



“十三五”职业教育国家规划教材

普通话实用训练教程

(第二版)

主  
编  
王淑一 彭路

# 普通话实用训练教程

(第二版)

主 编 王淑一 彭 路



扫描二维码  
共享立体资源

北京出版集团公司  
北 京 出 版 社

北京出版集团公司  
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

普通话实用训练教程 / 王淑一, 彭路主编. —2 版  
—北京: 北京出版社, 2019.10 (2022 重印)

高职十二五规划教材: 2014 版

ISBN 978-7-200-15193-0

I. ①普… II. ①王… ②彭… III. ①普通话—高等  
职业教育—教材 IV. ① H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 239348 号

普通话实用训练教程 (第二版)

PUTONGHUA SHIYONG XUNLIAN JIAOCHENG (DIERBAN)

主 编: 王淑一 彭 路

出 版: 北京出版集团公司

北 京 出 版 社

地 址: 北京北三环中路 6 号

邮 编: 100120

网 址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

总发行: 北京出版集团公司

经 销: 新华书店

印 刷: 定州启航印刷有限公司

版印次: 2019 年 10 月第 2 版 2022 年 6 月修订 2022 年 7 月第 4 次印刷

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 16

字 数: 324 千字

书 号: ISBN 978-7-200-15193-0

定 价: 45.00 元

教材意见建议接收方式: 010-58572162 邮箱: [jiaocai@bphg.com.cn](mailto:jiaocai@bphg.com.cn)

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-82685218 010-58572162 010-58572393



目  
录

## 基础模块

|                |    |
|----------------|----|
| 概说             | 1  |
| 单元一 普通话语音训练    | 3  |
| 任务一 语音常识       | 3  |
| 任务二 发声技能训练     | 5  |
| 任务三 声母训练       | 10 |
| 任务四 韵母训练       | 33 |
| 任务五 声调训练       | 52 |
| 任务六 音节训练       | 58 |
| 任务七 音变训练       | 62 |
| 单元二 方言与普通话词汇差异 | 78 |
| 单元三 方言与普通话语法差异 | 80 |

## 应用模块

|           |     |
|-----------|-----|
| 单元四 朗读训练  | 88  |
| 任务一 朗读概说  | 88  |
| 任务二 朗读的技巧 | 89  |
| 单元五 态势语训练 | 102 |
| 任务一 态势语概说 | 102 |
| 任务二 态势语训练 | 103 |

|     |             |     |
|-----|-------------|-----|
| 单元六 | 演讲训练        | 110 |
|     | 任务一 认识演讲    | 110 |
|     | 任务二 命题演讲    | 114 |
|     | 任务三 即兴演讲    | 121 |
|     | 任务四 演讲稿撰写技巧 | 126 |

|     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 单元七 | 求职面试       | 136 |
|     | 任务一 应聘求职   | 136 |
|     | 任务二 模拟求职面试 | 141 |

## 测试模块

|     |             |     |
|-----|-------------|-----|
| 单元八 | 普通话水平等级测试概说 | 151 |
|-----|-------------|-----|

|     |               |     |
|-----|---------------|-----|
| 单元九 | 普通话水平等级测试应试指导 | 156 |
|     | 任务一 单音节字词应试指导 | 156 |
|     | 任务二 多音节词语应试指导 | 162 |
|     | 任务三 朗读应试指导    | 165 |
|     | 任务四 说话应试指导    | 167 |
|     | 任务五 测试的准备事项   | 171 |

|     |                        |     |
|-----|------------------------|-----|
| 单元十 | 计算机辅助普通话水平测试指南         | 173 |
|     | 任务一 测试流程               | 173 |
|     | 任务二 测试注意事项             | 179 |
|     | 任务三 计算机辅助普通话水平测试常见问题解答 | 181 |
|     | 普通话水平测试用朗读作品（部分）       | 182 |
|     | 普通话水平测试用话题             | 220 |
|     | 普通话水平测试模拟试卷（六套）        | 221 |
|     | 普通话水平测试中容易读错的字词        | 226 |
|     | 普通话异读词审音表              | 228 |
|     | 审音表正文                  | 229 |

|  |      |     |
|--|------|-----|
|  | 参考文献 | 248 |
|--|------|-----|



## 基础模块

### 概说

#### 学习目标

1. 了解什么是普通话，懂得学习普通话的重要意义。
2. 了解现代汉语方言的分布情况，知道自己的方言类型。

#### 课程思政

了解什么是普通话，普通话与方言的关系，让学生懂得使用并推广中华民族共同语——普通话有利于构建和谐社会，有利于民族团结。

普通话是我国现代汉民族共同语，是各族人民之间通用的语言。它“以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范”。普通话的“普通”不是“普普通通”的意思，而是“普遍通行”“共通”的意思。

现代中国人的口语交际，要用法定的现代汉语普通话。现代汉语普通话语音主要有以下特点。

一、普通话是声调语言，因而天然具有抑扬顿挫的音乐性。四声调型的升降曲折对比鲜明（分别是高平调、高升调、降升调、全降调），四声调值中有 3 个高到最高的 5 度，2 个低到最低的 1 度。

二、没有复辅音，元音占优势，因而声音响亮。

三、普通话词汇的 80% 左右是双音节词，其余多数是单音节词，只有少量词是三音节以上的词。双音节词搭配一些单音节词，便于在语言中形成节奏，体现一定的节奏美。

四、轻声、儿化丰富，语调和重音变化多，因而表现力强。

我国是一个幅员辽阔、人口众多的国家。由于历史和社会的原因，长期以来形成了严重的方言分歧。各种方言在语音、词汇、语法等方面各具特色。

方言，就是人们常说的“地方话”，是在某个或大或小的地区通行的交际工具。方言是民族语言在长期的历史发展中分化出来的地域性变体。普通话通行于全国，是国家通用语言；方言通行于某一地点或某一地区，是局部地区的通用语言。普通话为全体汉族人民乃至整个中华民族服务，而方言只能为局部地区的人民服务。普通话和方言都是同



一古老语言历史发展和分化的结果。

现代汉语方言按方言系统可以划分为如下七个区域。

一、北方方言(广义的官话),流通在我国中原、东北、西北和西南的广大地区。

北方方言还可以再分为4大次方言。

1. 华北东北次方言(狭义的北方话):覆盖北京、天津、河北、内蒙古东部、辽宁、吉林、黑龙江、山东、河南等省、自治区、直辖市。

2. 西北次方言(西北官话):覆盖山西、内蒙古西部、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆等省、自治区。

3. 西南次方言(西南官话):覆盖重庆、四川、贵州、云南、湖北大部、湖南西北部、广西西北部等省、自治区、直辖市。

4. 江淮次方言(下江官话):覆盖安徽省内长江两岸、江苏省的江北大部、九江、南京至镇江的两岸沿江地区。

二、吴方言,即江浙话,分布在江苏省的江南地区和浙江省大部。江浙话以上海话为主要代表。

三、赣方言,即江西话,分布在江西省和福建省西北部、湖南省的东部以及湖北省的东南部。江西话以南昌话为主要代表。

四、湘方言,即湖南话,分布在湖南省大部。湖南话以长沙话为主要代表。

五、客家方言,又叫客家话、客话。客家话分布比较分散,比较集中的地方是广东省东北部、福建省西北部、江西省与湖北、广东、福建接壤的地区,以及四川、广西和台湾等地。东南亚各国的华人中有很多说客家话的。客家话以梅州话为主要代表。

六、粤方言,又叫粤语、广东话、广府话、白话,分布在广东省大部、广西壮族自治区的东南部,以及港澳地区和北美华人社区。粤方言以广州话为主要代表。

七、闽方言,即闽语,分布很广,包括福建省、广东省东部的潮汕地区和西部的雷州半岛、海南省、台湾省、浙江省南部,闽方言在东南亚华人社区流行很广。闽方言内部分歧很大,大致来说,闽南片以厦门话为代表,闽东片以福州话为代表,闽北片以建瓯话为代表,闽中片以永安话为代表,莆田仙游片以莆田话为代表。

这七大方言中,以北方话分布最广,其分布地域大约占全国面积的70%;使用的人口也最多,也占汉语人口的70%左右,其余六大方言的使用人口总和大约只占汉语人口的30%。

这七大方言区乃是现代汉语方言的粗略划分,实际上的方言情况还要复杂得多。不但北方人听不懂广东人、福建人说话,就连广东内部的广州人、梅州人和汕头人之间,福建内部的福州人、莆田人、厦门人之间,也互相听不懂对方的话。方言最复杂的福建省大田县就有5种互相难以通话的土语。类似的情况在南方方言区的各个省份都很常见。方言之间的分歧主要体现在语音差异,同时词汇、语法之间的差异也十分明显。这种情况给人们的交际活动带来很大的困难。推广并使用民族共同语普通话,消除方言的隔阂,能够促进人们的交际活动,有利于构建和谐社会。

## 单元一 普通话语音训练

### 学习目标

1. 了解普通话声母、韵母、声调以及语流音变的发音原理，能够发准每一个字音。
2. 在声韵调的辨正训练中突破声韵调的难点音，提高普通话水平。
3. 能够在日常生活、学习、工作中坚持说普通话，养成良好的语言习惯。

### 课程思政

在训练材料中通过选取中华经典诗文、党和国家领导人重要论述讲话，力求让学生在具体、实用和丰富而又充满生活气息的材料中掌握普通话，涵养社会主义核心价值观，厚植爱国主义情怀。

## 任务一 语音常识

### 一、语音和发音器官

语音是由人的发音器官发出来的能够表示一定意义的声音。人的发音器官可以分为三大部分：肺、声带、口腔和鼻腔。

#### （一）肺

肺是发音的动力器官。肺有左右两个，上面是气管、喉头、咽头、口腔、鼻腔所形成的气流出入的通路，下面是一层横膈膜，外面是胸腔。横膈膜上升，胸腔缩小，肺部收缩，就呼出空气；横膈膜下降，胸腔扩大，肺部膨胀，就吸入空气。发音时，肺部呼出的气流要送到喉头和声带。

#### （二）声带

声带是两条富有弹力的肌肉，是发音的颤动体，藏在喉头里。喉头由四块软骨构成，与声带的前端相连，固定在一块软骨上，后端分别黏附在另两块软骨上。声带当中的通路叫声门，气流可以在此出入。声带可紧可松，声门可开可闭。平常呼吸时，声门放松，声带略呈三角形，气流可以自由出入，如果用力呼吸，可以听到摩擦的声音。声带靠拢，声门留缝，气流从中冲出，振动声带，发出响亮的声音。声带略微接近，声门稍为闭合，气流从声门中挤出，带有一种很轻微的喉部摩擦音。声带完全合拢，声门紧闭，被气流



突然冲开,发出爆破的声音。发音时声带颤动所发出的音叫浊音,发音时声带不颤动所发出的音叫清音。

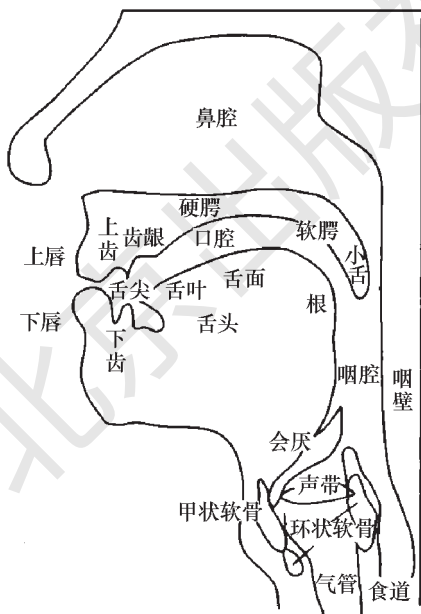
### (三) 口腔和鼻腔

口腔、鼻腔和咽头是发音的共鸣器。由喉头往上,就是口腔。口腔分上腭和下腭。上腭包括上唇、上齿、上齿龈、硬腭、软腭和小舌,下腭包括下唇、下齿和舌头(分舌尖、舌叶、舌面和舌根)。

口腔的后面是咽头。咽头是上通鼻腔,中通口腔,下通喉头的“三岔口”。

口腔的上面是鼻腔。软腭和小舌如果上升,挡住鼻腔的通路,呼出的气流只能从口腔出来,这样发出的音叫口音。如果软腭和小舌下垂,鼻腔的通路打开,口腔有一个部位闭塞,气流只能从鼻腔出来,这样发出的音叫鼻音。如果软腭、小舌悬在中间,咽头的三条路都敞开,气流可以同时从口腔和鼻腔出来,这样发出的音叫口音鼻音,也叫鼻化音。

学习语音,必须熟悉发音器官的各个部位及其功能。



发音器官切面示意图

## 二、语音的基本概念

### (一) 音节、音素

音节是语音的基本单位,是听觉上自然分辨的语音片段。一般来说,一个汉字就是一个音节(儿化词除外)。

音素是从音节中分析出来的语音最小单位。一个音节可以由一个或几个音素构成,汉语音节最多有4个音素。



## (二) 元音、辅音

根据音素的发音性质和特征,可将音素分为元音、辅音两类。元音,是气流振动声带,在口腔中不受阻碍而形成的响亮的声音。辅音是气流在口腔中受到阻碍而发出的声音,大多不响亮。

## (三) 声母、韵母、声调

声母、韵母、声调是汉语音节的三要素。声母是一个音节开头的辅音。没有辅音的音节叫零声母音节。韵母是一个音节声母后面的部分,一般由元音组成,也可以由元音带辅音构成。声调是音节高低升降的变化。

## 任务二 发声技能训练

人们在运用有声语言来进行表情达意的时候,都希望自己的语音准确、清晰、响亮、圆润,并具有一定的魅力。但在现实生活中,人们并不能轻易地做到这一点。有的人发出的声音沙哑低沉、难以入耳;有的人没说上几句就口干舌燥,气喘吁吁;有的人人未老,声先衰。这些现象是不懂得科学地用气发声所造成的。因此,在语言交际过程中,掌握一些发声技能是很有必要的。

发声技能训练可以从气息控制、共鸣控制、吐字归音三个方面进行。

### 一、气息控制训练

“气乃音之本”“气动则声发”,气息是发声的动力。通过学习和训练,掌握科学、正确的用气发声方法,可以达到气息通畅、均匀、持久的目的,使声音清晰、集中、圆润、明朗。

训练方法:

#### (一) 呼吸训练

步骤 1: 双腿直立,两臂侧垂,抬头挺胸,目光前视,全身放松。

步骤 2: 口鼻同时吸气,横膈肌逐渐下降,小腹略有压力感。

步骤 3: 继续吸气,腹部膨胀,胸廓开始扩张,胸径扩大。

步骤 4: 在膈肌保持适度收缩的同时,腹部逐渐加大收缩力度,使膈肌匀速上升,胸廓在肌肉对抗作用下回缩,气流均匀呼出。

#### (二) 弹发训练

1. 吸好气后,用小腹的力量去“怂恿”“强迫”横膈肌的上下运动。(开始训练时可用手按住小腹,这样容易感觉到小腹和大腹临界处膈肌的上下活动状态)

2. 发“hei”音,小腹肌肉猛烈收缩,压迫膈肌向上弹动,气流冲击,由弱到强,连发 10 次。

3. 用京剧老生笑的感觉,吸气后弹发音节“hà—hà—hà—hà—”,先一声声慢发,



之后逐渐加快,体会气沉。

### (三) 气息训练

#### 1. 慢吸慢呼练习

(1) 立定站稳,头正肩松视平(用鼻子吸上一口气),感觉像闻花一样,慢慢吸气,气入丹田,保持3~5秒钟,然后再轻缓地呼出。

(2) 用慢吸慢呼的动作,发单元音a的延长音。再用自己最舒服的声音,由小到大,由远到近,由弱到强发a的延长音。练习时要做到吸气深而呼气匀。

#### 2. 快吸慢呼练习

用1秒钟快速地将气吸入(口鼻同时吸气),保持2秒钟。然后分别用15秒、20秒、25秒、30秒的时间将气慢慢呼出,呼气时注意气流均匀,轻而无声。

#### 3. 喊人练习

以发音响亮的音节组成人名,如“王强”“黄刚”“张南”等,由近渐远或由远渐近地喊。声音要洪亮,远近适宜。发声要注意运用胸腹的联合呼吸,迅速地抢吸一口气,然后拖长腔喊住他,气从丹田而出,不要喉部使力。

#### 4. 换气练习

(1) 中央人民广播电台。各位听众,现在播送中央气象台今天晚上六点钟发布的全国天气预报。

(2) 历史和现实都告诉我们,青年一代有理想、有担当,国家就有前途,民族就有希望,实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。

(3) 广场上,飘红旗,看你能数多少旗。一面旗、两面旗、三面旗……三十面旗。

(4) 喊口令:一二三四五六七八,二二三四五六七八,三二三四五六七八,四二三四五六七八。

### (四) 综合练习

#### 1. 绕口令练习

一只青蛙一张嘴,两只眼睛四条腿,扑通一声跳下水。两只青蛙两张嘴,四只眼睛八条腿,扑通、扑通跳下水。三只青蛙三张嘴,六只眼睛十二条腿,扑通、扑通、扑通跳下水。四只青蛙四张嘴,八只眼睛十六条腿,扑通、扑通、扑通、扑通跳下水。五只青蛙五张嘴,十只眼睛二十条腿,扑通、扑通、扑通、扑通、扑通跳下水。

#### 2. 诗词练习

(1) 两个黄鹂鸣翠柳,一行白鹭上青天。窗含西岭千秋雪,门泊东吴万里船。(杜甫《绝句》)

(2) 北国风光,千里冰封,万里雪飘。望长城内外,惟余莽莽;大河上下,顿失滔滔。山舞银蛇,原驰蜡象,欲与天公试比高。须晴日,看红装素裹,分外妖娆。

江山如此多娇,引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武,略输文采;唐宗宋祖,稍逊风骚。一代天骄,成吉思汗,只识弯弓射大雕。俱往矣,数风流人物,还看今朝。(毛泽东《沁园春·雪》)





### 3. 语段练习

青年朋友们，人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。人生之路，有坦途也有陡坡，有平川也有险滩，有直道也有弯路。青年面临的选择很多，关键是要以正确的世界观、人生观、价值观来指导自己的选择。无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点儿摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。要历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状态，变挫折为动力，用从挫折中吸取的教训启迪人生，使人生获得升华和超越。总之，只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民做出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

## 二、共鸣控制训练

掌握共鸣的调节可以扩大发声效率，改善声音质量，提高声音色彩的表现力。参加共鸣的声腔有喉腔、咽腔、口腔、鼻腔、头腔和胸腔等。在口语表达中，人们主要运用的是以口腔为主，中、低、高三腔共鸣的方式。中音共鸣就是口腔共鸣，是指硬、软腭以下，胸腔以上各共鸣腔体。低音共鸣主要指胸腔共鸣。高音共鸣主要是鼻腔共鸣，是指硬、软腭以上的共鸣腔体。

### （一）口腔共鸣

口腔共鸣的控制，就是通过对口腔各部分的自然常态进行适度的调整，使口腔充分打开，以增强共鸣的效果。使口腔充分打开，并不等于张大嘴，而是要求口腔的前后都要打开，上腭部分有力、上抬，下颌放松。要实现这个要求，必须做到：提颧肌、打牙关、挺软腭、松下巴。

1. 发较短促的 ba、bi、bu、pa、pi、pu、ma、mi、mu，或学发汽笛的长鸣“di——”，体会声束集中冲击硬腭前部的感觉和声音的力度。
2. 这就是白杨树，西北极普通的一种树，然而决不是平凡的树。

### （二）鼻腔共鸣

鼻腔共鸣是通过软腭来实现的。当软腭放松，鼻腔通路打开，口腔的某部关闭，声音在鼻腔得到了共鸣。鼻腔共鸣控制要领有三点：深吸气、稳喉头、高位置。

1. 纯 a 音一加鼻腔共鸣 a 音；纯 i 音一加鼻腔共鸣 i 音；纯 u 音一加鼻腔共鸣 u 音。
2. 发口音 ba、pa、da、ta，再发鼻音 ma、mi、mu、an、en，会感到鼻子的振动明显不同。
3. 蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑，挥动鞭儿响四方，百鸟齐飞翔。

### （三）胸腔共鸣

用有深度和宽度、厚度的声音训练胸腔共鸣。

1. 先用自然音高弹发“hei”音，然后逐步降低音调，以体会胸部的振动感觉。
2. 用较低的声音弹发“ha”音，感觉声音像从胸部发出，体会胸部的响点。由



低到高一声声地弹发,体会胸部响点的上移。然后由高到低地弹发,体会胸部响点的下移。

#### (四) 综合训练

##### 1. 夸张四声练习

|      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 排山倒海 | 山明水秀 | 中流砥柱 | 英明伟大 | 普天同庆 |
| 鹏程万里 | 乘风破浪 | 超群绝伦 | 响彻云霄 | 丰功伟绩 |
| 百炼成钢 | 满园春色 | 盖世无双 | 慷慨激昂 | 豪言壮语 |
| 千军万马 | 深情厚谊 | 阳光明媚 | 龙飞凤舞 | 赴汤蹈火 |

##### 2. 大声呼唤练习

以 50~80 米的一个目标为假设呼唤对象,大声告诉对方一件事或一句话,蓄气要有力,声音要洪亮。如:

小——明——,快——回——来!

王——红——,等——等——!

##### 3. 绕口令练习

(1) 望星空,满天星,光闪闪,亮晶晶,好像那,小银灯。大大小小,密密麻麻,闪闪烁烁,数也数不清。仔细看,看分明,原来那群星分了星座还起了名。按亮度,分了等,一等,二等,三等,四等,五等,六等,一共分六等。谁最亮,是一等。谁最暗,是六等。一等到六等,总共不过 6 900 多颗是恒星。还能看见那大行星,和卫星,小行星,和彗星。更有那无数无名点点繁星看不清。要想看清它,请你借助现代化的天文望远镜。

(2) 名词动词数词量词代词副词助词连词组成诗词唱词和快板词。

(3) 扁担长,板凳宽,板凳没有扁担长,扁担没有板凳宽,扁担绑在板凳上,板凳不让扁担绑在板凳上,扁担偏要绑在板凳上。

##### 4. 语段练习

历史深刻表明,爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中,去不掉,打不破,灭不了,是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力,只要高举爱国主义的伟大旗帜,中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力!

### 三、吐字归音训练

吐字归音是我国传统说唱艺术理论中在咬字方法上运用的一个术语。它把一个音节的发音过程分为出字、立字和归音三个阶段。出字是指声母和韵头(介音)的发音过程,立字是指韵腹(主要元音)的发音过程,归音是指音节发音的收尾(韵尾)。在吐字发声时,要咬准字头、吐清字腹和收住字尾。例如:发 bān(班)这个音节时,要找准 b 的发音部位,即咬住字头;而后在一股较强气流的作用下,冲破阻碍,清晰响亮地吐出字腹 a;紧接着舌要回抵上牙床(即 n 的发音部位),收住字尾。吐字归音的三个阶段构成了一





个音节发音的整体，形成了一个完整的形状——“枣核形”。

“枣核形”是以声母、韵头为一端，韵尾为一端，韵腹为核心的。从发音时口腔开度的变化来看，正好是由闭到开再到闭的过程，两头小，中间大；从时值来看，又是两头短，中间长。“枣核形”正是吐字归音的“珠圆玉润”状态，它体现着字音的清晰圆润、颗粒饱满。

### 训练方法：

#### (一) 唇部训练

1. 撮唇：双唇撮起到圆唇状态，然后自然展开，再撮起。
2. 撅唇：双唇撅起，牙关打开，使双唇分别向上、下、左、右运作，然后反方向运作。
3. 转唇：在撅唇的基础上，双唇先沿顺时针方向转动 360°，然后再沿逆时针方向转动。
4. 弹唇：在强气流吹动下，双唇快速颤动。
5. b 本音练习：发 b 本音，反复练习，气息逐渐加大。
6. ba 音练习：快速地用双唇弹出 ba 音，像一串珠子落地一样，一个字接一个字。

#### (二) 舌部训练

1. 顶腮练习：把牙关打开，舌头分别向左、右两边伸出，用舌使劲顶左右内颊。
2. 刮舌练习：先将舌尖顶住上齿背，将舌面逐渐挺起，上齿沿舌的中线向后刮，口腔就像被撑开，直到不能再张大了为止。
3. 转舌练习：将舌前端放在齿外唇内，舌尖先沿顺时针方向转动，然后再沿逆时针方向转动，直至舌根发酸为止。
4. 伸卷练习：用力将舌头外伸出口，到达极限，使舌头向上向高处回卷。
5. 伸舌练习：将舌头尽量伸出口外并下垂，然后向两边滚动，直到舌根发酸为止。
6. 弹舌练习：口微开，将舌尖放在与上齿龈接触的位置，用持续不断的气流吹动舌尖作快速弹动，也可带动双唇同时弹动。口半开，将舌根与软腭接触，再松开，由慢到快，注意要有力量。
7. 发音练习：用短促的声音反复发 di—da。

#### (三) 口部张力和打开牙槽练习

1. 口张大，再闭拢，循环多次。
2. 张口做大口咬苹果动作。
3. 闭唇，口腔做嚼食动作，要夸张些。

#### (四) 吐字归音综合训练

##### 1. 音节练习

富强 fùqiáng

民主 mínzhǔ

文明 wénmíng

和谐 héxié

自由 zìyóu

平等 píngděng



公正 gōngzhèng

敬业 jìngyè

法治 fǎzhì

诚信 chéngxìn

爱国 àiguó

友善 yǒushàn

## 2. 绕口令练习

(1) 八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑，  
炮兵怕把标兵碰，标兵怕碰炮兵炮。

(2) 吃葡萄不吐葡萄皮儿，不吃葡萄倒  
吐葡萄皮儿。

(3) 会炖我的炖冻豆腐，来炖我的炖冻  
豆腐，不会炖我的炖冻豆腐，别胡炖乱炖，  
炖坏了我的炖冻豆腐。



八百标兵奔北坡



吃葡萄

## 3. 诗词练习

(1) 朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。两岸猿声啼不住，轻  
舟已过万重山。(李白《早发白帝城》)

(2) 日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺，疑  
是银河落九天。(李白《望庐山瀑布》)

(3) 大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是：三国周郎赤壁。乱石穿  
空，惊涛拍岸，卷起千堆雪。江山如画，一时多少豪杰！

遥想公瑾当年，小乔初嫁了，雄姿英发。羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭。故国  
神游，多情应笑我，早生华发。人生如梦，一尊还酹江月。(苏轼《念奴娇·赤壁怀古》)



炖冻豆腐

## 4. 语段练习

中国人民是具有伟大创造精神的人民。中国人民是具有伟大奋斗精神的人民。中国  
人民是具有伟大团结精神的人民。中国人民是具有伟大梦想精神的人民。有这样伟大的  
人民，有这样伟大的民族，有这样的伟大民族精神，是我们的骄傲，是我们坚定中国特  
色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信的底气，也是我们风雨无阻、高  
歌行进的根力量！

# 任务三 声母训练

## 一、声母的分类

声母是音节开头的辅音。普通话有 21 个辅音声母，加上零声母共 22 个。我们可以  
根据辅音的发音部位和发音方法给声母分类。

### (一) 按发音部位分类

气流受到阻碍的部位叫发音部位。普通话声母按发音部位，可以分为双唇音、唇齿  
音、舌尖前音、舌尖中音、舌尖后音、舌面音和舌根音七类。

1. 双唇音：由上下唇紧闭构成阻碍而发出的音。如：b、p、m。



2. 唇齿音：由上齿挨着下唇构成阻碍而发出的音。如：f。
3. 舌尖前音：由舌尖和上齿背构成阻碍而发出的音。如：z、c、s。
4. 舌尖中音：由舌尖和上齿龈构成阻碍而发出的音。如：d、t、n、l。
5. 舌尖后音：由舌尖和硬腭前部构成阻碍而发出的音。如：zh、ch、sh、r。
6. 舌面音：由舌面前部和硬腭前部构成阻碍而发出的音。如：j、q、x。
7. 舌根音：由舌根和软腭构成阻碍而发出的音。如：g、k、h。

## (二) 按发音方法分类

发音方法指形成阻碍和解除阻碍的方式、气流的强弱以及声带是否振动等。根据声母的发音方法，又可以从三方面进行分类。

### 1. 形成阻碍和解除阻碍的方式

根据形成阻碍和解除阻碍的方式的不同，可以把声母分为塞音、擦音、塞擦音、鼻音、边音五类。

(1) 塞音：构成阻碍的两个部位紧紧靠拢，完全闭塞，气流冲破阻碍，爆发成声。如：b、p、d、t、g、k。

(2) 擦音：构成阻碍的两个部位不是构成完全的阻塞，而是相互接近，形成一条窄缝，气流从窄缝中挤出，摩擦成声。如：f、h、x、s、sh、r。

(3) 塞擦音：是塞音和擦音的有机结合。构成阻碍的两个部位先是完全闭紧，阻住气流，然后放开一点，形成窄缝，气流在爆发之后便摩擦而出。如：j、q、zh、ch、z、c。

(4) 鼻音：口腔通道闭塞，气流从鼻腔出来的音。如：m、n。

(5) 边音：鼻腔通道闭塞，气流从舌头两边流出成声。如：l。

### 2. 气流的强弱

按发音时呼出气流的强弱可以把声母中的塞音和塞擦音分为送气音和不送气音两类。普通话的送气音有六个：p、t、k、q、ch、c。不送气音也有六个：b、d、g、j、zh、z。

### 3. 声带是否振动

按发音时声带是否振动，可以把声母分为清音和浊音。发 m、n、l、r 四个声母时，声带振动，这些是浊音；发其余的十七个声母时，声带不振动，是清音。

## 二、声母的发音

### (一) 双唇音

#### 1. b 双唇不送气清塞音

双唇紧闭，挡住气流，软腭上升，关闭鼻腔通路；气流冲破双唇的阻塞，爆发成声，声带不振动。例如：

|        |       |        |        |       |
|--------|-------|--------|--------|-------|
| 八 bā   | 败 bài | 板 bǎn  | 卑 bēi  | 本 běn |
| 迸 bèng | 鼻 bí  | 扁 biǎn | 病 bìng | 波 bō  |



## 2. p 双唇送气清塞音

发音的情况同 b 大体相同，只是用一股较强的气流冲破双唇的阻塞。例如：

|        |       |        |        |      |
|--------|-------|--------|--------|------|
| 爬 pá   | 拍 pāi | 盼 pàn  | 捧 pěng | 皮 pí |
| 飘 piāo | 品 pǐn | 评 píng | 破 pò   | 谱 pǔ |

## 3. m 双唇浊鼻音

双唇紧闭，软腭下降，声带振动，气流从鼻腔流出。例如：

|        |       |        |        |        |
|--------|-------|--------|--------|--------|
| 麻 má   | 慢 màn | 梅 méi  | 猛 měng | 棉 mián |
| 秒 miǎo | 灭 miè | 名 míng | 谋 móu  | 母 mǔ   |

### 【练习】

|       |             |               |             |
|-------|-------------|---------------|-------------|
| b     | 包办 bāobàn   | 摆布 bǎibù      | 辨别 biànbíe  |
|       | 标本 biāoběn  | 壁报 bìbào      | 卑鄙 bēibǐ    |
| p     | 乒乓 pīngpāng | 澎湃 péngpài    | 匹配 pǐpèi    |
|       | 偏旁 piānpáng | 批评 pīpíng     | 瓢泼 piáopō   |
| m     | 麦苗 màimiáo  | 秘密 mìmi       | 命名 mìngmíng |
|       | 门面 ménmiàn  | 美妙 měimiào    | 盲目 mángmù   |
| b · p | 奔跑 bēnpǎo   | 背叛 bèipàn     | 编排 biānpái  |
|       | 被迫 bèipò    | 布匹 bùpǐ       | 表皮 biǎopí   |
| b · m | 帮忙 bāngmáng | 表面 biǎomiàn   | 保姆 bǎomǔ    |
|       | 避免 bìmiǎn   | 报名 bàomíng    | 闭幕 bìmù     |
| p · b | 普遍 pǔbiàn   | 碰杯 pèngbēi    | 拼搏 pīnbó    |
|       | 判别 pànbíe   | 评比 píngbǐ     | 旁边 pángbiān |
| p · m | 泡沫 pàomò    | 屏幕 píngmù     | 破灭 pòmiè    |
|       | 贫民 pínmín   | 拍卖 pāimài     | 片面 piànmian |
| m · b | 目标 mùbiāo   | 毛病 máobìng    | 木板 mùbǎn    |
|       | 麻布 mábù     | 明白 míng · bai | 买办 mǎibàn   |
| m · p | 没谱 méipǔ    | 蒙骗 mēngpiàn   | 面庞 miànpáng |
|       | 名片 míngpiàn | 苗圃 miáopǔ     | 木排 mùpái    |

## (二) 唇齿音

### f 唇齿清擦音

上齿轻触下唇，形成窄缝，声带不振动，气流从唇齿形成的窄缝中摩擦通过而成声。

例如：

|        |       |        |       |       |
|--------|-------|--------|-------|-------|
| 法 fǎ   | 凡 fán | 方 fāng | 废 fèi | 分 fēn |
| 丰 fēng | 佛 fó  | 否 fǒu  | 服 fú  | 赋 fù  |

### 【练习】

|       |            |           |          |
|-------|------------|-----------|----------|
| f     | 芬芳 fēnfāng | 反复 fǎnfù  | 肺腑 fèifǔ |
|       | 丰富 fēngfù  | 佛法 fófǎ   | 发奋 fāfèn |
| b · f | 奔放 bēnfàng | 白费 báifèi | 不凡 bùfán |



p · f 平反 píngfǎn

配方 pèifāng

皮肤 pífu

m · f 免费 miǎnfèi

模范 mófàn

麻烦 má · fan

f · b 分别 fēnbié

丰碑 fēngbēi

发表 fābiǎo

f · p 分配 fēnpèi

扶贫 fúpín

肥胖 féipàng

f · m 负面 fùmiàn

风貌 fēngmào

发明 fāmíng

### (三) 舌尖中音

#### 1. d 舌尖中不送气清塞音

舌尖抵住上齿龈，声带不振动，较弱的气流冲破舌尖的阻塞，爆发成声。例如：

打 dǎ

代 dài

蛋 dàn

导 dǎo

等 děng

底 dǐ

掉 diào

豆 dòu

队 duì

多 duō

#### 2. t 舌尖中送气清塞音

发音的情况同 d 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：

塔 tǎ

泰 tài

潭 tán

套ào

疼 téng

啼 tí

亭 tíng

吞 tūn

推 tuī

妥 tuǒ

#### 3. n 舌尖中浊鼻音

舌尖抵住上齿龈，软腭下降，开放鼻腔通路，声带振动，气流从鼻腔出来。例如：

拿 ná

耐 nài

南 nán

嫩 nèn

你 nǐ

鸟 niǎo

捏 niē

拧 nǐng

浓 nóng

怒 nù

#### 4. l 舌尖中浊边音

舌尖抵住上齿龈，软腭上升，堵住鼻腔通道，声带振动，气流从舌尖两边出来。

例如：

拉 lā

来 lái

雷 léi

利 lì

两 liǎng

林 lín

路 lù

柳 liǔ

驴 lú

论 lùn

#### 【练习】

d 电灯 diàndēng

带动 dàidòng

到达 dàodá

等待 děngdài

低档 dīdàng

道德 dàodé

t 淘汰 táotài

贪图 tāntú

吞吐 tūntǔ

妥帖 tuǒtiē

团体 tuántǐ

梯田 tītián

n 男女 nánǚ

牛奶 niúnnǎi

恼怒 nǎonù

农奴 nóngnú

扭捏 niǔnie

袅娜 niǎonuo

l 流利 liúlì

罗列 luólì

力量 lìliàng

浏览 liúlǎn

理论 lǐlùn

嘹亮 liáoliàng

d · t 代替 dàitì

倒台 dǎotái

电梯 diàntī

带头 dàitóu

地铁 dìtiě

歹徒 dǎitú

d · n 东南 dōngnán

电脑 diànnǎo

当年 dāngnián

叮咛 dīngníng

惦念 diànniàn

胆囊 dǎnnáng



|       |             |             |             |
|-------|-------------|-------------|-------------|
| d · l | 锻炼 duànliàn | 道理 dàolǐ    | 打雷 dǎléi    |
|       | 对联 duìlián  | 胆量 dǎnliàng | 堕落 duòluò   |
| t · d | 替代 tìdài    | 推动 tuīdòng  | 态度 tàidù    |
|       | 通道 tōngdào  | 贪多 tānduō   | 特点 tèdiǎn   |
| t · n | 鸵鸟 tuóniǎo  | 体能 tǐnéng   | 童年 tóngnián |
|       | 逃难 táonàn   | 头脑 tóunǎo   | 推拿 tuīná    |
| t · l | 铁路 tiělù    | 讨论 tāolùn   | 田螺 tiánluó  |
|       | 透露 tòulù    | 调理 tiáolǐ   | 脱离 tuōlí    |
| n · d | 纽带 niǚdài   | 内地 nèidì    | 难道 nándào   |
|       | 虐待 nüèdài   | 拟定 nǐdìng   | 浓淡 nóngdàn  |
| n · t | 难题 nántí    | 怒涛 nùtāo    | 扭头 niǔtóu   |
|       | 黏土 niántǔ   | 奶糖 nǎitáng  | 农田 nóngtián |
| n · l | 农历 nónglì   | 年龄 niánlíng | 能力 nénglì   |
|       | 年轮 niánlún  | 脑力 nǎolì    | 纳凉 nàliáng  |
| l · d | 老大 lǎodà    | 领导 lǐngdǎo  | 懒惰 lǎnduò   |
|       | 劳动 láodòng  | 朗读 lǎngdú   | 垄断 lǒngduàn |
| l · t | 雷同 léitóng  | 流通 liútōng  | 蓝图 lántú    |
|       | 立体 lìtǐ     | 烙铁 làotiē   | 旅途 lǚtú     |
| l · n | 理念 lǐniàn   | 乱闹 luànnào  | 罹难 línàn    |
|       | 列宁 Liè Níng | 烂泥 lànní    | 历年 lìnián   |

#### (四) 舌根音

##### 1. g 舌根不送气清塞音

舌根抵住软腭，软腭后部上升，关闭鼻腔通道；声带不振动，较弱的气流冲破阻碍，爆发成声。例如：

|       |        |        |         |       |
|-------|--------|--------|---------|-------|
| 该 gāi | 钢 gāng | 告 gào  | 格 gé    | 构 gòu |
| 骨 gǔ  | 怪 guài | 馆 guǎn | 广 guǎng | 贵 guì |

##### 2. k 舌根送气清塞音

发音的情况同 g 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：

|        |        |       |         |        |
|--------|--------|-------|---------|--------|
| 开 kāi  | 砍 kǎn  | 靠 kào | 可 kě    | 坑 kēng |
| 孔 kǒng | 快 kuài | 亏 kuī | 狂 kuáng | 阔 kuò  |

##### 3. h 舌根清擦音

舌根靠近软腭，形成一条窄缝，声带不振动，气流从窄缝中挤出，摩擦成声。例如：

|       |        |        |       |       |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| 海 hǎi | 汉 hàn  | 喝 hē   | 黑 hēi | 厚 hòu |
| 划 huá | 坏 huài | 缓 huǎn | 辉 huī | 火 huǒ |

#### 【练习】

|   |             |            |           |
|---|-------------|------------|-----------|
| g | 钢管 gāngguǎn | 古怪 gǔguài  | 高贵 gāoguì |
|   | 骨干 gǔgǎn    | 杠杆 gànggǎn | 改革 gǎigé  |



|       |             |             |              |
|-------|-------------|-------------|--------------|
| k     | 开矿 kāikuàng | 慷慨 kāngkǎi  | 空口 kōngkǒu   |
|       | 困苦 kùnkǔ    | 坎坷 kǎnkě    | 可靠 kěkào     |
| h     | 黄昏 huánghūn | 花卉 huāhuì   | 航海 hánghǎi   |
|       | 欢呼 huānhū   | 好汉 hǎohàn   | 悔恨 huǐhèn    |
| g · k | 高空 gāokōng  | 贵客 guìkè    | 概况 gàikuàng  |
|       | 骨科 gǔkē     | 赶快 gǎnkuài  | 钢盔 gāngkuī   |
| g · h | 规划 guīhuà   | 公函 gōnghán  | 感化 gǎnhuà    |
|       | 关怀 guānhuái | 隔阂 géhé     | 国徽 guóhuī    |
| k · g | 口供 kǒugòng  | 客观 kèguān   | 凯歌 kǎigē     |
|       | 苦瓜 kǔguā    | 开工 kāigōng  | 控告 kònggào   |
| k · h | 考核 kǎohé    | 抗旱 kànghàn  | 看护 kānhù     |
|       | 口号 kǒuhào   | 科幻 kēhuàn   | 狂欢 kuánghuān |
| h · g | 回归 huíguī   | 怀古 huáigǔ   | 欢歌 huāngē    |
|       | 合格 hégé     | 海关 hǎiguān  | 壕沟 háogōu    |
| h · k | 还款 huánkuǎn | 航空 hángkōng | 烘烤 hōngkǎo   |
|       | 户口 hùkǒu    | 何况 hékuàng  | 黑客 hēikè     |

### (五) 舌面音

#### 1. j 舌面前不送气清塞擦音

舌面前部抵住硬腭前部，挡住气流，然后再将舌面稍稍离开，与硬腭形成一条窄缝，气流从窄缝中挤出成声，声带不振动。例如：

|       |        |       |        |        |
|-------|--------|-------|--------|--------|
| 击 jī  | 极 jí   | 假 jiǎ | 建 jiàn | 交 jiāo |
| 节 jié | 敬 jìng | 酒 jiǔ | 局 jú   | 军 jūn  |

#### 2. q 舌面前送气清塞擦音

发音的情况同 j 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：

|        |        |        |         |       |
|--------|--------|--------|---------|-------|
| 奇 qí   | 浅 qiǎn | 俏 qiào | 抢 qiǎng | 亲 qīn |
| 庆 qìng | 秋 qiū  | 躯 qū   | 拳 quán  | 确 què |

#### 3. x 舌面前清擦音

舌面前部靠近硬腭前部，形成窄缝，声带不振动，气流从窄缝中挤出，摩擦成声。例如：

|        |         |        |         |       |
|--------|---------|--------|---------|-------|
| 夕 xī   | 峡 xiá   | 贤 xián | 享 xiǎng | 械 xiè |
| 星 xīng | 雄 xióng | 锈 xiù  | 癣 xuǎn  | 薰 xūn |

### 【练习】

|   |             |             |              |
|---|-------------|-------------|--------------|
| j | 加紧 jiājǐn   | 境界 jìngjiè  | 拒绝 jùjué     |
|   | 倔强 juéjiàng | 讲解 jiǎngjiě | 积极 jījí      |
| q | 恰巧 qiàqiǎo  | 情趣 qíngqù   | 欠缺 qiànquē   |
|   | 亲切 qīnqiè   | 蜷曲 quánqū   | 强权 qiángquán |





|       |               |              |             |
|-------|---------------|--------------|-------------|
| x     | 小学 xiǎoxué    | 形象 xíngxiàng | 新鲜 xīnxiān  |
|       | 学习 xuéxí      | 循序 xúnxù     | 血型 xuèxíng  |
| j · q | 坚强 jiānqiáng  | 健全 jiànquán  | 精确 jīngquè  |
|       | 娇气 jiāoqì     | 讲情 jiǎngqíng | 减去 jiǎnqù   |
| j · x | 继续 jìxù       | 家小 jiāxiǎo   | 戒心 jièxīn   |
|       | 机械 jīxiè      | 军训 jūnxùn    | 揭晓 jiēxiǎo  |
| q · j | 抢救 qiǎngjiù   | 全局 quánjú    | 千金 qiānjīn  |
|       | 巧计 qiǎojì     | 墙基 qiángjī   | 迁居 qiānjū   |
| q · x | 曲线 qūxiàn     | 倾斜 qīngxié   | 权限 quánxiàn |
|       | 谦虚 qiānxū     | 亲信 qīnxìn    | 栖息 qīxī     |
| x · j | 选举 xuǎnjǔ     | 戏剧 xìjù      | 削减 xuējiǎn  |
|       | 消极 xiāojí     | 下贱 xiàjiàn   | 谢绝 xièjué   |
| x · q | 象棋 xiàngqí    | 兴趣 xìngqù    | 寻求 xúnqiú   |
|       | 胸腔 xiōngqiāng | 嫌弃 xiánpì    | 消遣 xiāoqiǎn |

## (六) 舌尖后音

### 1. zh 舌尖后不送气清塞擦音

舌尖上翘抵住硬腭前部，阻塞气流，然后舌尖稍离开硬腭前部，形成窄缝，气流从窄缝中挤出，摩擦成声，声带不振动。例如：

|        |         |        |          |         |
|--------|---------|--------|----------|---------|
| 闸 zhá  | 涨 zhǎng | 罩 zhào | 脂 zhī    | 钟 zhōng |
| 舟 zhōu | 烛 zhú   | 爪 zhuǎ | 妆 zhuāng | 准 zhǔn  |

### 2. ch 舌尖后送气清塞擦音

发音的情况同 zh 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：

|        |        |         |          |        |
|--------|--------|---------|----------|--------|
| 拆 chāi | 禅 chán | 吵 chǎo  | 诚 chéng  | 赤 chì  |
| 丑 chǒu | 除 chú  | 喘 chuǎi | 窗 chuāng | 醇 chún |

### 3. sh 舌尖后清擦音

舌尖上翘接近硬腭前部，形成窄缝，气流从窄缝中挤出，摩擦成声，声带不振动。例如：

|       |        |        |         |          |
|-------|--------|--------|---------|----------|
| 沙 shā | 膳 shàn | 捎 shāo | 舌 shé   | 绳 shéng  |
| 氏 shì | 守 shǒu | 树 shù  | 涮 shuàn | 霜 shuāng |

### 4. r 舌尖后浊擦音

发音的情况同 sh 大体相同，只是声带振动。例如：

|       |       |        |       |        |
|-------|-------|--------|-------|--------|
| 饶 ráo | 认 rèn | 仍 réng | 日 rì  | 荣 róng |
| 弱 ruò | 柔 róu | 软 ruǎn | 蕊 ruǐ | 润 rùn  |

## 【练习】

|    |              |              |              |
|----|--------------|--------------|--------------|
| zh | 珍珠 zhēnzhū   | 主张 zhǔzhāng  | 战争 zhànzhēng |
|    | 站长 zhànzhǎng | 住宅 zhùzhái   | 真正 zhēnzhèng |
| ch | 查处 cháchǔ    | 车床 chēchuáng | 春潮 chūncháo  |



|         |               |               |               |
|---------|---------------|---------------|---------------|
|         | 惆怅 chóuchàng  | 穿插 chuānchā   | 超产 chāochǎn   |
| sh      | 事实 shìshí     | 神圣 shénshèng  | 双手 shuāngshǒu |
|         | 沙石 shāshí     | 赏识 shǎngshí   | 时尚 shíshàng   |
| r       | 忍让 rěnràng    | 柔软 róuruǎn    | 仍然 réngrán    |
|         | 如若 rúruò      | 仁人 rénén      | 荣辱 róngrǔ     |
| zh · ch | 照常 zhàocháng  | 真诚 zhēnchéng  | 遮丑 zhēchǒu    |
|         | 主持 zhǔchí     | 职称 zhíchēng   | 摘除 zhāichú    |
| zh · sh | 装束 zhuāngshù  | 征收 zhēngshōu  | 重视 zhòngshì   |
|         | 真实 zhēnshí    | 招生 zhāoshēng  | 智商 zhìshāng   |
| zh · r  | 专人 zhuānrén   | 骤然 zhòurán    | 追认 zhuīrèn    |
|         | 重任 zhòng rèn  | 诸如 zhūrú      | 峥嵘 zhēngróng  |
| ch · zh | 沉重 chénzhòng  | 成长 chéngzhǎng | 传真 chuánzhēn  |
|         | 处置 chǔzhì     | 称职 chènzhí    | 春装 chūnzhuāng |
| ch · sh | 阐述 chǎnshù    | 差事 chāishi    | 潮湿 cháoshī    |
|         | 传说 chuánshuō  | 超市 chāoshì    | 诚实 chéngshí   |
| ch · r  | 成人 chéng rén  | 怅然 chàng rán  | 出入 chūrù      |
|         | 耻辱 chǐrǔ      | 传染 chuánrǎn   | 炽热 chìrè      |
| sh · zh | 设置 shèzhì     | 神州 shénzhōu   | 手掌 shǒuzhǎng  |
|         | 深圳 Shēnzhèn   | 师长 shīzhǎng   | 商酌 shāngzhuó  |
| sh · ch | 商场 shāngchǎng | 视察 shìchá     | 牲畜 shēngchù   |
|         | 舒畅 shūchàng   | 沙尘 shāchén    | 顺产 shùnnǎn    |
| sh · r  | 深入 shēnrù     | 上任 shàng rèn  | 市容 shìróng    |
|         | 湿润 shīrùn     | 瘦肉 shòuruòu   | 手软 shǒuruǎn   |
| r · zh  | 熔铸 róngzhù    | 热衷 rèzhōng    | 染指 rǎnzhǐ     |
|         | 认真 rènzhēn    | 人质 rénzhì     | 戎装 róngzhuāng |
| r · ch  | 热潮 rècháo     | 绕场 ràochǎng   | 乳齿 rǔchǐ      |
|         | 褥疮 rùchuāng   | 日常 rìcháng    | 软床 ruǎnchuáng |
| r · sh  | 认识 rèn · shi  | 燃烧 ránshāo    | 柔顺 róushùn    |
|         | 人生 rénsēng    | 忍受 rěnsòu     | 妊娠 rènshēn    |

## (七) 舌尖前音

### 1. z 舌尖前不送气清塞擦音

舌尖抵住上齿背，挡住气流，然后舌尖稍离开上齿背，形成窄缝，气流从窄缝中挤出，摩擦成声，声带不振动。例如：

|        |       |       |       |       |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 杂 zá   | 灾 zāi | 凿 záo | 贼 zéi | 资 zī  |
| 棕 zōng | 卒 zú  | 罪 zuì | 遵 zūn | 座 zuò |

### 2. c 舌尖前送气清塞擦音

发音的情况同 z 大体相同，只是冲出的气流较强。例如：



|       |        |       |        |        |
|-------|--------|-------|--------|--------|
| 猜 cāi | 残 cán  | 草 cǎo | 蹭 cèng | 窜 cuàn |
| 慈 cí  | 葱 cōng | 醋 cù  | 翠 cuì  | 存 cún  |

### 3.s 舌尖前清擦音

舌尖靠近上齿背，留出窄缝。声带不振动，气流从窄缝中挤出，摩擦成声。例如：

|      |       |       |       |        |
|------|-------|-------|-------|--------|
| 洒 sǎ | 赛 Sài | 伞 sǎn | 扫 sǎo | 桑 sāng |
| 涩 sè | 丝 sī  | 搜 sōu | 俗 sú  | 笋 sǔn  |

#### 【练习】

|       |             |            |             |
|-------|-------------|------------|-------------|
| z     | 藏族 Zàngzú   | 在座 zàizuò  | 总则 zǒngzé   |
|       | 祖宗 zǔzong   | 自尊 zìzūn   | 造作 zàozuò   |
| c     | 仓促 cāngcù   | 从此 cóngcǐ  | 层次 céngcì   |
|       | 参差 cēncī    | 摧残 cuīcán  | 璀璨 cuǐcàn   |
| s     | 思索 sīsuǒ    | 松散 sōngsǎn | 随俗 suísú    |
|       | 缫丝 sāosī    | 撕碎 sīsui   | 诉讼 sùsòng   |
| z · c | 早餐 zǎocān   | 总裁 zǒngcái | 遵从 zūncóng  |
|       | 座次 zuòcì    | 字词 zìcí    | 暂存 zàncún   |
| z · s | 祖孙 zǔsūn    | 走私 zǒusī   | 再三 zàisān   |
|       | 阻塞 zǔsè     | 棕色 zōngsè  | 赞颂 zànsòng  |
| c · z | 存在 cúnzài   | 才子 cáizǐ   | 嘈杂 cáozá    |
|       | 操作 cāozuò   | 错综 cuòzōng | 凑足 còuzú    |
| c · s | 蚕丝 cánsī    | 粗俗 cūsú    | 厕所 cèsuǒ    |
|       | 从速 cóngsù   | 彩色 cǎisè   | 沧桑 cāngsāng |
| s · z | 四则 sìzé     | 塑造 sùzào   | 私自 sīzì     |
|       | 送葬 sòngzàng | 颂赞 sòngzàn | 孙子 sūn · zi |
| s · c | 酸菜 suāncài  | 色彩 sècǎi   | 松脆 sōngcuì  |
|       | 随从 suícóng  | 素材 sùcái   | 算错 suàncuò  |

### (八) 零声母

没有辅音声母的音节，它的声母叫零声母。一种是 a、o、e 或 a、o、e 开头的音节。如：爱 ài、偶尔 ǒu'ěr。另一种是 y、w (i、u、ü) 开头的音节。如：业务 yèwù、文艺 wényì。

#### 【练习】

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| 恩爱 ēn'ài   | 哀怨 āi yuàn | 偶尔 ǒu'ěr    |
| 耀眼 yàoyǎn  | 昂扬 ángyáng | 永远 yǒngyuǎn |
| 威望 wēiwàng | 孕育 yùnyù   | 医药 yīyào    |
| 万物 wànwù   | 乌鸦 wūyā    | 踊跃 yǒngyuè  |

### 三、声母的辨正

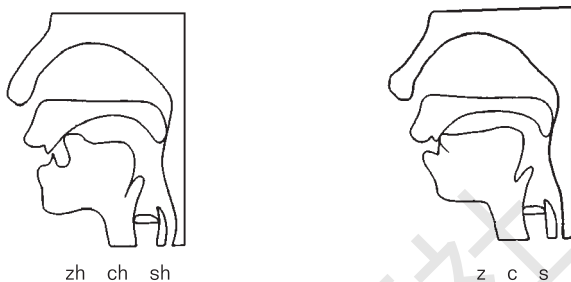
各个方言的声韵调系统同普通话不尽相同，因此，学习普通话，要进行方音辨正，找出普通话同方言的声母、韵母、声调的对应规律，纠正自己的方音，说准普通话标



准音。

### (一) 分辨舌尖前音 z、c、s 和舌尖后音 zh、ch、sh

普通话有舌尖前音 z、c、s (平舌音) 和舌尖后音 zh、ch、sh (翘舌音) 两套声母, 而有些方言区, 如吴方言、闽方言、客家方言、粤方言等没有舌尖后音 zh、ch、sh 这套声母, 因而常常会出现 z、c、s 和 zh、ch、sh 不分的情况。要学好这两组声母, 首先要弄清它们的异同, 掌握正确的发音。z、c、s 和 zh、ch、sh 这两套声母在发音方法上相同, 区别在于发音部位不同。两者的发音部位见下列图示。



zh、ch、sh 和 z、c、s 发音示意图

分辨舌尖前音 z、c、s 和舌尖后音 zh、ch、sh, 还要记住哪些字发舌尖前音, 哪些字发舌尖后音。下面举出舌尖前音和舌尖后音辨别记忆的一些方法。

#### 1. 利用普通话声韵的配合规律类推

韵母 ua、uai、uang 不与舌尖前音 z、c、s 相拼, 只与舌尖后音 zh、ch、sh 相拼。所以“抓、揣、双”等字的声母肯定是舌尖后音。

韵母 ong 不与 sh 相拼, 只与 s 相拼。所以“送、怂、宋”等字, 它们的声母只能是舌尖前音。

#### 2. 记少不记多

z → en 只有一个“怎”字。

zh → en 有“真、针、枕、诊、镇、赈”等 30 多个字。

s → en 只有一个“森”字。

sh → en 有“深、身、神、沈、肾、甚”等 30 多个字。

#### 3. 利用形声字声旁类推

如: 正——征、证、政、整、症、怔

场——场、肠、畅

(参见附录一《zh 和 z、ch 和 c、sh 和 s 代表字类推表》)

### 【练习】

#### 1. 舌尖后音练习

zh · zh 珍重 zhēnzhòng

追逐 zhuīzhú

政治 zhèngzhì

转折 zhuǎnzhé

挣扎 zhēngzhá

真挚 zhēnzhì

指针 zhǐzhēn

这种 zhèzhǒng

症状 zhèngzhuàng



zh · ch 战场 zhànchǎng

支持 zhīchí

照常 zhàocháng

zh · sh 证书 zhèngshū

准绳 zhǔnshéng

植树 zhíshù

ch · ch 拆穿 chāichuān

拆除 chāichú

踌躇 chóuchú

ch · zh 纯正 chúnzhèng

冲撞 chōngzhuàng

城镇 chéngzhèn

ch · sh 衬衫 chènshān

昌盛 chāngshèng

长寿 chángshòu

sh · sh 逝世 shìshì

失手 shīshǒu

税收 shuìshōu

sh · zh 始终 shǐzhōng

山楂 shānzhā

税政 shuìzhèng

sh · ch 删除 shānchú

深沉 shēnchén

审查 shěenchá

住处 zhùchù

章程 zhāngchéng

侦查 zhēnchá

转身 zhuǎnshēn

知识 zhī · shi

指示 zhǐshì

撤出 chèchū

赤诚 chìchéng

茶场 cháchǎng

产值 chǎnzhí

诚挚 chéngzhì

出众 chūzhòng

潮水 cháoshuǐ

充实 chōngshí

重申 chóngshēn

设施 shèshī

时事 shíshì

属实 shǔshí

书桌 shūzhuō

述职 shùzhí

树枝 shùzhī

说唱 shuōchàng

刹车 shāchē

奢侈 shēchǐ

展出 zhǎnchū

争吵 zhēngchǎo

助产 zhùchǎn

注射 zhùshè

直爽 zhíshuǎng

中伤 zhòngshāng

抽查 chōuchá

驰骋 chíchéng

长城 Chángchéng

长征 chángzhēng

车站 chēzhàn

船只 chuánzhī

创伤 chuāngshāng

传授 chuánshòu

成熟 chéngshú

生疏 shēngshū

省市 shěngshì

硕士 shuòshì

胜仗 shèngzhàng

升值 shēngzhí

上涨 shàngzhǎng

省城 shěngchéng

失传 shīchuán

水车 shuǐchē

## 2. 舌尖前音练习

z · z 最早 zuìzǎo

增资 zēngzī

z · c 杂草 zácao

自测 zìcè

z · s 自私 zìsī

总算 zǒngsuàn

c · c 寸草 cùncǎo

措辞 cuòcí

c · z 菜籽 cài zǐ

惨遭 cǎnzāo

c · s 测算 cèsuàn

苍松 cāngsōng

走在 zǒuzài

遭罪 zāozuì

紫菜 zǐcài

再次 zàicì

赠送 zèngsòng

子孙 zǐsūn

猜测 cāicè

从此 cóngcǐ

词组 cí zǔ

厕足 cèzú

参赛 cānsài

从速 cóngsù

做作 zuòzuò

自在 zìzài

宗祠 zōngcí

造册 zàocè

姿色 zīsè

恣肆 zìsì

苍翠 cāngcuì

粗糙 cūcāo

刺字 cìzì

采择 cǎizé

猝死 cùsǐ

草酸 cǎosuān



|       |           |           |             |
|-------|-----------|-----------|-------------|
| s · s | 色素 sèsù   | 搜索 sōusuǒ | 洒扫 sǎsǎo    |
|       | 三思 sānsī  | 速算 sùsuàn | 琐碎 suǒsuì   |
| s · z | 色泽 sèzé   | 散座 sǎnzuo | 丧葬 sāngzàng |
|       | 死罪 sǐzuì  | 所在 suǒzài | 桑梓 sāngzǐ   |
| s · c | 素菜 sùcài  | 思忖 sīcǔn  | 桑蚕 sāngcán  |
|       | 讼词 sòngcí | 三餐 sāncān | 私藏 sīcáng   |



词条 2



词条 3



词条 4

## 3. 舌尖后音与舌尖前音相连练习

|        |               |              |              |
|--------|---------------|--------------|--------------|
| zh · z | 职责 zhízé      | 知足 zhīzú     | 正在 zhèngzài  |
|        | 振作 zhènzuo    | 追踪 zhuīzōng  | 装载 zhuāngzài |
|        | 主宰 zhǔzǎi     | 壮族 Zhuàngzú  | 准则 zhǔnzé    |
| z · zh | 自传 zìzhuàn    | 杂志 zázhì     | 罪证 zuìzhèng  |
|        | 增长 zēngzhǎng  | 资助 zīzhù     | 组织 zǔzhī     |
|        | 遵照 zūnzhào    | 宗旨 zōngzhǐ   | 作战 zuòzhàn   |
| ch · c | 尺寸 chǐcùn     | 差错 chācuò    | 出操 chūcāo    |
|        | 唱词 chàngcí    | 初次 chūcì     | 纯粹 chún cuì  |
|        | 车次 chēcì      | 储存 chǔcún    | 除草 chúcǎo    |
| c · ch | 财产 cáichǎn    | 操场 cāochǎng  | 存储 cúncǔ     |
|        | 此处 cǐchù      | 彩绸 cǎichóu   | 餐车 cānchē    |
|        | 操持 cāochí     | 残喘 cáncuǎn   | 促成 cùchéng   |
| sh · s | 生死 shēngsǐ    | 神色 shénsè    | 深思 shēnsī    |
|        | 上司 shàng · si | 胜似 shèngsì   | 绳索 shéngsuǒ  |
|        | 输送 shūsòng    | 誓死 shìsǐ     | 收缩 shōusuō   |
| s · sh | 随身 suíshēn    | 丧失 sàngshī   | 私事 sīshì     |
|        | 宿舍 sùshè      | 岁数 suì · shu | 厮杀 sīshā     |
|        | 诉说 sùshuō     | 扫射 sǎoshè    | 算术 suànshù   |

## 4. 舌尖后音与舌尖前音对比练习

|      |                          |                          |
|------|--------------------------|--------------------------|
| z、zh | 阻力 zǔlì—主力 zhǔlì         | 资源 zīyuán—支援 zhīyuán     |
|      | 早到 zǎodào—找到 zhǎodào     | 栽花 zāihuā—摘花 zhāihuā     |
|      | 短暂 duǎnzàn—短站 duǎnzhàn   | 造就 zàojiù—照旧 zhàojiù     |
|      | 小邹 Xiǎo Zōu—小周 Xiǎo Zhōu | 增订 zēngdìng—征订 zhēngdìng |



c、ch 一层 yìcéng——一成 yìchéng  
凑钱 còuqián—臭钱 chòuqián  
推迟 tuīcí—推迟 tuīchí  
残品 cánpǐn—产品 chǎnpǐn

s、sh 四十 sìshí—事实 shìshí  
散光 sānguāng—闪光 shǎnguāng  
三哥 sāngē—山歌 shāngē  
申诉 shēnsù—申述 shēnshù

粗布 cūbù—初步 chūbù  
藏身 cángshēn—长生 chángshēng  
村庄 cūnzhuāng—春装 chūnzhuāng  
鱼刺 yúci—鱼翅 yúchì  
私语 sīyǔ—施与 shīyǔ  
搜集 sōují—收集 shōují  
塞子 sāi · zi—筛子 shāi · zi  
五岁 wǔsuì—午睡 wǔshuì

### 5. 绕口令练习

(1) 紫瓷盘，盛鱼翅。一盘熟鱼翅，一盘生鱼翅。迟小池拿了一把瓷汤匙，要吃清蒸美鱼翅。一只鱼翅送到嘴，鱼刺刺进牙缝里，疼得小池拍腿挠牙齿。

(2) 石狮寺前有四十四只石狮子，寺前树上结了四十四个涩柿子；四十四只石狮子不吃四十四个涩柿子；四十四个涩柿子更不会吃四十四只石狮子。

### 6. 语段练习

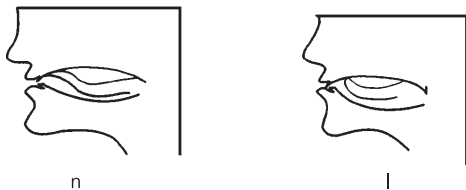
(1) 广大青年要如饥似渴、孜孜不倦学习，既多读有字之书，也多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识，注重在实践中加强磨炼、增长本领。

(2) 凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。

### (二) 分辨鼻音 n 和边音 l

普通话里，n 是鼻音，l 是边音，分得很清楚。但在有些方言里，n 和 l 不分，例如闽方言，北方方言中的西南官话、部分江淮话等，把“旅客”说成“女客”，“水牛”说成“水流”。这些方言区的人要学好鼻音 n 和边音 l，首先要弄清 n、l 发音的异同，掌握 n、l 的正确发音。

n 和 l 都是舌尖抵住上齿龈发出的音，区别在于：发 n 时，软腭下降，气流从鼻腔流出，形成鼻音。发 l 时，软腭上升，堵住鼻腔通道，气流从舌尖两边出来。两者的发音区别见下列图示。



n、l 发音示意图

然后要记住普通话里哪些字发 n，哪些字发 l。下面举出鼻、边音辨别记忆的一些方法。

#### 1. 利用形声字声旁类推

如：仑——轮、伦、抡、论、纶、沦、囤



吃鱼翅



石狮子



宁——哼、拧、泞、狞、貯

(参见附录二《n、l 声母代表字类推表》)

## 2. 利用普通话声韵的配合规律类推

韵母 ou、ia、un 只与 l 相拼，不与 n 相拼。如：楼 lóu、俩 liǎ、论 lùn。

韵母 en 只与 n 相拼，不与 l 相拼。如：嫩 nèn。

## 【练习】

### 1. n 音练习

泥泞 níning

南宁 Nánning

能耐 néng · nai

奶牛 nǎiniú

袅袅 niǎoniǎo

呢喃 nínán

那年 nànián

忸怩 niǔní

女奴 nǚnú

### 2. l 音练习

拉链 lāliàn

泪流 lèiliú

冷落 lěngluò

历来 lìlái

老练 lǎoliàn

蓝领 lánlǐng

利落 lì · luò

莅临 lìlín

褴褛 lánlǚ

### 3. n、l 相连练习

n · l 男篮 nánlán

嫩绿 nèn lǜ

奴隶 núlì

暖流 nuǎnliú

牛郎 niú láng

鸟笼 niǎo lóng

内陆 nèilù

奶酪 nǎi lào

农林 nóng lín

l · n 老农 lǎo nong

留念 liú niàn

落难 luò nán

来年 lái nián

冷暖 lěng nuǎn

靓女 liàng nǚ

连年 lián nián

辽宁 Liáo níng

岭南 líng nán

### 4. n、l 对比练习

女客 nǚkè—旅客 lǚkè

男子 nánzǐ—篮子 lán · zi

难住 nánzhù—拦住 lánzhù

留念 liú niàn—留恋 liú liàn

隆重 lóngzhòng—浓重 nóngzhòng

水牛 shuǐniú—水流 shuǐliú

恼怒 nǎonù—老路 lǎolù

泥巴 ní · ba—篱笆 lí · ba

允诺 yǔnnuò—陨落 yǔnlùò

闹灾 nàozāi—涝灾 làozāi

### 5. 绕口令练习

(1) 有个面铺面朝南，门上挂着蓝布棉门帘。摘了蓝布棉门帘，看了看，面铺面朝南，挂上蓝布棉门帘，看了看，面铺还是面朝南。

(2) 牛郎年年恋刘娘，刘娘连连念牛郎。牛郎恋刘娘，刘娘念牛郎，郎恋娘来娘念郎。



有个面铺面朝南



牛郎恋刘娘

### 6. 语段练习

(1) 我们有坚定的政治决心和强大能力维护国家主权和领土完整，祖国的神圣领土一寸都不能分裂出去！

(2) “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学到的东西，不能停留在书本上，不能





只装在脑袋里,而应该落实到行动上,做到知行合一。

### (三) 分辨唇齿音 f 和舌根音 h

普通话里, f 是唇齿音, h 是舌根音, 分得很清楚, 但在有些方言(如湘方言、客家方言、粤方言等)里存在着相混的情况。这些方言区的人要区分这两个音, 首先要掌握 f 和 h 的正确发音。然后要记住普通话里哪些字发 f, 哪些字发 h。下面举出 f 和 h 辨别记忆的一些方法。

#### 1. 利用形声字声旁类推

如: 方——芳、防、放、访、房、纺

奂——换、欢、焕、痪、唤

(参见附录三《h、f 声母代表字类推表》)

#### 2. 利用普通话声韵的配合规律类推

f 不与 ai 相拼, 方言中读 fai 的, 普通话都读 huai, 如: “怀、坏、槐、徊”等字。

f 与 o 相拼组成音节, 只有相应的“佛”字。方言中读成 fo 的, 普通话都读 huo, 如: “火、活、货、获、祸”等字。

#### 【练习】

##### 1. f·h 相连练习

繁华 fánhuá

发挥 fāhuī

防护 fánghù

返航 fǎnháng

饭盒 fànhé

凤凰 fènghuáng

妨害 fánghài

绯红 fēihóng

风寒 fēnghán

丰厚 fēnghòu

烽火 fēnghuǒ

发行 fāxíng

##### 2. f·h 对比练习

五荤 wǔhūn—五分 wǔfēn

芳草 fāngcǎo—荒草 huāngcǎo

幅度 fúdù—弧度 húdù

花生 huāshēng—发生 fāshēng

互利 hùlì—富丽 fùlì

灰鸡 huījī—飞机 fēijī

传呼 chuánhū—船夫 chuánfū

湖面 húmiàn—浮面 fúmiàn

##### 3. 绕口令练习

(1) 粉红墙上画凤凰, 凤凰画上粉红墙; 红凤凰, 黄凤凰, 粉红凤凰, 花凤凰, 好似天上飞着两对真凤凰。

(2) 风吹灰飞, 灰飞花上花堆灰。风吹花灰灰飞去, 灰在风里飞又飞。

##### 4. 语段练习

同人民一道拼搏、同祖国一道前进, 服务人民、奉献祖国, 是当代中国青年的正确方向。好儿女志在四方, 有志者奋斗无悔。

### (四) 念准零声母字

在有的方言里, 普通话的一部分零声母字被念成了有辅音声母的字。例如, 相当一部分的方言给零声母字加上了声母 ng, 如长沙话、南昌话、西安话、上海话、广州话在念“爱、安、岸、鹅、鸭”等字时都在前面加上了 ng 声母。



有的方言给零声母字加上了其他的声母。例如，天津话在念韵母是 a、o、e 或以 a、o、e 开头的零声母字时，加上了声母 n，如“爱、饿”等字。长沙话、南昌话在念韵母是 i 或以 i 开头的零声母字时加上了 [ŋ]，如“验、业”等字。广州话在念韵母是 u 或以 u 开头的零声母字时，加上了声母 m，如“文、望”等字。宁夏话、济南话在念韵母是 u 或以 u 开头的零声母字时，加上了声母 [v]，如“温、闻”等字。

这些方言区的人在学习普通话时，要记住该念零声母的字，去掉自己方言加上的声母。

### 【练习】

|          |            |            |
|----------|------------|------------|
| 爱护 àihù  | 翱翔 áoxiáng | 讹传 échuán  |
| 讴歌 ōugē  | 偶然 ǒurán   | 恩情 ēnqíng  |
| 安慰 ānwèi | 盎然 àngrán  | 肮脏 āngzāng |
| 我们 wǒmen | 额外 éwài    | 哑巴 yǎ · ba |
| 牙齿 yáchǐ | 未来 wèilái  | 瓦解 wǎjiě   |

### (五) 把尖音改为团音

尖音是舌尖前音 z、c、s 与齐齿呼韵母 (i 韵母或以 i 开头的韵母)、撮口呼韵母 (ü 韵母或以 ü 开头的韵母) 相拼的音。团音是舌面音 j、q、x 与齐齿呼、撮口呼韵母相拼的音。

在普通话里，舌面音 j、q、x 可以与齐齿呼、撮口呼韵母相拼，而舌尖前音 z、c、s 却不能与齐齿呼、撮口呼韵母相拼。所以，普通话里只有团音，而没有尖音。但在某些方言，如北方方言的青岛话、吴方言的苏州话、湘方言的长沙话中，存在着尖音、团音并存的现象。在这些方言中，“酒、秋、修”念尖音，“九、丘、休”念团音。而在普通话中，这些字都读团音。分尖团的方言区的人在学习普通话时，应把尖音改成团音，即把方言中 z、c、s 同 i、ü 或以 i、ü 开头的韵母相拼的音节改为 j、q、x 声母开头的音节。

### 【练习】

#### 1. 词语练习

|       |             |             |              |
|-------|-------------|-------------|--------------|
| j     | 家具 jiājù    | 结晶 jiéjīng  | 解决 jiějué    |
|       | 交际 jiāojiè  | 九江 Jiǔjiāng | 究竟 jiūjìng   |
| q     | 气球 qìqiú    | 求情 qiúqíng  | 秋千 qiūqiān   |
|       | 前期 qiánqī   | 请求 qǐngqiú  | 弃权 qìquán    |
| x     | 学校 xuéxiào  | 讯息 xùnxī    | 凶险 xiōngxiǎn |
|       | 相信 xiāngxìn | 选修 xuǎnxiū  | 行星 xíngxīng  |
| j · q | 机器 jīqì     | 假期 jiàqī    | 价钱 jiàqián   |
|       | 及其 jíqí     | 结清 jiéqīng  | 接洽 jiēchà    |
| j · x | 极限 jíxiàn   | 家乡 jiāxiāng | 机型 jīxíng    |
|       | 进修 jìnxiū   | 简讯 jiǎnxùn  | 酒席 jiǔxí     |
| q · j | 千斤 qiānjīn  | 琴键 qínjiàn  | 秋季 qiūjì     |



|       |              |             |            |
|-------|--------------|-------------|------------|
|       | 强健 qiángjiàn | 起价 qǐjià    | 切记 qièjì   |
| q · x | 情绪 qíngxù    | 期限 qīxiàn   | 气息 qìxī    |
|       | 抢险 qiǎngxiǎn | 球星 qiúxīng  | 器械 qìxiè   |
| x · j | 休假 xiūjià    | 西郊 xījiāo   | 谢绝 xièjué  |
|       | 新居 xīnjū     | 席卷 xíjuǎn   | 先进 xiānjìn |
| x · q | 心情 xīnqíng   | 秀气 xiù · qi | 休憩 xiūqì   |
|       | 项圈 xiàngquān | 吸取 xīqǔ     | 先驱 xiānqū  |

## 2. 绕口令练习

七巷一个漆匠，西巷一个锡匠，七巷漆匠用了西巷锡匠的锡，西巷锡匠拿了七巷漆匠的漆，西巷锡匠讥七巷漆匠拿了锡，七巷漆匠气西巷锡匠用了漆，请问漆匠和锡匠：谁拿了谁的锡，谁用了谁的漆？

## 3. 语段练习

理想信念是共产党人精神上的“钙”。理想信念坚定，骨头就硬，没有理想信念，或理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。



七巷漆匠

## (六) 分清送气音和不送气音

普通话中的塞音、塞擦音声母可分为送气音和不送气音两类。p、t、k、q、ch、c 是送气音，b、d、g、j、zh、z 是不送气音。在一些方言中存在着送气音和不送气音相混的情况。例如，湘方言和吴方言把“盘 pán”的声母发成 b，把“长 cháng”的声母发成 zh。而在客家方言和赣方言中，则把“败 bài”的声母发成 p，把“浸 jìn”的声母发成 q。分辨送气音和不送气音，首先要掌握正确的发音，送气音与不送气音区别在于发音时气流的强弱。其次，要记住一些送气音和不送气音容易混淆的常用字。

### 【练习】

|       |                               |                              |
|-------|-------------------------------|------------------------------|
| b、p   | 饱了 bǎo · le—跑了 pǎo · le       | 步子 bù · zi—铺子 pù · zi        |
|       | 鼻子 bí · zi—皮子 pí · zi         | 被服 bèifú—佩服 pèi · fu         |
| d、t   | 肚子 dù · zi—兔子 tù · zi         | 调动 diàodòng—跳动 tiàodòng      |
|       | 队伍 duì · wu—退伍 tuìwǔ          | 河道 hé dào—河套 hé tào          |
| g、k   | 挂上 guà · shang—跨上 kuà · shang | 关心 guānxīn—宽心 kuānxīn        |
|       | 干完 gānwán—看完 kànwán           | 天公 tiāngōng—天空 tiānkōng      |
| j、q   | 极力 jílì—奇丽 qílì               | 长江 Cháng Jiāng—长枪 chángqiāng |
|       | 尖子 jiān · zi—签子 qiān · zi     | 精华 jīnghuá—清华 Qīnghuá        |
| zh、ch | 摘花 zhāihuā—拆花 chāihuā         | 大志 dàzhì—大翅 dàchì            |
|       | 扎针 zhāzhēn—插针 chāzhēn         | 竹纸 zhúzhǐ—竹尺 zhúchǐ          |
| z、c   | 大字 dàzì—大刺 dàcì               | 子弟 zǐdì—此地 cǐdì              |
|       | 清早 qīngzǎo—青草 qīngcǎo         | 坐落 zuòluò—错落 cuòluò          |



## 附录一

## zh 和 z、ch 和 c、sh 和 s 代表字类推表

## zh 声母

丈—zhàng 丈仗杖  
 专—zhuān 专砖, zhuǎn 转(转身), zhuàn 转(转动)传(传记)  
 支—zhī 支枝肢  
 止—zhǐ 止芷址趾  
 中—zhōng 中(中央)忠钟盅衷, zhǒng 种(种子)肿, zhòng 中(打中)种(种植)仲  
 长—zhāng 张, zhǎng 长(生长)涨(涨潮), zhàng 胀帐涨(头昏脑涨)账  
 主—zhǔ 主拄, zhù 住注拄柱驻蛀  
 正—zhēng 正(正月)怔(怔忡)征症(症结), zhěng 整, zhèng 正(正在)证政症  
 (绝症)怔(怔住)  
 占—zhān 沾毡粘(粘贴), zhàn 占(占据)战站, zhēn 砧  
 只—zhī 只(只身)织, zhí 职, zhǐ 只(只有), zhì 帜  
 召—zhāo 招昭, zhǎo 沼, zhào 召诏照  
 执—zhí 执, zhì 贽摯, zhé 蛰  
 至—zhí 侄, zhì 至郅致室蛭  
 贞—zhēn 贞侦桢桢  
 朱—zhū 朱诛侏洙茱珠铍蛛  
 争—zhēng 争挣(挣扎)峥铮铮睁笋, zhèng 诤挣(挣脱)  
 志—zhì 志痣  
 折—zhē 折(折腾), zhé 折(折磨)哲蜇, zhè 浙  
 者—zhě 者, zhū 诸猪, zhǔ 煮, zhù 著箸  
 直—zhí 直值植殖, zhì 置  
 知—zhī 知蚰, zhì 智  
 珍—zhēn 珍, zhěn 疹疹  
 真—zhēn 真, zhěn 缜, zhèn 镇  
 振—zhèn 振赈震  
 章—zhāng 章彰樟樟, zhàng 障漳漳漳  
 啄—zhuō 啄, zhuó 啄啄啄啄

## z 声母

子—zī 孜, zǐ 子仔(仔细)籽  
 匝—zā 匝, zá 砸  
 宗—zōng 宗综棕踪鬃, zòng 粽  
 卒—zú 卒, zuì 醉



责—zé 责啧啧

兹—zī 兹滋滋

祖—zū 租, zǔ 祖沮阻组俎

资—zī 资咨姿, zì 恣

尊—zūn 尊遵樽

曾—zēng 曾(姓)憎增缯, zèng 赠

澡—zǎo 澡藻, zào 噪燥躁

### ch 声母

叉—chā 叉(渔叉)杈, chá 叉(叉住), chǎ 叉(叉开)衩, chà 杈(树杈)衩(衣衩)

chāi 钹

斥—chì 斥, chè 坼, chāi 拆

出—chū 出, chǔ 础, chù 绌黜

池—chí 池驰弛

产—chǎn 产铲

场—cháng 场(场院)肠, chǎng 场(会场), chàng 畅

成—chéng 成诚城盛(盛饭)

抄—chāo 抄吵(吵吵)钞, chǎo 吵(吵架)炒

辰—chén 辰晨宸, chún 唇

呈—chéng 呈程, chěng 逞

昌—chāng 昌闾菖猖, chàng 倡唱

垂—chuí 垂陲捶锤

啜—chuò 啜辍

春—chūn 春椿, chǔn 蠢

绸—chóu 绸惆(惆怅)稠

谗—chān 谗, chán 馋饕

朝—cháo 朝(朝前)潮嘲

筹—chóu 筹畴侑踌

厨—chú 厨橱踟

### c 声母

才—cái 才财材

寸—cùn 村, cǔn 忖, cùn 寸

仓—cāng 仓伧沧苍舱(伧又念 chen “寒伧”)

从—cōng 茨枞, cóng 从(服从)丛

采—cǎi 采(采茶)彩睬睬, cài 采(采地)菜

此—cǐ 疵, cǐ 此

挫—cuò 挫挫



曹—cáo 曹漕嘈槽

崔—cuī 崔催摧, cuǐ 璀

差—cī 差(参差), cuō 搓磋(差又念 chā “差别”, chà “差不多”, chāi “出差”)

慈—cí 慈鸚糍

粹—cù 粹, cuì 粹淬粹萃淬粹翠

蔡—cā 擦擦, cài 蔡(察念 chá)

醋—cù 醋, cuò 措错

### sh 声母

山—shān 山舢, shàn 汕汕疝

少—shǎo 沙莎纱痧砂裳鲨, shǎo 少(少数), shào (少年)(娑念 suō)

申—shēn 申伸呻绅砵, shén 神, shěn 审婶

生—shēng 生牲笙甥, shèng 胜

召—sháo 茗韶, shào 召(姓)邵劭绍

式—shì 式试拭轼弑

师—shī 师狮, shāi 筛(蛭念 sī)

抒—shū 抒纾舒

诗—shī 诗, shí 时埭, shì 侍恃(寺念 sì)

尚—shǎng 赏, shàng 尚, shang 裳(徜念 cháng)

舍—shě 捨, shě 舍(舍身), shè 舍(宿舍)

叔—shū 叔淑菽

受—shòu 受授绶

刷—shuā 刷, shuà 刷(刷白), shuàn 涮

珊—shān 珊删珊珊(栅极)(栅又念 zhà “栅栏”)

扇—shān 扇(扇风)煽, shàn 扇(扇子)骗

捎—shāo 捎稍稍(稍微)筲鞘鞘, shào 哨稍(稍息)(鞘又念 qiào “刀鞘”)

熟—shú 熟孰塾

率—shuāi 摔, shuài 率(率领)蟀(率又念 lǜ “效率”)

善—shàn 善缮膳膳

暑—shǔ 暑署薯曙

### s 声母

四—sì 四泗驷

司—sī 司, sì 伺伺嗣

孙—sūn 孙荪蓀

松—sōng 松松淞, sòng 颂(松又念 zhōng “怔忡”)

思—sī 腮鳃, sī 思颀

叟—sǎo 嫂, sōu 搜嗖搜馊飏艘, sǒu 叟(瘦念 shòu)



素—sù 素 素 素

唆—suān 酸, suō 唆 唆

桑—sāng 桑, sāng 桑 桑

遂—suí 遂 (半身不遂), suì 遂 (遂心) 隧 遂

散—sā 撒 (撒手), sǎ 撒 (撒种), sǎn 散 (散文), sàn 散 (散步)

斯—sī 斯 斯 斯 斯

锁—suǒ 锁 琐 琐



## 附录二

### n、l 声母代表字类推表

#### n 声母

乃—nǎi 乃 奶 氛

奈—nài 奈, nà 捺

内—nèi 内, nè 讷, nà 呐 纳 纳 钠

宁—níng 宁 (安宁) 拧 (拧手巾) 拧 拧 拧, nǐng 拧 (拧螺丝), nìng 宁 (宁可) 泞

尼—ní 尼 泥 呢 (呢子) 昵, ne 呢

倪—ní 倪 霓 霓

奴—nú 奴 孥 努, nǔ 努, nù 怒

农—nóng 农 浓 浓

那—nǎ 哪, nà 那, nuó 挪 娜

纽—niǔ 纽, niǔ 扭 扭 钮

念—niǎn 捻, niàn 念

南—nán 南 喃 楠

虐—nüè 虐 虐

诺—nuò 诺, nì 匿

捏—niē 捏, niè 涅

懦—nuò 懦 糯

聂—niè 聂 蹶 蹶

脑—nǎo 脑 恼 瑙

#### l 声母

力—lì 力 荔, liè 劣, lèi 肋, lè 勒

历—lì 历 沥 雳

立—lì 立 粒 莅 笠, lā 拉 垃 啦

里—lǐ 厘 狸, lǐ 里 俚 理 鲤, liàng 量

利—lì 梨 犁 俐, lì 利 莉 俐 痢



离—lí 离漓璃篱  
仑—lūn 抡, lún 仑伦沦轮, lùn 论(纶又念 guān “纶巾”)  
兰—lán 兰拦栏, làn 烂  
览—lǎn 览揽缆榄  
蓝—lán 蓝褴篮, làn 滥  
龙—lóng 龙咙咙聋笼(笼子), lǒng 陇垄拢笼(笼罩)  
隆—lóng 隆窿窿  
卢—lú 卢泸芦刍颇  
录—lù 录绿(绿林)禄碌, lù 绿(绿色)氯  
路—lù 路鹭露(露水), lòu (露脸)  
令—líng 伶玲铃铃聆铃零龄, líng 岭领, lìng 令, lěng 冷, lín 邻, lián 怜  
菱—líng 菱凌陵, léng 棱  
老—lǎo 老姥  
劳—láo 捞, láo 劳癯, lào 涝  
列—liě 咧, liè 烈列裂, lì 例  
吕—lǚ 吕侣铝  
良—liáng 良粮, láng 郎廊琅琅榔螂, lǎng 朗, làng 浪  
两—liǎng 两俩(伎俩), liàng 辆, liǎ 俩(俩人)  
凉—liáng 凉, liàng 凉晾, lüè 掠  
连—lián 连莲, liàn 链  
炼—liàn 炼练  
恋—liàn 恋, luán 孪鸾峦滦  
脸—liǎn 脸敛, liàn 殓  
廉—lián 廉濂镰  
林—lín 林淋琳霖, lán 婪  
鳞—lín 鳞鳞鳞遴磷麟  
罗—luó 罗逻萝锣箩  
洛—luò 洛落络骆, lào 烙酪, lüè 略  
娄—lóu 娄喽楼, lǒu 搂篓, lǚ 缕屡  
刺—lǎ 喇, là 刺辣痢, lài 赖痢籁  
腊—là 腊蜡, liè 猎  
流—liú 流琉硫  
留—liú 溜, liú 留榴榴瘤  
累—lèi 累, luó 骡螺  
雷—léi 雷镬, lěi 蕾, lèi 擂



### 附录三

#### h、f 声母代表字类推表

##### h 声母

火—huǒ 火伙伙  
 户—hù 户沪护序  
 乎—hū 乎呼滹  
 虎—hǔ 虎唬琥  
 忽—hū 忽惚惚  
 胡—hú 胡湖葫瑚瑚瑚  
 化—huā 花哗, huá 华(华丽)哗(喧哗)铎, huà 化华(姓)桦, huò 货  
 话—huà 话, huó 活  
 灰—huī 灰恢诙  
 回—huí 回茴蛔, huái 徊  
 会—huì 会绘烩桧(会又念 kuài “会计”)  
 挥—huī 挥辉, hūn 荤, hún 浑  
 悔—huǐ 悔, huì 海晦  
 红—hóng 红虹鸿  
 洪—hōng 哄(哄抢)哄, hóng 洪, hǒng 哄(哄骗), hòng 哄(起哄)  
 怀—huái 怀, huài 坏, huán 还环(还又念 hái “还有”)  
 奂—huàn 奂涣换唤焕痪  
 昏—hūn 昏阍婚  
 混—hún 混(混蛋)馄, hùn 混(混合)  
 荒—huāng 荒慌, huǎng 谎  
 皇—huáng 皇凰惶惶惶惶惶  
 晃—huǎng 晃(晃眼)恍幌, huàng 晃(摇晃)  
 黄—huáng 黄璜潢磺瘡蠓簧

##### f 声母

凡—fān 帆, fán 凡矾  
 反—fǎn 反返, fàn 饭贩  
 番—fān 番蕃藩翻  
 方—fāng 方芳坊(牌坊), fáng 防妨坊(油坊)房, fǎng 访仿纺舫, fàng 放  
 夫—fū 夫呋肤麸, fú 芙扶  
 父—fǔ 斧釜, fù 父  
 付—fù 符, fǔ 府俯腑腐, fù 付附咐咐  
 弗—fú 弗拂氟, fó 佛, fèi 沸狍费馐



伏—fú 伏茯袱

甫—fǔ 敷, fǔ 甫辅脯(果脯), fù 傅缚

孚—fū 孵, fú 孚俘浮

复—fù 复腹馥馥覆

福—fú 福幅辐蝠, fù 富副

分—fēn 分(分开)芬纷纷, fěn 粉, fèn 份忿分(过分)

乏—fá 乏, fàn 泛

发—fā 发(发生), fèi 废, fà 发(头发)

伐—fá 伐阕筏

风—fēng 风枫疯, fěng 讽

非—fēi 非菲啡扉扉蜚(蜚声), fěi 诽匪斐翡蜚(蜚蠊), fèi 痲

丰—fēng 丰峰烽锋蜂

## 任务四 韵母训练

### 一、韵母的分类

韵母就是音节中声母后面的部分, 普通话有 39 个韵母。韵母可以按照不同标准进行分类。

1. 按韵母音素组成的情况分类, 可以分为单韵母、复韵母和鼻韵母三类。

单韵母是由一个元音构成的韵母, 共 10 个。

复韵母是由两个或三个元音构成的韵母, 共 13 个。

鼻韵母是由元音加鼻辅音构成的韵母, 共 16 个。

2. 按韵母开头元音的发音口形分类, 可分为开口呼、齐齿呼、合口呼、撮口呼四类, 也就是传统所说的“四呼”。

开口呼, 不是 i、u、ü 韵母或不以 i、u、ü 起头的韵母, 如 a、ao、en、ang 等。

齐齿呼, 是 i 韵母或以 i 起头的韵母, 如 i、ia、in、iao 等。

合口呼, 是 u 韵母或以 u 起头的韵母, 如 u、ua、uai、ueng 等。

撮口呼, 是 ü 韵母或以 ü 起头的韵母, 如 ü、üe、ün、üan 等。

### 二、韵母的发音

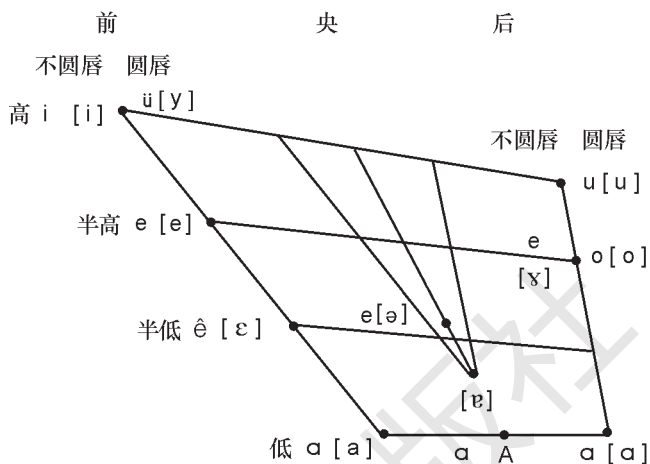
#### (一) 单韵母的发音

普通话单韵母有 10 个, 根据发音时舌头的不同部位和状态, 单韵母可以分为舌面元音韵母、舌尖元音韵母、卷舌元音韵母。单韵母发音的特点是声带都振动, 口形、舌位始终不变。



### 1. 舌面元音韵母的发音

舌面元音还可以进一步分类。按舌位的高低(舌位的高低升降影响口腔的开闭),把元音分为高、半高、半低、低四类。按舌位的前后,分为前、央、后三类。按唇形的圆展,分为圆唇、不圆唇两类。下图是普通话舌面元音舌位唇形图,横线表示舌位高低,竖线表示舌位前后。竖线左边表示不圆唇,右边表示圆唇。



舌面元音舌位唇形图

#### (1) ɑ 央低不圆唇元音

口大开,舌位居中,舌面中央略微隆起,舌面前部下降到最低程度,唇形成自然状态,声带振动。例如:

|      |       |      |       |      |
|------|-------|------|-------|------|
| 八 bā | 茶 chá | 法 fǎ | 踏 tà  | 杂 zá |
| 辣 là | 爬 pá  | 码 mǎ | 纱 shā | 拿 ná |

#### (2) o 后半高圆唇元音

口半开,舌头后缩,舌面后部升至半高程度,上下唇拢圆,声带振动。例如:

|      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 波 bō | 跛 bǒ | 迫 pò | 膜 mó | 拂 fó |
| 博 bó | 粕 pò | 默 mò | 抹 mǒ | 魄 pò |

#### (3) e 后半高不圆唇元音

发音时口腔大小、舌位高低与 o 大体相同,只是嘴角向两边展开,唇不拢圆。例如:

|       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|------|-------|
| 渴 kě  | 扯 chě | 核 hé | 特 tè | 浙 zhè |
| 奢 shē | 科 kē  | 隔 gé | 赫 hè | 乐 lè  |

#### (4) ê 前半低不圆唇元音

口半开,舌尖抵住下齿背,嘴角向两边展开,声带振动。

(韵母 ê 除语气词“欸”外单用的机会不多,只出现在复韵母 ie、üe 中)

#### (5) i 前高不圆唇元音

口微开,上下齿相对(齐齿),双唇呈扁平形,舌尖轻触下齿背,舌面前部隆起和硬



腭前部相对，声带振动。例如：

|      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 旗 qí | 绩 jì | 堤 dī | 谜 mí | 玺 xǐ |
| 疑 yí | 笔 bǐ | 荔 lì | 拟 nǐ | 踢 tī |

#### (6) u 后高圆唇元音

两唇收拢成圆形，略向前突出；舌头后缩，舌面后部隆起和软腭相对，声带振动。

例如：

|      |       |      |      |      |
|------|-------|------|------|------|
| 呼 hū | 竹 zhú | 兔 tù | 抚 fǔ | 鲁 lǔ |
| 俗 sú | 楚 chǔ | 误 wù | 卒 zú | 怒 nù |

#### (7) ü 前高圆唇元音

发音时舌位和 i 基本相同，只是嘴唇撮成圆形。例如：

|      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 趣 qù | 吕 lǚ | 徐 xú | 女 nǚ | 居 jū |
| 预 yù | 缕 lǚ | 渠 qú | 需 xū | 距 jù |

### 2. 舌尖元音韵母的发音

#### (1) -i (前) 舌尖前高不圆唇元音

舌尖前伸，靠近上齿背，形成窄缝，气流通过时不发生摩擦，嘴唇向两边展开，声带振动。这个韵母在普通话里只出现在声母 z、c、s 的后面。例如：

|      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 紫 zǐ | 资 zī | 刺 cì | 寺 sì | 祠 cí |
| 肆 sì | 此 cǐ | 字 zì | 私 sī | 瓷 cí |

#### (2) -i (后) 舌尖后高不圆唇元音

舌身后缩，舌尖翘起靠近硬腭前部，形成窄缝，气流通过时不发生摩擦，嘴唇向两边展开，声带振动。这个韵母在普通话里只出现在声母 zh、ch、sh、r 后面。例如：

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 值 zhí | 智 zhì | 耻 chǐ | 炽 chì | 湿 shī |
| 日 rì  | 芝 zhī | 池 chí | 驶 shǐ | 痴 chī |

### 3. 卷舌元音韵母的发音

#### er 卷舌央中不圆唇元音

er 是个带有卷舌动作的央元音 e，称卷舌元音。发音时，口自然打开，舌位居中不前不后，不高不低，发央元音 e 的同时舌尖轻巧地向硬腭一卷，即为 er 音（韵母 er 中的“r”不代表音素，只是表示卷舌动作的符号）。例如：

|      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 而 ér | 二 èr | 尔 ěr | 饵 ěr | 儿 ér |
|------|------|------|------|------|

#### 【练习】

|   |            |          |            |
|---|------------|----------|------------|
| a | 发达 fādá    | 拉萨 Lāsà  | 沙发 shāfā   |
|   | 大坝 dàbà    | 哪怕 nǎpà  | 喇叭 lǎ · ba |
| o | 伯伯 bó · bo | 薄膜 bómó  | 婆婆 pó · po |
|   | 默默 mò mò   | 泼墨 pōmò  | 馍馍 mó · mo |
| e | 合格 hégé    | 特色 tè sè | 客车 kèchē   |
|   | 折合 zhéhé   | 隔阂 géhé  | 苛刻 kēkè    |
| i | 机器 jīqì    | 地皮 dìpí  | 稀泥 xīní    |



|        |           |             |              |
|--------|-----------|-------------|--------------|
|        | 记忆 jìyì   | 集体 jítǐ     | 立即 lìjí      |
| u      | 服务 fúwù   | 读书 dúshū    | 瀑布 pùbù      |
|        | 出租 chūzū  | 鼓舞 gǔwǔ     | 互助 hùzhù     |
| ü      | 旅居 lǚjū   | 序曲 xùqǔ     | 女婿 nǚxu      |
|        | 区域 qūyù   | 语句 yǔjù     | 须臾 xūyú      |
| -i (前) | 自私 zìsī   | 次子 cìzǐ     | 四次 sìcì      |
|        | 此次 cǐcì   | 孜孜 zīzī     | 恣肆 zìsì      |
| -i (后) | 支持 zhīchí | 实施 shíshī   | 指示 zhǐshì    |
|        | 史诗 shǐshī | 食指 shízhǐ   | 知识 zhī · shi |
| er     | 儿歌 érgē   | 耳朵 ěr · duo | 二十 èrshí     |
|        | 而且 érqiě  | 二胡 èrhú     | 儿子 ér · zi   |
|        | 沙漠 shāmò  | 拔河 báhé     | 巴黎 Bālí      |
|        | 发育 fāyù   | 蘑菇 mó · gu  | 坡度 pōdù      |
|        | 法律 fǎlǜ   | 乐趣 lèqù     | 抹杀 mǒshā     |
|        | 许可 xǔkě   | 特殊 tèshū    | 格局 géjú      |
|        | 破土 pòtǔ   | 气魄 qìpò     | 碧绿 bìlǜ      |
|        | 抚摸 fǔmō   | 出席 chūxí    | 拘束 jūshù     |
|        | 舍弃 shěqì  | 巨大 jùdà     | 补习 bǔxí      |
|        | 女仆 nǚpú   | 母语 mǔyǔ     | 迷路 mílù      |
|        | 曲折 qūzhé  | 伯乐 Bólè     | 摩擦 mócā      |
|        | 抵达 dǐdá   | 普及 pǔjí     | 默许 mòxǔ      |
|        | 辞职 cízhí  | 字纸 zìzhǐ    | 四肢 sìzhī     |
|        | 自治 zìzhì  | 日食 rìshí    | 值日 zhírì     |
|        | 誓词 shìcí  | 师资 shīzī    | 赤子 chìzǐ     |
|        | 时而 shí'ér | 刺耳 cì'ěr    | 儿时 érchí     |

## (二) 复韵母的发音

复韵母由两个或三个元音构成。复韵母发音时由一个元音向另一个元音过渡，舌位、唇形以至整个口腔都是逐渐变动的（有动程），几个元音一气呵成，其中一个元音较响亮、清晰，称韵腹。根据韵腹位置的不同，复韵母可以分为三类：前响复韵母、中响复韵母、后响复韵母。

发准复韵母，必须注意两点：第一，从一个元音到另一个元音是滑动的，舌位、唇形、口腔的变化要在渐变的过程中完成；同时气流不能中断，让两个或三个音形成一个整体，中间不能有明显的界线。第二，几个元音的轻重长短不一致，韵腹要发得清晰、响亮，持续时间较长，韵头（韵腹前面的元音）和韵尾（韵腹后面的元音或辅音）要发得较轻短、模糊。

### 1. 前响复韵母 ai、ei、ao、ou

前响复韵母发音的共同点是元音舌位都是由低向高滑动，开头的元音音素响亮清晰，



收尾的元音音素轻短模糊。收尾的字母只表示舌位移动的方向。

ai 发音时，由前 a（比单元音 a 的舌位靠前的前低不圆唇元音）开始，舌位向 i 的方向滑动升高，收尾的 -i 比单元音 i 的舌位低一些。a 清晰响亮，i 轻短模糊。例如：

|       |        |       |       |       |
|-------|--------|-------|-------|-------|
| 掰 bāi | 牌 pái  | 买 mǎi | 海 hǎi | 腮 sāi |
| 楷 kǎi | 晒 shài | 猜 cāi | 来 lái | 态 tài |

ei 发音时，由前 e（前半高不圆唇元音 e）开始，舌位升高，向 i 的方向向前向高滑动，收尾的 -i 比单元音 i 的舌位低一些。e 清晰响亮，i 轻短模糊。例如：

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 胚 pēi | 黑 hēi | 梅 méi | 给 gěi | 垒 lěi |
| 北 běi | 妹 mèi | 肥 féi | 配 pèi | 碑 bēi |

ao 发音时，由后 a（比单元音 a 的舌位靠后的后低不圆唇元音）开始，舌位向 u（汉语拼音写作 o，实际发音接近 u）的方向滑动升高。收尾的 u 舌位略低。a 清晰响亮，u 轻短模糊。例如：

|       |        |        |       |        |
|-------|--------|--------|-------|--------|
| 好 hǎo | 告 gào  | 招 zhāo | 薄 báo | 超 chāo |
| 套 tà  | 烧 shāo | 跑 pǎo  | 矛 máo | 脑 nǎo  |

ou 发音时，从略带圆唇的央元音 e 开始，舌位向 u 的方向滑动。收尾的 u 舌位略低。o 清晰响亮，u 轻短模糊。例如：

|        |       |       |       |       |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| 手 shǒu | 抠 kōu | 够 gòu | 都 dōu | 否 fǒu |
| 臭 chòu | 谋 móu | 剖 pōu | 厚 hòu | 柔 róu |

#### 【练习】

|         |            |            |              |
|---------|------------|------------|--------------|
| ai      | 拍卖 pāimài  | 海带 hǎidài  | 奶奶 nǎi · nai |
|         | 白菜 báicài  | 灾害 zāihài  | 采摘 cǎizhāi   |
| ei      | 黑煤 hēiméi  | 配备 pèibèi  | 北非 Běi Fēi   |
|         | 蓓蕾 bèilěi  | 肥美 féiměi  | 非得 fēiděi    |
| ao      | 高潮 gāocháo | 稻草 dàocǎo  | 抄报 chāobào   |
|         | 早操 zǎocāo  | 逃跑 táopǎo  | 号召 hàozhào   |
| ou      | 欧洲 Ōuzhōu  | 收购 shōugòu | 抖擞 dǒusǒu    |
|         | 瘦肉 shòuròu | 喉头 hóutóu  | 漏斗 lòudǒu    |
| ai · ei | 塞北 sàiběi  | 白费 báifèi  | 暧昧 àimèi     |
|         | 悲哀 bēi'āi  | 胚胎 pēitāi  | 黑白 hēibái    |
| ai · ao | 开导 kāidǎo  | 改道 gǎidào  | 奶酪 nǎilào    |
|         | 茅台 máotái  | 脑海 nǎohǎi  | 高矮 gāo'ǎi    |
| ai · ou | 海鸥 hǎi'ōu  | 麦收 màishōu | 拍手 pāishǒu   |
|         | 谋害 móuhài  | 口才 kǒucái  | 收买 shōumǎi   |
| ei · ao | 配套 pèitào  | 肥皂 féizào  | 背包 bēibāo    |
|         | 宝贝 bǎobèi  | 稿费 gǎofèi  | 堡垒 bǎolěi    |
| ei · ou | 北斗 běidǒu  | 非洲 Fēizhōu | 配偶 pèi'ǒu    |
|         | 手背 shǒubèi | 皱眉 zhòuméi | 臭美 chòuměi   |



ao · ou 报仇 bàochóu  
首脑 shǒunǎo

扫帚 sào · zhou  
周遭 zhōuzāo

炮楼 pàolóu  
逗号 dòuhào

## 2. 后响复韵母 ia、ie、ua、uo、üe

后响复韵母发音的共同点是舌位由高向低滑动，收音的元音音素响亮清晰，在韵母中处在韵腹地位，舌位移动的终点是确定的。

ia 发音时，由 i 滑向央低元音 a 止。i 紧而短，a 响而长。例如：

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 家 jiā | 霞 xiá | 俩 liǎ | 压 yā  | 恰 qià |
| 峡 xiá | 假 jiǎ | 掐 qiā | 夏 xià | 雅 yǎ  |

ie 发音时，由 i 滑向前半低元音 ê 止。i 紧而短，ê 响而长。例如：

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 节 jié | 些 xiē | 茄 qié | 猎 liè | 叠 dié |
| 写 xiě | 夜 yè  | 街 jiē | 捏 niē | 铁 tiě |

ua 发音时，由 u 滑向央低元音 a 止。唇形由最圆逐步展开到不圆，u 紧而短，a 响而长。例如：

|        |       |       |        |       |
|--------|-------|-------|--------|-------|
| 滑 huá  | 刮 guā | 跨 kuà | 耍 shuǎ | 挖 wā  |
| 爪 zhuǎ | 话 huà | 娃 wá  | 刷 shuā | 寡 guǎ |

uo 发音时，由 u 滑向后半高元音 o 止。唇形由圆到稍圆，u 紧而短，o 响而长。例如：

|       |        |       |       |        |
|-------|--------|-------|-------|--------|
| 多 duō | 果 guǒ  | 鸵 tuó | 落 luò | 说 shuō |
| 我 wǒ  | 啄 zhuó | 货 huò | 弱 ruò | 挪 nuó  |

üe 发音时，由 ü 滑向前半低元音 ê 止。唇形由圆到不圆，ü 紧而短，ê 响而长。例如：

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 绝 jué | 确 què | 雪 xuě | 虐 nüè | 约 yuē |
| 略 lüè | 靴 xuē | 月 yuè | 缺 quē | 珏 jué |

### 【练习】

|         |              |              |              |
|---------|--------------|--------------|--------------|
| ia      | 加价 jiājia    | 掐下 qiāxià    | 恰恰 qiàqià    |
|         | 假牙 jiǎyá     | 下嫁 xiàjià    | 家鸭 jiāyā     |
| ie      | 贴切 tiēqiè    | 歇业 xiēyè     | 谢谢 xiè · xie |
|         | 铁屑 tiěxiè    | 趑趑 liè · qie | 结业 jiéyè     |
| ua      | 挂画 guàhuà    | 花袜 huāwà     | 耍滑 shuǎhuá   |
|         | 娃娃 wá · wa   | 画卦 huàguà    | 哗哗 huāhuā    |
| uo      | 脱落 tuōluò    | 硕果 shuòguǒ   | 阔绰 kuòchuò   |
|         | 哆嗦 duō · suo | 过错 guòcuò    | 骆驼 luò · tuo |
| üe      | 约略 yuēlüè    | 雀跃 quèyuè    | 决绝 juéjué    |
| ia · ie | 佳节 jiājié    | 家业 jiāyè     | 嫁接 jiàjiē    |
|         | 接洽 jiēqì     | 铁甲 tiějiǎ    | 跌价 diējià    |
| ia · ua | 假话 jiǎhuà    | 牙刷 yáshuā    | 掐花 qiāhuā    |
|         | 华夏 huáxià    | 花甲 huājiǎ    | 话匣 huàxiá    |



|                   |           |            |
|-------------------|-----------|------------|
| ia · uo 压缩 yāsuō  | 雅座 yǎzuò  | 瞎说 xiāshuō |
| 国家 guójiā         | 货架 huòjià | 落下 luòxià  |
| ia · üe 下月 xiàyuè | 下雪 xiàxuě | 家学 jiāxué  |
| 血压 xuèyā          | 月牙 yuèyá  | 绝佳 juéjiā  |
| ie · ua 鞋袜 xiéwà  | 贴花 tiēhuā | 斜挂 xiéguà  |
| 瓦解 wǎjiě          | 话别 huàbié | 划界 huàjiè  |
| ie · uo 切磋 qiēcuō | 结果 jiéguǒ | 写作 xiězuò  |
| 唾液 tuòyè          | 缩写 suōxiě | 活页 huóyè   |
| ie · üe 解决 jiějué | 节约 jiéyuē | 谢绝 xièjué  |
| 确切 quèqiè         | 学业 xuéyè  | 决裂 juéliè  |
| ua · uo 花朵 huāduǒ | 跨国 kuàguó | 挂锁 guàsuǒ  |
| 火花 huǒhuā         | 多寡 duōguǎ | 说话 shuōhuà |
| ua · üe 化学 huàxué | 挖掘 wājué  | 跨越 kuàyuè  |
| 雪花 xuěhuā         | 月华 yuèhuá | 学画 xuéhuà  |
| uo · üe 活跃 huóyuè | 错觉 cuòjué | 卓越 zhuóyuè |
| 绝活 juéhuó         | 削弱 xuēruò | 掠夺 lüèduó  |

### 3. 中响复韵母 iao、iou、uai、uei

中响复韵母是在前响复韵母前加 i、u 构成。中响复韵母发音的共同点是舌位由高向低滑动，再由低向高滑动。开头的元音音素不响亮，较短促。中间的元音音素响亮清晰。收尾的元音音素轻短模糊。

iao 由 i 和 ao 复合而成，i 发音紧而短。例如：

|        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 郊 jiāo | 晓 xiǎo | 桥 qiáo | 尿 niào | 描 miáo |
| 料 liào | 摇 yáo  | 膘 piào | 标 biāo | 眺 tiào |

iou 由 i 和 ou 复合而成，i 发音紧而短。例如：

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 酒 jiǔ | 修 xiū | 流 liú | 丢 diū | 幼 yòu |
| 谬 miù | 丘 qiū | 纽 niǔ | 就 jiù | 囚 qiú |

uai 由 u 和 ai 复合而成，u 发音紧而短。例如：

|        |         |        |        |         |
|--------|---------|--------|--------|---------|
| 槐 huái | 帅 shuài | 拐 guǎi | 歪 wāi  | 筷 kuài  |
| 外 wài  | 揣 chuāi | 怪 guài | 淮 huái | 甩 shuǎi |

uei 由 u 和 ei 复合而成，u 发音紧而短。例如：

|        |       |       |       |        |
|--------|-------|-------|-------|--------|
| 堆 duī  | 会 huì | 嘴 zuǐ | 葵 kuí | 微 wēi  |
| 税 shuì | 崔 cuī | 轨 guǐ | 随 suí | 吹 chuī |

#### 【练习】

|     |             |             |                |
|-----|-------------|-------------|----------------|
| iao | 逍遥 xiāoyáo  | 巧妙 qiǎomiào | 苗条 miáo · tiaó |
|     | 调料 tiáoliào | 小鸟 xiǎoniǎo | 吊销 diàoxiāo    |
| iou | 优秀 yōuxiù   | 求救 qíujiù   | 悠久 yōujiǔ      |
|     | 牛油 niúyóu   | 久留 jiǔliú   | 妞妞 niū · niu   |





|           |              |             |              |
|-----------|--------------|-------------|--------------|
| uai       | 摔坏 shuāihuài | 乖乖 guāiguāi | 外快 wàikuài   |
|           | 怀揣 huáichuāi | 外踝 wàihuái  | 快甩 kuàishuǎi |
| uei       | 追随 zhuīsuí   | 水位 shuǐwèi  | 汇兑 huìduì    |
|           | 摧毁 cuīhuǐ    | 荟萃 huìcuì   | 推诿 tuīwěi    |
| iao · iou | 漂流 piāoliú   | 郊游 jiāoyóu  | 要求 yāoqiú    |
|           | 幼苗 yòumiáo   | 柳条 liǔtiáo  | 牛角 niújiǎo   |
| iao · uai | 表率 biǎoshuài | 妖怪 yāoguài  | 校外 xiàowài   |
|           | 摔跤 shuāijiāo | 乖巧 guāiqiǎo | 外调 wàidiào   |
| iao · uei | 描绘 miáohuì   | 跳水 tiàoshuǐ | 憔悴 qíocuì    |
|           | 微笑 wēixiào   | 推敲 tuīqiāo  | 锐角 ruìjiǎo   |
| iou · uai | 诱拐 yòuguǎi   | 九块 jiǔkuài  | 秋槐 qiūhuái   |
|           | 外流 wàiliú    | 怀旧 huáijiù  | 衰朽 shuāixiǔ  |
| iou · uei | 酒会 jiǔhuì    | 秋水 qiūshuǐ  | 久违 jiǔwéi    |
|           | 吹牛 chuīniú   | 对流 duìliú   | 归咎 guījiù    |
| uai · uei | 快慰 kuàiwèi   | 怪罪 guàizui  | 衰退 shuāituì  |
|           | 毁坏 huǐhuài   | 对外 duìwài   | 嘴乖 zuǐguāi   |

### (三) 鼻韵母的发音

鼻韵母是由元音和鼻辅音构成的韵母，根据所带鼻辅音的不同，分为两类：

前鼻音 an en in ian uan uen üan ün

后鼻音 ang eng ing iang uang ueng ong iong

鼻韵母的发音也有动程，由元音的“口音”状态向鼻辅音的“鼻音”状态过渡，注意不要发成“鼻化音”。

前后鼻韵母区分的主要标志是韵腹元音舌位的前后不同。例如，an 与 ang 的区分主要表现在 an 中的元音是前 a (舌位靠前的前低不圆唇元音)，而 ang 中的元音是后 a (舌位靠后的后低不圆唇元音)。

#### 1. 前鼻韵母的发音

an 由前 a 舌位开始发音，舌尖抵住下齿背，舌面前部隆起，发完 a 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面前部与上齿龈闭合，使在口腔受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

|       |       |        |       |        |
|-------|-------|--------|-------|--------|
| 班 bān | 谈 tán | 闪 shǎn | 甘 gān | 颤 chàn |
| 满 mǎn | 蛋 dàn | 安 ān   | 看 kàn | 咱 zán  |

en 由央元音 e 舌位开始发音，舌尖接触下齿背，发完 e 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面前部与上齿龈闭合，使在口腔受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

|        |       |       |        |        |
|--------|-------|-------|--------|--------|
| 珍 zhēn | 很 hěn | 盆 pén | 神 shén | 分 fēn  |
| 肯 kěn  | 岑 cén | 嫩 nèn | 闷 mèn  | 晨 chén |

in 由 i 舌位开始发音，舌尖抵住下齿背，发完 i 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面前部与上齿龈闭合，使在口腔受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 新 xīn | 民 mín | 品 pǐn | 印 yìn | 紧 jǐn |
|-------|-------|-------|-------|-------|



亲 qīn                  浸 jìn                  您 nín                  饮 yǐn                  林 lín

ün 由 ü 舌位开始发音，舌位动程同 in，只是唇形变化不同。发 ün 是由 ü 的撮唇到 -n 的展唇，而 in 始终展唇。例如：

菌 jūn                  裙 qún                  讯 xùn                  允 yǔn                  俊 jùn  
寻 xún                  韵 yùn                  群 qún                  郡 jùn                  孕 yùn

ian 由 i 向 an 方向滑动，由于动程太大，所以发音时 a 下降不到位，把 a 的舌位提高一些而发成 ê。例如：

篇 piān                  显 xiǎn                  甜 tián                  件 jiàn                  辩 biàn  
面 miàn                  演 yǎn                  莲 lián                  滇 diān                  碾 niǎn

uan 由 u 向 an 滑动。例如：

关 guān                  峦 luán                  幻 huàn                  款 kuǎn                  完 wán  
砖 zhuān                  软 ruǎn                  涮 shuàn                  暖 nuǎn                  船 chuán

üan 由 ü 向 an 滑动，其中 a 受 ü 的影响而偏高，嘴不要张得太大。例如：

缘 yuán                  选 xuǎn                  券 quàn                  捐 juān                  悬 xuán  
犬 quǎn                  院 yuàn                  宣 xuān                  远 yuǎn                  倦 juàn

uen 由 u 向 en 滑动。例如：

困 kùn                  吨 dūn                  闻 wén                  吮 shǔn                  婚 hūn  
抡 lūn                  醇 chún                  滚 gǔn                  臀 tún                  寸 cùn

### 【练习】

|     |              |              |              |
|-----|--------------|--------------|--------------|
| an  | 汗衫 hànshān   | 烂漫 lànmàn    | 坦然 tǎnrán    |
|     | 展览 zhǎnlǎn   | 赞叹 zàntàn    | 肝胆 gāndǎn    |
| en  | 根本 gēnběn    | 认真 rènzhēn   | 愤恨 fènhèn    |
|     | 门诊 ménzhěn   | 深沉 shēnchén  | 人参 rénshēn   |
| in  | 拼音 pīnyīn    | 辛勤 xīnqín    | 信心 xìnxīn    |
|     | 濒临 bīnlín    | 贫民 pínmin    | 引进 yǐnjìn    |
| ian | 鲜艳 xiānyàn   | 前天 qiántiān  | 艰险 jiānxiǎn  |
|     | 连绵 liánmián  | 田间 tiánjiān  | 变迁 biànciān  |
| uan | 转换 zhuǎnhuàn | 贯穿 guànguān  | 专款 zhuānkuǎn |
|     | 乱窜 luàncuàn  | 宦官 huànguān  | 酸软 suānrǎn   |
| uen | 温顺 wēnshùn   | 论文 lùnwén    | 昆仑 Kūnlún    |
|     | 春笋 chūnsǔn   | 馄饨 hún · tun | 伦敦 Lúndūn    |
| üan | 圆圈 yuánquān  | 全权 quánquán  | 源泉 yuánquán  |
|     | 轩辕 Xuānyuán  | 涓涓 juānjuān  | 渊源 yuānyuán  |
| ün  | 均匀 jūnyún    | 循循 xúnxún    | 军训 jūnxùn    |
|     | 逡巡 qūnxún    | 芸芸 yúnyún    | 群群 qúnqún    |
|     | 担心 dānxīn    | 参军 cānjūn    | 反问 fǎnwèn    |
|     | 判断 pànduàn   | 甘甜 gāntián   | 版本 bǎnběn    |



森林 sēnlín  
真菌 zhēnjūn  
谨慎 jǐnshèn  
音讯 yīnxùn  
训练 xùnlìan  
均分 jūnfēn  
牵引 qiānyǐn  
坚韧 jiānrèn  
传真 chuánzhēn  
传闻 chuánwén  
选民 xuǎnmín  
宣传 xuānchuán  
婚姻 hūnyīn  
昏沉 hūnchén

分担 fēndān  
诊断 zhěnduàn  
频繁 pínfán  
新闻 xīnwén  
询问 xúnwèn  
循环 xúnhuán  
典范 diǎnfàn  
辩论 biànlùn  
完满 wánmǎn  
冠军 guànjūn  
全面 quánmiàn  
圆润 yuánrùn  
轮船 lúnchuán  
温驯 wēnxùn

根源 gēnyuán  
沉稳 chénwěn  
民间 mínjiān  
姻缘 yīnyuán  
云南 Yúnnán  
云鬓 yúnbìn  
烟云 yānyún  
边缘 biānyuán  
观点 guāndiǎn  
关心 guānxīn  
元旦 Yuándàn  
元勋 yuánxūn  
困难 kùn · nan  
文件 wénjiàn

## 2. 后鼻韵母的发音

ang 由后 a 舌位开始发音，舌尖离开下齿背，舌体后缩，发完 a 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面后部与软腭闭合，使在口腔受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

航 háng      商 shāng      港 gǎng      棒 bàng      掌 zhǎng  
浪 làng      茫 máng      芳 fāng      藏 cáng      烫 tàng

eng 由央 e 舌位开始发音，舌尖离开下齿背，舌体后缩，发完 e 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面后部与软腭闭合，使在口腔中受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

绷 bēng      逢 féng      胜 shèng      冷 lěng      耕 gēng  
疼 téng      梦 mèng      乘 chéng      整 zhěng      碰 pèng

ing 由 i 舌位开始发音，舌尖接触下齿背，舌体后缩，发完 i 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面后部与软腭闭合，使在口腔中受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

清 qīng      型 xíng      命 mìng      顶 dǐng      凝 níng  
另 lìng      瓶 píng      静 jìng      影 yǐng      冰 bīng

ong 由 o (实际比单韵母 o 高，近乎 u) 舌位开始发音，舌尖离开下齿背，舌体后缩，发完 o 后，软腭下降，打开鼻腔通路，舌面后部与软腭闭合，使在口腔中受到阻碍的气流从鼻腔里透出。例如：

宫 gōng      洪 hóng      众 zhòng      懂 dǒng      弄 nòng  
诵 sòng      聋 lóng      捅 tǒng      空 kōng      匆 cōng

iang 由 i 向 ang 滑动。例如：

乡 xiāng      仰 yǎng      江 jiāng      享 xiǎng      娘 niáng  
洋 yáng      量 liàng      抢 qiǎng      匠 jiàng      墙 qiáng

uang 由 u 向 ang 滑动。例如：

霜 shuāng      广 guǎng      黄 huáng      壮 zhuàng      狂 kuáng



网 wǎng      窗 chuāng      爽 shuǎng      筐 kuāng      创 chuàng

ueng 由 u 向 eng 滑动。例如:

翁 wēng      瓮 wèng      嗡 wēng      薤 wèng      蓊 wěng

iong 由 i 向 ong 滑动。由于受后面圆唇元音的影响, i 也带上了圆唇色彩而近似 ü。

例如:

穷 qióng      炯 jiǒng      雄 xióng      勇 yǒng      胸 xiōng

### 【练习】

|      |                 |                |               |
|------|-----------------|----------------|---------------|
| ang  | 帮忙 bāngmáng     | 党章 dǎngzhāng   | 沧桑 cāngsāng   |
|      | 上访 shàngfǎng    | 当场 dāngchǎng   | 螳螂 tángláng   |
| eng  | 风筝 fēng · zheng | 逞能 chěngnéng   | 省城 shěngchéng |
|      | 更正 gēngzhèng    | 丰盛 fēngshèng   | 升腾 shēngténg  |
| ing  | 宁静 níngjìng     | 经营 jīngyíng    | 明星 míngxīng   |
|      | 姓名 xìngmíng     | 倾听 qīngtīng    | 评定 píngdìng   |
| iang | 想象 xiǎngxiàng   | 响亮 xiǎngliàng  | 踉跄 liàngqiàng |
|      | 两样 liǎngyàng    | 洋相 yángxiàng   | 酱香 jiàngxiāng |
| uang | 装潢 zhuānghuáng  | 状况 zhuàngkuàng | 往往 wǎngwǎng   |
|      | 狂妄 kuángwàng    | 矿床 kuàngchuáng | 黄光 huángguāng |
| ueng | 老翁 lǎowēng      | 薤菜 wèngcài     | 水瓮 shuǐwèng   |
| ong  | 从容 cóngróng     | 隆重 lóngzhòng   | 轰动 hōngdòng   |
|      | 工农 gōngnóng     | 总统 zǒngtǒng    | 通融 tōngróng   |
| iong | 汹涌 xiōngyǒng    | 炯炯 jiǒngjiǒng  | 熊熊 xióngxióng |

## 三、韵母的辨正

### (一) 分清开齐合撮四呼

#### 1. 分清齐齿呼和开口呼

普通话中的齐齿呼韵母(如 i、ia、in、iao 等),在有的方言中被念成了开口呼韵母,并有改变声母的现象。如吴方言、湘方言、粤方言、闽方言、客家方言的一部分地区。例如:

把声母 b、p、m 与齐齿呼韵母 i 相拼的字,改成了开口呼韵母 ei。如“皮 pī”念成了 pei,“米 mǐ”念成了 mei。

把声母 j、q、x 与齐齿呼韵母 ie、ia、iao、ian、iang 相拼的字,念成了开口呼韵母 ai、a、ao、an、ang,并且改变了声母。如:“街 jiē”念成了 gai,“夹 jiā”念成了 ga,“敲 qiāo”念成了 kao,“咸 xián”念成了 han,“讲 jiǎng”念成了 gang。

有的方言把普通话中开口呼韵母字念成了齐齿呼韵母字。如湘方言长沙话把舌尖后音 zh、ch、sh 与开口呼韵母相拼的字念成了舌面音 j、q、x 与齐齿呼韵母相拼的字。如:“针 zhēn”念成了 jīn,“晨 chén”念成了 qín,“手 shǒu”念成了 xiū。

吴方言上海话和苏州话、湘方言祁东话和祁阳话、北方方言洛阳话和徐州话等方言



中也有把 ei 念成了 i 的情况,如:“备 bei”念成了 bi,“非 fei”念成了 fi。

这些方言区的人在练说普通话时,必须注意分清齐齿呼和开口呼,注意不要丢失了韵头 i。

### 【练习】

#### (1) 词语练习。

i · ei

壁垒 bìlěi

媲美 pìměi

疲惫 píbèi

匹配 pǐpèi

地雷 dìléi

飞机 fēijī

卑鄙 bēibǐ

赔礼 péilǐ

眉批 méipī

秘密 mì—妹妹 mèi · mei

逼债 bīzhài—背债 bēizhài

ie · ai

解开 jiěkāi

节拍 jiépāi

懈怠 xièdài

鞋子 xié · zi—孩子 hái · zi

街心 jiēxīn—核心 gāixīn

ia · a

哑巴 yǎ · ba

夹杂 jiāzá

加法 jiāfǎ

丫杈 yāchā

发卡 fàqiǎ

搭架 dājià

下巴 xià · ba—哈巴 hā · ba

咖喱 gā · li—家里 jiā · li

iao · ao

教导 jiàodǎo

骄傲 jiāoào

标号 biāohào

侨胞 qiáobāo

效劳 xiàoláo

报晓 bàoxiǎo

号角 hàojiǎo

嘲笑 cháoxiào

扫描 sǎomiáo

ian · an

简单 jiǎndān

延安 Yánān

艰难 jiānnán

键盘 jiànpan

浅滩 qiǎntān

咸淡 xiándàn

编导 biāndǎo—扳倒 bāndǎo

辩证 biànzhèng—办证 bànzhèng

减去 jiǎnqù—赶去 gǎnqù

片段 piànduàn—判断 pànduàn

iang · ang

乡长 xiāngzhǎng

奖章 jiǎngzhāng

相仿 xiāngfǎng

疆场 jiāngchǎng

长江 Cháng Jiāng

刚强 gāngqiáng

酱坊 jiàngfáng—杠房 gàngfáng

江水 jiāngshuǐ—钢水 gāngshuǐ

#### (2) 绕口令练习。

东边庙里有个猫,西边树梢有只鸟。猫鸟天天闹,不知是猫闹树上鸟,还是鸟闹庙里猫?

### 2. 分清合口呼和开口呼

普通话里声母为 d、t、n、l、z、c、s, 韵母为合口呼的一些字, 在一些方言区改变了韵母或丢失了韵头 u, 念成了开口呼字。例如, 吴方言、湘方言以及北方方言的西南方言、西北方言。如:“读 du”念成 dou,“粗 cu”念成 cou,“腿 tuì”念成 tei,“醉 zuì”



念成 zei, “多 duo” 念成 do, “吞 tun” 念成 ten, “村 cun” 念成 cen, “团 tuan” 念成 tan。

普通话常用字中, 除“得、贼、嫩、怎、森、岑”等几个字外, 声母 d、t、z、c、s 一般不与韵母 ei、en 相拼。

普通话中, o 只能前拼唇音声母 b、p、m、f, 不与其他声母相拼。因此凡方言中舌尖中音 d、t、n、l, 舌尖前音 z、c、s, 舌尖后音 zh、ch、sh、r, 舌根音 g、k、h 与 o 相拼的字都要念合口呼韵母 uo。例如, “多、拖、糯、罗、左、错、索、桌、戳、说、若、果、扩、火”等字的韵母都应念成 uo。

### 【练习】

#### (1) 词语练习。

uo · o

剥夺 bōduó

薄弱 bóruò

摸索 mōsuǒ

摩托 mótuō

没落 mòluò

婆婆 pópó

萝卜 luó · bo

说破 shuōpò

活泼 huó · po

唾沫 tuò · mo

落魄 luòpò

琢磨 zuó · mo

u · ou

秃头 tūtóu

足够 zúgòu

诅咒 zǔzhòu

木楼 mùlóu

步骤 bùzhòu

补漏 bǔlòu

劝阻 quànzhǔ—劝走 quànzǒu

促进 cùjìn—凑近 còujìn

uei · ei

退赔 tuìpéi

堆肥 duīféi

颓废 tuífèi

赔罪 péizui

玫瑰 méiguī

翡翠 fěicui

uen · en

存根 cúngēn

损人 sǔnrén

屯垦 túnkěn

分寸 fēncùn

门墩 méndūn

沉沦 chénlún

纯净 chúnjìng—沉静 chénjìng

尊严 zūnyán—箴言 zhēnyán

寸心 cùnxīn—称心 chènxīn

孙子 sūn · zi—身子 shēn · zi

uan · an

分段 fēnduàn—分蛋 fēndàn

钻石 zuànshí—暂时 zànshí

软的 ruǎn · de—染的 rǎn · de

换算 huànsuàn—涣散 huànsàn

赚钱 zhuànqián—战前 zhànqián

山峦 shānlán—山岚 shānlán

团子 tuán · zi—坛子 tán · zi

#### (2) 绕口令练习。

嘴说腿, 腿说嘴, 嘴说腿爱跑腿, 腿说嘴爱卖嘴。老动嘴, 不动腿, 不如不长腿。老动腿, 不动嘴, 不如不长嘴。又动腿, 又动嘴, 腿不再说嘴, 嘴不再说腿。

### 3. 分清合口呼和撮口呼

普通话声母为 zh、ch、sh、r, 韵母为合口呼的一些字, 有的方言如湘方言、西南方



言念成了撮口呼，声母也相应地变为 j、q、x、y。例如，“朱”念成了“居”，“出”念成了“区”，“顺”念成了“训”，“砖”念成了“娟”，“软”念成了“远”。

### 【练习】

#### (1) 词语练习。

u · ü

出去 chūqù

妇女 fùnǚ

入狱 rùyù

株距 zhūjù

数据 shùjù

如许 rúxǔ

树木 shùmù—序幕 xùmù

计数 jìshù—继续 jìxù

书眉 shūméi—须眉 xūméi

uan · üan

专权 zhuānquán

完全 wánquán

团圆 tuányuán

船员 chuányuán

顽癣 wánxuǎn

万全 wànquán

穿越 chuānyuè—圈阅 quānyuè

软水 ruǎnshuǐ—远水 yuǎnshuǐ

uen · ün

遵循 zūnxún

昏君 hūnjūn

温顺 wēnshùn

闻讯 wénxùn

准运 zhǔnyùn

轮训 lúnxùn

群婚 qúnhūn

允准 yǔnzhǔn

军婚 jūnhūn

#### (2) 绕口令练习。

朱家有个金柱子，曲家有个金锯子。曲家的主人，拘住了朱家的举人，金锯子锯断了金柱子。

### 4. 分清齐齿呼和撮口呼

在普通话里，齐齿呼韵母和撮口呼韵母分得很清楚，但是，在有些方言如闽方言、客家方言、湘方言以及部分北方方言里，却把普通话里的撮口呼韵母念成了齐齿呼韵母。例如，把“语文 yǔ wén”说成“椅文 yǐ wén”，把“小鱼 xiǎo yú”说成“小姨 xiǎo yí”。

分辨齐齿呼韵母和撮口呼韵母，首先要弄清 i 和 ü 发音时舌位相同，区别在唇形：i 展唇，ü 圆唇。

接下来，还要进一步记住普通话里韵母是 i、以 i 起头的字或 ü 和以 ü 起头的字。

### 【练习】

#### (1) 词语练习。

i · ü

必须 bìxū

急剧 jíjù

给予 jǐyǔ

抑郁 yìyù

歉歉 qiānqiān

利率 lìlǜ

谜语 míyǔ

其余 qíyú

地区 dìqū

需要 xūyào—西药 xīyào

取来 qǔlái—起来 qǐlái

趣味 qùwèi—气味 qìwèi

玉米 yùmǐ—薏米 yìmǐ

ie · üe

解决 jiějué

节约 jiéyuē

谢绝 xièjué



借阅 jièyuè

夜月 yèyuè

协约 xiéyuē

茄子 qié · zi—瘸子 quē · zi

协会 xiéhuì—学会 xuéhuì

决裂 juéliè—节烈 jiéliè

楔子 xiē · zi—靴子 xuē · zi

ian · üan

健全 jiànquán

电源 diànyuán

边缘 biānyuán

皮件 píjiàn—疲倦 píjuàn

掩饰 yǎnshì—远视 yuǎnshì

前头 qián · tou—拳头 quán · tou

先言 xiānyán—宣言 xuānyán

事件 shìjiàn—试卷 shìjuàn

镶嵌 xiāngqiàn—相劝 xiāngquàn

in · ün

音韵 yīnyùn

进军 jìnjūn

音讯 yīnxùn

不禁 bùjīn—不均 bùjūn

严禁 yánjìn—严峻 yánjùn

扬琴 yángqín—羊群 yángqún

信誓 xìnshì—训示 xùnshì

## (2) 绕口令练习。

喜剧演员严圆眼，曲艺演员袁眼圆，俩人都是女演员。一天月夜来比眼，不知是严圆眼比袁眼圆的眼圆，还是袁眼圆比严圆眼的眼圆？



喜剧演员严圆眼

## (二) 分辨 o 和 e

在普通话里，单韵母 o 和 e 的区别是很清楚的，但在很多方言区却有 o 和 e 相混的情况。例如，东北不少地区的方言把 o 念成了 e，西南不少地区的方言把 e 念成了 o。o 和 e 的区别在于：发 o 音，必须两唇拢圆；发 e 音，嘴角向两边展开，唇不拢圆。在普通话里，韵母 o 只同声母 b、p、m、f 拼合，而韵母 e 却相反，不能同这四个声母拼合，因此，声母 b、p、m、f 后面的韵母一定是 o 而不是 e。

### 【练习】

#### 1. 词语练习

bo 拨弄 bōnòng

剥落 bōluò

播送 bōsòng

波涛 bōtāo

厚薄 hòubó

博览 bóllǎn

po 破除 pòchú

婆家 pó · jia

偏颇 piānpō

坡度 pōdù

体魄 tǐpò

泼墨 pōmò

mo 墨鱼 mòyú

茉莉 mòlì

没收 mòshōu

默许 mòxǔ

陌生 mòshēng

抹黑 mǒhēi

ge 唱歌 chàngē

各自 gèzì

戈壁 gēbì

割草 gēcǎo

鸽子 gē · zi

阁下 géxià

ke 上课 shàngkè

许可 xǔkě

苛刻 kēkè

科学 kēxué

渴求 kěqiú

颗粒 kēlì

he 黄河 Huáng Hé

祝贺 zhùhè

禾苗 hémiáo

喝彩 hècǎi

荷包 hébāo

盒子 hé · zi

le 快乐 kuàilè



## 2. 绕口令练习

哥哥弟弟坡前坐，坡上卧着一只鹅，坡下流着一条河。哥哥说：“宽宽的河。”弟弟说：“肥肥的鹅。”鹅要过河，河要渡鹅。不知是鹅过河，还是河渡鹅？

### (三) 防止复韵母单音化

普通话中的一些复韵母(如 ai、ei、ao、ou)在有些方言中被全部或部分念成了单韵母。如吴方言中的上海话、浙江话，湘方言中的长沙话、双峰话和北方方言区中的济南话、合肥话、扬州话等。又如“开、才”两个字的韵母在普通话里都念 ai，但在上海话、浙江话中念做 ê 或 a，在长沙话中念做 e，在双峰话中念做 a，在济南话、合肥话、扬州话中都念做 ê。

复韵母与单韵母在发音上的主要差异是：单韵母发音无动程，复韵母发音有动程。上述方言区的人在说含有复韵母的字时，要防止改变韵母，丢失韵尾 i 或 u(o)。注意复韵母发音时，舌位和口腔形状都要有一定的变化。

#### 【练习】

##### 1. 词语练习

开采 kāicǎi

塞外 sàiwài

拆台 chāitái

还在 hái zài

彩排 cǎipái

买卖 mǎi · mai

美味 měiwèi

卑微 bēiwēi

北纬 běiwěi

累累 lěilěi

北美 Běi Měi

贝类 bèilèi

##### 2. 绕口令练习

(1) 大柴和小柴，帮助爷爷晒白菜。大柴晒的是大白菜，小柴晒的是小白菜。大柴晒了四十四斤四两大白菜，小柴晒了三十三斤三两小白菜。大柴和小柴，一共晒了七十七斤七两大大小小的白菜。

(2) 河边有座窑，窑上有个槽，槽里放件袍，袍内包个桃。对岸有只猫，想吃窑上槽里袍内桃。可惜河上没有桥，过不了河，上不了窑，够不着槽，咬不住袍，吃不了桃。

### (四) 分辨前鼻韵母 an、en、in 和后鼻韵母 ang、eng、ing

在普通话里前鼻韵母和后鼻韵母分得很清楚。但是许多方言，例如吴方言、湘方言、赣方言、客家方言以及北方方言区的西南方言，却存在着分不清的现象。分清前、后鼻韵母是这些方言区人学习普通话的一个较为突出的难点，要下功夫学习才行。

分辨前、后鼻韵母首先要读准鼻音韵尾 -n 和 -ng。-n 和 -ng 虽然都是鼻音，但它们的成阻部位不同，-n 在舌尖与上齿龈处成阻，而 -ng 成阻位置则靠后得多，在舌根与软腭处。发 -n 时舌尖前伸，抵住上齿龈。发 -ng 时舌身后缩，舌根隆起，贴住软腭。发 -n 时开口度小，发 -ng 时开口度大。-n 和 -ng 的发音部位见下面图示。

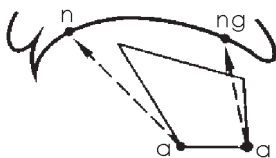


n 与 ng



an 和 ang 在发音上有三点不同。一是起点元音舌位前后不同：an 是由前 a 舌位开始发音，ang 是由后 a 舌位开始发音。二是舌位的滑动路线和终点位置不同：发 an 音时，舌尖的活动是抵下齿背到抵上齿龈；发 ang 音时，舌尖离开下齿背，舌体后缩，舌根抬起与软腭接触。三是收音时两者的口形不同：an 是上下齿闭拢，ang 是口微开。

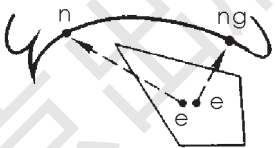
an 和 ang 的发音见下面图示。



an 与 ang

en 与 eng 的发音有三个方面的不同：一是起点元音舌位前后不同。en 与 eng 都是由“央 e”开始发音，但发 en 时“央 e”舌位偏前，发 eng 时“央 e”舌位偏后。二是舌位滑动的方向不同。发 en 音时，舌尖的活动是抵下齿背到抵上齿龈。发 eng 音时，舌尖离开下齿背，舌体后缩，舌根抬起与软腭接触。三是收音时口形不同。en 舌头前伸，上下齿并拢，而 eng 舌体后缩，口微开。

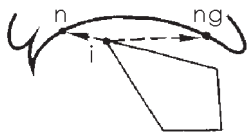
en 和 eng 的发音见下面图示。



en 与 eng

in 和 ing 都是由 i 开始发音，不同的是舌位滑动的方向不同。收音时，in 舌头前伸，上下齿并拢，而 ing 舌体后缩，舌根隆起，上下齿分离。

in 和 ing 的发音见下面图示。



in 与 ing

发准前、后鼻韵母后，还要用心掌握哪些字是前鼻韵母，哪些字是后鼻韵母。下面列举一些前后鼻韵母辨别记忆的方法。

### 1. 利用声韵配合规律记忆

普通话声母 d、t、n、l，除“抻 dèn”“嫩 nèn”外，不与韵母 en 相拼。因此，方言中念 den、ten、nen、len 的字，一般都应改念 eng 韵。普通话中念 gen 的字只有少数几个，因此方言中念 gen 的字，一般都应念 geng。z、c、s 和 en 组成音节，除“怎、岑、



森”等几个字外,其余都念 eng 韵。

普通话声母 d、t 不与 in 相拼,只与 ing 相拼,因此,凡是方言中念 din、tin 的都改念 ding、ting。

## 2. 利用形声字声旁类推记忆

(参看附录四《en 和 eng、in 和 ing 代表字类推表》)

### 【练习】

#### 1. 前后鼻韵母相连练习

|          |              |             |             |
|----------|--------------|-------------|-------------|
| an · ang | 安放 ānfàng    | 班长 bānzhǎng | 山冈 shāngāng |
|          | 南方 nánfāng   | 繁忙 fánmáng  | 反抗 fǎnkàng  |
| ang · an | 方案 fāng'àn   | 帮办 bāngbàn  | 当然 dāngrán  |
|          | 钢板 gāngbǎn   | 防寒 fánghán  | 长叹 chángtàn |
| en · eng | 真正 zhēnzhèng | 奔腾 bēnténg  | 纷争 fēnzhēng |
|          | 喷灯 pēndēng   | 人称 rénchēng | 文风 wénfēng  |
| eng · en | 登门 dēngmén   | 烹饪 pēngrèn  | 诚恳 chéngkěn |
|          | 能人 néngrén   | 横亘 hénggèn  | 成分 chéngfèn |
| in · ing | 新兴 xīnxīng   | 京津 Jīn Jīng | 心灵 xīnlíng  |
|          | 禁令 jìnlìng   | 聘请 pìnqǐng  | 心情 xīnqíng  |
| ing · in | 倾心 qīngxīn   | 听信 tīngxìn  | 青筋 qīngjīn  |
|          | 清新 qīngxīn   | 迎新 yíngxīn  | 灵敏 língmǐn  |

#### 2. 前、后鼻韵母对比练习

|          |                            |                            |
|----------|----------------------------|----------------------------|
| an · ang | 烂漫 làn màn—浪漫 làng màn     | 担心 dān xīn—当心 dāng xīn     |
|          | 黯然 àn rán—盎然 àng rán       | 赞颂 zàn sòng—葬送 zàng sòng   |
|          | 感人 gǎn rén—港人 gǎng rén     | 产地 chǎn dì—场地 chǎng dì     |
| en · eng | 申明 shēn míng—声明 shēng míng | 分化 fēn huà—风化 fēng huà     |
|          | 扪心 mén xīn—萌新 méng xīn     | 木盆 mù pén—木棚 mù péng       |
|          | 审视 shěn shì—省市 shěng shì   | 伸手 shēn shǒu—生手 shēng shǒu |
| in · ing | 亲近 qīn jìn—清静 qīng jìng    | 临时 lín shí—零食 líng shí     |
|          | 频繁 pín fán—平凡 píng fán     | 贫瘠 pín jí—平级 píng jí       |
|          | 尽头 jìn tóu—镜头 jìng tóu     | 因而 yīn 'ér—婴儿 yīng 'ér     |

#### 3. 绕口令练习

(1) 谭家谭老汉,挑担到蛋摊,买了半担蛋,挑蛋到炭摊,再买半担炭。满担炭和蛋,老汉往家赶,脚下绊一绊,绊倒谭老汉,破了半担蛋,翻了半担炭,脏了新衣裳。老汉看了看,急得满头汗,蛋炭都完蛋,怎吃蛋炒饭。

(2) 半盆冰棒半盆瓶,冰棒碰盆盆碰瓶。  
盆碰冰棒盆不怕,冰棒碰瓶瓶必崩。



谭家谭老汉



半盆冰棒半盆瓶



## 4. 语段练习

(1) 绿水青山就是金山银山。

(2) 让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

## (五) 分辨 eng 和 ong

eng 和 ong 发音的区别在于：起点元音不同，eng 的起点元音是后半高不圆唇元音 e，ong 的起点元音是接近于 u 的 o。发 eng 音时不能圆唇，发 ong 音时嘴唇要拢圆。

在普通话里，b、p、m、f 不与 ong 相拼合，可以与 eng 相拼合。有些方言（如吴方言，粤方言，北方方言的扬州话、盐城话、汉口话、常德话，赣方言的南昌话等）将普通话 b、p、m、f 与 eng 相拼的字，如绷（bēng）、捧（pěng）、梦（mèng）、逢（féng），分别读成了 bong、pong、mong、fong，学习普通话时应注意正音。

## 【练习】

|      |             |               |              |
|------|-------------|---------------|--------------|
| beng | 绷带 bēngdài  | 蚌埠 Bèngbù     | 蹦跳 bèngtiào  |
|      | 崩溃 bēngkuì  | 迸发 bèngfā     | 水泵 shuǐbèng  |
| peng | 蓬松 péngsōng | 烹饪 pēngrèn    | 膨大 péngdà    |
|      | 抨击 pēngjī   | 朋友 péng · you | 捧腹 pěngfù    |
| meng | 盟国 méngguó  | 萌动 méngdòng   | 猛兽 měngshòu  |
|      | 蒙骗 mēngpiàn | 朦胧 ménglóng   | 梦乡 mèngxiāng |
| feng | 风采 fēngcǎi  | 封面 fēngmiàn   | 缝补 féngbǔ    |
|      | 丰厚 fēnghòu  | 讽刺 fěngcì     | 凤凰 fènghuáng |

## 附录四

## en 和 eng、in 和 ing 代表字类推表

en

门——mēn 闷（闷热），mén 们（图们江）扞，mèn 闷（闷闷不乐）焖，men 们（我们）

刃——rěn 忍，rèn 刃（刃刃）

分——fēn 分（分析）芬（芬芳），fén 汾（汾水），fěn 粉，fèn 分（过分）份（份份）；pén 盆

参——cān 参（参差）；shēn 参（人参），shèn 参

贲——bēn 贲；pēn 喷（喷泉），pèn 喷（喷香）；fèn 愤

甚——zhēn 斟；shèn 甚（甚至）甚（桑甚）；rèn 甚（桑甚儿）

真——zhēn 真，zhěn 缜，zhèn 镇；chēn 嗔；shèn 慎

eng

风——fēng 风（枫风），fěng 讽

正——zhēng 正（正月）征（征伐）怔（怔忡）症（症结），zhěng 整，zhèng 正（正常）证（证政）（绝症）怔（怔住）；chéng 惩



罅——léng 罅, lèng 愣愣

登——dēng 灯(燈)登蹬(蹬水车), dèng 凳澄(澄清)磴磴磴; chéng 澄(澄澈)

誊——téng 誊腾滕藤

蒙——měng 蒙(蒙骗), méng 蒙(蒙蔽)濛濛蒙(蒙眬)矇(矇眬)朦(朦胧)朦, měng 蒙(蒙古)蠓

in

心——qìn 沁; xīn 心芯(灯芯), xìn 芯(芯子)

今——jīn 今衿衿, jìn 衿; qīn 衾, qín 琴琴; yín 吟

宾——bīn 宾宾滨缤缤缤, bìn 缤鬓鬓; pín 嫔

堇——jǐn 谨谨瑾瑾; qín 勤; yín 鄞

禽——qín 禽擒擒

禁——jīn 禁(禁受)襟, jìn 禁(禁止)噤

隣——lín 邻(隣)鄰隣遴隣隣隣隣隣

ing

丁——dīng 丁仃疔盯钉(钉子)酃(碘酃), dǐng 顶酃(酃酃), dìng 订钉(钉门);  
汀——tīng 厅汀

并——bǐng 饼屏(屏除), bìng 并摒; píng 瓶屏(屏风)(拼、姘念 pīn)

宁——níng 宁(安宁)拧(拧绳子)拧拧拧, nǐng 拧(拧螺丝), nìng 宁(宁可)拧拧(拧脾气)

丙——bǐng 丙炳柄, bìng 病

冥——míng 冥溟暝螟

亭——tíng 亭亭亭亭婷

凌——líng 凌陵菱绫

竞——jìng 竞境镜

营——yīng 莺, yíng 莢莹萤营萦

婴——yīng 婴婴婴婴樱鸚罍

敬——jǐng 傲警, jìng 敬; qíng 擎

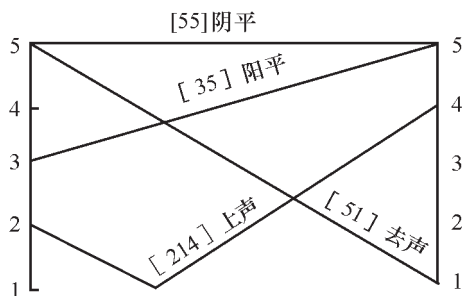
景——jǐng 景憬; yǐng 影

## 任务五 声调训练

### 一、普通话的声调

声调是音节的音高变化,包括调值和调类两个方面。读准普通话声调的关键是掌握好调值。调值也叫调形,是指声调的实际读法,即声调高低、升降、曲直的变化。普通

话有四个声调，即阴平、阳平、上声、去声，也叫第一声、第二声、第三声、第四声。调值通常用五度标记法记录，分别是 55、35、214、51。



### 普通话调值示意图

对声调的发音分析可以制成下列表格。

| 调类 | 调形 | 调值  | 调号 | 声带     | 气息           | 例字     |
|----|----|-----|----|--------|--------------|--------|
| 阴平 | 高平 | 55  | -  | 紧→紧    | 多(稳劲充足)      | 风 fēng |
| 阳平 | 高升 | 35  | ˊ  | 稍紧→紧   | 少→多(向上推进)    | 调 tiáo |
| 上声 | 降升 | 214 | ˇ  | 稍紧→松→紧 | 稍多→少→多(沉下扬起) | 雨 yǔ   |
| 去声 | 全降 | 51  | ˋ  | 紧→松    | 多→少(一吐为快)    | 顺 shùn |

### 【练习】

## 1. 单音节练习

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 巴 bā   | 拔 bá   | 把 bǎ   | 爸 bà   |
| 妈 mā   | 麻 má   | 马 mǎ   | 骂 mà   |
| 清 qīng | 情 qíng | 请 qǐng | 庆 qìng |
| 深 shēn | 神 shén | 沈 shěn | 肾 shèn |



声调训练——  
双音节练习

## 2. 双音节练习

|        |              |               |             |
|--------|--------------|---------------|-------------|
| (1) 阴阴 | 听说 tīngshuō  | 播音 bōyīn      | 参加 cānjiā   |
|        | 丰收 fēngshōu  | 芳香 fāngxiāng  | 出生 chūshēng |
| (2) 阳阳 | 流传 liúchuán  | 学习 xuéxí      | 才能 cáinéng  |
|        | 前途 qiántú    | 儿童 értóng     | 国旗 guóqí    |
| (3) 去去 | 胜利 shènglì   | 训练 xùnlìan    | 浪漫 làngmàn  |
|        | 热烈 rèliè     | 报告 bàogào     | 再见 zàijiàn  |
| (4) 阴阳 | 鲜明 xiānmíng  | 飘扬 piāoyáng   | 积极 jījí     |
|        | 中国 Zhōngguó  | 新闻 xīnwén     | 加强 jiāqiáng |
| (5) 阴上 | 发展 fāzhǎn    | 黑板 hēibǎn     | 艰苦 jiānkǔ   |
|        | 声母 shēngmǔ   | 商场 shāngchǎng | 标点 biāodiǎn |
| (6) 阴去 | 音乐 yīnyuè    | 方向 fāngxiàng  | 专业 zhuānyè  |
|        | 真正 zhēnzhèng | 规范 guīfàn     | 膝盖 xīgài    |



|         |                |               |            |
|---------|----------------|---------------|------------|
| (7) 阳阴  | 南方 nánfāng     | 联欢 liánhuān   | 国家 guójiā  |
|         | 明天 míngtiān    | 长江 Chángjiāng | 泥沙 níshā   |
| (8) 阳上  | 平等 píngděng    | 遥远 yáoyuǎn    | 民主 mínzhǔ  |
|         | 即使 jíshǐ       | 营养 yíngyǎng   | 节选 jiéxuǎn |
| (9) 阳去  | 辽阔 liáokuò     | 同志 tóngzhì    | 文化 wénhuà  |
|         | 雄壮 xióngzhuàng | 排练 páiliàn    | 程序 chéngxù |
| (10) 去阴 | 认真 rènzhēn     | 办公 bàngōng    | 汽车 qìchē   |
|         | 信息 xìnxī       | 健康 jiànkāng   | 乐观 lèguān  |
| (11) 去阳 | 自然 zìrán       | 大学 dàxué      | 召集 zhàojí  |
|         | 测量 cèliáng     | 特别 tèbié      | 预防 yùfáng  |
| (12) 去上 | 外语 wàiyǔ       | 号码 hàomǎ      | 父母 fùmǔ    |
|         | 赞美 zànměi      | 贷款 dàikuǎn    | 作品 zuòpǐn  |

### 3. 四音节练习

#### (1) 阴阳上去。

风调雨顺 fēng tiáo yǔ shùn

花红柳绿 huā hóng liǔ lǜ

瓜田李下 guā tián lǐ xià

光明磊落 guāng míng lěi luò

千锤百炼 qiān chuí bǎi liàn

心直口快 xīn zhí kǒu kuài

#### (2) 去上阳阴。

万古长青 wàngǔ chángqīng

逆水行舟 nì shuǐ xíng zhōu

字里行间 zì lǐ háng jiān

步履维艰 bùlǚ wéijiān

妙手回春 miào shǒu huí chūn

弄巧成拙 nòng qiǎo chéng zhuō

### 4. 绕口令练习

妈妈骑马，马慢妈妈骂马。妞妞哄牛，牛拧妞妞拧牛。娃娃喝酪，酪落姥姥捞酪。舅舅架鸠，鸠飞舅舅揪鸠。山羊上山，山碰山羊角。水牛下水，水没水牛腰。草驴驮草，驴走草桥。书童研墨，墨抹书童一脸墨。梅香添煤，煤爆梅香两眉煤。

### 5. 语段练习

中国传统文化博大精深，学习和掌握其中的各种思想精华，对树立正确的世界观、人生观、价值观很有益处。学史可以看成败、鉴得失、知兴替；学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀；学伦理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非。

## 二、声调的辨正

### (一) 克服声调的偏误

#### 1. 阴平的辨正

各方言区基本上都有阴平声调，但是，绝大多数方言的阴平声调调值和普通话阴平声调的调值是不相同的。方言区的人在念读阴平声调时，有三个方面需要注意：一是提高阴平调值，让调值在最高点 55 上进行；二是防止把阴平念成降调；三是不要把阴平读成曲调。



## 【练习】

|                           |                     |             |
|---------------------------|---------------------|-------------|
| 风光 fēngguāng              | 诗歌 shīgē            | 声音 shēngyīn |
| 精兵 jīngbīng               | 空间 kōngjiān         | 沙滩 shātān   |
| 更新 gēngxīn                | 端庄 duānzhuāng       | 增加 zēngjiā  |
| 同班 tóngbān—铜板 tóngbǎn     | 禁区 jìnkū—进取 jìnqǔ   |             |
| 抢先 qiǎngxiān—抢险 qiǎngxiǎn | 作家 zuòjiā—作假 zuòjiǎ |             |

## 2. 阳平的辨正

阳平是大多数方言都有的一个调类，但是，方言区的阳平声调调值和普通话中的阳平声调的调值大多不相同。方言区的人在念读阳平声调时，有三个方面需要注意：一是提高阳平升的起点，让调值从中3的位置向上运行；二是防止把阳平念成低平调；三是不要把阳平读成降调。

## 【练习】

|                         |                       |              |
|-------------------------|-----------------------|--------------|
| 团结 tuánjié              | 平时 píngshí            | 勤劳 qínáo     |
| 和平 héping               | 轮流 lúnlíu             | 联合 liánhé    |
| 原则 yuánzé               | 前途 qiántú             | 重逢 chóngféng |
| 常识 chángshí—尝试 chángshì | 绒毛 róngmáo—容貌 róngmào |              |
| 真实 zhēnshí—珍视 zhēnshì   | 伟人 wěirén—委任 wěirèn   |              |

## 3. 上声的辨正

绝大多数的方言都有上声声调，但是，有些方言区上声的调值和普通话上声的调值有很大的区别。方言区的人在念读上声声调时，有四个方面需要注意：一是把上声调值214念完全，二是防止把上声念成平调，三是防止把上声念成升调，四是防止把上声念成降调。

## 【练习】

|                         |                       |           |
|-------------------------|-----------------------|-----------|
| 领取 lǐngqǔ               | 扭转 niǔzhuǎn           | 处理 chǔlǐ  |
| 展览 zhǎnlǎn              | 铁塔 tiětǎ              | 考古 kǎogǔ  |
| 演讲 yǎnjiǎng             | 简朴 jiǎnpǔ             | 海岛 hǎidǎo |
| 手表 shǎubiǎo—收表 shōubiǎo | 起见 qǐjiàn—七剑 qījiàn   |           |
| 假话 jiǎhuà—佳话 jiāhuà     | 百花 bǎihuā—掰花 bāihuā   |           |
| 处决 chǔjué—触觉 chùjué     | 语言 yǔyán—寓言 yùyán     |           |
| 摆脱 bǎituō—拜托 bàituō     | 抵制 dǐzhì—地质 dìzhì     |           |
| 铜板 tóngbǎn—同伴 tóngbàn   | 经理 jīnglǐ—经历 jīnglì   |           |
| 赋予 fùyǔ—富裕 fùyù         | 防止 fángzhǐ—防治 fángzhì |           |

## 4. 去声的辨正

各方言区基本上都有去声声调，但是，绝大多数方言去声声调的调值和普通话去声声调的调值不相同。方言区的人在念读去声声调时，有四个方面需要注意：一是注意把去声的调值51念完全，二是防止把去声念成平调，三是防止把去声念成升调，四是防止把去声念成曲调。





【练习】

|             |            |              |
|-------------|------------|--------------|
| 自制 zìzhì    | 遍地 biàndì  | 运动 yùndòng   |
| 办事 bànshì   | 进步 jìnbù   | 气派 qìpài     |
| 贡献 gòngxiàn | 汉字 hànzì   | 庆祝 qìngzhù   |
| 乐章 yuèzhāng | 气氛 qìfēn   | 辣椒 làjiāo    |
| 碧海 bīhǎi    | 驾驶 jiàshǐ  | 记者 jìzhě     |
| 二百 èrbǎi    | 创举 chuàngǔ | 血管 xuèguǎn   |
| 进取 jìngǔ    | 下雨 xiàyǔ   | 鉴赏 jiànshǎng |

(二) 汉语主要方言声调对照表

汉语主要方言声调对照表

| 方言区   | 地名          | 平声     |       | 上声     |     |        | 去声 |                    | 入声    |      |       |   | 调类数 |
|-------|-------------|--------|-------|--------|-----|--------|----|--------------------|-------|------|-------|---|-----|
|       |             | 天      | 平     | 古      | 老   | 近      | 放  | 大                  | 急     | 各    | 六     | 杂 |     |
| 北方方言区 | 北京<br>(普通话) | 阴平 55  | 阳平 35 | 上声 214 |     | 去声 51  |    | 入声分归阴、阳、上、去        |       |      |       | 4 |     |
|       | 沈阳          | 阴平 44  | 阳平 35 | 上声 213 |     | 去声 41  |    |                    |       |      |       | 4 |     |
|       | 济南          | 阴平 213 | 阳平 42 | 上声 55  |     | 去声 21  |    | 入声分归入声分归阴、阳、去阴、阳、去 |       |      |       | 4 |     |
|       | 兰州          | 阴平 31  | 阳平 53 | 上声 442 |     | 去声 13  |    | 入声归去声              |       |      | 归阳平   | 4 |     |
|       | 西安          | 阴平 31  | 阳平 24 | 上声 42  |     | 去声 55  |    | 入声分归阴、阳、上、去        |       |      |       | 4 |     |
|       | 成都          | 阴平 44  | 阳平 41 | 上声 52  |     | 去声 13  |    | 入声归阳平              |       |      |       | 4 |     |
|       | 南京          | 阴平 31  | 阳平 13 | 上声 22  |     | 去声 44  |    | 入声 5               |       |      |       | 5 |     |
|       | 太原          | 平声 11  |       | 上声 53  |     | 去声 45  |    | 阴入 2               |       |      | 阳入 54 | 5 |     |
| 湘方言区  | 长沙          | 阴平 33  | 阳平 13 | 上声 41  |     | 阴去 45  |    | 阳去 21              | 入声 24 |      |       | 6 |     |
| 赣方言区  | 南昌          | 阴平 42  | 阳平 24 | 上声 213 |     | 阴去 55  |    | 阳去 31              | 入声 5  |      |       | 6 |     |
| 客家方言区 | 梅州          | 阴平 44  | 阳平 11 | 上声 31  |     | 去声 52  |    | 阴入 21              |       | 阳入 5 |       | 6 |     |
| 吴方言区  | 苏州          | 阴平 44  | 阳平 13 | 上声 52  | 归阳去 | 阴去 412 |    | 阳去 31              | 阴入 5  |      | 阳入 2  |   | 7   |
|       | 上海          | 阴平 54  | 阳平 24 | 上声 33  |     | 归上声    |    | 归阳平                | 阴入 5  |      | 阳入 2  |   | 5   |



续表

| 方言区  | 地名         | 平声       |          | 上声       |          |           | 去声        |           | 入声     |        |        |        | 调类数 |
|------|------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|-----|
|      |            | 天        | 平        | 古        | 老        | 近         | 放         | 大         | 急      | 各      | 六      | 杂      |     |
| 粤方言区 | 广州         | 阴平<br>53 | 阳平<br>21 | 阴上<br>35 | 阳上 13    |           | 阴去<br>33  | 阳去<br>22  | 上阴入 55 | 下阴入 33 | 阳入 22  |        | 9   |
|      | 南宁<br>(亭子) | 阴平<br>41 | 阳平<br>21 | 阴上<br>33 | 阳上<br>24 | 阴去 55     |           | 阳去<br>22  | 上阴入 55 | 下阴入 33 | 上阳入 24 | 下阳入 22 | 10  |
| 闽方言区 | 福州         | 阴平<br>44 | 阳平<br>52 | 上声 31    |          | 阳去<br>242 | 阴去<br>213 | 阳去<br>242 | 阴入 23  |        | 阳入 4   |        | 7   |
|      | 厦门         | 阴平<br>55 | 阳平<br>24 | 上声 51    |          | 阳去<br>33  | 阴去<br>11  | 阳去<br>33  | 阴入 32  |        | 阳入 5   |        | 7   |

### (三) 改读古入声字

普通话没有入声，古入声字已经分别归入阴平、阳平、上声、去声四个声调中。但是，现在还有相当多的方言保留着入声这个调类。例如，北方方言南京话、太原话，湘方言长沙话，赣方言南昌话以及客家方言梅州话等方言都有入声。

古入声字在普通话中归并的大致情况是：一半以上归入去声，1/3 以上归入阳平，二者合计占古入声字的 5/6 以上；剩下的少数入声字归入阴平和上声，其中归入上声的最少。记住少数的归入阴平和上声的字，再记住归入阳平的字，把其余的入声字都读成去声，就可以掌握古入声字在普通话中的读音了。

以下列出古入声字分派的两条规律，帮助方言区的人学习普通话的声调。

1. 声母是 m、n、l、r 和零声母的古入声字绝大部分在普通话中读去声。例如：

m 声母字：末抹沫茉墨没寞，密密秘，木目牧睦幕苜，麦脉，灭蔑。

n 声母字：纳呐纳捺，逆溺匿，聂镍孽，诺，疟虐。

l 声母字：力立粒笠栗历砾雳，腊辣痢，乐勒肋，烙酪，陆鹿录戮，洛骆络，率律绿，掠略。

r 声母字：日，肉。

零声母字：药钥（钥匙），亦易益抑译役佚邑翼逸，业叶液页谒靥，轧（轧花），郁玉毓鬻育域浴欲狱，物勿，握沃，岳悦月越阅跃粤钺，袜。

2. 声母是 b、d、g、j、zh 和 z 的古入声字大部分在普通话中读阳平。例如：

b 声母字：拔，白，勃。

d 声母字：达，读牒独毒。

g 声母字：格。

j 声母字：及集籍，杰捷。

zh 声母字：直植殖值，浊。

z 声母字：择泽，族。

#### 【练习】

读准下列古入声字组成的双音节词语。

八月 bāyuè

白沫 báimò

白鸽 báigē

百合 bǎihé



|            |             |            |              |
|------------|-------------|------------|--------------|
| 薄膜 bómó    | 剥夺 bōduó    | 剥削 bōxuē   | 逼迫 bīpò      |
| 笔墨 bǐmò    | 毕业 bìyè     | 扑灭 pūmiè   | 抹杀 mǒshā     |
| 发达 fādá    | 发觉 fājué    | 发育 fāyù    | 伐木 fámù      |
| 服药 fúyào   | 覆灭 fùmiè    | 复辟 fùbì    | 答复 dáfù      |
| 督促 dūcù    | 跌落 diēluò   | 独立 dúlì    | 特别 tèbié     |
| 突出 tūchū   | 铁塔 tiětǎ    | 脱袜 tuōwà   | 毒汁 dúzhī     |
| 捏鼻 niēbí   | 疟疾 nüè · ji | 立法 lìfǎ    | 六盒 liùhé     |
| 落叶 luòyè   | 绿叶 lǜyè     | 各别 gèbié   | 格式 géshì     |
| 国策 guócè   | 阔绰 kuòchuò  | 克服 kèfú    | 哭泣 kūqì      |
| 黑色 hēisè   | 喝粥 hēzhōu   | 获得 huòdé   | 合格 hégé      |
| 豁达 huòdá   | 急迫 jípò     | 激烈 jīliè   | 积极 jījí      |
| 结扎 jiézhā  | 角色 juésè    | 甲乙 jiǎyǐ   | 节约 jiéyue    |
| 节日 jiérì   | 绝密 juémì    | 切割 qiēgē   | 确切 quèqiè    |
| 缺德 quēdé   | 七尺 qīchǐ    | 七律 qīlǜ    | 学习 xuéxí     |
| 学识 xuéshí  | 袭击 xíjī     | 瞎摸 xiāmō   | 歇脚 xiējiǎo   |
| 狭窄 xiázhǎi | 泄密 xièmì    | 执着 zhízhuó | 捉贼 zhuōzéi   |
| 卓越 zhuóyuè | 逐鹿 zhúlù    | 折叠 zhédié  | 值日 zhírì     |
| 职责 zhízé   | 竹笛 zhúdí    | 祝福 zhùfú   | 拆屋 chāiwū    |
| 插页 chāyè   | 绰约 chuòyuē  | 出入 chūrù   | 叔伯 shū · bai |
| 熟读 shúdú   | 熟食 shúshí   | 十足 shízú   | 述说 shùshuō   |
| 热烈 rèliè   | 杂屋 záwū     | 足迹 zújì    | 作息 zuòxi     |
| 作孽 zuònìe  | 作业 zuòyè    | 擦脚 cājiǎo  | 肃立 sùlì      |
| 恶劣 èliè    | 一滴 yīdī     | 一截 yījié   | 业绩 yèjì      |
| 压力 yālì    | 鸭舌 yāshé    | 挖掘 wājué   |              |

## 任务六

## 音节训练

音节是听觉上能够自然辨别出来的最小的语音单位,由一个或几个音素组成。普通话音节一般由声母、韵母、声调三部分构成。其中韵母又有韵头、韵腹、韵尾之分。韵头又叫介音,只能由 i、u、ü 充当。韵腹是韵母里的主要元音: a、o、e、ê、i、u、ü、er、-i(前、后),开口度越大越主要。韵尾是韵腹后面的音素 i、u、o、n、ng。普通话音节可以没有声母、韵头和韵尾,但必须有韵腹和声调。一个音节至少有一个音素,最多有四个音素。

普通话中声母和韵母拼合成为音节有一定的规律,并不是任何一个声母可以同任何一个韵母拼合成一个音节。掌握普通话的声韵配合规律对方言地区的人学习普通话是十分有益的,记住很有限的声韵配合关系,可以纠正不少的非普通话音节的拼合,容易收



到好的效果。

普通话常用音节有 400 个。〔1987 年重排本《新华字典》音节索引列出 418 个音节，本书所列的音节表未收其中 18 个音节，包括某些语气词，特别是只以辅音充当音节的，方言色彩浓重、比较土俗的词，或仅限于书面语又不常用的音节：chua（欸）den（抻）dia（嗝）nia（噎）nou（糗）eng（鞞）shei（谁）kei（尅）lo（咯）yo（唷）o（喔）ê、ei（欸）hm（嗽）hng（哼）m（嘤）n（嗯）ng（嗯）〕

下面按照开口呼、齐齿呼、合口呼、撮口呼四类排列普通话音节表，并总结出声韵配合规律。

### 一、开口呼音节（179 个）

|    | a   | e    | -i  | er | ai   | ei     | ao   | ou   | an   | en   | ang   | eng   |
|----|-----|------|-----|----|------|--------|------|------|------|------|-------|-------|
| 零  | a   | e    |     | er | ai   | ei     | ao   | ou   | an   | en   | ang   | eng   |
| b  | ba  |      |     |    | bai  | bei    | bao  |      | ban  | ben  | bang  | beng  |
| p  | pa  |      |     |    | pai  | pei    | pao  | pou  | pan  | pen  | pang  | peng  |
| m  | ma  | (me) |     |    | mai  | mei    | mao  | mou  | man  | men  | mang  | meng  |
| f  | fa  |      |     |    |      | fei    |      | fou  | fan  | fen  | fang  | feng  |
| d  | da  | de   |     |    | dai  | dei    | dao  | dou  | dan  |      | dang  | deng  |
| t  | ta  | te   |     |    | tai  |        | tao  | tou  | tan  |      | tang  | teng  |
| n  | na  | ne   |     |    | nai  | nei    | nao  |      | nan  | nen  | nang  | neng  |
| l  | la  | le   |     |    | lai  | lei    | lao  | lou  | lan  |      | lang  | leng  |
| g  | ga  | ge   |     |    | gai  | gei    | gao  | gou  | gan  | gen  | gang  | geng  |
| k  | ka  | ke   |     |    | kai  |        | kao  | kou  | kan  | ken  | kang  | keng  |
| h  | ha  | he   |     |    | hai  | hei    | hao  | hou  | han  | hen  | hang  | heng  |
| zh | zha | zhe  | zhi |    | zhai | zhei   | zhao | zhou | zhan | zhen | zhang | zheng |
| ch | cha | che  | chi |    | chai |        | chao | chou | chan | chen | chang | cheng |
| sh | sha | she  | shi |    | shai | (shei) | shao | shou | shan | shen | shang | sheng |
| r  |     | re   | ri  |    |      |        | rao  | rou  | ran  | ren  | rang  | reng  |
| z  | za  | ze   | zi  |    | zai  | zei    | zao  | zou  | zan  | zen  | zang  | zeng  |
| c  | ca  | ce   | ci  |    | cai  |        | cao  | cou  | can  | cen  | cang  | ceng  |
| s  | sa  | se   | si  |    | sai  |        | sao  | sou  | san  | sen  | sang  | seng  |

注：①横行按不同韵母排列，竖行按不同的声母排列。表中“零”表示“零声母”（下同）。

② me（么）本是 mo，轻声音节弱化为 me。不计数，加括号列入表格备用。

③ shei 是“谁”口语又音，已常被 shui 代替。不计数，加括号列入表格备用。

④ o、ê、ei 等音节只在语气词中出现，不列入。因此，未列出单韵母 o、ê。

从开口呼音节表可以看出：

1. 开口呼音节包含音节数目最多，几乎占 400 个音节的一半。
2. 声母 j、q、x 不同开口呼韵母相拼。
3. 舌尖元音属于开口呼音节，只同舌尖前音声母 z、c、s 和舌尖后音声母 zh、ch、sh、r 相拼。



4. er 独立自成音节，不同任何声母相拼。

5. 舌尖中音声母 d、t、n、l 不同韵母 en 相拼 (nen “嫩” 视为另外，den “抻” 除外)。

6. 韵母 eng 除代表一个极不常用的“鞞”外，不独立成音节。o、ê 一般出现在韵母 uo、ie、üe 中。独立成音节只用于语气词。

## 二、齐齿呼音节 (83 个)

|   | i  | ia  | ie  | iao  | iou | ian  | in  | iang  | ing  |
|---|----|-----|-----|------|-----|------|-----|-------|------|
| 零 | yi | ya  | ye  | yao  | you | yan  | yin | yang  | ying |
| b | bi |     | bie | biao |     | bian | bin |       | bing |
| p | pi |     | pie | piao |     | pian | pin |       | ping |
| m | mi |     | mie | miao | miu | mian | min |       | ming |
| d | di |     | die | diao | diu | dian |     |       | ding |
| t | ti |     | tie | tiao |     | tian |     |       | ting |
| n | ni |     | nie | niao | niu | nian | nin | niang | ning |
| l | li | lia | lie | liao | liu | lian | lin | liang | ling |
| j | ji | jia | jie | jiao | jiu | jian | jin | jiang | jing |
| q | qi | qia | qie | qiao | qiu | qian | qin | qiang | qing |
| x | xi | xia | xie | xiao | xiu | xian | xin | xiang | xing |

从齐齿呼音节表中可以看出：

1. 齐齿呼韵母不同声母舌尖前音 z、c、s，舌尖后音 zh、ch、sh、r，舌根音 g、k、h 和唇齿音 f 相拼。

2. 韵母 ia、iang 不同声母双唇音 b、p、m 和舌尖中音 d、t 相拼。

3. 声母 d、t 不同韵母 in 相拼。

## 三、合口呼音节 (114 个)

|   | u  | ua  | uo        | uai  | uei | uan  | uen  | uang  | ueng          |
|---|----|-----|-----------|------|-----|------|------|-------|---------------|
| 零 | wu | wa  | (o)<br>wo | wai  | wei | wan  | wen  | wang  | (ong)<br>weng |
| b | bu |     | bo        |      |     |      |      |       |               |
| p | pu |     | po        |      |     |      |      |       |               |
| m | mu |     | mo        |      |     |      |      |       |               |
| f | fu |     | fo        |      |     |      |      |       |               |
| d | du |     | duo       |      | dui | duan | dun  |       | dong          |
| t | tu |     | tuo       |      | tui | tuan | tun  |       | tong          |
| n | nu |     | nuo       |      |     | nuan | nong |       |               |
| l | lu |     | luo       |      |     | luan | lun  |       | long          |
| g | gu | gua | guo       | guai | gui | guan | gun  | guang | gong          |
| k | ku | kua | kuo       | kuai | kui | kuan | kun  | kuang | kong          |

续表

|    | u   | ua   | uo   | uai   | uei  | uan   | uen  | uang   | ueng  |
|----|-----|------|------|-------|------|-------|------|--------|-------|
| h  | hu  | hua  | huo  | huai  | hui  | huan  | hun  | huang  | hong  |
| zh | zhu | zhua | zhuo | zhuai | zhui | zhuan | zhun | zhuang | zhong |
| ch | chu |      | chuo | chuai | chui | chuan | chun | chuang | chong |
| sh | shu | shua | shuo | shuai | shui | shuan | shun | shuang |       |
| r  | ru  |      | ruo  |       | rui  | ruan  | run  |        | rong  |
| z  | zu  |      | zuo  |       | zui  | zuan  | zun  |        | zong  |
| c  | cu  |      | cuo  |       | cui  | cuan  | cun  |        | cong  |
| s  | su  |      | suo  |       | sui  | suan  | sun  |        | song  |

注：① bo、po、mo、fo 按照实际发音列入此表，排列在韵母 uo 下。

② ong 按照实际发音列入此表，同 ueng 排列在一行。

从合口呼音节表可以看出：

1. 合口呼韵母不同舌面前音声母 j、q、x 相拼。
2. 双唇音声母只同韵母 u、uo(o) 相拼。
3. 舌尖中音声母 d、t、n、l 不同韵母 ua、uai、uang 相拼。
4. 声母 n、l 只同韵母 ei 相拼，不同韵母 uei 相拼。而声母 d、t 只同韵母 ui 相拼，不同韵母 ei 相拼( dei 只有一个“得”字)。
5. 舌尖前音声母 z、c、s 不同韵母 ua、uai、uang 相拼。
- 6.ong 属于合口呼，一定前拼辅音声母，不独立成音节。ueng 则只独立成音节，不同任何辅音声母相拼。

#### 四、撮口呼音节（24 个）

|   | ü  | üe  | üan  | ün  | iong  |
|---|----|-----|------|-----|-------|
| 零 | yu | yue | yuan | yun | yong  |
| n | nü | nüe |      |     |       |
| l | lǜ | lüe |      |     |       |
| j | ju | jue | juan | jun | jiong |
| q | qu | que | quan | qun | qiong |
| x | xu | xue | xuan | xun | xiong |

注：iong 按实际发音列入此表。

从撮口呼音节表可以看出：

1. 撮口呼音节包含音节最少。
2. 辅音声母同撮口呼韵母相拼的只有 j、q、x、n、l。
3. 声母 n、l 只同韵母 ü、üe 相拼，不同韵母 üan、ün、iong 相拼。
4. iong 属于撮口呼韵母。

## 任务七 音变训练

说话或朗读时,由于音节相连,声调或音素之间相互影响,原来的某些调值或音素会发生变化,这种现象叫音变。

### 一、轻声

普通话中每一个音节都有一定的声调。可是,在词或句子里,有的音节失去原来的声调,变成又轻又短的调子,这种又轻又短的调子就是轻声。轻声是一种特殊的音变现象。

#### (一) 轻声的作用

普通话里有一些词或词组靠轻声音节与非轻声音节区别意义和词性。例如:

大意 dàyi (疏忽) — 大意 dàyi (主要意思)

东西 dōngxi (物件) — 东西 dōngxī (东面和西面)

对头 duìtou (冤家,名词) — 对头 duìtóu (正确、合适,形容词)

利害 lìhai (剧烈、凶猛,形容词) — 利害 lìhài (利益和损害,名词)

在普通话中下列一些成分常常读轻声。

1. 语气助词“吧、吗、呢、啊”等。例如:

吃吧 chī ba      行吗 xíng ma      怎么办呢 zěnmē ne      不行啊 bùxíng a

2. 结构助词“的、地、得、着、了、过”。例如:

我的笔 wǒ de bǐ      慢慢地 mànman de      好得很 hǎo de hěn

吃着 chī zhe      走了 zǒu le      听过 tīng guo

3. 叠音词和重叠形式动词中的后一个动词和语素。例如:

哥哥 gēge      婆婆 pópo      星星 xīngxīng      娃娃 wáwa

想想 xiǎngxiang      看看 kànkān      合计合计 héji héji

4. 构词用的虚语素“子、头”和表示多数的“们”。例如:

包子 bāozi      石头 shítou      人们 rénmen

但是,当“子、头”做实语素时,不读轻声,读原调。例如:

瓜子 guāzǐ      电子 diànzǐ      山头 shāntóu      砖头 zhuāntóu

5. 一批常用的双音节词中第二个音节习惯上要读轻声。例如:

萝卜 luóbo      明白 míngbai      先生 xiānsheng

客气 kèqi      动静 dòngjīng      便宜 piányi

#### (二) 轻声音节的读法

轻声音节的读法可根据轻声前面一个字的调值而分为两个类别。

1. 当前面一个音节的声调是阴平、阳平、去声的时候,后面一个轻声音节的调形是短促的低降调,调值为31。例如:

风筝 fēngzheng      姑娘 gūniang      庄稼 zhuāngjia



咳嗽 késou      馒头 mántou      云彩 yúncái  
认识 rènshi      漂亮 piàoliang      意思 yìsi

2. 当前面一个音节的声调是上声的时候，后面一个轻声音节的调形是短促的半高平调，调值为 44（实际发音受前面上声的影响，往往开头略低于 4 度，形成一个微升调形，由于轻声音节音长短，这种细微之处不易察觉）。例如：

比方 bǐfang      稳当 wěndang      嘴巴 zuǐba

### 【练习】

#### 1. 读准下列词语中的轻声音节

- |               |               |             |
|---------------|---------------|-------------|
| (1) 包涵 bāohan | 苍蝇 cāngying   | 称呼 chēnghu  |
| 窗户 chuānghu   | 高粱 gāoliang   | 官司 guānsi   |
| 窟窿 kūlong     | 眯缝 mīfeng     | 清楚 qīngchu  |
| 商量 shāngliang | 生意 shēngyi    | 舒服 shūfu    |
| 消息 xiāoxi     | 胭脂 yānzhi     | 衣服 yīfu     |
| 折腾 zhēteng    | 知识 zhīshi     | 桌子 zhuōzi   |
| (2) 鼻子 bízi   | 锄头 chútou     | 蛤蟆 háma     |
| 合同 hétong     | 粮食 liángshi   | 麻烦 máfan    |
| 眉毛 méimao     | 名字 míngzi     | 能耐 néngnai  |
| 朋友 péngyou    | 勤快 qínkuai    | 舌头 shétou   |
| 时候 shíhou     | 头发 tóufa      | 媳妇 xīfu     |
| 学问 xuéwen     | 行李 xíngli     | 咱们 zánmen   |
| (3) 本事 běnshi | 打扮 dǎban      | 点心 diǎnxin  |
| 骨头 gǔtou      | 脊梁 jǐliang    | 老实 lǎoshi   |
| 买卖 mǎimai     | 脑袋 nǎodai     | 暖和 nuǎnhuo  |
| 使唤 shǐhuan    | 爽快 shuǎngkuai | 我们 wǒmen    |
| 尾巴 wěiba      | 喜欢 xǐhuan     | 养活 yǎnghuo  |
| 眼睛 yǎnjing    | 早上 zǎoshang   | 祖宗 zǔzong   |
| (4) 部分 bùfen  | 动弹 dòngtan    | 对付 duìfu    |
| 故事 gùshi      | 护士 hùshi      | 困难 kùnnan   |
| 利落 lìluo      | 木匠 mùjiang    | 那么 nàme     |
| 疟疾 nuèji      | 亲家 qìngjia    | 热闹 rènao    |
| 事情 shìqing    | 笑话 xiàohua    | 钥匙 yàoshi   |
| 应酬 yìngchou   | 丈夫 zhàngfu    | 月亮 yuèliang |

#### 2. 绕口令练习

(1) 桃子李子梨子栗子橘子柿子槟子和榛子，载满院子村子和寨子。刀子斧子锯子凿子锤子刨子和尺子，做出桌子椅子和箱子。

(2) 天上有个日头，地下有块石头，嘴里有个舌头，手上有五个手指头。不管是天上的热日头，还是地下的硬石头，嘴里的软舌头，手上的手指头，反正都是练舌头。





## 3. 语段练习

孙中山先生说,做人最大的事情,“就是要知道怎么样爱国”。

## 附录五

## 普通话必读轻声词语表

## 说 明

1. 本表选自《普通话水平测试实施纲要》。
2. 本表共收 548 条(其中“子”尾词 207 条),按汉语拼音字母顺序排列。
3. 条目中的非轻声音节只标本调,不标变调;条目中的轻声音节,注意不标调号,如“明白 míngbai”。

|                  |                 |                |
|------------------|-----------------|----------------|
| 1 爱人 àiren       | 2 案子 ànzi       | 3 巴掌 bāzhang   |
| 4 把子 bǎzi        | 5 把子 bàzi       | 6 爸爸 bàba      |
| 7 白净 báijìng     | 8 班子 bānzi      | 9 板子 bǎnzi     |
| 10 帮手 bāngshou   | 11 梆子 bāngzi    | 12 膀子 bǎngzi   |
| 13 棒槌 bàngchui   | 14 棒子 bàngzi    | 15 包袱 bāofu    |
| 16 包涵 bāohan     | 17 包子 bāozi     | 18 豹子 bàozì    |
| 19 杯子 bēizi      | 20 被子 bèizi     | 21 本事 běnshi   |
| 22 本子 běnzi      | 23 鼻子 bízi      | 24 比方 bǐfang   |
| 25 鞭子 biānzi     | 26 扁担 biǎndan   | 27 辫子 biànzi   |
| 28 别扭 bièniu     | 29 饼子 bǐngzi    | 30 拨弄 bōnong   |
| 31 脖子 bózi       | 32 簸箕 bòji      | 33 补丁 bǔding   |
| 34 不由得 bù yóu de | 35 不在乎 bù zàihu | 36 步子 bùzi     |
| 37 部分 bùfen      | 38 裁缝 cáifeng   | 39 财主 cáizhu   |
| 40 苍蝇 cāngying   | 41 差事 chāishi   | 42 柴火 cháihuo  |
| 43 肠子 chángzi    | 44 厂子 chǎngzi   | 45 场子 chǎngzi  |
| 46 车子 chēzi      | 47 称呼 chēnghu   | 48 池子 chízi    |
| 49 尺子 chǐzi      | 50 虫子 chóngzi   | 51 绸子 chóuzi   |
| 52 除了 chúle      | 53 锄头 chútou    | 54 畜生 chùsheng |
| 55 窗户 chuānghu   | 56 窗子 chuāngzi  | 57 锤子 chuǐzi   |
| 58 刺猬 cìwei      | 59 凑合 còuhe     | 60 村子 cūnzi    |
| 61 耷拉 dāla       | 62 答应 dāying    | 63 打扮 dǎban    |
| 64 打点 dǎdian     | 65 打发 dǎfa      | 66 打量 dǎliang  |
| 67 打算 dǎsuan     | 68 打听 dǎting    | 69 大方 dàfang   |
| 70 大爷 dàye       | 71 大夫 dàifu     | 72 带子 dài zi   |
| 73 袋子 dài zi     | 74 耽搁 dānge     | 75 耽误 dānwu    |
| 76 单子 dānzi      | 77 胆子 dǎnzi     | 78 担子 dànzi    |



- |                  |                   |                 |
|------------------|-------------------|-----------------|
| 79 刀子 dāozi      | 80 道士 dàoshi      | 81 稻子 dàozi     |
| 82 灯笼 dēnglong   | 83 凳子 dèngzi      | 84 提防 dīfang    |
| 85 笛子 dízi       | 86 底子 dǐzi        | 87 地道 dìdao     |
| 88 地方 dìfang     | 89 弟弟 dìdi        | 90 弟兄 dìxiong   |
| 91 点心 diǎnxin    | 92 调子 diàozi      | 93 钉子 dīngzi    |
| 94 东家 dōngjia    | 95 东西 dōngxi      | 96 动静 dòngjing  |
| 97 动弹 dòngtan    | 98 豆腐 dòufu       | 99 豆子 dòuzi     |
| 100 嘟囔 dūnang    | 101 肚子 dǔzi       | 102 肚子 dùzi     |
| 103 缎子 duànzi    | 104 队伍 duìwu      | 105 对付 duìfu    |
| 106 对头 duitou    | 107 多么 duōme      | 108 蛾子 ézi      |
| 109 儿子 érzi      | 110 耳朵 ěrduo      | 111 贩子 fànzi    |
| 112 房子 fángzi    | 113 废物 fèiwu      | 114 份子 fènzǐ    |
| 115 风筝 fēngzheng | 116 疯子 fēngzi     | 117 福气 fúqi     |
| 118 斧子 fǔzi      | 119 盖子 gàizi      | 120 甘蔗 gānzhe   |
| 121 杆子 gānzi     | 122 杆子 gǎnzi      | 123 干事 gànshi   |
| 124 杠子 gàngzi    | 125 高粱 gāoliang   | 126 膏药 gāoyao   |
| 127 稿子 gǎozi     | 128 告诉 gàosu      | 129 疙瘩 gēda     |
| 130 哥哥 gēge      | 131 胳膊 gēbo       | 132 鸽子 gēzi     |
| 133 格子 gézi      | 134 个子 gèzi       | 135 根子 gēnzi    |
| 136 跟头 gēntou    | 137 工夫 gōngfu     | 138 弓子 gōngzi   |
| 139 公公 gōnggong  | 140 功夫 gōngfu     | 141 钩子 gōuzi    |
| 142 姑姑 gūgu      | 143 姑娘 gūniang    | 144 谷子 gǔzi     |
| 145 骨头 gǔtou     | 146 故事 gùshi      | 147 寡妇 guǎfu    |
| 148 褂子 guàzi     | 149 怪物 guàiwu     | 150 关系 guānxi   |
| 151 官司 guānsi    | 152 罐头 guǎntou    | 153 罐子 guǎnzi   |
| 154 规矩 guīju     | 155 闺女 guīnǚ      | 156 鬼子 guǐzi    |
| 157 柜子 guǐzi     | 158 棍子 gùnzi      | 159 锅子 guōzi    |
| 160 果子 guǒzi     | 161 蛤蟆 háma       | 162 孩子 háizi    |
| 163 含糊 hánhu     | 164 汉子 hànzi      | 165 行当 hángdang |
| 166 合同 hétong    | 167 和尚 héshang    | 168 核桃 hétao    |
| 169 盒子 hézi      | 170 红火 hónghuo    | 171 猴子 hóuzi    |
| 172 后头 hòutou    | 173 厚道 hòudao     | 174 狐狸 húli     |
| 175 胡萝卜 húluóbo  | 176 胡琴 húqín      | 177 糊涂 hútu     |
| 178 护士 hùshi     | 179 皇上 huángshang | 180 幌子 huǎngzi  |
| 181 活泼 huópo     | 182 火候 huǒhou     | 183 伙计 huǒji    |
| 184 机灵 jīling    | 185 脊梁 jǐliang    | 186 记号 jìhao    |
| 187 记性 jìxing    | 188 夹子 jiāzi      | 189 家伙 jiāhuo   |



- |                   |                    |                  |
|-------------------|--------------------|------------------|
| 190 架势 jiàshi     | 191 架子 jiàzi       | 192 嫁妆 jiàzhuang |
| 193 尖子 jiānzi     | 194 茧子 jiǎnzi      | 195 剪子 jiǎnzi    |
| 196 见识 jiànshi    | 197 毬子 jiànzi      | 198 将就 jiāngjiu  |
| 199 交情 jiāoqing   | 200 饺子 jiǎozi      | 201 叫唤 jiàohuan  |
| 202 轿子 jiàozi     | 203 结实 jiēshi      | 204 街坊 jiēfang   |
| 205 姐夫 jiěfu      | 206 姐姐 jiějie      | 207 戒指 jièzhi    |
| 208 金子 jīnzi      | 209 精神 jīngshen    | 210 镜子 jìngzi    |
| 211 舅舅 jiùjiu     | 212 橘子 júzi        | 213 句子 jùzi      |
| 214 卷子 juǎnzi     | 215 咳嗽 késou       | 216 客气 kèqi      |
| 217 空子 kòngzi     | 218 口袋 kǒudai      | 219 口子 kǒuzi     |
| 220 扣子 kòuzi      | 221 窟窿 kūlong      | 222 裤子 kùzi      |
| 223 快活 kuàihuo    | 224 筷子 kuàizi      | 225 框子 kuàngzi   |
| 226 困难 kùnnan     | 227 阔气 kuòqi       | 228 喇叭 lǎba      |
| 229 喇嘛 lǎma       | 230 篮子 lánzi       | 231 懒得 lǎnde     |
| 232 浪头 làngtou    | 233 老婆 lǎopo       | 234 老实 lǎoshi    |
| 235 老太太 lǎotàitai | 236 老头子 lǎotóuzi   | 237 老爷 lǎoye     |
| 238 老子 lǎozi      | 239 姥姥 lǎolao      | 240 累赘 léizhui   |
| 241 篱笆 líba       | 242 里头 lǐtou       | 243 力气 lìqi      |
| 244 厉害 lìhai      | 245 利落 lìluo       | 246 利索 lìsuo     |
| 247 例子 lìzi       | 248 栗子 lìzi        | 249 痢疾 lìji      |
| 250 连累 liánlei    | 251 帘子 liánzi      | 252 凉快 liángkuai |
| 253 粮食 liángshi   | 254 两口子 liǎngkǒuzi | 255 料子 liàozi    |
| 256 林子 línzi      | 257 翎子 língzi      | 258 领子 lǐngzi    |
| 259 溜达 liūda      | 260 聋子 lóngzi      | 261 笼子 lóngzi    |
| 262 炉子 lúzi       | 263 路子 lùzi        | 264 轮子 lúnzi     |
| 265 萝卜 luóbo      | 266 骡子 luózi       | 267 骆驼 luòtuo    |
| 268 妈妈 māma       | 269 麻烦 máfan       | 270 麻利 máli      |
| 271 麻子 mázi       | 272 马虎 mǎhu        | 273 码头 mǎtou     |
| 274 买卖 mǎimai     | 275 麦子 màiizi      | 276 馒头 mántou    |
| 277 忙活 mánghuo    | 278 冒失 màoshi      | 279 帽子 màozi     |
| 280 眉毛 méimao     | 281 媒人 méiren      | 282 妹妹 mèimei    |
| 283 门道 méndao     | 284 眯缝 mīfeng      | 285 迷糊 míhu      |
| 286 面子 miànzi     | 287 苗条 miáotiao    | 288 苗头 miáotou   |
| 289 名堂 míngtang   | 290 名字 míngzi      | 291 明白 míngbai   |
| 292 蘑菇 mógu       | 293 模糊 móhu        | 294 木匠 mùjiang   |
| 295 木头 mùtou      | 296 那么 nàme        | 297 奶奶 nǎinai    |
| 298 难为 nánwei     | 299 脑袋 nǎodai      | 300 脑子 nǎozi     |



- |                 |                   |                   |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| 301 能耐 néngnai  | 302 你们 nǐmen      | 303 念叨 niàndao    |
| 304 念头 niàntou  | 305 娘家 niángjia   | 306 镊子 nièzi      |
| 307 奴才 núcai    | 308 女婿 nǚxu       | 309 暖和 nuǎnhuo    |
| 310 疟疾 nüèji    | 311 拍子 pāizi      | 312 牌楼 páilou     |
| 313 牌子 páizi    | 314 盘算 pánsuan    | 315 盘子 pánzi      |
| 316 胖子 pàngzi   | 317 孢子 páozi      | 318 盆子 pénzi      |
| 319 朋友 péngyou  | 320 棚子 péngzi     | 321 脾气 píqi       |
| 322 皮子 pízi     | 323 痞子 pǐzi       | 324 屁股 pìgu       |
| 325 片子 piānzi   | 326 便宜 piányi     | 327 骗子 piànzi     |
| 328 票子 piàozi   | 329 漂亮 piàoliang  | 330 瓶子 píngzi     |
| 331 婆家 pójia    | 332 婆婆 pópo       | 333 铺盖 pūgai      |
| 334 欺负 qīfu     | 335 旗子 qízi       | 336 前头 qiántou    |
| 337 钳子 qiánzi   | 338 茄子 qiézi      | 339 亲戚 qīnqi      |
| 340 勤快 qínkuai  | 341 清楚 qīngchu    | 342 亲家 qīngjia    |
| 343 曲子 qǔzi     | 344 圈子 quānzi     | 345 拳头 quántou    |
| 346 裙子 qúnzi    | 347 热闹 rènao      | 348 人家 rénjia     |
| 349 人们 rénmen   | 350 认识 rènshi     | 351 日子 rìzi       |
| 352 褥子 rùzi     | 353 塞子 sāizi      | 354 嗓子 sǎngzi     |
| 355 嫂子 sāozi    | 356 扫帚 sàozhou    | 357 沙子 shāzi      |
| 358 傻子 shǎzi    | 359 扇子 shànzi     | 360 商量 shāngliang |
| 361 晌午 shǎngwu  | 362 上司 shàngsi    | 363 上头 shàngtou   |
| 364 烧饼 shāobing | 365 勺子 sháozi     | 366 少爷 shàoye     |
| 367 哨子 shàozi   | 368 舌头 shétou     | 369 身子 shēnzi     |
| 370 什么 shénme   | 371 婶子 shēnzi     | 372 生意 shēngyi    |
| 373 牲口 shēngkou | 374 绳子 shéngzi    | 375 师父 shīfu      |
| 376 师傅 shīfu    | 377 虱子 shīzi      | 378 狮子 shīzi      |
| 379 石匠 shíjiang | 380 石榴 shíliu     | 381 石头 shítou     |
| 382 时候 shíhou   | 383 实在 shízai     | 384 拾掇 shíduo     |
| 385 使唤 shǐhuan  | 386 世故 shìgu      | 387 似的 shìde      |
| 388 事情 shìqing  | 389 柿子 shìzi      | 390 收成 shōucheng  |
| 391 收拾 shōushi  | 392 首饰 shǒushi    | 393 叔叔 shūshu     |
| 394 梳子 shūzi    | 395 舒服 shūfu      | 396 舒坦 shūtan     |
| 397 疏忽 shūhu    | 398 爽快 shuǎngkuai | 399 思量 sīliang    |
| 400 算计 suànji   | 401 岁数 suìshu     | 402 孙子 sūnzi      |
| 403 他们 tāmen    | 404 它们 tāmen      | 405 她们 tāmen      |
| 406 台子 táizi    | 407 太太 tàitai     | 408 摊子 tānzi      |
| 409 坛子 tánzi    | 410 毯子 tǎnzi      | 411 桃子 táozi      |



- |                 |                   |                   |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| 412 特务 tèwu     | 413 梯子 tīzi       | 414 蹄子 tízi       |
| 415 挑剔 tiāoti   | 416 挑子 tiāozi     | 417 条子 tiáozi     |
| 418 跳蚤 tiàozao  | 419 铁匠 tiějiang   | 420 亭子 tíngzi     |
| 421 头发 tóufa    | 422 头子 tóuzi      | 423 兔子 tùzi       |
| 424 妥当 tuǒdang  | 425 唾沫 tuòmo      | 426 挖苦 wāku       |
| 427 娃娃 wáwa     | 428 袜子 wàzi       | 429 晚上 wǎnshang   |
| 430 尾巴 wěiba    | 431 委屈 wěiqu      | 432 为了 wèile      |
| 433 位置 wèizhi   | 434 位子 wèizi      | 435 蚊子 wénzi      |
| 436 稳当 wěndang  | 437 我们 wǒmen      | 438 屋子 wūzi       |
| 439 稀罕 xīhan    | 440 席子 xízi       | 441 媳妇 xífu       |
| 442 喜欢 xǐhuan   | 443 瞎子 xiāzi      | 444 匣子 xiázi      |
| 445 下巴 xiàba    | 446 吓唬 xiàhu      | 447 先生 xiānsheng  |
| 448 乡下 xiāngxia | 449 箱子 xiāngzi    | 450 相声 xiàngsheng |
| 451 消息 xiāoxi   | 452 小伙子 xiǎohuǒzi | 453 小气 xiǎoqi     |
| 454 小子 xiǎozi   | 455 笑话 xiàohua    | 456 谢谢 xièxie     |
| 457 心思 xīnsi    | 458 星星 xīngxing   | 459 猩猩 xīngxing   |
| 460 行李 xíngli   | 461 性子 xìngzi     | 462 兄弟 xiōngdi    |
| 463 休息 xiūxi    | 464 秀才 xiùcai     | 465 秀气 xiùqi      |
| 466 袖子 xiùzi    | 467 靴子 xuēzi      | 468 学生 xuésheng   |
| 469 学问 xuéwen   | 470 丫头 yātou      | 471 鸭子 yāzi       |
| 472 衙门 yámen    | 473 哑巴 yǎba       | 474 胭脂 yānzhi     |
| 475 烟筒 yāntong  | 476 眼睛 yǎnjing    | 477 燕子 yànzi      |
| 478 秧歌 yāngge   | 479 养活 yǎnghuo    | 480 样子 yàngzi     |
| 481 吆喝 yāohe    | 482 妖精 yāojing    | 483 钥匙 yàoshi     |
| 484 椰子 yēzi     | 485 爷爷 yéye       | 486 叶子 yèzi       |
| 487 一辈子 yībèizi | 488 衣服 yīfu       | 489 衣裳 yīshang    |
| 490 椅子 yǐzi     | 491 意思 yìsi       | 492 银子 yínzi      |
| 493 影子 yǐngzi   | 494 应酬 yìngchou   | 495 柚子 yòuzi      |
| 496 冤枉 yuānwang | 497 院子 yuànzi     | 498 月饼 yuèbing    |
| 499 月亮 yuèliang | 500 云彩 yúncai     | 501 运气 yùnqi      |
| 502 在乎 zàihu    | 503 咱们 zánmen     | 504 早上 zǎoshang   |
| 505 怎么 zěnmē    | 506 扎实 zhāshi     | 507 眨巴 zhǎba      |
| 508 栅栏 zhàlan   | 509 宅子 zháizi     | 510 寨子 zhàizi     |
| 511 张罗 zhāngluo | 512 丈夫 zhàngfu    | 513 帐篷 zhàngpeng  |
| 514 丈人 zhàngren | 515 帐子 zhàngzi    | 516 招呼 zhāohu     |
| 517 招牌 zhāopai  | 518 折腾 zhēteng    | 519 这个 zhège      |
| 520 这么 zhème    | 521 枕头 zhěntou    | 522 镇子 zhènzi     |



|                  |                   |                 |
|------------------|-------------------|-----------------|
| 523 芝麻 zhīma     | 524 知识 zhīshi     | 525 侄子 zhízi    |
| 526 指甲 zhǐjia    | 527 指头 zhǐtou     | 528 种子 zhǒngzi  |
| 529 珠子 zhūzi     | 530 竹子 zhúzi      | 531 主意 zhǔyi    |
| 532 主子 zhǔzi     | 533 柱子 zhùzi      | 534 爪子 zhuǎzi   |
| 535 转悠 zhuànyou  | 536 庄稼 zhuāngjia  | 537 庄子 zhuāngzi |
| 538 壮实 zhuàngshi | 539 状元 zhuàngyuan | 540 锥子 zhuīzi   |
| 541 桌子 zhuōzi    | 542 字号 zìhao      | 543 自在 zìzai    |
| 544 粽子 zòngzi    | 545 祖宗 zǔzong     | 546 嘴巴 zuǐba    |
| 547 作坊 zuōfang   | 548 琢磨 zuómo      |                 |

## 二、儿化

### (一) 儿化的性质与作用

在普通话中，元音 er 可以单独成为音节。同时，它还可以同其他韵母组合成一个音节，使这个韵母转变为卷舌韵母，这种语音现象叫“儿化”。“儿化”的韵母就叫“儿化韵”。儿化音变的基本性质是使一个音节的主要元音带上卷舌色彩。儿化音节虽然用两个汉字表示，但并不是两个音节，读的时候仍要念成一个音节，拼写的时候在原来韵母的后面加上一个 r，如：“花儿”写成 huār。

普通话儿化的作用主要有如下几点。

1. 区别词义。例如：

|       |          |
|-------|----------|
| 眼(眼睛) | 眼儿(小窟窿)  |
| 信(信件) | 信儿(信息)   |
| 头(脑袋) | 头儿(带头的人) |

2. 区别词性。例如：

|        |        |
|--------|--------|
| 盖(动词)  | 盖儿(名词) |
| 尖(形容词) | 尖儿(名词) |
| 活(形容词) | 活儿(名词) |

3. 表示细小、亲切、喜爱的感情色彩。例如：

一点儿 纸条儿 慢慢儿 小孩儿 宝贝儿 脸蛋儿

### (二) 儿化的音变规则

1. 音节末尾是 a、o、e、ê、u，儿化时原韵母不变，直接卷舌。例如：

|                     |              |                |
|---------------------|--------------|----------------|
| a → ar 哪儿           | ia → iar 豆芽儿 | ua → uar 笑话儿   |
| o(uo) → uor 粉末儿 被窝儿 | ao → aor 半道儿 | iao → iaor 面条儿 |
| e → er 唱歌儿          | ie → ier 锅贴儿 | üe → üer 主角儿   |
| u → ur 碎步儿          | ou → our 年头儿 | iou → iour 顶牛儿 |

2. 韵尾是 i、n(in、ün 除外)，丢掉韵尾 i、n，主要元音卷舌。例如：

|             |               |               |               |
|-------------|---------------|---------------|---------------|
| ai → ar 名牌儿 | uai → uar 一块儿 | ei → er 刀背儿   | uei → uer 墨水儿 |
| an → ar 包干儿 | ian → iar 聊天儿 | uan → uar 拐弯儿 |               |



üan → üar 人缘儿    en → er 纳闷儿    uen → uer 打盹儿

3. 韵尾是 ng, 丢掉 ng, 主要元音鼻化(带有鼻音)并卷舌。(ing 是例外, 因丢掉 ng 后, 前面 i 仍不能卷舌, 所以要加 e, 再加 r, 并使 e 鼻化)例如:

ang → ar 帮忙儿    iang → iar 鼻梁儿    uang → uar 蛋黄儿  
eng → er 麻绳儿    ong → or 胡同儿    iong → ior 小熊儿  
ing → ier 人影儿

4. 韵母是 i、ü, 加 er。例如:

i → ier 玩意儿    ü → üer 小曲儿

5. 韵母是舌尖元音 -i (前、后), 丢掉 -i, 加上 er。例如:

-i (前) → er 没词儿    -i (后) → er 记事儿

6. 韵母是 in、ün, 丢掉 n, 加 er。例如:

in → ier 送信儿    ün → üer 合群儿

### 【练习】

#### 1. 读准下列儿化词

|              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| 号码儿 hàomǎr   | 打杂儿 dǎzár    | 加塞儿 jiāsāir   |
| 脸蛋儿 liǎndànr | 赶趟儿 gǎntàng  | 照片儿 zhàopiānr |
| 心眼儿 xīnyǎnr  | 脑瓜儿 nǎoguār  | 好玩儿 hǎowánr   |
| 烟卷儿 yānjuǎnr | 摸黑儿 mōhēir   | 嗓门儿 sāngménr  |
| 提成儿 tíchéng  | 旦角儿 dànjuér  | 一会儿 yīhuìr    |
| 没准儿 méizhǔnr | 有劲儿 yǒujìnr  | 花瓶儿 huāpíng   |
| 金鱼儿 jīnyúr   | 挑刺儿 tiāocìr  | 瓜子儿 guāzǐr    |
| 墨汁儿 mòzhīr   | 打嗝儿 dǎgér    | 没谱儿 méipǔr    |
| 抽空儿 chōukòng | 红包儿 hóngbāor | 小鸟儿 xiǎoniǎor |
| 老头儿 lǎotóur  | 抓阄儿 zhuājiūr | 大伙儿 dàhuǒr    |

#### 2. 绕口令练习

(1) 小小儿子, 不贪玩儿。画小猫儿, 钻圆圈儿; 画小狗儿, 蹲小庙儿; 画小鸡儿, 吃小米儿; 画个小虫儿, 顶火星儿。

(2) 进了门儿, 倒杯水儿, 喝了两口运气儿, 顺手拿起小唱本儿, 我唱了一曲又一曲儿。练完了嗓子我练嘴皮儿, 绕口令儿, 练字音儿, 还有单弦牌子曲儿, 小快板儿和 对口词儿, 我越说越唱越带劲儿。



小小儿子



练字音儿



## 附录六

## 普通话儿化词语表

## 说 明

1. 本表选自《普通话水平测试实施纲要》。
2. 本表儿化音节，在书面上一律加“儿”，但并不表明所列词语在任何语用场合都必须儿化。
3. 本表共收词 189 条，按儿化韵母的汉语拼音字母顺序排列。
4. 本表列出原形韵母和所对应的儿化韵，用“>”表示条目中儿化音节的注音，只在基本形式后面加 r，如：“一会儿 yīhuìr”，不标语音上的实际变化。

—

|          |              |              |
|----------|--------------|--------------|
| a > ar   | 刀把儿 dāobàr   | 号码儿 hàomǎr   |
|          | 戏法儿 xìfǎr    | 在哪儿 zài nǎr  |
|          | 找茬儿 zhǎochár | 打杂儿 dǎzár    |
|          | 板擦儿 bǎncār   |              |
| ai > air | 名牌儿 míngpáir | 鞋带儿 xiédàir  |
|          | 壶盖儿 húgàir   | 小孩儿 xiǎoháir |
|          | 加塞儿 jiāsāir  |              |
| an > anr | 快板儿 kuàibǎnr | 老伴儿 lǎobànr  |
|          | 蒜瓣儿 suànbànr | 脸盘儿 liǎnpánr |
|          | 脸蛋儿 liǎndànr | 收摊儿 shōutānr |
|          | 栅栏儿 zhàlánr  | 包干儿 bāogānr  |
|          | 笔杆儿 bǐgǎnr   | 门槛儿 ménkǎnr  |

二

|              |                  |              |
|--------------|------------------|--------------|
| ang > ar(鼻化) | 药方儿 yàofāngr     | 赶趟儿 gǎntàngr |
|              | 香肠儿 xiāngcháng r | 瓜瓢儿 guārángr |

三

|           |                |               |
|-----------|----------------|---------------|
| ia > iar  | 掉价儿 diàojià r  | 一下儿 yīxià r   |
|           | 豆芽儿 dòuyár     |               |
| ian > iar | 小辫儿 xiǎobiànr  | 照片儿 zhàopiānr |
|           | 扇面儿 shànmiàn r | 差点儿 chàdiǎnr  |
|           | 一点儿 yīdiǎnr    | 雨点儿 yǔdiǎnr   |
|           | 聊天儿 liáotiānr  | 拉链儿 lāliànr   |
|           | 冒尖儿 màojiānr   | 坎肩儿 kǎnjiānr  |
|           | 牙签儿 yáqiānr    | 露馅儿 lòuxiànr  |





心眼儿 xīnyǎnr

四

iang > iar (鼻化) 鼻梁儿 bíliáng  
花样儿 huāyàng

透亮儿 tòuliàng

五

ua > uar 脑瓜儿 nǎoguā  
麻花儿 máhuā  
牙刷儿 yáshuā

大褂儿 dàguà  
笑话儿 xiàohuà

uai > uar 一块儿 yīkuài

uan > uar 茶馆儿 chāguǎn  
火罐儿 huǒguǎn  
打转儿 dǎzhuàn  
好玩儿 hǎowán

饭馆儿 fànguǎn  
落款儿 luòkuǎn  
拐弯儿 guǎiwān  
大腕儿 dàwǎn

六

uang > uar (鼻化) 蛋黄儿 dànhuáng  
天窗儿 tiānchuāng

打晃儿 dǎhuàng

七

üan > üar 烟卷儿 yānjuǎn  
出圈儿 chūquān  
人缘儿 rényuán  
杂院儿 záyuàn

手绢儿 shǒujuàn  
包圆儿 bāoyuán  
绕远儿 ràoyuǎn

八

ei > er 刀背儿 dāobèi

摸黑儿 mōhēi

en > er 老本儿 lǎoběn

花盆儿 huāpén

嗓门儿 sǎngmén

把门儿 bǎmén

哥们儿 gēmen

纳闷儿 nàmen

后跟儿 hòugēn

高跟儿鞋 gāogēnxié

别针儿 biézhēn

一阵儿 yīzhèn

走神儿 zǒushén

大婶儿 dàshěn

小人儿书 xiǎorénshū

杏仁儿 xìngrén

刀刃儿 dǎorèn

九

eng > er (鼻化) 钢镚儿 gāngbèng  
脖颈儿 bógěng

夹缝儿 jiǎfèng  
提成儿 tíchéng



## 十

ie > ier 半截儿 bànjiér  
 üe > üer 旦角儿 dànjuér

小鞋儿 xiǎoxiér  
 主角儿 zhǔjuér

## 十一

uei > uer 跑腿儿 pǎotuǐr  
 耳垂儿 ěrchuír  
 围嘴儿 wéizǔir  
 uen > uer 打盹儿 dǎdǔnr  
 砂轮儿 shānlúnr  
 没准儿 méizhǔnr

一会儿 yīhuìr  
 墨水儿 mòshuǐr  
 走味儿 zǒuwèir  
 胖墩儿 pàngdūnr  
 冰棍儿 bīnggùnr  
 开春儿 kāichūnr

ueng > uer (鼻化) 小瓮儿 xiǎowèngr

## 十二

-i (前) > er 瓜子儿 guāzǐr  
 没词儿 méicír  
 -i (后) > er 墨汁儿 mòzhīr  
 记事儿 jìshìr

石子儿 shízǐr  
 挑刺儿 tiāocìr  
 锯齿儿 jùchǐr

## 十三

i > i: er 针鼻儿 zhēnbír  
 肚脐儿 dùqír  
 in > i: er 有劲儿 yǒujìnér  
 脚印儿 jiǎoyìnér

垫底儿 diàndǐr  
 玩意儿 wányìr  
 送信儿 sòngxìnér

## 十四

ing > i: er (鼻化) 花瓶儿 huāpíngér  
 图钉儿 túdīngér  
 眼镜儿 yǎnjìngér  
 火星儿 huǒxīngér

打鸣儿 dǎmíngér  
 门铃儿 ménlíngér  
 蛋清儿 dànqīngér  
 人影儿 rényǐngér

## 十五

ü > ü: er 毛驴儿 máolǘr  
 痰盂儿 tányúr  
 ün > ü: er 合群儿 héqúnér

小曲儿 xiǎoqǔr

## 十六

e > er 模特儿 móter  
 唱歌儿 chànggē  
 打嗝儿 dǎgér  
 在这儿 zài zhèr

逗乐儿 dòulèr  
 挨个儿 āigèr  
 饭盒儿 fànhé



## 十七

u > ur 碎步儿 suìbùr  
儿媳妇儿 érxi · fur  
泪珠儿 lèizhūr

没谱儿 méipǔr  
梨核儿 líhúr  
有数儿 yǒushùr

## 十八

ong > or (鼻化) 果冻儿 guǒdònggr  
胡同儿 hútònggr  
酒盅儿 jiǔzhōngr  
iong > ior (鼻化) 小熊儿 xiǎoxióngr

门洞儿 méndònggr  
抽空儿 chōukònggr  
小葱儿 xiǎocōngr

## 十九

ao > aor 红包儿 hóngbāor  
半道儿 bàndàor  
跳高儿 tiàogāor  
口罩儿 kǒuzhàor  
口哨儿 kǒushàor

灯泡儿 dēngpàor  
手套儿 shǒutàor  
叫好儿 jiàohǎor  
绝招儿 juézhāor  
蜜枣儿 mìzǎor

## 二十

iao > iaor 鱼漂儿 yúpiāor  
跑调儿 pǎodiàor  
豆角儿 dòujiǎor

火苗儿 huǒmiáor  
面条儿 miàntiáor  
开窍儿 kāiqiàor

## 二十一

ou > our 衣兜儿 yīdōur  
年头儿 niántóur  
门口儿 ménkǒur  
线轴儿 xiànzhóur  
加油儿 jiāyóur

老头儿 lǎotóur  
小偷儿 xiǎotōur  
纽扣儿 niǔkòur  
小丑儿 xiǎochǒur

## 二十二

iou > iour 顶牛儿 dǐngniúr  
棉球儿 miánqiúr

抓阄儿 zhuājiūr

## 二十三

uo > uor 火锅儿 huǒguōr  
大伙儿 dàhuǒr  
小说儿 xiǎoshuōr  
(o) > or 耳膜儿 ěrmór

做活儿 zuòhuór  
邮戳儿 yóuchuōr  
被窝儿 bèiwōr  
粉末儿 fěnmòr



### 三、变调

#### (一) 上声的变调

上声在阴平、阳平、上声、去声前都会产生变调，只有在单念或处在词语、句子的末尾才有可能读原调。

1. 上声在阴平、阳平、去声、轻声前，即在非上声前，丢掉后半段“14”上升的尾巴，调值由 214 变为半上声 21。例如：

|                  |            |            |
|------------------|------------|------------|
| 在阴平前：老师 lǎoshī   | 展开 zhǎnkāi | 美观 měiguān |
| 在阳平前：海洋 hǎiyáng  | 语言 yǔyán   | 祖国 zǔguó   |
| 在去声前：朗诵 lǎngsòng | 勉励 miǎnlì  | 可贵 kěguì   |
| 在轻声前：打点 dǎdiǎn   | 嗓子 sǎngzi  | 养活 yǎnghuo |

2. 两个上声相连，前一个上声的调值变为 35。例如：

|            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| 理想 lǐxiǎng | 水果 shuǐguǒ | 领导 lǐngdǎo  |
| 买主 mǎizhǔ  | 祖母 zǔmǔ    | 怂恿 sǒngyǒng |
| 委婉 wěiwǎn  | 主旨 zhǔzhǐ  | 总得 zǒngděi  |

3. 三个上声相连的变调，分以下两种情况。

(1) 当词语的结构是单双格（单音节 + 双音节）时，第一个音节读“半上”，调值变为 21，第二个音节约调值变为 35。例如：

|                 |                |                 |
|-----------------|----------------|-----------------|
| 纸老虎 zhǐlǎohǔ    | 好总理 hǎo zǒnglǐ | 大拇指 xiǎomǔzhǐ   |
| 老保守 lǎo bǎoshǒu | 耍笔杆 shuǎ bǐgǎn | 撒火种 sǎ huǒzhǒng |

(2) 当词语的结构是双单格（双音节 + 单音节）时，前两个音节约调值变为 35。例如：

|               |                 |                |
|---------------|-----------------|----------------|
| 选举法 xuǎnjǔfǎ  | 展览馆 zhǎnlǎnguǎn | 总统府 zǒngtǒngfǔ |
| 手写体 shǒuxiětǐ | 虎骨酒 hǔgǔjiǔ     | 蒙古语 Měnggǔyǔ   |

#### (二) “一”“不”的变调

普通话“一”的本调是阴平，当它单念，或表序数，或处于词句末尾时不变调，其他情况下都要变调。普通话“不”的本调是去声，当它单念，或处于词句末尾，或在非去声（阴平、阳平、上声）前时不变调，其他情况下都要变调。

1. “一”“不”在单念或处于词句末尾时念原调。“不”在非去声（阴平、阳平、上声）前也念去声。例如：

|           |                     |           |
|-----------|---------------------|-----------|
| 第一 dìyī   | 百里挑一 bǎi lǐ tiāo yī | 统一 tǒngyī |
| 偏不 piānbù | 绝不 juébù            | 我不 wǒ bù  |
| 不公 bùgōng | 不能 bùnéng           | 不久 bùjiǔ  |

2. “一”“不”在去声前读阳平。例如：

|           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 一定 yídìng | 一半 yíban | 一律 yílǜ  |
| 不论 búlùn  | 不但 búdan | 不对 búduì |

3. “一”在非去声前读去声。例如：

|            |          |           |
|------------|----------|-----------|
| 一生 yìshēng | 一心 yìxīn | 一天 yìtiān |
|------------|----------|-----------|



一条 yìtiáo

一本 yìběn

一直 yìzhí

一起 yìqǐ

一群 yìqún

一口 yìkǒu

4. “一” “不” 夹在词语中间读轻声。例如:

练一练 liànyiliàn

看一看 kànyikàn

试一试 shìyìshì

好不好 hǎobuhǎo

差不多 chàbuduō

打不开 dǎbukāi

**【示例】****1. 上声变调练习**

北方 běifāng

祖先 zǔxiān

许多 xǔduō

总结 zǒngjié

选择 xuǎnzé

典型 diǎnxíng

厂党委 chǎngdǎngwěi

海产品 hǎichǎnpǐn

冷处理 lěngchǔlǐ

演讲稿 yǎnjiǎnggǎo

古典美 gǔdiǎnměi

跑马场 pǎomǎchǎng

**2. “一” 的变调练习**

万一 wànyī

一一得一 yī yī dé yī

表里如一 biǎo lǐ rú yī

十一 shíyī

一一过问 yī yī guòwèn

传说不一 chuánshuō bù yī

一手 yìshǒu

一朵 yìduǒ

一笔 yìbǐ

说一说 shuōyishuō

听一听 tīngyitīng

想一想 xiǎngyixiǎng

**3. “不” 的变调练习**

不高 bùgāo

不忙 bùmáng

不许 bùxǔ

不吃 bùchī

不符 bùfú

不讲 bùjiǎng

苦不苦 kǔbukǔ

热不热 rèburè

比不上 bǐbushàng

**4. 语段练习**

每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”这是永恒的道理。做人做事，最怕的就是只说不做，眼高手低。

**四、语气词“啊”的音变**

语气助词“啊”单独的读音是 a，用在句子末尾的时候，由于受到前面音节末尾音素的影响，读音发生种种变化。变化规律如下。

1. 前面的音素是 a、o (ao、iao 除外)、e、ê、i、ü 时读 ya，汉字写作“呀”。例如：

他呀！

你快说呀！

这是什么呀？

让他写呀！

桂林的山真奇呀！

会不会下雨呀？

2. 前面的音素是 u (包括 ao、iao) 时读 wa，汉字写作“哇”。例如：

这是一本好书哇！



她的普通话说得多好哇！

快来瞧瞧哇！

3. 前面的音素是 n 时读 na，汉字写作“哪”。例如：

这块丑石，多占地面哪！

多好的人哪！

你可要当心哪！

他的音发得真准哪！

4. 前面的音素是 ng 时读 nga，汉字写作“啊”。例如：

我们大家一起唱啊！

这是怎样一个妄想啊！

5. 前面的音素是 -i (后)、er 时读 ra，汉字写作“啊”。例如：

快治一治啊！

你倒是吃啊！

你有什么事啊？

6. 前面的音素是 -i (前) 时读 za，汉字写作“啊”。例如：

这书上是谁写的字啊？

这是第几次啊？

“啊”的音变规律可归纳如下。

| “啊”前面音节末尾的音素  | “啊”的音变 | “啊”的写法 |
|---------------|--------|--------|
| a、o、e、ê、i、ü   | ya     | 呀      |
| u (包括 ao、iao) | wa     | 哇      |
| n             | na     | 哪      |
| ng            | nga    | 啊      |
| -i (后)、er     | ra     | 啊      |
| -i (前)        | za     | 啊      |

### 【练习】

#### 1. 读准下面句(词)尾的“啊”的音变

(1) 他喜欢很多种运动，游泳啊、跳水啊、滑雪啊、滑冰啊、跳舞啊、标枪啊、铁饼啊、长跑啊、足球啊、射箭啊、钓鱼啊、围棋啊、桥牌啊什么的，真是个全才！

(2) 菜市场里什么品种都有，韭菜啊、香椿啊、萝卜啊、竹笋啊、菜花啊、茄子啊、西红柿啊、羊肉啊、鲜鱼啊、鸡蛋啊、香肠啊、苹果啊、香蕉啊、饮料啊，真是琳琅满目！

#### 2. 绕口令练习

鸡啊，鸭啊，猫啊，狗啊，一块儿水里游啊！牛啊，羊啊，马啊，骡啊，一块儿进鸡窝啊！狼啊，虫啊，虎啊，豹啊，一块儿街上跑啊！兔啊，鹿啊，鼠啊，孩儿啊，一块儿上窗台啊！