



中等职业教育公共素质课改革创新教材

中职生安全教育

(2023修订)

ZHONGZHISHENG ANQUAN JIAOYU

主 编 陈国庆 章正荣



扫描二维码
共享立体资源

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

中职生安全教育

主
编
陈国庆 章正荣

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中职生安全教育 / 陈国庆, 章正荣主编. -- 北京 :
北京出版社, 2018.3 (2023 重印)

ISBN 978-7-200-12871-0

I. ①中… II. ①陈… ②章… III. ①安全教育—中
等专业学校—教材 IV. ① G634.201

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 157266 号

中职生安全教育

ZHONGZHISHENG ANQUAN JIAOYU

主 编: 陈国庆 章正荣
出 版: 北京出版集团公司
北 京 出 版 社
地 址: 北京北三环中路 6 号
邮 编: 100120
网 址: www.bph.com.cn
总发行: 北京出版集团公司
经 销: 新华书店
印 刷: 定州市新华印刷有限公司
版 次: 2018 年 3 月第 1 版 2023 年 7 月修订 2023 年 7 月第 7 次印刷
开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张: 11.25
字 数: 241 千字
书 号: ISBN 978-7-200-12871-0
定 价: 35.00 元

教材意见建议接收方式: 010-58572162 邮箱: jiaocai@bphg.com.cn

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-82685218 010-58572162 010-58572393

第一单元 预防和应对社会安全类事故或事件 | 1

- 第一课 社会安全共维护，你我都是责任人 | 1
- 第二课 逃学贪玩不适宜，人生要有大志气 | 14
- 第三课 公共场所守秩序，和谐安全齐努力 | 18
- 第四课 危机意识心中有，紧急时刻会自救 | 24
- 第五课 国家安全事重大，人人有责维护它 | 34

第二单元 预防和应对公共卫生事故 | 39

- 第六课 传染疾病传播快，时时预防不怠惰 | 39
- 第七课 注意挑选和鉴别，饮食卫生不马虎 | 46

第三单元 预防和应对意外伤害事故 | 51

- 第八课 安全出行记心间，遵守交规是保障 | 51
- 第九课 水火无情非等闲，生命安全一瞬间 | 58
- 第十课 运动不当易致伤，绝招教你来防范 | 66
- 第十一课 日常生活不太意，小心驶得万年船 | 73

第四单元 远离黄赌毒 呵护身心健康 | 81

- 第十二课 面对黄赌毒，请君自重莫放肆 | 81
- 第十三课 青春之花最娇贵，身心健康要呵护 | 97

第五单元 面对欺凌不退缩 面对贷款要理智 | 104

- 第十四课 校园欺凌危害深，误人误己终是痛 | 104
- 第十五课 科学理性消费，抵制不良校园贷 | 111

第六单元 预防和应对网络和信息安全事故 | 115

- 第十六课 网络社会有陷阱，侥幸心理不可取 | 115
- 第十七课 网络世界虽“美好”，不知节制可不妙 | 123
- 第十八课 虚拟暴力影响大，分清现实与游戏 | 129

第七单元 预防和应对自然灾害 | 132

- 第十九课 自然常有生气时，人类不可轻忽视 | 132
- 第二十课 暴雨洪水泥石流，难兄难弟手拉手 | 140
- 第二十一课 地震海啸威力大，应对有方不怕它 | 147

第八单元 实习与职业安全 | 156

- 第二十二课 实习重地隐患多，安全规程记心间 | 156
- 第二十三课 小心提防职业病，劳逸结合最重要 | 159
- 第二十四课 面试就业存陷阱，走好工作第一步 | 164

参考文献 | 169

第一单元 预防和应对社会安全类事故或事件

作为群居动物，人类的正常生活和发展必定依赖于良好的群居氛围，正如健康的呼吸依赖于良好的空气一样。自古以来，社会安全稳定，人民安居乐业；社会动荡不安，百姓流离失所。社会安全对每个人的重要性可见一斑。而良好生活环境的创建，却需要每个人的热情付出和悉心维护，正所谓“众人拾柴火焰高”。任何伟大事业的成功，都需要辛勤的努力和长久的耐力，而失败却是轻而易举的。正如人才的成长，寒窗十载方能功成名就，而奋进道路上的一点点邪念，便可能导致功亏一篑，甚至悔恨终生。因此，作为社会的一员，作为有志摘取自己梦想果实的青年男女，应当投身到美好社会的建设中去，不仅能够处理好自己身边的点点滴滴，还要相互鼓励提携，共同前行。对于那些损人害己的不良甚至违法行为，一定不能跟风模仿，而要坚决抵制。

第一课 社会安全共维护，你我都是责任人

覆巢之下无完卵，亡国之内无安民。我们在享受当前这难能可贵的和平之时，也要付出相当的甚至更大的努力来维护这个环境。享受和维护是相辅相成的，没有人生来就是只为享受，而其他人生来就是负责维护的。众人拾柴火焰高，我们一起努力，就会营造出长久的社会安全。

案例再现

【案例】

一天下午胡晓丽（化名）正在街边行走，突然发现几名扒手正在偷她的钱包，她立刻大声呵斥制止。没想到惹恼了窃贼，他们目露凶光准备上前动手时，有三名中学生跑了过来。“偷人家东西，还想打人！”学生们立刻动手帮忙。正当他们扭打时，又有好几个窃贼冲了过来，对着三名学生便开始猛打。胡晓丽吓坏了，躲在旁边拨打了110报警。穷凶极恶的歹徒掏出刀子刺向了其中一位同学刘潇，刀尖刺破了刘潇的胸腔。路过现场的一位老先生看到刘潇受了伤，赶紧上去脱下自己的衣服把刘潇的伤口包起来，然后用自行车驮着刘潇到马路上拦车把他送到了医院。医生说歹徒刺向刘潇时刀刃是贴着脊椎斜着进去的，被脊椎挡了一下刀尖转了个弯，如果歹徒是直刺下去的，后果肯定更严重。



【案例心得】

这是一件发人深省的事。见义勇为是中华民族的一种崇高精神，刘潇同学的行为值得褒扬。但是面对突发情况，同学们更需要理智，因为见义勇为的表现形式绝不仅限于面对面的斗争。见到不良现象和违法犯罪行为主动向大人报告，就是采取一种积极而灵活的方式参与维护社会治安秩序，这也是一种力所能及的见义勇为。

具体来说，同学们在遇到危险情况时应首先确保自身安全，关键是要“智为”，而不是简单的行为模仿、盲目行动，是否真的要“勇为”，必须看自身条件许不许可。比如说同学们遇到坏人坏事，就应该向警方报告，不要去和坏人硬拼，那是做无谓的牺牲。看到有人溺水了，不会游泳、水性不好的就不要下水去救了，应该尽快找大人帮忙或呼救，这样并不是不见义勇为。

在上述案例中，歹徒明显人多势众，也不知道是否携带了凶器，在这种情况下，同学们应该悄悄记下歹徒的面貌，立即报警，协助警方抓获犯罪分子。

【想一想】

1. 自己或自己身边的人是否经历过一些危及生命财产安全的事件，有的话当时是如何应对的？
2. 自己有没有设想过身处类似情境时，该如何脱身？是否因此而主动学习过一些应对方法？
3. 自己是否想过，其实安全隐患无时无刻不在，所以有必要让身边的亲人朋友也对安全知识多一些学习和了解？

安全讲堂

具体来说，社会安全事件大致分为三类：公共场所突发险情、非法侵害事件以及恐怖袭击事件。党的二十大报告指出：“我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种‘黑天鹅’‘灰犀牛’事件随时可能发生。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。”作为中职生，我们一定不能麻痹大意，要认真学习应对方法，针对不同的事件，在紧急时刻做到救己救人。

一、维护社会安全

社会公共安全，指的是恐怖事件、城市火灾、瘟疫传染病（如SARS等）、群体性暴力事件、政治性骚乱、经济危机、商品安全、粮食安全、水安全、金融安全、网络安全、重大交通事故等关系到社会公共安全的问题。

为了保障公共安全，国务院和有关部门制定了一系列管理法规和规章，其中包括爆炸物品管理、化学危险品管理、枪支管理、部分刀具的管理、水上客运管理等，青少年学生应该严格遵守这些法规和有关规定，自觉抵制影响和妨害社会公共安全的活动。具体地讲，如发现他人从事以下活动应向有关部门和老师报告予以制止：

1. 携带、存放、使用、玩弄军用枪支、射击运动用的各种枪支、狩猎用的枪支、麻醉动物用的注射枪、气枪、钢珠枪以及各类弹药。
2. 储存、使用炸药、雷管、导火线、导火索等危险物品；不按公安机关的规定在允许而且安全的地方燃放烟花爆竹。
3. 携带匕首、三棱刀、弹簧刀（跳刀）等管制刀具。
4. 在铁路、公路、水域航道、堤坝上挖掘坑穴、设置障碍物、损毁或者移动指示标志。
5. 故意损坏、移动施工单位设置在车辆、行人通道上的沟井坎穴上的覆盖物、标志、防围。

二、公共场所突发险情

突发事件是指突然发生的造成或者可能造成严重社会危害，需要采取应急处置措施予以应对的自然灾害、事故灾害、公共卫生事件和社会安全事件，具有突发性、危害性、紧迫性和不确定性四个特征。

（一）一般险情应对

1. 发生拥挤或遇到紧急情况时，应保持镇静，在相对安全的地点做短暂停留。
2. 人群拥挤时，要用双手抱住胸口，防止内脏被挤压受伤。
3. 在人群中不小心跌倒时，应立即蜷缩身体，紧抱着头，尽量减少伤害。



4. 注意收听广播，服从现场工作人员指挥，尽快从就近的安全出口有序疏散。
5. 切勿逆着人流行进或抄近路。行走时尽量靠边，保护好自己。

（二）游乐设施事故

1. 在游玩过程中感到身体不适或难以承受时，应立即大声告知工作人员停机。
2. 出现险情时，千万不要乱动和自行解除安全装置，应保持镇静，听从工作人员指挥，等待救援。
3. 出现意外伤亡情况时，切忌恐慌、拥挤，应及时疏散、撤离。

（三）体育场骚乱事件



1. 遇到少数人起哄、煽动闹事时，不要盲目跟从。
2. 周围人群处于混乱时，应选择安全地点停留（如待在自己的座位上），以保证自己不被挤伤。
3. 不要在看台上来回跑动，要迅速、有序地向自己所在看台的安全出口疏散。
4. 远离栏杆，以免栏杆被挤折而伤及自身。
5. 不要在看台上拥挤或翻越栏杆，以免造成人员伤亡。
6. 疏散时应注意有序、礼让，保护老人、儿童、妇女等弱势群体。

（四）人防工程内发生火灾

1. 应用毛巾、衣物、手帕等捂住口鼻，低姿、快速、有序地沿着地面或侧墙，朝安全疏散指示标志的方向疏散。
2. 若被火灾困在人防工程内，应通过不断敲击水管的方法发出呼救信号或拨打电话报警；在有采光窗井的地方，也可进入窗井向外界呼救。
3. 发生险情后应听从工作人员的指挥，快速有序撤离，切忌在工程出口拥堵，影响出逃速度。
4. 当工程发生局部坍塌、漏毒等意外情况时，要就近、就地利用简易防护器材进行个人防护，有秩序地转移或进行隔绝防护工作。

（五）特殊危险

1. 燃气泄漏时，要用湿毛巾捂住口、鼻，千万不要使用明火。
2. 遇到火灾时，应趴在地上，用湿毛巾或湿纸巾捂住口、鼻，向安全地方转移，要匍匐、逆风而行。

3. 毒气泄漏时，如化工厂着火、毒气泄漏，不要向顺风方向跑，要尽量绕到上风方向去，并尽量用湿毛巾或湿纸巾捂住口、鼻。

4. 应注意避开危险场所，如生产危险品的工厂、存放危险品及易燃、易爆品的仓库、加油站等。

三、非法侵害事件

（一）街头抢劫

1. 在人员聚集的地区遭到抢劫时，被害人应大声呼救，并尽快报警。

2. 在僻静的地方或无力抵抗时，应保持镇静，不要与歹徒纠缠，宁可失去财物，也要保护人身安全。待处于安全状态后，尽快报警。

3. 应尽量记清歹徒的人数、容貌、声音等特征，及作案车辆的车牌号码、车型、车辆颜色和逃跑方向，并尽量留住现场见证人。

4. 发现歹徒尾随跟踪时，应快步走向明亮的公共场所、人多的地方或到最近的住户按铃求助，或乘公交车、出租车离开，摆脱歹徒，或尽快拨打110，报警求助。

（二）入室盗窃与抢劫

1. 发现家中被盗，应立即报警，并保护现场。

2. 夜间发现有人入室盗窃，应在能力允许的情况下将其制伏或报警求助，不要一时冲动，造成不必要的人身伤害。

3. 遇到入室抢劫，在无抵抗能力的情况下，切勿激怒歹徒，应尽量与歹徒周旋，寻找机会脱身。

4. 记住歹徒的体貌特征、人数、口音、作案工具及作案车辆车型、车牌号码和逃跑方向。

（三）绑架

1. 被绑架时，人质应保持冷静，设法了解自己的位置。若被蒙住双眼，可通过计数的方法，估算车辆行驶的时间和路程距离，记住转弯的次数和大致的方向，尽量用耳听取沿途的声音变化和被扣押场所周围传来的各种声音（如音乐、工地噪声等），并记住这些情况。

2. 千万不要与绑匪发生争执，以免激怒绑匪。若绑匪问家中电话、地址，需据实相告，让家人及警方知情后实施营救。

3. 在确保自身不会受到更大伤害的情况下，尽可能与绑匪巧妙周旋。如设法利用绑匪同意让人质与亲属通话的时机，巧妙地将自己的位置、现状、绑匪等情况告诉亲属。

4. 记住绑匪的容貌、特征、使用的车型、车牌号码及绑匪的对话内容。

5. 采取自救措施时，要抓住任何可以逃生的机会，如借机要求上厕所等，在确保安全的情况下，乘隙逃到附近人多的地方或其他安全的地方。逃脱后，要立即报警，

向警方提供绑匪的有关情况。

6. 案发后，人质的亲属应立即以隐蔽的方式向警方报案，提供人质的年龄、体貌特征、生活习惯、活动规律、手机号码、随身物品、近期照片，以及绑匪使用的电话号码等；案发前后的有关反常情况，如可疑的人、可疑的电话及可疑的车辆等；案发后绑匪要求人质亲属做什么，如什么时间联系、在何地点以何种方式交接赎金等。

四、恐怖袭击事件

恐怖袭击是极端分子人为制造的针对但不限于平民及民用设施的、不符合国际道义的恐怖袭击方式。恐怖袭击从20世纪90年代以来，在全球范围内有迅速蔓延的严峻趋势。极端分子使用的手段也由最初的纯粹军事打击演化到绑架、残杀平民、自杀爆炸等骇人的行动。而遭受恐怖袭击的国家或地区主要是北约组织成员国和军事同盟地区，以及受它们军事打击的国家或地区。巴格达每天都有恐怖袭击事件发生，发生在美国本土的“9·11”事件则是震惊全球的最惨重的恐怖袭击事件。因此，从21世纪初开始，以美国为主的军事大国开始强调全球反恐联盟，以打击恐怖主义的嚣张气焰。

■ 小资料

恐怖袭击是难以定义的概念，即使在美国范围内，国防部、联邦调查局和国务院使用的定义也不同。联合国和不同的国家也用它们自己的方式来定义恐怖袭击。当你从恐怖分子的角度出发，概念变得更难以理解：他们经常认为自己不是罪人，而是自由战士，是在思想或种族中挣扎的反抗者。恐怖袭击是极端的犯罪行为，通过产生恐惧感来威逼和影响大众。

在现实生活中，同学们很有可能随时遇到各种意外，这可能给我们的身体带来伤害甚至可能危及我们的生命。那么，我们如何在危机中保护自己？为此，学校保卫处的工作人员编写了这些日常防范和在紧急情况下的自救、互救知识。希望通过这些知识的学习，同学们能增强安全防范意识，掌握一定的安全防范知识和自救技能。

（一）常见恐怖袭击手段有哪些

1. 常规手段

（1）爆炸是指炸弹爆炸、汽车炸弹爆炸、自杀性人体炸弹爆炸等。

（2）枪击是指手枪射击、制式步枪或冲锋枪射击等。

（3）劫持是指劫持人、劫持车、船、飞机等。

（4）纵火。

2. 非常规手段

（1）核与辐射恐怖袭击是指通过核爆炸或放射性物质的散布、造成环境污染或使人员受到辐射照射。



公民反恐基本知识

(2) 生物恐怖袭击是指利用有害生物或有害生物产品侵害人、农作物、家畜等,如发生在美国9·11事件以后的炭疽邮件事件。

(3) 化学恐怖袭击是指利用有毒、有害化学物质侵害人或城市的重要基础设施、食品与饮用水等,如东京地铁沙林毒气袭击事件。

(4) 网络恐怖袭击活动是指利用网络散布恐怖袭击、组织恐怖活动、攻击电脑程序和信息系统等。

(二) 如何识别恐怖嫌疑人

实施恐怖袭击的嫌疑人脸上不会贴有标记,但是会有一些不同寻常的举止行为可以引起我们的警惕。

1. 神情恐慌、言行异常者。
2. 着装、携带物品与其身份明显不符,或与季节不协调者。
3. 冒称熟人、假献殷勤者。
4. 在检查过程中,催促检查或态度蛮横、不愿接受检查者。
5. 频繁进出大型活动场所。
6. 反复在警戒区附近出现。
7. 疑似公安部门通报的嫌疑人员。

(三) 如何识别可疑车辆

1. 状态异常。车辆结合部位及边角外部的车漆颜色与车辆颜色是否一致、确定车辆是否改色;车的门锁、后备箱锁、车窗玻璃是否有撬压破损痕迹;如车灯是否破损或异物填塞,车体表面是否附有异常导线或细绳。

2. 车辆停留异常。违反规定停留在水、电、气等重要设施附近或人员密集场所。

3. 车内人员异常。如在检查过程中,神色惊慌、催促检查或态度蛮横、不愿接受检查;发现警察后启动车辆躲避的。

(四) 爆炸物可能放置在公共场所什么地方

1. 标志性建筑物或其他附近的建筑物内外。
2. 重大活动场合,如大型运动会、检阅、演出、朝拜、展览等场所。
3. 人口相对聚集的场所,如体育场馆、影剧院、宾馆、运动员村、商场、超市、车站、机场、码头、学校等。
4. 行李、包裹、食品、手提包及各种日用品之中。
5. 宾馆、饭店、洗浴中心、歌舞厅及其易于隐蔽且闲杂人员容易进出的地点。
6. 各种交通工具上。

(五) 发现可疑爆炸物怎么办

1. 不要触动。
2. 及时报警。
3. 迅速撤离。疏散时,有序撤离,不要互相拥挤,以免发生踩踏造成伤亡。

4. 协助警方的调查。目击者应尽量识别可疑物发现的时间、大小、位置、外观，有无无人动过等情况，如有可能，用手中的照相机进行照相或录像，为警方提供有价值的线索。

（六）遇有匿名威胁爆炸或扬言爆炸怎么办

1. 信：要“宁可信其有，不可信其无”，不能心存侥幸心理。
2. 快：尽快从“现场”撤离。
3. 细：细致观察周围的可疑人、事、物。
4. 报：迅速报警、让警方了解情况。
5. 记：用照相机或者摄像机等将“现场”记录下来。

（七）在地铁内发生爆炸怎么办

1. 迅速按下列车报警按钮，使司机在监视器上获取报警信号。



2. 依靠车内的消防器材进行灭火。
3. 列车在运行期间，不要有拉门、砸窗、跳车等危险行为。
4. 在隧道内疏散时，要听从指挥，沉着冷静、紧张有序地通过车头或车尾疏散门进入隧道，向邻近车站撤离。
5. 寻找简易防护物如衣服、纸巾等捂鼻，采用低姿势撤离。视线不清时手摸墙壁撤离。
6. 受到火灾威胁时，不要盲目跟从人流相互拥挤、乱冲乱摸，要注意朝明亮处，迎着新鲜空气跑。
7. 身上着火不要奔跑，就地打滚或用厚重衣物压灭。
8. 注意观察现场可疑人、可疑物，协助警方调查。
9. 在平时乘坐地铁时要注意熟悉环境，留心地铁的消防设施和安全装置。



地铁内发生爆炸起火怎么办

（八）在大型体育场馆发生爆炸怎么办

1. 迅速有序地远离爆炸现场，避免拥挤、踩踏，造成伤亡。
2. 撤离时要注意观察场馆内的安全疏散指示和标志。

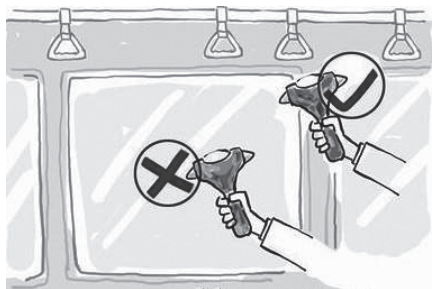
3. 场内观众应按照场内的疏散指示和标志从看台到疏散口再撤离到场馆外。
4. 场馆内部工作人员以及运动员，应根据沿途的疏散指示和标志通过内部通道疏散。
5. 不要因贪恋财物而浪费逃生时间。
6. 实施必要的自救和救助他人。
7. 拨打报警电话，客观详细地描述事件发生、发展的经过。
8. 注意观察现场可疑的人和物，协助警方调查。

（九）在商场、宾馆发生爆炸怎么办

1. 保持镇静，尽快撤离现场，注意避免进入餐厅等存有易燃易爆物品的危险地点。
2. 不盲目跟从人群逃离，避免挤成一团相互踩踏伤、压伤。
3. 寻找有利地形地物进行隐蔽。
4. 实施自救和互救。
5. 不要因为顾及贵重物品浪费宝贵的逃生时间。
6. 迅速报警，客观详细地向警方描述事件发生、发展的经过。
7. 按照警方和有关人员的示意和指挥及时撤离现场，如果现实条件不允许，就应原地卧倒，等待救援。
8. 注意观察现场可疑的人和物，协助警方调查。

（十）公共汽车上遇到纵火恐怖袭击怎么办

1. 沉着冷静。当发动机着火后，应迅速开启车门，从车门下车，用随车灭火器扑灭。
2. 如果着火部位在中间，应从两头车门有序地下车。在扑火时，重点保护驾驶室和油箱部位。
3. 如果火焰小但封住了车门，应用衣服蒙住头部，从车门冲下。
4. 如果车门线路烧坏，开启不了，应用逃生锤砸开就近车窗翻身下车，破窗时应敲击车窗边角处。



5. 如果衣服着火，来得及脱下，应迅速脱下衣服，用脚将火踩灭，或者请他人协助用厚重的衣物压灭火苗；如果他人衣服着火，应脱下自己的衣服或其他布物，将他人身上的火捂灭。

（十一）列车上遇到纵火恐怖袭击怎么办

1. 沉着冷静。不要盲目拥挤、乱冲乱撞，要听从列车人员指挥或广播指引。
2. 利用车厢前后门逃生。被困人员应尽快利用车厢两头的通道，有序逃离。
3. 利用车厢的窗户逃生。可用坚硬的物品将窗户的玻璃砸破，通过窗户逃离现场。

（十二）客船上遇到纵火恐怖袭击怎么办

1. 沉着冷静。不盲目跟人乱跑乱撞，赶快自救或互救逃生。
2. 可向客船的前部、尾部和露天甲板逃离，必要时可利用救生绳、救生梯向水中或来救援的船只上逃离，也可穿上救生衣跳进水中。
3. 如果火势蔓延，封住走道，来不及逃时可关闭房门，不让烟气、火焰侵入。情况紧急时，也可跳入水中。
4. 当客船前部某一楼层着火，还未延烧到机舱时，应先迅速往主甲板、露天甲板逃离；然后，借助救生器材向水中和来救援的船只上及岸上逃生。
5. 当客船上某一客舱着火时，逃出后应随手将舱门关上，以防火势蔓延，并提醒相邻客舱内的旅客赶快疏散；若火势已窜出、封住舱内通道时，相邻房间的旅客应关闭靠内走廊房门，从通向左右船舷的舱门逃生。
6. 当船上大火将直通露天的梯道封锁，可以到顶层，施放绳缆，沿绳缆向下逃生。

（十三）高层建筑物中遇到纵火恐怖袭击怎么办

1. 沉着冷静。不能自乱方寸，乱跑乱撞。
2. 开门前先触摸门锁，若门锁温度很高，应关闭房内所有门窗，用毛巾、被子等堵塞门缝，并泼水降温。同时利用手机等通讯工具向外报警。
3. 不要轻易乘电梯。电梯往往因断电而造成“卡壳”，电梯门直通大楼各层，火场上烟气涌入电梯并极易形成“烟囱效应”，在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。
4. 不可乱钻、乱躲。高层建筑火灾中千万不可钻到床底下、衣橱内躲避火焰或烟雾，这些都是最危险的地方，又不易被发觉，难以获得及时营救。
5. 利用建筑内部的设施，利用普通楼梯、观景楼梯进行逃生；利用阳台、通廊、安全绳等进行逃生；将房间内的床单或窗帘等物品连接起来进行逃生。
6. 根据火场广播逃生：当某一楼层或某一部位火势已经蔓延时，不可盲目行动，要注意听火场消防人员广播和救援疏导信号，选择合适的逃生路线和方法。

（十四）被恐怖分子劫持后怎么办

1. 保持冷静，不要反抗，相信政府。
2. 不对视，不对话，趴在地上，动作要缓慢。
3. 尽可能保留和隐藏自己的通讯工具，及时把手机调为静音，适时用短信等方式向警方（110）求救，短信主要内容：自己所在位置、人质人数、恐怖分子人数等。
4. 注意观察恐怖分子人数、头领，便于事后提供证言。
5. 在警方发起突击的瞬间，尽可能趴在地上，在警方掩护下脱离现场。

（十五）遇到化学恐怖袭击怎么办

1. 不要惊慌，应进一步判明情况。化学恐怖袭击多利用空气为传播介质，常伴有异常的气味、异常的烟雾等现象，使人在呼吸到有毒空气时中毒。
2. 尽快掩避。利用环境设施和随身携带的物品遮掩身体和口鼻，避免或减少毒物的分割侵袭和吸入。
3. 尽快寻找出口，迅速有序地离开污染源或污染区域，尽量逆风撤离。
4. 及时报警，请求救助。可拨打110、119、120报警。
5. 进行必要的自救互救。采取催吐、洗胃等方法，加快毒物的排出。
6. 听从相关人员的指挥。
7. 配合相关部门做好后续工作。

（十六）遇到核与辐射恐怖袭击怎么办

1. 不要惊慌，进一步判明情况。
2. 尽快有序撤离到相对安全的地方，远离辐射源。
3. 利用随身携带的物品遮掩口鼻，防止或减少放射性灰尘的吸入。
4. 及时报警，请求救助。
5. 听从相关人员的指挥。
6. 配合相关部门做好后续工作。

（十七）遇到生物恐怖袭击该怎么办

1. 不要惊慌，尽量保持镇静，判明情况。
2. 利用环境设施和随身携带的物品，遮掩身体和口鼻，避免或减少病原体的侵袭和吸入。
3. 尽快寻找出口，迅速有序地离开污染源或污染区域。
4. 及时报警，请求救助，可拨打110、119、120报警。
5. 听从相关人员的指挥。
6. 不要回家或到人员多的地方，以避免扩大病源污染。
7. 配合相关部门做好后续工作。



扫黑除恶

五、扫黑除恶

（一）了解黑恶势力

什么是黑恶势力？黑恶势力犯罪团伙包括：黑社会性质组织和恶势力团伙。黑社会性质组织是指以暴力、威胁或者其他手段，有组织地进行违法犯罪活动，称霸一方，为非作恶，欺压、残害群众，严重破坏经济、社会生活秩序的犯罪组织。恶势力团伙是指经常纠集在一起，以暴力、威胁或者其他手段，在一定区域或行业内多次实施违法犯罪活动，为非作恶，扰乱经济、社会生活秩序，造成较为恶劣社会影响的犯罪团伙。

打赢扫黑除恶专项斗争这场攻坚战，攻克黑恶犯罪这一世界性顽疾，为的是扫出清风正气，扫出朗朗乾坤，让人民安居乐业、让社会安定有序、让国家长治久安。

（二）可能涉及学校的黑恶势力有哪些

作为学生，我们有必要了解涉及黑恶势力的校园犯罪行为，远离黑恶势力，并能在危急时刻保护好自己的人身安全。

1. 滋扰学校周边治安环境和学校正常教育教学秩序的各种行为，如放学后游荡在校门口或沿途站点的社会闲散人员，以接人等人为名义骚扰学校学生；定点打架；不法商贩经营无资质摊点等。

2. 校园非法高利放贷、暴力讨债的黑恶势力行为，如打着投资公司、咨询公司、金融借贷平台、典当行等名义、以及“无抵押贷”“校园贷”“裸贷”等“套路贷”，专门从事高利放贷，采取虚假诉讼、跟踪滋扰、言语威胁、变相拘禁、殴打伤害等手段逼讨债务的黑恶势力行为。

3. 校园霸凌行为，如参与拉帮结派，对同学进行人身伤害，或在网络上对同学进行谩骂、威胁等。

（三）面对黑恶势力，学生应该怎么办

学校应利用电子屏、宣传橱窗等工具广泛宣传并通过组织开展主题班会的形式告知同学们黑恶势力、违法犯罪给社会带来的危害，中学生要学会辨别身边黑恶势力、面对黑恶势力懂得运用法律进行自我保护和遇到黑恶势力积极举报等。具体做到以下几点：

- （1）上下学不单独行走，可以和同学结伴行走。
- （2）行事低调，不显露自己的财富，不携带贵重物品到校。
- （3）遭遇勒索时，要先确保自身的人身安全。
- （4）遭遇暴力殴打时，注意保护身体的关键部位，将伤害降到最低。
- （5）案发后，要第一时间报警，并通知学校和家长。
- （6）多参加体育锻炼，强健体格，培养积极向上的兴趣爱好，不崇尚暴力文化。

名言警句

不会宽容人的人，是不配受到别人的宽容的。

——贝尔奈

一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。

——纪伯伦

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

——《孟子·离娄章句下》

 法律链接

《中华人民共和国治安管理处罚法》

第十二条：已满十四周岁不满十八周岁的人违反治安管理的，从轻或者减轻处罚；不满十四周岁的人违反治安管理的，不予处罚，但是应当责令其监护人严加管教。

第二十三条：有下列行为之一的，处警告或者二百元以下罚款；情节较重的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款：

（一）扰乱机关、团体、企业、事业单位秩序，致使工作、生产、营业、医疗、教学、科研不能正常进行，尚未造成严重损失的；

（二）扰乱车站、港口、码头、机场、商场、公园、展览馆或者其他公共场所秩序的；

（三）扰乱公共汽车、电车、火车、船舶、航空器或者其他公共交通工具上的秩序的；

（四）非法拦截或者强登、扒乘机动车、船舶、航空器以及其他交通工具，影响交通工具正常行驶的；

（五）破坏依法进行的选举秩序的。聚众实施前款行为的，对首要分子处十日以上十五日以下拘留，可以并处一千元以下罚款。

第二十五条：有下列行为之一的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款：

（一）散布谣言，谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的；

（二）投放虚假的爆炸性、毒害性、放射性、腐蚀性物质或者传染病病原体等危险物质扰乱公共秩序的；

（三）扬言实施放火、爆炸、投放危险物质扰乱公共秩序的。

第二十六条：有下列行为之一的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较重的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处一千元以下罚款：

（一）结伙斗殴的；

（二）追逐、拦截他人的；

（三）强拿硬要或者任意损毁、占用公私财物的；

（四）其他寻衅滋事行为。

第二十七条：有下列行为之一的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处一千元以下罚款；情节较轻的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款：

（一）组织、教唆、胁迫、诱骗、煽动他人从事邪教、会道门活动或者利用邪教、会道门、迷信活动，扰乱社会秩序、损害他人身体健康的；

（二）冒用宗教、气功名义进行扰乱社会秩序、损害他人身体健康活动的。

《中华人民共和国刑法》

第二百九十一条：聚众扰乱车站、码头、民用航空站、商场、公园、影剧院、展览会、运动场或者其他公共场所秩序，聚众堵塞交通或者破坏交通秩序，抗拒、阻碍

国家治安管理工作人员依法执行职务，情节严重的，对首要分子，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制。

思考与实践

1. 明末清初的思想家顾炎武提出“天下兴亡，匹夫有责”，意为每个普通人都对自己的国家、民族的兴亡负有责任。谈谈你对此有什么看法。5人一组，分组讨论交流我能为社会安全做些什么。

2. 组织开展“缅怀革命先烈、继承革命传统”活动。前往烈士陵园扫墓、参观战争遗址，缅怀革命先烈，继承烈士遗志，提升作为主人翁的自豪感、作为祖国未来建设者的责任感，刻苦学习，提高能力，做祖国合格的建设者。

3. 设计情境，练习所学技能。2~5人一组，假设自己正在遭到歹徒抢劫，练习应如何有效地保护自己的安全。

第二课 逃学贪玩不适宜，人生要有大志气

霓虹闪烁，装饰得五光十色的歌舞厅、酒吧同学们都见过吧，遍布大街小巷的网吧对于同学们来说也不陌生，可能不少同学还在网吧里玩过网游。那么同学们是否知道，按照相关法律的规定，这些场所只能针对成年人营业，未成年人是不允许进入的。因为这些场所的经营方式、经营内容都不符合未成年人发育的生理、心理特点，会给同学们的身心健康发展带来不利影响。

虽然玩耍是孩子的天性，但是我们不得不承认，在从儿童到成人蜕变的青春期，我们必须学会选择人生方向、树立人生目标、承担社会责任、实现人生价值；同时又必须忍痛放弃一些“孩子气”的东西，不让玩耍的念头牵绊了自己前进的脚步、干扰了自己远大的志向。

案例再现

【案例一】

中专生小翔最近迷恋上了蹦迪，一有时间他就跑到附近的歌舞厅蹦迪。小翔家庭条件比较优越，所以在歌舞厅里花钱也是大手大脚，很快一个自称龙哥的男子盯上了小翔。一天晚上，小翔正蹦得起劲，龙哥端着一杯饮料走了过来：“小弟，蹦得不错啊，龙哥请你喝东西。”小翔听到有人夸奖，很是得意，接过杯子一饮而尽。殊不知，龙哥在饮料里偷偷加了毒品成分，小翔很快沦为了毒品的奴隶。为了吸毒先是想方设法偷家里的钱交给龙哥买毒品，实在弄不到钱，就和龙哥一起去抢劫，直到被警方抓获才悔不当初。

【案例心得】

歌舞厅里，鱼龙混杂，是犯罪分子物色目标、选择猎物的上佳场所，也是犯罪率较高的场所之一。青少年不谙世事，加之好奇心重，很容易在一些貌似善良的人的引诱下，步入犯罪分子所设的圈套，各种难以想象的后果随后而至，小翔的例子正好说明了这点。小翔因为去了不该去的地方，一不小心碰到了坏人，沾染上了毒品，悔恨终生。

【案例二】

2017年2月，湖南衡山某中学学生唐某接到学校财务处的电话称其没有如期缴纳学费。按照学校规定，学生每学期的学费均于开学前存入学校发的存折中，开学之后学校会统一从账户中划款。对此，唐某来到开户银行查证，发现存折里的1 800元学费已被他人取走，故马上拨打110报警。

衡山县公安局城关派出所接到110报警后，迅速派出民警走进校园进行调查。警方在调查中查出了另外的12起学费被盗案件。其案件特征、性质全都一样，均为存折失踪，学费被盗。经城关派出所民警取证核实，一共有13张学费存折被盗，损失总计13 400元。

办案民警在调取银行相关证据后，在校园中展开秘密侦查，最终锁定犯罪嫌疑人谭某。民警迅速将谭某传唤至衡山县公安局执法办案区域进行讯问调查，谭某对其多次在校内盗窃存折并套取存折内钱款一事供认不讳。经查，谭某因沉迷某网络游戏，开学之初将自己的学费花费到网络游戏中后，又动起了歪脑筋，于是趁教学楼人离灯熄后多次潜入各班教室盗取存折，并将盗取来的13 400元现金挥霍在游戏中。目前，犯罪嫌疑人谭某已被衡山县公安局依法采取刑事强制措施。

【案例心得】

警方在调查中发现，学校原本为方便学生们统一缴纳学费，入学时为每个学生办理了一张专门用于缴纳学费的存折。由于账户众多，银行将账户名称的后6位数设为了账户的初始密码。大部分学生在拿到存折后都没有及时变更账户密码，故盗窃嫌疑人在偷到存折后就能轻易地将账户内的钱款盗走。

【想一想】

1. 你是否去过一些娱乐场所？你觉得里面的气氛是否让你心驰神往，难以镇定？
2. 你是否觉得经常去这些地方的人，心里都有一种空虚感？你是否觉得这种娱乐身心的方式是一种心理肤浅的表现？
3. 你觉得这种场所的存在，对社会风气有无危害？

安全讲堂

一、拒绝娱乐场所的诱惑

不适宜未成年人活动的场所是指主要以成年人为服务对象，供成年人休闲消遣的一些特定娱乐场所。这类场所比较混乱复杂，有害文化和不良交往，特别是“黄赌

毒”都滋生在这些地方。

黄赌毒，指卖淫嫖娼，贩卖或者传播黄色信息，赌博，种植、买卖或吸食毒品的违法犯罪现象。在中国，黄赌毒是法律严令禁止的活动，是政府严厉打击的对象。黄赌毒的刑罚从拘留至死刑不等。

所谓“近朱者赤，近墨者黑”。同学们正处于心理和生理发育期，模仿能力强，考虑问题往往又过于简单，不具备成熟的鉴别、抵抗能力。可能最初同学们是抱着好奇和单纯的念头出去玩，但去了这些不良场所后，在周围环境的诱导下会纵容自我，学着成年人去喝酒、通宵玩乐等，容易遭遇其他伤害。

这些场所同学们不能去，如果有人邀请你去以下场所，同学们要礼貌地拒绝：

1. 营业性网吧、歌舞厅、酒吧、夜总会、通宵电影院。
2. 带有赌博性质的娱乐室、游戏场。
3. 营业性台球厅。
4. 审定为“少儿不宜”的影片、录像、录音等播放场所。
5. 电子游戏机场所除国家法定节假日外不得向中小学生开放（寒暑假不属于国家法定节假日）。

二、采用积极的方式娱乐身心

你都是怎样度过课余时间的呢？丰富多彩的课外活动可以使同学们在学习之余，获得精神享受，得到休息，能使同学们的课余生活更充实、更健康。良好的课外娱乐活动，不仅能缓解学习的疲劳，还能在潜移默化中培养自身高尚的情操和远大的志向。

一定要慎择友，择良友。同学们结交朋友应该互相学习，互相促进，比、学、赶、帮、超，共同进步。如果你结交的朋友总是邀请你去不良场所消遣，或者怂恿你做一些诸如抽烟、喝酒、打架斗殴等不良行为，这样的朋友同学们一定要果断地远离。

心情郁闷时，要寻找合理的释放途径，主动和家长、老师、同学沟通交流，及时解决心理上的迷惘和疑惑，使内心的复杂情绪得以宣泄。放纵于一些不良场所，只会让自己觉得更空虚。



如何避免交到不良朋友



选择适合中学生的娱乐休闲方式，多去一些以科技和健身为主要内容的娱乐场所，比如青少年俱乐部、科技中心、少年宫等，在娱乐身心的同时还能提升自己的能力。适合青少年的课余娱乐休闲活动有：

1. 文化娱乐活动。比如观看电影、戏剧，欣赏美术、音乐，举办文艺演出，以及组织旅游、游戏等。

2. 体育娱乐活动。体育是强身健体最重要的方法，是促进自身素质全面发展所不可缺少的。体育活动，主要是组织同学们进行球类、体操、游泳、拔河、围棋、象棋等项目的训练和比赛。



3. 各种比赛活动。举办学科竞赛、智力竞赛、书法比赛等不仅可以激发同学们学习的积极性，还能形成其集体荣誉感和奋发向上的精神。

4. 社会公益活动。在节假日或日常的课余时间有组织地参加社会公益活动，如宣传交通安全、法制安全，绿化、美化环境等也是很有意义的。

名言警句

船在汹涌的波浪中行驶，固然是危险的事，但只要把舵者善于应付，未尝不可化险为夷，渡过大洋，安登彼岸。一个年轻人的就业，也是如此，四周都为困难所包围，你得镇静应付，把层层障碍打破，便发现你的康庄大道。你要知道，老天绝不辜负有心人的上进志向，除非你畏难苟安，无毅力应付，结果才会失败。

——戴尔·卡耐基

人谁无过，过而能改，善莫大焉。

——《左传》

法律链接

《中华人民共和国未成年人保护法》

第十条：父母或者其他监护人应当创造良好、和睦的家庭环境，依法履行对未成年人的监护职责和抚养义务。

第三十三条：营业性歌舞厅以及其他未成年人不适宜进入的场所，应当设置明显的未成年人禁止进入标志，不得允许未成年人进入。营业性电子游戏场所在国家法定节假日外，不得允许未成年人进入，并应当设置明显的未成年人禁止进入标志。对于

难以判明是否已成年的，上述场所的工作人员可以要求其出示身份证件。

第三十六条：中小校园周边不得设置营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务营业场所等不适宜未成年人活动的场所。营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务营业场所等不适宜未成年人活动的场所，不得允许未成年人进入，经营者应当在显著位置设置未成年人禁入标志；对难以判明是否已成年的，应当要求其出示身份证件。

未成年人是指不满十八周岁的公民。

思考与实践

从媒体搜集关于警方清查、整治涉黄歌舞厅、会所等场所的新闻，并以此为素材由班长组织，自拟主题出一期板报。

第三课 公共场所守秩序，和谐安全齐努力

公共场所是为公众提供工作、学习、经济、文化、社交、娱乐、体育、参观、医疗、卫生、休息、旅游和满足部分生活需求所使用的一切公用建筑物、场所及其设施的总称。良好的公共场所秩序是一个国家文明程度的重要标志，为了使人们愉快、和谐地享受公共场所服务，同学们要遵守相关规则，包括法律、法规、条例等，共同维护公共场所秩序。

法律是社会成员共同遵守的行为准绳，警察是法律的执行者和维护者，二者对于社会的有序运转起着极其重要的作用。青少年处于人生世界观和价值观的形成期，容易在一些不良人员和信息的影响下误入歧途，做一些有悖于法律、有害于社会、最终有损于自身的行为。出于对人的一生负责、避免一失足成千古恨的考虑，宣传学法守法的意识，同时对于触犯法律的青少年给以及时的教育和惩罚，不仅是公安机关和学校、家长的任务，更是每一位青少年自己的重大课题。

案例再现

【案例】

2016年11月，美国田纳西州发生森林大火。经过十余天灭火努力后，火情得到控制，但是超过7 000公顷的国家公园及其周边地区受灾。大火除了造成14人遇难外，还导致145人受伤，1 700多栋房屋受损或被毁，迫使数以千计的居民撤离。田纳西州官方称，涉嫌导致美国田纳西州森林大火的两名未成年人被捕，两人被控纵火重罪，他们可能还会受到更多指控。

【案例心得】

玩火者必自焚！水火无情，很多人避之犹恐不及，另一些人却趋之若鹜。从心理学上来说，纵火者往往是出于一种渴望证明自己、引起他人注意的动机。但我们证明自己、造福他人、获得社会尊重的方法和途径多种多样，完全没有必要选择一些伤害别人的方式。有益于天下者得善名，为害于他人者得恶名，千夫所指，这种损人害己的恶名，还是不要也罢。

【想一想】

1. 在你身边发生过因为不懂法而犯法的事吗？
2. 对实施违法犯罪的青少年进行惩处和教育，家长、学校和公安机关各有哪些利弊？

小资料

“八大重罪”具体指：故意杀人罪、故意伤害罪（必须达到重伤或者死亡）、强奸罪、抢劫罪、放火罪、贩卖毒品罪、投放危险物质罪和爆炸罪。（《刑法》第十七条规定）

年满14周岁，不满16周岁的人犯了一般的罪行是免于刑事处罚的，只有犯了严重的罪行时才会受到刑事处罚，这里指的严重的罪行就是《刑法》规定的这“八大重罪”。

安全讲堂

一、维护公共场所秩序

公共场所秩序代表着大家共同的利益、共同的意愿。遵守公共秩序，是对别人的尊重，也是对自己的尊重。同学们自觉遵守公共场所秩序和火车要在铁轨上运行是同样的道理：火车偏离铁轨就会颠覆，人们不维护公共场所秩序，社会生活就会陷入一片混乱，最终受到损害的还是我们自己。



维护公共场所秩序，是每个公民的义务与责任，作为具有崇高道德风尚的当代中学生，我们每个人不仅应当自己严格要求自己，遵守一切公共秩序，维护公共场所的道德规范，同时，还要积极对不守公共秩序的人和事进行劝说。

公共场所主要有：

1. 生活服务设施：酒店、旅馆、理发店、美容店、浴室等。
2. 文体娱乐设施：KTV、电影院、体育馆、游泳馆、台球室等。
3. 公共福利设施：医院、疗养院、图书馆、展览馆等。
4. 商业交通设施：商场、候机室、候车室、候船室等。

讲文明，树新风，做维护公共场所秩序的践行者，希望大家做到以下几点：

1. 遵守国家法律、法规，在社会生活中用各种规范约束自己的言行。
2. 遵守交通法规，不闯红灯，不违章骑车，过马路走人行横道，不跨越隔离栏。
3. 遵守乘车秩序，上车自觉排队，乘车时主动购票，不喧哗、不拥挤，主动给老、幼、病、残、孕让座，不争抢座位。
4. 购票、购物要按顺序，对营业人员要有礼貌。捡拾物品主动归还失主或交公。
5. 爱护公用设施，爱护文物古迹，保护生态环境，爱护庄稼、花草、树木，爱护有益动物。讲究公共卫生。
6. 尊重外地人、外国人，遇有问路，认真指引。
7. 珍爱生命，不吸烟、不喝酒，拒绝毒品。不参加各种名目的非法组织和非法活动。
8. 参观游览遵守秩序，不在公共场所大声喧哗，瞻仰烈士陵园保持肃穆。
9. 观看演出和比赛时做文明观众，不起哄，不无故提前退场。
10. 弘扬正气，对违反社会公德的行为要进行劝阻，发现违法犯罪行为及时报告。遇有侵害敢于斗争，善于斗争，学会自救。
11. 主动参加绿化环境、卫生大扫除等社会公益活动，努力维护公共场所的优美和整洁。

二、国家法律要遵守

（一）遵纪守法的重要性

只有遵纪守法才能获得自由。法纪不仅反映人民的意愿，也是人类对社会生活的深刻总结，反映社会发展的客观规律。遵纪守法是遵从规律的表现，是聪明睿智的表现。马克思曾经讲过，“法典是人民自由的圣经”。逆法而动，越规而行，不是什么勇敢的举动，恰恰是无知和愚昧的表现。这种无视实践经验、客观规律的行为，绝不会带来什么好的后果，终究难逃客观规律的制裁。例如有人对交通法规毫不在意，在马路上任意穿行。当灾难降临时，既贻害自己，也贻害他人，留给人们的绝不是对英雄行为的扼腕痛惜，而是对冥顽之人的鄙视和警示。

可能有的同学会说我还不到十四周岁，就算做错事也不会受到惩罚，这种想法

是错误的。即使不能通过刑法来追究责任，国家还是有其他惩罚措施的，比如治安处罚、治安拘留等。而且你的违法行为将记录在你的个人档案里，成为一生都抹之不去的污点，直接影响到自己的将来。所以青少年千万不能以“未满十八周岁”作为挡箭牌，不顾国家法律和公序良俗，随便触犯法律。

古人云：“勿以恶小而为之。”在生活中，我们不能轻视一些小错误，如旷课、打架斗殴、辱骂别人等，这些都可能是我们铸成大错的根源。同时我们也应该杜绝自己的不良习惯。有些同学喜欢偷拿别人的东西，如果不改正，长期下去，长大后就很可能走上犯罪的道路。现在在我们眼中的一件小事将来可能会是追悔莫及的人生遗憾！

（二）如何做到遵纪守法

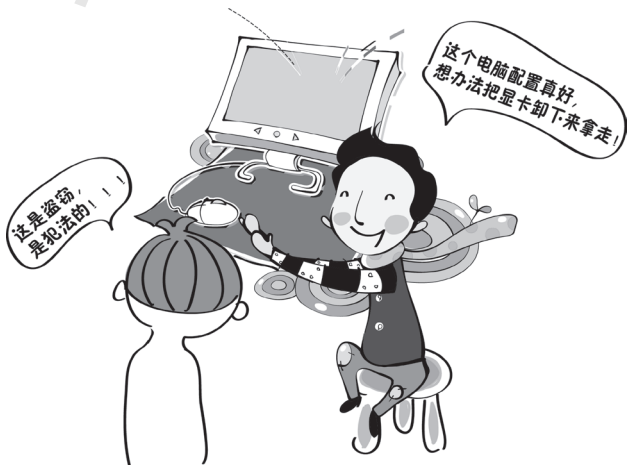
1. 提高道德修养

在日常生活中要自觉培养良好的行为习惯，增强社会责任感和社会实践能力，在遵守基本行为准则的基础上，逐步形成正确的世界观、人生观和价值观。在道德认知和道德行为方面趋向统一，逐步养成文明习惯，远离不良行为。

2. 做学法、懂法、守法的中职生

党的二十大报告指出：“弘扬社会主义法治精神，传承中华优秀传统文化，引导全体人民做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。”作为中职生，要认真学习学校开设的法制教育课程，接受系统的法制教育，通过学习法律知识，培养法律意识。许多青少年由于法律知识学习不够，对什么是犯罪、什么是违法不了解，因为不知法、不懂法，认识不到违法犯罪的严重性，因而在不良社会风气和坏人的引诱下，很容易误入歧途，走上犯罪道路。

具体地讲，如发现同学或社会上的其他人从事以下活动应予以制止，或向有关部门或老师报告：



- （1）结伙斗殴。
- （2）追逐、拦截他人。

- (3) 强拿硬要或者任意损毁、占用公私财物。
- (4) 非法携带枪支、弹药或者弩、匕首等国家规定的管制器具。
- (5) 盗窃、损毁或者擅自移动铁路设施、设备、机车车辆配件或者安全标志。
- (6) 在铁路线路上放置障碍物，或者故意向列车投掷物品。
- (7) 各种非法集会、游行、示威、请愿。

3. 形成健康的心理品质

心理咨询是主体借助客体的力量来调解自己心理的方法。这种途径，使得问题学生在遇到困难时，能够通过与辅导老师交谈或书面的方式咨询心理问题。老师指导他们对心理进行自我调解的技巧和方法，并运用主客体之间心理交往的规律调节心理活动，使学生达到觉悟、减轻压力、身心获得有益休整的目的。中学生应该积极主动地参与有效的心理咨询活动，形成健康的心理品质，正确看待学习、生活中的困难，正确处理与他人的矛盾，避免采取违法乱纪的应对方式来处理问题。

名言警句

对于道德的实践来说，最好的观众就是人们自己的良心。

——西塞罗

文明就是要造就有修养的人。

——罗斯金

法律链接

《中华人民共和国治安管理处罚法》

第二十四条：有下列行为之一，扰乱文化、体育等大型群众性活动秩序的，处警告或者二百元以下罚款；情节严重的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款：

- (一) 强行进入场内的；
- (二) 违反规定，在场内燃放烟花爆竹或者其他物品的；
- (三) 展示侮辱性标语、条幅等物品的；
- (四) 围攻裁判员、运动员或者其他工作人员的；
- (五) 向场内投掷杂物，不听制止的；
- (六) 扰乱大型群众性活动秩序的其他行为。

因扰乱体育比赛秩序被处以拘留处罚的，可以同时责令其十二个月内不得进入体育场馆观看同类比赛；违反规定进入体育场馆的，强行带离现场。

刑事责任年龄即指对违法行为负刑事责任的年龄范围

我国刑法规定：刑事责任年龄可以以14周岁和16周岁这两个界点分为三个阶段：

（1）完全无刑事责任时期，即不满14周岁的自然人，对其实施的任何行为都不负刑事责任。

（2）相对刑事责任时期，是指14周岁以上不满16周岁的自然人，仅对故意杀人罪、故意伤害致人重伤或者死亡、强奸罪、抢劫罪、贩卖毒品罪、放火罪、爆炸罪、投毒罪负刑事责任。

（3）完全负刑事责任时期，即16周岁以上者，包括16周岁，对其触犯刑法的行为都要负刑事责任。

《中华人民共和国刑法》

第十七条：已满16周岁的人犯罪，应当负刑事责任。已满14周岁不满16周岁的人，犯故意杀人、故意伤害致人重伤或者死亡、强奸、抢劫、贩卖毒品、放火、爆炸、投毒罪的，应当负刑事责任。已满14周岁不满18周岁的人犯罪，应当从轻或者减轻处罚。因不满16周岁不予刑事处罚的，责令其家长或者监护人加以管教；在必要的时候，也可以由政府收容教养。

刑事责任年龄制度（未成年人）的具体适用

周岁的计算规则。根据2006年1月23日最高人民法院《关于审理未成年人刑事案件具体应用法律若干问题的解释》的规定，周岁应当以实足年龄为准，按照公历年、月、日计算，自过生日的第二天起才为已满14周岁或16周岁，即生日的当天不计算在内。

已满14周岁不满16周岁的人，应当负刑事责任的范围是十分明确的，仅限于“故意杀人、故意伤害致人重伤或者死亡、强奸、抢劫、贩卖毒品、放火、爆炸、投毒罪”八种严重故意犯罪。

毒品犯罪中，已满14周岁不满16周岁的人仅对贩卖毒品的行为负刑事责任，对基本性质相同、危害程度相等的走私、制造、运输毒品的行为则不负刑事责任。

已满14周岁不满16周岁的人仅对法定的几种故意犯罪负刑事责任，而对任何过失犯罪，无论危害后果如何都不负刑事责任。

对于已满14周岁不满18周岁的人犯罪，适用刑罚时应当遵循两个原则：（1）应当从轻处罚；（2）不能适用死刑（包括死缓）。

思考与实践

利用寒暑假假期，与交警联合开展“争做交通文明志愿者”实践活动。与交警叔叔共同疏导交通，维护交通秩序，通过纠正他人的不文明交通行为，也可以提高自身自觉遵守交通规则的意识。

第四课 危机意识心中有，紧急时刻会自救

近年来，学生意外事故时有发生，而且有相当大的比例是由于学生缺乏自我保护能力和安全常识所造成的。社会上个人的性格、道德良莠不齐，你不侵犯别人，却难免有人来伤害你。更为棘手的是，很多侵害案件，往往情况紧急、性质恶劣、后果严重，例如敲诈勒索、绑架、偷盗、抢劫、性侵害等。青少年抵抗意识较淡薄、反抗能力也不足，因此，平时多学习自我保护的技能，关键时刻即便不能保护财产，也能够保护生命安全。

敲诈勒索是危害学生安全的主要不法行为，特别是小学生、初中生更是成为敲诈勒索的重点对象。很多学生或许都有过被同龄人或社会青年敲诈勒索的经历，如何预防和应对敲诈勒索行为，是同学们要认真学习掌握的安全技能。

绑架是一种重罪，大到国家政要或亿万富豪，小到寻常百姓和儿童学生，都可能成为犯罪分子的作案对象，其目的大多是为了钱财。但也有很多被害人因为应对不当，从而产生其他的后果，如撕票。

盗窃作为社会的普遍现象，在学校中也很猖獗，对同学们的财产造成威胁。据统计，在学校发生的案件90%是盗窃案。校园防盗对于同学们来说最重要的就是要树立防盗意识，普及防盗知识，不给小偷留存任何可乘之机。

青少年遭遇性侵害是一个世界范围内普遍存在的问题，被侵害者年龄大多在10岁至18岁之间。

案例再现

【案例】

中学生小婷最近遇到了一件想起来就让人觉得恶心的事。上星期她乘地铁去图书大厦买书，地铁里面有点挤，小婷站在扶手旁边感觉有点异样：背后有一个男子似乎有意无意地在她身上蹭来蹭去。而地铁上的人虽然多，但还不至于挤到人贴人的地步。小婷是个比较内向的女孩，不愿意声张，就向一边躲了躲。没想到那个男子又跟了上来，还是贴在她的背后，而且在她身上蹭得更紧了。小婷转过头怒视他，没想到那个男子竟然若无其事地看着车顶，丝毫没有收敛。

小婷实在忍不住了，忙向一边人较多的地方挤过去，却看到那个男子也在往这边挪。幸好地铁很快到站了，小婷满面通红地逃离了地铁。



【案例心得】

地铁或者是公交车同学们应该都坐过，你是否也有过类似小婷的经历呢？可能的同学还不知道，小婷遭遇的是性侵害。

【想一想】

1. 你或者你身边的人是否遇到过敲诈、抢劫、性侵害、绑架等事件，是如何应对的？
2. 你是否知道一些应对该类事件的方法？

安全讲堂

一、敲诈勒索

敲诈勒索罪是指以非法占有为目的，以威胁或者要挟的方法，强索数额较大的公私财物或者多次敲诈勒索的行为。

青少年为什么会成为敲诈勒索的主要对象呢？首先，现在社会的生活水平都提高了，同学们手里普遍都有零花钱，这就成了不法分子眼中的“肥肉”。其次，青少年往往涉世未深，胆小怕事，被敲诈勒索了也不敢举报，犯罪分子正是抓住了同学们的弱点才敢肆无忌惮。

（一）如何预防敲诈勒索

放学快回家，千万莫逗留。

尽量结伴行，莫走偏僻路。

陌生人搭讪，尽量别搭理。

零钱少携带，别随意外露。

（二）敲诈勒索的应对方法

1. 沉着冷静莫慌张

不要轻易答应对方的要求，可以告诉他们：“我今天没有带钱，等明天我把我的零用钱带来给你们，反正我明天放学还要走这条路。”脱身之后，要立即向家长、老师或者公安机关报告。



2. 顺从答应保安全

如果四周无人，不要贸然呼喊或试图逃跑，以免对方打你。这时要先答应对方的要求，交出钱物。在没有完全脱离危险环境的情况下，不要当着对方的面说要告诉警察、老师、家长之类的话，以免激怒对方。

3. 找准时机巧逃脱

如果此时恰巧有人从你身边经过，要大声呼救，同时要迅速往人多的地方跑。如果对方明显比你弱小时，你要大声呵斥对方、震慑对方，要知道对方心里可能比你还要害怕。如果对方明显很强壮，或者人多势众，就不要反抗，顺从答应条件，以保安全脱身。

4. 马上报告要记牢

遭遇敲诈勒索后一定要告诉家长或者老师，不要害怕被打击报复或被家长、老师责骂。如果不敢告诉家长或老师，更不敢报警，就会导致恶性循环，让这些人再三地进行敲诈勒索。

二、绑架

绑架罪是指以勒索财物或者其他不法利益为目的，用暴力、胁迫或者其他方法挟持或实际控制他人。

相关部门的数据显示，几乎所有被绑架案例均针对独行的学生，而且很大一部分是熟人作案。也就是说同学们的父母或者和同学们是朋友的人也会成为绑架你的人。所以如果有不是很亲密的叔叔或者阿姨邀请你哪里玩或者说是你的父母让他来接你放学的，同学们最好先和父母确认一下，以防万一。

（一）如何预防绑架

1. 平时要养成朴素的生活习惯。花钱不要大手大脚，也不要随意向别人炫耀自己的父母很有钱。不要盲目攀比穿戴，学生要以穿校服为标准。如果穿着一身名牌，还佩戴金银首饰，容易引起犯罪分子的注意。

2. 不要随便结交社会上的“狐朋狗友”，更不要随便带陌生人到家中“参观”。

3. 单独在家，不要为陌生人开门，如果对方声称是爸爸妈妈的同事或朋友，你可以拨打电话告诉父母。

4. 上学或放学的路上，尽量和同学结伴同行。不要随意搭理陌生人。如果有人告诉你“你家中出事了”或“你父母生病、出车祸了”等，要你跟他走时，应首先设法与家人联系查证，并将此事告诉你的老师或邻居。

5. 如果在途中发现有人跟踪，应迅速往人多的地方走，并向别人求助。

（二）绑架的应对方法

1. 切记不要慌张，不要大声喊叫，不要过分挣扎，以免犯罪分子伤害你。

2. 在被绑架的路上，悄悄留下小标记。比如犯罪分子拉你下车到另外一辆车上时，你可以趁机把身上的东西掏出来丢掉，警察也会顺着线索找到你。

3. 悄悄记住犯罪分子的相关信息。比如他们的长相特征、谈话的内容、互相之间的称呼等。

4. 如果犯罪分子要求你和亲人通电话，你可以巧妙地向亲人暗示自己所处的地点或行踪。

5. 一定要吃东西、喝水、睡觉，尽量保存体力。

6. 看准时机喊救命。比如到十字路口等红绿灯时，如果看到路口有警察，可以大声呼喊救命。

三、性侵害

青少年之所以容易受到性侵害，主要是因为同学们年龄小，缺乏防范意识，抵抗能力非常有限，再加上同学们不懂相关的知识，就算遭遇性侵害，也认为是羞于启齿的事情，自己一个人憋在心里，不敢告诉别人。犯罪分子正是抓住了青少年的这种心理，才敢如此胆大妄为。

所谓性侵害主要有两种：

一是有身体接触的行为，比如故意触摸、碰撞、亲吻你的手、脸及身体，或者让你触摸、抚弄他人的身体，更严重的伤害就是强奸。

二是没有身体接触的行为，比如用猥亵的言语挑逗或取笑青少年等。

性侵害的几种常见情况：

1. 类似公交、地铁等拥挤的公共场所，有意无意地碰触你的隐私部位。
2. 在各种公共场所，突然向别人裸露自己的身体。
3. 亲戚朋友诱骗或强迫青少年，对其性侵害。
4. 网友约会见面后进行的性侵害。
5. 老师以为学生补课为由进行性侵害。

（一）如何预防性侵害

1. 在人群密集的公共场合，穿戴要大方得体，不要穿过分暴露的衣服，以免引起色狼的注意。若发现有可疑的人出现，要尽量离他远一些，往女生多的地方站，还可以用书包、雨伞之类的随身物品挡在自己身体的前面。

2. 外出时如果有陌生人主动和你搭讪，这时一定要提高警惕，如果发现对方鬼鬼祟祟、有些不正常的行为举止，更要迅速避开。

3. 千万不要接受陌生人给的饮料或零食，坏人很有可能放了麻醉药物在里面，也不要随便接受别人送的礼物，不随便搭乘别人的汽车。

4. 学生宿舍要经常进行安全检查。如果发现门窗损坏，及时报告学校有关部门修理。



5. 睡觉前门窗一定要关好，在天热时也不能例外。同学们还可以在身边放一两种防身的利器或声音尖锐能够起到警报作用的东西。

6. 不要轻易答应和网友见面，就算见面也要选择人多的公共场合。见面之前一定要告诉父母或者好朋友自己要到哪里去，千万不能去宾馆或偏僻的地方单独见面。

7. 要警惕一些“披着羊皮”的老师。不要与男老师单独相处，尤其是不要去男老师的家里。如果必须去找老师，可以和同学一起去。

（二）性侵害的应对方法

1. 在公共场合如果自己的隐私部位被碰触时，可以大声呵斥对方并迅速跑离现场，同时要对妈妈或值得信任的长辈倾诉让自己“不舒服”的经历，她们会给你必要的提醒和保护。

2. 在公共场合如果有人突然向你裸露身体，首先不要害怕慌张，要装作没有看见一样避开。如果对方还继续跟着你，你可以一边大声斥责，一边往人多的地方跑去寻求帮助。

3. 当受到犯罪分子侵害时，要保持冷静的态度，做到临危不惧，遇事不乱。可以一边呼救，一边用力挣扎，瞅准时机攻击犯罪分子的脸部或者其他可以攻击到的部位。

4. 在女生宿舍里遇到坏人时不要慌张，更不要因为害怕就默默忍受。如果宿舍里有很多人，一定要大声呼喊，就算坏人再强壮也抵抗不过集体的力量。

5. 如果不幸遭遇性侵害，要保留事情发生当天你所穿的内衣、内裤，同时在第一时间告诉老师或者家长。千万不要胆小害怕或者担心“影响名声”，而继续容忍类似的事情发生。



6. 主动接受心理辅导。性侵害的受害者容易产生“性侵害症候群”，不仅在心理上、情绪上会显现不安、焦虑、愤怒等，更会破坏人际关系网络，甚至导致日后无法与异性建立正常的亲密关系。因此，有必要接受相关方面的心理辅导和关怀，尽快适应新生活。

四、偷盗

盗窃罪是指以秘密窃取的方法，将他人公私财物转移到自己或者第三人的控制之下而非法占有。

一般来说，小偷在有人的情况下是不敢偷东西的，通常都是趁着没有人的空隙实施盗窃。比如，上课期间的宿舍，同学们都去教室上课了，小偷就会光顾宿舍。课间操时间或者吃饭时间，教室里通常会学生很少甚至有的教室一个学生也没有，小偷就会乘隙而入。

（一）如何预防偷盗

校园防盗对于同学们来说，最重要的是做好教室和学生宿舍的防盗工作，保护好自己和同学的财物。

1. 最后离开教室或宿舍的同学，要关好窗户锁好门，千万不要怕麻烦。同学们一定要养成随手关灯、随手关窗、随手锁门的习惯，以防小偷乘隙而入，后悔莫及。

2. 暂时离开宿舍一定要锁门。同学们一个人在宿舍时，即便上厕所、上水房洗衣服，几分钟、十几分钟的时间即可回来，也要锁好门，防止被犯罪分子溜门盗窃。

3. 不要留宿外来人员。同学们应该文明礼貌、热情好客，但决不能违反学校学生宿舍管理规定，如果随便留宿不知底细的人，就等于引狼入室，这种教训是惨痛的。

4. 同学们在校园内发现形迹可疑的人应加强警惕、多加注意。小偷共同的特点就是：在宿舍四处窥测张望，似找人非找人，似有事非有事。见到这类形迹可疑的人，同学们应主动告诉老师或者学校保卫科。要注意陌生人。

5. 注意保管好自己的钥匙，包括教室、宿舍、箱包、抽屉等处的各种钥匙，不能随便借给他人或乱丢乱放，以防“不速之客”复制或伺机行窃。

6. 如果发现同学留宿外人或者把钱物乱放,要及时提醒同学,发现解决不了的问题要及时向老师报告。

7. 在教室、图书馆看书及在食堂吃饭时,不要用书包占座,不在书包里放现金、贵重物品、钥匙,防止书包被盗或书包内的现金、贵重物品、钥匙被盗。

(二) 偷盗的应对方法

一旦校园内发生盗窃案件,同学们一定要冷静应对。

1. 如果小偷正在偷东西被你发现,不要盲目和小偷争执,要立刻报告离你最近的老师或者其他管理人员。

2. 如果小偷已经偷完东西跑掉了,要立即报告老师,不要让其他人再进入丢失东西的地方,也不要翻动现场的物品,切不可急急忙忙地去查看自己的物品是否丢失,这样会影响警察破案。

五、入室盗窃

入室盗窃的多发时间段:夏季和冬季。夏季天气炎热,有人喜欢开着门窗睡觉,容易给犯罪分子可乘之机。冬季人们户外活动减少,犯罪分子在夜色的掩护下进行盗窃不易被人发现。

入室盗窃的多发地点:平房区、胡同深处的住户、楼房区5层以下的住户,尤其是2层住户最为突出。

入室盗窃的目标:现金、首饰、手机、笔记本电脑等便于拿走的物品。

(一) 如何预防入室盗窃

1. 不要轻信陌生人。听到敲门声后,要通过“猫眼”悄悄地观看,如果不认识站在门外的人,可以隔着防盗门询问对方是谁,然后给父母打电话。没有得到父母的允许千万不要给陌生人开门。

2. 离家前要将窗户关好、门锁好,保管好家门钥匙,最好随身携带,但是不要挂在脖子上,更不能借给别人。

3. 离开家去邻居家串门、买东西,就算是一小会儿,也一定要将门锁好,不给小偷任何下手的机会。

4. 同学们不要在社会上乱交朋友,更不能随便把他们带到家中。

(二) 入室盗窃的应对方法

1. 如果正巧撞上小偷在家中偷东西,或者发现门锁被撬开了,或者房门虚掩着,不要轻易走进去,要马上向就近的大人求救或者报警。



2. 如果一个人在家时，突然有小偷撬动家里的门，你可以悄悄用电话、手机报警，或者跑到窗户旁向路边的大人呼救。

3. 如果来不及呼救，你可以悄悄躲在小偷不易察觉的地方，如床底下，趁着小偷四处找东西的时候，立刻飞奔出去，争取尽快脱离危险境地。

4. 如果小偷已经发现了你，这个时候不要贸然大呼大叫，因为小偷一般都是成年人，如果和小偷硬碰硬，同学们肯定会吃亏，你可以告诉小偷，爸爸妈妈都不告诉我钱放在哪里。

5. 一旦小偷离开，要尽快到安全的地方，如邻居家、物业值班室等，再报警求救。

六、扒窃

公共场所向来是小偷青睐的地方，因为公共场所人员聚集，流动性大，小偷容易寻找下手目标，得手后也能够迅速逃脱。而且在公共场所的人们通常都会随身携带钱包、手机等物品，这些物品体积小、便于隐藏，是小偷的主要目标。

小偷出没比较多的地方：公交车上、公共汽车站、商场、餐饮娱乐场所等；有些比较猖狂的小偷，也会在热闹的马路上伺机行窃。

（一）如何预防扒窃

1. 同学们在逛商场、超市或者露天小市场时，切记将钱及贵重物品带在身上，在付款处结账时一定要数清自己的东西再离开。

2. 夏季天气炎热时，如果遇到有人头上顶着衣服、胳膊上搭着衣服或者手里拿着草帽、衣服、报纸、书刊杂志等，故意在人群中挤进挤出，或挡住你的去路，这时同学们一定要小心了，尽量远离他们。这种小偷十分狡猾，他们通常故意做转身动作或者擦汗动作，实际上他们已经从别人身上取走了东西。

3. 上公交车或地铁之前，应事先准备好零钱或公交卡，不要在站牌下或上车后掏

钱包找零钱，这样就等于告诉小偷我的钱在哪儿、有多少。自觉排队上车，良好的乘车秩序也会使小偷无机可乘。上下车要注意自己随身的财物，尽量不要把钱包放在上衣两侧的口袋里。

4. 外出时尽量少带现金、贵重物品，不带较多的现金和贵重物品到公共浴池、体育场、游泳馆等，这些场所往往是犯罪分子行窃的地方。

5. 骑自行车上学时，当你把书包放在自行车的车筐里，挂在车把上或是夹在后车架架上时，要把书包设法与自行车连在一起，挂起来、锁起来、套起来，要不然，小偷拿着太方便了。还要养成随手锁车的好习惯，最好存放在有人看管的车棚里。

（二）扒窃的应对方法

1. 如果在公共场所发现有小偷正在偷自己的东西，先不要喊叫，立即转移到现场工作人员旁边或人多的地方，检查是否丢了东西，并寻求工作人员的帮助或报警。

2. 如果发现小偷偷别人的东西，也可以请现场工作人员报警。

七、抢劫

抢劫罪是指实施暴力、胁迫或者其他人身强制行为，当场劫取公私财物的行为。行人稀少的地点、夜深人静的时候容易发生抢劫：

1. 校内外比较偏僻、阴暗人少的地方，比如操场的角落、学校围墙附近等。

2. 灯光暗淡的公路、小巷，未竣工的建筑物内、树林、小山上。

（一）如何预防抢劫

1. 学会自我保护。放学后最好和同学们结伴回家，尽量减少晚上单独外出。不在僻静的地方活动，宁可多走点路，也不要走在偏远、阴暗的林间小道、山路上行走。

2. 在公共场所，不要随便向别人炫耀自己身上带的贵重东西，比如手机、iPad等，身上也不要带太多现金。如发现有人尾随，要迅速往人多的地方去。

3. 不要随便和别人谈论自己的家庭情况，也不要随便和不熟悉的人到偏僻的地方去。

4. 不要深夜滞留在外不归或晚归。

5. 独自在家时，如果有人以查水电气、维修电器、借用物品、推销产品等理由敲门时，不要随意开门。

（二）抢劫的应对方法

1. 首先精神上一定要保持冷静、镇定。如果不法分子是一个人，又没有凶器，可尝试着想办法分散他的注意力，如假装看见熟人打一个招呼或采用声东击西的办法，喊一声“警察来了”，然后跑掉。如果犯罪分子是多人，而且带着凶器，由于你力量相对弱小，不要一味地挣扎反抗，试图逃离，以免激怒犯罪分子，遭受皮肉之苦。更不要和不法分子硬碰硬地打斗，可将自己随身携带的钱物交给抢劫者，趁作案人取财物放松警惕时，向有人、有灯光或居住地区跑去。



2. 要悄悄留意并观察犯罪分子的体貌特征。尽量记下其特征，如个子有多高，年龄有多大，高矮胖瘦，留着什么样的发型，穿什么样的衣服，有没有胡须、疤痕等。

3. 独自在家遇到入室抢劫时，要特别注意生命和身体安全，不要轻易与不法分子发生冲突，以免造成人员伤害。当不法分子问你，家里贵重物品和钱放在什么地方时，你可以回答我是小孩，父母从不告诉我这些东西放在什么地方，并在不引起不法分子注意的情况下，尽量往门口靠，伺机开门逃脱。

4. 事后一定要及时报案。这样才有利于公安机关及时组织力量布控，抓获犯罪分子。有的同学遭到抢劫后“自认倒霉”，还有的同学因怕大人担心而不敢向老师、家长汇报。这样不仅会使自己承受巨大的痛苦，还会使更多的同学遭遇同样的经历，助长犯罪分子的嚣张气焰。

名言警句

勇敢不在于能够蔑视危险，而在于认清危险、战胜危险。

——布勒森东

生活中没有可怕的东西，只有应该去了解的东西。

——居里夫人

事前谨慎总比事后补救强。

——爱·科克

法律链接

《中华人民共和国治安管理处罚法》

第四十四条：猥亵他人的，或者在公共场所故意裸露身体，情节恶劣的，处五日以上十日以下拘留；猥亵智力残疾人、精神病人、不满十四周岁的人或者有其他严重

情节的，处十日以上十五日以下拘留。

《中华人民共和国刑法》

入室盗窃在我国是盗窃罪的从重处罚情节。我国《刑法》第264条：盗窃公私财物，数额较大的，或者多次盗窃、入户盗窃、携带凶器盗窃、扒窃的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金；数额巨大或者有其他严重情节的，处三年以上十年以下有期徒刑，并处罚金；数额特别巨大或者有其他特别严重情节的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产。

《中华人民共和国治安管理处罚法》

第四十九条：盗窃、诈骗、哄抢、抢夺、敲诈勒索或者故意损毁公私财物的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较重的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处一千元以下罚款。

思考与实践

1. 举办一次联谊班会，邀请别的班级的同学一起参加。同学们可以通过联谊班会寻找和自己住在同一个小区的同学，一起结伴上学、放学，这样可以大大降低因身单影只而被侵害的可能性。
2. 将班中学生分成两大组，第一大组调查主题：中学生自我保护意识；第二大组调查主题：学校周围（或学生居住的社区周围）游戏厅、网吧等未遵循未成年人保护法相关规定的情况。每一大组按6人一组自行分成几个小组，并进行合理分工，设计好调查问卷进行调查。
3. 和爸爸妈妈一起对家里进行一次安全大检查，找一找家里存在哪些防盗安全隐患。同学们可以重点检查：家里是否经常存放大量现金，有没有及时清理门把上的小广告，空调护栏是否为小偷提供了方便，锁门时是否只是随手带上，没有用钥匙锁上。

第五课 国家安全事重大，人人有责维护它

热爱祖国，自觉珍惜和维护国家的荣誉、捍卫国家的尊严，不仅是人们千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情，是中华民族历久弥新的传统美德和民族精神，是社会主义核心价值体系的重要内涵，更是以报效国家为理想的中学生最基本的价值取向。国家安全是民族复兴的根基，社会稳定是国家强盛的前提。党的二十大报告专门强调：“必须坚定不移贯彻总体国家安全观，把维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程，确保国家安全和社会稳定。”

案例再现

【案例】

犯罪嫌疑人王某，吉林人，毕业后应聘到某公司担任业务员。由于工资不高，个人经济上比较困难，于是王某便通过互联网发帖寻找兼职工作。不料，被网上的境外间谍情报机关人员盯上，并以某投资咨询公司的名义将其招聘为信息员。受到金钱诱惑，王某在明知对方是境外间谍情报机关的情况下，仍然不计后果，一意孤行，接受对方的任务和指令，积极为之效力。先后多次以旅游的名义到我区某重要军事目标周边进行实地察看，秘密搜集该营区的地理位置和各种武器装备的型号、数量、位置等军事情报，通过电子邮件，加密传递给境外间谍情报机关。

后被抓获，以间谍罪被判处有期徒刑10年，剥夺政治权利3年，并处罚金5万元。

【案例心得】

王某参加间谍组织，并为其收集情报，对国家安全构成威胁，触犯了《中华人民共和国国家安全法》，任何出卖国家利益的行为都是法律所不容许的，王某接受境外人员的策反，并为其工作，损害了国家和人民的利益，最终落得可悲的下场。

【想一想】

王某的行为对国家和人民安全有哪些危害？



维护国家安全

安全讲堂

一、维护国家安全

有国家就有国家安全工作。无论处于什么社会形态，或者实行怎样的社会制度，都会视国家利益为最高、最根本的利益，将维护国家安全列为首要任务。所以，青少年应当成为国家安全和利益以及社会安全的自觉维护者。

（一）什么是危害国家安全的行为

《中华人民共和国国家安全法》及其《实施细则》所称危害国家安全的行为，是指境外机构、组织、个人实施或者指使、资助他人实施的，或者境内组织、个人与境外机构、组织、个人相勾结实施的下列危害中华人民共和国国家安全的行为：阴谋颠覆政府，分裂国家，推翻社会主义制度的；参加间谍组织或者接受间谍组织及其代理人的任务；窃取、刺探、收买、非法提供国家秘密的；策划、勾引、收买国家工作人员叛变的；进行危害国家安全的其他破坏活动。

（二）青少年如何维护国家安全

1. 树立国家利益高于一切的观念。国家安全涉及社会生活的方方面面，是国家、民族生存与发展的首要保障。一位已故的政治家也说过：“没有永久不变的国家友谊，只有永久不变的国家利益。”所以，把国家安全放在高于一切的地位，是国家利

益的需要，又是个人安全的需要，也是世界各国的一致要求。

2. 熟悉有关国家安全的活动、法规。青少年应该牢记法纪，对遇到的法律界限不清的问题，要肯学、勤问、慎行。

3. 善于识别各种伪装。我们生活的社会是复杂多样的，要时刻保持警惕，以防间谍情报人员采用五花八门的手段，套取国家秘密、科技政治情报和内部情况。

4. 克服妄自菲薄等思想。再富有的国家也不可能应有尽有，再贫穷的国家也不可能没有一点别国羡慕的东西。中国是发展中国家，但也是不可小视的国家。所以，作为中国人要挺直腰板，决不安自菲薄、悲观失望。

5. 积极配合国家安全机关的工作。国家安全机关是国家安全工作的主管机关，是与公安机关同等性质的司法机关，分工负责间谍案件的侦查、拘留、预审和执行逮捕。当国家安全机关需要大家配合工作的时候，在工作人员表明身份和来意之后，每个同学都应当按照《国家安全法》赋予的七条义务的要求，认真履行职责。

二、维护国家荣誉

荣誉，是指一定社会或集团通过社会舆论或其他方式对个人或组织履行社会义务的德行和贡献所做出的褒奖，是对个人或组织的道德行为和贡献的价值认可。

国家荣誉，是一个国家在世界上的地位和尊严的总称，也是民族的自尊心和国民的自豪感所在。国家荣誉为最高层次。

国格是一个国家的荣誉和尊严，是一个国家各民族的整体人格，是具有普遍性的人格，是个人人格的共性和基础；自觉珍视和维护国家的荣誉和尊严，是一种最基本、最起码的人格。

三、珍惜和平

（一）什么是和平

和平是相对于战争而言的。它是指没有战争的一种社会状态，是人类社会存在和发展的基本条件。和平可划分为不同的等级，有世界和平、地区和平、国家间和平以及国内和平等。因为和平的威胁来自战争，所以在国际关系中，和平问题是指维护世界和平、防止新的世界战争的问题。

党的二十大报告指出：“中国坚定奉行独立自主的和平外交政策，始终根据事情本身的是非曲直决定自己的立场和政策，维护国际关系基本准则，维护国际公平正义。中国尊重各国主权和领土完整，坚持国家不分大小、强弱、贫富一律平等，尊重各国人民自主选择的发展道路和社会制度，坚决反对一切形式的霸权主义和强权政治，反对冷战思维，反对干涉别国内政，反对搞双重标准。中国奉行防御性的国防政策，中国的发展是世界和平力量的增长，无论发展到什么程度，中国永远不称霸、永远不搞扩张。”

（二）为什么和平是时代主题之一

战争使人类付出惨重的代价。特别是人类进入20世纪以来，已经经历了两次灾难深重的大战，先后有几十个国家卷入战争，几千万人死于战争，4万亿美元的社会财富毁于战火；但第二次世界大战后，随着科学技术的飞速发展，出现了核武器这样的大规模毁灭性武器，如果爆发新的世界大战，无疑将给人类造成更加惨重的浩劫，使人类的文明面临毁灭的危险。因此，世界战争与和平问题成为战后各国共同关心的重大问题。同时，和平也是人类世代追求不息的理想和目标，而当代和平力量的增长超过了战争力量的增长，使和平具有现实的可能性。可以说，战后世界和平是主流。

（三）战后世界维持总体和平局面的原因

1. 饱尝战乱之苦的世界各国人民渴望和平，反对战争

两次世界大战的灾难和现代化杀伤性武器的发展使世界人民强烈要求维护和平，坚决反对战争。同时，第三世界国家面临着发展经济、摆脱贫困的主要任务，需要一个和平稳定的环境，因此他们成为反对战争、维护和平的中坚力量。

2. 核战争的毁灭性后果，使某些核大国不得不考虑自身的安全而不敢贸然发动战争

第二次世界大战后期，美国向日本的广岛、长崎投下了两颗原子弹，促使日本军国主义者投降，但也给这两个地区造成了严重的“后遗症”。可见，核武器具有毁灭性的威力，核大国如果发生核战争，只会导致双方同归于尽，而不可能有胜利者。科学研究表明，一场核战争会给地球带来“核冬天”，其后果造成包括人类在内的所有生物的灭绝。核战争不堪设想的后果，使核大国不得不考虑自身的安全和利益而不敢轻易发动世界战争。

3. 国际上各种力量相互制约，有利于维护世界和平与稳定

战后帝国主义被削弱，法西斯主义彻底被打垮，一批社会主义国家诞生，大批的民族独立国家走上了国际政治舞台；国际政治力量的对比发生了根本的变化；随着国际格局多极化趋势的增强，“超级大国”控制世界的的能力减弱；随着科学技术革命的迅猛发展和生产的国际化，世界经济利益互相渗透，使得各国之间互相依存、互相合作的趋势日益加强，各国的共同经济利益增加，维护世界和平有了共同的利益基础。

四、珍视发展

正确认识当今世界经济形势：在世界经济总体发展的同时，落后、贫困、危机、债务这些抹不掉的阴影总是与人类相伴随，整个世界的经济形势依然严峻。尤其在发展中国家，其经济发展的任务更显得迫切和艰巨。

要发挥联合国在国际事务中的主导作用。联合国的宗旨就是维护国际和平与安全，促进国际合作与发展。这和当今时代的两大主题是一致的。联合国的宗旨越来越得到国际社会的认可，并日益显示出其重要作用。联合国安理会是唯一有权采取行动

维护国际和平与安全的机构。在当今国际社会中，必须坚持联合国的宗旨和原则，采取措施维护联合国及其安理会的权威，使其发挥更大的作用。任何绕开联合国自行其是的做法都是错误的、非法的。

名言警句

热爱祖国，这是一种最纯洁、最敏锐、最高尚、最强烈、最温柔、最有情、最温存、最严酷的感情。一个真正热爱祖国的人，在各个方面都是一个真正的人。

——苏霍姆林斯基

法律链接

《中华人民共和国国防法》

第二十六条：中华人民共和国的领陆、内水、领海、领空神圣不可侵犯。国家加强边防、海防和空防建设，采取有效的防卫和管理措施，保卫领陆、内水、领海、领空的安全，维护国家海洋权益。

《中华人民共和国宪法》

第二十八条：国家维护社会秩序，镇压叛国和其他危害国家安全的犯罪活动，制裁危害社会治安、破坏社会主义经济和其他犯罪的活动，惩办和改造犯罪分子。

第三十四条：中华人民共和国年满十八周岁的公民，不分民族、种族、性别、职业、家庭出身、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住期限，都有选举权和被选举权。

第三十六条：中华人民共和国公民有宗教信仰自由。任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民。

第五十四条：中华人民共和国公民有维护祖国的安全、荣誉和利益的义务，不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为。

第五十五条：保卫祖国、抵抗侵略是中华人民共和国每一个公民的神圣职责。

思考与实践

观看战争影片，对战争进行回顾，体会和平的来之不易。