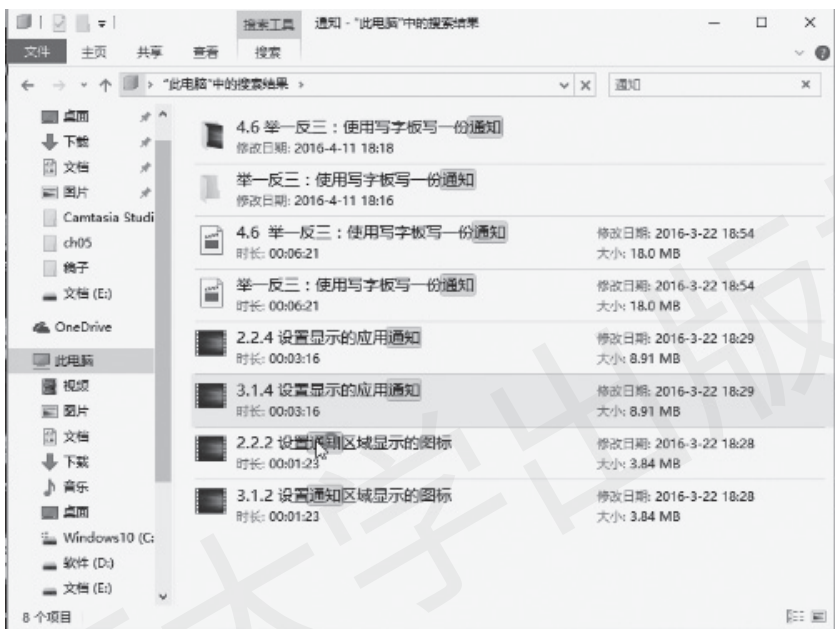


图 1-49 搜索结果

步骤二 在显示的搜索结果列表中，可以打开要查找的文件或文件夹。如果要查看文件或文件夹所在的位置，可以选中该结果，单击【打开文件位置】按钮，即可查看。

用户可以根据搜索情况，在【搜索】选项卡下设置搜索的范围、搜索条件及设置选项等。如要关闭正在进行的搜索，则单击【关闭搜索】按钮。

五、添加常用文件夹到“开始”屏幕

在 Windows 10 中，用户可以自定义“开始”屏幕显示的内容，可以把一些常用文件夹(例如，文档、图片、音乐、视频、下载等)添加到“开始”屏幕上。

步骤一 按【Windows+I】组合键，打开【设置】窗口，单击【个性化】→【开始】→【选择哪些文件夹显示在“开始”屏幕】命令。

步骤二 在弹出的窗口中选择要添加到“开始”屏幕上的文件夹，这里以【文档】为例，将【文档】按钮设置为“开”。

步骤三 关闭【设置】窗口，按【Windows】键打开“开始”屏幕，即可看到添加的文件夹。