**提高个人修养的六字真言**

**一.静**

**少说话，多倾听。因为爱说话的人，本就失去了一分宁静的美。而且，言多必失。有句话是，三思而后行，三思而后言。即使是网络这个靠语言交流的平台，多言也会让人讨厌的。想说话了，就对自己说，不要对别人说，因为现在几乎没有人愿意听。**

**二.缓**

**有句训诫是，讷于言而敏于行，而我认为，在某种情况和某种环境下，应该是，讷于言而缓于行。我已经尝过“缓于行”的甜头了。做事，你太快了，有时候，你刚做好，领导认为不需要做了。而且，你太热心，一种微妙的心理，他又会不那么舒服，以为里面是不是有什么特别之处。缓，还有个好处，就是可以在别人失败的基础上，走成功的捷径。反正不是做生意，不需要抢市场。关键是太能干的人，会成为嫉妒和防备的对象。**

**[](http://b28.photo.store.qq.com/http_imgload.cgi?/rurl4_b=968905cd0cab4e0f613d26234c87714cf29e86a6f5eebebb0c29547a738a44116039498782ed78bd2291fe4f676384dfc24ba713b647a24aae4df8173356aa7df377b72538a1d4c0d7cb972bcf4827ae0acafb5d&a=29&b=28)**

**三.忍**

**面对不公，别气愤，别宣泄。一来气愤伤身体，二来气愤不解决问题。“有肚量去容忍那些不能改变的事，有勇气去改变那些可能改变的事，有智慧能去区别上述两类事。”这是成功者要具备的三个素质。既然有些事情不是个人能力所能作为的，何不冷眼旁观呢？宣泄不满，只会让旁人看戏。**

**四.让**

**大是大非，不能退让，但小事情，尽量听别人的意见。能按别人的意见办的，就不坚持己见。退一步，海阔天空。而且如果是按别人的意见办的，错误也就有所分担。**

**[](http://b29.photo.store.qq.com/http_imgload.cgi?/rurl4_b=968905cd0cab4e0f613d26234c87714ca99167f05b7226ba611cc37933b33863bfeafe90ca493a3d48f67de74309ea6de899c34072140d6401f4c3aeae51bf43f269bb2fd2d85db316d83b13fcb0a487af47ac13&a=29&b=29)**

**五.淡**

**一切都看淡些。对名利，对金钱，对感情。没有什么是离开了就不能活了的东西。得失也是辩证的，你在这方面损失了，你的心灵会得到释放，会有机会去尝试别的选择。越是看得淡，就越是心灵平静，就越能体会平凡的幸福。**

**六.平**

**是平凡，是平淡，是平衡。有棱角的坏处，就是让别人咬起你来很容易下口。思想是存在于工作之外的。如果一个人，能把思想和行为统一在工作之中，那是有决定权力的领导。有句针对事业单位的工作人员的网络时髦语言：“思想有多远，你就滚多远。”在事业单位，你的思想仅可以存在于你有权利作决定的范围内。尽管平凡的人，没有什么色彩，但往往生存的时间最长。人要活得精彩，首先是要能活下去，而不被踢出局。有朋友说“对工作，要信奉唯物主义；对生活，要信奉唯心主义。”因此，我们需要有亲密的朋友，要有自己展露思想的安全空间。在那里，我们就可以显示我们的不平凡了。**

[](http://b29.photo.store.qq.com/http_imgload.cgi?/rurl4_b=968905cd0cab4e0f613d26234c87714cbc3cd877fff2191be2faee697eeb334b9ecd90a2a7100405f76cda1072fbfffe492996ab6019968e45e6eca66612c06475f1b9df7432b0e932dfab764960b58920552537&a=24&b=29)