

当今世界计算机信息技术在飞速发展，计算机技术的应用已经深入到社会的每个领域，在人们的工作、学习和生活中起着越来越重要的作用。因此，普及计算机技术是提高现代社会发展和人们生活水平的迫切需要，而对于职业院校的计算机基础教育而言，“计算机应用基础实训教程”有助于培养学生的计算机实操能力。

本书凝聚了编者多年从事计算机基础教学的实践经验，采用“任务驱动式教学”方法，首先给出实训要达到的目标，然后以图示和文字说明的方式详细介绍上机操作的过程，一步一步引导读者完成任务，并设置了“拓展实训”栏目，供读者进行延伸训练。

本书内容充实，知识点丰富，所用案例均来源于企业岗位，并改良成适合教学的内容。本书共有六个部分，包括：计算机及外设基本应用、操作系统应用、图文处理、表格处理、演示文稿处理、网络信息搜索与应用。本书在强调计算机基础的实操重点的同时，兼顾多种考试，尤其是全国计算机等级考试的内容。经过系统的学习与上机练习后，学生能够掌握目前比较流行且应用广泛的软件操作，可以为以后的学习和工作打下良好的计算机应用基础。

由于编者水平所限，书中难免会有些问题，若有不妥之处，敬请各位专家、读者批评指正。

编 者

模块一 计算机及外设基本应用	1
实训 1 认识计算机的硬件组成	1
实训 2 开机和关机	6
实训 3 认识计算机外设	7
模块二 操作系统应用	12
实训 1 安装 windows7 操作系统并开关机	12
实训 2 windows7 桌面基本操作	17
实训 3 Windows 资源管理器	22
实训 4 控制面板操作	28
模块三 图文处理	34
实训 1 创建并保存 word 文档	34
实训 2 制作个人简历	37
实训 3 创建图文混排电子报	46
模块四 表格处理	62
实训 1 Excel 的基本操作	62
实训 2 Excel 中公式和函数的使用	68
实训 3 Excel 数据管理和分析	74

模块五 演示文稿处理 85

实训 1 制作演示文稿 85

实训 2 为演示文稿添加主题和动画 95

模块六 网络信息搜索与应用 101

实训 1 连接 Internet..... 101

实训 2 通过网络查询信息 109

实训 3 下载网络资源 116

实训 4 电子邮件的收发 124

模块一 计算机及外设基本应用

电子计算机是一种能快速、高效、准确地进行信息处理的数字化电子设备，它能按照人们事先编写的程序自动地对信息进行加工和处理，输出人们所需要的结果。其主要特点包括：运算速度快；计算精度高；记忆能力强；自动化程度高；具有复杂的逻辑推理和判断功能。

目前，电子计算机广泛应用于数学计算、信息处理、自动控制、辅助设计、辅助制造、辅助教学、人工智能和现代通信等领域。

实训 1 | 认识计算机的硬件组成

当你去商场购买计算机时，销售人员往往会给你提供一份计算机配置表单，上面通常会列出计算机的硬件配置和价钱等信息，要想看懂这类信息就要预先对计算机的硬件有一个基本的了解。

■ 实训目标

1. 了解计算机的主要组成部分。
2. 了解主机的硬件和软件组成。
3. 掌握计算机各主要部件的名称和作用。

实训步骤

步骤一 观察计算机的外观

如图 1-1（a）所示为常用计算机设备，图 1-2 所示为主机显示器一体机，指出组成计算机的主要部件，如主机、键盘、显示器、鼠标等。



图 1-1 计算机的外观

步骤二 观察主机的组成

1. 主机箱

在主机箱正面面板上指出电源开关、复位按钮、光盘驱动器、U 盘插口等。在主机箱的背面查看电源插口、键盘插口、鼠标插口，以及连接显示器、打印机、USB 等的插口。如图 1-2 所示为主机箱的正面和背面。



图 1-2 主机箱的正面和背面

2. 电源

打开主机箱，观察电源，其外观如图 1-3 所示。

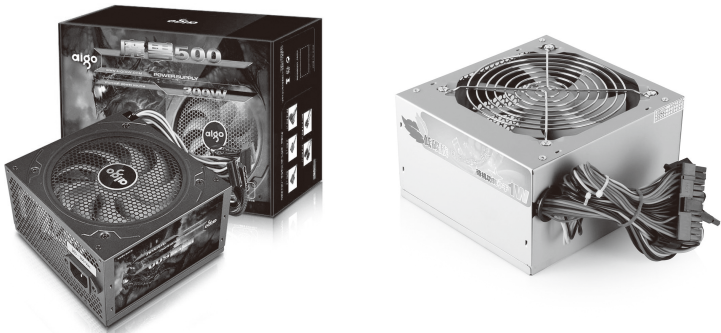


图 1-3 电源

3. 主板

在主机箱内找到主板。观察它上面的控制芯片组、CPU 插座、BIOS 芯片、内存条插槽、PCI 局部总线扩展槽、AGP 显示卡接口插槽、键盘和鼠标接口以及一些外围接口及控制开关等，如图 1-4 所示。

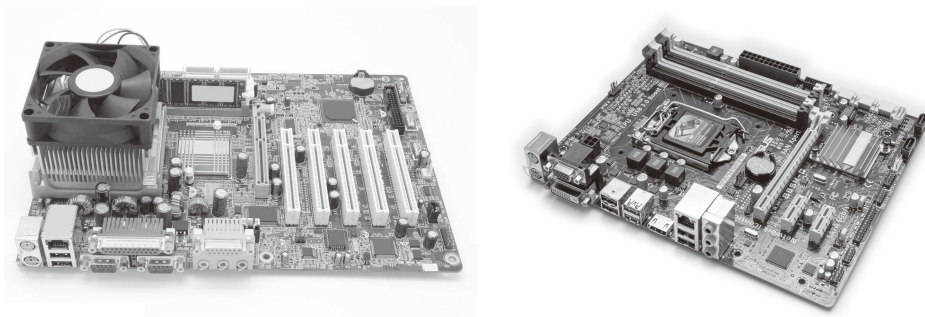


图 1-4 主板

4. 中央处理器（CPU）

在主机箱中，观察中央处理器（CPU），其形状如图 1-5 所示。

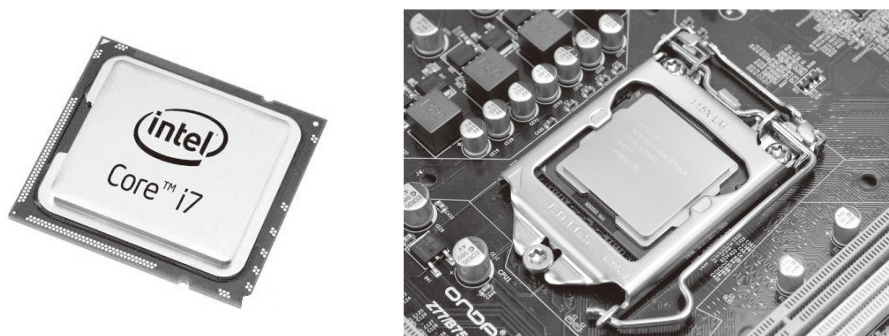


图 1-5 中央处理器

5. 内存条

观察内存条，其形状如图 1-6 所示。观察内存条上的标签，说出其内存大小。

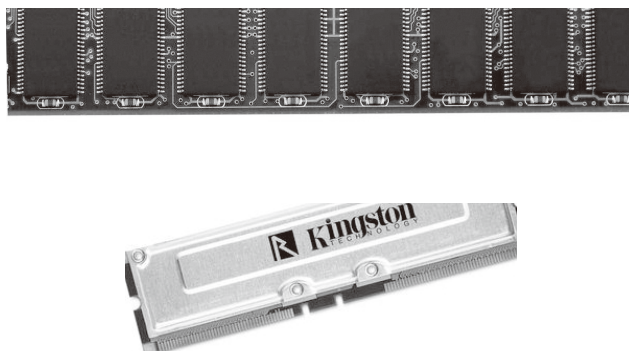


图 1-6 内存条

6. 硬盘驱动器和光盘驱动器

观察硬盘驱动器和光盘驱动器的外观，如图 1-7 所示。



(a) 硬盘驱动器

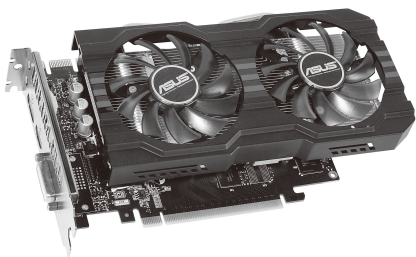


(b) 光盘驱动器

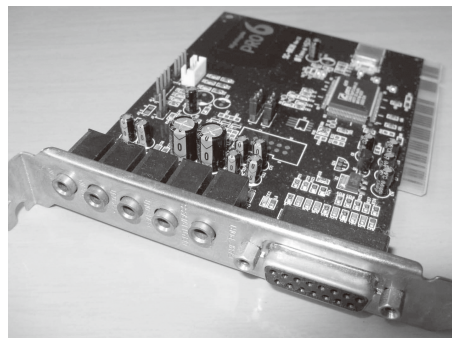
图 1-7 硬盘驱动器和光盘驱动器

7. 各种接口适配器

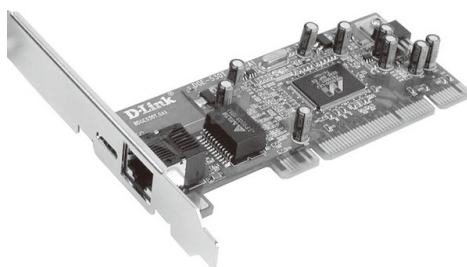
指出安装的显卡、声卡和网卡等，如图 1-8 所示。



(a) 显卡



(b) 声卡



(c) 网卡

图 1-8 显卡、声卡和网卡

步骤三 使用显示器上的旋钮和开关

目前显示器常用的控制方式为屏幕显示菜单调节方式，如图 1-9 所示。



图 1-9 屏幕显示菜单调节方式的控制按钮

观察显示器上的亮度调节旋钮、对比度调节旋钮和色彩调节旋钮等。练习使用这些旋钮和开关。

步骤四 使用键盘

观察键盘上键位的大致排列情况，如图 1-10 所示。



图 1-10 键盘

步骤五 使用鼠标

移动鼠标，通过鼠标上的按键练习以下 5 种基本操作。

- (1) 指向：把鼠标指针移到操作对象上。
 - (2) 单击：按下并松开鼠标左键一次。
 - (3) 双击：快速按下并松开鼠标左键两次。
 - (4) 拖动：将鼠标指针指向某个对象上，然后按下鼠标左键不放，将鼠标指针移到目标位置，最后松开鼠标左键。
 - (5) 右键单击：按下鼠标右键并快速松开。
- 各种形式的鼠标，如图 1-11 所示，观察连线接口。

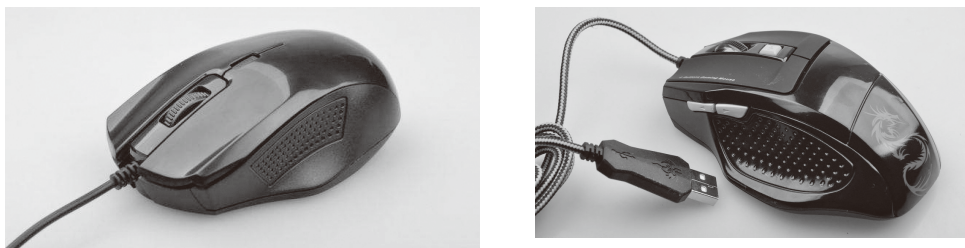


图 1-11 鼠标

实训 2 | 开机和关机

计算机是精密的电子产品，采用正确的开机和关机方法可以更加有利于电脑的运行，也能起到保护电子部件，延长其使用寿命的目的。

■ 实训目标

1. 掌握正确的开机步骤。
2. 掌握正确的关机步骤。

实训步骤

步骤一 开机

- (1) 确认计算机系统中各设备已经正确安装和连接。
- (2) 打开外部设备（如显示器、打印机等）的电源开关。
- (3) 按下主机箱上的电源开关（通常标记有“Power”“On/Off”等字样）。这时计算机开始启动，系统首先进行硬件自检，并对内存进行自动测试。稍等片刻后，计算机自动启动操作系统，正确输入用户名和对应的密码后进入 Windows 桌面。

步骤二 关机

- (1) 关闭所有正在运行的应用程序。
- (2) 单击“开始”按钮→“开始”菜单→“关机”命令，如图 1-12 所示。
- (3) 关闭外部设备（如显示器、打印机等）的电源。



图 1-12 关机

注意，关闭计算机时切不可直接按下主机箱上的电源开关键，因为 Windows 是一个多任务的操作系统，有一些程序或进程是在后台运行的，而且可能会有一些数据仍被暂时保存在内存中，关机前需要由系统将这些程序或进程退出，并将数据写回硬盘保存。直接关闭电源可能会使数据丢失，甚至会造成系统损坏。

实训 3 | 认识计算机外设

计算机外设可以简单地理解为输入设备和输出设备。除主机外的大部分硬件设备都可称作外部设备，或叫外围设备，简称外设。计算机系统没有输入 / 输出设备，就如计算机系统没有软件一样，是毫无意义的。这里主要讲解外部存储设备、打印机、扫描仪、投影仪。

■ 实训目标

1. 了解常用计算机外设的基本功能。
2. 掌握计算机常用外设的使用。

实训步骤

步骤一 使用磁盘

(1) U 盘

观察 U 盘的外观，如图 1-13 所示。



图 1-13 U 盘

(2) 移动硬盘

观察 USB 移动硬盘的外观，如图 1-14 所示。



图 1-14 移动硬盘

步骤二 使用打印机

(1) 观察打印机。打印机外观如图 1-15 所示。



图 1-15 打印机

(2) 连接打印机与主机的连线。打印机接口如图 1-16 所示。

(3) 通过设置向导按步骤设置打印机。

(4) 准备一篇文档，并用打印机打印出来。

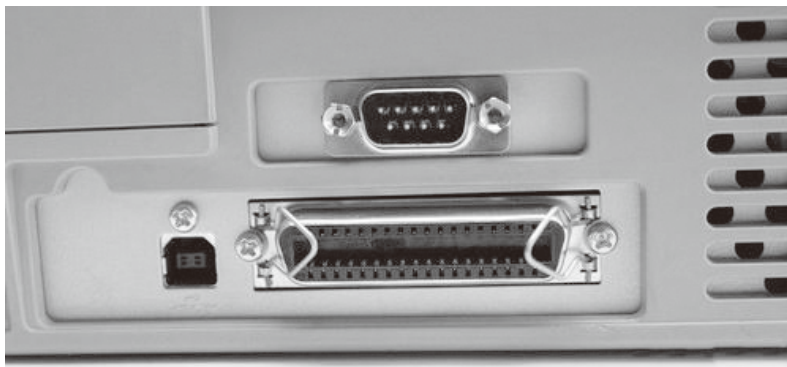


图 1-16 打印机接口

步骤三 使用扫描仪

- (1) 观察扫描仪。扫描仪外观如图 1-17 所示。
- (2) 连接扫描仪与主机的连线。
- (3) 通过设置向导按步骤设置扫描仪。
- (4) 准备一张照片，通过扫描仪扫入计算机并保存。



图 1-17 扫描仪

步骤四 使用投影仪

- (1) 观察投影仪。投影仪投影效果如图 1-18 所示。
- (2) 连接投影仪与主机的连线。投影仪接口如图 1-19 所示。
- (3) 通过设置向导按步骤设置投影仪。
- (4) 准备一部电影，通过投影仪投射到墙上或幕布上。



图 1-18 投影仪投影效果

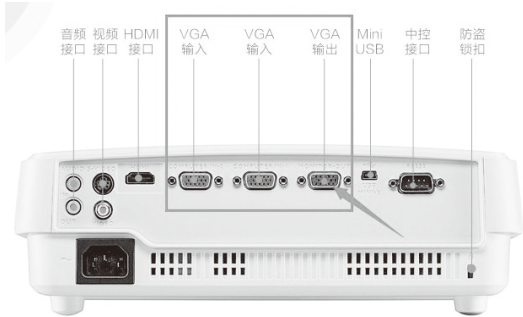


图 1-19 投影仪接口

拓展实训 配置一台计算机

你的朋友想自己组装一台计算机，主要用于平常学习和娱乐。请结合相关知识，提出切实可行的解决方案。

实训要点

1. 配置计算机首先要了解购买计算机的主要目的，即计算机主要用于做什么，其次考虑经济实力，两者结合起来确定计算机配件的性能、档次与价格区间。
2. 计算机主要部件的性能参数如下表所示。

部件名称	主要性能参数
机箱	外形、按钮布局、散热
电源	品牌、认证标识、风扇、接口
CPU	主频、外频、FSB、缓存、字长、生产工艺
主板	芯片组、生产工艺、接口及插槽的数量与类型、
内存	容量、工作频率
硬盘	容量、缓存、转速、接口类型
显卡	显存容量、芯片、工作频率
显示器	类型、屏幕大小、分辨率、响应时间、刷新频率

3. 通过网络查找硬件的相关资讯，比较有名的电脑硬件网站有：太平洋电脑网 <http://www.pconline.com.cn/>，中关村在线 <http://www.zol.com.cn/> 等。
4. 到本地电脑城走访，了解市场行情。
5. 综合比较，填写如下配置单。

配件名称	品牌、型号及规格	价格	备注
主板			
CPU 及风扇			
内存			
硬盘			
光驱			
显卡			
显示器			
网卡			
声卡			
电源			
机箱			
键盘			
鼠标			
音箱			
合计			

模块二 操作系统应用

Windows 是一个基于图形界面的操作系统，用户对计算机的操作是通过对“窗口”“图标”“菜单”等图形画面和符号的操作来实现的。

在计算机软件系统中，操作系统处于核心地位，负责整个计算机系统的管理和控制，是其他系统软件和应用软件的基础。它与硬件的关系最为密切，负责所有硬件的管理，使硬件在操作系统的控制下正常、高效地工作。操作系统是计算机系统的第一层软件，它位于所有软件的最内层，其他软件都在操作系统的支持下有条不紊地工作；操作系统为其他软件提供了一个良好的运行环境。

实训 1 | 安装 windows7 操作系统并开关机

操作系统（Operating System，OS）是管理和控制计算机硬件与软件资源的计算机程序，是直接运行在“裸机”上的最基本的系统软件，其他任何软件都必须在操作系统的支持下才能运行，因此，要想让计算机执行各项操作，必须先安装操作系统。

■ 实训目标

1. 学会对 BIOS 进行设置。
2. 掌握操作系统的安装步骤。
3. 掌握正确开关机的方法。

实训步骤

步骤一 BIOS 设置

BIOS（Basic Input Output System），即基本输入输出系统，是一组固化到计算机主板上一个 ROM 芯片上的程序，它包括计算机最重要的基本的输入输出程序、开机后自检程序和系统自启动程序，可从 CMOS 中读写系统设置的具体信息。其主要功能是为计算机提供最底层的、最直接的硬件设置和控制。因为要从光盘安装系统，所以需在 BIOS 中将光驱（CD-ROM）设置为第一启动设备。

(1) 启动计算机, 进入 BIOS 设置界面。(注: 不同的电脑进入 BIOS 的方法不一样。通常, 开机的第一画面, 会带给我们进入 BIOS 的信息提示)

(2) 将 Boot 选项卡中的 CD-ROM Drive 选项设置为第 1 项, 如图 2-1 所示。若不是第 1 项, 可根据提示进行移动, 本例可通过键盘上的“+”“-”键将选项上下移动。

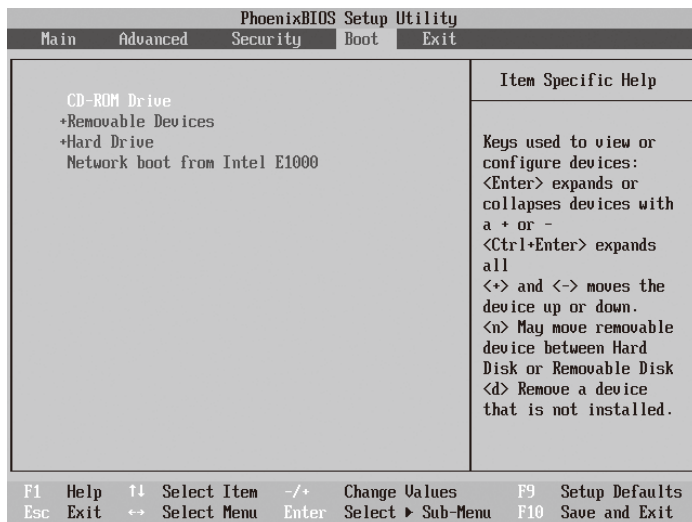


图 2-1 BIOS 设置

(3) 设置好后, 依据提示按 F10 键保存并退出, 或选择 Exit 选项卡, 选择“ExitSaving Changes”, 按回车键后, 在弹出的确认对话框中选择“Yes”保存并退出, 如图 2-2 所示。

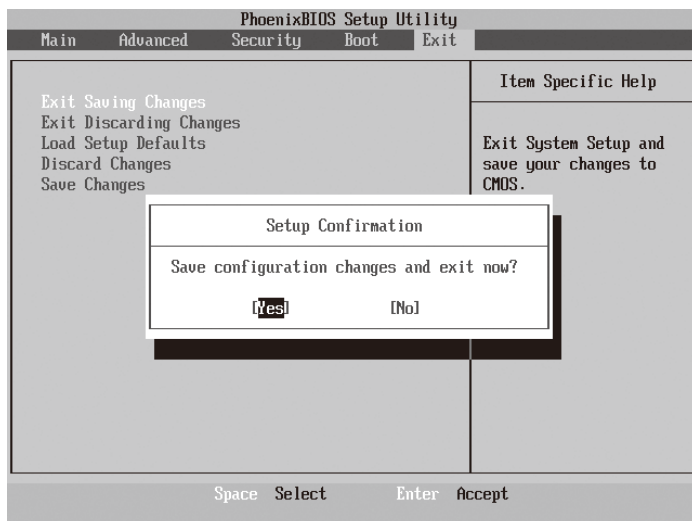


图 2-2 保存并退出

步骤二 系统安装

(1) 将 Ghost Win7 光盘放入光驱, 重新启动计算机。

(2) 在打开的安装界面中, 选择“安装 Ghost Win7 到 C 盘”后, 启动系统安装程序, 如图 2-3 所示。



图 2-3 启动安装程序

(3) 安装程序启动后会自动安装系统, 如图 2-4 所示, 经过“复制 Windows 文件”“展开 Windows 文件”“安装功能”“安装更新”“完成安装”五个阶段完成安装。

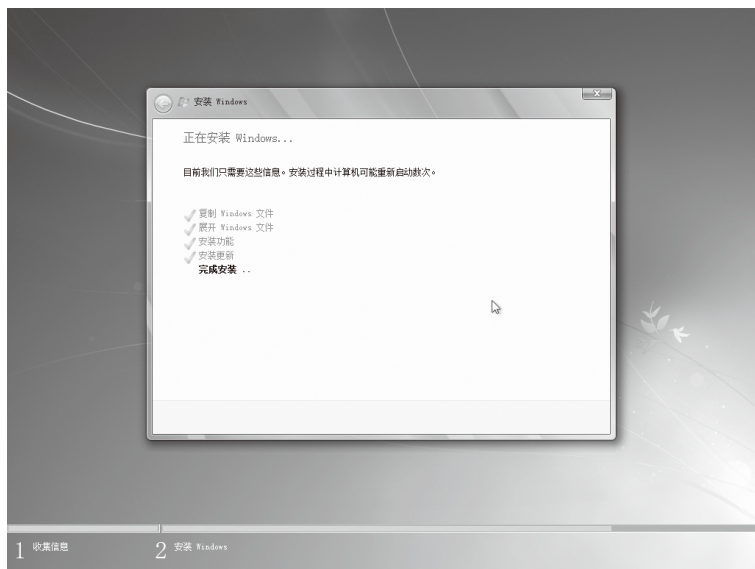


图 2-4 安装 windows 界面

(4) 经过以上五个阶段后, 安装程序重启计算机并为首次使用计算机做准备, 经“检查视频性能”及“准备桌面”后, 打开系统操作界面, 如图 2-5 所示, 系统安装成功。

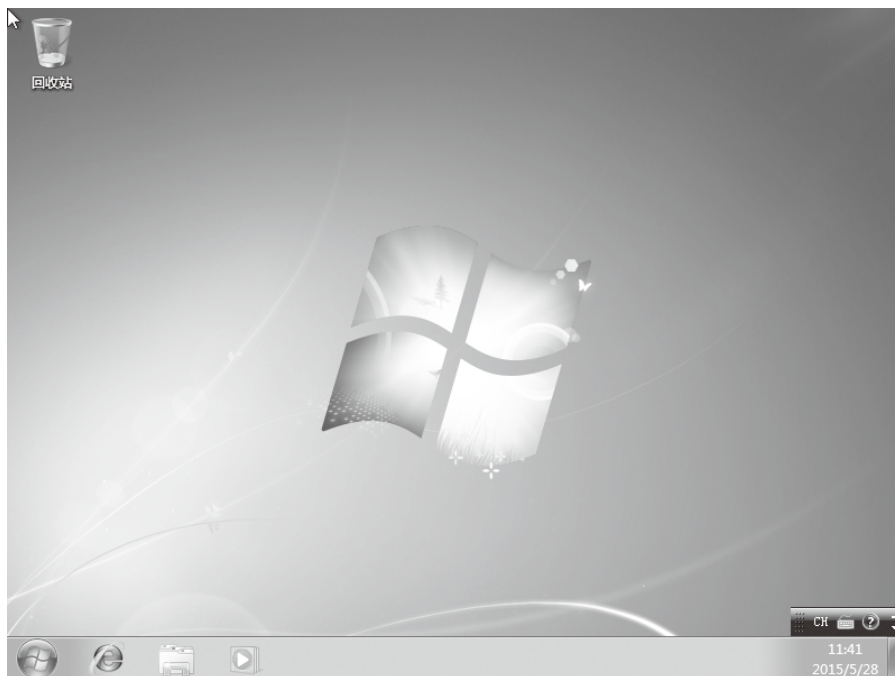


图 2-5 系统操作界面

步骤三 开机

计算机的开机与其他家用电器的开机方法类似，先确认电源已连接好，且供电正常，再打开显示器等外设的开关，最后按下主机面板上的电源开关，即可启动计算机。

计算机启动后，首先进入自检画面，随后屏幕上出现 Windows 操作系统界面，直到屏幕出现 Windows 7 桌面时（如图 2-6 所示），表示计算机已经启动成功了。

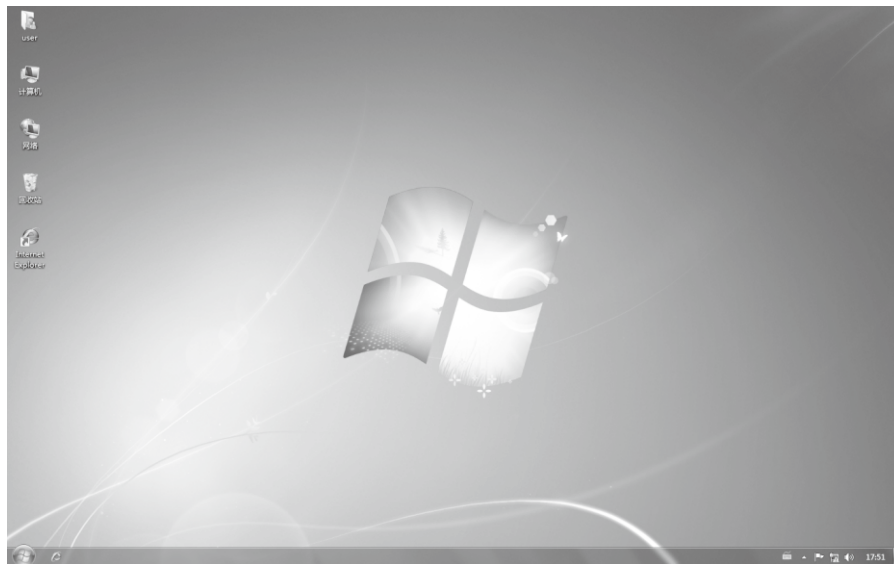


图 2-6 windows 7 的桌面

步骤四 关机

利用 Windows 7 关闭计算机，其操作与家用电器不一样，如果操作不当，极易造成计算机硬件和软件的损坏。为确保计算机安全，正常的关机步骤如下。

- ① 保存所有需要保存的文件。
- ② 单击桌面左下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单，如图 2-7 所示。
- ③ 在“开始”菜单中单击“关机”命令，稍候片刻，计算机便会自动切断电源（无须再按主机上的“电源”按钮）。
- ④ 关闭计算机后，显示器进入节能状态（黄灯），按一下显示器电源开关，关闭显示器电源，然后关闭其他外设的电源，整个关机操作就结束了。

步骤五 重启计算机

重启与关机操作类似，不同的是在图 2-7 所示的开始菜单中选择关机命令右边的，然后在下一级菜单中选择“重新启动”，如图 2-8 所示。采用这种操作，计算机只重新启动操作系统，不再进行硬件自检。



图 2-7 “开始”菜单

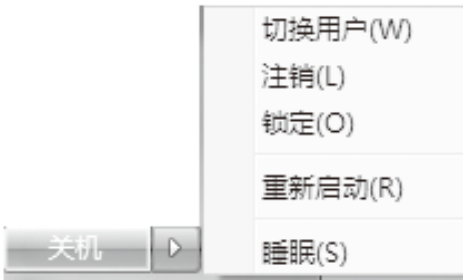


图 2-8 “重新启动”子菜单

步骤六 复位启动

复位启动一般用于计算机死机时的重新启动，按一下主机面板上的重启（reset）开关，计算机就会复位启动。复位启动比重启多一个硬件自检过程，因此，计算机启动的时间要比“重启”稍长些。现在大多机箱上已没有复位启动按钮了。

实训 2 | windows7 桌面基本操作

Windows7 桌面显示有桌面图标、开始菜单、任务栏、通知区域等，通过对相应的内容进行个性化设置，能为实际工作带来方便。

■ 实训目标

1. 熟悉 windows 桌面对象。
2. 学会对桌面进行个性化操作。

实训步骤

步骤一 个性化桌面设置

Windows 7 桌面的基本构成如图 2-9 所示。

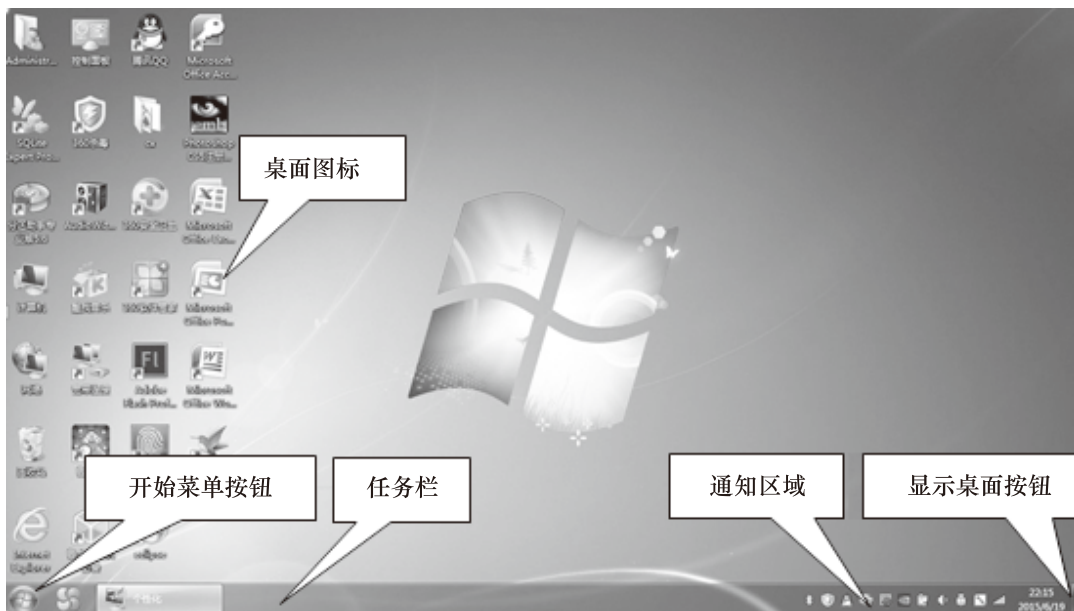


图 2-9 Windows 7 桌面的基本构成

(1) 右击桌面空白处，弹出快捷菜单，如图 2-10 所示，选择“个性化”选项，打开“个性化”设置窗口，如图 2-11 所示。



图 2-10 快捷菜单

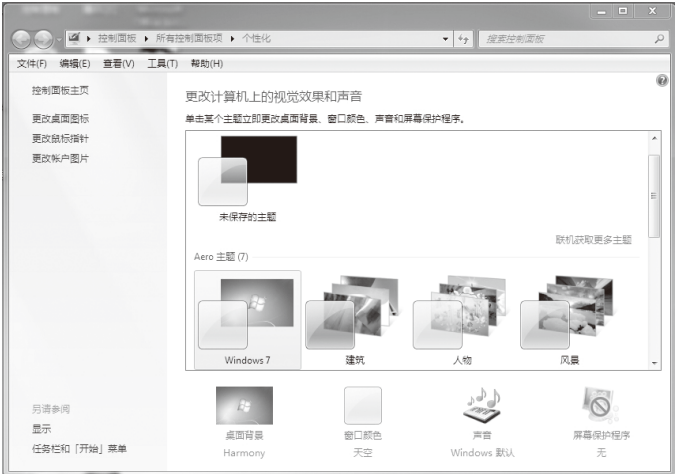


图 2-11 “个性化” 设置窗口

（2）在“个性化”设置窗口中，选择左侧“更改桌面图标”选项，可打开“桌面图标设置”对话框，如图 2-12 所示。通过选中选项卡“桌面图标”中“计算机”“回收站”等复选框，单击“确定”按钮后，可在桌面中显示相应的图标，反之，则不显示。



图 2-12 “桌面图标设置” 对话框

（3）在“个性化”设置窗口中，单击下方的“桌面背景”图片按钮，可打开“选择桌面背景”窗口，如图 2-13 所示。在窗口中，可选择单个图片使其成为桌面背景，也可选择多个图片，通过设置“更改图片时间间隔”，依播放顺序，创建一个桌面背景幻灯片。最后，单击“保存修改”按钮，应用设置成功。



图 2-13 “选择桌面背景”窗口

(4) 在“个性化”设置窗口中, 选择左下角的“显示”选项, 打开“显示”窗口, 如图 2-14 所示。

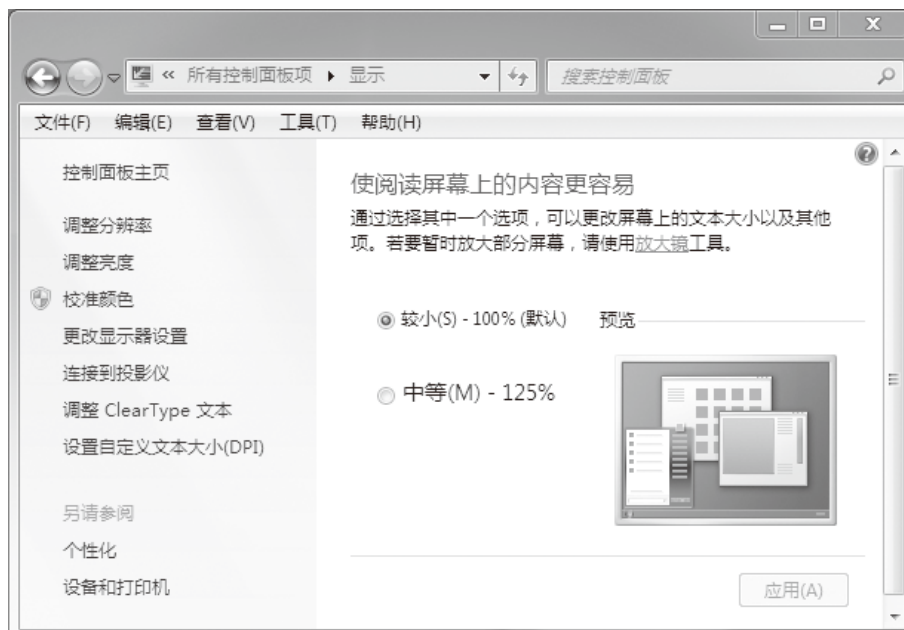


图 2-14 “显示”窗口

①在“显示”窗口中,选择“调整分辨率”选项,打开“更改显示器外观”窗口,在其中可对“显示器”“分辨率”“方向”等进行重新设置。

②在“显示”窗口中,选择“调整亮度”选项,打开“电源选项”窗口,在其中可对“屏幕亮度”进行调节。

(5)在“个性化”窗口中,选择左下角的“任务栏和「开始」菜单”选项,打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框,如图 2-15 所示。

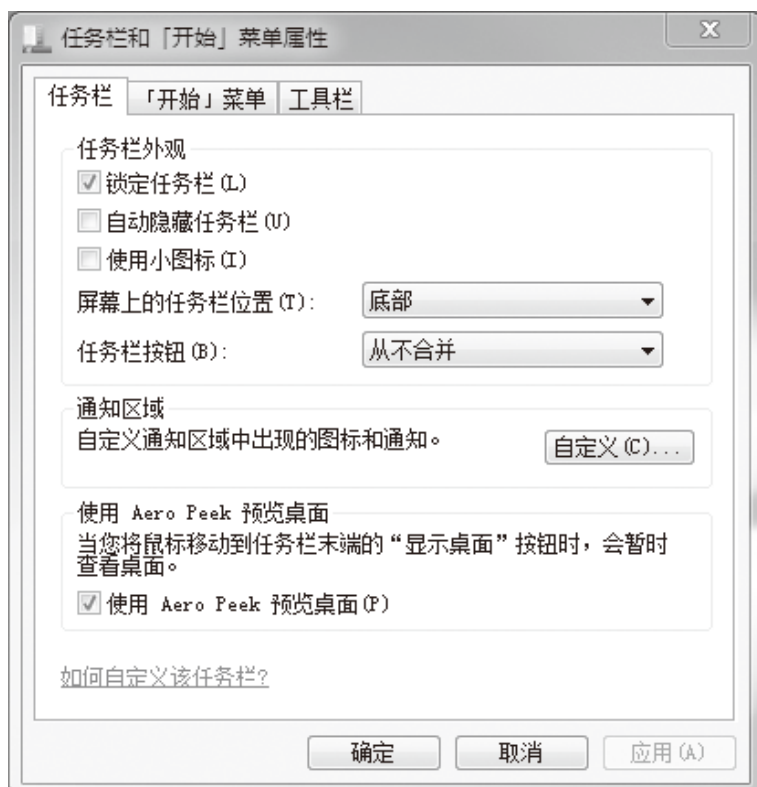


图 2-15 “任务栏和「开始」菜单属性”对话框

①在“任务栏”选项卡中,可设置、修改任务栏外观。

选中“锁定任务栏”复选框,任务栏将被锁定,不能移动及修改大小。

选中“自动隐藏任务栏”复选框,当鼠标离开任务栏区域时,任务栏会向下移动并隐藏,反之,则显示任务栏。

选中“使用小图标”复选框,则任务栏上显示的应用程序图标将以小图标模式显示。

在“屏幕上的任务栏位置”组合框中,具有“底部”“左侧”“右侧”“顶部”四个选项,用于设置任务栏在桌面中的显示位置。

在“任务栏按钮”组合框中,具有“从不合并”“始终合并”“隐藏标签”“当任务栏被占满时合并”四个选项,用于设置任务栏上图标的显示模式。

②在“任务栏”选项卡中可自定义通知区域,通过单击“自定义”按钮,打开“通知区域图标”窗口,如图 2-16 所示。

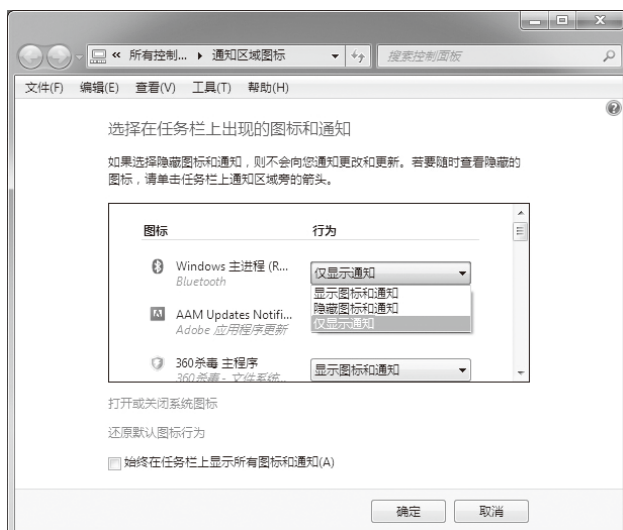


图 2-16 “通知区域图标”窗口

在“通知区域图标”窗口中，若选中“始终在任务栏上显示所有图标和通知”复选框，则窗口中间“图标”对应的“行为”组合框均设置为“显示图标和通知”，且不可修改。单击“确定”按钮后，会在任务栏通知区域显示所有图标和通知。

若取消选中“始终在任务栏上显示所有图标和通知”复选框，则可分别设置图标的行为，包括“仅显示通知”“显示图标和通知”“隐藏图标和通知”。如果选择了“隐藏图标和通知”，则不会对通知进行更改和更新。若要查看隐藏的图标，则需单击任务栏上通知区域旁的箭头。

③在“任务栏”选项卡中，通过选中“使用 Aero Peek 预览桌面”复选框，当将鼠标移动到任务栏末端“显示桌面”按钮时，可暂时查看桌面，反之，则不可以。

步骤二 桌面小工具设置

(1) 右击桌面空白处，弹出快捷菜单，单击“小工具”选项，打开“小工具”设置窗口，如图 2-17 所示。双击其中的小工具图标，将在桌面右侧区域显示桌面小工具应用程序。



图 2-17 “小工具”设置窗口

（2）将鼠标移到桌面“小工具”应用程序上，应用程序的右侧会出现“关闭”及程序相关操作按钮，可实现关闭小工具及程序的相关操作。

步骤三 桌面图标排列及查看

（1）右击桌面空白处，弹出快捷菜单，选择“查看”，在弹出的子菜单中可对桌面图标显示样式、是否显示及对齐方式进行设置，如图 2-18 所示。



图 2-18 “查看”子菜单

（2）右击桌面空白处，弹出快捷菜单，单击“排序方式”选项，弹出“排序方式”子菜单，其中包括“名称”“大小”“项目类型”“修改日期”四个选项。单击选中后，桌面图标会按选中的样式进行排列。

实训 3 | Windows 资源管理器

“文件资源管理器”是 Windows 系统提供的资源管理工具，我们可以用它查看本台电脑的所有资源，特别是它提供的树形的文件系统结构，使我们能更清楚、更直观地认识计算机的文件和文件夹。

■ 实训目标

1. 掌握打开资源管理器的方法。
2. 掌握改变文件显示方式和排列方式的方法。
3. 掌握新建文件夹的方法。
4. 掌握使用 Windows 资源管理器进行文件和文件夹的移动、复制、删除及恢复的方法。