

急救护理技术

(供四年制中职护理专业使用)

前言

一、性质与任务

急救护理学是护理学重要的组成部分。它以研究各类急危重症病人的抢救、监视、护理为主要内容的一门新兴的护理临床学科。护士在面对急危重患者时，能否及时无误的对患者作出判断和救护，直接关系到患者的安危和抢救的成败。本课程可分为院外急救和院内急救两大部分。主要以临床常见的急危重疾病如心搏骤停与心肺脑复苏、创伤、多器官功能障碍综合征、急性中毒、昏迷等及常用的急救技术为主要内容。

二、学时分配

总学时 32 学时，理论课学时 22 学时，实验课时 10 学时。

三、教学方法与手段

教学方法以讲授为主，辅以示范、讨论、参观、练习等。

理论课学时分配表

章次	教学内容	学时
1	绪论	2
2	院前急救	2
3	急诊科管理	2
4	心搏骤停与心肺脑复苏术	4
5	急性中毒的救护	6
6	环境及理化因素损伤的护理	2
7	常用救护技术	4

理论课教学内容

第一章 绪论

【目的要求】

- 一、熟悉急危重症护理学的概念。
- 二、熟悉学习急危重症护理学的重要性。
- 三、了解急危重症护理学的范畴和急救医疗服务体系。

【教学内容】

一、概述

二、急救医疗服务体系的组成与管理

【重点难点】

一、急危重症护理学的范畴、急诊医疗服务体系的概念

二、急危重症护理学的概念、急诊医疗服务体系的管理

【教学学时】

2 学时

第二章 院前急救

【目的要求】

一、掌握院外急救现场评估、现场急救及转运途中监护。

二、熟悉院外急救伤员的分类、院外急救服务系统设置与管理。

三、熟悉急救技术的应用和急救用品的配备。

四、了解我国院外急救的组织形式。

五、了解院外急救的重要性，掌握院外急救的特点、任务、原则。

【教学内容】

一、院前急救的特点及原则。

二、院前急救的现状与发展。

三、院前急救的工作模式。

四、院前急救的现场评估、现场救护、转运与途中监护。

五、灾难救护。

【重点难点】

一、院前急救的特点、原则、基本护理工作程序及灾难院前救护要点。

二、院前急救的工作模式。

【教学学时】

2 学时

第三章 急诊科管理

【目的要求】

一、掌握急救绿色通道概念、急诊分诊概念、急诊分诊程序。

二、熟悉急诊科的仪器设备维护。

三、了解急诊科的人员组成，护理人员的素质要求及急诊科的工作制度。

四、急诊科的任务、设置。

【教学内容】

一、急诊科的任务与设置。

(1) 急诊科的任务与特点

(2) 急诊科的布局与设置

二、急诊科的管理。

(1) 急救绿色通道

(2) 急诊科护士的素质要求

(3) 急诊科的工作质量要求

三、急诊分诊。

(1) 急诊分诊概述

(2) 急诊分诊程序

(3) 急诊护理评估

【重点难点】

一、急诊绿色通道概念、急诊分诊概念、急诊分诊程序

二、急诊科的任务和特点、急诊科的人员编制、急诊绿色通道的范围、急救绿色通道的管理

【教学学时】

2 学时

第四章 心搏骤停与心肺脑复苏

【目的要求】

一、掌握心搏骤停、心肺脑复苏、基础生命支持、高级生命支持和延续生命的概念。

二、熟悉心搏骤停的原因、类型。

三、了解心搏骤停和心肺脑复苏的最新进展。

【教学内容】

一、心脏骤停

(1) 心搏骤停概述

(2) 心搏骤停常见原因

(3) 心搏骤停的临床表现及判断

二、心肺脑复苏。

(1) 基础生命支持

(2) 高级生命支持

(3) 心搏骤停后治疗

【重点难点】

一、心搏骤停、心肺脑复苏、基础生命支持、高级生命支持和延续生命支持的概念

二、心搏骤停的原因、类型

【教学学时】

4 学时

第五章 急性中毒的救护

【目的要求】

- 一、掌握急性中毒的概述、各种常见中毒的救治原则及护理措施。
- 二、熟悉各种常见中毒的病情评估。
- 三、了解各种常见中毒的中毒机制。

【教学内容】

一、概述。

- (1) 病因
- (2) 毒物的体内过程
- (3) 病情评估
- (4) 救治与护理

二、急性有机磷杀虫药中毒的护理。

- (1) 病因与中毒机制
- (2) 病情评估
- (3) 救治与护理

三、急性一氧化碳中毒的护理。

- (1) 病因与中毒机制
- (2) 病情评估
- (3) 救治与护理

四、镇静催眠药中毒的护理

- (1) 病因与中毒机制
- (2) 病情评估
- (3) 救治与护理

五、细菌性食物中毒的护理

- (1) 病因与中毒机制
- (2) 病情评估
- (3) 救治与护理

六、急性乙醇中毒的护理

- (1) 病因与中毒机制
- (2) 病情评估
- (3) 救治与护理

【重点难点】

一、急性中毒的救治原则及护理措施。

二、各种常见中毒的病情评估。

【教学学时】

6 学时

第六章 环境及理化因素损伤的救护

【目的要求】

一、掌握中暑、淹溺、电击伤的概念、救治原则和护理措施。

二、熟悉中暑、淹溺、电击伤的病情评估

三、了解中暑、淹溺、电击伤的发病原因和发病机制

【教学内容】

一、中暑。

（1）病因与发病机制

（2）病情评估

（3）救治与护理

二、淹溺。

（1）病因与发病机制

（2）病情评估

（3）救治与护理

三、电击伤。

（1）病因与发病机制

（2）病情评估

（3）救治与护理

【重点难点】

一、中暑、淹溺、电击伤的概念、救治原则和护理措施

二、中暑、淹溺、电击伤的病情评估

【教学学时】

2 学时

第七章 常用救护技术

第一节 人工气道的建立

【目的要求】

一、掌握气道异物清除术、外伤止血、包扎、固定、搬运的急救方法及注意事项。

二、熟悉建立各种人工气道、动静脉穿刺置管术的适应症和禁忌症。

三、了解建立各种人工气道、动静脉穿刺置管术的操作方法。

【教学内容】

一、人工气道的建立。

- (1) 口咽通气管置入术
- (2) 鼻咽通气管置入术
- (3) 喉罩置入术
- (4) 气管内插管术
- (5) 气管切开置管术
- (6) 环甲膜穿刺术

二、球囊-面罩通气术。

三、气道异物清除术—Heimlich 手法。

四、体外非同步电除颤术。

五、动、静脉穿刺置管术。

- (1) 动脉穿刺置管术
- (2) 深静脉穿刺置管术

六、外伤止血、包扎、固定、搬运。

- (1) 止血
- (2) 包扎
- (3) 固定
- (4) 搬运

【重点难点】

一、气道异物清除术、外伤止血、包扎、固定、搬运的急救方法及注意事项。

二、建立各种人工气道、动静脉穿刺置管术的适应症和禁忌症。

【教学学时】

2 学时

第二节 球囊-面罩通气术

【目的要求】

一、掌握球囊面罩通气术的基本程序。

二、掌握球囊面罩通气术的注意事项。

【教学内容】

一、球囊面罩通气术的适应症

二、球囊面罩通气术的禁忌症

三、球囊面罩通气术的操作方法

四、球囊面罩通气术的注意事项

【重点难点】

一、球囊面罩通气术的操作方法

【教学学时】

1 学时

第三节 气道异物清除术-Heimlich

【目的要求】

- 一、掌握气道异物清除术-Heimlich 手法。
- 二、掌握气道异物清除术-Heimlich 注意事项。

【教学内容】

- 一、气道异物清除术-Heimlich 的适应症
- 二、气道异物清除术-Heimlich 的手法
- 三、气道异物清除术-Heimlich 的注意事项

【重点难点】

- 一、气道异物清除术-Heimlich 的手法
- 二、气道异物清除术-Heimlich 的注意事项

【教学学时】

1 学时

实验课学时分配表

实验题目	教学内容	学时
CPR	心肺复苏的基本程序、心肺复苏效果的判断	8
外伤止血、包扎、固定、搬运	外伤止血、包扎、固定、搬运的手法	2

实验教学内容

【目的要求】

- 一、掌握心肺复苏的基本程序。
- 二、掌握心肺复苏效果的判断。
- 三、掌握外伤止血、包扎、固定、搬运的手法。
- 四、掌握外伤止血、包扎、固定、搬运的注意事项。

五、熟悉心肺复苏的注意事项。

【实验内容】

一、心肺复苏的基本程序。

二、心肺复苏的效果的检测。

三、外伤止血、包扎、固定、搬运的适应症。

四、外伤止血、包扎、固定、搬运的用物准备及手法。

五、外伤止血、包扎、固定、搬运的注意事项。

【实验学时】

10 学时

学生用教学参考书目

一、选用教材

1、急危重症护理学，王慧珍主编，2014 年第三版，人民卫生出版社

二、参考书目

1、急危重症护理学，张波、桂莉主编，2012 年第三版，人民卫生出版社