

入乡随礼（部分民族的礼仪风俗）

任务描述

我国是一个多民族的国家，旅游服务相关人员会接触到不同民族的游客，在旅游日常接待、游览、服务和讲解工作中对旅游服务相关人员的待客礼仪有具体化和规范化的要求。本任务要求学生了解我国部分民族的社交礼仪，并掌握部分民族的礼节、习俗和禁忌。借助现代化教学手段，通过理实一体化课上学习、课上实训及课后反复演练等方法，恰当地把握交往分寸，促进旅游交往活动的顺利进行。



入乡随礼

任务知识

一、维吾尔族

维吾尔族主要分布在新疆维吾尔自治区，大多数聚居在天山以南的各个绿洲，少数分布在湖南省桃源、常德等地。维吾尔族有自己的语言，维吾尔语属阿尔泰语系突厥语族，文字系以阿拉伯字母为基础的拼音文字。传统节日有肉孜节、古尔邦节等。

（一）礼节

维吾尔族热情好客，崇尚礼节。见面时，习惯把手按在胸部中央，身体前倾 30° 或握手，并连声说“您好”。如果有客人来访，要请客人坐在上席，摆上馕、各种糕点、冰糖等，夏天还要摆上一些瓜果，先给客人倒茶水或奶茶。待饭做好后再端上来，如果用抓饭待客，饭前要提一壶水，请客人洗手。主人会双手敬茶，并在客人面前铺开一张餐布，摆上各种美食，有条件的家庭还会宰羊款待来宾。

在屋里就座的时候，要跪坐，忌双腿伸直、脚尖朝向他人。平时说话要让长者先说，走路时让长者先行，落座时让长者上座。

（二）习俗

1. 饮食习俗

维吾尔族的传统饮食以面食为主，喜食羊、牛肉，蔬菜吃的相对较少。主食的种类很多，最常吃的有馕、抓饭、包子、拉面等。其中，馕是维吾尔族人日常生活中必不可少食物，也是待客时必备的礼品。抓饭是维吾尔族人最喜爱的美食之一，也是节日和宴请客人时必上的佳肴。名菜有烤全羊、清炖羊肉、烤肉等。烤全羊是用整只羊在火上烤熟，肉质鲜嫩，香气扑鼻；清炖羊肉是用羊肉、羊油、洋葱、胡萝卜等炖成的一种汤菜，汤浓肉烂，营养丰富；烤肉是用羊肉切成小块，串在铁签上，在火上烤熟，撒上孜然、辣椒等调料，外焦里嫩，风味独特。

2. 服饰习俗

维吾尔族服饰具有浓厚的民族特色。服饰形式清晰、纹饰多样、色彩鲜艳、图案古朴、工艺精湛。花帽是维吾尔族服饰的重要组成部分，也是维吾尔族的标志之一。每逢重要节日，维吾尔族人都要精心绣制或选购小花帽装饰自己。维吾尔族是个爱花的民族，人们戴绣花帽、着绣花衣、穿绣花鞋、扎绣花巾、背绣花袋，衣着服饰无不与鲜花息息相关。

（三）禁忌

维吾尔族饭前饭后必须洗手，洗后只能用手帕或布擦干，忌讳顺手甩水，认为那样不礼貌；忌吃未经念经宰杀的牲畜、自死的牲畜和未放血的牲畜；忌吃猪、狗、驴、骡等家畜和禽类；在南疆的部分维吾尔族还禁食马肉；对任何吃的东西不允许用脚踩，见到馕、饼干等食物掉在地上，要捡起来放在不易被人踩到的地方；洗碗涮锅水不能倒在人们走路的地方，而要倒在墙旮旯或不易被人踩到的地方。

院落的大门禁朝西开；禁忌头朝东脚朝西或四肢平伸直仰睡觉；接受礼物或接茶碗时，要双手接，单手接被认为是不礼貌的行为；吃饭时不能随便拨弄盘中的食物、挑来拣去；不能随便到锅灶前面；不要剩食在碗中；如不慎将饭屑或馕渣弄到地上，要捡起来放在近前的餐布上；不要将抓起的饭粒再放在共用的饭盘之中；用餐时，不要从餐布或主人面前跨过。



华章之范

骑着毛驴去北京看望毛主席的库尔班大叔

库尔班·吐鲁木，1883年出生于新疆于田县，祖上三代都给巴依（地主）家当长工，父母兄弟姐妹都相继被万恶的旧社会夺去了生命。在逃难过程中他也和妻女走散，从此在荒漠中度过了17年食不果腹、衣不蔽体的凄惨生活。

1949年9月25日，新疆迎来了和平解放，人民载歌载舞，迎接新生活的到来，在一片茂密的树林里，解放军战士发现了披头散发、衣衫褴褛，如同野人一般的66岁的库尔班大叔。他被送回到曾经生活过的村子里，有了自己的住处。1952年，村里实行土地改革，库尔班家里分到了十四亩地，政府又帮助库尔班大叔找到了离散多年的妻子和女儿，过上了幸福的生活，这让库尔班大叔无比激动，每每想起，他都不由自主地喜极而泣，心里一直惦记着如何感谢共产党和毛主席。后来库尔班大叔还委托乡干部，给远在北京的毛主席写信表达了自己的感激之情和想去北京看望毛主席的愿望。不久中央办公厅给库尔班大叔回了信，鼓励他要好好劳动，随信寄来一张毛主席的照片，这让库尔班大叔老泪纵横，他把毛主席的照片挂在家里，看看主席的照片成了库尔班大叔每天必做的一件事。

1956年秋天，库尔班的家乡迎来大丰收，他开始在家准备礼物，下决心一定要到北京去看望毛主席，诉说他现在的幸福生活。到北京路有多远，路怎么走，老汉并不清楚，但在强烈地想要见到毛主席的信念支撑下，73岁的库尔班大叔竟然骑着小毛驴，带上礼物兴高采烈地出发了。消息传到了县里的干部那里，骑毛驴去北京简直是天方夜谭，于是他被劝阻了。乡干部答应他，如果有机会一定带他去北京。

1958年6月，新疆维吾尔自治区和田市地委选派技术员和劳动模范去北京参加全国农具改革展览会，他们把库尔班大叔作为劳动模范代表选进了参访团。库尔班大叔激动得几夜没睡着，认真地把自家的杏干、桃干、葡萄干等代表新疆特产和农民富裕生活的礼品进行了反复挑选。6月28日下午，新疆参访团的成员们一起坐车到达了中南海丰泽园前的小草坪。过了一会儿，只见毛主席迈着大步朝他们走来，边走边向大家招手致意，此时人群中爆发出热烈掌声，并大声欢呼：“毛主席万岁！”毛主席回应：“人民万岁！”满脸皱纹、身材消瘦的库尔班大叔，与毛主席的手紧紧相握，眼中充满对毛主席的感激、崇敬之情。1958年8月21日，《人民日报》刊登了一张“库尔班·吐鲁木见到了毛主席”的照片。此后，新疆维吾尔族农民不顾七旬高龄，要骑小毛驴到北京见毛主席的故事传遍了全国。

二、回族

回族是中国分布最广的少数民族，全国的31个省、自治区、直辖市均有分布。最早的回族是公元7世纪时阿拉伯人和波斯人来华经商者的后裔。13世纪，大批的回族从中亚迁入中国，并同当地的汉族、维吾尔族、蒙古族等融合，形成了回族。其中约有三分之一聚居在宁夏回族自治区，其余散居在全国各地。回族分布特点总体上表现为“大分散，小聚居”的格局。

（一）礼节

回族人尊敬长者，非常注重礼节。在日常生活中，回族人以茶待客是一种传统习俗。客人来访，要先倒茶，还要端上瓜果点心或自制面点招待，而且家里所有家庭成员都会与客人见面、问好。若遇上老年客人，还要烧热炕请老人坐，并敬“五香茶”或“八宝茶”。送客时，全家人都要一一与客人道别、祝福。

（二）习俗

1. 饮食习俗

回族人以面食为主食，拉面、馓子、饴饴、长面、麻食、馄饨、油茶、馄馍等都是回族的传统食品。回族也喜欢饮茶和用茶待客，西北地区的回族的盖碗茶很有名；宁夏回族还饮用八宝茶。回族的日常饮食很注意卫生，凡有条件的地方，饭前、饭后都要用流动的水洗手；多数回族不抽烟、不饮酒；忌讳别人在自己家里喝酒、抽烟；就餐时，长辈要坐正席，晚辈不能与长辈同坐在炕上，须坐在炕沿或地上的凳子上。

2. 服饰习俗

回族服饰具有鲜明的民族特色，男子喜爱戴白色的圆帽，妇女常戴头巾。老年妇女冬季戴黑色或褐色头巾，夏季则戴白纱巾，并有扎裤腿的习惯；中年妇女戴黑色头巾，显得庄重高雅；未婚女子戴绿色头巾，显得清新秀丽。少女和已婚妇女很喜欢在衣服上嵌线、镶色、滚边等，有的还在衣服的前胸、前襟处绣花，色彩鲜艳，起到画龙点睛的效果。随着社会环境的发展，城乡回族的服饰有了很大的变化。特别是居住在城市里的

中青年男女，穿戴打扮多样。

礼仪小贴士

马保子与兰州牛肉面

兰州牛肉面最早始于清光绪年间，由回族人马保子首创。经过长期的发展与传承，形成了今天广为人知的兰州牛肉面。

自马保子始创以来，兰州牛肉面经历了不断的改良与发展。20世纪80年代，兰州牛肉面开始走向全国，成为中式快餐的重要代表之一。

（三）禁忌

在饮食方面，回族人禁食猪、马、驴、骡、狗和一切自死的动物及动物血。在信仰方面，禁止偶像崇拜，禁止在门前挂门神、福娃等；禁止烧纸钱、哭丧、祭祀祖先等；禁止在人前袒胸露臂；禁止斗殴、打架等暴力行为；禁止赌博、嫖娼等不道德行为；禁止看相、算命、求神、拜佛等迷信行为；禁止吸烟，包括卷烟和其他形式的烟草制品；禁止别人在自己家里吸烟、喝酒；回族结婚筵席的菜肴忌讳单数而喜双数，象征新婚夫妇永远成双成对。

三、蒙古族

蒙古族是我国东北主要少数民族之一，主要居住在内蒙古自治区。蒙古族人口主要分布在中国的内蒙古自治区、辽宁、吉林、黑龙江、新疆、河北、青海、河南、甘肃等省区。语言为蒙古语。

（一）礼节

蒙古民族热情好客，待人诚恳。客人进入蒙古包后，家庭主妇会向客人双手敬献喷香的奶茶，同时摆上黄油、奶皮子、奶豆腐、奶酪、炒米等食品供客人食用；如果客人要住宿，晚饭则是手把肉、美酒、面条或蒙古包子等。客人告别时，全家会出蒙古包欢送，祝客人一路平安，并欢迎再次光临。

献哈达是蒙古族人民的一种传统礼节。哈达是一种礼仪用品，一般以丝绸为料，白色、浅蓝色和黄色居多，长度通常为五尺左右，宽度不等，有的绣有“云林”“八宝”等民间花纹图案。在不同场合，献哈达的方式也有所不同。例如，对长辈献哈达时，献者要略弯腰向前倾，双手捧过头，哈达对折起来，折缝向着长者；对平辈，则双手平举送给对方；对小辈，一般将哈达搭在脖子上。

敬鼻烟壶是蒙古族牧民的一种日常见面礼。鼻烟壶用玉石、象牙、水晶、玛瑙、翡翠、琥珀和陶瓷等制成。晚辈同长辈相见时，晚辈要屈身鞠躬，双手捧着鼻烟壶，敬献长辈，长辈用左手接受，闻后归还；同辈相见时用右手相互交换鼻烟壶，双方闻后归还。

（二）习俗

1. 饮食习俗

蒙古族人民世居草原，以畜牧为主要生产方式，以奶和肉类食品为主，辅以粮食、

蔬菜。奶食及饮料主要有奶油、奶皮、奶豆腐、奶干、酸奶等；肉食则包括羊肉、牛肉等。马奶酒、手扒肉、烤羊肉和茶是他们日常生活中最喜欢的饮料和待客佳肴。

2. 服饰习俗

蒙古族服饰包括袍装、腰带、靴子、头饰及饰物等。蒙古袍是蒙古族男女老幼都爱穿的长袍，两袖长而宽大，下端左右不分衩，领子较高，大襟右钉扣；布靴美观别致、柔软轻便；皮靴挺括光洁，结实耐穿。

3. 居住习俗

蒙古包是牧区蒙古族牧民特有的住宅，结构简单，拆装方便，搬运轻便，十分适合蒙古族游牧生活。蒙古包外形虽小，但包内使用面积却很大，空气流通，采光条件好，冬暖夏凉，非常适合于转场放牧的牧民居住和使用。

蒙古族有祭敖包的习俗，敖包通常设在高山或丘陵上，用石头堆成的一座圆锥形的实心塔，顶端插着一根长杆，杆头上系着牲畜毛角和经文布条。祭祀时，牧民们都围绕着敖包，从左向右转三圈，求神降福。还有祭成吉思汗陵的习俗，这是蒙古民族隆重、庄严的祭祀活动，借以表达对成吉思汗的敬仰，缅怀成吉思汗的丰功伟绩。祭礼一般分为日祭、月祭和季祭，都有固定的日期。

礼仪小贴士

那达慕大会

每年七八月牲畜肥壮的季节举行的“那达慕”大会，是人们为了庆祝丰收而举行的文体娱乐大会。

那达慕大会是蒙古族人民喜爱的一种传统体育活动形式，也是蒙古族人民尽情欢畅的时刻。那达慕大会期间，各地农牧民骑着马，赶着车，带着皮毛、药材等农牧产品，成群结队的汇集于大会的广场，并在会场周围的绿色草原上搭起白色蒙古包。

主要传统项目包括摔跤、赛马、射箭、套马、下蒙古棋等民族传统项目。其中，摔跤手要身着摔跤服“昭德格”，其坎肩多用香牛皮或鹿皮、驼皮制作，皮坎肩上有镶包，亦称泡钉，以铜或银制作。有的地方还有田径、拔河、篮球等体育竞赛项目。此外，那达慕大会上还有武术、马球、骑马射箭、乘马斩劈、马竞走、乘马技巧运动、摩托车等精彩表演。

夜幕降临，草原上飘荡着悠扬激昂的马头琴声，篝火旁男女青年轻歌曼舞，人们沉浸在节日的欢乐之中。

（三）禁忌

蒙古族禁忌较多，主要有以下几种。

（1）火忌。蒙古族崇拜火、火神和灶神，认为火是驱妖避邪的圣洁物；因此，进入蒙古包后，禁忌在火炉上烤脚，更不许在火炉旁烤湿靴子和鞋子；不得跨越炉灶，或脚蹬炉灶；不得在炉灶上磕烟袋、摔东西、扔脏物；不能用刀子挑火、将刀子插入火中，或用刀子从锅中取肉。

（2）水忌。蒙古族认为水是纯洁的神灵。忌讳在河流中洗手或沐浴，或者将不干净的东西投入河中。由于草原干旱缺水，逐水草放牧，无水则无法生存，所以牧民习惯节

约用水,注意保持水的清洁,并视水为生命之源。

(3)蒙古族忌讳生人用手摸小孩的头部。旧观念认为生人的手不清洁,如果摸孩子的头,会对孩子的健康发育不利;到牧民家做客时,要在蒙古包附近勒马慢行,待主人出包迎接,并看住狗后再下马,以免狗扑过来咬伤人。千万不能打狗、骂狗,闯入蒙古包;到牧民家做客,出入蒙古包时,绝不许踩踏门槛。这一禁忌习俗一直延续至今。蒙古族妇女生孩子不让外人进产房。一般要在屋檐下挂一个明显的标志,如生男孩子挂弓箭,生女孩则挂红布条。客人见标志即不再进入产房;牧民家里有重病或病危的人时,一般在蒙古包左侧挂一根绳子,并将绳子的一端埋在东侧,说明家里有重病患者,不待客。

四、满族

满族散居中国各地,以居住在辽宁的最多,形成了大分散、小聚居的特点。自清代以来的300多年间,满、汉长期杂居共处,关内的满族已在语言、服饰、习俗等方面与汉族无异。目前,除一些语言学者外,满族人通用汉语。挂旗是满族盛行的一种风俗。

(一) 礼节

满族非常重视礼节,满族人平时上街见面,各自都应分清长幼请安问好。男人行问安礼或打千礼,待长辈回话后,方能动身;女人则行蹲安礼,即侧身半躬身,双手扶膝微微下蹲。满族人以前每隔三五天都要向本族长辈问安,无论多少户居住一地均不能遗落此礼。后来此礼稍弛,但晚辈离家较久、归来时,一般都要向本族中长者问安,施三拜六叩的磕头礼,在第二拜时要后退半步。岁礼是满族礼仪中较大的举动。在除夕这一天,吃过晚饭,阖家老少都要到户外走一走,先到供祖先的家里祖宗牌位前三拜九叩,然后逐家叩拜,行二拜六叩礼。这种礼不分门户、贫富之别,也不论平日亲疏,一般要求拜至午夜间(即民俗中的放鞭炮煮饺子接财神时)为止;在正月初一早饭后开始行拜年礼,与辞岁礼不同,一般要求有选择地到本家长辈家施叩拜大礼。

(二) 习俗

1. 饮食习俗

满族食品极富特色,最能代表满、汉族饮食文化交融的莫过于“满汉全席”,其菜肴选料、制作和吃法上都保持着满族特色,其中山珍如猴头菌、熊掌、人参、鹿茸等大多都是来自东北地区。日常生活中,满族民间还有许多风味小吃和种类繁多的点心。满族喜欢吃小米、黄米干饭与黄米饽饽(豆包),每逢过节时吃饺子。每当阴历除夕,晚饭吃满族独有的风味食品白煮猪肉、炙猪肉及糕点中的“萨其玛”等。

2. 服饰习俗

满族男子自头顶后半部留发,束辫垂于脑后,清入关后,在全国推广此发式,使之成为清代满、汉、蒙各族的共同发式。满族女子幼年时期发式与男孩一样,稍长,在脑后留有一根或两根辫子,结婚时开脸上头,戴钿子。平时,满族女子在头顶盘髻,有架子头、两把头等样式,佩戴耳环,有一耳三环的定式。男子的袍褂两侧开衩,腰中束带

便于骑射。少妇穿宽大的直筒旗袍，着花鞋，有花盆底和船形底等样式。

礼仪小贴士

旗袍

旗袍，因它是满族妇女所穿的常服，故被称为“旗袍”。旗袍是满族、锡伯族、达斡尔族妇女的传统服饰。旗袍的特点是立领，右大襟，紧腰身，下摆开衩。古旗袍有琵琶襟、如意襟、斜襟、绲边或镶边等。二十世纪二十年代后，经改进，腰身宽松，袖口宽大，长度适中，便于行走。已成为中国妇女较通行的服装。三十年代初受西方短裙影响，长度缩短，几近膝盖，袖口缩小。三十年代中又加长，两边开高衩，突出了妇女体形的曲线美。四十年代缩短，出现短袖或无袖旗袍，外为流线型。继后，衣片前后分离，有肩缝和装袖式旗袍裙等。旗袍具有东方色彩，能充分显示仪态雍容文雅，被认为是表现女性美的典型民族服装，称誉世界。

3. 居住习俗

满族人的住房，院落围以矮墙，院内有影壁。室内一般有西、中、东三间，西间称西上屋，中间是厨房，东间称东下屋，大门朝南。如两间正房，外屋是厨房，安置锅灶。里屋有三铺炕，西炕为贵，供有祖宗神位，西墙上有祖宗神板。北炕为大，南炕为小。家中来客住西炕，家中长辈多住北炕，小辈可住南炕。满族盖房多开南窗和西窗，冬暖夏凉。

（三）禁忌

（1）与动物相关的禁忌：禁杀狗、禁食狗肉；禁食鸦鹊；禁食鹰肉；禁食马肉；不杀动物小崽，满族人认为杀动物小崽是一种残忍和不道德的行为，因此一般不会杀动物小崽，这体现了满族人对动物的尊重和保护。

（2）满族以西为贵，祖宗匣一般放在西炕上，因此西炕被视为供奉祖先的神圣部位，不许住人或放杂物，也不能有不敬行为，尤其是女人不能随便坐卧。在满族文化里，不允许亵渎神灵和祖宗，也不能有不敬行为。例如，病人临终时，家人要把屋内的祖宗板、祖宗匣、香碟以及院内的索伦杆等物取下来包好，放到另一个洁净的屋里。待出殡或治丧期结束后，才将上述之物请回来重新安置好。穿孝服的人不准进入供祖宗板的屋里，如果实在不得已，需要暂时脱掉丧服才能进入。死者族人戴孝的，在服丧期间自家的祖宗板、祖宗匣也要用红纸、红布遮盖好。如果污秽了祖宗的神灵，事后需将原供器焚毁并将灰烬倒入河中，重新制作一套，待除丧后进行安供。

（3）满族人不许从锅灶、火塘的三脚架上越过，也不能用脚蹬踏或者随便坐在锅灶上或火塘边。此外，禁止将吃剩下的食物、骨头、鱼刺等扔进锅灶或火塘里；满族民居院中有索伦杆（锁龙杆），满族人认为它是家庭保持尊贵、规矩和秩序的象征，因此禁止拴牲口。

五、朝鲜族

朝鲜族在我国主要分布在黑龙江、吉林、辽宁三省，少数聚居在内蒙古和一些内地城市，中国的朝鲜族是17世纪时由朝鲜半岛迁徙过来的。朝鲜族通用语言为朝鲜语，

属阿尔泰语系，杂居地区的朝鲜族通用朝鲜语和汉语。

（一）礼节

朝鲜族讲究父慈子孝，长子赡养父母，人们非常鄙视不孝不敬的人和行为。在与人交往时，特别注意用语。朝鲜语有三种阶称，即“尊敬阶”“对等阶”“谦卑阶”，以不同的语法格式表达不同的感情色彩。对长辈一定要用“尊敬阶”，妻子对丈夫一般也用尊称，兄弟姐妹之间，弟弟妹妹对兄姊也要用敬称，而不能直呼名字。平辈之间初见，也要用敬语，并说些客气话，以示文雅、有礼；否则就是失礼，被视为无教养，家长也会受到非议。

与长者同路时，年轻者必须走在长者后面；路遇认识的长者，如果有急事非超前不可，需向长者恭敬地说明理由。途中遇有长者迎面走来，必须恭顺地敬礼、问安，并且让路以至目送。

朝鲜族的老人地位很高，处处都能体现对长辈的尊重。如平日饮食，老年人不同晚辈同席，而要在单独房间的小方桌上进食。晚辈若被允许同长辈同席，也不能当着长辈面饮酒；若要饮酒，也须转过身去饮用。在酒席上，要按年龄辈分依次就座、斟酒。只有长者举杯后，其余人才可以依次举杯。晚辈不得在长辈面前吸烟，不准向长辈借火，更不能同长辈对火。

老人或长者外出，全家要鞠躬礼送；老人在吃饭时未归，全家要等老人归来方能进餐；遇有佳味，亦须在老人尝用过后，家人才可享用。餐桌上，匙箸、饭、汤的摆放都有固定的位置。如匙箸应摆在用餐者的右侧，饭摆在桌面的左侧，汤碗摆在右侧，带汤的菜肴摆在近处，不带汤的菜肴摆在其次的位置上，调味品摆在中心等。

（二）习俗

1. 饮食习俗

朝鲜族以米饭为主，多为大米饭、二米饭，汤每餐必备，尤其喜欢喝大酱汤。辣白菜是朝鲜族的特色腌制食品，一般将白菜用盐水浸泡几天后，再抹上辣椒、葱、蒜、姜等调料腌制而成。冷面是朝鲜族的特色面食，用荞麦粉和淀粉压制而成，煮熟捞出冷却后，再用牛肉或鸡肉熬汤，并放入甘草、胡椒、花椒、生姜、味精、糖醋等制成冷面汤，吃时再放入牛肉片、黄瓜丝、芝麻、辣椒面等调料。狗肉是朝鲜族喜吃的肉食之一，除婚丧及节日不吃狗肉外，其他季节都可吃狗肉。但多半是在伏天或患者康复时为补养而食用。

2. 服饰习俗

朝鲜族喜穿素白衣服，一般为短衣长裤。男子上衣斜襟无扣，用布条打结外加坎肩，下衣裤裆肥大，裤脚系带。妇女短衣斜襟无纽扣，以彩带为结，长裙分缠裙、筒裙（只限婚前）。老年妇女多穿白色长裙，中年妇女多穿缠裙，长及脚跟。年轻妇女的裙服多为色彩鲜艳的绸缎。近代男子多穿平面白胶鞋，劳动时穿草鞋。女子穿船形胶鞋。除节日或民族集会外，朝鲜族基本不穿民族服装，和汉族已无甚差别。

3. 居住习俗

朝鲜族多居马尾式住宅，建于近水源方便之处。房屋以木搭架，用拉哈辫抹泥为墙，屋顶四面坡，用稻草覆盖。每房有四扇或五扇门（同时也是窗），室内通屋为炕，进屋脱鞋，盘腿而坐。农村在房屋东端室内养一头大黄牛，院内放牛车及捣米用的杵臼。近年朝鲜族已发生变化，砖瓦结构的住宅日益增多，民族风格的室内设计日渐减少，一切向现代化发展。

礼仪小贴士

朝鲜族摔跤

朝鲜族摔跤历史悠久，是在民间最普及和最受欢迎的比赛项目。按传统，摔跤比赛通常在5月端午、8月秋夕等节日里进行。朝鲜族摔跤一般是参赛双方都赤脚，穿短衫裤，右腿套着粗布带，左手抓对方的右腿布带，右手互相抱腰，比赛中先将对方摔倒为胜者，习惯上头等奖品为一头黄牛。赛后优胜者骄傲地坐在得奖的黄牛背上绕场地一周，观众为之喝彩，过去还曾有胜者回家后摆些酒菜款待乡亲的习俗。

（三）禁忌

朝鲜族忌讳人称“鲜族”。婚丧、佳节期间不杀狗、不食狗肉。晚辈不能在长辈面前喝酒、吸烟；吸烟时，年轻人不得向老人借火，更不能接火，否则便被认为是一种不敬的行为。同一个祖宗传下来的同姓男女之间不能婚配，此为“同姓同本不婚”。同一个祖宗传下来的异姓男女之间不能通婚，此谓“异姓同本不婚”。不能与姑表亲、姨表亲通婚，此为“近亲禁婚”。家有丧事，在一年内不能成婚，此谓“有丧禁婚”。

六、苗族

苗族主要聚居于贵州省东南部、广西大苗山、海南岛及贵州、湖南、湖北、四川、云南及广西等省区的交界地带。苗族有自己的语言，苗语属汉藏语系苗瑶语族苗语支。苗族的主要信仰有自然崇拜、图腾崇拜、祖先崇拜等原始宗教形式。

（一）礼节

苗族人讲究真情实意，非常热情，待客之道尤为讲究。例如，客人至苗家，必以酒相敬，若客人接受，主人会视为知己；若客人不胜酒力，也要象征性地品咂一下。在用餐时，苗家人会将鸡头、鸡肝、鸡脯奉予老人或最尊贵的客人，鸡腿送给小孩，翅膀交于青年男女，以此表达敬意和祝福。

（二）习俗

1. 饮食习俗

苗族人以大米为主食，辅以各种杂粮和野菜。他们善于腌制酸辣食品，如酸菜、酸汤等，这些都是苗家的家常菜。此外，苗家人还喜欢喝油茶，这是将油炸后的爆花米掺水煮成的待客茶。

礼仪小贴士

小黑药炖鸡

在苗族村寨，只要家中来了贵客，他们都会炖制出香喷喷的小黑药鸡让客人品尝。这一美食不仅香味独特、营养丰富，而且“清肺排毒、散寒止咳、滋阴补肾、行血通经”，一直被丘北苗族同胞奉为款待上宾的佳肴和大病体虚的滋补良药。小黑药别名草三角枫，属常年生草本，生长于阴凉潮湿的山地，其根、茎、叶皆可入药，苗族同胞常用它治疗肾虚、腰痛、哮喘等病症。其炖制出的鸡不仅香味独特、肉嫩汤鲜，而且还具有滋补、治病等特殊功效。苗族孕妇产后补身重要食物。

2. 服饰习俗

苗族服饰式样繁多，色彩艳丽。男子多穿着对襟短衣或右衽长衫，头缠青色包头，小腿上缠裹绑腿。妇女则喜欢穿着窄袖、大领、对襟短衣，下身穿百褶裙，裙面有绣花、挑花、镶花等装饰。每逢节日或重要场合，妇女们还会佩戴样式繁多的银饰。

（三）禁忌

苗族最忌外人以“苗子”相称，认为是对苗族人的最大侮辱，他们喜自称“蒙”。禁杀狗、打狗，不吃狗肉；不能坐苗家祖先神位的地方，火炕上三角架不能用脚踩；不许在家或夜间吹口哨，因为认为可能招来凉风和各种神怪；不能拍了灰吃火烤的糍粑；嬉闹时不许用带捆苗家人；遇门上悬挂草帽、树枝或婚丧祭日，不要进屋；路遇新婚夫妇，不要从中间穿过等。

有些苗族地区忌随时洗刷饭甑、饭包、饭盆，只能在吃新米时洗，以示去旧米迎新米。在山上忌直接饮用生水，须先打草标以示杀死病鬼。忌动他人放于路边的衣物，以免感染麻风病。产妇生育期间，忌外人入室，不慎误入者出门时须洗脚并喝下一碗冷水，以防将产妇的奶水“踩干”。父母在，晚辈不能包裹白色头帕；忌过小年，这天全家静悄悄地不说一句话，全家都休息且关门闭户不上坡、不干农活；吃早饭以前这段时间，忌说龙蛇虎豹鬼。

七、藏族

藏族主要聚居在我国青藏高原、四川、甘肃及云南等地。素有“世界屋脊”之称的西藏，美丽神奇，是藏族的主要聚居地。藏族有自己的语言和文字，藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支，分卫藏、康巴、安多三种方言。

（一）礼节

献哈达：这是藏族最普遍、最隆重的一种礼节。哈达是一种丝绸纺织礼品，献给佛、菩萨时，一般将哈达放在台座前或腿部上，不能搭在头上或肩上；给活佛、长辈、尊长敬献哈达时，要躬身90度，双手奉献哈达必须举过头顶，献到对方手里或献放于座前桌上，也可以通过代理人转献；下级向上级敬献哈达，要弯腰双手奉献到上级手里或献放于座前桌上，也可以通过代理人、秘书、侍从、卫士等人转献；同辈之间献哈达，一般略躬身，把哈达呈送到对方的手臂上；若给晚辈或下属赠哈达，可将哈达搭到对方

肩上或递送到对方的手臂上。

敬茶、酒、烟：敬茶、酒、烟时，要双手奉上，手指不能放进碗口。主人倒茶时，客人要双手把茶碗向前倾出，以示敬意。喝酥油茶时，要等到主人双手捧到面前时才能接过来喝。敬酒时，客人须用无名指蘸一点酒弹向空中，连续三次，以示祭天、地和祖先。

称呼：接待客人时，无论是行坐还是言谈，总是让客人或长辈为先，并使用敬语，如在名字后面加个“啦”字，以示尊敬和亲切，忌讳直呼其名。

迎送客人：迎送客人时，要躬腰屈膝，面带笑容。室内就坐时，要盘腿端坐，不能双腿伸直，脚底朝人，也不能东张西望。

接受与赠送礼品：接受礼品时，要双手去接。赠送礼品时，要躬腰双手高举过头。

（二）习俗

1. 饮食习俗

藏族人以青稞等制作的糌粑、酥油茶和青稞酒为主要食品。糌粑是由青稞或豌豆炒熟后磨制而成的炒面，把糌粑用酥油茶或青稞酒拌和，用手捏成小团即可食用。酥油茶是把砖茶的茶叶倒入木质长筒内，加上盐巴和酥油，用长筒上下冲击，使其各种成分均匀融合而成。藏族人对于酥油茶有着深厚的情感，认为宁可三月无肉，不可一天无酥油茶。此外，藏族人也喜欢肉食和奶制品，不少人爱吃风干的牛羊肉。

2. 服饰习俗

藏族服饰无论男女都保留完整，且不同地域有着不同的服饰特色。总体特点是长袖、宽腰、大襟。妇女冬穿长袖长袍，夏着无袖长袍，内穿各种颜色与花纹的衬衣，腰前系一块彩色花纹的围裙。男装雄健豪放，女装典雅潇洒，尤以珠宝金玉作为佩饰，形成高原妇女特有的风格。

礼仪小贴士

雪顿节

“雪顿”意为酸奶宴。在藏语中，“雪”是酸奶子的意思，“顿”是“吃”“宴”的意思，雪顿节按藏语解释就是吃酸奶子的节日。2006年5月，西藏自治区申报的雪顿节经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

雪顿节期间有隆重热烈的藏戏演出和规模盛大的晒佛仪式，所以有人也称之为“藏戏节”“展佛节”。传统的雪顿节以展佛为序幕，以演藏戏看藏戏、群众游园为主要内容，同时还有精彩的赛牦牛和马术表演等。

雪顿节是藏族人民的传统节日之一，具有深厚的历史文化底蕴和独特的民族风情。它不仅是一个庆祝丰收和吉祥的节日，更是一个传承和弘扬民族文化的盛会。

（三）禁忌

不能跨过或踩在别人的衣服上，更不能从人的身上跨过去；不能在别人晾衣服的绳子、线和衣服底下穿过去；不能跨或踩吃饭的用具、锅碗、瓢盆等；不能弄脏泉眼，也

不能弄脏污染附近水源流域(包括吐唾沫、大小便、扔垃圾等);妇女晚上不能梳头和洗头,也不能披着头发出门;黄昏时,不能随便到别人家里走,尤其是将有分娩的孕妇及刚生产的产妇或重病人时,陌生人更不能去;不能在别人跟前放屁,尤其是长辈在场及吃饭时;手不能放在别人的头上,也不能搭拍别人的肩膀;脚和臀部不能放到桌子上;睡觉不能朝人家的脚的方向放头,裤子、袜子等不净衣物不能放枕头底下。

有缺口或有裂缝的碗不能用来吃饭,也不能给客人倒茶;不能提已故人的名字,除非喇嘛和伟人;家里病人或妇女生育时,门前都做了标记,有的在门外生一堆火,有的在门口插上树枝或贴一红布条,外人见到此标记切勿进入;忌在拴牛、拴马和圈羊的地方大小便。

八、彝族

彝族是我国拥有悠久历史和古老文化的民族之一,有“诺苏”“纳苏”“罗武”“米撒泼”“撒尼”“阿西”等不同自称,主要分布在云南、四川、贵州三省和广西壮族自治区的西北部。

(一) 礼节

彝族好客,不管认不认识,只要进了家门,都是客人。彝族谚语说“平时不交友,到时徒孤独”,平时善交友,是彝族人养成的习惯。客人分为三种,远方来并且是第一次来的客人是贵客;经常来的亲戚朋友是常客;偶尔路过求宿的陌生人是过路客。主人会热情招呼并款待,没有乞丐,因为只要进了门,都能得到一顿饭。路途上相遇,不能埋头走过,认识的要让路、打招呼,对陌生人也要面带善意。在路上与长辈相遇,须主动打招呼并让路。骑马相遇,要减速、双脚松出、收勒缰绳,让长者先过;小辈遇到长者,必须下马,否则会受到指责。走路相遇,年轻人让老年人,大人让小孩,女人让男人。迎接远方的贵客,要组织人员到明显的地界路口等候。宾客离走时,都要送至大门外,或者送到路口村边。如果是众多的宾客,主人们骑马或驱车送上一程,到分别的地方,主人家敬上一杯分别的酒,并说些祝愿的话;客人们在感激之余,说些致谢的话。

(二) 习俗

1. 饮食习俗

彝族人喜欢饮酒,“有酒便成宴”已成习惯。在彝家,每当客人来到,无沏茶敬客之礼,却有倒酒敬客之俗。彝族无论杀羊或吃羊肉,都有些特殊的饮食习俗。杀山羊可以用刀,而杀绵羊禁用刀,只能用木棒将羊脖打断,再用手掐死。鸡头一般给老人吃,鸡翅膀给小女孩吃(老人说她们吃了会梳头),鸡腿一般给小孩吃,但小孩不能吃鸡爪、鸡血。

2. 服饰习俗

彝族服饰形式众多,男子喜穿黑色窄袖左斜襟上衣和多褶宽大长裤,缠包头,并在包头右前方扎一细长锥形的“英雄结”;女子喜穿镶边或绣花大襟右衽上衣和多褶长裙,有的系围裙和腰带,缠包头,男女外出时,喜披“擦尔瓦”。

火把节

火把节，为彝族传统节日，日期为每年农历的六月二十四日，历时三天。节日期间，人们身着盛装，集中在村寨附近的平坝或缓坡上，唱歌、跳舞、赛马、斗牛、斗羊、摔跤、选美等，活动的内容丰富多彩，热闹非凡。早上，人们要杀牲祭祖；晚上，要举着火把在庄稼地中转游，意为烧死害虫，祈求庄稼丰收。

火把节是彝族文化的象征，有着深厚的民俗文化内涵，蜚声海内外，被称为“东方的狂欢节”。

（三）禁忌

忌骑马遇人不下马；忌孕妇来往于他人婚礼；未满月的婴儿忌见狐臭之人；不准用脚蹬锅庄石，更忌从火塘上方跨过；忌用粮食在手中抛玩；忌打布谷鸟；灵牌是祖灵的化身，禁外人挨近或不洁之物摆放周围；忌订婚、过年所杀的猪羊等畜无胆汁或脾脏暗淡翻卷；忌杀牲时未先烧内灶祭祖先而先被狗、猫、鸡碰着；忌火把节时，在田地中间随意走动，如此会招来虫灾；忌白天点着火把到处走动，忌从屋里相继点着两把火把走出；家中有人出门远行，忌随后扫垃圾出门；忌在屋内弹口弦、吹口哨，夜间不关门；禁砍神树或在神树旁高声喧哗打闹；忌锄、斧一起扛或搁放在一起；忌与人有冤仇时当着对方的面折断树枝、吐口水、打鸡、打狗、砍扫把、拍打头帕；不能随意抓摸男子的“天菩萨”；不许妇女抚摸男人的头，更不准从男人帽子上跨过；到彝家作客，不能坐在堆放东西和睡铺的下方和左方。

禁食马、骡、狗、猫、猴、蛇、蛙等肉；忌食搅拌时筷子折断的食物；拉羊到堂屋备杀时，羊突然叫者忌食；忌吃粮种；鸡跳过的饭菜忌食；忌用镰刀割肉而食；男子忌食推磨时磨轴折断的面粉；禁孕妇吃獐肉、兔肉，禁小孩吃鸡胃、鸡尾、猪耳、羊耳，禁吃鸡回肠；忌烧荞面粑、苞谷粑从火塘右侧（客位方）放入取出。

九、壮族

壮族是我国少数民族中人口最多的民族，主要分布在广西壮族自治区以及云南、广东、贵州三省。壮族有自己的语言，崇拜巨石、老树、高山、土地，祖先崇拜占主要地位。

（一）礼节

壮族人民热情好客，尊老爱幼。在壮族村寨，任何一家做客的客人都被认为是全寨的客人，往往几家轮流请吃饭，有时一餐饭吃五六家。招待客人的餐桌上务必备酒，以显隆重。敬酒的习俗为“喝交杯”，其实并不用杯，而是用白瓷汤匙舀起一羹。客人到家，必在力所能及的情况下给客人以最好的食宿，对客人中的长者和新客尤其热情。路遇老人要主动打招呼、让路，在老人面前不跷二郎腿；遇客人或负重者，要主动让路，若遇负重的长者同行，要主动帮助并送到分手处。

（二）习俗

1. 饮食习俗

壮族人喜欢用糯米制成各种粽子、糍粑、糕饼等食品，爱食酸品；喜欢吃猪、牛、鸡、鸭、鱼肉，有的地方喜欢吃蛇肉、鱼生、豆腐圆等；喜欢玉米，玉米品种齐全，其中的糯玉米是壮族人培育的优良品种之一，可以用来做粽子和糍粑，和糯米一样可口。

2. 服饰习俗

壮族服饰多姿多彩，男子比较素雅，女子则喜欢在鞋、帽、胸兜上用五色丝线绣上花纹，人物、鸟兽、花卉，五花八门，色彩斑斓。壮锦是壮族民间流传下来的一种独特的织锦艺术，已有一千年的发展史，与南京的云锦、成都的蜀锦、苏州的宋锦并称“中国四大名锦”。

壮族人民能歌善唱，有定期举行的唱山歌会，称为歌圩。歌圩日期各地不同，以农历三月初三为最隆重。歌圩期间，还举行男女间的抛绣球、“碰蛋”等娱乐活动。

礼仪小贴士

壮族三月三

壮族三月三作为广西各族人民共同的节日，有助于加强各民族之间的团结和交流。壮族三月三的历史可以追溯到古代的祭祀活动，最初是壮族人民为了庆祝春天的到来和祈求丰收而举行的祭祀祖先的活动，在这一天，壮族人家会带着准备好的祭品，如肉食、糕点、香烛和纸幡到祖先坟上祭祖。摆好供品，行祭拜之礼。随着时间的推移，这些祭祀活动逐渐演变为一个综合性的节日，融入了更多的民俗风情和文化艺术元素。

三月三也是壮族的歌圩节，男女老少会在山坡、草坪、晒场等地互唱山歌对答，尤其是青年男女的情歌对唱最为活跃。

在节日期间，姑娘们会把手中的绣球掷向自己中意的小伙子，如果小伙子看上这位姑娘，就会在绣球上系上自己的小礼物，抛回馈赠女方，绣球是壮族男女表达爱慕之情的信物。

通过节日活动，壮族的文化传统得以传承和弘扬，同时也吸引了越来越多的游客前来体验。

（三）禁忌

壮族人忌讳农历正月初一这天杀牲；有的地区的青年妇女忌食牛肉和狗肉；妇女生孩子的头三天（有的是头七天）忌讳外人入内；忌讳生孩子尚未满月的妇女到家里串门。

壮族青年结婚，忌讳怀孕妇女参加，怀孕妇女尤其不能看新娘。特别是怀孕妇女不能进入产妇家。家有产妇，要在门上悬挂柚子枝条或插一把刀，以示禁忌。不慎闯入产妇家者，必须给婴儿取一个名字，送婴儿一套衣服、一只鸡或相应的礼物，做孩子的干爹、干妈。

壮族是稻作民族，十分爱护青蛙，有些地方的壮族有专门的“敬蛙仪”，所以到壮族地区，严禁捕杀青蛙，也不要吃蛙肉。

壮族人登上竹楼要脱鞋，忌讳戴着斗笠和扛着锄头或其他农具的人进入自己家中。火塘、灶塘是壮族家庭最神圣的地方，禁止用脚踩踏火塘上的三角架以及灶台。

壮族人忌讳以手指指神圣物，如神像、菩萨等，恐不恭神明而受惩罚。

十、土家族

土家族主要分布在湖南、湖北、重庆、贵州毗连的武陵山地区。“土家”在当地汉语中是本地人的意思，土家人自称“毕兹卡”。土家话属汉藏语系藏缅语族，大多数人通汉语，只有湖南的永顺、龙山、古丈等聚居地区还完整地保留着土家语，该民族无文字，通用汉文。

（一）礼节

家中来了客人，不问“你来干啥”或者“有什么事”，也不问“吃了没有，吃不吃饭”，而是热情地让客人上炕坐在上位，用没有豁口的碗倒上茶，不论客人吃不吃，都要端上馍馍，并一再热情地让他吃喝。如果适逢吃饭，就舀上饭让客人吃。端碗要用双手，举至与眼相平。

吃肉时，羊的五岔骨要让给最尊贵的客人，端上桌时，羊尾巴朝着贵客。吃猪头、羊头时，眼睛和舌头要敬给长辈。喝酒时，先要从长至幼依次向客人敬吉祥如意的三杯酒，客人接过酒后，用右手的无名指蘸起酒向空中弹三次，意思是敬天、地和祖先，然后喝干。确不饮酒者，弹酒后说明原委，主人家不再强敬。喝酒除唱酒曲敬酒外，还可猜拳（也叫划拳），但父子、叔侄、舅甥、翁婿、师生之间不划拳。在可以划拳的范围内，晚辈在划拳前要向长辈敬一杯，以示歉意，划拳时始终手心向上，手背向上被认为不敬。平辈之间则不讲究，可以随意划。每次喝酒，都要让客人喝醉才算尽了心，客人失态、呕吐也不见怪，一直悉心照料，无一点懈怠。家中杀猪宰羊时，要请邻居来家吃肉，对不能来的老人，要送去熟肉。邻里之间和睦相处，自谦互尊，视如同胞。

（二）习俗

1. 饮食习俗

土家族以大米、苞谷为主食，以小麦、红薯、洋芋为副食。土家族菜肴丰富多彩，具有浓郁的民族特色，常见的菜肴有腊肉、豆腐、腌菜、炖肉等。土家族人喜欢酸辣口味，因此饮食中常使用辣椒、醋等调料。土家族还有悠久的茶文化，喜欢饮用浓茶，认为茶能消食、解腻、提神。土家族人也喜欢喝酒，自家酿制的米酒、苞谷酒等是日常生活中的常见饮品。在节日庆典、婚丧嫁娶等场合，酒是必不可少的。

2. 服饰习俗

土家族的传统服饰以蓝、白为主色调，男装多为对襟短衣、长裤，头戴头帕；女装多为右衽大襟衣、长裙，头戴头帕。土家族人非常注重服饰的搭配，不同的场合会穿不同的服饰。比如，过年时穿新衣，戴新帽，挂红灯笼；婚礼上，新郎新娘穿龙凤褂，戴金首饰；葬礼上，穿素色衣服，戴白头巾等。

3. 居住习俗

吊脚楼是土家族最具代表性的民居建筑。吊脚楼通常依山而建，三边悬空，靠柱子支撑。厢房除一边靠在实地和正房相连外，其余两边都悬空。这种建筑风格通风干燥，又能防毒蛇、野兽，楼下还可放杂物。土家族民居的装饰艺术丰富多彩，包括木雕等，

展示了土家族独特的审美情趣。

4. 婚嫁习俗

土家族男女双方经过自由恋爱，要征得双方父母同意，婚礼当天，新郎会带着迎亲队伍到女方家接新娘。新娘会进行“哭嫁”，哭嫁时，同村女亲友都来陪哭，哭得越伤心、越动听、越感人越好，以此来表达对父母和亲人的感激和依恋。接着，新娘会穿上精美的民族服饰，与新郎一起举行拜堂、喝交杯酒等仪式，象征着两人从此结为夫妻。最后，新婚夫妇会向宾客敬酒、发喜糖，接受大家的祝福。

礼仪小贴士

土家族哭嫁

2011年5月23日，湖南省永顺县、古丈县联合申报的“土家族哭嫁歌”经国务院批准列入第三批国家级非物质文化遗产名录。这表明了国家对这一传统文化的重视和保护。

土家族哭嫁歌起源于古代巴人“竹枝词”，在明清时期已有明确记载。这种习俗反映了土家妇女在封建社会的婚姻制度下所承受的苦难与无奈，同时也表达了她们对父母亲人的眷恋与不舍。

歌词内容丰富，包括哭爹娘、哭哥嫂、哭姐妹、骂媒人等部分。这些歌词不仅表达了新娘对亲人的感激和不舍，还反映了对旧式婚姻制度的不满和反抗。

土家族哭嫁作为一种独特的婚俗传统，不仅展现了土家族深厚的文化底蕴和民族特色，也反映了历史上女性在婚姻中的被动地位和情感诉求。

（三）禁忌

正月初一到十五、七月初一到十五，小孩忌剃头。正月初一到十五，以及正月立春日，凡属牛、属蛇、属龙的人不能挑水，否则可能遭旱灾。一个月中三个戊日不倒粪、不挖粪、不挑水，也是为了防旱灾。属狗的人逢戊日不能扫地，否则会起跳蚤。过年过节时，初一、十五，妇女清早不能到别人家里去。如有妇女清早进屋，则认为菩萨没有敬到，必须重敬；如逢初一、十五，有妇女清晨进了屋，则会不吉利。正月与七月的上半月，说是有祖先回家做客，姑娘与孕妇不能对着神龛坐大门槛。火坑里的三角架，不能用脚踩踏，说它是一家之主，如随便踩踏，就是对主不恭不敬。穿草鞋的人不能进生了孩子的妇女的房门。锄头不能扛着进屋，空桶不能挑着进屋，锄头空桶在进屋之先，都必须从肩上放下，用手提进屋。因为锄头扛进屋象征死了人，空桶挑进屋则不能进财。未出嫁的姑娘和孕妇，三天不能进新娘子的房。未出嫁的姑娘是毛头姑娘（未开容），进新房会招致新婚夫妇的不和睦。年三十夜敬神以后，到正月初三，三天内不能挑水扫地，以免退财。正月初二是空日，不出行，不出财。婚丧三天内不出财。初生婴孩的洗澡水，要倒在火坑下，不能乱倒。过年三十夜，忌用汤泡饭，否则田土会垮坎。过年守岁的人，忌说睡觉，要睡时，只能说“去挖窖”，或者说“去挖金窖银窖”，喊睡觉是不吉利的。忌用食指直指太阳、月亮、佛像、尊长，需指示时要五指并拢掌心向上而指。忌在灶膛内燃烧不洁之物（如骨头、猪毛、蒜皮、塑料等）和烤脚。忌在神山、泉眼、河水和牲畜圈内大小便（猪圈例外），忌在路上大便。忌遇旋风，遇到时冲着旋风

吐唾沫。忌利器与枪相向，递交时需以柄授人。忌跨越农具、家什、器具等。忌站在门槛上或跨门槛而立。忌在客人面前打骂孩子、扫地、吵架，忌背向而坐。忌戴他人的帽子，戴新帽子时也冲帽子里吐吐唾沫后再戴。忌翻戴帽子，反穿衣服。忌摸长辈的头、肩。忌穿鞋上炕。未经允许忌入年轻妇女卧室。忌无声无响地进入他人庭院。忌在家里、村庄里或有男女大小辈或兄妹的场合唱“花儿”。

任务演练

民族待客礼仪模拟练习

每个民族的礼仪、习俗和禁忌都是有所不同的。对于旅游从业人员的待客礼仪有着规范化的要求，熟知各个少数民族的礼仪习俗并能够运用于实践中，需要通过训练发现问题并改进，从而提高旅游从业人员在接待过程中的服务水平。

训练要求

1. 学生自由组合(4~6人为宜)，小组分工合作。
2. 设置一个情境，学生分别扮演旅游从业人员和少数民族客人，写好剧本，演一段情景剧。
3. 在表演中设置错误环节请其他小组同学来指出并提出正确的解决方法。
4. 其他小组的同学评价本组表现并打分。