



中等职业教育“十三五”精品教材
“互联网+”素质教育立体化教材

安全教育读本

ANQUAN JIAOYU DUBEN

主 编 黄培忠 蔡连顺 张贻座



共享立体资源
知识触手可及

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

安全教育读本

主 编
黄培忠 蔡连顺 张贻座

北京出版集团公司 北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

安全教育读本 / 黄培忠, 蔡连顺, 张贻座主编. -- 北京 :
北京出版社, 2019.3 (2022 重印)
ISBN 978-7-200-12021-9

I. ①安… II. ①黄… ②蔡… ③张… III. ①安全教
育—教材 IV. ①G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 037638 号

安全教育读本

ANQUAN JIAOYU DUBEN

主 编: 黄培忠 蔡连顺 张贻座
出 版: 北京出版集团公司
北 京 出 版 社
地 址: 北京北三环中路 6 号
邮 编: 100120
网 址: www.bph.com.cn
总发行: 北京出版集团公司
经 销: 新华书店
印 刷: 定州市新华印刷有限公司
版印次: 2019 年 3 月第 1 版 2022 年 6 月修订 2022 年 7 月第 4 次印刷
开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张: 7
字 数: 126 千字
书 号: ISBN 978-7-200-12021-9
定 价: 35.00 元

教材意见建议接收方式: 010-58572162 邮箱: jiaocai@bphg.com.cn

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-82685218 010-58572162 010-58572393

目录

专题一 交通安全	1
专题二 食品安全	10
专题三 防溺水	19
专题四 消防安全	25
专题五 防诈骗（网络、电信）	35
专题六 心理健康	42
专题七 防传染病	50
专题八 远离“黄、赌、毒”魔鬼，健康快乐成长	61
专题九 中职学生实习实训中的安全常识	72
专题十 防震减灾	82
专题十一 校园欺凌	89
专题十二 学生活动安全危机的预防及应对	97
参考文献	104

专题一

| 交通安全 |

导 言

衣食住行是我们生活中最基本的内容，其中“行”主要是指交通问题。同学们平日里上学、放学、节假日外出、旅行，除了步行外，还要骑自行车、乘坐汽车等，所以，交通安全问题是我们必须要重视的。一旦我们马虎大意，就有可能发生交通事故。据相关资料显示，交通事故是当今世界危害人身安全的第一杀手。在伤亡人数中，青少年学生的比例正在上升，车祸的频繁发生不仅对学生造成伤害，也给家庭和学校带来无法弥补的创伤。因此，我们必须要树立交通安全意识，掌握必要的交通安全知识。

案例再现

早晨6时,天还黑蒙蒙的,15岁的中学生小旭赶着去学校上早自习,因为怕迟到,所以他加快了步伐。走到第二个十字路口时,小旭看到黄灯在闪烁,他左右看了看,路上的来往车辆并不多,所以他便加速向前冲,想趁红灯亮之前穿过马路。但这时,红灯亮了,小旭并没有注意到,还是继续往前走。正当他走到马路中央时,一辆高速行驶的轿车突然驶向小旭,由于车速太快,一瞬间就把小旭撞飞了,小旭重重地摔在地上,顿时便倒在了血泊中,后经抢救无效而死亡。

绿灯走、红灯停、黄灯亮时不抢行。时间虽然宝贵,但不能在道路上节约,因为这等于用生命安全来换取时间,其结果不外乎两种:抢行“成功”,那么它仅节省极为微小的时间,毫无意义;抢行失败,那么后果是无法弥补的。

安全讲堂

一、行路安全危机应对

学生骑车或步行所遭遇的道路安全事故主要是与汽车、摩托车等机动车相撞造成的,有些是机动车司机违章造成的,如司机闯红灯,将车驶入非机动车道等,也有行人不按交通信号灯指示行走或违章翻越隔离带进入机动车道等造成的。

1. 行路危机的预防

(1) 若道路已划分为机动车道、非机动车道和人行道,那么骑车时应走非机动车道,步行时应走人行道,若没有划分机动车道、非机动车道和人行道,机动车在道路中间通行,非机动车和行人在道路两侧通行。

(2) 骑车或步行应当按照交通信号通行,遇有交通警察现场指挥时,应当按照交通警察的指挥通行,在没有交通信号的道路上,应当在确保安全、畅通的原则下通行。

(3) 严禁骑车违章带人、逆行等。不要在道路上嬉戏追逐打闹,不要在道路上踢球、滑旱冰、玩滑板等。

(4) 通过路口或者横过马路时,应当走人行横道或天桥或地下通道,通过有交通信号灯的人行横道,应当按照交通信号灯指示通行,通过没有交通信号灯、人行横道的路口,或者在没有过街设施的路段横过道路,应当在确认安全后通过。



注意交通标志



(5) 不得跨越、倚坐道路隔离设施，不得扒车、强行拦车或者实施妨碍道路交通安全的其他行为。

(6) 通过铁路道口时，应当按照交通信号或者管理人员的指挥通行，没有交通信号和管理人员的，应当在确认无火车驶临后，迅速通过。

(7) 不要在机动车行驶的立交桥上行走，不要行走在高速公路上。

(8) 雨天出行，尽量远离路边的高大树木或变压器、高压线路等，夜间出行尽量选择有路灯的道路行走，最好携带照明用具，通过路口时注意查看及避让来往车辆。

2. 行路危机的应对

当路遇机动车向自己所在的方向飞驰而来时，应立即向路边躲避，避免发生正面碰撞以及被其他机动车碰撞。

在车祸发生后，应立即拨打122报警，如果伤势严重，还应赶快拨打120求助。在医护人员到来之前，应采取初步的急救措施，如止血、包扎等。

如果机动车肇事者逃逸，需认真记下肇事车的车牌号、车型、颜色及逃逸的方向，并迅速报警，请求警方协助追查肇事车辆。

有时我们从居民楼下经过，会遇到高空掉落物品的情况，如放在阳台上的花盆掉落砸中行人，此时我们应观察是否还有其他物品掉落，同时向安全处躲避。如伤势较重，可拨打报警电话和急救电话求助。

二、乘坐交通工具危机应对

由于节假日的增多，同学们有了更多出行的机会，在乘坐公共汽车、出租车、火车和飞机时，安全问题成为头等大事。

1. 乘坐交通工具危机的预防

(1) 乘坐公共交通工具的危机预防

在乘坐公共汽车、电车及地铁时，须在站台或指定地点等候，不可在站台下或安全线外候车，待车停稳后排队上车，先下后上，不要拥挤。乘车时不得携带易燃易爆等危险物品。上车后如果没有座位，应紧抓扶手或椅背，避免因车体晃动给

自身带来损伤。下车时注意脚下台阶，下车后不要从车前猛跑，注意来往行人和车辆。



(2) 乘坐出租车的危机预防

在乘坐出租车时，注意不要乘坐无营运许可证的“黑车”。若坐在前排副驾驶位置，则应注意系好安全带。下车时按计价器显示金额付费并索要发票，以便在物品遗忘于出租车上时联系车主寻找。下车开门时注意避让来往的行人和车辆。



(3) 乘坐长途汽车的危机预防

在乘坐长途汽车时，应避免乘坐超载或超员的车辆。上车后应将自己的行李摆放好，防止车体晃动时散落砸伤乘客。若中途下车休息，需要关好车窗，记好车牌号，按时返回。

(4) 乘坐火车的危机预防

在乘坐火车时，注意贵重物品应随身携带，而不能放在行李架或衣帽钩上的衣服口袋内，若发生失窃，应快速与列车乘警联系。不要长时间滞留在车厢的连接

处。列车中途停靠站的时间较短，尽量不要下车走动或买东西，以免漏乘。

（5）乘坐轮船的危机预防

在乘坐轮船时，应选择具有营运资格的客船和轮渡船，若遭遇大风、大浪及浓雾天气则不应乘船。上、下船时服从工作人员的指挥，上船后应留心观察救生设备的位置，不在甲板上追逐打闹。

（6）乘坐飞机的危机预防

在乘坐飞机时，应认真听取乘务人员的讲解和安全示范，了解应急设备的使用方法，系好安全带，在遇到紧急情况时，听从乘务人员的安排，不私自乱动救生设备。



2. 乘坐交通工具危机的应对

（1）乘坐公共交通工具的危机应对

若车辆在行驶过程中起火，应立即使用衣物捂住鼻孔，打开车窗跳车逃生。如身上起火而此时又没有水源，可使用衣物拍打或就地打滚迅速灭火。

遇到地铁停电，被关在地铁内的乘客不要自己动手打开门，而应等待工作人员将指定的车门打开，按照工作人员的指引从指定的车门顺序下车。不要直接跳向隧道，因为列车距离地面有一米多高，且地面情况复杂，直接跳下去容易受伤并造成局面的混乱。在隧道内行走要小心脚下，以免摔伤或者被障碍物碰伤。

若遇到地铁着火，应立即拨打火警119，也可以按下列车车厢内的紧急报警按钮。在两节车厢连接处，均贴有红底黄字的“报警开关”标志，箭头指向位置即是紧急报警按钮所在的位置，将紧急报警按钮向上扳动即可通知地铁列车司机。与此同时，可利用车厢内的干粉灭火器进行扑火自救。干粉灭火器位于每节车厢两个内侧车门的中间座位之下，上面贴有红色“灭火器”标志。若扑救失败，应及时关闭



地铁内发生爆炸起火怎么办

车厢门，防止火势蔓延以赢取逃生时间，然后安全逃离。

（2）乘坐长途汽车的危机应对

如果所乘坐的长途汽车在铁道口抛锚，应协助驾驶员立即将车辆推出道口或求助过往车辆将抛锚车辆拖离道口。如果无法将车辆拖出道口，应迅速离开车辆，在道口外的安全地方拨打110或122报警。

（3）乘坐火车的危机应对

如果所在的火车车厢意外失火，此时不要打开车门、车窗，以免火借风势扩大蔓延，用湿毛巾或衣服捂住口鼻，奋力向列车前部转移，因为火车运行时火是向后蔓延的。若情况紧急必须紧急撤离车厢时，工作人员会立即采取紧急制动措施停车，待列车停稳后再迅速打开车门、车窗撤离。当车门、车窗不能正常开启时，可使用消防锤或锐器砸碎车门或车窗玻璃逃生。

当遭遇火车脱轨、相撞等重大事故时，可趴下并牢牢抓住坐椅等牢固物体，低头，下巴贴紧前胸，最大限度地保护好自己的头和胸部。

遇有特殊情况乘客必须下车时，要注意相邻线路上是否有列车通过。列车在桥梁上、隧道内因故停车时，要听从列车工作人员的指挥，沿着安全通道到达安全地点，桥梁上或隧道内的铁路两侧每间隔30米错落设置有避车台（洞），其中可停留5~10人。

当车厢内突发治安事件时，应首先保护好自身的人身财产安全，不要轻举妄动。然后想方设法传递信息给列车工作人员，协助列车工作人员抓获歹徒。

（4）乘坐轮船的危机应对

若游船撞到礁石或其他船只只有下沉的迹象，应穿上救生衣，利用手机、信号弹或燃烧的衣物发出求救信号。若情况十分危急，需要弃船，请在工作人员的指挥下，按顺序离开事故船只。

若是海上遇险，则应学会利用各种途径获取食物或者淡水，想方设法维持自己的生命。在离开大船时，应尽量穿得暖和一些，最好选择毛织品，可以拿一些巧克力等热量较高的食品，条件许可再带上手电。离开大船时，切记穿上救生衣，并给救生衣充气，耐心等待救援。看到救援船只时，应挥动手臂示意自己的位置。

如果不得不跳进水里，应迎着风向跳，以免下水后遭到漂来的漂浮物撞击。双臂交叠在胸前，压住救生衣。双手捂住口鼻，以防跳下时呛水。眼睛望前方，双腿并拢伸直，脚先下水。不要向下望，否则身体会向前扑进水里，容易使人受伤。如果跳的方法正确，并深屏一口气，救生衣会使人在几秒之内浮出水面。如果救生衣上有防溅兜帽，应该解开套在头上。

跳水一定要远离船边，跳船的正确位置应该是船尾，并尽可能远跳，不然船下沉时涡流会把人吸到船底下。

跳到水里后，要屏气并捏住鼻子，避免呛水。在放松身体的同时，试一试能否

踩到水底，因为很多河流并不是很深。

为了节省体力，应脱掉沉重的鞋子，扔掉口袋里沉重的东西，不要贪恋财物，不要有侥幸心理。

在江河湖泊中遇险，如果很容易游上岸边，则可以尝试。如果水流很急，不要直接朝岸边游去，而应该顺着水流游向下游岸边。如果河流弯曲，应游向内湾，那里较浅，并且水流速度较慢，在那里上岸或等待救援。



(5) 乘坐飞机的危机应对

当意外发生时，机上乘客应保持冷静，一定要听从乘务人员的指示，乘务人员均受过严格的训练，善于应对紧急事故。竖直椅背，以免卡住后方乘客的逃生通道。收回小桌板，保证自己所在这一排逃生通道畅通。打开遮阳板，保持良好的视线。摘下眼镜以及口袋里的尖锐物件，如手机，钢笔等。如果自己或别人受伤，应尽快通知乘务人员。



小资料

什么是“黑车”？

“黑车”是没有运营资格，不被国家允许的以赢利为目的的车。“黑车”的车身上没有任何出租车标志，车主多是会在你经过其身旁时，问一句：“坐车吗？”

“黑车”多是一些报废车、拼装车或车况非常差的车辆，而“黑车”司机也多是一些驾驶技术不够娴熟的人员，同时也存在着强揽旅客、甩客及敲诈勒索的情况，这些都给乘客的安全埋下了隐患。另外，“黑车”很少投保，车主的赔偿能力也有限，所以当发生交通事故时，索赔难度非常大。

正规出租车的车身一般会印有企业名称、车辆编号等，安装有统一的出租车牌照，例如，北京市出租汽车的牌照均以“京B”开头。正规出租车均安装有计价器，仪表盘旁边设置有驾驶员服务监督卡等。正规出租车不仅安全系数高，而且一旦发生事故，可从出租汽车公司得到相应的赔偿。

法律法规

《中华人民共和国道路交通安全法》

第三十八条 车辆、行人应当按照交通信号通行；遇有交通警察现场指挥时，应当按照交通警察的指挥通行；在没有交通信号的道路上，应当在确保安全、畅通的原则下通行。

第五十一条 机动车行驶时，驾驶人、乘坐人员应当按规定使用安全带，摩托车驾驶人及乘坐人员应当按规定戴安全头盔。

第六十一条 行人应当在人行道内行走，没有人行道的靠路边行走。

第六十二条 行人通过路口或者横过道路，应当走人行横道或者过街设施；通过有交通信号灯的人行横道，应当按照交通信号灯指示通行；通过没有交通信号灯、人行横道的路口，或者在没有过街设施的路段横过道路，应当在确认安全后通过。

第六十三条 行人不得跨越、倚坐道路隔离设施，不得扒车、强行拦车或者实施妨碍道路交通安全的其他行为。

第六十五条 行人通过铁路道口时，应当按照交通信号或者管理人员的指挥通行；没有交通信号和管理人员的，应当在确认无火车驶临后，迅速通过。

第六十六条 乘车人不得携带易燃易爆等危险物品，不得向车外抛洒物品，不

得有影响驾驶人安全驾驶的行为。

名言警句

不要过分的醉心放任自由，一点也不加以限制的自由，它的害处与危险实在不少。

——克雷洛夫

思考与实践

1. 以小组为单位，就以下问题进行交流。
 - ★ 结合自己的所见，说说骑车或步行外出时，哪些行为会对行路安全构成威胁。
 - ★ 自己是否存在不符合行路安全的行为？应如何改进？
2. 以小组为单位，结合所学知识，简要阐述哪些行为有利于我们安全地乘坐交通工具出行。
3. 以小组为单位，自编自导自演，模拟交通工具险情发生情境，体验险情发生时可采取的有效应对措施。

专题二

| 食品安全 |

导 言

随着国家经济日益发展壮大和国内外食品贸易的不断扩大，危及人类健康、生命安全的重大食品安全事件屡屡发生，令人防不胜防。新技术影响食品品质，环境恶化导致农牧渔产品受到污染，不良商贩利欲熏心下的不择手段，食品安全受到人们前所未有的关注。从三聚氰胺奶粉到苏丹红鸭蛋，从皮鞋胶囊到甲醛白菜，食品安全危机一次次挑战着全体人民的心理承受能力。

案例再现

2010年6月28日中午,团风县淋山河镇一所中学部分学生到校外一处摊点就餐。下午,先后有14名学生出现呕吐、腹泻等中毒现象。事故发生后,该校迅速组织人员与淋山河镇中心卫生院联系,将中毒学生收进卫生院进行及时救治。随后,团风县及淋山河镇政府相关部门领导和医疗专家相继赶到,对中毒学生实施治疗,并对事故原因展开调查。

学校周边的小型餐饮店和流动摊贩,经营面积小,设备简陋,甚至很多流动摊贩的经营工具就是一辆手推车,基本没有防尘、防蝇措施,各种原材料随意摆放,餐饮垃圾随意丢弃,卫生环境很差,食品安全无法保证。很多同学消费食品以色香味为主,对其中使用的食用油、色素、防腐剂、调味品等添加剂不关心,长期食用很容易造成身体伤害。

安全讲堂

一、什么是食品安全

根据《食品安全法》的规定,食品是指用于食用或者饮用的成品和原料以及按传统既是食品又是药品的物品,但是不包括以治疗为目的物品。

对食品的基本要求包括食品无毒、无害,符合应当有的营养要求,对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。对食品的更高要求包括没有受到环境污染等。

QS是食品“质量安全”(Quality Safety)的英文缩写,是食品质量安全市场准入标志,是质量标志,食品外包装上加印(贴)QS标志表明符合质量安全基本要求。实施食品质量安全市场准入制度管理的食品,其产品出厂必须加印(贴)食品市场准入标志,没有食品市场准入标志的,不得出厂销售。食品市场准入标志“QS”和“质量安全”四个中文字样为蓝色,字母“S”为白色。



二、如何做好食品安全

1. 要做到食品安全的“七要”

一要看证件。要到持有效营业执照和卫生许可证的经营场所购买有质量保障的食品。

二要看包装。看包装有无破损或外露，包装装潢的文字、图案印刷是否工整清晰，是否仿冒知名品牌包装装潢。



三要看标签。看标签上生产企业的名称、地址、成分配料、质量等级、净含量等中文标志是否齐备、详细。

四要看日期。看食品是否过了保质期，是否有提前标注生产日期或涂改、伪造日期的情况。

五要看文号。看食品是否有卫生批准文号、生产批准文号、食品标签认可编号等；进口食品还要查看是否贴有激光防伪的“CIQ”标注。

六要认准“QS”标志。国家将28大类525种食品纳入了“QS”强制性认证管理范围。

七要及时索要购物凭证。

2. 要做到食品安全的“七慎”

一是慎重购买过“艳”食品。食品颜色过艳一般容易在食品添加剂方面出问题。

二是慎重购买过“白”食品。凡是食品呈不自然的白色，一般会有漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学品的危害。

三是慎重购买贴有“鲜”字标签的“巴氏奶”。

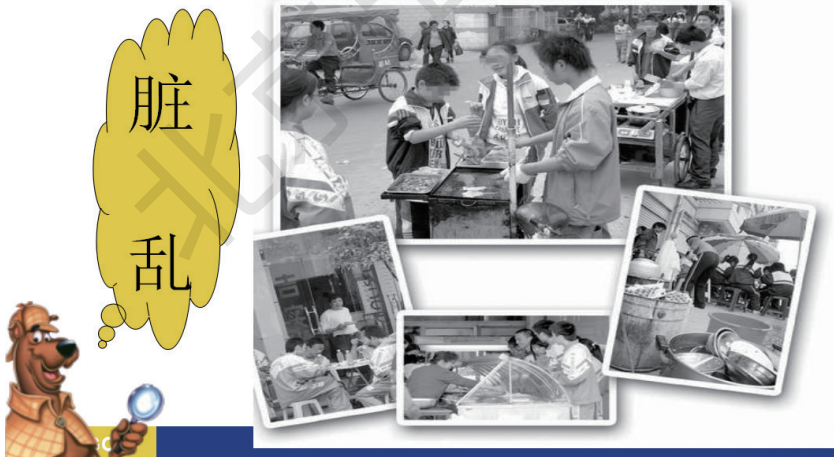
四是慎重食用保存时间过“长”的食品。低温保存的食品时间过长，易产生致病菌。

五是慎重购买“小”摊点食品。这类食品平均抽样合格率较低。



饮食安全

不要到无证、无照摊点上购买食品



六是慎重购买价格过“低”的食品。

七是慎重购买“散”装食品。要注意该类食品中是否掺入表面类似物质或低档物质冒充正常食品，是否混入杂物，是否设有防蝇、防尘设施，以及售货员是否佩戴口罩、口罩，否则应慎重购买。

有毒



LOGO

小资料

食品安全消费提示

1. 世界上没有100%安全的食品，科学家和企业仅仅能将风险降低到一定的水平。
2. 要认识到食物中含有致癌物和吃了就致癌是两回事。
3. 不合格食品不等同有毒食品。
4. 食用含人工食品添加剂的食品不安全。

我们生活中的很多食品都添加了

食品添加剂

添加了色素的糖果

添加了防腐剂的酱菜

添加了疏松剂的面包

添加了乳化剂的冰淇淋



酱菜丝



5. 天然食品对健康更有好处。



6. 使用适量的农药、化肥一般不会对食物的安全性构成威胁。

7. 食物的颜色越鲜艳不一定越安全。

8. 既要重视化学性污染，也要重视食源性疾病。

法律法规

《中华人民共和国食品安全法》

第三十三条 食品生产经营应当符合食品安全标准，并符合下列要求：

（一）具有与生产经营的食品品种、数量相适应的食品原料处理和食品加工、包装、贮存等场所，保持该场所环境整洁，并与有毒、有害场所以及其他污染源保持规定的距离；

（二）具有与生产经营的食品品种、数量相适应的生产经营设备或者设施，有相应的消毒、更衣、盥洗、采光、照明、通风、防腐、防尘、防蝇、防鼠、防虫、洗涤以及处理废水、存放垃圾和废弃物的设备或者设施；

（三）有专职或者兼职的食品安全专业技术人员、食品安全管理人员和保证食品安全的规章制度；

（四）具有合理的设备布局和工艺流程，防止待加工食品与直接入口食品、原料与成品交叉污染，避免食品接触有毒物、不洁物；

（五）餐具、饮具和盛放直接入口食品的容器，使用前应当洗净、消毒，炊具、用具用后应当洗净，保持清洁；

（六）贮存、运输和装卸食品的容器、工具和设备应当安全、无害，保持清洁，防止食品污染，并符合保证食品安全所需的温度、湿度等特殊要求，不得将食品与有毒、有害物品一同贮存、运输；

（七）直接入口的食品应当使用无毒、清洁的包装材料、餐具、饮具和容器；

（八）食品生产经营人员应当保持个人卫生，生产经营食品时，应当将手洗净，穿戴清洁的工作衣、帽等；销售无包装的直接入口食品时，应当使用无毒、清洁的容器、售货工具和设备；

（九）用水应当符合国家规定的生活饮用水卫生标准；

（十）使用的洗涤剂、消毒剂应当对人体安全、无害；

（十一）法律、法规规定的其他要求。

非食品生产经营者从事食品贮存、运输和装卸的，应当符合前款第六项的规定。

第三十四条 禁止生产经营下列食品、食品添加剂、食品相关产品：

（一）用非食品原料生产的食品或者添加食品添加剂以外的化学物质和其他可能危害人体健康物质的食品，或者用回收食品作为原料生产的食品；

（二）致病性微生物，农药残留、兽药残留、生物毒素、重金属等污染物质以及其他危害人体健康的物质含量超过食品安全标准限量的食品、食品添加剂、食品

相关产品；

- (三) 用超过保质期的食品原料、食品添加剂生产的食品、食品添加剂；
- (四) 超范围、超限量使用食品添加剂的食品；
- (五) 营养成分不符合食品安全标准的专供婴幼儿和其他特定人群的主辅食品；
- (六) 腐败变质、油脂酸败、霉变生虫、污秽不洁、混有异物、掺假掺杂或者感官性状异常的食品、食品添加剂；
- (七) 病死、毒死或者死因不明的禽、畜、兽、水产动物肉类及其制品；
- (八) 未按规定进行检疫或者检疫不合格的肉类，或者未经检验或者检验不合格的肉类制品；
- (九) 被包装材料、容器、运输工具等污染的食品、食品添加剂；
- (十) 标注虚假生产日期、保质期或者超过保质期的食品、食品添加剂；
- (十一) 无标签的预包装食品、食品添加剂；
- (十二) 国家为防病等特殊需要明令禁止生产经营的食品；
- (十三) 其他不符合法律、法规或者食品安全标准的食品、食品添加剂、食品相关产品。

名言警句

食品保质最重要，食品安全关把牢。
最佳期限食用好，讲究道德品质高。
超过时间警钟敲，损人利己法不饶。

思考与实践

一、选择题

1. 购买食品时，应选购包装上有以下哪些内容的食品？（ ）
 - A. 生产日期
 - B. 生产厂家
 - C. QS 标志
 - D. 以上都是
2. 以下哪位同学的做法是正确的？（ ）
 - A. 小明食用在校园周边流动摊贩上购买的肉串
 - B. 小红直接食用未经清洗的苹果
 - C. 小丽放学回到家中后先洗手再吃饼干

3. 哪种食品我们学生不宜常吃？（ ）
 - A. 油炸类食品
 - B. 膨化食品
 - C. 烧烤类食品
 - D. 以上都是
4. 下面是有毒食品的是（ ），不宜食用。
 - A. 发芽的土豆
 - B. 未彻底煮熟的四季豆
 - C. 发霉的花生
5. 下列防范食品污染采取的措施错误的是（ ）。
 - A. 饮用洁净的水，把水烧开了再喝
 - B. 吃饭前可以不先洗手，饭后洗
 - C. 菜刀、菜板用前都应清洗干净
6. 下面哪种说法正确？（ ）
 - A. 穿了“衣服”（有包装）的食品比裸露的食品更安全
 - B. 粉丝越白越好
 - C. 香肠颜色越红越好

二、简答题

1. 什么是食品质量安全？
2. 预包装食品的包装上应当有标签，标签应当标明的事项有哪些？