



职业教育公共素质课精品教材

中职生同步字帖

主编/书写 张学鹏

2

北京出版集团
北京出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中职生同步字帖 . 2 / 张学鹏主编 . —北京 : 北京出版社, 2023.12

ISBN 978-7-200-18425-9

I. ①中… II. ①张… III. ①书法课—中等专业学校—教材 IV. ① G634.955.1

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 256061 号

中职生同步字帖 2

ZHONGZHISHENG TONGBU ZITIE 2

主 编: 张学鹏
出 版: 北京出版集团
北 京 出 版 社
地 址: 北京北三环中路 6 号
邮 编: 100120
网 址: www.bph.com.cn
总 发 行: 北京出版集团
经 销: 新华书店
印 刷: 定州启航印刷有限公司
版 印 次: 2023 年 12 月第 1 版 2023 年 12 月第 1 次印刷
成品尺寸: 185 毫米 × 260 毫米
印 张: 5
字 数: 112 千字
书 号: ISBN 978-7-200-18425-9
定 价: 28.00 元

教材意见建议接收方式: 010-58572341 邮箱: jiaocai@bphg.com.cn

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-82685218 010-58572341 010-58572393

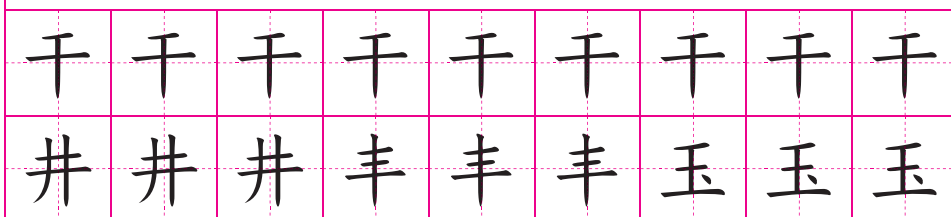
目 录

第一章 楷书独体字结构技法	1
第二章 楷书偏旁部首书写技法	3
第三章 楷书合体字结构技法	28
第四章 楷书易混部件对比	30
第五章 楷书作品欣赏	31
第六章 行书独体字结构技法	38
第七章 行书偏旁部首书写技法	40
第八章 行书合体字结构技法	65
第九章 行书易混部件对比	67
第十章 行书作品欣赏	69

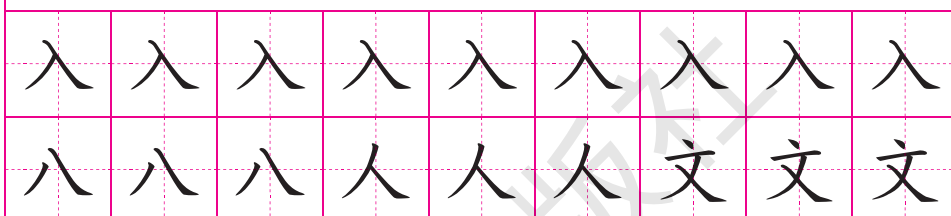
第一章 楷书独体字结构技法

一、稳定

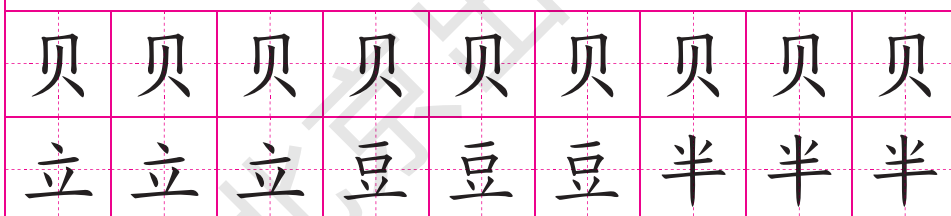
1. 横平竖直：有横有竖的字，要横平竖直。



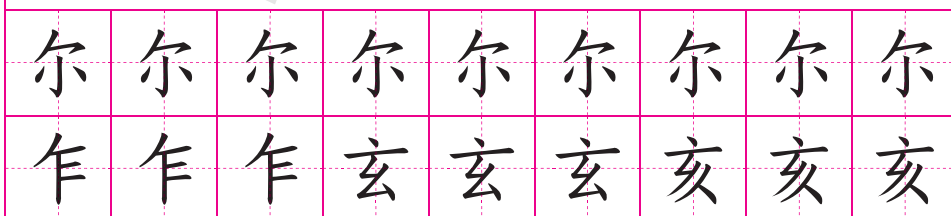
2. 撇捺对称：有撇有捺的字，撇捺角度对称，且末端在同一水平线上。



3. 撇点对称：有撇有点的字，要让撇和点角度对称。



4. 上下对正：字的上下笔画对正，能够使字重心平稳。



励志名言

天地之变，寒暑风雨，水旱
螟蝗，率皆有法。 —— 沈括

5. 斜中求稳：笔画相配合，重心要稳定。

卢	卢	卢	卢	卢	卢	卢	卢	卢
戈	戈	戈	飞	飞	飞	广	广	广

二、联系

笔画有呼应，前后为整体。

及	及	及	及	及	及	及	及	及
义	义	义	卫	卫	卫	龙	龙	龙

三、匀称

笔画距离匀，空白要相近。

甘	甘	甘	甘	甘	甘	甘	甘	甘
世	世	世	可	可	可	曲	曲	曲

四、变化

内紧外松，上紧下松，左紧右松。

州	州	州	州	州	州	州	州	州
用	用	用	夹	夹	夹	民	民	民

励志名言

人民，只有人民，才是创造
世界历史的动力。 ——毛泽东

第二章 楷书偏旁部首书写技法

一、字头类

1. 京字头：点短横很长，横要右边高。点横要分开，重心要对正。

京	京	京	京	京	京	京	京	京
高	高	高	离	离	离	亮	亮	亮

2. 口字头：左竖向右下，右竖向左下。左右要对称，整体比较小。

号	号	号	号	号	号	号	号	号
员	员	员	虽	虽	虽	另	另	另

3. 日字头：左竖向右下，右竖向左下。三横要等距，整体比较小。

早	早	早	早	早	早	早	早	早
易	易	易	最	最	最	晃	晃	晃

4. 又字头：横要右边高，撇要对准横，撇要下边长。

左	左	左	左	左	左	左	左	左
右	右	右	有	有	有	布	布	布

励志名言

江山代有才人出，各领风骚
数百年。——赵翼

5. 白字头：撇不能出头，左右竖对称。三横要等距，上宽下边窄。

泉	泉	泉	泉	泉	泉	泉	泉	泉
皇	皇	皇	帛	帛	帛	皂	皂	皂

6. 兰字头：点短撇稍长，角度要对称。中心要对齐，笔意中心聚。

兰	兰	兰	兰	兰	兰	兰	兰	兰
关	关	关	并	并	并	弟	弟	弟

7. 土字头：上横要写短，两横弯相反。竖画在中间，整体较宽扁。

去	去	去	去	去	去	去	去	去
幸	幸	幸	寺	寺	寺	圭	圭	圭

8. 土字头：上横要写长，下横要写短。竖画在中间，整体较宽扁。

吉	吉	吉	吉	吉	吉	吉	吉	吉
声	声	声	志	志	志	壳	壳	壳

励志名言

马克思主义理论不是教条，
而是行动指南，必须随着实践
的变化而发展。——习近平

9. 尚字头：先写中间竖，点短撇稍长。秃宝盖稍宽，口部居中间。

党	党	党	党	党	党	党	党	党
堂	堂	堂	赏	赏	赏	裳	裳	裳

10. 兴字头：两点要平行，第二点最短。撇和点对称，三笔要聚拢。

兴	兴	兴	兴	兴	兴	兴	兴	兴
举	举	举	学	学	学	誉	誉	誉

11. 山字头：先写中间竖，竖折竖部短。右竖稍出头，整体比较扁。

崔	崔	崔	崔	崔	崔	崔	崔	崔
岸	岸	岸	岂	岂	岂	巍	巍	巍

12. 木字头：横要右边高，竖部居中间。撇捺要对称，整体比较扁。

李	李	李	李	李	李	李	李	李
杏	杏	杏	查	查	查	森	森	森

励志名言

观念的东西不外是移入人的
头脑并在人的头脑中改造过的物
质的东西而已。 ——马克思

13. 父字头：首撇要写短，点撇要对称。二撇要写长，交点要偏上。

爸	爸	爸	爸	爸	爸	爸	爸	爸
斧	斧	斧	爷	爷	爷	釜	釜	釜

14. 文字头：首点要居中，横要右边高。撇捺要对称，连断要看准。

齐	齐	齐	齐	齐	齐	齐	齐	齐
吝	吝	吝	斋	斋	斋	紊	紊	紊

15. 田字头：左竖向右下，右竖向左下。横竖要等距，整体不能大。

男	男	男	男	男	男	男	男	男
思	思	思	界	界	界	胃	胃	胃

16. 网字头：左竖向右下，右竖向左下。横长竖要短，整体要宽扁。

罗	罗	罗	罗	罗	罗	罗	罗	罗
罚	罚	罚	置	置	置	罩	罩	罩

励志名言

人民的最美好、最珍贵、
最隐蔽的精髓都汇集在哲学思
想里。

—— 马克思

17. 禾字头：首撇要写平，横要右边高。竖画要居中，撇捺要对称。

香	香	香	香	香	香	香	香	香
季	季	季	秀	秀	秀	委	委	委

18. 西字头：左竖向右下，右竖向左下。三横要等距，整体不能大。

票	票	票	票	票	票	票	票	票
栗	栗	栗	栗	栗	栗	覆	覆	覆

19. 羊字头：点撇要对称，三横要等距。竖画在中间，整体比较扁。

美	美	美	美	美	美	美	美	美
姜	姜	姜	羔	羔	羔	盖	盖	盖

20. 卷字头：点撇要对称，两横不要长。撇捺要舒展，撇捺不相连。

卷	卷	卷	卷	卷	卷	卷	卷	卷
券	券	券	拳	拳	拳	眷	眷	眷

励志名言

思想等等是主观的东西，做或行动是主观见之于客观的东西，都是人类特殊的能动性。——毛泽东

21. 变字头：首点要居中，横要右边高。两竖离得近，两点要对称。

变	变	变	变	变	变	变	变	变
弯	弯	弯	恋	恋	恋	蛮	蛮	蛮

22. 非字头：两竖都较短，横也不能长。整体右稍大，距离要适当。

辈	辈	辈	辈	辈	辈	辈	辈	辈
悲	悲	悲	斐	斐	斐	翡	翡	翡

23. 隹字头：点撇要对称，三横要等距。竖画在中间，整体比较扁。

隹	隹	隹	隹	隹	隹	隹	隹	隹
隹	隹	隹	隹	隹	隹	隹	隹	隹

24. 髟字头：横画离得近，三撇也不远。左右团结紧，整体比较扁。

髟	髟	髟	髟	髟	髟	髟	髟	髟
髟	髟	髟	髟	髟	髟	髟	髟	髟

励志名言

广大青年一定要坚定理想信念。
“功崇惟志，业广惟勤。”

——习近平

二、字底类

1. 十字底：横要右边高，整体比较长。竖写在中间，上短下出尖。

华	华	华	华	华	华	华	华	华
毕	毕	毕	卓	卓	卓	早	早	早

2. 八字底：撇要比较直，点撇要对称。上下都对齐，把握好距离。

共	共	共	共	共	共	共	共	共
只	只	只	其	其	其	典	典	典

3. 人字底：撇要比较斜，两笔离得近。竖正横部平，钩尖向正上。

充	充	充	充	充	充	充	充	充
光	光	光	兄	兄	兄	先	先	先

4. 几字底：撇要比较斜，上横要写短，竖部稍微弯，下横要写宽。

亢	亢	亢	亢	亢	亢	亢	亢	亢
秃	秃	秃	凭	凭	凭	亮	亮	亮

励志名言

自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。——习近平

5. 刀字底：横部右边高，竖部斜而弯。撇写在中间，整体比较扁。

剪	剪	剪	剪	剪	剪	剪	剪	剪
劈	劈	劈	券	券	券	分	分	分

6. 力字底：横部右边高，竖部斜而弯。撇写在中间，整体比较扁。

努	努	努	努	努	努	努	努	努
务	务	务	势	势	势	募	募	募

7. 又字底：横部右边高，撇部比较弯。撇捺要对称，交点偏上边。

变	变	变	变	变	变	变	变	变
支	支	支	受	受	受	曼	曼	曼

8. 土字底：第一横要短，竖画在中间。上短下边长，上窄下边宽。

至	至	至	至	至	至	至	至	至
坚	坚	坚	垫	垫	垫	堡	堡	堡

励志名言

理想指引人生方向，信念决定
事业成败。没有理想信念，就会
导致精神上“缺钙”。——习近平

9. 寸字底：横部右边高，竖钩偏右下。点要偏左上，整体比较扁。

寻	寻	寻	寻	寻	寻	寻	寻	寻
导	导	导	尊	尊	尊	寺	寺	寺

10. 大字底：横部右边高，撇要斜而弯。撇捺要对称，整体比较扁。

奥	奥	奥	奥	奥	奥	奥	奥	奥
奖	奖	奖	契	契	契	奕	奕	奕

11. 口字底：左竖向右下，右竖向左下。左右要对称，整体比较扁。

吾	吾	吾	吾	吾	吾	吾	吾	吾
含	含	含	哲	哲	哲	吉	吉	吉

12. 山字底：先写中间竖，再来写竖折。右竖稍微长，下边要出头。

岳	岳	岳	岳	岳	岳	岳	岳	岳
岔	岔	岔	峦	峦	峦	密	密	密

励志名言

不谋万世者，不足谋一时；不
谋全局者，不足谋一域。

——陈澹然

13. 木字底：横部右边高，竖钩上边短。两点要对称，位置偏下边。

茶	茶	茶	茶	茶	茶	茶	茶	茶
杀	杀	杀	条	条	条	寨	寨	寨

14. 日字底：竖画要写正，横折带附钩。三横要等距，中横不连右。

普	普	普	普	普	普	普	普	普
音	音	音	昏	昏	昏	春	春	春

15. 贝字底：左竖向正下，横折要写正。撇写在当中，点撇要对称。

贺	贺	贺	贺	贺	贺	贺	贺	贺
资	资	资	赏	赏	赏	贷	贷	贷

16. 水字底：竖钩比较短，点提要对称。撇点也对称，整体比较小。

泰	泰	泰	泰	泰	泰	泰	泰	泰
暴	暴	暴	黎	黎	黎	黍	黍	黍

励志名言

离开了祖国需要、人民利益，
任何孤芳自赏都会陷入越走越
窄的狭小天地。——习近平

17. 手字底：撇要特别平，横要右边高。二横要写长，弯钩要站稳。

掌	掌	掌	掌	掌	掌	掌	掌	掌
拿	拿	拿	掣	掣	掣	擎	擎	擎

18. 肉字底：左竖向左下，右竖向右下。短横只连左，位置稍偏上。

膏	膏	膏	膏	膏	膏	膏	膏	膏
臂	臂	臂	胄	胄	胄	臀	臀	臀

19. 火字底：点撇要对称，长撇弯度大。捺画最舒展，整体稍微扁。

灭	灭	灭	灭	灭	灭	灭	灭	灭
烫	烫	烫	焚	焚	焚	炙	炙	炙

20. 四点底：首点向左下，中间两点小。第四点稍大，四点要等距。

煮	煮	煮	煮	煮	煮	煮	煮	煮
烹	烹	烹	熙	熙	熙	照	照	照

励志名言

马克思主义是不断发展的开放的理论，始终站在时代前沿。

——习近平

21. 心字底：竖钩比较短，点要比较竖。第二点最短，笔画不能远。

慕	慕	慕	慕	慕	慕	慕	慕	慕
忝	忝	忝	恭	恭	恭	隳	隳	隳

22. 示字底：首横要写短，二横要写长。竖钩在中间，两点往外点。

票	票	票	票	票	票	票	票	票
宗	宗	宗	禁	禁	禁	奈	奈	奈

23. 石字底：横要右边高，撇要稍偏左。口部比较扁，口在最下边。

碧	碧	碧	碧	碧	碧	碧	碧	碧
岩	岩	岩	宕	宕	宕	磬	磬	磬

24. 目字底：竖画要写正，横折带附钩。四横要等距，中横不连右。

冒	冒	冒	冒	冒	冒	冒	冒	冒
盲	盲	盲	督	督	督	睿	睿	睿

励志名言

青年面临的选择很多,关键是要以正确的世界观、人生观、价值观来指导自己的选择。——习近平

三、左偏旁类

1. 又字旁：横部右边高，撇部比较弯。左上要开口，捺画变成点。

双	双	双	双	双	双	双	双	双
欢	欢	欢	观	观	观	难	难	难

2. 工字旁：横要右边高，竖画要偏右。提要稍偏左，整体比较小。

功	功	功	功	功	功	功	功	功
攻	攻	攻	巧	巧	巧	项	项	项

3. 巾字旁：左竖比较短，横折钩不长。长竖写中间，末端别出尖。

帽	帽	帽	帽	帽	帽	帽	帽	帽
帆	帆	帆	幅	幅	幅	帐	帐	帐

4. 弓字旁：横部右边高，竖部向左下。中间要最紧，下边最舒展。

张	张	张	张	张	张	张	张	张
弛	弛	弛	弦	弦	弦	弹	弹	弹

励志名言

奋斗的道路不会一帆风顺，
往往荆棘丛生、充满坎坷。

——习近平

5. 口字旁：竖向右下写，横折不出头。两横要平行，整体很短小。

喝	喝	喝	喝	喝	喝	喝	喝	喝
喘	喘	喘	啄	啄	啄	啸	啸	啸

6. 山字旁：先写中间竖，竖折横部斜。右竖要出头，整体较短小。

峡	峡	峡	峡	峡	峡	峡	峡	峡
峰	峰	峰	屹	屹	屹	岭	岭	岭

7. 子字旁：横撇不要长，弯钩站稳当。提要最偏左，交点稍偏上。

孔	孔	孔	孔	孔	孔	孔	孔	孔
孙	孙	孙	孩	孩	孩	孺	孺	孺

8. 歹字旁：横要右边高，撇要稍偏左。两撇要平行，点不能出头。

殊	殊	殊	殊	殊	殊	殊	殊	殊
列	列	列	残	残	残	殖	殖	殖

励志名言

天下事有难易乎？为之，则
难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。

——彭端淑

9. 车字旁：横要右边高，撇折撇部长。竖对撇起点，提最偏左边。

转	转	转	转	转	转	转	转	转
辅	辅	辅	辆	辆	辆	辙	辙	辙

10. 日字旁：竖画要写正，横折横部短。中横不连右，三横要等距。

暖	暖	暖	暖	暖	暖	暖	暖	暖
晴	晴	晴	晚	晚	晚	暇	暇	暇

11. 方字旁：点要稍偏右，横要偏左边。撇竖都要斜，整体向右偏。

放	放	放	放	放	放	放	放	放
族	族	族	旅	旅	旅	旋	旋	旋

12. 石字旁：横要右边高，撇要稍偏左。口部在正下，形体不要大。

研	研	研	研	研	研	研	研	研
硬	硬	硬	确	确	确	磅	磅	磅

励志名言

理论一旦脱离了实践，就会
成为僵化的教条，失去活力和生
命力。
——习近平

13. 立字旁：首点要写短，横要右边高。撇点要对称，提要最偏左。

端	端	端	端	端	端	端	端	端
站	站	站	竣	竣	竣	竭	竭	竭

14. 舟字旁：首撇直而短，二撇正而长。两点要偏上，提右不出头。

船	船	船	船	船	船	船	船	船
艇	艇	艇	舱	舱	舱	舷	舷	舷

15. 身字旁：首撇直而短，竖画向右下。四横要等距，二撇较舒展。

躲	躲	躲	躲	躲	躲	躲	躲	躲
射	射	射	躯	躯	躯	躬	躬	躬

16. 酉字旁：整体长方形，内部要透风。撇和竖弯近，竖弯不带钩。

醉	醉	醉	醉	醉	醉	醉	醉	醉
配	配	配	酸	酸	酸	酿	酿	酿

励志名言

要坚定不移走自主创新道路，
把创新发展主动权牢牢掌握在自
己手中。——习近平

17. 米字旁：点撇要对称，撇点要对称。横要偏左上，竖要写垂露。

粗	粗	粗	粗	粗	粗	粗	粗	粗
粮	粮	粮	粉	粉	粉	精	精	精

18. 壮字旁：点提要对称，点短提稍长。竖画要写正，末端要回锋。

壮	壮	壮	壮	壮	壮	壮	壮	壮
妆	妆	妆	状	状	状	将	将	将

19. 白字旁：撇要直而短，两竖要对称。三横要等距，整体比较小。

的	的	的	的	的	的	的	的	的
皎	皎	皎	皤	皤	皤	皓	皓	皓

20. 田字旁：左竖向右下，右竖向左下。三横要等距，三竖要等距。

略	略	略	略	略	略	略	略	略
畦	畦	畦	畔	畔	畔	畴	畴	畴

励志名言

青年是社会上最富活力、最具创造性的群体，理应走在创新创造前列。

——习近平

21. 舌字旁：撇要平直短，横要偏左边。竖要向右下，口部不要大。

乱	乱	乱	乱	乱	乱	乱	乱	乱
刮	刮	刮	敌	敌	敌	辞	辞	辞

22. 耂字旁：三横右边高，等距不等长。竖画偏右边，撇长点要短。

耕	耕	耕	耕	耕	耕	耕	耕	耕
耘	耘	耘	耗	耗	耗	耙	耙	耙

23. 鱼字旁：撇要直而短，左右竖要斜。横竖要等距，提要最偏左。

鲜	鲜	鲜	鲜	鲜	鲜	鲜	鲜	鲜
鲤	鲤	鲤	鲫	鲫	鲫	鲈	鲈	鲈

24. 革字旁：上下要对正，上窄下边宽。末竖为垂露，位置要偏右。

鞋	鞋	鞋	鞋	鞋	鞋	鞋	鞋	鞋
靴	靴	靴	靶	靶	靶	鞠	鞠	鞠

励志名言

要创新，就要有强烈的创新意识，凡事要有打破砂锅问到底的劲头。

——习近平

四、右偏旁类

1. 卜字旁：竖要用垂露，而且比较长。点要稍偏上，角度比较平。

外	外	外	外	外	外	外	外	外
朴	朴	朴	仆	仆	仆	扑	扑	扑

2. 几字旁：撇要稍微弯，上横要写短。竖部要稍弯，下横长一点。

机	机	机	机	机	机	机	机	机
饥	饥	饥	肌	肌	肌	讥	讥	讥

3. 口字旁：左竖向右下，右竖向左下。左竖要出头，整体较短小。

和	和	和	和	和	和	和	和	和
加	加	加	扣	扣	扣	如	如	如

4. 彡字旁：三撇要平行，距离要相等。长度稍不同，上紧下边松。

彩	彩	彩	彩	彩	彩	彩	彩	彩
形	形	形	影	影	影	彭	彭	彭

励志名言

哲学的考察，是就一切事物达到
某统一的见地，由其见地观察诸般
事物的本性及原则者。——李大钊

5. 韦字旁：三横要平行，等距不等长。竖要稍偏右，下边要出锋。

伟	伟	伟	伟	伟	伟	伟	伟	伟
讳	讳	讳	纬	纬	纬	韩	韩	韩

6. 犬字旁：横要右边高，撇要稍偏左。捺和撇对称，点要最后写。

默	默	默	默	默	默	默	默	默
状	状	状	伏	伏	伏	猷	猷	猷

7. 见字旁：竖画要写正，横折不能斜。撇写在当中，竖弯钩要放。

规	规	规	规	规	规	规	规	规
视	视	视	观	观	观	现	现	现

8. 戈字旁：横要右边高，斜钩写最长。撇要比较弯，点和撇对称。

战	战	战	战	战	战	战	战	战
伐	伐	伐	戏	戏	戏	找	找	找

励志名言

人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。

——习近平

9. 斤字旁：首撇平直短，二撇竖弯长。横要稍偏上，竖要写悬针。

所	所	所	所	所	所	所	所	所
听	听	听	断	断	断	新	新	新

10. 月字旁：撇要竖而长，横折钩要窄。短横要偏上，连左不连右。

明	明	明	明	明	明	明	明	明
朝	朝	朝	朔	朔	朔	朗	朗	朗

11. 欠字旁：首撇直而短，横钩偏上边。二撇竖而弯，捺画最舒展。

歇	歇	歇	歇	歇	歇	歇	歇	歇
欧	欧	欧	欣	欣	欣	歌	歌	歌

12. 殳字旁：撇要比较短，横折弯无钩。横撇比较弯，捺要最舒展。

毅	毅	毅	毅	毅	毅	毅	毅	毅
段	段	段	毁	毁	毁	殿	殿	殿

励志名言

选择吃苦也就选择了收获，
选择奉献也就选择了高尚。

——习近平

13. 斗字旁：两点要对正，横要右边高。竖要偏右下，下边要出锋。

抖	抖	抖	抖	抖	抖	抖	抖	抖
斜	斜	斜	科	科	科	斟	斟	斟

14. 鸟字旁：撇要竖直短，点像一只眼。上边要写窄，下边要写宽。

鸿	鸿	鸿	鸿	鸿	鸿	鸿	鸿	鸿
鸣	鸣	鸣	鸽	鸽	鸽	鹤	鹤	鹤

15. 隹字旁：撇要比较竖，左竖要稍长。点竖要对齐，四横要等距。

推	推	推	推	推	推	推	推	推
雄	雄	雄	雌	雌	雌	雕	雕	雕

16. 羽字旁：横部要写短，竖部长稍弯。点要写得短，提要稍长点。

翻	翻	翻	翻	翻	翻	翻	翻	翻
翎	翎	翎	翩	翩	翩	翩	翩	翩

励志名言

爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。——习近平

五、字框类

1. 尸字框：横要右边高，撇上出点头。撇要比较长，先竖后边弯。

层	层	层	层	层	层	层	层	层
屋	屋	屋	展	展	展	尾	尾	尾

2. 虎字框：竖短横偏，横钩右边高。撇要比较长，七部要连上。

虎	虎	虎	虎	虎	虎	虎	虎	虎
虚	虚	虚	虑	虑	虑	虔	虔	虔

3. 羊字框：点撇要对称，三横要等距。第二撇偏左，写得比较长。

着	着	着	着	着	着	着	着	着
差	差	差	羞	羞	羞	羴	羴	羴

4. 麻字框：点横要分开，撇要写得长。林部比较扁，只有捺舒展。

磨	磨	磨	磨	磨	磨	磨	磨	磨
摩	摩	摩	魔	魔	魔	麾	麾	麾

励志名言

伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。

——习近平

5. 气字框：撇要竖直短，三横要等距。中短下横长，斜钩比较长。

氛	氛	氛	氛	氛	氛	氛	氛	氛
氧	氧	氧	氢	氢	氢	氮	氮	氮

6. 戠字框：上横非常短，下横要写长。斜钩最舒展，撇点要对称。

载	载	载	载	载	载	载	载	载
栽	栽	栽	栽	栽	栽	戴	戴	戴

7. 三框：上横右边高，竖折竖部正。下横弯而长，两横弯相反。

医	医	医	医	医	医	医	医	医
匹	匹	匹	匠	匠	匠	匪	匪	匪

8. 同字框：左竖向左下，横部右边高。上窄下边宽，左短右边长。

同	同	同	同	同	同	同	同	同
冈	冈	冈	网	网	网	罔	罔	罔

励志名言

夫以铜为镜，可以正衣冠；
以古为镜，可以知兴替；以人为
镜，可以明得失。——李世民

9. 勺字框：撇要比较直，横部右边高。竖部长稍斜，挑钩要果断。

句	句	句	句	句	句	句	句	句
勾	勾	勾	旬	旬	旬	甸	甸	甸

10. 风字框：撇要比较弯，横部右边高。斜钩要最长，中间要最窄。

风	风	风	风	风	风	风	风	风
凤	凤	凤	凰	凰	凰	夙	夙	夙

11. 门字框：第一笔写点，竖在点左下。上窄下边宽，左短右边长。

闻	闻	闻	闻	闻	闻	闻	闻	闻
问	问	问	间	间	间	阀	阀	阀

12. 大口框：竖向左下写，横部右边高。横折带附钩，下宽右边长。

圈	圈	圈	圈	圈	圈	圈	圈	圈
圆	圆	圆	国	国	国	因	因	因

励志名言

生命至上，集中体现了中国人民深厚的仁爱传统和中国共产党人以人民为中心的价值追求。——习近平